

REULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL



GENERALITAT
VALENCIANA

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

Dimecres 9 de febrer de 2022

ACTUALITAT PREVENCIONISTA	2
AGENDA PREVENCIONISTA	7
ALS MITJANS.....	9
NOVETATS LEGALS	11
DOGV.....	11
BOE.....	11
DOUE.....	11
NOVETATS AENOR – NORMES UNE	13
NOVETATS INVASSAT	14
NOVETATS OIT.....	15
NOVETATS EU-OSHA	16
NOVETATS INSST	17
ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL.....	18
INVASSAT A LES XARXES.....	19
ESPAI COVID-19.....	20
EINES PER A UN TREBALL EFICIENT	22

ACTUALITAT PREVENCIIONISTA

 ASEPEYO

prevención | Buenas prácticas



MEDIDAS PREVENTIVAS PARA CONTROLAR LA EXPOSICIÓN A AGENTES QUÍMICOS: MEDIDAS GENERALES Y ESPECÍFICAS

 Riesgos

NOU

prevención | Buenas prácticas



MEDIDAS PREVENTIVAS PARA CONTROLAR LA EXPOSICIÓN A AGENTES QUÍMICOS: LA SUSTITUCIÓN DE LOS AGENTES QUÍMICOS PELIGROSOS Y LA BÚSQUEDA DE ALTERNATIVAS SEGURAS

 Riesgos



Directrices básicas para la evaluación de riesgos laborales

Índice

1. Introducción	4
2. Consideraciones generales sobre la evaluación de riesgos laborales	6
2.1. Aspectos generales	6
2.2. Consulta y participación de las personas trabajadoras	9
2.3. Personal técnico evaluador	9
3. Proceso de evaluación de riesgos laborales	12
Etapa 1: Determinación de los riesgos asociados a los puestos de trabajo	15
Etapa 2: Análisis priorizado de normativa, normas y documentos de referencia	18
Etapa 3: Caracterización del riesgo	21
a) Directa apreciación profesional acreditada (DAP)	24
b) Métodos que requieren medición, análisis o ensayos (MAE)	26
Etapa 4: Valoración del riesgo	28
4. Planificación, implantación y verificación de medidas preventivas	32
5. Documentación	34
Anexo I. Relación de riesgos asociados a los puestos de trabajo	35
Anexo II. Relación de normativa y listado no exhaustivo de criterios, métodos e instrumentos aplicables en la evaluación de riesgos laborales	37
Bloque. Seguridad en el Trabajo	39
Bloque. Higiene Industrial	47
Bloque. Ergonomía	61
Bloque. Psicología Aplicada	74
Bloque. No contemplados específicamente en clasificaciones anteriores	78
6. Bibliografía	80

NOU

Ficha N° 01



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL



Sílice Cristalina Respirable

AGENTES CANCERÍGENOS EN EL TRABAJO: Conocer para prevenir

Qué es y dónde se puede encontrar

Sílice es el nombre por el que se conoce a un conjunto de minerales compuestos por silicio y oxígeno, los dos elementos químicos más abundantes de la corteza terrestre. Estos dos elementos se combinan dando lugar al dióxido de silicio (SiO_2) y formando distintos minerales en función de su estructura cristalina. La sílice puede encontrarse en estado cristalino o en estado amorfo.

El término "cristalino" hace referencia a la organización de las moléculas de dióxido de silicio en una red tridimensional ordenada. De la disposición de esta red dependerá el mineral que se forme. Las formas de sílice cristalina más conocidas y empleadas en el ámbito laboral son el cuarzo, la cristobalita y la tridimita.

El cuarzo es la forma más abundante de sílice cristalina y se encuentra en muchos entornos naturales, procesos e industrias. Las formas de cristobalita y tridimita son menos abundantes en la naturaleza. En entornos industriales puede formarse tridimita si el cuarzo se calienta a temperaturas superiores a 800 °C y cristobalita si se alcanzan temperaturas por encima de 1400 °C.

La sílice cristalina se puede encontrar en multitud de rocas y sedimentos, habitualmente en forma de cuarzo, como, por ejemplo, en la arena y la grava. Estos áridos a su vez son la base de muchos materiales de construcción como el hormigón o los ladrillos. El cuarzo también es el componente básico del vidrio y la cerámica y se utiliza, en forma de arena, como agente abrasivo en gran cantidad de procesos. En la tabla 1 se indican algunas fuentes minerales junto con su contenido aproximado en sílice cristalina.

La sílice cristalina, por tanto, es un compuesto natural que se puede encontrar prácticamente en cualquier parte, pero, si no se manipula, no supone un riesgo para la salud. Sin embargo, cuando las rocas y otros materiales que contienen sílice cristalina se cortan, trituran, perforan o usan en procesos industriales similares, se producen partículas de polvo.



las son tan pequeñas (del tamaño de la fracción respirable con diámetro $\leq 10 \mu\text{m}$) que, al quedar en suspensión en el aire, son capaces de llegar hasta los alveolos pul-

ÍNDICE

Qué es y dónde se puede encontrar

Efectos para la salud

Dónde se puede dar la exposición a SCR

Evaluación de la exposición

Control de la exposición

Vigilancia de la salud

Otras medidas preventivas

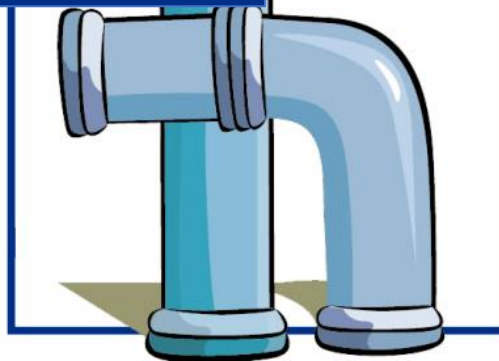
Referencias



RECORDA



TRABAJOS SEGUROS CON
AMIANTO
PERFORACIÓN DE LOSETA
AMIANTO-VINILO



TRABAJOS SEGUROS CON
AMIANTO
SUSTITUCIÓN
DE JUNTAS






Assessing Workplace Stress Among Nurses Using Heart Rate Variability Analysis With Wearable ECG Device—A Pilot Study

Xinxia Li¹, Weiwei Zhu^{1*}, Xiaofan Sui², Aizhi Zhang³, Lijie Chi⁴ and Lu Lv⁵

¹Nursing Department, The Affiliated Hospital of Inner Mongolia Medical University, Hohhot, China, ²Prevention and Health Department, The Affiliated Hospital of Inner Mongolia Medical University, Hohhot, China, ³Intensive Care Unit, The Affiliated Hospital of Inner Mongolia Medical University, Hohhot, China, ⁴Neurosurgery Intensive Care Unit, The Affiliated Hospital of Inner Mongolia Medical University, Hohhot, China, ⁵Hangzhou Yicheng Business Management and Consulting Co., Ltd., Hangzhou, China

OPEN ACCESS

Edited by:

Somayeh Farhang Dehghan,
Shahid Beheshti University of Medical
Sciences, Iran

Reviewed by:

Rahul Kher,
G. H. Patel College of Engineering and
Technology, India
Robert Drury,
ReThink Health, United States

*Correspondence:

Weiwei Zhu
zhuweiwei@weigaogroup.com

Specialty section:

This article was submitted to
Occupational Health and Safety,
a section of the journal
Frontiers in Public Health

Received: 07 November 2021

Accepted: 24 December 2021

Published: 09 February 2022

Citation:

Li XX, Zhu WW, Sui XF, Zhang AZ, Chi LJ and Lv L (2022) Assessing Workplace Stress Among Nurses Using Heart Rate Variability Analysis With Wearable ECG Device—A Pilot Study. *Front. Public Health* 9:810577. doi: 10.3389/fpubh.2021.810577

This study aims to measure workplace stress of nurses using heart rate variability (HRV) analysis based on data derived from wearable ECG heart rate monitors. The study population consists of 17 nurses at a major public hospital in China. Data was collected from 7 DON nurses (department of neurosurgery; all females; mean age: 31.43 ± 4.50), and 9 ICU nurses (intensive care unit; 8 females and 1 male; mean age: 31.33 ± 5.43). Each participant was asked to wear a wireless ECG heart rate monitor to measure stress level during work, and to complete the Chinese Nurses Stress Response Scale (CNSRS) after work as subjective response criteria. Demographic information, body posture, heart rate, R-R intervals (RRI), low frequency components (LF) and high frequency components (HF) were collected. LF%, LnHF and the squared root of the mean squared differences of successive NN intervals (RMSSD) based on HRV analysis were used to estimate the stress level of nurses. DON nurses reported a higher LF%, lower LnHF and lower RMSSD than ICU nurses. Work shifts were shown to have significant effects on LF%, LnHF and RMSSD respectively, with nurses in long shifts and night shifts reported high stress levels. Higher LF%, lower LnHF and lower RMSSD were found during work shift. Posture analysis revealed negative correlations with LnHF and RMSSD in walking and standing/sitting positions, and a significant negative correlation with LF% in lying-down position. Nurses with higher LF% reported higher CNSRS scores in all subscales, whereas nurses with lower LnHF or RMSSD reported higher CNSRS scores in social phobia and fatigue subscales. The results of this study support the idea that HRV can be used to investigate workplace stress among nurses under real work condition, and can serve as a preventive measure for identifying stress-related illnesses among nurses.

Keywords: heart rate variability (HRV), workplace stress, wearable biosensor, nurse, actual work condition

AGENDA PREVENCIÓNISTA

RECORDA



AVANCE del PROGRAMA

Centro de eventos – Feria Valencia

"Encuentro by LABORALIA: Fortalezas y Debilidades del Sistema Preventivo tras la pandemia"

9:00	REGISTRO				
9:40	APERTURA ENCuentRO BY-LABORALIA 2022				
10:00	CONFERENCIA INAUGURAL				
11:15	COFEE-BREAK				
12:00	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 4	SALA 5
14:15	PANELADO – CONCLUSIONES COMIDA – CÓCTEL				
15:30	SESIONES TEMÁTICAS COMPLEMENTARIAS				
17:30	FIN DEL ENCuentRO				

El objetivo del encuentro es compartir experiencias de la pandemia según las temáticas tratadas en cada una de las salas, con la finalidad de aprender de lo vivido y desarrollar estrategias de futuro.

En cada una de las salas 1 a 5 (mesas-taller y mesas debate) se realizará un panel/póster con las dificultades encontradas en la temática tratada y las posibles soluciones aportadas durante la pandemia o a futuro. Al finalizar, cada sala expondrá estos paneles en la sala donde se celebre el cóctel, con el ánimo de compartir con todos los asistentes las conclusiones de cada sala.

(*) En las salas 1 a 4 se realizarán unas mesas de trabajo en las que intervendrán los principales agentes sociales de la temática planteada, se contará con alrededor de 10 organizaciones entre administraciones públicas, mutuas, servicios de prevención, representación sindical, patronal y entidades de reconocido prestigio.

Cada una de estas salas dispondrán de un aforo para público de aproximadamente 30 personas, dirigido a profesionales expertos en la materia tratada.

(**) La sala 5, es una sala polivalente con distintas mesas-debate con el ánimo de compartir experiencias vividas durante la pandemia. Cada mesas-debate es liderada por un organismo, como mutuas, asociaciones de SSPP, AAPP, u otras, y propician un debate sobre una temática con el fin de ver las dificultades que ha habido y como han sido resueltas o propuestas de posibles soluciones. Esta sala no tendrá presencia de público.

ICOH 2022

HOME CONGRESS ORGANIZATION PROGRAM REGISTRATIONS SPONSORS & EXHIBITORS DIGITAL EXPERIENCE CONTACT US

RECORDA



33rd INTERNATIONAL CONGRESS ON OCCUPATIONAL HEALTH

Sharing solutions in occupational health through and beyond the pandemic
Melbourne – Rome global digital congress, 6-10 February 2022

NOU

CGPSST

2ª JORNADA INTERNACIONAL VIRTUAL SOBRE SEGURIDAD INDUSTRIAL (QUÍMICA, PETROQUÍMICA Y EXTRACTIVA)



ORGANIZA:

CONSEJO GENERAL PROFESIONALES DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO #AGENDA2030

CATEDRA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES UNIVERSIDAD DE CORDOBA #AGENDA2030

17 de febrero de 2022
16:30 CET

NOU

IX CONGRESO INTERNACIONAL SALUD LABORAL Y PREVENCIÓN DE RIESGOS

HUMANISMO EMPRESARIAL Y ERA DIGITAL :

AVANCES Y NUEVOS PARADIGMAS DEL SIGLO XXI

¡Participa, Innova, Intégrate!

MADRID, 23, 24 y 25 de MARZO de 2022

HOTEL ILUNION Atrium - C/ Emilio Vargas, 3-5 - 28043 MADRID

Organiza:



SOCIEDAD CASTELLANA DE MEDICINA Y SEGURIDAD DEL TRABAJO



Unión Europea

ALS MITJANS

[CSIF exige a Sanidad «más prevención en salud laboral» ante la cifra de 1.824 trabajadores de baja por Covid-19.](#) Castellón Diario. 07.02.2022.

[Un informe de las universidades valencianas analiza los pros y los contras de la jornada laboral de cuatro días.](#) 08.02.2022.

[Herido un trabajador en una bodega de Peñafiel.](#) El Norte de Castilla. 07.02.2022.

[Herido tras recibir una descarga eléctrica en una fábrica de Granada.](#) AhoraGranada. 07.02.2022.

[Un trabajador sufre un accidente laboral tras caerle encima una piedra de 40 kg en Méndez Álvaro.](#) Europa press. 08.02.2022.

[Muere un trabajador de 62 años al caerle una máquina en una obra en Barakaldo.](#) Cadenaser. 08.02.2022.

[UGT alerta de que los accidentes laborales en la industria, construcción y agro aumentaron un 4,63% en Andalucía en 2021.](#) Europapress. 08.02.2022.

[UGT alerta de que sólo el 6% de los convenios colectivos en Castilla-La Mancha protege el derecho a la desconexión digital.](#) El Diario. 07.02.2022.

[Las enfermedades provocadas por el exceso de horas de trabajo.](#) 20minutos. 09.02.2022.

[6 sencillas pistas para saber si mi colegio está expuesto al amianto.](#) ElEconomista.es. 08.02.2022.

[Qué es la 'dismorfia de productividad' y cómo podría afectar a tu salud mental.](#) El Confidencial. 08.02.2022.

[4 tips para solventar el estrés laboral a través de la comunicación.](#) equipos&talento. 09.02.2022.

[Riesgos Laborales, necesidad de una integración efectiva en la empresa.](#) Jorge Chávez Rancel. Tourinews. 08.02.200.

Vols saber?

[¿Qué nos depara el futuro en el mundo virtual?](#) Santiago Escobar. SINC. 08.02.2022.

[Cercano a la víctima y sin antecedentes ni patologías: así es el perfil de los agresores sexuales.](#) Empar Aguado Bloise i Tania García Sedano. The Conversation. 08.02.2022.

[Escuchar los virus y las bacterias para el diagnóstico de enfermedades.](#) Eduardo Gil. Ciencia para llevar: el blog del CSIC. 08.02.2022.

[El yodo es el tercer halógeno, junto al cloro y el bromo, causante de la destrucción de la capa de ozono antártica.](#) CSIC. 08.02.2022.

[Exoskeletons: Potential for Preventing Work-related Musculoskeletal Injuries and Disorders in Construction Workplaces.](#) Sang D. Choi et al. NIOSH Science Blog. 03.02.2022.

RECORDA

En caso de exposición a **polvo de maderas duras**



- 1 Utiliza sistemas de extracción localizada en las máquinas que generen polvo.
- 2 Separa los espacios donde se realiza el lijado.
- 3 Establece programas de limpieza de las instalaciones.
- 4 Utiliza aspiradoras adecuadas para la limpieza y asegúrate de que no se utilice aire a presión o cepillos.
- 5 Facilita a tus trabajadores equipos de protección individual adecuados.

#ActuaYAContraElCancerLaboral

 GOBIERNO DE ESPAÑA
 MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL
 insst Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

NOVETATS LEGALS



Consulta també Normativa aprobada per la Generalitat en relació amb la pandèmia per coronavirus Covid-19, en el DOGV. Clica ací.

DOGV

Núm 9274 de 09 de febrer de 2022. Sense novetats.

BOE

Núm 34 de 09 de febrer de 2022.

Real Decreto 115/2022, de 8 de febrero, por el que se modifica la obligatoriedad del uso de mascarillas durante la situación de crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19.

<https://www.boe.es/boe/dias/2022/02/09/pdfs/BOE-A-2022-2062.pdf>

DOUE

L028 de 09 de febrer de 2022. Sense novetats.

MC SALUD LABORAL

RECORDA

APLICACIÓN DE LAS TÉCNICAS DE ANALÍTICA PREDICTIVA A LOS ACCIDENTES DE TRABAJO

CARLOS ARÉVALO SARRATE
DIRECTOR DE AJP, ASESORÍA TÉCNICA Y JURÍDICA DE PREVENCIÓN, S.L.
arevalo@ajpre.net

AITOR JAEN SÁNCHEZ
RESPONSABLE DEL ÁREA FACTOR HUMANO DE AJP, ASESORÍA TÉCNICA Y JURÍDICA DE PREVENCIÓN, S.L.
ajaen@ajpre.net

EN EL CONTEXTO DE LA SINIESTRALIDAD LABORAL, ES CLÁSICO EL RECURSO A LA ESTADÍSTICA COMO HERRAMIENTA PARA REALIZAR EL SEGUIMIENTO Y ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN Y TOMAR DECISIONES. SIN EMBARGO, AÚN RESULTA HABITUAL RECURRIR AL ANÁLISIS DESCRIPTIVO Y BASADO EN INDICADORES REACTIVOS DE SINIESTRALIDAD PARA LA GESTIÓN PREVENTIVA.

EN EL PRESENTE ARTÍCULO SE RESUMEN LAS DIFERENTES TÉCNICAS Y APLICACIONES QUE, CON CARÁCTER PREDICTIVO, PUEDEN SER DE UTILIDAD PARA LA MEJORA DE LOS PROCESOS PREVENTIVOS EN LAS ORGANIZACIONES.

AGENTES CANCERÍGENOS EN EL TRABAJO: Información para Trabajadores

Formaldehído

¿QUÉ ES?

El formaldehído es un gas incoloro con olor fuerte y penetrante, muy volátil y altamente inflamable. Es un agente químico orgánico perteneciente al grupo de los aldehídos, en concreto se trata de la molécula más sencilla de este grupo.

Es muy reactivo y presenta una tendencia a la polimerización espontánea, es decir, a unirse consigo mismo formando conjuntos de dos, tres o más moléculas; lo que hace que sea un componente habitual de varias resinas. Estas propiedades, junto con su potencial como desinfectante, hacen que su uso esté muy extendido en muchas actividades diferentes.



¿QUÉ EFECTOS PRODUCE PARA LA SALUD?



- Cáncer de nasofaringe.
- Leucemia mieloide.
- Cáncer de senos nasales.
- Sensibilización cutánea.
- Irritación.
- Cefaleas.
- Eczema y dermatitis.

¿EN QUÉ TRABAJOS EXISTE RIESGO?

Las principales industrias en las que se encuentra son la de fabricación de tableros, como componente de las resinas, la de fabricación de plásticos, como componente de los polímeros, la textil y la industria química. También se utiliza mucho en el sector sanitario y de investigación, como desinfectante y fijador de tejidos, en el funerario, como conservador y en el agroalimentario, como desinfectante.



¿QUÉ PUEDO HACER COMO TRABAJADOR/A PARA PREVENIR Y PROTEGERME DE ESTE RIESGO?




En los laboratorios de fijación de tejidos utiliza siempre los sistemas de extracción localizada en las mesas de tallado

Si existe selector de potencia, colócalo a un nivel adecuado a la tarea y baja las pantallas de las cabinas. Si son muy ruidosas, solicita protectores auditivos para atenuar el ruido.

En la industria de fabricación de tableros de madera

El proceso en el que puede existir una mayor exposición es el de prensado en caliente. Permanece lo más alejado de las prensas que te permita tu actividad.

Recuerda que es un sensibilizante

Utiliza protección de la piel en las tareas en las que puedas entrar en contacto con el agente para evitar reacciones alérgicas.


Cuida tus EPI

- Sigue los procedimientos de limpieza y mantenimiento.
- Guárdalos en el lugar que te han asignado. Los equipos con las letras NR son para una sola jornada.
- Si no se ajustan bien a tu anatomía o están deterioradas, informa a tu responsable o al servicio de prevención.




NPO (en línea) 118-22-021-2
NPO (en papel) 118-22-020-7
Depósito Legal: M-402-2022





GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL



insst
INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE


NOVETATS AENOR – NORMES UNE


NORMES PUBLICADES RECENTMENT


- **NOU** UNE-EN ISO 8996:2021 (RATIFICADA). Ergonomía del ambiente térmico. Determinación de la tasa metabólica (ISO 8996:2021). (Ratificada por la Asociación Española de Normalización en febrero de 2022). 2022-02-01



UNE-EN ISO 8996:2021 (Ratificada)

 Ergonomía del ambiente térmico. Determinación de la tasa metabólica (ISO 8996:2021). (Ratificada por la Asociación Española de Normalización en febrero de 2022.)

 Ergonomics of the thermal environment - Determination of metabolic rate (ISO 8996:2021) (Endorsed by Asociación Española de Normalización in February of 2022.)

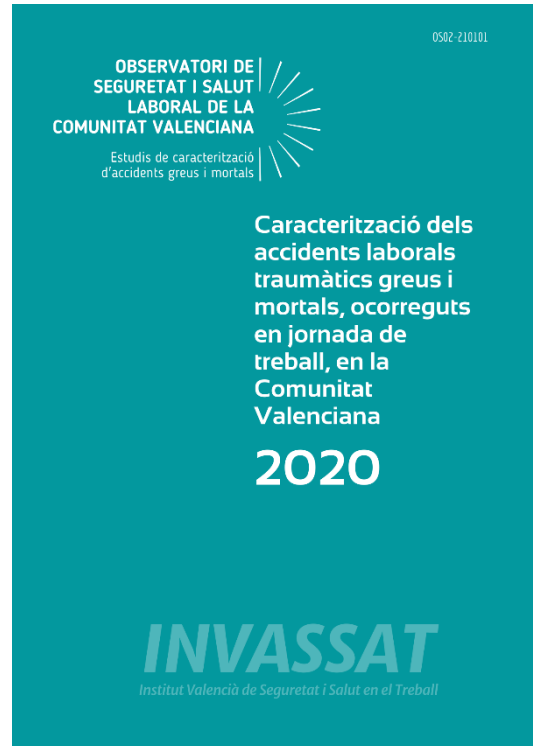
 Ergonomie de l'environnement thermique - Détermination du métabolisme énergétique (ISO 8996:2021) (Entérinée par l'Asociación Española de Normalización en février 2022.)

- **NOU** UNE-EN ISO 22568-4:2021 (RATIFICADA). Protectores de pies y piernas. Requisitos y métodos de ensayo para la evaluación de componentes de calzado. Parte 4: Plantas resistentes a la perforación no metálicas. (ISO 22568-4:2021). (Ratificada por la Asociación Española de Normalización en febrero de 2022). 2022-02-01
- UNE 23580-1:2022. Seguridad contra incendios. Actas de mantenimiento de las instalaciones y equipos de protección contra incendios. Parte 1: Generalidades. 2022-01-26
- UNE 23580-2:2022. Seguridad contra incendios. Actas de mantenimiento de las instalaciones y equipos de protección contra incendios. Parte 2: Sistemas de detección y alarma de incendios. 2022-01-26
- UNE 23580-3:2022. Seguridad contra incendios. Actas de mantenimiento de las instalaciones y equipos de protección contra incendios. Parte 3: Abastecimiento de agua. 2022-01-26
- UNE 23580-9:2022. Seguridad contra incendios. Actas de mantenimiento de las instalaciones y equipos de protección contra incendios. Parte 9: Extintores. 2022-01-26

NORMES ANUL·LADES RECENTMENT

- **NOU** UNE-EN ISO 8996:2005. Ergonomía del ambiente térmico. Determinación de la tasa metabólica (ISO 8996:2004). 2022-02-01
- **NOU** UNE-EN ISO 22568-4:2019. Protectores de pies y piernas. Requisitos y métodos de ensayo para la evaluación de componentes de calzado. Parte 4: Plantas resistentes a la perforación no metálicas. (ISO 22568-4:2019). 2022-02-01

NOVETATS INVASSAT



Servei de PRL de la GV

- [Píndoles covid19: Maneig de casos i contactes](#) [20.01.2022]
- [Píldoras covid19: Manejo de casos y contactos](#) [20.01.2022]

Estadístiques de l'INVASSAT

- [Datos de siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España y otras Comunidades Autónomas Enero-noviembre 2020 - Enero-noviembre 2021](#) [19.01.2022]
- [Estadística de accidentes de trabajo. Diciembre 2020 - Noviembre 2021](#) [14.01.2022]
- [Estadística de enfermedades profesionales. Diciembre 2020 – Noviembre 2021](#) [14.01.2022]

Observatori de SSL de la Comunitat Valenciana: Estudis sobre sinistralitat laboral

- [Caracterització dels accidents laborals traumàtics greus i mortals, ocorreguts en jornada de treball en la Comunitat Valenciana durant l'any 2020](#) [17.01.2022]
- [Caracterización de los accidentes laborales traumáticos graves y mortales, ocurridos en jornada de trabajo en la Comunitat Valenciana durante el año 2020](#) [17.01.2022]

Manual bàsic de seguretat i salut en el treball

- [Primers auxilis](#) [20.12.2021]
- [Primeros auxilios](#) [20.12.2021]

NOVETATS OIT

[Foro mundial para una recuperación centrada en las personas](#)

La Organización Internacional del Trabajo (OIT) celebrará del 22 al 24 de febrero el Foro mundial para una recuperación centrada en las personas. El Foro virtual tiene como objetivo aumentar el nivel y la coherencia de la respuesta internacional al profundo y desigual impacto de la crisis de la COVID-19 a nivel mundial. Reunirá a Jefes de Estado y de Gobierno, directores de organizaciones internacionales y de bancos multilaterales de desarrollo, así como a dirigentes de empleadores y trabajadores de todo el mundo para proponer acciones concretas y reforzar la respuesta de la comunidad internacional a la crisis de la COVID-19.

[Urge proteger la salud de quienes trabajan a distancia](#)

La Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Internacional del Trabajo (OIT) instan a adoptar medidas para proteger la salud de los trabajadores que realizan trabajo remoto. Un nuevo informe técnico sobre el teletrabajo saludable y seguro publicado por los dos organismos de las Naciones Unidas expone los beneficios y los riesgos del teletrabajo para la salud, y los cambios necesarios para adaptarse al cambio hacia diferentes formas de trabajo a distancia debido a la pandemia de COVID-19 y la transformación digital del trabajo.

[Mejorar el entorno normativo para aprovechar los beneficios de la digitalización en el sector financiero, dice la OIT](#)

Se necesita un entorno normativo adecuado para aprovechar los beneficios de la digitalización, concluyó una reunión técnica de la OIT sobre el impacto de la digitalización en el sector financiero (24-28 de enero de 2022) que reunió a representantes de gobiernos, empleadores y trabajadores para discutir los desafíos y oportunidades del trabajo decente en el sector financiero.

Organización Internacional del Trabajo
Departamento de Políticas Sectoriales

► MESH/2022

► Proyecto de repertorio de recomendaciones prácticas sobre seguridad y salud en la construcción (versión revisada del repertorio de recomendaciones prácticas de 1992) *

Reunión de expertos para la revisión del repertorio de recomendaciones prácticas sobre seguridad y salud en la construcción, 1992
(Ginebra, 21-25 de febrero de 2022)

NOVETATS EU-OSHA

NOU [Esta vez, 39 empresas compiten en los Galardones a las Buenas Prácticas de la campaña «Trabajos saludables»](#)

La XV edición de los Galardones a las Buenas Prácticas de la campaña «Trabajos saludables» ya está teniendo un gran éxito. Las empresas de numerosos sectores industriales de Europa llevan años poniendo en marcha medidas para atajar los trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo y ahora ha llegado el momento de reconocer los esfuerzos hechos. En una primera fase, los centros de referencia de la red de la EU-OSHA eligieron a los ganadores de cada país, que se han incluido en una lista de finalistas para la fase de elección a escala europea. Las contribuciones serán valoradas por un jurado internacional y los ganadores se darán a conocer en la primavera de 2022.

[Prevención de trastornos musculoesqueléticos y de riesgos psicosociales en el lugar de trabajo: estrategias de la UE y retos futuros](#)

Un gran número de estudios apunta a implicaciones laborales en la aparición de trastornos musculoesqueléticos (TME) relacionados con el trabajo. Según estos estudios, los aspectos personales, físicos, psicológicos, sociales y laborales, así como otros factores profesionales y no profesionales, desempeñan un papel en los TME relacionados con el trabajo. Con el paso del tiempo, los riesgos psicosociales han ido cobrando importancia en el estudio de los factores determinantes de los TME.

[The future of agriculture and forestry - Available now in the Balkan languages](#)

Agriculture and forestry have one of the highest accident rates in Europe, with a high level of hazards affecting the sustainability and viability of the sectors. Pesticide-related risks, musculoskeletal disorders (MSDs), skin cancer, and stress and psychosocial issues are all significant emerging risks in the sector that have not been adequately managed or underestimated due to a lack of accurate data over the years.

DISCUSSION PAPER

PREVENTION OF MUSCULOSKELETAL DISORDERS AND PSYCHOSOCIAL RISKS IN THE WORKPLACE: EU STRATEGIES AND FUTURE CHALLENGES

RECORDA

Introduction

This discussion paper was developed as part of the collaboration agreement signed by the Italian National Institute for Insurance against Accidents at Work (INAIL) and the European Agency for Safety and Health at Work (EU-OSHA) related to the provision of research services in the area of musculoskeletal disorder (MSD) prevention.

MSDs represent a significant global health problem affecting around 1.71 billion people globally (GBD 2019 Diseases and Injuries Collaborators, 2020). These disorders affect the locomotor apparatus involving muscles, nerves, tendons, the skeleton, joints, cartilage, spinal discs and the localised

NOVETATS INSST

[Directrices básicas para la evaluación de riesgos laborales](#)

El presente documento establece las directrices y bases conceptuales de la evaluación de riesgos laborales y analiza pormenorizadamente las distintas etapas del proceso, todo ello con el objetivo de dirigirla de manera rigurosa, orientándola hacia su verdadero valor técnico y preventivo, con el fin de que sirva para la mejora real y efectiva de las condiciones de trabajo.

[NTP 1168: Pérdida de carga asociada a muestreadores y elementos de retención en el muestreo de agentes químicos](#)

Esta NTP proporciona información que facilita el trabajo en la estrategia de muestreo para la realización de mediciones en la evaluación de agentes químicos. El conocimiento de la pérdida de carga que aporta el conjunto muestreador y elemento de retención facilita la selección de la bomba para que la medición sea fiable.

[Día Mundial Contra El Cáncer](#)

Hoy, 4 de febrero, se conmemora el Día Mundial contra el Cáncer con el objetivo de sensibilizar a toda la población de la importancia que esta enfermedad tiene en la sociedad, así como la necesidad de avanzar en su prevención y control. Durante los próximos 3 años, la Unión Internacional para el Control del Cáncer (UICC) lanza una campaña para el Día Mundial Contra el Cáncer con el hashtag #PorUnosCuidadosMásJustos, en donde se pone de relieve el problema de las desigualdades en la atención del cáncer alrededor del mundo.

RECORDA

AÑO 2021



Pérdida de carga asociada a muestreadores y elementos de retención en el muestreo de agentes químicos

*Pressure drop associated with samplers and collection substrates during sampling of chemical agents
Perte de charge associée aux échantillonneurs et aux éléments de rétention lors de l'échantillonnage d'agents chimiques*

Autor:

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.

Elaborado por:

Diana Torremocha García
Beatriz Martín Pérez

CENTRO NACIONAL DE VERIFICACIÓN
DE MAQUINARIA. INSST

Esta NTP proporciona información que facilita el trabajo a desarrollar por el Técnico de Prevención en la estrategia de muestreo para la realización de mediciones en la evaluación de agentes químicos. El conocimiento de la pérdida de carga que aporta el conjunto muestreador y elemento de retención facilita la selección de la bomba para que la medición sea fiable.

ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

NOU LOZANO DEL AMOR, Pedro; HITA LÓPEZ, Francisco; SOLER REINA, María Dolores. [Procedimientos de muestreo de polvo y sílice cristalina respirable según la norma UNE 689:2019 y la Orden TED/723/2021 en actividades de extracción y elaboración de la piedra natural y sectores afines](#) [en línia]. Murcia: Centro Tecnológico del Mármol, Piedra y Materiales, 2021. 77 p. [Consulta: 31.01.2021].

Agents biològics | Construcció | Causades per agents carcinògens | Causades per agents químics | Gestió de la prevenció

A través del Programa d'Ajuda de 2021-33 FOMENT DE LA PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS, de la Regió de Múrcia, MARSÀ (Associació d'empresaris del Marbre i de la pedra de la Regió de Múrcia) com a entitat sol·licitant ha encarregat al Centre Tecnològic del Marbre, Pedra i Materials – CTM, l'elaboració d'un interessant i necessari material destinat a millorar la rigorositat amb la qual es realitzen els mesuraments de pols i sílice en el sector de la roca ornamental, encara que el seu ús pot estendre's a altres sectors afins. Les modificacions legislatives i normatives produïdes en els últims temps han posat de manifest la necessitat d'esclarir, divulgar i sensibilitzar quantes actuacions són necessàries per a poder avaluar les condicions de treball i dur a terme una planificació de l'activitat preventiva adequada. Per a aquest fi, MARSÀ, de la mà de CTM, ha desenvolupat una rigorosa publicació, que posa a la disposició de qualsevol entitat, organisme, empresa o treballadors perquè pugui conèixer com realitzar mesuraments i que aquestes complisquen la legislació o la normativa aplicable.

FINNES, Anna; HOCH, JS.; ENEBRINK, Pia; DAHL, JA.; GHADERI, Ata; NAGER, A.; FELDMAN, I. [Economic evaluation of return-to-work interventions for mental disorder-related sickness absence: two years follow-up of a randomized clinical trial](#). *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health* [en línia]. 2022. 10 p. [Consulta: 31.01.2022]. ISSN: 1795-990X. DOI: 10.5271/sjweh.4012.

Estrés | Altres patologies | Treballadors i treballadores amb discapacitat

ESPAÑA. Ministerio de Industria, Turismo y Comercio. [Guía técnica de aplicación del reglamento de almacenamiento de productos químicos y sus instrucciones técnicas complementarias](#) [en línia]. Madrid: Ministerio de Industria, Turismo y Comercio, 2021. 125 p. [Consulta: 31.01.2022].

Riscos químics | Seguretat en el treball

INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (España). [Estudio ergonómico en el sector del calzado: tareas de apurado](#) [en línia]. Madrid: Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), 2021. 92 p. [Consulta: 27.01.2022]. NIPO:118-21-003-5.

Condicions de treball | Ergonomia | Altres sectors d'activitat | Trastorns musculoesquelètics

INSTITUTO REGIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (Madrid). [Manual práctico de Seguridad y Salud en la construcción](#) [en línia]. Colegio Oficial de Aparejadores y Arquitectos Técnicos de Madrid, aut. Madrid: IRSST, 2015. 366 p. [Consulta: 27.01.2022].

Construcció | Equips de protecció individual | Seguretat en el treball

MICHAUD, David S.; MARRO, Leonora; MCNAMEE, James P. [Self-reported occupational noise exposure and cardiovascular disease in Canada: Results from the Canadian Health Measures Survey](#). *The Journal of the Acoustical Society of America* [en línia]. 2021, 2, 150. 900-1000. [Consulta: 27.01.2022]. ISSN: 0001-4966. DOI: 10.1121/10.0005588.

Estrés | Soroll

OLMEDO LUCERÓN, Carmen; LIMIA SÁNCHEZ, Aurora; GARCÍA GÓMEZ, Montserrat. [La vacunación frente a la covid-19 en colectivos laborales](#). *Revista Española de Salud Pública* [en línia]. 2021, 95. 12 p. [Consulta: 25.01.2022]. ISSN 2173-9110.

Educació | Gestió de la prevenció_ | Sanitat i serveis socio-sanitaris | Seguretat i emergències | PRL COVID-19

INVASSAT A LES XARXES



GVA Invassat @GVAInvassat · 19h
 La @EU_OSHA ha publicat:

Prevenció de #TrastornsMuscoloesquelètics i de #RiscosPsicosocials en el lloc de treball: estratègies de la UE i reptes futurs

Els factors psicosocials i organitzatius augmenten el risc de patir #TME

osha.europa.eu/es/publication...

#PRL

INAIL DISCUSSION PAPER

PREVENTION OF MUSCULOSKELETAL DISORDERS AND PSYCHOSOCIAL RISKS IN THE WORKPLACE: EU STRATEGIES AND FUTURE CHALLENGES

Introduction

This discussion paper was developed as part of the collaboration agreement signed by the Italian National Institute for Insurance against Accidents at Work (INAIL) and the European Agency for Safety and Health at Work (EU-OSHA) related to the provision of research services in the area of musculoskeletal disorder (MSD) prevention.

MSDs represent a significant global health problem affecting around 1.7 billion people globally (SDG 2018 Diseases and Injuries Collaborators, 2020). These disorders affect the locomotor apparatus involving muscles, nerves, tendons, the skeleton, joints, cartilage, spinal discs and the localised vascular system. MSDs are characterised by light, chronic or acute pain and lead to functional limitations ranging from mild/intermittent or transitory disorders to permanent disabling courses (EU-OSHA, 2002, 2010; Ragnarsson, 2018). MSDs are also recognised as a major occupational health issue representing one of the most important causes of chronic disability, sick leave absence, reduced work productivity and quality of life (Jørgas et al., 2018; Crawford et al., 2020). A large body of evidence has reported prevalence of MSDs in specific working populations and/or different occupational sectors and demonstrated a direct or moderate causal effect of work in the onset of work-related MSDs (Joh et al., 2020; de Coster & Vainio, 2016; Rissén et al., 2020). MSDs may be grouped in three areas covering the main parts of the musculoskeletal apparatus, namely: 1. Back, 2. Lower limbs (hips, legs, knees, feet, etc.) and 3. Upper limbs (shoulders, neck and/or arms, hands).

In 1985, the World Health Organization (WHO) defined work-related disorders as multifactorial diseases among a working population that are the result of a number of different factors and which can be caused and/or aggravated, partially and not exclusively, by work and occupational exposures. Based on this definition, the multifactorial aetiology of work-related MSDs has been recognised over time, and the use of multi-causal models has flourished in the field of occupational health prevention. A combination of individual, personal, psychological, social and work-related aspects have been included in the epidemiological studies on determinants of work-related MSDs. Work-related MSDs are a major work-related disorder in most physically demanding jobs since these are triggered generally by biomechanical overloads and ergonomic discomfort. The most common recognised professional risk factors involve lifting and carrying heavy objects, prolonged awkward postures, repetitive movement, intensive efforts, pulling and pushing heavy loads, hand/wrist or repetitive strain, prolonged exposure to physical temperature or vibration, and excessive physical exertion or pressure.

Further occupational and non-occupational factors are recognised as playing a role in the onset, course and/or worsening of work-related MSDs (Côté & Rivie, 2004; National Research Council & Institute of Medicine, 2007; Ragnarsson, 2018):

- several demographic and individual characteristics (e.g. gender, age, migrant status, ethnicity, genetics, socioeconomic situation);
- health conditions and comorbidities;
- risk factors linked to unhealthy behaviours and lifestyles (such as overweight, physical inactivity, sedentary lifestyle);
- psychological risks;
- digitalisation and the use of new technologies in the workplace.

Psychosocial risks have assumed increasing relevance in the study of determinants of MSDs over time (Bongers et al., 1993). These risks are defined as those aspects of the work design, organisation

GVA Invassat
 Publicado por Casiopea Segura · Ayer a las 8:30

BIBLIOTECA DIGITAL DEL #INVASSAT

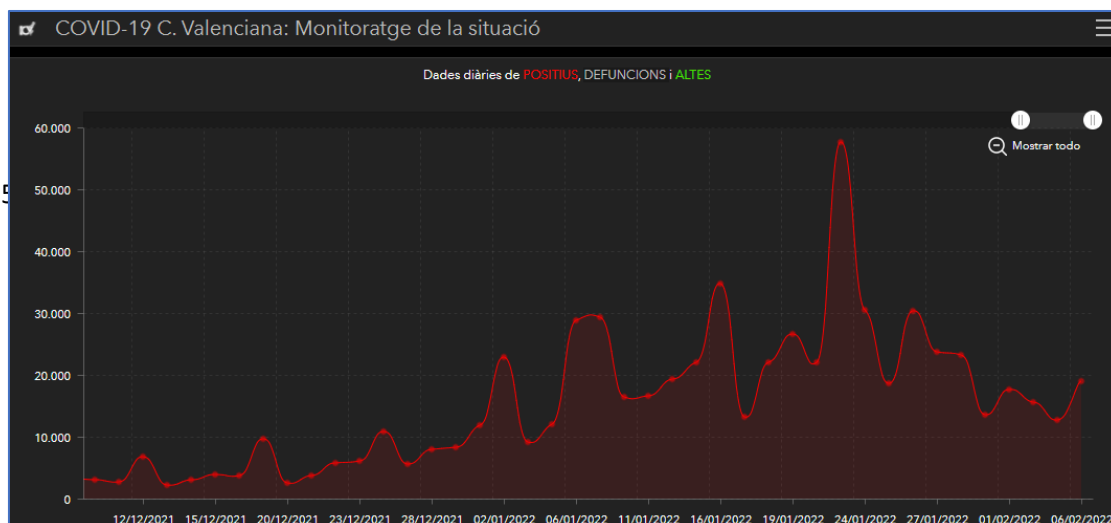
Os recomendamos...

INSTITUT NATIONAL DE RECHERCHE ET DE SÉCURITÉ (Francia).
 Télétravail: cadre juridique et conventionnel: approche santé et sécurité [en línea]. Paris: INRS, Institut National de recherche et de sécurité, 2021. 44 p. [Consulta: 01.02.2022]. ISBN: 978-2-7389-2690-6. (TJ 25).... Ver más

inrs

Télétravail
 Cadre juridique et conventionnel

ESPAI COVID-19



Personas con **al menos una dosis** en C. Valenciana

4.390.139

86,8 % de la población total

90,5 % de la población 5+ años

Personas con **la pauta completa** en C. Valenciana

4.098.251

81,0 % de la población total

84,5 % de la población 5+ años

Personas con **dosis de recuerdo** en C. Valenciana

2.583.381

51,1 % de la población total

81,8 % de la población diana (40+) con pauta completa

Menores de 12 años con al menos una dosis en C. Valenciana

221.744

63,0 % de la población infantil (5-11 años)

Total de personas vacunadas

Comunidad autónoma: C. Valenciana

● Personas con la pauta completa ● Personas con al menos una dosis ● Personas con dosis de recuerdo

Población inmunizada con pauta completa

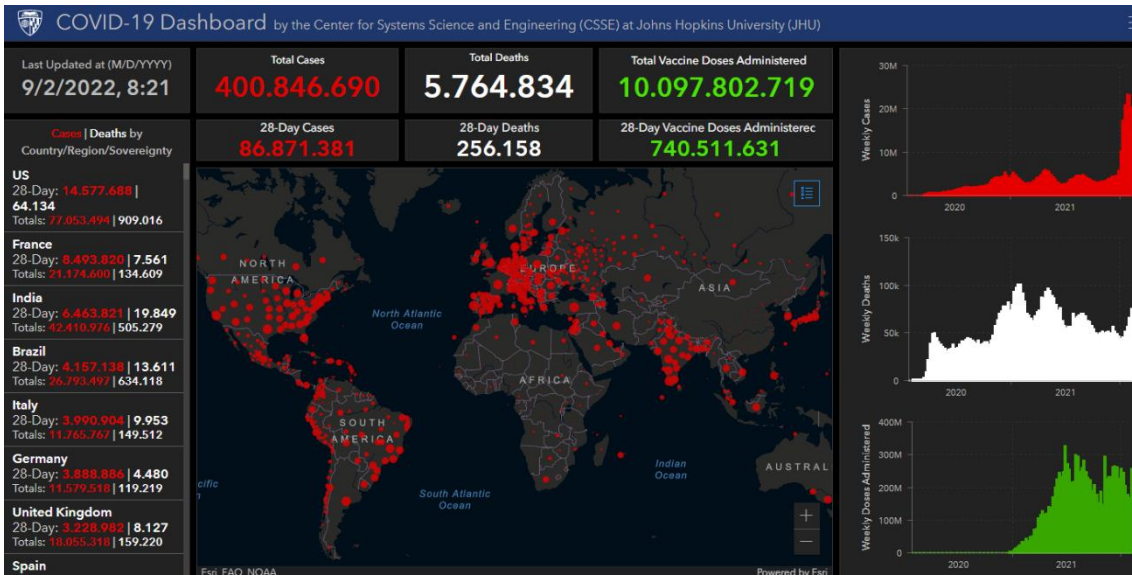
Más información:

- [Evolución de dosis entregadas a las comunidades autónomas](#)
- [Dosis entregadas a las comunidades autónomas \(acumulado\)](#)
- [Evolución de personas con al menos una dosis por comunidades autónomas](#)
- [Evolución de personas con la pauta completa por comunidades autónomas](#)
- [Población infantil \(5-11\) vacunada por comunidad autónoma](#)
- [Población con dosis de recuerdo por grupo de edad y comunidades autónomas](#)
- [Población vacunada por grupo de edad y comunidad autónoma](#)
- [Población vacunada por grupo de edad](#)

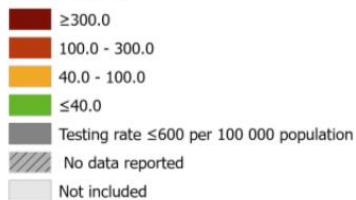
Fuente: AEMPS

Tabla 3. Total de Pruebas diagnósticas realizadas del 28.01.2022 al 03.02.2022 (Datos provisionales con información actualizada a 08.02.2022)

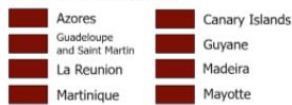
CCAA	PCR	Test de antígeno	Total de pruebas	Tasa por 100.000 hab.	Positividad
Andalucía	72.616	52.353	124.969	1.485,21	28,81%
Aragón	11.210	12.515	23.725	1.798,31	42,80%
Asturias	28.021	6.377	34.398	3.363,12	32,30%
Baleares	9.360	12.825	22.185	1.930,04	35,68%
Canarias	21.617	20.369	41.986	1.949,76	21,51%
Cantabria	9.287	8.970	18.257	3.141,92	33,99%
Castilla La Mancha	14.722	29.211	43.933	2.161,14	37,41%
Castilla y León	20.470	36.643	57.113	2.380,16	30,29%
Cataluña	115.215	270.242	385.457	5.022,10	31,09%
Ceuta	375	2.372	2.747	3.240,27	31,38%
C. Valenciana	58.253	42.463	100.716	2.012,80	40,81%
Extremadura	8.782	25.135	33.917	3.176,61	32,90%
Galicia	43.716	40.756	84.472	3.129,17	21,98%
Madrid	62.812	95.443	158.255	2.374,99	28,08%
Melilla	457	931	1.388	1.604,87	17,36%
Murcia	18.131	40.446	58.577	3.921,08	28,70%
Navarra	5.918	11.073	16.991	2.597,16	37,75%
País Vasco	30.877	33.852	64.729	2.931,86	36,62%
La Rioja	1.384	6.081	7.465	2.356,39	25,87%
ESPAÑA	533.223	748.057	1.281.280	2.724,61	31,16%



14-day notification rate per 100 000 population weighted by vaccine uptake, EU/EEA Week 04, 2022



Regions not visible in the main map extent



Countries not visible in the main map extent



Source: data sourced from ECDC TeSSy and public available datasets. Administrative boundaries: © EuroGeographics © UN-FAO © Turkstat, © Kartverket, Instituto Nacional de Estadística - Statistics Portugal. The boundaries and names shown on this map do not imply official endorsement or acceptance by the European Union. ECDC. Map produced on: 3 Feb 2022



EINES PER A UN TREBALL EFICIENT



Recursos per a editar els teus documents tècnics és una selecció d'eines que t'ajudaran en la preparació i edició de documents de treball. Criteris lingüístics i gramaticals, llenguatge inclusiu, diccionaris, glossaris especialitzats, normes per a referenciar documents, bancs d'imatges, icones o sons d'ús lliure, eines per a crear infografies... Per a accedir fes clic en aquesta adreça

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/GU15604/SitePages/Recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

i sol·licita l'autorització d'accés que, com més prompte millor, tramitem. Confiam que aquest servei et siga d'utilitat. Moltes gràcies.



Lluís Codina (UPF), Carlos Lopezosa (UPF), Alexis Apablaza-Campos (UNIACC)


**Componentes
fundamentales de
la comunicación
académica**



Pròrroga del #CertificatCOVID

GENERALITAT VALENCIANA

<p>Què és el #CertificatCOVID?</p> <p>És el certificat europeu de vacunació, un document segur i gratuït.</p>	<p>On he de presentar-ho?</p> <p>En establiments d'oci o restauració i d'activitats d'atzar amb restauració. A esdeveniments i en visites a hospitals i residències de serveis socials</p>	<p>On puc aconseguir-ho?</p> <p>A través de la pàgina web de la Conselleria de Sanitat o de manera presencial als centres de salut amb cita prèvia</p>
<p>En quins formats puc presentar-ho?</p> <p>Es pot presentar en paper o en el mòbil, junt amb el document acreditatiu d'identitat</p>	<p>Fins quan està en vigor?</p> <p>En vigor fins al 28 de febrer</p>	<p>Ús de la mascareta</p> <p>Continua sent obligatori en espais tancats d'ús públic i en espais a l'aire lliure</p>

 **Verifica siempre en**  @generalitat  Generalitat Valenciana  @generalitatvalenciana

xTa xMi

infocoronavirus.gva.es
900 300 555

Fin de restricciones en la Comunidad Valenciana

A partir de las 00 h del sábado 9 de Octubre

GENERALITAT VALENCIANA

<p>Hostelería, restauración y ocio nocturno</p> <p>Decaen los aforos y las limitaciones horarias. Las mesas serán de máximo 10 personas</p>	<p>Celebraciones y espacios en general</p> <p>Decaen los aforos en todos los establecimientos y actividades en general y las limitaciones y los aforos en acontecimientos y celebraciones</p>	<p>Cultura</p> <p>En cines, teatros, auditorios y museos aforo del 100% excepto cuando se consuma que se dejará un asiento libre de distancia</p>
<p>Ligas profesionales de fútbol y baloncesto</p> <p>No habrá un número máximo de espectadores y el límite será de 80% en pabellones y de 100% en estadios al aire libre</p>	<p>Unidad de vigilancia específica</p> <p>Esta unidad establecerá nuevas medidas de detección temprana, vigilancia y control de la COVID-19</p>	<p>Uso de mascarilla</p> <p>Obligatoria en espacios cerrados de uso público y en espacios al aire libre donde no pueda respetarse la distancia de seguridad</p>

 **Verifica siempre en**  @generalitat  Generalitat Valenciana  @generalitatvalenciana

xTi xMi

infocoronavirus.gva.es
900 300 555

Segueix-nos en...

INVASSAT – Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare