

# REULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL



GENERALITAT  
VALENCIANA

**INVASSAT**  
Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

**Dimarts 25 de gener de 2022**

ACTUALITAT PREVENCIONISTA .....	2
AGENDA PREVENCIONISTA .....	6
ALS MITJANS.....	9
NOVETATS LEGALS .....	11
DOGV.....	11
BOE.....	11
DOUE.....	11
NOVETATS AENOR – NORMES UNE .....	12
NOVETATS INVASSAT .....	13
NOVETATS OIT.....	16
NOVETATS EU-OSHA .....	17
NOVETATS INSST .....	18
ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL.....	19
INVASSAT A LES XARXES.....	20
ESPAI COVID-19.....	21
EINES PER A UN TREBALL EFICIENT .....	23

# ACTUALITAT PREVENCIONISTA

**NOU**

## MANEJO DE CASOS Y CONTACTOS

Adaptación de la estrategia de detección precoz, vigilancia y control de Covid 19 (22/12/2021)



(1) Debe identificarse por parte del caso a sus contactos estrechos, especialmente a los vulnerables (4), considerándose como tales contactos estrechos:  
 - Persona en contacto con casos de Covid que haya estado en el mismo lugar de un caso a una distancia inferior de 2 metros durante un tiempo acumulado de más de 15 minutos en 24 horas y que NO haya utilizado las medidas de protección adecuadas.  
 - En el ámbito educativo en grupo de convivencia estable (GCE), se considerarán contactos estrechos a todas las personas pertenecientes al grupo  
 (2) Centros de educación especial, aulas específicas en centros ordinarios, unidades docentes en centros sanitarios o penitenciarios, residencias de mayores u otros centros socio-sanitarios.  
 (3) Con las dosis correspondientes a la pauta de cada vacuna.  
 (4) Embarazadas, inmunodeficiencias extrínsecas o intrínsecas y personas no vacunadas.  
 (5) Contactos con casos de las variantes beta o gamma (si se conoce), personas inmunodeprimidas o sospecha de transmisión a partir de visiones.

Servicio de PRL de la Generalitat  
[www.prevenio.gva.es](http://www.prevenio.gva.es)

FPRL\_GT\_03\_P13  
 18.01.2022



## MANEIG DE CASOS I CONTACTES

Adaptació de l'estratègia de detecció precoç, vigilància i control de Covid 19 (22/12/2021)



(1) Ha d'identificar-se per part del cas als seus contactes estrets, especialment als vulnerables (4), considerant-se com a tals  
 - Persona en contacte amb casos de covid o que haja estat en el mateix lloc d'un cas a una distància inferior de 2 metres durant un temps acumulat de més de 15 minuts en 24 hores i que NO haja utilitzat les mesures de protecció adequades.  
 - En l'àmbit educatiu en grup de convivència estable (GCE), es consideraran contactes estrets totes les persones pertanyents al grup  
 (2) Centres d'educació especial, aules específiques en centres ordinaris, unitats docents en centres sanitaris o penitenciaris, residències de majors o altres centres socio-sanitaris.  
 (3) Amb les dosis corresponents a la pauta de cada vacuna.  
 (4) Embarassades, immunodeficiències extrínseques o intrínseques i persones no vacunades.  
 (5) Contactes amb casos de les variants beta o gamma (si es coneix), persones immunodeprimides o sospita de transmissió a partir de visions.

Servei de PRL de la Generalitat  
[www.prevenio.gva.es](http://www.prevenio.gva.es)

FPRL\_GT\_03\_P13  
 18.01.2022



Evitemos hoy  
**el cáncer laboral**  
de mañana

#Actua **YA** ContraElCancerLaboral



**RECORDA**

**JORNADA TÉCNICA**

AGENTES CANCERÍGENOS :

TRABAJANDO PARA  
FRENAR EL  
**CÁNCER LABORAL**

..... Ir a la noticia



**RECORDA**

**Estudio**

**Estudio de los efectos de la hiperconexión digital en la salud laboral de los trabajadores/as.**



<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	5
<b>OBJETIVOS DEL PROYECTO</b> .....	7
<b>CAPÍTULO I: MARCO TEÓRICO</b> .....	8
<b>1.1. Método</b> .....	8
<b>1.2. Estado de la cuestión</b> .....	8
1.2.1. Beneficios y nuevos riesgos emergentes relacionados con la Seguridad y Salud en los trabajadores/as.....	11
1.2.1.1. Hiperconexión digital.....	13
1.2.2. Principales trastornos derivados del uso de las TIC .....	15
1.2.2.1. Trastornos Visuales: Síndrome Visual Informático (SVI) .....	15
1.2.2.2. Trastornos Musculoesqueléticos (TME) .....	16
1.2.2.3. Factores de Riesgo y Riesgos Psicosociales .....	18
<b>CAPÍTULO II: MARCO EMPÍRICO</b> .....	20
<b>2.1. Método</b> .....	20
<b>2.2. Instrumento y variables analizadas</b> .....	21
<b>2.3. Procedimiento</b> .....	23
<b>2.4. Análisis de datos</b> .....	23
<b>2.5. Resultados obtenidos</b> .....	24
2.5.1. Análisis descriptivos .....	24
2.5.1.1. Modalidad laboral de referencia de los participantes .....	24
2.5.1.2. Hiperconexión digital.....	24
2.5.1.3. Presencia de Trastornos Musculoesqueléticos y visuales .....	25
2.5.1.4. Medidas preventivas adoptadas por las organizaciones para prevenir el impacto de las TIC en la salud de los trabajadores/as .....	26
2.5.1.5. Tecnoestrés y Tecnoadición .....	28
2.5.1.6. Cuestionario de Salud General (General Health Questionnaire- GHQ-12) .....	30
2.5.2. Análisis de correlación.....	32
2.5.3. Análisis de regresión .....	33
2.5.4. Estudio de mediación .....	33
<b>CAPÍTULO III: CONCLUSIONES Y PRINCIPALES RECOMENDACIONES PREVENTIVAS</b> .....	36
<b>3.1. Conclusiones</b> .....	36
<b>3.2. Recomendaciones y medidas preventivas</b> .....	38
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b> .....	43
<b>ANEXO I: CUESTIONARIO: "ESTUDIO DE LOS EFECTOS DE LA HIPERCONEXIÓN DIGITAL EN LA SALUD LABORAL DE LOS TRABAJADORES/AS"</b> .....	51

**RECORDA**

## PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL SECTOR SANITARIO

Gobierno de La Rioja  
www.larioja.org



### RIESGO DE ACCIDENTE DE TRABAJO

1. Riesgo de caída de personas al mismo nivel.....	8
2. Riesgo de caída de personas a distinto nivel.....	9
3. Riesgo de caída de objetos por desplome o manipulación.....	10
4. Riesgo de choques / golpes contra objetos móviles o inmóviles.....	11
5. Riesgo de golpes/ atropellos por vehículos.....	12
6. Riesgo de atrapamiento.....	14
7. Riesgo de cortes/ pinchazos por objetos o instrumental clínico.....	15
8. Riesgo de proyección de fragmentos, partículas o líquidos.....	16
9. Riesgo de contacto.....	17
10. Riesgo de contacto eléctrico.....	18
11. Riesgo de contacto con sustancias nocivas, tóxicas o corrosivas.....	19
12. Riesgo de incendio y/o explosión.....	22
13. Riesgo de agresión.....	25
14. Riesgo de sobreesfuerzos por movilización de pacientes y/o manipulación de cargas.....	26

### RIESGO DE ENFERMEDAD PROFESIONAL

15. Riesgo de exposición a contaminantes químicos.....	30
16. Riesgo de exposición a contaminantes biológicos.....	36
17. Riesgo de exposición a radiaciones ionizantes.....	39
18. Riesgo de exposición a radiaciones no ionizantes.....	43
19. Riesgo de iluminación inadecuada y fatiga visual por trabajos con PVD.....	46
20. Riesgo de disconfort acústico.....	48
21. Riesgo de disconfort térmico.....	49

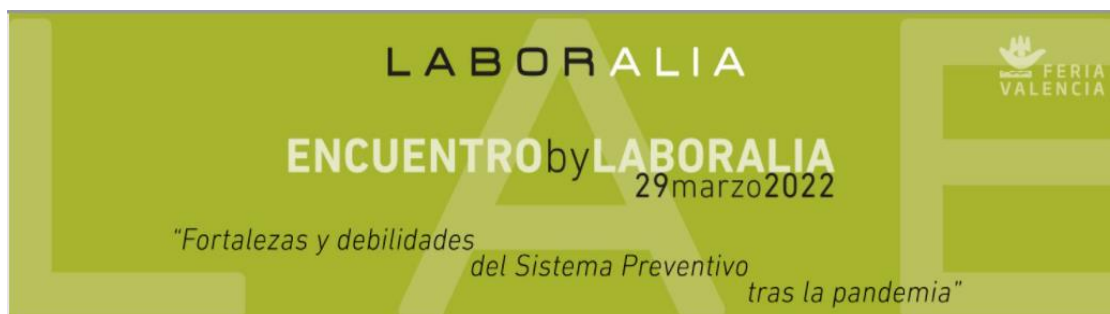
### OTROS RIESGOS: FATIGA

22. Riesgo de fatiga física.....	52
23. Riesgo de fatiga mental.....	54



## AGENDA PREVENCIÓNISTA

**RECORDA**



### AVANCE del PROGRAMA

**Centro de eventos – Feria Valencia**

**"Encuentro by LABORALIA: Fortalezas y Debilidades del Sistema Preventivo tras la pandemia"**

9:00	<b>REGISTRO</b>				
9:40	<b>APERTURA ENCUESTRO BY-LABORALIA 2022</b>				
10:00	<b>CONFERENCIA INAUGURAL</b>				
11:15	<b>COFEE-BREAK</b>				
12:00	<b>SALA 1</b>	<b>SALA 2</b>	<b>SALA 3</b>	<b>SALA 4</b>	<b>SALA 5</b>
14:15	<b>PANELADO – CONCLUSIONES COMIDA – CÓCTEL</b>				
15:30	<b>SESIONES TEMÁTICAS COMPLEMENTARIAS</b>				
17:30	<b>FIN DEL ENCUESTRO</b>				

El objetivo del encuentro es compartir experiencias de la pandemia según las temáticas tratadas en cada una de las salas, con la finalidad de aprender de lo vivido y desarrollar estrategias de futuro.

En cada una de las salas 1 a 5 (mesas-taller y mesas debate) se realizará un panel/póster con las dificultades encontradas en la temática tratada y las posibles soluciones aportadas durante la pandemia o a futuro. Al finalizar, cada sala expondrá estos paneles en la sala donde se celebre el cóctel, con el ánimo de compartir con todos los asistentes las conclusiones de cada sala.

(\*) En las salas 1 a 4 se realizarán unas mesas de trabajo en las que intervendrán los principales agentes sociales de la temática planteada, se contará con alrededor de 10 organizaciones entre administraciones públicas, mutuas, servicios de prevención, representación sindical, patronal y entidades de reconocido prestigio.

Cada una de estas salas dispondrán de un aforo para público de aproximadamente 30 personas, dirigido a profesionales expertos en la materia tratada.

(\*\*) La sala 5, es una sala polivalente con distintas mesas-debate con el ánimo de compartir experiencias vividas durante la pandemia. Cada mesas-debate es liderada por un organismo, como mutuas, asociaciones de SSPP, AAPP, u otras, y propician un debate sobre una temática con el fin de ver las dificultades que ha habido y como han sido resueltas o propuestas de posibles soluciones. Esta sala no tendrá presencia de público.



RECORDA



SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

### Distance learning course on occupational safety and health (English)

24 ENERO-15 JULIO 2022  
En línea, Inglés



SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

### Essentials in Occupational Safety and Health

1 FEBRERO-31 DICIEMBRE 2022  
En línea, Inglés



SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

### Distance learning course on occupational safety and health (Arabic)

14 FEBRERO-29 JULIO 2022  
En línea, Àrabe



SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

### Training of trainers on SOLVE: Integrating health promotion into workplace OSH policy

21 FEBRERO-23 MARZO 2022  
Combinado, Inglés



Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales

NOU



Qué hacemos | A quién nos dirigimos | Áreas de actuación | Quiénes somos | Buscar en Osalan | **BUSCAR**

Noticias | Agenda | Documentación | Normativa | Trámites | Transparencia

CMD | Prensa

f | t | in | g | e

#### Qué hacemos

- Asesoramiento y estudios
- Divulgación y promoción
- Control administrativo

### Ponencias, fotografías y videos de la presentación de la Estrategia Vasca de seguridad y salud en el trabajo 2021-2026

- Ponencias
- Fotografías
- Videos



# PUBLICACIONES DEL INVASSAT

Difusión en 2021

Cada semana de 2021 se han descargado...

**1.150** Manual básico de SST

**1.096** Estadísticas de AT y EP

**966** Fichas de riesgos

**903** Apuntes técnicos

**814** Fichas de investigación de accidentes

**808** Boletín de actualidad en SST

**795** Monografías

**INVASSAT**

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball



## ALS MITJANS

---

### [Exposición de carteles españoles de prevención del siglo XX en el INVASSAT de Valencia.](#)

Fraternidad-Muprespa. 24.01.2022

[...] Fraternidad-Muprespa, Mutua Colaboradora con la Seguridad Social nº 275 en colaboración con el **Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo**, realiza una exposición de carteles de prevención del siglo XX, dentro de su proyecto de difusión de la cultura preventiva. La exposición se ubica en la sede valenciana del **INVASSAT** y podrá ser visitada por el público del 10 al 31 de Marzo [...].

### [La siniestralidad en las carreteras galopa sin confinamiento con el triple de muertes en Castellón.](#)

El Mundo. 24.01.2022.

[...] Los datos que recopila mensualmente el **Instituto valenciano de seguridad y salud en el trabajo, Invassat** (dependiente de la Conselleria de Economía), no hacen más que arrojar récords respecto a años anteriores [...].

### [Los sanitarios demandan frente al Covid apoyados en la prevención de riesgos laborales.](#)

Levante-EMV. 24.01.2022.

### [Una trabajadora sufre la amputación del antebrazo en Vallada.](#)

Las Provincias. 21.01.2022..

### [La Policía Nacional de Gandía investiga un accidente laboral de gravedad.](#)

COPE ONDA NARANJA. 24.01.2022.

### [Un joven trabajador es trasladado al Hospital de Cuenca tras golpearse con un palé.](#)

CIm24. 24.01.20200.

### [La epidemia oculta del mercado laboral sale a la luz.](#)

María José González. La Rioja. 25.01.2022.

### [El teletrabajo y la flexibilidad se consolidan como tendencias preferidas por los profesionales este 2022.](#)

RRHH Digital. 24.01.2022.

### [El uso de la inteligencia artificial en el sector industrial crece un 68%.](#)

Siglo XXI. 24.01.2022.

### ["Hemos salvado muchas vidas": así trabajan los tres agentes dedicados a evitar suicidios en la Policía.](#)

El Español. 23.01.200.

### [Teletrabajo: cómo crear una fuerza laboral distribuida sin aumentar los riesgos de seguridad.](#)

It User. 24.01.2022.

---

## Vols saber?

[El GCMSC recomana l'administració de vacunes ARNm per a la COVID-19 en menors de 12 anys i en confirma la seguretat en aquest grup d'edat.](#) ISGlobal. 20.01.2022.

[Preguntas y respuestas sobre la dosis de refuerzo de la vacuna anticovid.](#) Mónica G. Salomone. SINC. 20.01.2022.

[¿Será ómicron el final de la pandemia?](#) The Conversation. 20.01.2022.

[El CSIC publica un ranking de más de 100.000 investigadores españoles.](#) CSIC. 21.01.2022.

[NIOSH Noise: A 50-Year Timeline of Research and Intervention.](#) Christa L. Themann et al. NIOSH Science Blog. 19.01.2022.

---



## NOVETATS LEGALS

---



**Consulta també Normativa aprobada per la Generalitat en relació amb la pandèmia per coronavirus Covid-19, en el DOGV. Clica ací.**

### DOGV

Núm 9263 de 25 de gener de 2022.

RESOLUCIÓN de 5 de enero de 2022, de la directora general de Recursos Humanos, por la que se aprueba el listado provisional de aspirantes admitidos y excluidos en el concurso-oposición para la provisión de vacantes de técnico o técnica intermedio en prevención de riesgos laborales de instituciones sanitarias dependientes de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública. [2022/273]

<https://dogv.gva.es/es/resultat-dogv?signatura=2022/273&L=1>

### BOE

Núm 21 de 25 de gener de 2022.

Anuncio de licitación de: Dirección de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Objeto: Servicio de recepción, almacenaje, acondicionamiento y distribución de las vacunas COVID19 para la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS). Expediente: 2021/22704/001.

<https://www.boe.es/boe/dias/2022/01/25/pdfs/BOE-B-2022-2130.pdf>

### DOUE

L016 de 25 de gener de 2022.

Reglamento de Ejecución (UE) 2022/94 de la Comisión, de 24 de enero de 2022, por el que no se renueva la aprobación de la sustancia activa fosmet con arreglo a lo dispuesto en el Reglamento (CE) n.o 1107/2009 del Parlamento Europeo y del Consejo, relativo a la comercialización de productos fitosanitarios, y por el que se modifica el anexo del Reglamento de Ejecución (UE) n.o 540/2011 de la Comisión.

<https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/HTML/?uri=CELEX:32022R0094&from=ES>

**RECORDA**

**EVITEMOS HOY  
EL CÁNCER LABORAL DE MAÑANA**



## NOVETATS AENOR – NORMES UNE

---

### NORMES PUBLICADES RECENTMENT

- UNE-EN 1501-5:2021. Vehículos para la recogida de residuos. Requisitos generales y requisitos de seguridad. Parte 5: Dispositivos de elevación de contenedores en vehículos para la recogida de residuos. 2021-12-07
- UNE-EN ISO 11202:2010 V2/ A1:2021 Acústica. Ruido emitido por maquinaria y equipos. Determinación de los niveles de presión acústica en el puesto de trabajo y en otras posiciones especificadas aplicando correcciones ambientales aproximadas. Modificación 1. (ISO 11202:2010/Amd 1:2020).

### NORMES ANUL·LADES RECENTMENT

- UNE-EN ISO 1182:2011. Ensayos de reacción al fuego de productos. Ensayo de no combustibilidad. (ISO 1182:2010). 2022-01-01
- UNE 53127:2002. Plásticos celulares. Determinación de las características de combustión de probetas en posición horizontal sometidas a una llama pequeña. 2021-12-30



### Normas técnicas aplicables a los epi

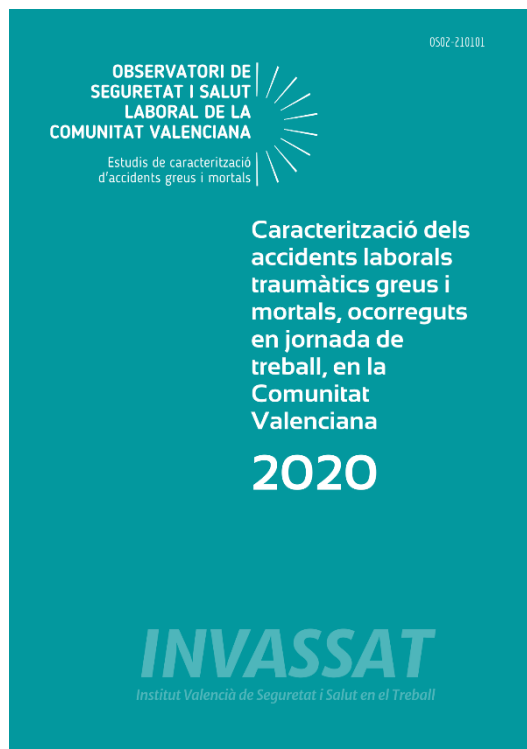
- AEN/CTN81-Prevención y medios de protección personal y colectiva en el trabajo
- CEN/TC79 Respiratory protective devices
- CEN/TC85 Eye protective equipment
- CEN/TC158 Head protection
- CEN/TC159 Hearing protectors
- CEN/TC160 Protection against falls from a height including working belts
- CEN/TC161 Foot and leg protectors
- CEN/TC162 Protective clothing including hand and arm protection and lifejackets
- ISO/TC94 Personal safety-Protective clothing and equipment
- ISO/TC 94/SC 3 Foot protection
- ISO/TC 94/SC 15 Respiratory protective devices
- ISO/TC 94/SC 6 Eye and face protection

### Listados de normas une aplicables a los distintos tipos de epi

- Listado de normas UNE de **equipos de protección respiratoria**
- Listado de normas UNE de **equipos de protección ocular y facial**
- Listado de normas UNE de **equipos de protección de la cabeza**
- Listado de normas UNE de **ropa y guantes de protección**
- Listado de normas UNE de **equipos de protección auditiva**
- Listado de normas UNE de **equipos de protección contra caídas de altura**
- Listado de normas UNE de **equipos de protección piernas y pies**

## NOVETATS INVASSAT

---



### Servei de PRL de la GV

- **NOU** [Píndoles covid19: Maneig de casos i contactes](#) [20.01.2022]
- **NOU** [Píldoras covid19: Manejo de casos y contactos](#) [20.01.2022]

### Estadístiques de l'INVASSAT

- **NOU** [Datos de siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España y otras Comunidades Autónomas Enero-noviembre 2020 - Enero-noviembre 2021](#) [19.01.2022]
- [Estadística de accidentes de trabajo. Diciembre 2020 - Noviembre 2021](#) [14.01.2022]
- [Estadística de enfermedades profesionales. Diciembre 2020 – Noviembre 2021](#) [14.01.2022]

### Observatori de SSL de la Comunitat Valenciana: Estudis sobre sinistralitat laboral

- [Caracterització dels accidents laborals traumàtics greus i mortals, ocorreguts en jornada de treball en la Comunitat Valenciana durant l'any 2020](#) [17.01.2022]
- [Caracterización de los accidentes laborales traumáticos graves y mortales, ocurridos en jornada de trabajo en la Comunitat Valenciana durante el año 2020](#) [17.01.2022]

### Manual bàsic de seguretat i salut en el treball

- [Primers auxilis](#) [20.12.2021]
- [Primeros auxilios](#) [20.12.2021]





**RECORDA**

**UNE Normas en nuestra vida**

## Acústica

Cada vez estamos más expuestos a la contaminación acústica. El desarrollo de actividades industriales, el aumento del tráfico rodado y del transporte en general, así como del ocio hace que estemos muy expuestos a ella. Más de 150 normas UNE aportan métodos estandarizados para medir el sonido, el ruido y su transmisión, para contribuir con ello a mitigar esta contaminación. Aquí se muestran algunas de ellas.

**SERIE UNE-EN ISO 16283**

Acústica. Medición in situ del aislamiento acústico en los edificios y en los elementos de construcción

**UNE-EN IEC 60704-2-1**

Aparatos electrodomésticos y análogos. Código de ensayo para la determinación del ruido acústico aéreo. Parte 2-1: Requisitos particulares para aspiradores en seco

**UNE-EN 16703**

Acústica. Código de ensayo para sistemas de paneles secos de placas de yeso con montantes de acero. Aislamiento acústico a ruido aéreo

**UNE-EN ISO 11202**

Acústica. Ruido emitido por maquinaria y equipos. Determinación de los niveles de presión acústica en el puesto de trabajo y en otras posiciones especificadas aplicando correcciones ambientales aproximadas. (ISO 11202:2010)

**UNE 74165**

Acústica. Código de ensayo para la medida del ruido aéreo emitido por cortadoras de césped motorizadas, tractores para césped y jardines, segadoras profesionales y tractores para césped y jardines con ensamblajes para siega

**UNE-EN ISO 9612**

Acústica. Determinación de la exposición al ruido en el trabajo. Método de Ingeniería. (ISO 9612:2009)

**UNE-EN ISO 4869-1**

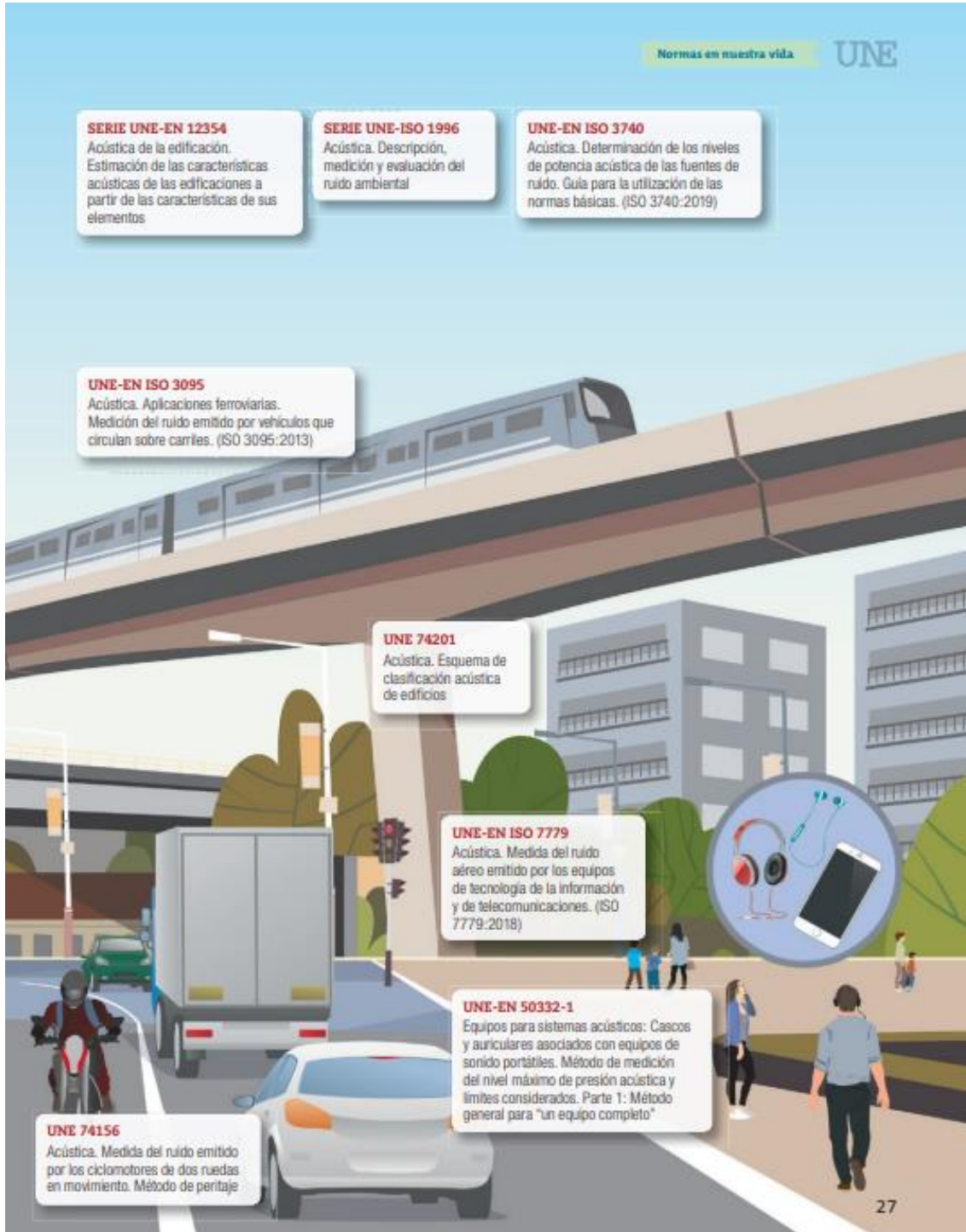
Acústica. Protectores auditivos contra el ruido. Parte 1: Método subjetivo para la medición de la atenuación acústica. (ISO 4869-1:2018)

**UNE-EN ISO 9295**

Acústica. Determinación de los niveles de potencia acústica de alta frecuencia emitidos por máquinas y equipos. (ISO 9295:2015)

**UNE-EN 14389-1**

Dispositivos reductores de ruido de tráfico en carreteras. Métodos de evaluación del comportamiento a largo plazo. Parte 1: Características acústicas



## NOVETATS OIT

### [Los educadores y la evolución del sector de la enseñanza y del mundo del trabajo](#)

Un aprendizaje permanente eficaz y una educación de calidad para todos son esenciales para un mejor futuro del trabajo. Para que los profesores, formadores y auxiliares educativos puedan satisfacer esta necesidad, tendrán que aprender a utilizar nuevas tecnologías y nuevos métodos de enseñanza y requerirán apoyo para asumir crecientes responsabilidades.

### [Reunión técnica sobre las repercusiones de la digitalización en el sector financiero](#)

La finalidad de la reunión es abordar los desafíos y oportunidades relativos a las repercusiones de la digitalización para el futuro del trabajo en el sector financiero. Se prestará una atención particular a las tendencias mundiales y a las políticas, estrategias y buenas prácticas encaminadas a promover el trabajo decente en el sector.

### [La OIT celebra diálogos públicos con los candidatos a Director General](#)

Los candidatos al puesto de Director General de la OIT participan en un diálogo público con los mandantes de la OIT los días 20 y 21 de enero de 2022. Los diálogos, transmitidos en directo en esta página, incluyen una breve presentación de cada uno de los cinco candidatos seguida de una sesión de preguntas y respuestas con los mandantes tripartitos de la OIT.

### [Perspectivas sociales y del empleo en el mundo – Tendencias 2022](#)

La edición más reciente del informe de la OIT, Perspectivas sociales y del empleo en el mundo – Tendencias 2022 advierte de una recuperación lenta e incierta debido a la persistencia de los efectos de la pandemia en los mercados de trabajo del mundo.



## NOVETATS EU-OSHA

### **NOU** [Building Competence in Risk Management of Future HSE Professionals](#)

The first outputs of the RiskMan project are now available. Main objective of the initiative was to develop relevant and high-quality competences of future HSE (Health, Safety and Environment) professionals in the area of risk management through transnational cooperation among universities, insurance institutions, enterprises and other key stakeholders.

### [Por qué un proceso de asistencia multidisciplinar puede beneficiar a las personas con esclerosis múltiple](#)

Los trastornos musculoesqueléticos (TME) afectan a la vida de las personas que padecen esclerosis múltiple (EM), también a su capacidad para trabajar. En una nueva publicación conjunta del Instituto Nacional Italiano de Seguros contra Accidentes de Trabajo (INAIL) y la EU-OSHA se presentan las intervenciones y estrategias de prevención para mitigar el efecto de los TME en las personas trabajadoras que padecen EM.


### [OSHWiki article in the spotlight: Foresight study on the circular economy and its effects on OSH](#)

Within its foresight approach, EU-OSHA looks at changes that may take place in the future and considers what their consequences could be, with the aims of improving policy and regulation and raising awareness to reduce work-related accidents and ill health. Within its new foresight cycle, work is focused on the circular economy (CE) and its effects on occupational safety and health (OSH), primarily within the European context.

**NOU**




## **Building Competence in Risk Management of Future HSE Professionals**

  
**About project**  
Informations about project RISKMAN

[Learn more](#)

  
**Project Meetings**  
Dates of Individual project meetings

[Learn more](#)

  
**Contact**  
Contact on leader project, contact form

[Learn more](#)

## NOVETATS INSST

### [Evitemos hoy el cáncer laboral de mañana](#)

El cáncer es la principal causa de la mortalidad laboral en la unión europea y representa más muertes de personas menores de 65 años en la ue que cualquier otra enfermedad. Se estima que los agentes cancerígenos son los causantes de unas 100.000 muertes cada año. Las medidas de lucha contra el cáncer en el lugar de trabajo son un elemento esencial del plan europeo de lucha contra el cáncer y del nuevo marco estratégico europeo de seguridad y salud en el trabajo.

### [Estudio ergonómico en el sector del calzado: tareas de aporado](#)


El puesto de trabajo de aporado es uno de los más representativos del sector del calzado y de otras industrias textiles. Tradicionalmente ocupado por mujeres, las condiciones de trabajo implican aspectos ergonómicos (posturas estáticas, repetitividad, etc.) que se asocian con trastornos musculoesqueléticos. Para cuantificar los principales factores de riesgo ergonómico y proponer recomendaciones de mejora se ha llevado a cabo un estudio, realizado por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST) y el Instituto de Biomecánica de Valencia (IBV). Mediante una revisión documental y un estudio de campo en diferentes empresas, se han identificado los principales problemas ergonómicos existentes en este puesto de trabajo y se han propuesto soluciones tanto de diseño del puesto como organizativas para su mejora.

### [Listados de normas técnicas aplicables a los equipos de protección individual](#)


Los EPI están sometidos a un “doble marco normativo”: desde la óptica de la seguridad y salud en el trabajo, el Real Decreto 773/1997, de 30 de mayo, establece las disposiciones mínimas para garantizar una protección adecuada del trabajador/a durante su utilización y desde el punto de vista de la seguridad del producto, el Real Decreto 1407/1992, de 20 de noviembre, establece los requisitos que deben cumplir los EPI, desde su diseño y fabricación hasta su comercialización, con el fin de garantizar la salud y seguridad de los usuarios.


### [Síndrome de desgaste profesional \(burnout\) como un problema relacionado con el trabajo](#)

El pasado 1 de enero de 2022 entró en vigor la última revisión de la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-11), tal como se anunció durante la 72ª Asamblea Mundial de la Salud de la OMS (mayo de 2019).




Con la colaboración de:





## NOTA DE PRENSA



**EVITEMOS HOY  
EL CÁNCER LABORAL DE MAÑANA**

**MADRID, 11 DE NOVIEMBRE DE 2021**

EL CÁNCER ES LA PRINCIPAL CAUSA DE LA MORTALIDAD LABORAL EN LA UNIÓN EUROPEA Y REPRESENTA MÁS MUERTES DE PERSONAS MENORES DE 65 AÑOS EN LA UE QUE CUALQUIER OTRA ENFERMEDAD. SE ESTIMA QUE LOS AGENTES CANCERÍGENOS SON LOS CAUSANTES DE UNAS 100.000 MUERTES CADA AÑO. LAS MEDIDAS DE LUCHA CONTRA EL CÁNCER EN EL LUGAR DE TRABAJO SON UN ELEMENTO ESENCIAL DEL PLAN EUROPEO DE LUCHA CONTRA EL CÁNCER Y DEL NUEVO MARCO ESTRATÉGICO EUROPEO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO. POR ELLO, LAS INSTITUCIONES, CONSCIENTES DE ESTE PROBLEMA, HAN PREVISTO MEDIDAS CONCRETAS PARA REDUCIR LA EXPOSICIÓN LABORAL A LOS AGENTES CANCERÍGENOS.

El Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), C.I.A. M.P., en colaboración con la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA), y la Red Española de Seguridad y la Salud en el Trabajo (RESST) quiere difundir en la Jornada Técnica de hoy [¿Agentes cancerígenos? Trabajando para evitar el cáncer laboral?](#) las acciones que se están realizando en España y en Europa y que tienen como prioridad la protección de las personas frente a la exposición laboral a sustancias cancerígenas. Estas medidas comprenden cambios legislativos y acciones de sensibilización que se llevan a cabo en las empresas para alcanzar a toda la población trabajadora potencialmente expuesta con el objetivo de evitar hoy el cáncer laboral de mañana.

**MEDIDAS LEGISLATIVAS**

Consciente del problema, la Comisión Europea se ha comprometido a reforzar la lucha contra los cánceres relacionados con el trabajo en el nuevo Marco Estratégico de Seguridad y Salud en el Trabajo 2021-2027, mediante propuestas legislativas, acompañadas de acciones de orientación y sensibilización. Las propuestas legislativas se enmarcan en la revisión de la Directiva sobre agentes cancerígenos o mutágenos (Directiva 2004/37/CE) para establecer valores límite de exposición a los químicos cancerígenos más comunes en los lugares de trabajo. En la actualidad ya se han publicado tres modificaciones de la directiva y en ellas se incluyen, entre otros, agentes químicos como el polvo de sílice respirable cristalina y las emisiones de humos diesel que pasan a formar parte del listado de sustancias, mezclas y procedimientos y se les asigna un valor límite vinculante en el anexo III. En esta misma línea, la Comisión se compromete a continuar con los esfuerzos para evitar muertes debidas al cáncer y demás enfermedades profesionales gracias a nuevas propuestas legislativas, como la siguiente revisión de la directiva, la cuarta de este proceso, y la anunciada modificación de la directiva sobre la





## ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

**NOU** INSTITUTO REGIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (Madrid). [Estudio de los efectos de la hiperconexión digital en la salud laboral de los trabajadores/as](#) [en línia]. Federación ASPA de Servicios de Prevención Ajenos, aut. Madrid: IRSST, 2021. 63 p. [Consulta: 24.01.2022].

Estrés | Organització del treball | Psicociologia | Trastorns musculoesquelètics | PRL COVID-19 | Teletreball

Els singulars escenaris de treball derivats de l'avanç i integració de les TIC en l'àmbit laboral han donat lloc a l'aparició de noves formes de treball cada vegada més flexibles, com el teletreball, que han modificat el context laboral, la forma de supervisió del treball i la conciliació de la vida familiar i professional. Quant als seus beneficis, a nivell organitzacional, augmenta la productivitat, redueix l'absentisme i les despeses i desplaçament de l'empresa, i, en el cas de determinades professions, com a gestors de vendes o professions relacionades amb el management, la relació amb els clients s'estreny. D'altra banda, des de la perspectiva del treballador, el teletreball s'ha articulats com una fórmula que facilita la conciliació, a causa de la flexibilitat temporal i espacial que promou, i l'ajust laboral a les necessitats personals i familiars. La finalitat del projecte és realitzar una primera aproximació a aquesta temàtica en línia amb l'informe European Strategic Framework on Health and Safety at Work 2014-2020, en el qual se subratlla la necessitat d'avaluar els riscos psicosocials presents en el lloc de treball. D'altra banda, es pretén convertir aquest coneixement en una eina útil per als departaments tècnics dels serveis de prevenció de riscos laborals, que precisen d'una avaluació i planificació preventiva ajustada a aquesta nova realitat del treball a distància, l'ús de noves tecnologies i els entorns volàtils i complexos. Conscients de la necessitat d'establir línies d'anàlisi i investigació com la present, el VI Pla Director de Prevenció de Riscos Laborals de la Comunitat de Madrid determina a través de l'Institut Regional de Seguretat i Salut en el Treball les grans línies de treball sobre la matèria que es posaran en marxa en aquesta Comunitat en els exercicis 2021-2024, establint com un dels seus eixos generals les actuacions específiques davant els riscos emergents derivats de l'evolució demogràfica, la tecnologia i les noves formes d'organització del treball. El present estudi s'emmarca en el VI Pla Director de Prevenció de Riscos Laborals de la Comunitat de Madrid.

SIVERO JIMÉNEZ, Ana Daniela. [Impacto del Covid-19 en la desigualdad de género en el mercado laboral](#) [en línia]. Trabajo fin de grado. Ginés Guirao Pérez, Domingo Jesús Lorenzo Díaz, dtra. Santa Cruz de Tenerife: Universidad de La Laguna, 2021. 35 p. [Consulta: 24.01.2022].

PRL COVID-19 | Teletreball

MORÉ CORRAL, Paloma. [Cuidados y crisis del coronavirus: el trabajo invisible que sostiene la vida](#). *Revista Española de Sociología* [en línia]. 2020, 3, 29. 737-745. [Consulta: 17.01.2021]. ISSN: 1578-2824. <https://doi.org/10.22325/fes/res.2020.47>

Prevenció i gènere | Sanitat i serveis socio-sanitaris | PRL COVID-19 | Teletreball

TODOLÍ SIGNES, Adrián. [Making Algorithms Safe for Workers: Occupational Risks Associated With Work Managed by Artificial Intelligence](#). *Transfer: European Review of Labour and Research* [en línia]. 2021. 20 p. [Consulta: 18.01.2022]. DOI: 10.1177/10242589211035040

Gestió de la prevenció

INSTITUT NATIONAL DE RECHERCHE ET DE SÉCURITÉ (França). [Quelles évolutions du travail dans les cinq prochaines années?: Synthèse des déclinaisons en santé et sécurité au travail de l'exercice de prospective Futuribles/INRS](#) [en línia]. París: INRS, Institut National de recherche et de sécurité, 2021. 57 p. [Consulta: 17.01.2021]. ISBN: 978-2-7389-2715-6.

Estat general de la salut i la seguretat en el treball | Organització del treball | Polítiques públiques per a la prevenció | PRL COVID-19

AMERICAN INDUSTRIAL HYGIENE ASSOCIATION. [The Role of the Industrial Hygienist in a Pandemic](#) [en línia]. Virginia (Estados Unidos): American Industrial Hygiene Association (AIHA), 2021. 84 p. [Consulta: 12.01.2022]. ISBN: 978-1-950286-01-0.

Higiene industrial | Agents biològics | Vigilància de la salut | Sanitat i serveis socio-sanitaris | PRL COVID-19

ANEFA. [Promoción de la seguridad vial laboral en el sector de los áridos : manual de consulta](#) [en línia]. Madrid: Asociación Nacional de Empresarios Fabricantes de Áridos, 2016. 100 p. [Consulta: 12.01.2022]

Construcció | Seguretat viària laboral | Transport

## INVASSAT A LES XARXES



GVA Invassat @GVAInvassat · 21h

🧐 Sabías que 🇪🇺 Tiene más probabilidad de accidentarse de manera grave o mortal una persona trabajadora con contrato temporal que otra con contrato indefinido 🇪🇺 Lo tienes en [bit.ly/3AqDfMD](https://bit.ly/3AqDfMD)

🔗 Observatorio de #SSL de la CV [invassat.gva.es/es/observatori...](https://invassat.gva.es/es/observatori...)



#PRL #AccidentesLaborales

**Sabías que...**

**Tiene más probabilidad de accidentarse de manera grave o mortal una persona trabajadora con contrato temporal que otra con contrato indefinido.**

El 43% de los accidentes laborales graves y mortales de la Comunitat Valenciana durante el año 2020 los sufrieron personas trabajadoras con contrato de trabajo temporal. A pesar de que ese tipo de contratos suponen aproximadamente un 25% del total.

Fuente: INVASSAT, 2021

PI02-220207

GVA Invassat

Publicado por Casiopea Segura · 20 h

🔔 Llamamiento a la participación para evitar hoy el cáncer laboral de mañana

📢 Hoy se abre a la ciudadanía un buzón de contacto para comunicar el interés en colaborar de entidades y personas que quieran ayudar a impulsar la campaña específica del #INSST Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo "EVITEMOS HOY EL CÁNCER LABORAL DE MAÑANA". Las personas y entidades que se sumen serán informadas del plan de comunicación con carácter previo al lanzamiento y contarán con un certificado de colaboración

👉 <https://lnkd.in/g4pM5tj>

#ActuaYAContraElCancerLaboral

Te RECORDAMOS la monografía del #INVASSAT:

📖 Exposición laboral por vía inhalatoria a agentes químicos cancerígenos o mutágenos 👉 <https://bit.ly/3AvvIMC>

#SST #PRL #AgentesQuimicosCancerigenos

-----

📢 Crida a la participació per a evitar hui el càncer laboral de demà

📢 Hui s'obri a la ciutadania una bústia de contacte per a comunicar l'interès a col·laborar d'entitats i persones que vulguen ajudar a impulsar la campanya específica del #INSST Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo "EVITEMOS HOY EL CÁNCER LABORAL DE DEMÀ". Les persones i entitats que se sumen seran informades del pla de comunicació amb caràcter previ al llançament i comptaran amb un certificat de col·laboració

👉 <https://lnkd.in/g4pM5tj>


#ActuaYAContraElCancerLaboral

Et RECORDEM la monografia del #INVASSAT:

📖 Exposició laboral per via inhalatòria a agents químics cancerígens o mutàgens 👉 <https://bit.ly/3AvvIMC>

#SST #PRL #AgentesQuimicosCancerigenos

Evitemos hoy el cáncer laboral de mañana



#ActuaYAContraElCancerLaboral

# ESPAI COVID-19

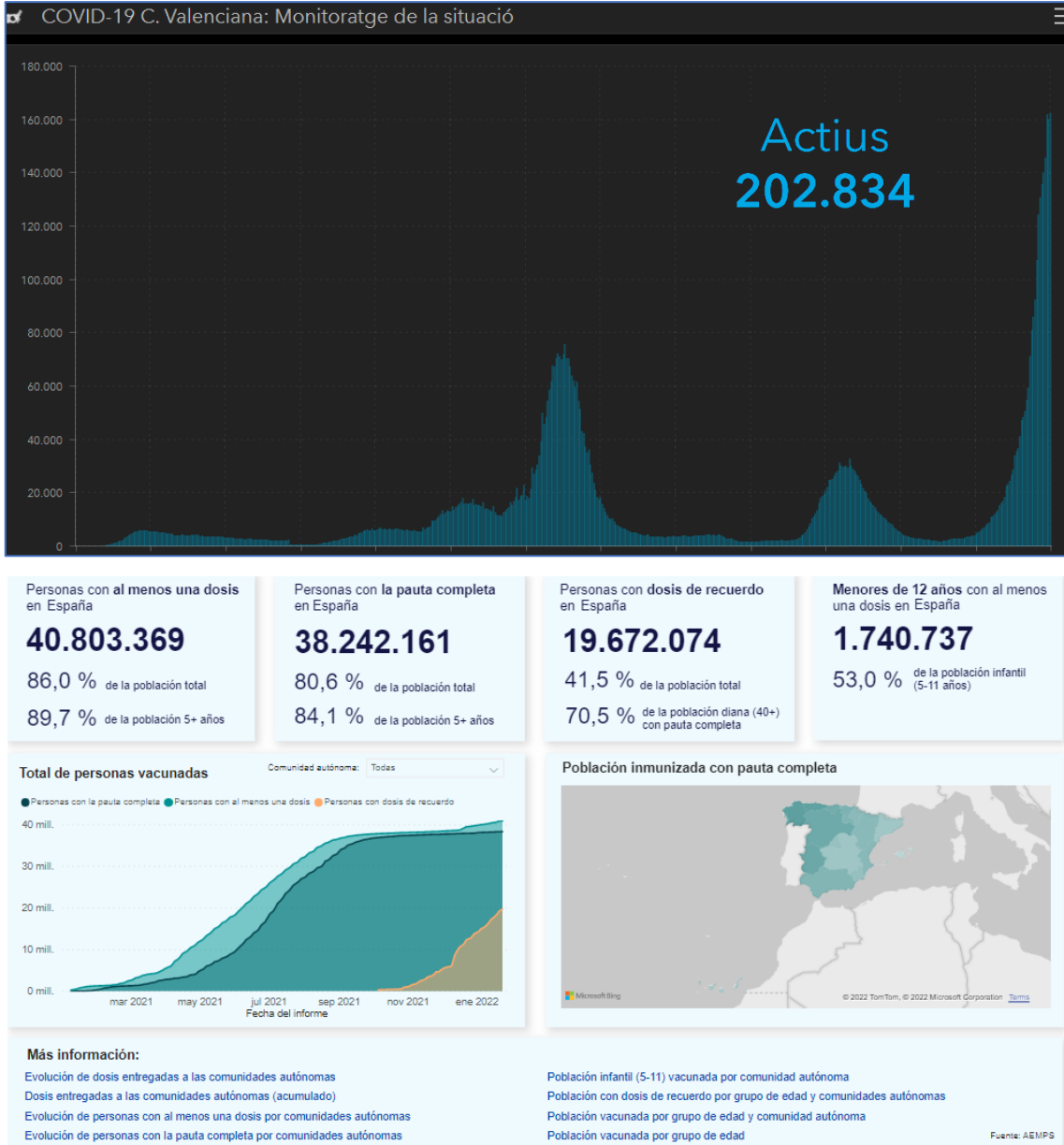
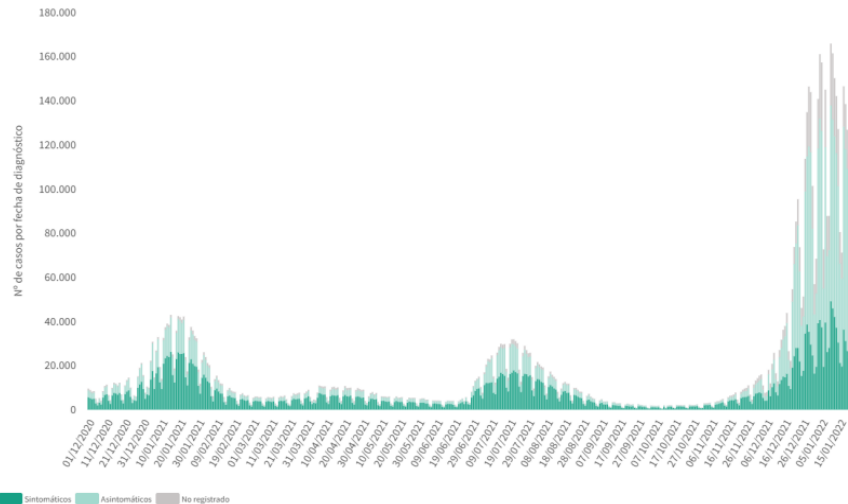
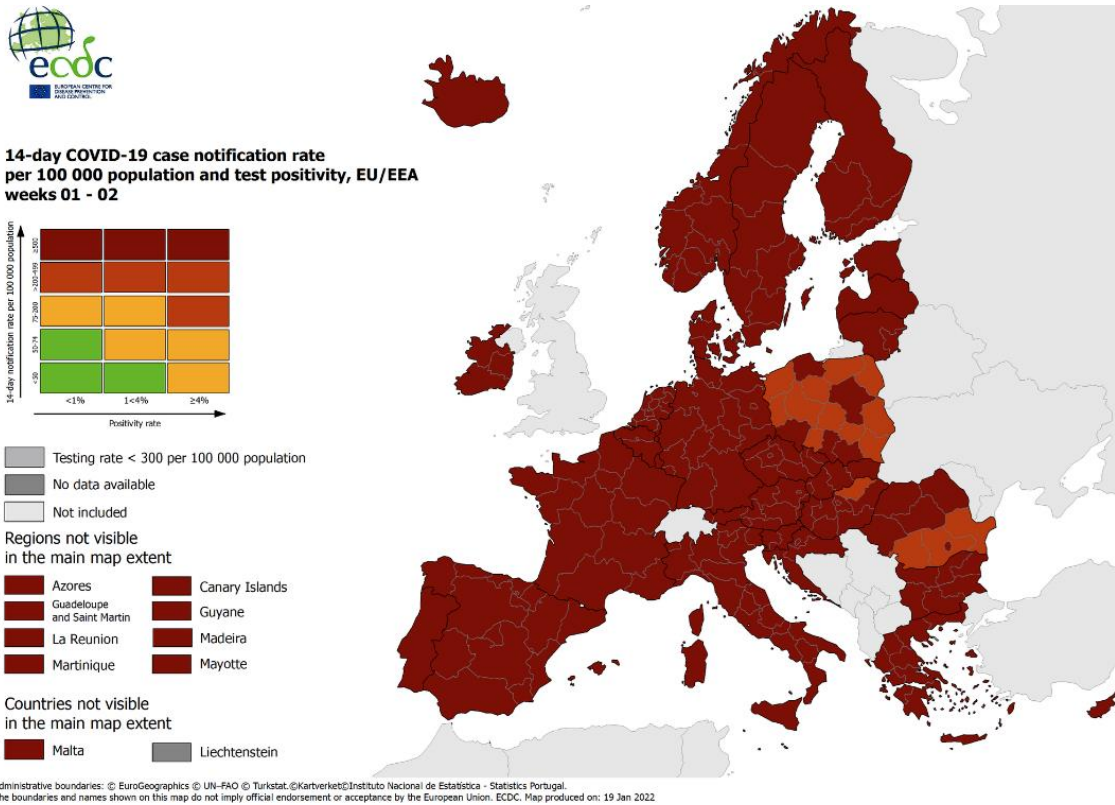
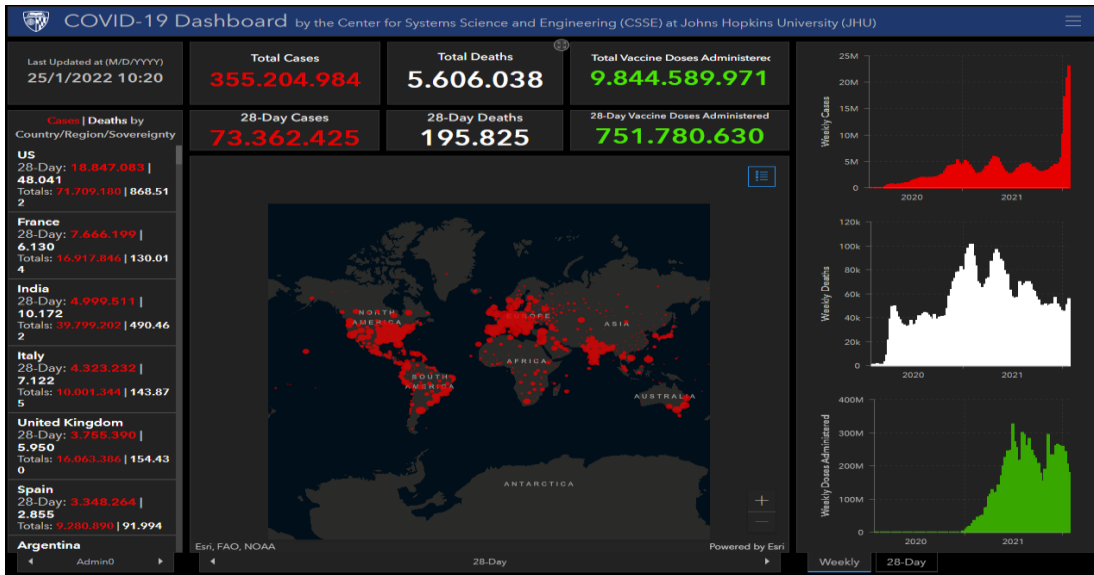


Figura 1. Casos diarios confirmados de COVID-19 en España desde el 01.12.2020 a 23.01.2022 (datos consolidados a las 16:00 horas del 24.01.2022).





## EINES PER A UN TREBALL EFICIENT

### Recursos per a editar els teus documents tècnics

Publicado el 5/10/2021

Recursos per a editar els teus documents tècnics és una selecció d'eines que t'ajudaran en la preparació i edició de documents de treball. Criteris lingüístics i gramaticals, llenguatge inclusiu, diccionaris, glossaris especialitzats, normes per a referenciar documents, bancs d'imatges, icones o sons d'ús lliure, eines per a crear infografies... Per a accedir fes clic en aquesta adreça

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/GU15604/SitePages/Recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

i sol·licita l'autorització d'accés que, com més prompte millor, tramitem. Confiam que aquest servei et siga d'utilitat. Moltes gràcies.



Lluís Codina

Lluís Codina (UPF), Carlos Lopezosa (UPF), Alexis Apablaza-Campos (UNIACC)



**Componentes  
fundamentales de  
la comunicación  
académica**



Universitat  
Pompeu Fabra  
Barcelona



**DigiDoc**  
Digital documentation and  
interactive communication  
Research group



INVASSAT

# RECULL

D'ACTUALITAT EN SST

## 2021

---

SEGUIMENT ANUAL

---

**10.251**

REFERÈNCIES  
RECOLLIDES  
EN TOTAL

**247**

edicions  
durant el any  
2021

**3.521**

notícies de  
premsa

**401**

referències  
legals

**398**

referències a  
documents  
incorporats a la  
Biblioteca Digital de  
PRL

**549**

novetats de  
l'INSST, EU-  
OSHA i OIT

**2.616**

referències  
COVID-19

**281**

normes UNE

## #CertificatCOVID | Comunitat Valenciana

GENERALITAT VALENCIANA

<p><b>Què és el #CertificatCOVID?</b></p> <p>És el <b>certificat europeu de vacunació</b>, un document segur i gratuït.</p>	<p><b>On he de presentar-ho?</b></p> <p>En establiments d'oci o restauració (+50 pers.) i d'activitats d'atzar amb restauració, a esdeveniments (+500 pers.) on no sempre es puga dur mascareta, en visites a hospitals i residències de serveis socials</p>	<p><b>On puc traure'm el #CertificatCOVID?</b></p> <p>A través de la pàgina web de la Conselleria de Sanitat o de manera presencial als centres de salut amb cita prèvia</p>
<p><b>En quins formats puc presentar-ho?</b></p> <p>El #CertificatCOVID es pot presentar <b>en paper o en el mòbil</b>, junt amb el document acreditatiu d'identitat</p>	<p><b>Quan entra en vigor?</b></p> <p>A partir de les 00h del dissabte, <b>4 de desembre</b></p>	<p><b>Ús de la mascareta</b></p> <p>Continua sent obligatori en espais tancats d'ús públic i en espais a l'aire lliure on no puga respectar-se la distància de seguretat</p>

 **Verifica**  @generalitat  
 sempre  Generalitat Valenciana  
 en  @generalitatvalenciana

**xTa xMi**

infocoronavirus.gva.es  
**900 300 555**

## Fin de restricciones en la Comunitat Valenciana

A partir de las 00 h del sábado 9 de Octubre

GENERALITAT VALENCIANA

<p><b>Hostelería, restauración y ocio nocturno</b></p> <p>Decaen los aforos y las limitaciones horarias. Las mesas serán de máximo 10 personas</p>	<p><b>Celebraciones y espacios en general</b></p> <p>Decaen los aforos en todos los establecimientos y actividades en general y las limitaciones y los aforos en acontecimientos y celebraciones</p>	<p><b>Cultura</b></p> <p>En cines, teatros, auditorios y museos aforo del 100% excepto cuando se consuma que se dejará un asiento libre de distancia</p>
<p><b>Ligas profesionales de fútbol y baloncesto</b></p> <p>No habrá un número máximo de espectadores y el límite será de <b>80% en pabellones</b> y de <b>100% en estadios al aire libre</b></p>	<p><b>Unidad de vigilancia específica</b></p> <p>Esta unidad establecerá nuevas medidas de detección temprana, vigilancia y control de la COVID-19</p>	<p><b>Uso de mascarilla</b></p> <p>Obligatoria en espacios cerrados de uso público y en espacios al aire libre donde no pueda respetarse la distancia de seguridad</p>

 **Verifica**  @generalitat  
 siempre  Generalitat Valenciana  
 en  @generalitatvalenciana

**xTi xMi**

infocoronavirus.gva.es  
**900 300 555**

**Segueix-nos en...**

**INVASSAT – Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare**