

ALTERACIONES DEL SUEÑO EN LA POBLACIÓN TRABAJADORA HOSPITALARIA

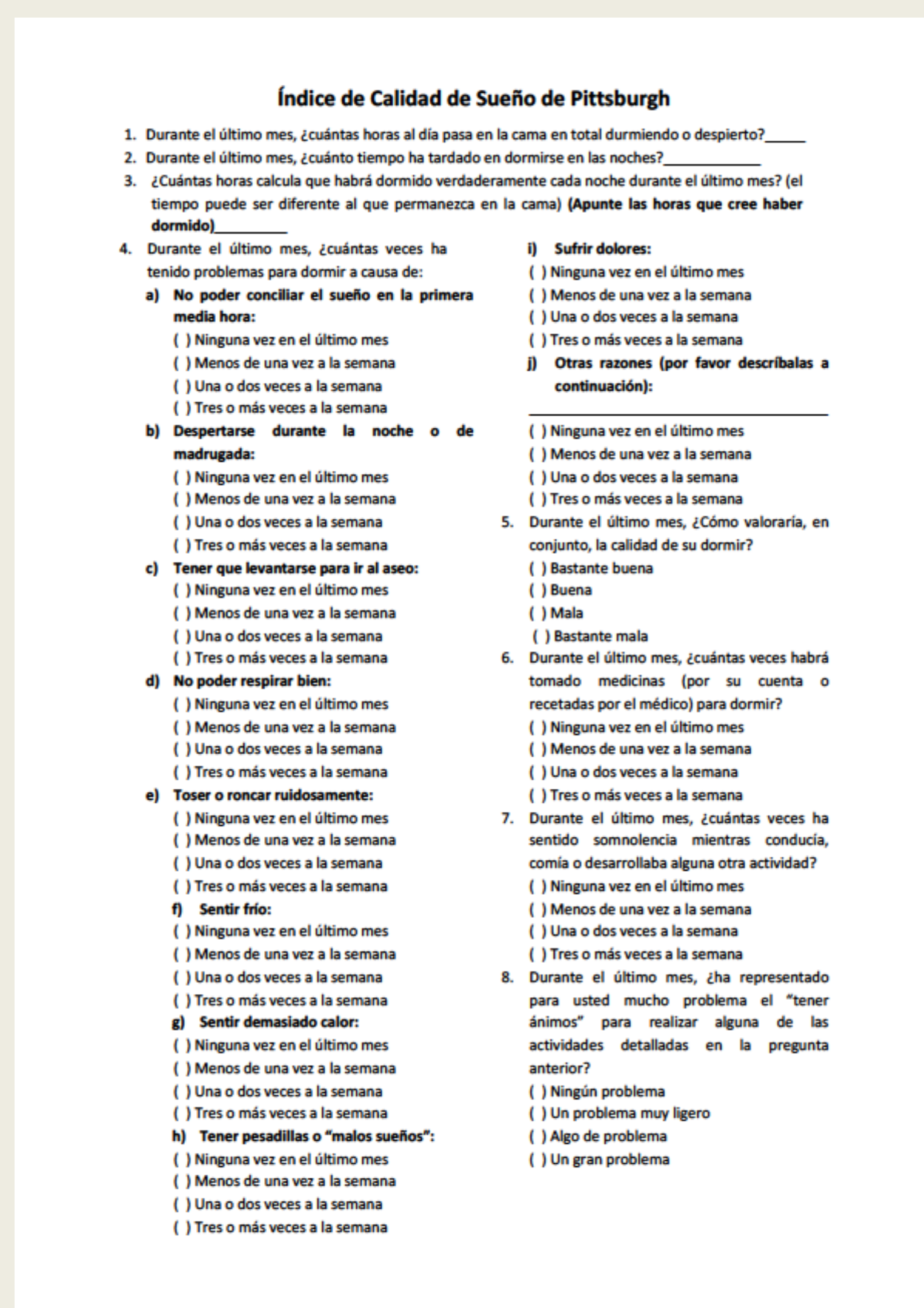
José Vte. Burdeus Martín, Iván Moliner Sales, Cintia Cervera Ballester, Pedro Soto Ferrando

OBJETIVO

El presente trabajo plantea como objetivo permitir la detección de los trastornos del sueño en los trabajadores de Vithas NISA Comunidad Valenciana mediante la realización de la vigilancia colectiva de la salud y el análisis estadístico de las respuestas al cuestionario cumplimentado por los propios trabajadores

MÉTODO

Cumplimentación del cuestionario “Índice de Calidad del Sueño de Pittsburg” en el transcurso de los exámenes de salud periódicos específicos de los trabajadores de los Hospitales Vithas NISA. Se han añadido las variables socio-laborales: sexo, edad, categoría profesional y turno de trabajo.



- ➔ Consta de 8 preguntas: tres de respuesta abierta y cinco de respuesta cerrada de elección múltiple.
- ➔ Es autoaplicado y lo rellena el trabajador en sala de espera previo al reconocimiento.
- ➔ Es utilizado también por el personal sanitario como pre-anamnesis.
- ➔ Analiza siete componentes: calidad de sueño subjetiva, latencia de sueño, duración del dormir, eficiencia de sueño, alteraciones del sueño, uso de medicamentos para dormir, disfunción diurna

RESULTADOS

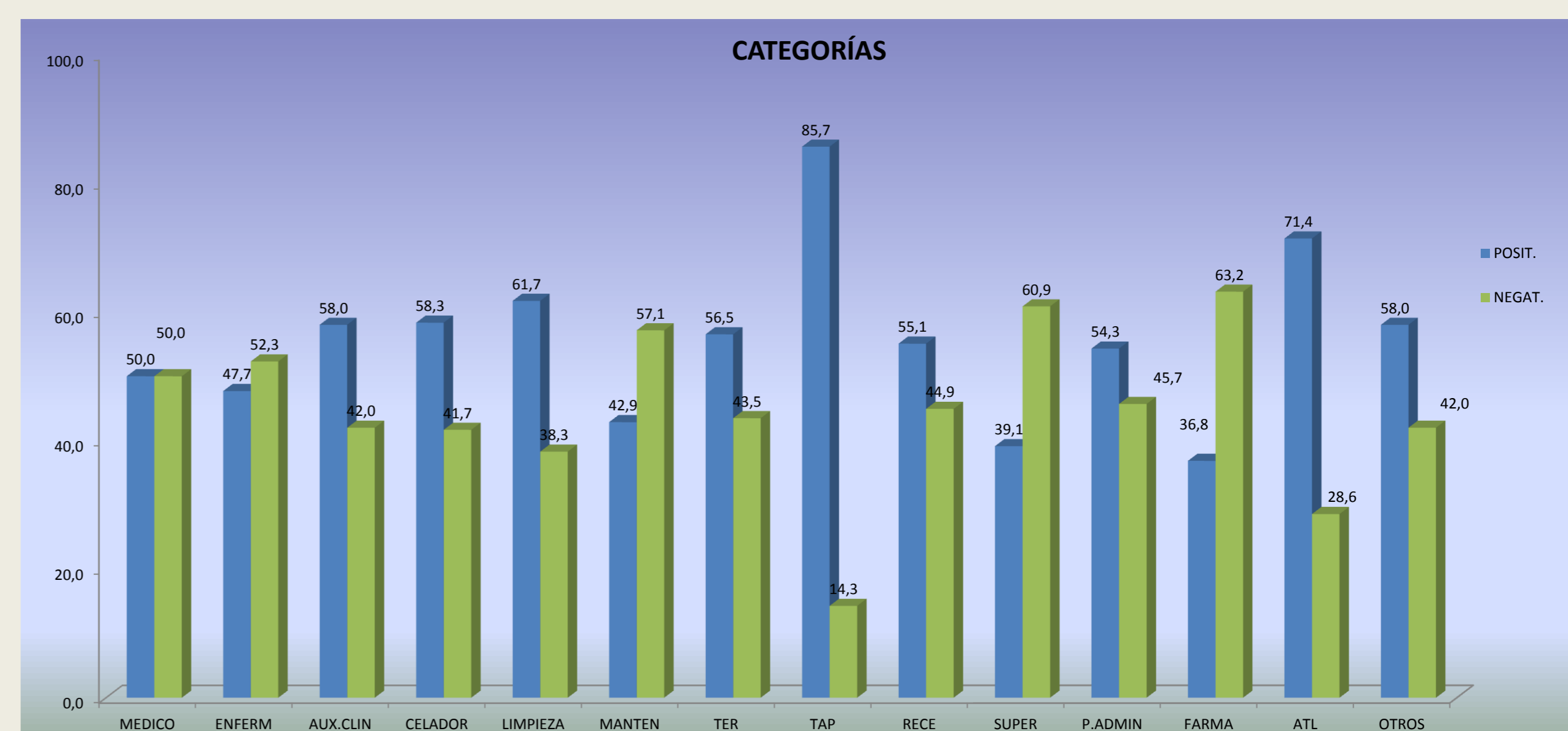
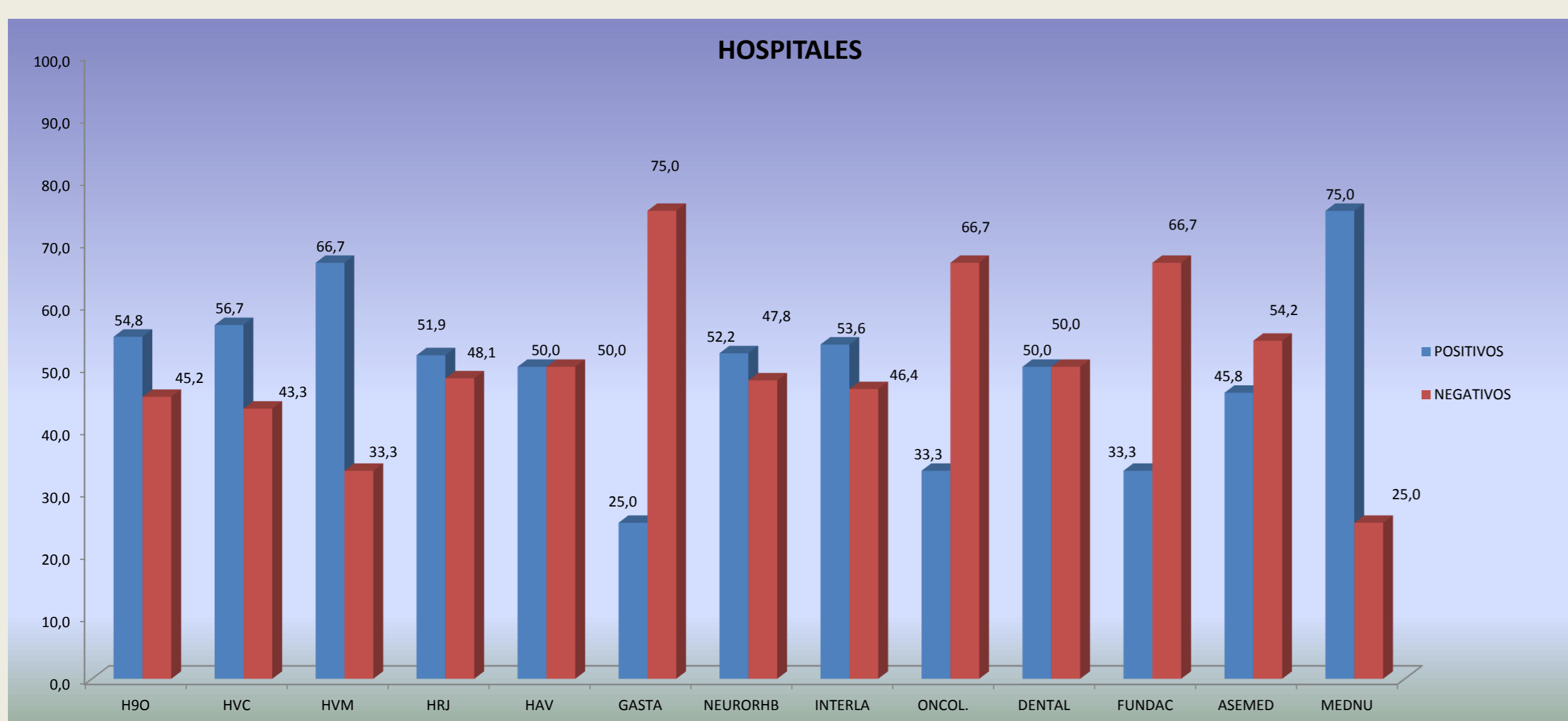
1062
Cuestionarios cumplimentados

➔ 54% con alteraciones del sueño

➔ 44% hombres y 57 % mujeres con alteraciones

➔ >50 años → 62%
➔ 36-50 años → 54%
➔ <36 años → 51%

➔ Turno rodado/nocturno 60% vs otros turnos 50%



CONCLUSIONES

- Las mujeres trabajadoras duermen peor que los hombres .
- El insomnio aumenta conforme avanza la edad.
- Teniendo en cuenta sólo aquellas categorías profesionales con un número representativo de cuestionarios cumplimentados, los colectivos de Limpieza y Auxiliar de Enfermería son los que más problemas de insomnio presentan.
- Por Hospitales con nº representativo de cuestionarios cumplimentados, Hospital Rey Don Jaime refleja menor problema de insomnio (población joven) y Hospital Virgen del Consuelo muestra mayor problema (población con mayor edad).