

REULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL



GENERALITAT
VALENCIANA

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

Dimarts 21 de desembre de 2021

ACTUALITAT PREVENCIONISTA	2
AGENDA PREVENCIONISTA	7
ALS MITJANS.....	8
NOVETATS LEGALS	10
DOGV.....	10
BOE.....	10
DOUE.....	10
NOVETATS AENOR – NORMES UNE	11
NOVETATS INVASSAT	12
NOVETATS OIT.....	14
NOVETATS EU-OSHA	15
NOVETATS INSST	16
ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL.....	17
INVASSAT A LES XARXES.....	18
ESPAI COVID-19.....	19
EINES PER A UN TREBALL EFICIENT	21

ACTUALITAT PREVENCIONISTA

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

L'INVASSAT us desitja bones festes i bon 2022

Nit de Nadal. Dolça nit, meravella.
nit en què el cor com la flor es desclosa
i l'esperit dins la calma reposa
perquè l'orgull ha tancat la parpella.
Nit de Nadal. Nit de lluna i estrella.
De paradís s'ha tornat tota cosa.
Ja no té punxa ni l'arc ni la rosa,
ni amarga amor l'oblidada donzella.

Dintre dels cors no hi ha plany no dolor
i en els cervells pensaments no hi ha mal.
Nit de Nadal. Clara nit, nit d'Amor...
Ai, dolça nit! Ai, Jesús! Ai, bon Déu!
Feu, Vós, senyor, ja que tot ho podeu,
que siga sempre la nit de Nadal.

Carles Salvador, Nit de Nadal, 1943



GENERALITAT
VALENCIANA

CORONAVIRUS

Conselleria de Sanitat Universal
i Salut Pública

Val /Cas



Autotest Coronavirus



Me he realizado un Autotest de la farmacia. ¿Qué hago si ha sido positivo?

Tengo síntomas y me preocupa que pueda ser por coronavirus

¿Qué tengo que hacer durante el aislamiento?

¿Qué es lo que va a suceder desde que quede aislado en casa?

¿Qué ha cambiado en los últimos días?

Tengo dudas acerca de temas relacionados con el coronavirus

M851-210101

MANUAL BÀSIC DE SEGURETAT I SALUT EN EL TREBALL

NOU

Primers auxilis



GENERALITAT
VALENCIANA

Contingut

Contingut	2
1. Introducció	3
2. Exigències legals	3
3. Normes generals d'actuació	6
Definicions	6
Principis bàsics d'intervenció	6
4. Protocol PAS	8
5. Traumatismes	9
5.1. Contusions	9
5.2. Ferides	10
5.3. Hemorràgies	11
5.4. Cremades	13
5.5. Altres lesions tèrmiques	15
5.6. Lesions elèctriques	17
5.7. Xoc	18
5.8. Pèrdua de consciència	19
5.9. Esquinços	21
5.10. Luxacions	21
5.11. Fractures	22
5.12. Intoxicacions	24
5.13. Obstrucció de la via aèria	25
5.14. Reanimació cardiopulmonar (RCP)	28
5.15. Transport de ferits	35
Referències	39
Referències legals	39
Referències tècniques	39



HSE
Health and Safety
Executive



GOBIERNO DE ESPAÑA



MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL



insst
Instituto Nacional de Seguridad e Higiene

CR2

COSHH essentials en cerámica: sílice

Esta información puede ayudar a los empresarios y a los trabajadores autónomos a cumplir con los requisitos de la normativa relativa a la exposición a agentes químicos peligrosos, a controlar la exposición a sílice cristalina respirable y a proteger la salud de los trabajadores.

También puede ser útil para los delegados de prevención.

Esta ficha proporciona buenas prácticas en el uso de la ventilación general.

La ficha cubre todos los puntos que hay que seguir para reducir la exposición a un nivel adecuado.

Es importante cumplir con lo indicado en todos los apartados o usar medidas alternativas con una eficacia equivalente.

Puntos principales

- Durante el secado de la barbotina y de la arcilla se producen niveles altos de polvo.
- La ropa de trabajo contaminada también puede ser una fuente de exposición al polvo.
- Mantener la exposición tan baja como sea posible mediante la aplicación de todas las medidas de control que se indican en esta ficha. Asegurarse de que las medidas de control funcionan.
- Realizar muestreo ambiental. Ver ficha G409.
- Suele requerirse vigilancia de la salud.

Estrategia de control 1: Ventilación general

Peligros

- ✓ Los trabajos con cerámica pueden generar SCR en suspensión.
- ✓ Toda la SCR es peligrosa ya que causa silicosis. Esta es una enfermedad pulmonar grave que conlleva incapacidad permanente y muerte prematura.
- ✓ La silicosis empeora con el tabaquismo.
- ✓ "Respirable" significa que el polvo puede llegar a las partes más profundas de los pulmones. Este tipo de polvo fino es invisible a la luz normal.
- ✓ Recordar que los goteos y derrames, al secarse, son una fuente de polvo.
- ✓ Mantener la inhalación de SCR al nivel más bajo posible.
- ✓ La correcta aplicación de las medidas de control, por lo general, logra mantener la concentración de SCR por debajo de los valores límite de exposición profesional establecidos (0,05 mg/m³).

Concentración de sílice cristalina en materiales comunes

- ✓ Consultar la tabla de la ficha CR0

Acceso al área de trabajo

- ✓ Permitir el acceso únicamente al personal autorizado.
- ✓ Los suelos deben tener una suave pendiente hacia los sumideros para ayudar a eliminar el polvo mediante el lavado húmedo.

Equipos


- ✓ Disponer de una ventilación general adecuada. Utilizar ventilación forzada para suministrar aire fresco.
- ✓ Utilizar arcillas con menor contenido en sílice.
- ✓ Mantener las superficies limpias. No permitir nunca que los derrames de barbotina, arcilla o esmalte se sequen.
- ✓ Recordar que la manipulación de moldes usados genera polvo.
- ✓ Utilizar preferentemente mantener los recipientes de bandas elásticas limpios.
- ✓ Utilizar recipientes para recoger los desechos y limpiarlos.
- ✓ Evitar el barrido de la zona de trabajo.
- ✓ Utilizar aspiradores para eliminar el polvo.

Precaución: eliminar el polvo







NOU




HSE
Health and Safety
Executive



GOBIERNO DE ESPAÑA



MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL



insst
Instituto Nacional de Seguridad e Higiene

CR3

COSHH essentials en cerámica: sílice

Esta información puede ayudar a los empresarios y a los trabajadores autónomos a cumplir con los requisitos de la normativa relativa a la exposición a agentes químicos peligrosos, a controlar la exposición a sílice cristalina respirable (SCR) y a proteger la salud de los trabajadores.

También puede ser útil para los delegados de prevención.

Esta ficha proporciona buenas prácticas en el uso del sistema de extracción de polvo.

La ficha cubre todos los puntos que hay que seguir para reducir la exposición a un nivel adecuado.

Es importante cumplir con lo indicado en todos los apartados o usar medidas alternativas con una eficacia equivalente.

Puntos principales

- En las operaciones de desbarbado de los productos cerámicos en crudo, blancos o cocidos se producen niveles altos de polvo.
- La ropa de trabajo contaminada también puede ser una fuente de exposición al polvo.
- Mantener la exposición tan baja como sea posible mediante la aplicación de todas las medidas de control que se indican en esta ficha. Asegurarse de que las medidas de control funcionan.
- Realizar muestreo ambiental. Ver ficha G409.
- Suele requerirse vigilancia de la salud.

Estrategia de control 2: Control técnico

Peligros

- ✓ Los trabajos con cerámica pueden generar SCR en suspensión.
- ✓ Toda la SCR es peligrosa ya que causa silicosis. Esta es una enfermedad pulmonar grave que puede conllevar incapacidad permanente y muerte prematura.
- ✓ La silicosis empeora con el tabaquismo.
- ✓ "Respirable" significa que el polvo puede llegar a las partes más profundas de los pulmones. Este tipo de polvo fino es invisible a la luz normal.
- ✓ Mantener la inhalación de SCR al nivel más bajo posible.
- ✓ La correcta aplicación de las medidas de control, por lo general, logra mantener la concentración de SCR por debajo de los valores límite de exposición profesional establecidos (0,05 mg/m³).

Concentración de sílice cristalina en materiales comunes

- ✓ Consultar la tabla de la ficha CR0

Acceso al área de trabajo

- ✓ Permitir el acceso únicamente al personal autorizado.
- ✓ Los suelos deben tener una suave pendiente hacia los sumideros para ayudar a eliminar el polvo mediante el lavado húmedo.

Equipos

- ✓ Utilizar arcillas con menor contenido en sílice.
- ✓ Mantener las superficies limpias. No permitir nunca que los derrames de barbotina, arcilla o esmalte se sequen.
- ✓ El desbarbado de piezas crudas, cerámica blanca o cocidas genera polvo. Utilizar una cabina o puesto de trabajo con sistema de extracción.
- ✓ Las cabinas de desbarbado deben cumplir con las buenas prácticas industriales.
- ✓ Considerar la practicidad. Los trabajadores deben poder utilizar correctamente las cabinas de desbarbado.
- ✓ Colocar un manómetro o un indicador de presión cerca del punto de extracción, que muestre si el sistema funciona adecuadamente.
- ✓ Marcar el rango aceptable de lecturas.
- ✓ Cuando hay múltiples puntos de extracción, puede bastar con un método simplificado para revisar la presión.
- ✓ Descargar el aire extraído purificado en áreas exteriores seguras, alejadas de puertas, ventanas u otras entradas de aire.
- ✓ Mantener un suministro de aire limpio en la zona de trabajo para

RECORDA

FLAGSHIP REPORT



Challenges and prospects in the EU

The digital age: Implications of automation, digitisation and platforms for work and employment



HIGIENE / ERGONOMÍA

EJE GENERAL 5
Riesgos específicos en colectivos de trabajadores

Prevención de riesgos laborales: Personal de peluquería frente al riesgo de exposición a agentes químicos y ergonómicos



Comunidad de Madrid

Annals of Work Exposures and Health, 2021, 1–9, Vol. XX, No. XX

<https://doi.org/10.1093/annweh/wxab116>

Original Article

BOHS
The Chartered Society for
Worker Health Protection

OXFORD

Original Article

Determinants of Respirable Quartz Exposure Concentrations Across Occupations in Denmark, 2018

NOU

Signe Hjuler Boudigaard^{1,*}, Karoline Kærgaard Hansen¹, Henrik Kolstad^{1,2}, Hans Kromhout³ and Vivi Schlünssen^{4,5}

¹Department of Occupational Medicine, Danish Ramazzini Centre, Aarhus University Hospital, Palle Juul Jensens Boulevard 99, 8200 Aarhus N, Denmark; ²Institute of Clinical Medicine, Aarhus University Hospital, Palle Juul Jensens Boulevard 99, 8200 Aarhus N, Denmark; ³Department of Population Health Sciences, Institute for Risk Assessment Sciences (IRAS), Utrecht University, Yalelaan 2, 3584 CM Utrecht, The Netherlands; ⁴Department of Public Health, Environment, Work and Health, Danish Ramazzini Centre, Aarhus University, Bartholins Alle 2, bg. 1260, 8000 Aarhus C, Denmark; ⁵National Research Center for the Working Environment, Lersø Parkallé 125, 2100 Copenhagen, Denmark

*Author to whom correspondence should be addressed. Tel: +45-78-45-09-00; e-mail: sigkrt@rm.dk.

Submitted 24 September 2021; revised 19 November 2021; editorial decision 19 November 2021; revised version accepted 5 December 2021.

Abstract

Background: High concentrations of respirable quartz have been reported from workers in construction, foundries, and quarries. Current exposure concentrations in prevalent but presumably lower exposed occupations have been less examined. We aimed to quantify current exposure concentrations of respirable dust and quartz across prevalent occupations and to identify determinants of respirable quartz exposure across these occupations.

Methods: One hundred and eighty-nine full-shift personal samples of respirable dust of workers within 11 occupations in Denmark were sampled during 2018. Respirable dust was determined gravimetrically and analysed for quartz content with infrared spectrometry. Determinants for respirable quartz exposure, i.e. use of power tools, outdoor or indoor location, and percentage of quartz in respirable dust, were analysed in linear mixed effect models.

Results: The overall geometric means (geometric standard deviations) for respirable dust and quartz were $216 \mu\text{g m}^{-3}$ (4.42) and $16 \mu\text{g m}^{-3}$ (4.07), respectively. The highest quartz concentrations were observed among stone cutters and carvers [$93 \mu\text{g m}^{-3}$ (3.47)], and metal melters and casters [$61 \mu\text{g m}^{-3}$ (1.71)]. Use of power tools increased exposure concentrations of quartz by a factor of 3.5. Occupations explained 27%, companies within occupations 28%, and differences between workers within companies within occupations 14% of the variability in quartz concentrations. Thirty percent was due to day-to-day variability in exposure concentrations. In total, 19% of the variation in quartz

travail sécurité

LE MENSUEL DE L'INRS
POUR LA PRÉVENTION
DES RISQUES PROFESS

NOU

LA RESTAURATION TRADITIONNELLE

Tous les atouts sont sur la table

L'ergonomie contre le cauchemar en cuisine

Monsieur Mouette prend son envol

Avec La Mère Duval, l'effet « waouh » est garanti

Une conception en tout point réussie

De fermes intentions et des résultats

De la salle à la cave, tout est bon



VIGILANCIA DE LA SALUD PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

GUÍA BÁSICA
Y GENERAL
DE ORIENTACIÓN

RECORDA



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL

AGENDA PREVENCIÓNISTA

RECORDA



AVANCE del PROGRAMA

Centro de eventos – Feria Valencia

"Encuentro by LABORALIA: Fortalezas y Debilidades del Sistema Preventivo tras la pandemia"

9:00	REGISTRO				
9:40	APERTURA ENCUENTRO BY-LABORALIA 2022				
10:00	CONFERENCIA INAUGURAL				
11:15	COFFEE-BREAK				
12:00	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 4	SALA 5
14:15	PANELADO – CONCLUSIONES COMIDA – CÓCTEL				
15:30	SESIONES TEMÁTICAS COMPLEMENTARIAS				
17:30	FIN DEL ENCUENTRO				

El objetivo del encuentro es compartir experiencias de la pandemia según las temáticas tratadas en cada una de las salas, con la finalidad de aprender de lo vivido y desarrollar estrategias de futuro.

En cada una de las salas 1 a 5 (mesas-taller y mesas debate) se realizará un panel/póster con las dificultades encontradas en la temática tratada y las posibles soluciones aportadas durante la pandemia o a futuro. Al finalizar, cada sala expondrá estos paneles en la sala donde se celebre el cóctel, con el ánimo de compartir con todos los asistentes las conclusiones de cada sala.

(*) En las salas 1 a 4 se realizarán unas mesas de trabajo en las que intervendrán los principales agentes sociales de la temática planteada, se contará con alrededor de 10 organizaciones entre administraciones públicas, mutuas, servicios de prevención, representación sindical, patronal y entidades de reconocido prestigio.

Cada una de estas salas dispondrán de un aforo para público de aproximadamente 30 personas, dirigido a profesionales expertos en la materia tratada.

(**) La sala 5, es una sala polivalente con distintas mesas-debate con el ánimo de compartir experiencias vividas durante la pandemia. Cada mesas-debate es liderada por un organismo, como mutuas, asociaciones de SSPP, AAPP, u otras, y propician un debate sobre una temática con el fin de ver las dificultades que ha habido y como han sido resueltas o propuestas de posibles soluciones. Esta sala no tendrá presencia de público.

ALS MITJANS

[Las empresas del sector se suman al 'Encuentro by Laboralia'](#). Interempresas. 17.12.2021.

[...]Es el caso de firmas del ámbito tecnológico como la alemana Quentic, Psicoprevern, AT Medtra, UCAE, CTAIMA o Konvergia, a las que se suman organismos muy representativos del sector como **INVASSAT**, instituto impulsor del Congreso, o Serprecova [...]

[Muere un estibador en el Puerto de València](#). Levante. 20.12.2021.

[El Consell amplía el certificado covid y evita poner medidas duras en Navidad](#). Levante. 21.12.2021.

[Herido un trabajador tras caer de un tejado en una empresa de l'Alcora](#). Europapress. 20.12.2021.

[Una de cada cinco muertes por accidente laboral se produce en Andalucía](#). La Opinión de Málaga. 21.12.2021.

[Herido un trabajador tras una caída de altura en Carballedo](#). Cope. 21.12.2021.

[Trasladado un operario tras caer de una altura de ocho metros en una nave industrial en Mos](#). Faro de Vigo. 20.12.2021.

[Al menos tres personas fallecen tras el colapso de dos grúas en la ciudad italiana de Turín](#). Diario Sur. 18.12.2021.

[Más de 130 mineros intentan ser evacuados tras un incendio en una mina en Rusia](#). El Periódico. 19.12.2021.

[CCOO y Atalaya Mining abordan las políticas de prevención de riesgos en la mina de Riotinto](#). Huelva Información. 20.12.2021.

[Jornada UNO: En España hubo 34.492 accidentes en el sector de la logística en 2020](#). Logística Cdecomunicación. 17.12.2021.

[El teletrabajo perjudica más a la salud de la mujer: tres de cada cuatro sufren estrés y fatiga digital](#). El Español. 18.12.2021.




Vols saber?

[Lo que aprenderemos de la sexta ola: las vacunas covid no son llaves mágicas, pero sí imprescindibles](#). Sergio Ferrer. SINC. 21.12.2021.

[¿Qué se espera de la evolución de ómicron?](#) Salvador Iborra Martín. The Conversation. 20.12.2021.

[Com podem estar millor preparats per a la propera crisi de salut pública?](#) ISGlobal. 17.12.2021.

[Workplace Violence Research](#). Dawn Castillo i altres. NIOSH Science Blog. 14.12.2021.

AÑO 2020				
 GOBIERNO DE ESPAÑA	 MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL	 insst Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo	 NP Notas Técnicas de Prevención	1.148
<h2>Voz y trabajo: formación para la prevención</h2>				
<i>Voix et travail: Formation pour la prévention</i> <i>Working voices : Training</i>				
Autor: Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.		<i>El objetivo de esta NTP es facilitar a las empresas, en especial a sus técnicos de prevención, una guía para la elaboración de un programa formativo que ayude a prevenir la aparición de disfonías de origen laboral y mejore la eficacia en la emisión de la voz durante la práctica profesional. Es complementaria de otras NTP consignadas en el apartado de bibliografía.</i>		
Elaborado por: M ^a Dolores Solé Gómez CENTRO NACIONAL DE CONDICIONES DE TRABAJO. INSST				
Lluc Bosque Conde Hospital Municipal de Badalona. Grup EVES-UAB Àrea: Salut Laboral				
Alfred Barredo Matarredona Activa Mutua				
Pere Godall Castell Universitat Autònoma de Barcelona, Grup EVES-UAB Àrea: Educació i salut de la voz				
Laura González Sanvicens Blanquerna. Universitat Ramon Llull. Directora del Grado de Logopedia				

NOVETATS LEGALS



Consulta també Normativa aprobada per la Generalitat en relació amb la pandèmia per coronavirus Covid-19, en el DOGV. [Clica aquí.](#)

DOGV

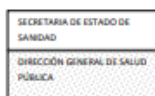
Núm 9239 21 de desembre de 2021. Sense novetats

BOE

Núm 304 de 21 de desembre de 2021. Sense novetats

DOUE

L 457 de 21 de desembre de 2021. Sense novetats



Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias

20 de diciembre de 2021

Actualización de la situación epidemiológica de las variantes de SARS-CoV-2 en España

Resumen ejecutivo de la situación e implicaciones para la salud pública

- Las variantes de mayor impacto para la salud pública (VOC) son aquellas más transmisibles, más virulentas o que pueden escapar, total o parcialmente, al efecto de los anticuerpos adquiridos tras infección natural o vacunación con variantes previas.
- Los datos derivados de la secuenciación y los cribados por PCR específica indican que se está produciendo una rápida sustitución de la variante Delta por parte de Ómicron si bien, dada la rapidez con la que se está produciendo esta expansión, el retraso en la obtención y comunicación de los resultados hace que los valores reflejados en las semanas incluidas en el informe puedan infraestimar la intensidad de la circulación de esta variante en el momento actual.
- Las medidas de prevención (mascarilla, distancia interpersonal, higiene de manos y ventilación) son eficaces para todas las variantes, incluidas las VOC.

Variante Delta:

- Predominante hasta diciembre de 2021, en estos momentos está siendo desplazada por la variante Ómicron. Más transmisible que la variante Alfa y ligera disminución de la efectividad de la vacuna.
- De acuerdo con los muestreos aleatorios de casos compatibles estimado por PCR: en la semana 49 (6 a 12 de diciembre), con datos de 12 CCAA, el porcentaje se encontraba entre 86,5% y el 97,8% (se observa un descenso en todas las comunidades respecto a la semana previa).
- Mediante secuenciación, en la semana 48 (29 de noviembre a 5 de diciembre) el porcentaje fue de 92,4%. Para la semana 49 (6 a 12 de diciembre), con datos aún muy preliminares, el porcentaje se sitúa en el 51,2 %.

Variante Ómicron:

- Más de 30 mutaciones en el gen S, varias de ellas relacionadas con incremento en la transmisibilidad y escape a la inmunidad. Las primeras evidencias indican un escape a la inmunidad y una transmisibilidad mayor que para Delta.
- Rápida en numerosos países en todo el mundo. Transmisión comunitaria y rápido ritmo de crecimiento en varios países europeos. En España se detecta también un rápido crecimiento en las últimas semanas.
- Los muestreos aleatorios mediante PCR específica han detectado en la 49 (6 a 12 de diciembre) porcentajes entre el 0 y el 15,2% con datos disponibles para 12 comunidades.
- Mediante secuenciación, en la semana 48 (29 de noviembre a 5 de diciembre) el porcentaje fue de 3,4%. Para la semana 49 (6 a 12 de diciembre), con datos aún muy preliminares, el porcentaje se sitúa en el 47,2%.

Otras variantes:

- De acuerdo con los datos de secuenciación asociada a muestreos aleatorios, el resto de variantes del virus se mantienen en niveles muy bajos de circulación. En las últimas cuatro semanas las otras variantes no alcanzan el 1% del total

NOVETATS AENOR – NORMES UNE

NORMES PUBLICADES RECENTMENT

- **NOU** UNE-EN 1501-5:2021. Vehículos para la recogida de residuos. Requisitos generales y requisitos de seguridad. Parte 5: Dispositivos de elevación de contenedores en vehículos para la recogida de residuos. 2021-12-07
- UNE-EN ISO 11202:2010 V2/ A1:2021 Acústica. Ruido emitido por maquinaria y equipos. Determinación de los niveles de presión acústica en el puesto de trabajo y en otras posiciones especificadas aplicando correcciones ambientales aproximadas. Modificación 1. (ISO 11202:2010/Amd 1:2020).

NORMES EN TRAMITACIÖ

- PNE 21150 Cables flexibles con aislamiento de elastómero reticulado y cubierta reforzada de elastómero reticulado, de tensión asignada 0,6/1 kV.
- PNE 22987 IN Productos de piedra natural para construcción. Especificaciones técnicas. 40 PNE 23580-1 Seguridad contra incendios. Actas de mantenimiento de las instalaciones y equipos de protección contra incendios. Parte 1: Generalidades.
- PNE 23580-2 Seguridad contra incendios. Actas de mantenimiento de las instalaciones y equipos de protección contra incendios. Parte 2: Sistemas de detección y alarma de incendios.
- PNE 23580-3 Seguridad contra incendios. Actas de mantenimiento de las instalaciones y equipos de protección contra incendios. Parte 3: Abastecimiento de agua.
- PNE 23580-4 Seguridad contra incendios. Actas de mantenimiento de las instalaciones y equipos de protección contra incendios. Parte 4: Red general: hidrantes y válvulas
- PNE 23580-5 Seguridad contra incendios. Actas para la revisión de las instalaciones y equipos de protección contra incendios. Inspección técnica para mantenimiento. Parte 5: Red de bocas de incendio equipadas.
- PNE 23580-9 Seguridad contra incendios. Actas de mantenimiento de las instalaciones y equipos de protección contra incendios. Parte 9: Extintores.
- PNE 23580-10 Seguridad contra incendios. Actas de mantenimiento de las instalaciones y equipos de protección contra incendios. Parte 10: Sistemas de columna seca.
- PNE 54100-2 Industrias gráficas. Vocabulario. Parte 2: Términos fundamentales de serigrafía. PNE 54100-9 Industrias gráficas. Vocabulario. Parte 9: Términos fundamentales sobre preimpresión.
- PNE 68051-0 Tractores y maquinaria agrícola y forestal. Clasificación y terminología. Parte 0: clasificación detallada.
- PNE 170002 Requisitos de accesibilidad para los elementos de señalización en la edificación.
- PNE-EN 16925:2020/1M Sistemas Fijos de Extinción contra Incendios – Sistemas Automáticos de Rociadores Residenciales – Diseño, Instalación y Mantenimiento. Anexo Nacional EN 16925. PNE-ISO 5675 Tractores y maquinaria agrícola. Acoplamientos hidráulicos de acción rápida de uso general.
- PNE-ISO 6690 Instalaciones de ordeño mecánico. Ensayos mecánicos.
- PNE-ISO 19594 Tecnología gráfica. Método de ensayo para la determinación de la resistencia a la encuadernación en productos encuadernados encolados. Ensayo de tensionado ascendente de hoja.
- PNE-ISO 21500 Gestión de proyectos, programas y carteras de proyectos. Contexto y conceptos.
- PNE-ISO 21502 Dirección y gestión proyectos, programas y carteras de proyectos. Directrices para la dirección y gestión de proyectos.

NOVETATS INVASSAT



Manual bàsic de seguretat i salut en el treball

- **NOU** [Primers auxilis](#) [20.12.2021]
- **NOU** [Primeros auxilios](#) [20.12.2021]

Estadístiques de l'INVASSAT

- [Datos de siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España y otras Comunidades Autónomas Enero-septiembre 2020 - Enero-octubre 2021](#) [16.12.2021]
- [Estadística de accidentes de trabajo. Noviembre 2020 - Octubre 2021](#) [10.12.2021]
- [Estadística de enfermedades profesionales. Noviembre 2020 - Octubre 2021](#) [10.12.2021]

Servei de PRL de la GV

- [Manteniment i revisions periòdiques d'instal·lacions i equips](#) [15.12.2021]
- [Mantenimiento y revisiones periódicas de instalaciones y equipos](#) [15.12.2021]

Butlletí de novetats en seguretat i salut laboral

- [Boletín de novedades en seguridad y salud laboral del INVASSAT 11.2021](#) [09.12.2021]

CARRETILLAS ELEVADORAS



CONSEJOS GENERALES

- Las carretillas se utilizarán siempre por **personal debidamente cualificado**.
- Utilizar **ropa adecuada** durante el trabajo: calzado seguridad, y chaleco de alta visibilidad.
- Realizar un **mantenimiento** diario de los frenos, dirección, neumáticos, señales acústicas y luminosas.
- **Al finalizar la jornada se aparcará la carretilla en su lugar específico** lo más plano posible, protegida de la intemperie, con el motor parado y sin la llave de contacto.

CIRCULACIÓN DE CARGAS CON LA CARRETILLA

- Antes de empezar a manejar la carretilla, **abrocharse el cinturón** y **regular el asiento** y los **espejos retrovisores**, si se disponen.
- Al recoger la carga se elevará unos **15 cm sobre el suelo** y se situará lo más cerca posible del mástil.
- La **carga** a transportar debe estar debidamente **embalada o flejada** y no encontrarse deteriorada.



Y NO OLVIDES

- Subir las rampas hacia delante y bajarlas marcha atrás. **Nunca se deben realizar maniobras en las rampas.**
- Si circulan varias carretillas se mantendrá una **distancia de seguridad** entre ellas (aprox. tres veces la longitud de una de ellas).
- Respetar siempre el plan de circulación de la empresa: señales, límites de velocidad y otras normas de circulación básicas. **(No superar los 20 km/h en lugares exteriores y 10 km/h en interiores).**
- Respetar los **pasillos de circulación de personas**.
- Solo se transportará cargas, **nunca personas**.
- Cuando se hagan paradas durante el trabajo, se deben dejar en posición que **no suponga un obstáculo peligroso**, con las horquillas bajadas, mandos en punto muerto y freno puesto.

NOVETATS OIT

NOU [Con trabajo decente y un modelo sostenible, la acuicultura podría alimentar al mundo](#)

Aprovechar el potencial de la acuicultura para contribuir eficazmente a la alimentación de la creciente población mundial en las próximas décadas requerirá esfuerzos concertados para promover empresas sostenibles y trabajo decente para su mano de obra. Estas son algunas de las principales conclusiones de la Reunión técnica sobre el futuro del trabajo en la acuicultura en el contexto de la economía rural (13-17 de diciembre de 2021).

[Ganadores del Concurso Mundial de Medios de Comunicación sobre la Migración Laboral](#)

El Concurso tiene como objetivo promover una información equilibrada y ética sobre los migrantes y la migración laboral, y alentar a los medios de comunicación a luchar contra los estereotipos y prejuicios.

[Ayudamos a las trabajadoras del hogar migrantes a superar la pandemia](#)

En vísperas del Día Internacional del Migrante, la especialista principal en migración laboral de la OIT, Gloria Moreno-Fontes, habla desde Pretoria sobre el proyecto Gestión de la migración de África meridional (SAMM), que tiene como objetivo mejorar la gestión de la migración en la región de África meridional y el Océano Índico.



NOVETATS EU-OSHA

NOU [Looking for contractors for OiRA tool development!](#)

Lithuania, Portugal, and Slovenia will be starting new tool developments with EU-OSHA support in 2022. For this purpose EU-OSHA is looking for contractors to support the developments in the respective countries. With support from EU-OSHA, several national OiRA partners will start working on new OiRA tool developments in 2022. In all three countries, OSH specialists will be contracted to develop the respective tools.

[Automation, digitisation and platforms for work - Implications for work and employment by Eurofound](#)

The digital age is transforming EU economy and labour markets: almost one-third of EU workplaces are already considered as highly digitalized and the COVID-19 pandemic is increasing the pace of this digital revolution. But which are the implications for work and employment?

[Convirtamos la seguridad y salud en el trabajo en un tema central del Día Internacional del Migrante](#)

Con motivo del Día Internacional del Migrante de las Naciones Unidas (18 de diciembre), parémonos un minuto a pensar en la prevalencia de los trastornos musculoesqueléticos (TME) entre el colectivo migrante en su lugar de trabajo y los motivos por los que estos factores de riesgo son más significativos para este grupo.

RECORDA



NOVETATS INSST

[Nuevas fichas de la colección "Fichas de Control de Agentes Químicos \(FCAQ\)"](#)

En esta nueva entrega, se continúa con la colección de fichas correspondientes a determinados sectores industriales, 6 fichas (RCO-RC5) para el control de la exposición a sílice en cerámica.

[App: Evaluación de trabajo repetitivo. OCRACheck](#)

Esta aplicación permite evaluar de una manera sencilla la carga física asociada a los trabajos repetitivos. Se entiende por trabajos repetitivos aquellos caracterizados por realizarse en ciclos de trabajo, o por el empleo continuado de los mismos movimientos o acciones técnicas en su desempeño.

[App: Seguridad de prensas "viejas" \(anteriores a 1995 sin marcado CE\)](#)

La aplicación permite comprobar el grado de cumplimiento de las disposiciones pertinentes del Anexo I del Real Decreto 1215/1997 por parte de prensas mecánicas excéntricas "viejas" (anteriores a 1995 sin marcado CE) para trabajar metales en frío de carga y descarga manual.



App: Evaluación de trabajo repetitivo. OCRACheck

15/12/2021

Esta aplicación permite evaluar de una manera sencilla la carga física asociada a los trabajos repetitivos. Se entiende por trabajos repetitivos aquellos caracterizados por realizarse en ciclos de trabajo, o por el empleo continuado de los mismos movimientos o acciones técnicas en su desempeño.



App: Seguridad de prensas "viejas" (anteriores a 1995 sin marcado CE)

15/12/2021

La aplicación permite comprobar el grado de cumplimiento de las disposiciones pertinentes del Anexo I del Real Decreto 1215/1997 por parte de prensas mecánicas excéntricas "viejas" (anteriores a 1995 sin marcado CE) para trabajar metales en frío de carga y descarga manual.

ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

NOU INSTITUTO REGIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (Madrid). [Prevención de riesgos laborales: Personal de peluquería frente al riesgo de exposición a agentes químicos y ergonómicos](#) [en línea]. M^a Antonia López Huertas, Concepción Parrilla Laso, M^a Paz Talavera Ruiz, M^a Teresa Moreno Carmona, Inmaculada González Montero, Fuensanta Palomino Pérez, aut. Madrid: Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo, 2021. 29 p. [Consulta: 20.12.2021].

Riscos químics | Ergonomia | Altres sectors d'activitat | Trastorns musculoesquelètics

Aquesta publicació té com a objectius sensibilitzar als treballadors de la importància que té conèixer la composició dels productes cosmètics que utilitzen diàriament per a evitar possibles malalties professionals i adoptar mesures preventives que evite o minimitze aquest risc, i sensibilitzar de la importància que té conèixer els riscos ergonòmics derivats del treball diari i adoptar mesures preventives que els eviten o reduïsquen (i controlen), per a minimitzar així els danys derivats. En les perruqueries s'utilitzen productes cosmètics per a tota mena de serveis. Aquests productes poden contindre agents químics perillosos que poden afectar la salut de les persones segons com, quines quantitats i quant temps s'utilitzen. Aquests productes es presenten en forma de cremes, líquids, emulsions, gels que fins i tot es mesclen entre ells abans de ser aplicats. Aquests productes en general contenen una quantitat elevada d'ingredients la informació dels quals ha d'aparèixer en l'envàs. La Nomenclatura Internacional d'Ingredients Cosmètics (INCI) ha de presentar la llista d'ingredients per ordre decreixent d'importància ponderal en el moment de la seua incorporació al producte cosmètic. En els centres de perruqueria, barberia i tractaments de bellesa es fan tasques de molt diferent índole: rentada, cort i tint de cabell; manicura i pedicura; depilacions; neteges de cutis, etc. La forma en la qual es duen a terme, al costat de la seua duració i freqüència, poden afectar amb major o menor intensitat a la salut de les persones treballadores. Les malalties més freqüents en el sector estan relacionades amb trastorns musculoesquelètics (TME) propiciats, entre altres factors, per l'adopció de postures forçades, moviments repetits, un treball estàtic prolongat i una deficient organització de les tasques.

ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL DEL TRABAJO. [Working from home: From invisibility to decent work](#) [en línea]. Ginebra: OIT, 2021. 279 p. [Consulta: 15.12.2021]. ISBN: 978-92-2-033709-7.

Organització del treball | Polítiques públiques per a la prevenció | PRL COVID-19 | Teletreball

GUTIÉRREZ-ARAGÓN, Óscar. y GASSIOT-MELIAN, Ariadna. [Informe 2021 sobre la situación socioeconómica y laboral del sector veterinario en España](#) [en línea]. Barcelona: Escuela Universitaria Mediterrani de Barcelona (Universidad de Girona). 2021. 90 p. [Consulta: 16.12.2021].

Equips de protecció individual | Altres sectors d'activitat | PRL COVID-19

INSTITUT NATIONAL DE RECHERCHE ET DE SÉCURITÉ (Francia). [Transport routier de marchandises: Vigilant à l'arrêt comme au volant](#) [en línea]. París: INRS, Institut National de recherche et de sécurité, 2021. 24 p. [Consulta: 16.12.2021]. ISBN: 978-2-7389-2696-8. (ED6459).

Avaluació de riscos | Seguretat viària laboral | Transport

UMIVALE. [Selección y uso de extintores de incendios](#) [en línea]. València: Umivale, 2019. 10 p.

Incendis i explosions | Màquines i ferramentes

INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (España). [Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la utilización de equipos de trabajo](#) [en línea]. Madrid: Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P. 2021. 2010 p. [Consulta: 16.12.2021]. NIPO: 118-21-028-6.

Equips de protecció individual | Avaluació de riscos | Incendis i explosions | Polítiques públiques per a la prevenció | Treballs en altura

INVASSAT A LES XARXES



GVA Invassat @GVAInvassat · 19h

📺 VÍDEO de la Jornada técnica: #Digitalización y #Teletrabajo, abordaje desde la #PRL

Esta jornada organizada en coordinación con el @INSST_MITES_GOB y desde el @ICASST, tuvo lugar el pasado 17 de diciembre

📺 youtu.be/CORR-Nq2iSs

#DesconexiónDigital

JORNADAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Digitalización y teletrabajo: abordaje desde la prevención de riesgos laborales.

Más información: www.consejoprevenir.es / ForastadPRL

GVA Invassat

Publicado por Casiopea Segura · 21 horas

📄 Nueva ficha de la colección Fichas de Control de Agentes Químicos (#FCAQ) del #INSST. Serie especial: para el control de la exposición a #Silice en #Cerámica:

👉 Recomendaciones para los gerentes

Esta ficha proporciona buenas prácticas para el control de la exposición a silice. Esta información puede ayudar a los gerentes a cumplir con los requisitos de la normativa relativa a la exposición a agentes químicos peligrosos, a controlar la exposición a silice cristalina respirable (#SCR) y a proteger la salud de los trabajadores.

👉 <https://cutt.ly/RUqGFH>

#PRL

CRO Recomendaciones para los gerentes

COSHM essentials en cerámica: silice

Introducción

¿Qué es la silice? ¿Dónde se encuentra?

- La arcilla, la barbotina y los esmaltes contienen silice y cuando se secan, producen polvo de silice conocido como silice cristalina respirable. La silice cristalina respirable también se conoce como cuarzo, cristobalita o "silice libre" respirable.
- El polvo de los productos procedente de la cocción contiene silice cristalina.
- Las resinas de esmaltes pueden contener plomo y necesitan una evaluación independiente.

Precaución: En ocasiones, los productos etiquetados como que contienen "silice amada", en realidad contienen silice cristalina.

Concentraciones de silice cristalina en materiales comunes

Silice en polvo, cristobalita en polvo	100%
Arena, grava, pedernal	Más del 70%
Tierras de diatomas calcinadas	De 25% a 65%
Barbotina, esmaltes, pigmentos	De 10% a 60% composición seca

ESPAI COVID-19

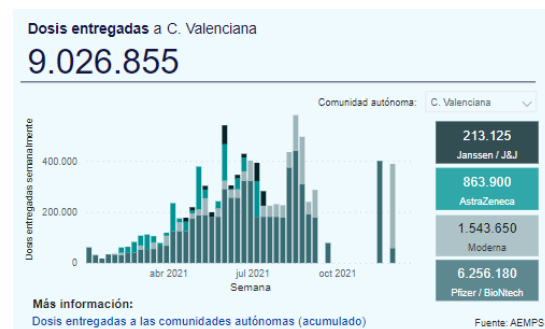
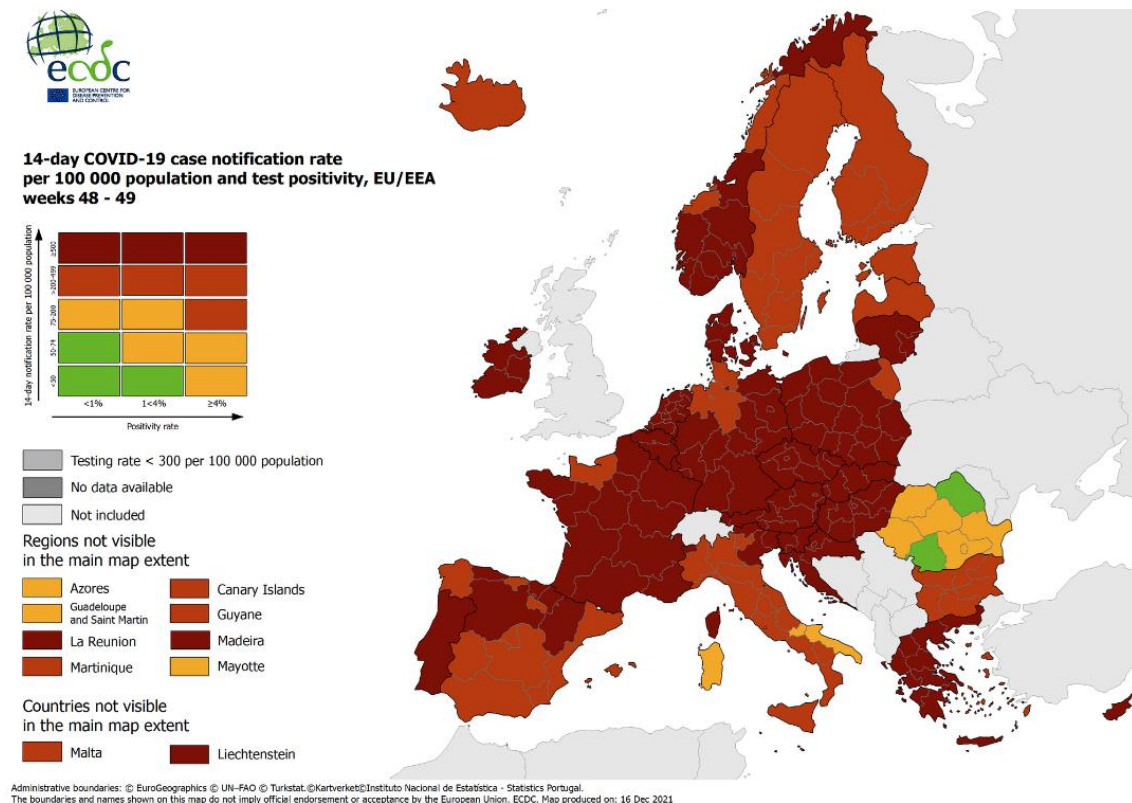
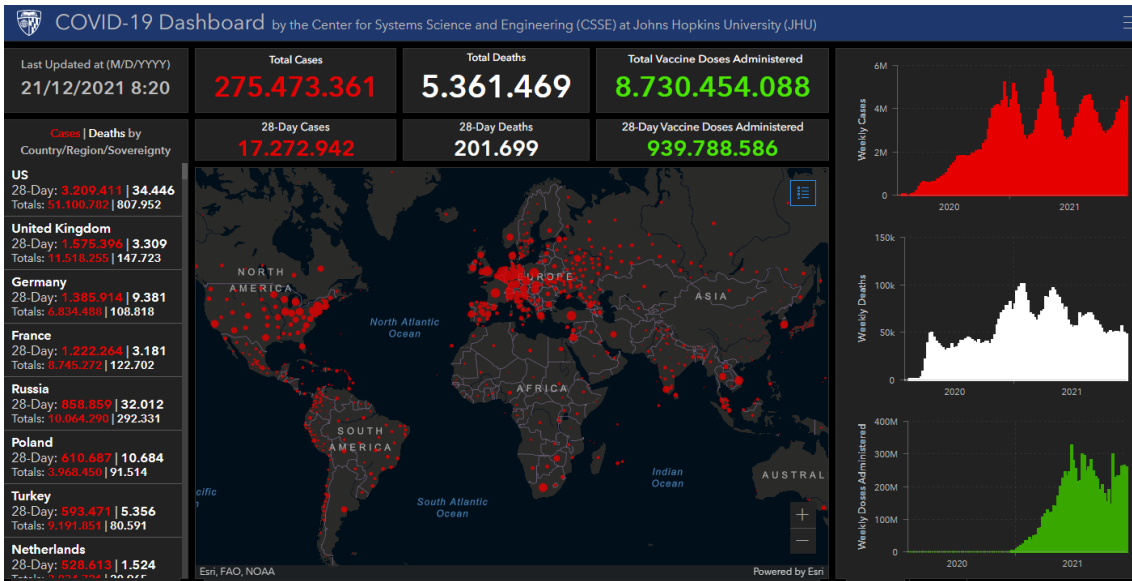


Tabla 1. Casos de COVID-19 confirmados totales, diagnosticados el día previo y diagnosticados o con fecha de inicio de síntomas en los últimos 14 y 7 días a 19.12.2021

CCAA	Casos totales	Casos diagnosticados el día previo	Casos diagnosticados en los últimos 14 días		Casos diagnosticados en los últimos 7 días		Casos diagnosticados con fecha de inicio de síntomas en los últimos 14d.		Casos diagnosticados con fecha de inicio de síntomas en los últimos 7d.	
			Nº	IA*	Nº	IA*	Nº	IA*	Nº	IA*
Andalucía	863.131	208	32.111	379,36	21.838	258,00	7.014	82,86	1.893	22,36
Aragón	186.203	809	12.475	938,40	7.341	552,21	7.042	529,72	2.727	205,13
Asturias**	81.618	-	6.700	657,65	4.128	405,19	686	67,34	324	31,80
Baleares	116.067	128	7.184	613,21	3.730	318,38	5.615	479,28	1.813	154,75
Canarias	118.272	1.043	12.322	566,28	9.015	414,30	5.613	257,96	2.754	126,57
Cantabria	51.972	305	2.977	510,72	1.771	303,82	1.499	257,16	597	102,42
Castilla La Mancha	253.353	2	6.188	302,56	3.342	163,41	3.931	192,20	1.490	72,85
Castilla y León	335.463	1.218	20.177	842,49	13.077	546,03	10.545	440,31	5.138	214,54
Cataluña	1.023.662	126	42.639	548,03	21.630	278,00	7.279	93,55	1.592	20,46
Ceuta	8.490	42	717	851,52	489	580,75	536	636,56	280	332,53
C. Valenciana	577.425	125	33.791	668,16	19.396	383,52	12.010	237,48	2.875	56,85
Extremadura	110.301	406	4.731	444,65	3.307	310,81	1.443	135,62	682	64,10
Galicia	213.637	809	15.321	567,06	8.400	310,90	7.558	279,74	2.869	106,19
Madrid	966.047	1.900	44.158	651,31	34.098	502,93	4.432	65,37	1.450	21,39
Melilla	12.027	23	584	670,68	315	361,75	410	470,85	148	169,97
Murcia	159.638	524	9.841	651,18	6.206	410,65	5.151	340,84	1.771	117,19
Navarra	101.316	527	9.215	1.393,68	4.658	704,48	5.597	846,50	2.322	351,18
País Vasco	312.320	1.531	24.955	1.123,84	14.191	639,09	46	2,07	8	0,36
La Rioja	44.289	267	3.070	959,63	2.290	715,82	1.204	376,35	335	104,72
ESPAÑA	5.535.231	9.993	289.156	609,38	179.222	377,70	87.611	184,64	31.068	65,47

* IA: Incidencia acumulada (casos diagnosticados/100.000 habitantes). Se utiliza como denominador para el cálculo de la IA las cifras oficiales de población del INE del padrón municipal a 01.01.2020

** Asturias no ha actualizado sus datos por problemas técnicos. Se muestran los datos de incidencia acumulada del último informe publicado



EINES PER A UN TREBALL EFICIENT

Recursos per a editar els teus documents tècnics

Publicado el 5/10/2021

Recursos per a editar els teus documents tècnics és una selecció d'eines que t'ajudaran en la preparació i edició de documents de treball. Criteris lingüístics i gramaticals, llenguatge inclusiu, diccionaris, glossaris especialitzats, normes per a referenciar documents, bancs d'imatges, icones o sons d'ús lliure, eines per a crear infografies... Per a accedir fes clic en aquesta adreça

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/GU15604/SitePages/Recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

i sol·licita l'autorització d'accés que, com més prompte millor, tramitem. Confiam que aquest servei et siga d'utilitat. Moltes gràcies.



Lluís Codina

Academia ▾

Periodismo ▾

Artículos científicos: autoría y orden de firma. Ética y pragmatismo en la publicación académica

20 agosto, 2021 por Lluís Codina

**Promoting integrity in
research and its
publication**

Misión del COPE organismo promotor de guías éticas sobre artículos científicos

Edición **Agosto 2021**

#CertificatCOVID | Comunitat Valenciana



<p>Què és el #CertificatCOVID?</p> <p>És el certificat europeu de vacunació, un document segur i gratuit.</p>	<p>On he de presentar-ho?</p> <p>En establiments d'oci o restauració (+50 pers.) i d'activitats d'atzar amb restauració, a esdeveniments (+500 pers.) on no sempre es puga dur mascareta, en visites a hospitals i residències de serveis socials</p>	<p>On puc traure'm el #CertificatCOVID?</p> <p>A través de la pàgina web de la Conselleria de Sanitat o de manera presencial als centres de salut amb cita prèvia</p>
<p>En quins formats puc presentar-ho?</p> <p>El #CertificatCOVID es pot presentar en paper o en el mòbil, junt amb el document acreditatiu d'identitat</p>	<p>Quan entra en vigor?</p> <p>A partir de les 00h del dissabte, 4 de desembre</p>	<p>Ús de la mascareta</p> <p>Continua sent obligatori en espais tancats d'ús públic i en espais a l'aire lliure on no puga respectar-se la distància de seguretat</p>

 **Verifica siempre en**  @generalitat  Generalitat Valenciana  @generalitatvalenciana

xTa xMi

infocoronavirus.gva.es
900 300 555

Fin de restricciones en la Comunitat Valenciana



A partir de las 00 h del sábado 9 de Octubre

<p>Hostelería, restauración y ocio nocturno</p> <p>Decaen los aforos y las limitaciones horarias. Las mesas serán de máximo 10 personas</p>	<p>Celebraciones y espacios en general</p> <p>Decaen los aforos en todos los establecimientos y actividades en general y las limitaciones y los aforos en acontecimientos y celebraciones</p>	<p>Cultura</p> <p>En cines, teatros, auditorios y museos aforo del 100% excepto cuando se consuma que se dejará un asiento libre de distancia</p>
<p>Ligas profesionales de fútbol y baloncesto</p> <p>No habrá un número máximo de espectadores y el límite será de 80% en pabellones y de 100% en estadios al aire libre</p>	<p>Unidad de vigilancia específica</p> <p>Esta unidad establecerá nuevas medidas de detección temprana, vigilancia y control de la COVID-19</p>	<p>Uso de mascarilla</p> <p>Obligatoria en espacios cerrados de uso público y en espacios al aire libre donde no pueda respetarse la distancia de seguridad</p>

 **Verifica siempre en**  @generalitat  Generalitat Valenciana  @generalitatvalenciana

xTi xMi

infocoronavirus.gva.es
900 300 555

Segueix-nos en...

INVASSAT – Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare