

REULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL



GENERALITAT
VALENCIANA

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

Dijous 11 de novembre de 2021

ACTUALITAT PREVENCIONISTA	2
AGENDA PREVENCIONISTA	5
ALS MITJANS.....	7
NOVETATS LEGALS	10
DOGV	10
BOE	10
DOUE	11
NOVETATS AENOR – NORMES UNE	12
NOVETATS INVASSAT	13
NOVETATS OIT.....	14
NOVETATS EU-OSHA	15
NOVETATS INSST	16
ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL.....	17
INVASSAT A LES XARXES.....	18
ESPAI COVID-19	19
EINES PER A UN TREBALL EFICIENT	21

ACTUALITAT PREVENZIONISTA



**MANUAL DE
ERGONOMÍA EN
TRABAJOS DE
INSTALACIÓN Y
MANTENIMIENTO DE
APARATOS DE AIRE
ACONDICIONADO**

RECORDA

Contenido

Prólogo	4
1. Presentación del manual	6
2. Importancia de los riesgos ergonómicos en el sector	8
2.1. Qué es la ergonomía	8
2.2. Principales problemas ergonómicos en el sector	9
2.3. Consecuencias de la falta de ergonomía. Los trastornos musculoesqueléticos.	10
3. Riesgos ergonómicos y recomendaciones generales en el sector	18
3.1. Manipulación manual de cargas	19
3.2. Posturas forzadas	21
3.3. Aplicación de fuerzas intensas	24
3.4. Repetitividad	25
3.5. Manipulación de herramientas y equipos	26
3.6. Orden y limpieza	28
3.7. Condiciones ambientales	29
4. Fichas de riesgos ergonómicos y recomendaciones específicas en tareas de instalación y mantenimiento de aire acondicionado	33
4.1. FICHA 1: Carga, descarga y acopio de material	34
4.2. FICHA 2: Instalación de la unidad exterior	40
4.3. FICHA 3: Montaje de la unidad interior (tipo Split)	46
4.4. FICHA 4: Montaje de la unidad interior (tipo conducto)	51
4.5. FICHA 5: Instalación de tubos y cableado	57
4.6. FICHA 6: Reparación: detección de fugas	63
4.7. FICHA 7: Mantenimiento: Cambio de filtros y revisión general de una instalación industrial	68
5. Ejercicios de calentamiento y estiramiento	75
5.1. Introducción	75
5.2. Ejercicios de calentamiento	76
5.3. Ejercicios de estiramiento	79
Referencias y fuentes bibliográficas	84

SPORT TK: Revista Iberoamericana de Ciencias del Deporte, vol. 8 n.º 1, 13-20 © Copyright 2019: Servicio de Publicaciones de la Universidad de Murcia
 Recibido: 05/09/2017 Murcia (España)
 Aceptado: 26/12/2018 ISSN edición web (<http://revistas.um.es/sporttk>): 2340-8812

Análisis del estrés y las exigencias cinemáticas y fisiológicas de los bomberos durante la jornada laboral

Analysis of stress and kinematical and physiological demands during firefighters workday

J. Romero-Sánchez¹, C. Gómez-Carmona², A. Bastida-Castillo³ y J. Pino-Ortega⁴

¹ Graduado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad de Murcia, San Javier, Murcia (España).

² Doctorando en Ciencias del Deporte. Departamento de Actividad Física y Deporte. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad de Extremadura, Cáceres (España).

³ Doctorando en Ciencias del Deporte. Departamento de Actividad Física y Deporte. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad de Murcia, San Javier, Murcia (España).

⁴ Profesor y Doctor en Ciencias del Deporte. Departamento de Actividad Física y Deporte. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad de Murcia, San Javier, Murcia (España).

Resumen: El trabajo de los bomberos es considerado como una de las profesiones con mayor exigencia física y predisposición a padecer estrés, debido a las exigentes condiciones de trabajo y la responsabilidad sobre vidas humanas. Los objetivos de la presente investigación fueron: (i) describir las exigencias cinemáticas, fisiológicas y de estrés en bomberos, y (ii) comparar estas exigencias en función de los años de experiencia. Ocho bomberos del parque del Ayuntamiento de Cartagena participaron voluntariamente, siendo divididos en dos grupos en función de la experiencia: (1) experimentados: >12 años (n=4); (2) noveles: <7 años (n=4). Se registraron las variables aceleración total (AccT), frecuencia cardíaca media (FCmedia) y ratio simpático-parasimpático (R-S|Ps). Los resultados mostraron diferencias entre actividades, encontrando los mayores valores en deporte y salidas. En el análisis inter-grupos, se encontraron diferencias en las variables AccT y FCmedia en deporte, siendo mayor en los bomberos experimentados (p<.05); y en la variable R-S|Ps en Práctica y Salida con urgencia (siendo mayor en los noveles). En conclusión, los bomberos con mayor experiencia sufren un mayor estrés durante la jornada laboral. Por tanto, es necesario la incorporación de personal cualificado para diseñar una formación específica del entrenamiento y de las estrategias de afrontamiento ante la resolución de conflictos adaptadas a la situación real.

Palabras clave: bomberos, estrés laboral, variabilidad de la frecuencia cardíaca.
Abstract: The work of firefighters is considered one of the professions with greater physical demands and predisposition to suffer stress, due to the hazardous working conditions and the responsibility with human lives. The aims of the present study were to: (i) describe the kinematical, physiological and stress demands of firefighters, and (ii) compare these demands in relation to the experience years. Eight firefighters from the fire department of Cartagena participated voluntarily, dividing them into two groups: (1) experienced: >12 years (n=4); (2) novices: <7 years (n=4). The registered variables were total acceleration (AccT), heart rate average (HRavg) and sympathetic-parasympathetic ratio (R-S|Ps). The results shown differences between activities, finding the highest values in sport and exits. In

JOURNAL OF SCIENCE AND RESEARCH

E-ISSN: 2528-8083

Estrés laboral y salud mental de los árbitros de fútbol profesionales, provincia de Los Ríos

Work stress and mental health of professional football referees, province of Los Ríos

<https://doi.org/10.5281/zenodo.4914808>

AUTORES: Yovanna Aracely Arias Bravo¹

Máximo Fernando Tubay Moreira^{2*}

Walter Lenin Chang Muñoz³

Wilson Roberto Briones Caicedo⁴

Helen Maria Carranza Patiño⁵

NOU

DIRECCIÓN PARA CORRESPONDENCIA: mtubav@utb.edu.ec

Fecha de recepción: 25 / 09 / 2020

Fecha de aceptación: 26 / 04 / 2021

RESUMEN

La salud mental en el sujeto, se establece en función de su calidad de vida y entorno social que lo absorben permanente, y en el que algunos componentes de ese contexto, se pueden tornar expresivamente nocivos. En esta investigación se trató de determinar la incidencia del estrés laboral en la salud mental de los árbitros de fútbol profesional de la provincia de Los Ríos, teniendo como referencia, la exposición que ellos toleran al ser responsables de que se cumpla un conjunto de reglas, en un campo de juego; en donde la subjetividad se establece, por razón de individuos dentro y fuera de la cancha, que demandan justicia, pero al mismo tiempo, impunidad en el juego para su equipo. Según los resultados, para muchos de los árbitros de esta asociación, se les dificulta poder lidiar con el estrés del trabajo y el contexto familiar. Esto puede crecer considerablemente, dependiendo del partido de fútbol, de los equipos que se enfrenten, y de las consecuencias que se estén jugando en el juego (puntos, pérdida de categoría o un campeonato), estableciendo, desde mucho antes del encuentro deportivo, un clima de tensión y ansiedad, por estar a la altura

^{1,2,3,4,5} Universidad Técnica de Babahoyo-Extensión Quevedo

LES RISQUES CHIMIQUES

Des expositions qui passent sous les radars

Préparer et réparer, une mécanique bien huilée


L'intérimaire, une population spécifiquement vulnérable

Un avenir tout sourire

« Supprimer le risque à la source »

Quand la fabrique de cercueils s'affranchit des poussières

Pour garder un teint de porcelaine



travail sécurité NOU

Riscos laborais e necesidades preventivas nos buques pesqueiros de Galicia:

Estudo integral con enfoque de xénero



Seguridade e Saúde laboral **SS**

FUNDAMAR

Co financiamento de XUNTA DE GALICIA

Recomendacións e actuacións para a integración da prevención de riscos laborais nos buques pesqueiros de Galicia

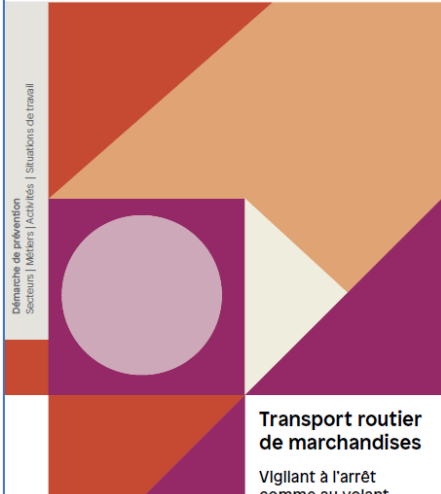



Estudo integral con enfoque de xénero II



Seguridade e Saúde laboral **SS**

inrs

Institut National de Recherche et de Sécurité




Transport routier de marchandises

Vigilant à l'arrêt comme au volant

AGENDA PREVENCIÓNISTA



JORNADA TÉCNICA



GOBIERNO DE ESPAÑA



MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL

CON LA COLABORACIÓN DE:



INSST
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo



Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo

AGENTES CANCERÍGENOS:

TRABAJANDO PARA FRENAR EL CÁNCER LABORAL

El cáncer es la principal causa de la mortalidad laboral en la Unión Europea, se estima que los agentes cancerígenos contribuyen a unas 100.000 muertes cada año. Las medidas de lucha contra el cáncer en el lugar de trabajo son un elemento esencial del Plan Europeo de Lucha contra el Cáncer y del nuevo Marco Estratégico Europeo de Seguridad y Salud en el Trabajo. Por ello, las instituciones conscientes de este problema, han previsto medidas concretas para reducir la exposición laboral a los agentes cancerígenos. El Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P., en colaboración con la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA), y la Red Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (RESST), organizan esta Jornada Técnica con el objetivo de informar sobre la importancia de prevenir el cáncer de origen laboral y buscar alianzas para impulsar una campaña específica, que haga llegar a los lugares de trabajo la información necesaria para prevenir la exposición laboral a los agentes cancerígenos o mutágenos.



Madrid, 11 de noviembre de 2021

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.
Centro Nacional de Nuevas Tecnologías (CNNT)

Lugar de celebración: Jornada Técnica virtual. Inscripciones limitadas en <https://forms.gle/61vHqABxXR8wKzn98>

PROGRAMA

<p>10:00 Inauguración de la Jornada Técnica</p> <p>D^a. Olga Sebastián García <i>Directora del Centro Nacional de Nuevas Tecnologías (CNNT) del INSST</i></p>	<p>PARTICULARIDADES DE LA SÍLICE CRISTALINA RESPIRABLE COMO CANCERÍGENO</p> <p>D. Juan Antonio Freijo Pasarín <i>Representante del Departamento técnico del Instituto Nacional de Silicea</i></p>
<p>10:05 SITUACIÓN DEL CÁNCER LABORAL Y MARCO DE ACCIÓN:</p> <p>PREVENCIÓN DE LA EXPOSICIÓN A FACTORES DE RIESGO DE CÁNCER. CONTRIBUCIÓN DE LA EU-OSHA</p> <p>D^a. Elke Schneider <i>Representante de la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA)</i></p> <p>NOVEDADES LEGISLATIVAS SOBRE CANCERÍGENOS Y LA HOJA DE RUTA FRENTE A CANCERÍGENOS "ROADMAP"</p> <p>D^a. Virginia Gálvez Pérez <i>Directora del Departamento de Higiene del CNNT - INSST</i></p> <p>EPIDEMIOLOGÍA Y DIAGNÓSTICO PRECOZ DEL CÁNCER LABORAL</p> <p>D. Jerónimo Maqueda Blasco <i>Director del Departamento de Promoción de la Salud en el Trabajo del INSST</i></p>	<p>11:05 LLAMAMIENTO A LA PARTICIPACIÓN FRENTE AL CÁNCER LABORAL:</p> <p>EVITEMOS HOY EL CÁNCER LABORAL DE MAÑANA. AVANCE DE LA CAMPAÑA</p> <p>D^a. Teresa Sánchez Cabo <i>Jefa de la Unidad Técnica de Agentes Cancerígenos del CNNT</i></p> <p>AGENTES CANCERÍGENOS EN EL TRABAJO: CONOCER PARA PREVENIR</p> <p>D^a. María José Santiago Valentín <i>Técnica Superior de la Unidad Técnica de Agentes Cancerígenos del CNNT</i></p>
<p>11:35 Clausura de la Jornada Técnica</p>	

RECORDA



JORNADA TÉCNICA



VISION ZERO EN EL SECTOR AGRARIO

Vision Zero es una campaña de la Asociación Internacional de la Seguridad Social (AISS) que presenta un enfoque transformador de la prevención. Ofrece un concepto flexible que puede adaptarse a las prioridades detectadas en cada organización sea cual sea el lugar de trabajo, la empresa o el sector de actividad, con la contribución y

la participación activa de los diversos actores. Presenta siete reglas de oro basadas en conceptos de gestión eficaces y prácticos que permiten poner en marcha un enfoque proactivo. La Sección sobre Prevención en la Agricultura de la AISS elaboró las guías sobre Vision Zero dirigidas al sector Agrario, tanto para agricultores como para explotaciones agrarias. El INSST se adhirió en 2020 a esta campaña y presenta ahora estas guías adaptadas en lo posible a nuestra legislación, aunque manteniendo el enfoque global con el que se diseñaron. Con la difusión de estos documentos se pretende aumentar los recursos disponibles en español sobre esta campaña e iniciar un recorrido que lleve a mejorar la gestión de la prevención de riesgos y las condiciones de trabajo en este sector.

Sevilla, 25 de noviembre de 2021

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.
Centro Nacional de Medios de Protección (CNMP)

Lugar de celebración: Jornada Técnica virtual. Aforo limitado

[PULSE AQUÍ PARA SOLICITAR SU INSCRIPCIÓN](#)

PROGRAMA

- 09:30** Inauguración de la Jornada Técnica
D^a. Pilar Cáceres Armendáriz
Directora del Centro Nacional de Medios de Protección (CNMP) del INSST
- 09:35** **VISION ZERO: UN MOVIMIENTO DE PREVENCIÓN GLOBAL**
D. Hans-Horst Konkolewsky
Embajador de Vision Zero
- 10:00** **VISION ZERO: GUÍA PARA LOS AGRICULTORES Y PARA LAS EXPLOTACIONES AGRARIAS**
D^a. Esperanza Valero Cabello
Jefa de la Unidad Técnica de Gestión de la Prevención y Ergonomía del CNMP - INSST
- 10:20** **IMPLANTACIÓN DE LA ESTRATEGIA VISION ZERO EN EL SECTOR AGRARIO**
D. Isaac Abril Muñoz
Director del Departamento de Condiciones de Trabajo en el sector Agrario y Marítimo pesquero del CNMP - INSST
- 10:40** **COLOQUIO**
- 11:00** Clausura de la Jornada Técnica

ALS MITJANS

[Fallece el conductor de un camión en la A-4 en Manzanares.](#) Onda cero. 09.11.2021

[Casi 1,4 millones de euros de indemnización por un accidente laboral.](#) Prevention World. 09.11.2021

[Cómo se atiende a los médicos que son víctimas de agresiones.](#) Cadena Ser. 10.11.2021

[CEC y USC medirán el gas radón en los puestos de trabajo.](#) Economía Galicia. 10.11.2021

[Aprobado un protocolo pionero para prevenir y actuar ante agresiones a funcionarios de Justicia.](#) Junta de Andalucía. 10.11.2021

[El Ibassal y la Fundación Laboral de la Construcción renuevan el acuerdo para luchar contra la siniestralidad laboral.](#) NOTICIASDE. 10.11.2021

[UGT pide una Ley de PRL más completa ante la nueva realidad laboral.](#) Prevencionar. 10.11.2021

[ODS3. El INSST lanzará en 2022 la campaña “Evitemos hoy el cáncer laboral de mañana”.](#) Corresponsables. 10.11.2021

[El cáncer es la principal causa de la mortalidad laboral en la Unión Europea.](#) Prevencionar. 10.11.2021

[Los nuevos riesgos laborales en la Odontología.](#) Gaceta Dental. 11.11.2021

[Cantabria refuerza su compromiso con la prevención de riesgos laborales en la construcción.](#) Europa press. 10.11.2021

[Enfermeras hospitalarias denuncian plantillas diezmadas, sobrecarga asistencial y condiciones laborales precarias.](#) Siglo XXI. 10.11.2021

[La Xunta apuesta por la investigación y la innovación aplicada a la prevención de riesgos laborales para luchar contra la siniestralidad en el trabajo.](#) La Xunta de Galicia. 10.11.2021

Vols saber?

Jaime Martínez Urtaza: “No existen protocolos para mitigar el impacto del cambio climático en la salud”. Eva Rodríguez. SINC. 10.11.2021

<https://www.agenciasinc.es/Entrevistas/No-existen-protocolos-para-mitigar-el-impacto-del-cambio-climatico-en-la-salud>

Cómo afectará la subida del nivel del mar en la costa mediterránea por el cambio climático. Marta Marcos. The Conversation. 10.11.2021.

<https://theconversation.com/como-afectara-la-subida-del-nivel-del-mar-en-la-costa-mediterranea-por-el-cambio-climatico-170674>

Les ciutats europees podrien evitar fins 114.000 morts addicionals cada any complint les noves recomanacions de l'OMS sobre qualitat de l'aire. ISGlobal. 11.11.2021.

<https://www.isglobal.org/ca/-/las-ciudades-europeas-podrian-evitar-114-000-muertes-adicionales-cumpliendo-con-las-nuevas-recomendaciones-de-la-oms-sobre-calidad-del-aire>

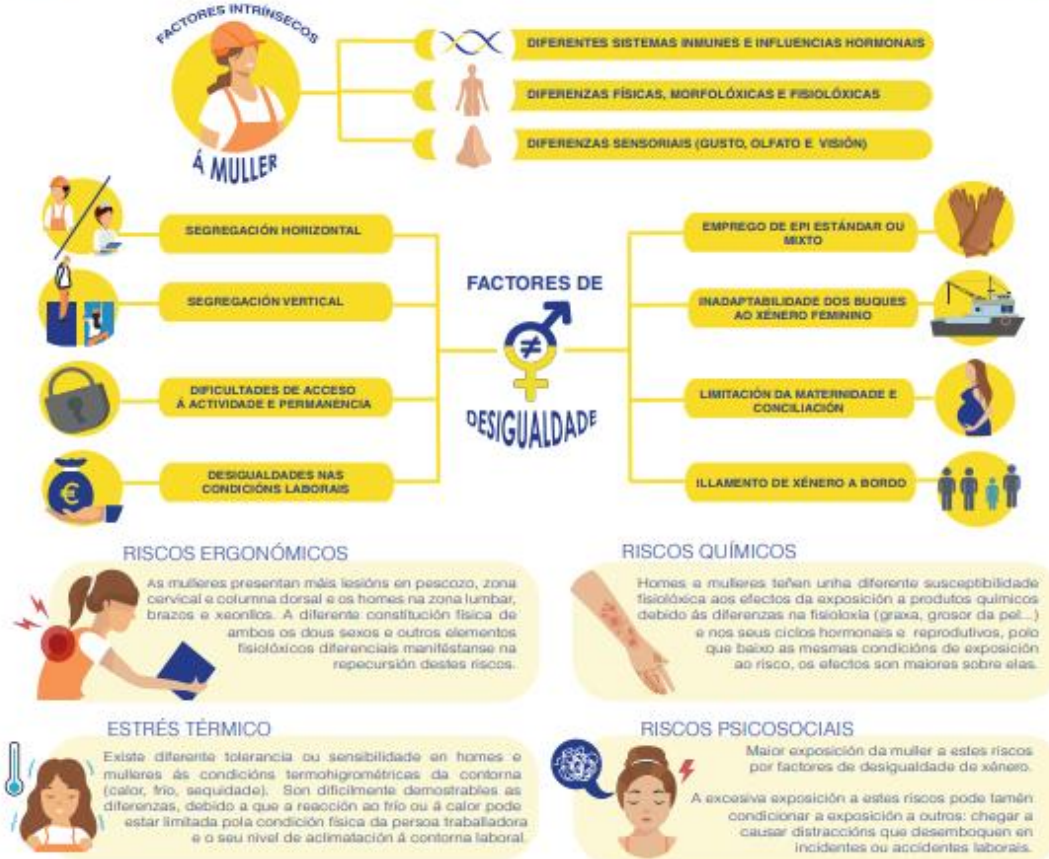
NOU



Bienestar digital: la nueva cara del bienestar psicológico

RISCOS LABORAIS E NECESIDADES PREVENTIVAS NOS BUQUES PESQUEIROS DE GALICIA

ESTUDO INTEGRAL CON ENFOQUE DE XÉNERO



NECESIDADES DETECTADAS

- Insuficiente cultura de enfoque de xénero no sector
- Falta de introdución do factor xénero na PRL na avaliación de riscos laborais e no Plan de PRL en xeral
- A información e formación en materia de PRL non se realiza con enfoque de xénero
- Deseño dos postos sen ter en conta o xénero
- Deficiente adaptación e selección de ferramentas de traballo e EPI ao xénero feminino
- Participación escasa de mulleres na seguridade e saúde laboral no sector marítimo pesqueiro
- Necesidade de introducir o factor xénero nos valores límites de exposición (VLE) máis alá da manipulación manual de cargas
- Os recoñecementos médicos seguen protocolos xerais, necesítanse protocolos específicos para mulleres
- Adaptar a caixa de primeiros auxilios ás necesidades das mulleres
- Falta de adaptación das instalacións e equipamentos dos buques ao xénero feminino. Están pensados para o xénero masculino
- Ausencia de especificacións claras no marco normativo en materia de PRL, só en relación á situación de embarazo, lactación ou posparto
- Deficit de estudos, estadísticas e investigacións en materia de PRL cun enfoque de xénero



NOVETATS LEGALS



Consulta també Normativa aprobada per la Generalitat en relació amb la pandèmia per coronavirus Covid-19, en el DOGV. Clica ací.

DOGV

Núm 9213 11 de novembre 2021.

RESOLUCIÓN de 10 de noviembre de 2021, de la consellera de Sanidad Universal y Salud Pública, por la que se da nueva redacción al punto 3.c del resuelvo primero sobre «Uso de mascarilla» de la Resolución de 8 de octubre de 2021, de la consellera de Sanidad Universal y Salud Pública, por la que se acuerdan medidas en materia de salud pública en el ámbito de la Comunitat Valenciana, como consecuencia de la situación de crisis sanitaria ocasionada por la Covid-19. [2021/11449]

<https://dogv.gva.es/es/resultat-dogv?signatura=2021/11449&L=1>

BOE

Núm 270 11 de novembre 2021.

Decreto-ley 20/2021, de 14 de septiembre, de modificación del Decreto-ley 41/2020, de 10 de noviembre, de medidas extraordinarias de carácter social en centros educativos y en el ámbito de la educación en el ocio y de las actividades extraescolares para hacer frente a las consecuencias de la COVID-19.

<https://www.boe.es/boe/dias/2021/11/11/pdfs/BOE-A-2021-18402.pdf>

Resolución de 2 de noviembre de 2021, de la Dirección General de Industria y de la Pequeña y Mediana Empresa, por la que se publica la relación de normas europeas que han sido ratificadas durante el mes de octubre de 2021 como normas españolas.

<https://www.boe.es/boe/dias/2021/11/11/pdfs/BOE-A-2021-18467.pdf>

Resolución de 2 de noviembre de 2021, de la Dirección General de Industria y de la Pequeña y Mediana Empresa, por la que se publica la relación de normas UNE anuladas durante el mes de octubre de 2021.

<https://www.boe.es/boe/dias/2021/11/11/pdfs/BOE-A-2021-18468.pdf>

Resolución de 2 de noviembre de 2021, de la Dirección General de Industria y de la Pequeña y Mediana Empresa, por la que se publica la relación de normas UNE aprobadas por la Asociación Española de Normalización, durante el mes de octubre de 2021.

<https://www.boe.es/boe/dias/2021/11/11/pdfs/BOE-A-2021-18469.pdf>

Resolución de 2 de noviembre de 2021, de la Dirección General de Industria y de la Pequeña y Mediana Empresa, por la que se someten a información pública los proyectos de norma UNE que la Asociación Española de Normalización tiene en tramitación, correspondientes al mes de octubre de 2021.

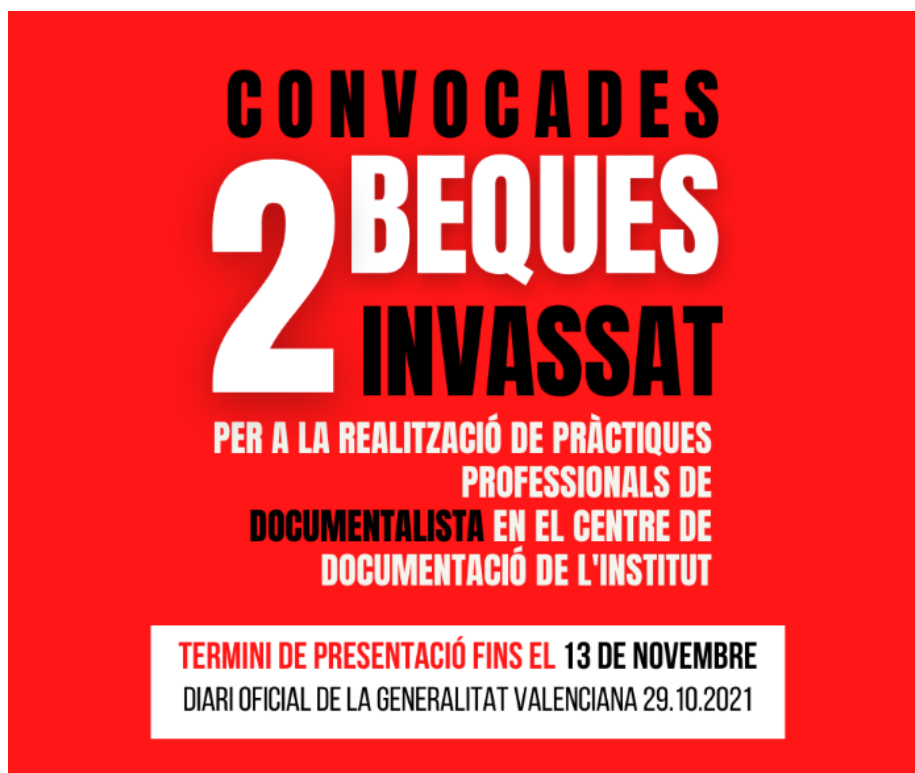
<https://www.boe.es/boe/dias/2021/11/11/pdfs/BOE-A-2021-18470.pdf>

Resolución de 2 de noviembre de 2021, de la Dirección General de Industria y de la Pequeña y Mediana Empresa, por la que se someten a información pública los proyectos de normas europeas e internacionales que han sido tramitados como proyectos de norma UNE por la Asociación Española de Normalización, correspondientes al mes de octubre de 2021.

<https://www.boe.es/boe/dias/2021/11/11/pdfs/BOE-A-2021-18471.pdf>

DOUE

L398 i L 399 11 de novembre 2021. Sense novetats



CONVOCADES
2 BEQUES
INVASSAT

**PER A LA REALITZACIÓ DE PRÀCTIQUES
PROFSSIONALS DE
DOCUMENTALISTA EN EL CENTRE DE
DOCUMENTACIÓ DE L'INSTITUT**

TERMINI DE PRESENTACIÓ FINS EL 13 DE NOVEMBRE
DIARI OFICIAL DE LA GENERALITAT VALENCIANA 29.10.2021


NOVETATS AENOR – NORMES UNE


NORMES PUBLICADES RECENTMENT


- UNE-EN ISO 13688:2013/A1:2021 (RATIFICADA). Ropa de protecció. Requisitos generales. Modificaci3n 1 (ISO 13688:2013/Amd 1:2021) (Ratificada por la Asociaci3n Espa1ola de Normalizaci3n en noviembre de 2021.) 2021-11-01



UNE-EN ISO 13688:2013/A1:2021 (Ratificada)

 Ropa de protecció. Requisitos generales. Modificaci3n 1 (ISO 13688:2013/Amd 1:2021) (Ratificada por la Asociaci3n Espa1ola de Normalizaci3n en noviembre de 2021.)

 Protective clothing - General requirements - Amendment 1 (ISO 13688:2013/Amd 1:2021)

 V4tements de protection - Exigences g4n4rales - Amendement 1 (ISO 13688:2013/Amd 1:2021)

- UNE-EN 12101-2:2021. Sistemas para el control de humo y de calor. Parte 2: Especificaciones para aireadores de extracci3n natural de humo y calor. 2021-10-27
- UNE-EN 60332-1-2:2005/A12:2021. M4todos de ensayo para cables el4ctricos y cables de fibra 3ptica sometidos a condiciones de fuego. Parte 1-2: Ensayo de propagaci3n vertical de la llama para un conductor individual aislado o cable. Procedimiento para llama premezclada de 1kW. 2021-10-27
- UNE-EN IEC 60445:2021 (RATIFICADA). Principios fundamentales y de seguridad para la interfaz hombre-m4quina, el marcado y la identificaci3n. Identificaci3n de los bornes de equipos, de los terminales de los conductores y de los conductores. (Ratificada por la Asociaci3n Espa1ola de Normalizaci3n en octubre de 2021.) 2021-10-01
- UNE-EN IEC 61318:2021 (RATIFICADA). Trabajos en tensi3n. M4todos de evaluaci3n de defectos y verificaci3n del desempe1o aplicables a herramientas, dispositivos y equipos. (Ratificada por la Asociaci3n Espa1ola de Normalizaci3n en octubre de 2021.) 2021-10-01

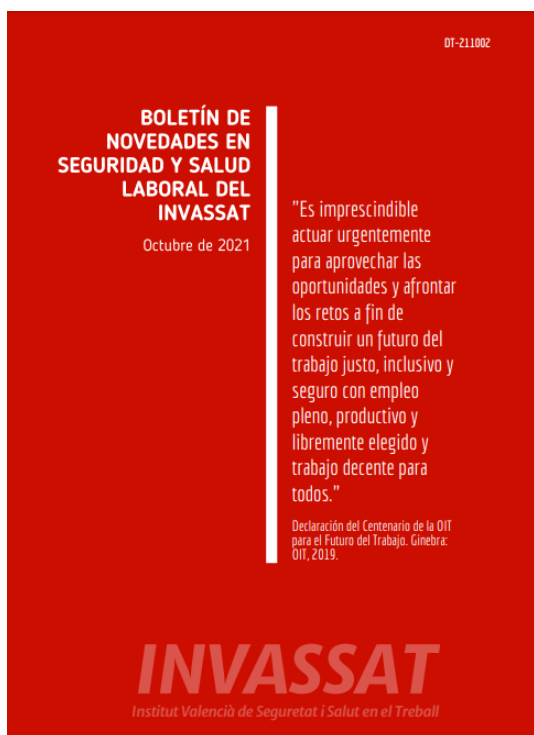
NORMES ANUL-LADES RECENTMENT

- UNE-EN 12101-2:2004. Sistemas para el control de humos y de calor. Parte 2: Especificaciones para aireadores de extracci3n natural de humos y calor. 2021-10-27
- UNE-EN 1366-1:2016. Ensayos de resistencia al fuego de instalaciones de servicio. Parte 1: Conductos de ventilaci3n. 2021-09-29
- UNE-EN 13381-1:2016. M4todos de ensayo para determinar la contribuci3n a la resistencia al fuego de los elementos estructurales. Parte 1: Membranas protectoras horizontales. 2021-09-29
- UNE 23500:2018. Sistemas de abastecimiento de agua contra incendios. 2021-09-29

NORMES MODIFICADES RECENTMENT

- UNE-EN 15269-7:2011. Extensi3n de la aplicaci3n de los resultados de ensayo de resistencia al fuego y/o control de humos para puertas, persianas y ventanas practicables, incluyendo sus herrajes para la edificaci3n. Parte 7: Resistencia al fuego de conjuntos de puertas deslizantes de acero.

NOVETATS INVASSAT



Butlletí de novetats en seguretat i salut laboral

- [Boletín de novedades en seguridad y salud laboral del INVASSAT 10.2021](#) [05.11.2021]

Fitxes d'Investigació d'Accidents

- [Accident greu per atrapament del braç d'un treballador en una fregadora del sector del calcer](#) [02.11.2021]
- [Accidente grave por atrapamiento del brazo de un trabajador en una lijadora del sector calzado](#) [02.11.2021]

Estadístiques de l'INVASSAT

- [Datos de siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España y otras Comunidades Autónomas Enero-agosto 2020 - Enero-agosto 2021](#) [25.10.2021]
- [Estadística de accidentes de trabajo. Septiembre 2020 - Agosto 2021](#) [07.10.2021]
- [Estadística de enfermedades profesionales. Septiembre 2020 - Agosto 2021](#) [07.10.2021]

Apunts tècnics

- [Xarxes de seguretat utilitzades com a plataforma](#) [22.10.2021]
- [Redes de seguridad utilizadas como plataforma](#) [22.10.2021]

NOVETATS OIT

NOU [El trabajo a domicilio: De la invisibilidad al trabajo decente](#)

Con la propagación de la pandemia de COVID-19, numerosos trabajadores en todo el mundo pasaron a trabajar a domicilio, uniéndose a los cientos de millones de trabajadores que desde hace décadas lo hacen. Sin embargo, las leyes y las políticas que rigen el mercado laboral no fueron concebidas considerando el hogar como lugar de trabajo.

[Protección social para los trabajadores migrantes, los refugiados y sus familias](#)

En el mundo, 4.100 millones de personas no tienen acceso a la protección social. Esta cifra incluye a millones de trabajadores migrantes, de refugiados y sus familias. Ellos enfrentan obstáculos jurídicos y prácticos para acceder a la protección social. Existen muchas opciones para garantizar y mantener los derechos de seguridad social y hacer frente a las deficiencias de protección, a las desigualdades y la discriminación que la pandemia de COVID-19 puso en evidencia.

[La OIT se felicita por la Declaración sobre Transición Justa de la COP26](#)

Más de 30 naciones, incluyendo los principales países productores de carbón, han firmado una declaración en la que se comprometen a implementar estrategias que respalden a los trabajadores, las empresas y las comunidades durante la transición de los países hacia economías más verdes.



Organización
Internacional
del Trabajo

InfoStories

El trabajo a domicilio: de la invisibilidad al trabajo decente

NOU

Publicado en noviembre 2021

El trabajo a domicilio: de la invisibilidad al trabajo decente

Con la propagación de la pandemia de COVID-19, numerosos trabajadores en todo el mundo pasaron a trabajar a domicilio, uniéndose a los cientos de millones de trabajadores que desde hace décadas lo hacen.

Sin embargo, las leyes y las políticas que rigen el mercado laboral no fueron concebidas considerando el hogar como lugar de trabajo.

Explore esta InfoStory para descubrir lo que implica trabajar desde casa para los trabajadores, los empleadores y las sociedades en todo el mundo.

NOVETATS EU-OSHA

NOU [Trastornos musculoesqueléticos y diversidad en el trabajo: todo lo que necesita saber](#)

Las mujeres, el colectivo migrante y las personas LGBTI están más expuestos que otros grupos a riesgos en el lugar de trabajo que causan o exacerban trastornos musculoesqueléticos (TME). Nuestra hoja informativa (disponible ahora en el área prioritaria sobre diversidad en el trabajo del sitio web de la campaña «Trabajos saludables: relajemos las cargas») establece los factores de riesgo para cada uno de estos grupos.

NOU [A spirit of collaboration marked a successful European Week for Safety and Health at Work 2021](#)

A highly successful European Week for Safety and Health at Work saw both national and pan-European events take place both online and in cities across Europe from 25 to 29 October. The week was particularly notable for the number of campaign partners who joined forces to hold events dedicated to raising awareness and sharing good practices related to the prevention of work-related musculoskeletal disorders (MSDs).

OSH WIKI
Networking knowledge

The Future of Agriculture in Europe and its Impact on Occupational Safety and Health (OSH)

0 Vote

Share | f t in t m e

▼ Agriculture

- Agriculture - Use of pesticides/plant protection products*
- Farm Safety – OSH issues*
- Forestry operations and OSH issues: from the past to the present*
- Psychosocial issues in the agriculture sector*
- The Future of Agriculture in Europe and its Impact on Occupational Safety and Health (OSH)*

Contents [hide]

- Background
- Introduction
- A sector with serious OSH challenges
 - Traditional occupational safety risks in the sector
 - Occupational health challenges
- Future trends and OSH impacts
 - Impact of new digital technologies and smart farming
 - Crop genetic improvement and New Breeding Techniques (NBTs)
- Climate change and farming and forestry
 - Impact of climate change on farming and forestry
 - Occupational Safety and Health risks from climate change
- Impact of other environmental measures on OSH in agriculture and forestry
- Labour market conditions and their impact on OSH
- Food, energy and environmental demands and their impact on OSH
- OSH considerations related to trade and economy
- Conclusions
- Recommendations for OSH measures
- OSH related policy recommendations
- References

RECORDA

NOVETATS INSST

[Nota de prensa: Evitemos hoy el cáncer laboral de mañana](#)

El cáncer es la principal causa de la mortalidad laboral en la unión europea y representa más muertes de personas menores de 65 años en la ue que cualquier otra enfermedad. Se estima que los agentes cancerígenos son los causantes de unas 100.000 muertes cada año. Las medidas de lucha contra el cáncer en el lugar de trabajo son un elemento esencial del plan europeo de lucha contra el cáncer y del nuevo marco estratégico europeo de seguridad y salud en el trabajo.

[Jornada Técnica: "Visión Zero en el sector agrícola"](#)

Presenta siete reglas de oro basadas en conceptos de gestión eficaces y prácticos que permiten poner en marcha un enfoque proactivo. La Sección sobre Prevención en la Agricultura de la AISS elaboró las guías sobre Vision Zero dirigidas al sector Agrario, tanto para agricultores como para explotaciones agrarias. El INSST se adhirió en 2020 a esta campaña y presenta ahora estas guías adaptadas en lo posible a nuestra legislación, aunque manteniendo el enfoque global con el que se diseñaron.

RECORDA

SEMA - SEGURIDAD DE LAS MÁQUINAS AGRÍCOLAS



SEMA - Seguridad de las máquinas agrícolas

Las máquinas agrícolas deben cumplir unos requisitos de diseño y fabricación destinados a garantizar la protección de la seguridad y la salud del operador durante su utilización prevista

	<p>Sobre la aplicación Información y variables</p>
	<p>Verificación Entrada de datos</p>
	<p>Recursos adicionales Enlaces y referencias bibliográficas</p>
	<p>INSST Aviso legal</p>

ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

NOU COMISIÓN EUROPEA. Dirección General de Empleo, Asuntos Sociales e Inclusión. [Equipo de elevación de cargas utilizado para la elevación de trabajadores Prácticas nacionales para el uso de carretillas elevadoras](#) [en línea]. Bruselas: European Commission, 2021. 16 p. [Consulta: 28.10.2021].
Màquines i ferramentes | Seguretat en el treball

Segons els acords en la 70ª Reunió del Comitè d'Alts Responsables de la Inspecció de Treball (SLIC) (NL, 18 de maig de 2016), el grup de treball «Equip d'elevació de càrregues utilitzat per a l'elevació de treballadors» recopilarà les pràctiques nacionals i enumerarà els requisits per a l'ús excepcional d'equips dissenyats per a manejar càrregues en l'elevació de treballadors. El concepte de «ús excepcional» no forma part d'aquest document, ja que es defineix d'acord amb les pràctiques nacionals. El subgrup de treball (sub-WG) va decidir estudiar únicament l'elevació de treballadors amb un carretó elevador. En la reunió de MACHEX de 2016 es van presentar els requisits tècnics mínims per a l'ús de grues destinades a l'elevació de treballadors. En un debat posterior no es va arribar a cap consens sobre aquesta qüestió; alguns Estats membres exigeixen equip amb el marcatge CE per a l'elevació de persones. Quan es va sol·licitar als Estats membres que compartiren les seues pràctiques nacionals per a la utilització de grues amb el sub-WG, només cinc Estats membres ho van fer. Es van trobar pràctiques nacionals en els documents rebuts de IT (relatiu a la norma ISO 12480, annex C, i la norma EN 14502-1), SE i DE. D'altra banda, els riscos són majors en elevar als treballadors amb una grua, ja que la plataforma no està guiada, com en un carretó elevador, sinó que es troba suspesa mitjançant filferros i cadenes. Per aquesta raó, a vegades els Estats membres també exigeixen una autorització administrativa de l'autoritat en matèria de treball per a aquestes operacions.

NOU LEE, Soomi; GONZALEZ, Brian D.; SMALL, Brent J. [My job impacts my sleep: signs and symptoms of insomnia among healthcare workers](#). *Industrial Health* [en línea]. 2021, 59. 2. 86-98. [Consulta: 28.10.2021]. ISSN: 1880-8026. DOI: 10.2486/indhealth.2020-0191.

Estrés | Organització del treball | Sanitat i serveis socio-sanitaris | Síndrome de cremar-se pel treball o burnout

L'insomni potencial en els treballadors de la salut és un problema de salut pública, ja que pot degradar la qualitat de l'atenció al pacient. Examinem la prevalença dels símptomes de l'insomni en els treballadors de la salut i la seua necessitat percebuda d'una intervenció per a dormir. Els participants van ser 62 infermeres que treballaven a temps complet en un hospital dels EUA. A aquestes infermeres se'ls va preguntar sobre les característiques de fons, l'estrés percebut, les preocupacions sobre el somni i la necessitat d'una intervenció del somni. També van participar en 14 dies d'avaluació ecològica momentània (EMA) i estudi de actigrafia del somni. Una anàlisi qualitativa va mostrar que la majoria (92%) dels participants van informar almenys una inquietud relacionada amb el somni, sent les inquietuds relacionades amb l'insomni les més prevalents (68%). Les anàlisis quantitatives van indicar que aquells amb preocupacions relacionades amb l'insomni tenien un major estrés percebut en general i una menor suficiència i qualitat del somni de EMA. A més, els participants amb problemes d'insomni tenien una duració de la migdiada mesurada per actigrafia més curta abans dels dies no laborables que els que no ho tenien. Quasi tots (95%) van expressar interès a participar en una intervenció del somni; un format en línia i continguts d'atenció plena van ser els més preferits. Els nostres resultats suggereixen una alta prevalença de símptomes d'insomni i un alt interès per una intervenció del somni en infermeres. La informació obtinguda d'aquest estudi podria usar-se per a oferir una intervenció del somni a mesura per a infermeres el paper de les quals en la salut pública és essencial.

INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (España). [Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la utilización de equipos con pantallas de visualización](#) [en línea]. Madrid: INSST, 2021. 32 p. [Consulta 28.10.2021]. NIPO: 118-21-032-5.

Guies tècniques | Treball amb ordinador

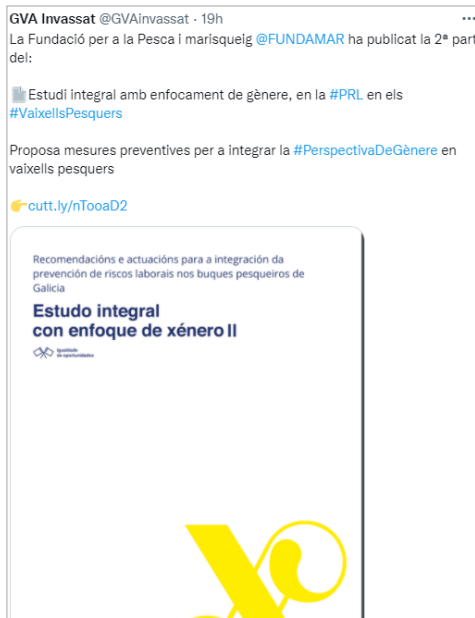
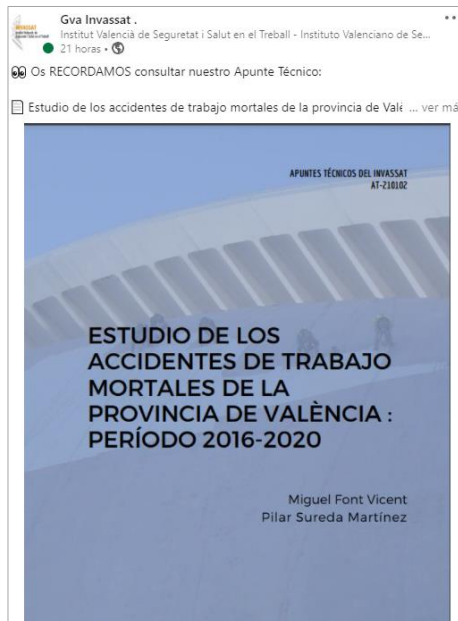
ESTEBAN BUEDO, Valentín; SANTANA YLLOBRE, Lin; PIÑAGA SOLE, Montserrat; RISUEÑO ALBUIXECH, Ruth; SEGURA GARCÍA, Mª Victoria. [Participación de Salud laboral en el control de la pandemia por COVID-19 en la Comunitat Valenciana](#). *Revista Española de Salud Pública* [en línea]. 2021, 95. 13 p. [Consulta: 28.10.2021]. ISSN 2173-9110.

Gestió de la prevenció | Medicina del treball | PRL COVID-19

INSTITUTO NACIONAL DE LA SEGURIDAD SOCIAL (España). [Guía de ayuda para la valoración de las Enfermedades Profesionales](#) [en línea]. 5ª ed. Madrid: Instituto Nacional de la Seguridad Social, 2021. 2 v. [Consulta: 26.10.2021]. NIPO: 122-21-045-3.

Malalties professionals | Guies tècniques

INVASSAT A LES XARXES



ESPAI COVID-19

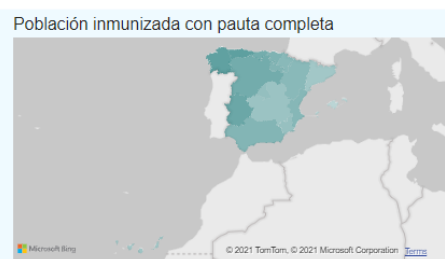
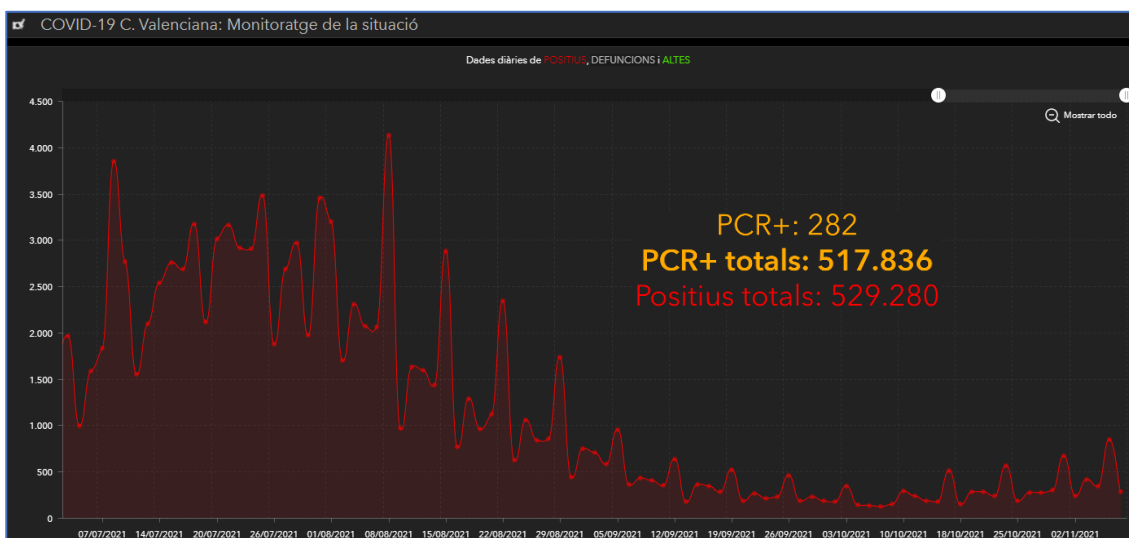
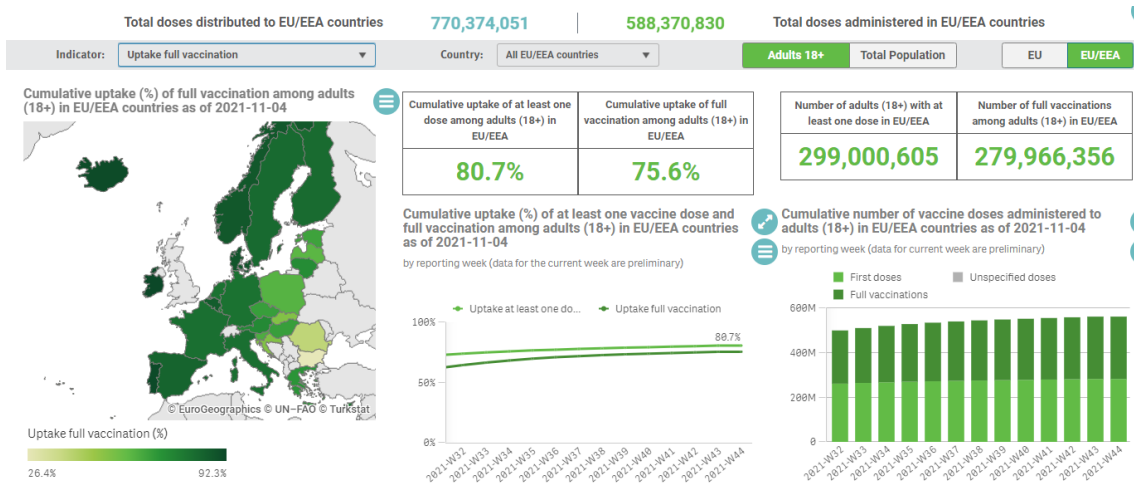
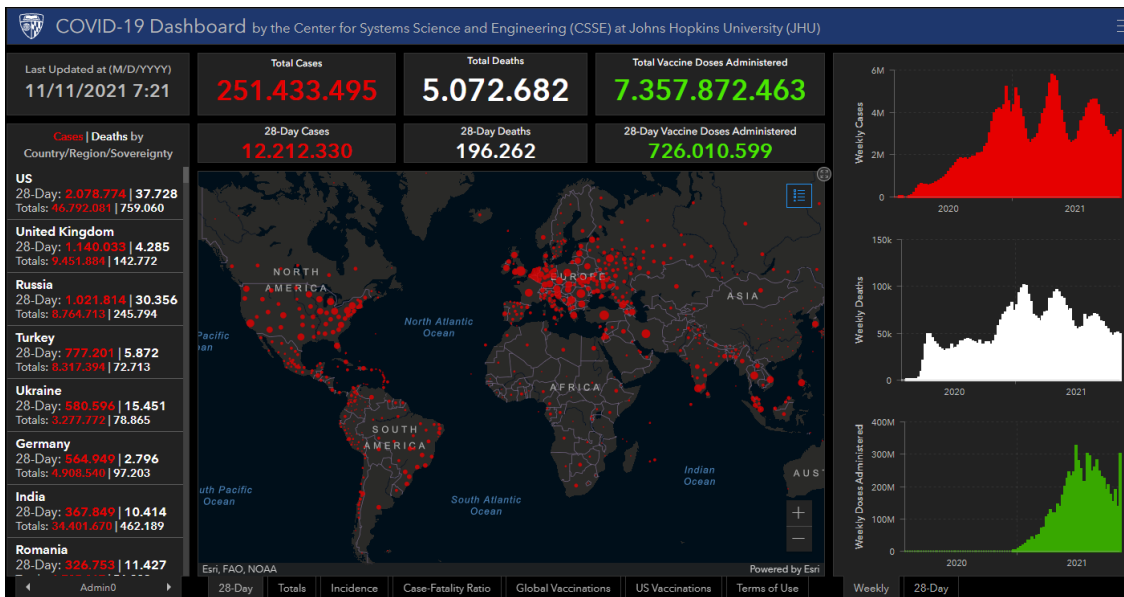


Tabla 1. Casos de COVID-19 confirmados totales, diagnosticados el día previo y diagnosticados o con fecha de inicio de síntomas en los últimos 14 y 7 días a 10.11.2021

CCAA	Casos totales	Casos diagnosticados el día previo	Casos diagnosticados en los últimos 14 días		Casos diagnosticados en los últimos 7 días		Casos diagnosticados con fecha de inicio de síntomas en los últimos 14d.		Casos diagnosticados con fecha de inicio de síntomas en los últimos 7d.	
			Nº	IA*	Nº	IA*	Nº	IA*	Nº	IA*
Andalucía	811.199	140	3.188	37,66	1.682	19,87	1.315	15,54	358	4,23
Aragón	164.083	156	1.388	104,41	870	65,44	785	59,05	325	24,45
Asturias	71.792	30	414	40,64	203	19,93	42	4,12	21	2,06
Baleares	101.878	53	1.101	93,98	528	45,07	789	67,35	342	29,19
Canarias	98.486	166	1.488	68,38	911	41,87	898	41,27	412	18,93
Cantabria	47.020	32	264	45,29	161	27,62	144	24,70	75	12,87
Castilla La Mancha	241.465	5	871	42,59	446	21,81	467	22,83	142	6,94
Castilla y León	302.795	157	1.495	62,42	881	36,79	882	36,83	390	16,28
Cataluña	935.630	356	6.010	77,24	3.421	43,97	2.903	37,31	1.164	14,96
Ceuta	7.586	0	1	1,19	1	1,19	1	1,19	1	1,19
C. Valenciana	518.423	106	3.556	70,31	1.956	38,68	2.152	42,55	809	16,00
Extremadura	103.551	51	365	34,30	234	21,99	199	18,70	92	8,65
Galicia	188.288	60	853	31,57	558	20,65	529	19,58	240	8,88
Madrid	902.072	280	4.098	60,44	2.269	33,47	2.191	32,32	567	8,36
Melilla	11.088	2	26	29,86	9	10,34	15	17,23	5	5,74
Murcia	143.132	56	805	53,27	438	28,98	468	30,97	158	10,45
Navarra	84.149	129	887	134,15	581	87,87	599	90,59	300	45,37
País Vasco	266.005	285	2.692	121,23	1.689	76,06	33	1,49	6	0,27
La Rioja	39.875	31	235	73,46	158	49,39	159	49,70	77	24,07
ESPAÑA	5.038.517	2.095	29.737	62,67	16.996	35,82	14.571	30,71	5.484	11,56

* IA: Incidencia acumulada (casos diagnosticados/100.000 habitantes). Se utiliza como denominador para el cálculo de la IA las cifras oficiales de población del INE del padrón municipal a 01.01.2020



EINES PER A UN TREBALL EFICIENT

Recursos per a editar els teus documents tècnics

Publicado el 5/10/2021

Recursos per a editar els teus documents tècnics és una selecció d'eines que t'ajudaran en la preparació i edició de documents de treball. Criteris lingüístics i gramaticals, llenguatge inclusiu, diccionaris, glossaris especialitzats, normes per a referenciar documents, bancs d'imatges, icones o sons d'ús lliure, eines per a crear infografies... Per a accedir fes clic en aquesta adreça

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/GU15604/SitePages/Recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

i sol·licita l'autorització d'accés que, com més prompte millor, tramitem. Confiam que aquest servei et siga d'utilitat. Moltes gràcies.



The PUBLIC DOMAIN *REVIEW*



Support PDR

Essays Collections Explore Shop About Blog



The Public Domain Review is dedicated to the exploration of curious and compelling works from the history of art, literature, and ideas – focusing on works now fallen into the public domain, the vast commons of out-of-copyright material that everyone is free to enjoy, share, and build upon without restrictions.

“Magnificent ... A model of digital curation”
THE GUARDIAN

“... a gold mine of fantastic images and stories.”



GET OUR NEWSLETTER

Our latest content, your inbox, every fortnight

[Privacy Policy](#) [More Info](#)

Name

Email

Subscribe

Fin de restricciones en la Comunitat Valenciana  GENERALITAT VALENCIANA

A partir de las 00 h del sábado 9 de Octubre

Hostelería, restauración y ocio nocturno	Celebraciones y espacios en general	Cultura
Decaen los aforos y las limitaciones horarias. Las mesas serán de máximo 10 personas	Decaen los aforos en todos los establecimientos y actividades en general y las limitaciones y los aforos en acontecimientos y celebraciones	En cines, teatros, auditorios y museos aforo del 100% excepto cuando se consuma que se dejará un asiento libre de distancia
Ligas profesionales de fútbol y baloncesto	Unidad de vigilancia específica	Uso de mascarilla
No habrá un número máximo de espectadores y el límite será de 80% en pabellones y de 100% en estadios al aire libre	Esta unidad establecerá nuevas medidas de detección temprana, vigilancia y control de la COVID-19	Obligatoria en espacios cerrados de uso público y en espacios al aire libre donde no pueda respetarse la distancia de seguridad

 **Verifica siempre en**   @generalitat  Generalitat Valenciana  @generalitatvalenciana



infocoronavirus.gva.es
900 300 555

Segueix-nos en...

INVASSAT – Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare