

# REULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL



GENERALITAT  
VALENCIANA

**INVASSAT**  
Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

**Dimecres 3 de novembre de 2021**

ACTUALITAT PREVENCIONISTA .....	2
AGENDA PREVENCIONISTA .....	5
ALS MITJANS.....	6
NOVETATS LEGALS .....	10
DOGV .....	10
BOE .....	10
DOUE .....	10
NOVETATS AENOR – NORMES UNE .....	11
NOVETATS INVASSAT .....	12
NOVETATS OIT.....	13
NOVETATS EU-OSHA .....	14
NOVETATS INSST .....	15
ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL.....	16
INVASSAT A LES XARXES.....	17
ESPAI COVID-19 .....	18
EINES PER A UN TREBALL EFICIENT .....	20

## ACTUALITAT PREVENCIIONISTA

FIA-214301

# FITXES D'INVESTIGACIÓ D'ACCIDENTS DE L'INVASSAT

FIA43

Accident greu per atrapament del braç d'un treballador en una fregadora del sector del calcer



**NOU**



GENERALITAT  
VALENCIANA

**INVASSAT**  
Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

*Annals of Work Exposures and Health*, 2021, 1–12  
<https://doi.org/10.1093/annweh/wxab092>  
 Original Article

Original Article

## Assessment of the Light Exposures of Shift-working Nurses in London and Dortmund in Relation to Recommendations for Sleep and Circadian Health

Luke L. A. Price<sup>1,\*</sup>, Marina Khazova<sup>1</sup> and Ljiljana Udovičić<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Radiation Dosimetry Department, Centre for Radiation, Chemical and Environmental Hazards, Public Health England, Harwell Campus, Chilton, Didcot, Oxfordshire, OX11 0RQ, UK; <sup>2</sup>Federal Institute for Occupational Safety and Health (BAuA), Friedrich-Henkel-Weg 1-25, 44149 Dortmund, Germany


\*Author to whom correspondence should be addressed. e-mail: [Luke.Price@phe.gov.uk](mailto:Luke.Price@phe.gov.uk)

Submitted 12 April 2021; revised 22 September 2021; editorial decision 27 September 2021; revised version accepted 7 October 2021.



**Abstract**

Shift work causes disruption to circadian physiological processes in the human body, and desynchronization from the natural day-and-night rhythm. Circadian disruption is thought to explain the associations between shift work and various long-term diseases; light is an unrivalled synchronizer (or Zeitgeber) of circadian processes and inappropriate light exposure plausibly plays a critical role in the development of health impairments. As published measurement data on the actual light environments encountered by shift workers are sparse, nurses working in two hospitals in London (UK) and Dortmund (Germany) wore light-logging dosimetry devices to measure personal light exposures continuously over a week in three different seasons. The study identifies and quantifies several of the characteristics of light exposure related to different working patterns in winter, spring, and summer, and quantifies interindividual variations. These data enable informed design of light exposure interventions or changes to shifts to reduce unwanted effects of disruptive light exposure profiles.

**Keywords:** circadian rhythms; healthcare; light exposure; night work; nurses; shift work



*Annals of Work Exposures and Health*, 2021, 1–12  
<https://doi.org/10.1093/annweh/wxab094>  
 Original Article

Original Article

## Comparison of the Analysis of Respirable Crystalline Silica in Workplace Air by Direct-on-Filter Methods using X-ray Diffraction and Fourier Transform Infrared Spectroscopy

Akemi Ichikawa<sup>\*</sup>, John Volpato, Gregory E. O'Donnell and Martin Mazereeuw

Chemical Analysis Branch, TestSafe Australia—SafeWork NSW, 9-15 Chilvers Road, Thornleigh, NSW 2102, Australia

\*Author to whom correspondence should be addressed. Tel: +61-2-9473-4000; e-mail: [akemi.ichikawa@safework.nsw.gov.au](mailto:akemi.ichikawa@safework.nsw.gov.au)

Submitted 19 March 2021; revised 1 October 2021; editorial decision 2 October 2021; revised version accepted 23 October 2021.

**Abstract**

A comparison of the analysis of respirable crystalline silica direct-on-filter methods using X-ray diffraction (XRD) and Fourier transform infrared (FT-IR) spectroscopy was undertaken using 253 real workplace air samples from road construction and tunnelling, coal mining, and kitchen benchtop manufacturing in Australia. Using pure  $\alpha$ -quartz standards, XRD and FT-IR direct-on-filter analyses produced identical test results, however, the real workplace samples showed a clear discrepancy between FT-IR and XRD results with on average a 9% positive bias of the FT-IR results. The cause of the positive bias was due to matrix interferences which was confirmed by using synthetic mixture air samples. Approximately a third of the data by direct-on-filter method using FT-IR was assessed to be invalid based on the peak height ratio criterion due to excessive interferences and weight overload limitations. The XRD method showed better results due to less interference from the common matrices. XRD could handle up to twice the sample loading and at higher loadings up to 7 mg when a correction was applied. It was also able to achieve a lower limit of detection of 2  $\mu\text{g filter}^{-1}$  when a slower scan condition was utilized.

**Keywords:**  $\alpha$ -quartz; direct-on-filter method; FT-IR; RCS; respirable crystalline silica; respirable dust; silica exposure; X-ray diffraction

*Protege tu salud*

## Cuando trabajes con productos de limpieza




1. Respeta las indicaciones de las etiquetas.
2. Utiliza el equipo de protección individual apropiado.
3. No mezcles los productos.
4. Almacénalos de manera independiente.



PLAN DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS DE LA SEGURIDAD SOCIAL 2021

## AGENDA PREVENCIÓNISTA

### JORNADA TÉCNICA




**SEMANA EUROPEA PARA LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Trabajos saludables:  
**FP RELAJA LAS CARGAS**

# 2021

Madrid, 4 de noviembre de 2021  
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo



NOU

**10:05 TRABAJOS SALUDABLES: FORMACIÓN PROFESIONAL (FP) RELAJA LAS CARGAS**

**Moderador:**  
D. Santiago Cid Busto  
*Experto en comunicación*

**INTRODUCCIÓN A LA CAMPAÑA**  
D<sup>a</sup>. Belén Pérez Aznar  
*Departamento de Relaciones Internacionales del INSST*

**TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS (TME) EN JÓVENES**  
Alumnado  
*Centro Integrado de Formación Profesional (CIFP) Imaxe e Son*

**AUDIOVISUAL: "FP LIDERA LA PREVENCIÓN: RIESGOS ERGONÓMICOS"**

**HERRAMIENTAS DE REALIDAD VIRTUAL PARA PREVENCIÓN DE RIESGOS RELACIONADOS CON TME**  
D<sup>a</sup>. Paloma de Paz Viciana  
*Instituto de Educación Secundaria (IES) Virgen de la Paloma*

**AUDIOVISUAL: "FP LIDERA LA PREVENCIÓN: RIESGOS ERGONÓMICOS"**

**CAMPAÑA DE ERGONOMÍA EN LA ESCUELA**  
D. José Miguel Muñoz Bellido  
*Centro de Seguridad y Salud Laboral de Castilla y León*

**AUDIOVISUAL: NAPO**

**ANUNCIO DE CONVOCATORIA "FP LIDERA LA PREVENCIÓN: RIESGOS ERGONÓMICOS"**  
D<sup>a</sup>. Belén Pérez Aznar  
*Departamento de Relaciones Internacionales del INSST*

**11:30 Clausura de la Jornada Técnica**

### JORNADA TÉCNICA



**USO SEGURO DE CUATRICICLOS EN AGRICULTURA**



La presencia de cuatriciclos en la agricultura, motivada por la realización de diferentes tareas, es cada vez más frecuente. La prevención del riesgo y la minimización de las consecuencias de un posible accidente requieren la adopción de medidas adecuadas tanto en la selección del cuatriciclo como durante su utilización. Esta Jornada Técnica presenta los aspectos a destacar relacionados con la comercialización de los cuatriciclos y las medidas de seguridad a considerar en su utilización. En particular, se abordará la protección frente al vuelco con la intención de presentar un planteamiento general del asunto basado en el conocimiento y el progreso técnico actuales.

Sevilla, 4 de noviembre de 2021  
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), S.A., I.M.P.  
Centro Nacional de Medios de Protección (CNMP)

Lugar de celebración: Jornada Técnica virtual. Aforo limitado  
**PLAZA DE AGEL PARA SOLICITAR SU INSCRIPCIÓN**

**PROGRAMA**

**10:00** Inauguración de la Jornada Técnica  
D. Isaac Aljuri Muñoz  
Director del Departamento de Condiciones de Trabajo en el Sector Agrario y Marítimo Pesquero del CNMP - INSST

**10:05 SELECCIÓN Y MEDIDAS DE SEGURIDAD DURANTE LA UTILIZACIÓN**  
D<sup>a</sup>. Tamara Ruiz Rodríguez  
Técnica Superior de la Unidad Técnica de Seguridad del CNMP - INSST

**10:30 PROTECCIÓN FRENTE AL VUELCO**  
D. Rafael Cano Gordio  
Jefe de la Unidad Técnica de Seguridad del CNMP - INSST

**11:00 COLOQUIO**

**11:30** Clausura de la Jornada Técnica

RECORDA



**WEBINAR**

**"CULTURA Y SENSIBILIZACIÓN PARA REDUCIR LA SINIESTRALIDAD VIAL LABORAL EN LAS EMPRESAS.**

Cumpliendo con el VI Plan Director de Prevención de Riesgos Laborales de la Comunidad de Madrid"



RECORDA

**DÍA: 10 noviembre 2021**  
**Horario: de 15.30 a 16.30 horas**

**Ponentes:**

- D. Ignacio Lijarcio. Director de proyectos. Fesvial
- D<sup>a</sup>. Teresa Moreno. Responsable de la Unidad T. de Formación y Sensibilización. Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo de la Comunidad de Madrid (IRSST)
- D<sup>a</sup>. Cristina Catalá. Coordinadora de proyectos. Fesvial
- D. Felipe Díaz. Responsable de proyectos y servicios. Asociación de Empresarios de Alcobendas (AICA).

**Moderador y presentador:**

- D<sup>a</sup>. Cristina Catalá. Coordinadora de proyectos. Fesvial

## ALS MITJANS

---



La base de dades Sibil-la, gestionada pel centre de documentació de Presidència de la Generalitat, dona accés a més de 800.000 documents periodístics publicats amb posterioritat a 1992. Relacionats, fonamentalment, amb la Generalitat i la societat valenciana. També sobre el COVID-19. Aquest recurs només és accessible des de la xarxa corporativa de la Generalitat o des de llocs que accedisquen remotament a ella. Fes clic ací per a entrar en la informació relativa a COVID-19

**Fallece un trabajador de 42 años tras caerle un muro encima en Hondón de las Nieves (Alicante).** El Periòdic. 29.10.2021

[https://www.elperiodic.com/palicante/fallece-trabajador-anos-tras-caerle-muro-encima-hondon-nieves-alicante\\_780503](https://www.elperiodic.com/palicante/fallece-trabajador-anos-tras-caerle-muro-encima-hondon-nieves-alicante_780503)

**Segorbe colabora con el proyecto 'Género' para integrar la perspectiva de género en la prevención de riesgos.** Castellón Diario. 02.11.2021

<https://castellondiario.com/segorbe-colabora-con-el-proyecto-genero-para-integrar-la-perspectiva-de-genero-en-la-prevencion-de-riesgos-laborales/>

**Dos trabajadores resultan heridos en un accidente en una empresa de Jerez de los Caballeros.** HOY. 29.10.2021

<https://www.hoy.es/prov-badajoz/trabajadores-resultan-heridos-20211029162841-nt.html>

**Trasladado en helicóptero al hospital tras caerse de un tejado en Carballeda de Avia.** Faro de Avia. 29.10.2021

<https://www.farodevigo.es/ourense/2021/10/29/trasladado-hospital-hombre-caerse-tejado-carballeda-avia-58960790.html>

**Huelva registra este año cerca de 100 agresiones a su personal sanitario.** Huelva Información. 03.11.2021

[https://www.huelvainformacion.es/huelva/Huelva-registra-agresiones-personal-sanitario\\_0\\_1625538365.html](https://www.huelvainformacion.es/huelva/Huelva-registra-agresiones-personal-sanitario_0_1625538365.html)

**«Somos grúas humanas con salarios precarios», lamenta la plantilla de ayuda a domicilio.** El Comercio. 03.11.2021

<https://www.elcomercio.es/asturias/gruas-humanas-salarios-20211103000620-ntvo.html>

**La crisis sanitaria puso “en valor” la figura de los delegados y delegadas de prevención.** Prevencionar. 02.11.2021

<https://prevencionar.com/2021/11/02/la-crisis-sanitaria-puso-en-valor-la-figura-de-los-delegados-y-delegadas-de-prevencion/>

**CESM insiste en la necesidad de declarar la Covid-19 como enfermedad profesional.** ConSalud. 02.11.2021

[https://www.consalud.es/pacientes/especial-coronavirus/cesm-insiste-necesidad-declarar-covid-19-enfermedad-profesional\\_104727\\_102.html](https://www.consalud.es/pacientes/especial-coronavirus/cesm-insiste-necesidad-declarar-covid-19-enfermedad-profesional_104727_102.html)

**Las oficinas inteligentes deben adaptar la carga de trabajo para reducir el estrés y mejorar la productividad.** Ibercampus. 02.11.2021

<https://www.ibercampus.es/109662.htm>

**Muerte accidental en el rodaje de ‘Rust’: ¿Cuál es la situación en España?.** Redacción AV451. 02.11.2021

<https://www.audiovisual451.com/muerte-accidental-en-el-rodaje-de-rust-cual-es-la-situacion-en-espana/>

**Casi la mitad de los trabajadores gallegos sufre riesgos graves para su salud mental.** Faro de Vigo. 31.10.2021

<https://www.farodevigo.es/economia/2021/10/31/mitad-trabajadores-gallegos-sufre-riesgos-58995610.html>

**Así funciona la ley de desconexión laboral en Francia.** GN Diario. 31.10.2021

<https://www.gndiario.com/desconexion-laboral-ley-francia>

**Las mujeres con vidas laborales y personales estresantes «tienen más probabilidades de desarrollar enfermedad coronaria que los hombres».** Loving Valencia. 31.10.2021

<https://lovingvalencia.com/las-mujeres-con-vidas-laborales-y-personales-estresantes-tienen-mas-probabilidades-de-desarrollar-enfermedad-coronaria-que-los-hombres/15313/>

**Por qué incluso quienes prefieren el teletrabajo echan de menos el compadreo de la oficina.** La Vanguardia. 02.11.2021

<https://www.lavanguardia.com/vivo/lifestyle/20211102/7822562/echas-oficina-colegueo.html>

---

## Vols saber?

**Identifican la causa de la progresión del alzhéimer en el cerebro.** Ana Hernando. SINC. 29.10.2021.

<https://www.agenciasinc.es/Noticias/Identifican-la-causa-de-la-progresion-del-alzheimer-en-el-cerebro>

**La ciencia no solo se comparte en inglés: la conservación habla todas las lenguas.** Violeta Berdejo-Espinola i Tatsuya Amano. The Conversation. 01.11.2021.

<https://theconversation.com/la-ciencia-no-solo-se-comparte-en-ingles-la-conservacion-habla-todas-las-lenguas-168532>

---

RECORDA





**VES AMB  
COMPTE!!!**



**VEHÍCULO COMERCIAL LIGERO (N1)**



**VEHÍCULOS DE TRANSPORTE DE MERCANCÍAS  
(CAMIONES RÍGIDOS N2 O N3)**



## NOVETATS LEGALS

---



Consulta també Normativa aprovada per la Generalitat en relació amb la pandèmia per coronavirus Covid-19, en el DOGV. [Clica aquí.](#)

### DOGV

Núm 9207 03 de novembre 2021. Sense novetats

### BOE

Núm 263 03 de novembre 2021. Sense novetats

### DOUE

L387 i L388 03 de novembre 2021. Sense novetats

RECORDA



Num. 9205 / 29.10.2021

DIARI OFICIAL  
DE LA GENERALITAT VALENCIANA

44629

#### **Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball**

*RESOLUCIÓ de 5 d'octubre de 2021, del president de l'Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball (INVASSAT), per la qual es convoquen dues beques per a la realització de pràctiques professionals de documentalista. [2021/10892]*

#### **Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo**

*RESOLUCIÓN de 5 de octubre de 2021, del presidente del Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo (INVASSAT), por la que se convoca dos becas para la realización de prácticas profesionales de documentalista. [2021/10892]*

## NOVETATS AENOR – NORMES UNE

### NORMES PUBLICADES RECENTMENT

- **NOU** UNE-EN 12101-2:2021. Sistemas para el control de humo y de calor. Parte 2: Especificaciones para aireadores de extracción natural de humo y calor. 2021-10-27



#### UNE-EN 12101-2:2021

🇪🇸 Sistemas para el control de humo y de calor. Parte 2: Especificaciones para aireadores de extracción natural de humo y calor.

🇬🇧 Smoke and heat control systems - Part 2: Natural smoke and heat exhaust ventilators

🇫🇷 Systèmes pour le contrôle des fumées et de la chaleur - Partie 2 : Dispositifs d'évacuation naturelle de fumées et de chaleur

- **NOU** UNE-EN 60332-1-2:2005/A12:2021. Métodos de ensayo para cables eléctricos y cables de fibra óptica sometidos a condiciones de fuego. Parte 1-2: Ensayo de propagación vertical de la llama para un conductor individual aislado o cable. Procedimiento para llama premezclada de 1kW. 2021-10-27



#### UNE-EN 60332-1-2:2005/A12:2021

🇪🇸 Métodos de ensayo para cables eléctricos y cables de fibra óptica sometidos a condiciones de fuego. Parte 1-2: Ensayo de propagación vertical de la llama para un conductor individual aislado o cable. Procedimiento para llama premezclada de 1kW.

🇬🇧 Tests on electric and optical fibre cables under fire conditions - Part 1-2: Test for vertical flame propagation for a single insulated wire or cable - Procedure for 1 kW pre-mixed flame

🇫🇷 Essais des câbles électriques et à fibres optiques soumis au feu - Partie 1-2: Essai de propagation verticale de la flamme sur conducteur ou câble isolé - Procédure pour flamme à prémélange de 1kW

- UNE-EN IEC 60445:2021 (RATIFICADA). Principios fundamentales y de seguridad para la interfaz hombre-máquina, el marcado y la identificación. Identificación de los bornes de equipos, de los terminales de los conductores y de los conductores. (Ratificada por la Asociación Española de Normalización en octubre de 2021.) 2021-10-01
- UNE-EN IEC 61318:2021 (RATIFICADA). Trabajos en tensión. Métodos de evaluación de defectos y verificación del desempeño aplicables a herramientas, dispositivos y equipos. (Ratificada por la Asociación Española de Normalización en octubre de 2021.) 2021-10-01

### NORMES ANUL-LADES RECENTMENT

- UNE-EN 12101-2:2004. Sistemas para el control de humos y de calor. Parte 2: Especificaciones para aireadores de extracción natural de humos y calor. 2021-10-27
- UNE-EN 1366-1:2016. Ensayos de resistencia al fuego de instalaciones de servicio. Parte 1: Conductos de ventilación. 2021-09-29
- UNE-EN 13381-1:2016. Métodos de ensayo para determinar la contribución a la resistencia al fuego de los elementos estructurales. Parte 1: Membranas protectoras horizontales. 2021-09-29
- UNE 23500:2018. Sistemas de abastecimiento de agua contra incendios. 2021-09-29

### NORMES MODIFICADES RECENTMENT

- UNE-EN 15269-7:2011. Extensión de la aplicación de los resultados de ensayo de resistencia al fuego y/o control de humos para puertas, persianas y ventanas practicables, incluyendo sus herrajes para la edificación. Parte 7: Resistencia al fuego de conjuntos de puertas deslizantes de acero.

## NOVETATS INVASSAT



### Fitxes d'Investigació d'Accidents

- **NOU** [Accident greu per atrapament del braç d'un treballador en una fregadora del sector del calcer](#) [02.11.2021]
- **NOU** [Accidente grave por atrapamiento del brazo de un trabajador en una lijadora del sector calzado](#) [02.11.2021]

### Estadístiques de l'INVASSAT

- [Datos de siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España y otras Comunidades Autónomas Enero-agosto 2020 - Enero-agosto 2021](#) [25.10.2021]
- [Estadística de accidentes de trabajo. Septiembre 2020 - Agosto 2021](#) [07.10.2021]
- [Estadística de enfermedades profesionales. Septiembre 2020 - Agosto 2021](#) [07.10.2021]

### Apunts tècnics

- [Xarxes de seguretat utilitzades com a plataforma](#) [22.10.2021]
- [Redes de seguridad utilizadas como plataforma](#) [22.10.2021]

### Butlletí de novetats en seguretat i salut laboral

- [Boletín de novedades en seguridad y salud laboral del INVASSAT 09.2021](#) [05.10.2021]

## NOVETATS OIT

### **NOU** [La OIT acoge con satisfacción el respaldo del G20 a una recuperación centrada en las personas tras la COVID-19](#)

Se deben incluir las necesidades de los trabajadores y los mercados laborales en los planes de recuperación de la pandemia, dice el Director General de la OIT a los líderes del G20.

### [Dar prioridad al mundo del trabajo en la aplicación del acuerdo climático de París](#)

Las medidas urgentes para hacer frente al cambio climático deben dar prioridad al trabajo decente en la transición hacia economías más verdes, dice la Organización Internacional del Trabajo, antes de la conferencia sobre el cambio climático COP26.

### [Observatorio de la OIT: La COVID-19 y el mundo del trabajo. 8ª edición](#)

En este informe se proporciona una visión general de la forma en que los países afrontan su recuperación, dieciocho meses después del comienzo de la crisis. Sobre la base de nuevos datos disponibles, se hace hincapié en la pauta de recuperación de varios países desarrollados y países en desarrollo. En el informe también se aborda asimismo la incidencia del índice de vacunación en los mercados de trabajo por región, así como la repercusión adversa de la crisis de COVID-19 en el nivel de productividad y las empresas.



Organización  
Internacional  
del Trabajo

RECORDA

### ► **Observatorio de la OIT: La COVID-19 y el mundo del trabajo. Octava edición** Estimaciones actualizadas y análisis

27 de octubre de 2021



Empeora la previsión del impacto de la pandemia en el empleo

## NOVETATS EU-OSHA

---

### [Trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo: todo el mundo debe estar protegido](#)

¿Sabía que los trabajadores que sufren discriminación (en particular las mujeres, los migrantes y los trabajadores LGBTI) también corren un mayor riesgo de sufrir trastornos musculoesqueléticos (TME) relacionados con el trabajo? El área prioritaria de diversidad de los trabajadores de nuestro sitio web de la campaña «Trabajos saludables: relajemos las cargas» proporciona los recursos necesarios para garantizar que todos los trabajadores estén protegidos por igual.

### [COVID-19, teletrabajo y seguridad y salud en el trabajo: ¿qué hemos aprendido?](#)

Debido a la pandemia de COVID-19, el teletrabajo ha experimentado un auge y muchas personas continúan trabajando desde casa; un nuevo informe explora los riesgos para la seguridad y la salud asociados. El informe incluye entrevistas en profundidad realizadas a trabajadores y empresarios y se centra en los riesgos de trastornos musculoesqueléticos (TME) y problemas psicosociales de los teletrabajadores.

### [Neck, shoulders, arms and legs: Our top tips for stretching while sitting](#)

Sitting for any length of time during the day can be considered a risk factor for the development or aggravation of a musculoskeletal disorder (MSD). Workers should be able to follow best practice advice by introducing lots of movement into their routine on a regular basis and avoiding prolonged sitting. However even while seated, there are still numerous ways to stretch and exercise.

## Investigación sobre TME relacionados con el trabajo

RECORDA



En 2017, la EU-OSHA inició una actividad de investigación de cuatro años de duración sobre trastornos musculoesqueléticos (TME) relacionados con el trabajo que concluye a finales de 2020. La actividad de investigación conduce a la campaña [Trabajos saludables 2020-22](#), que se centra en los TME.

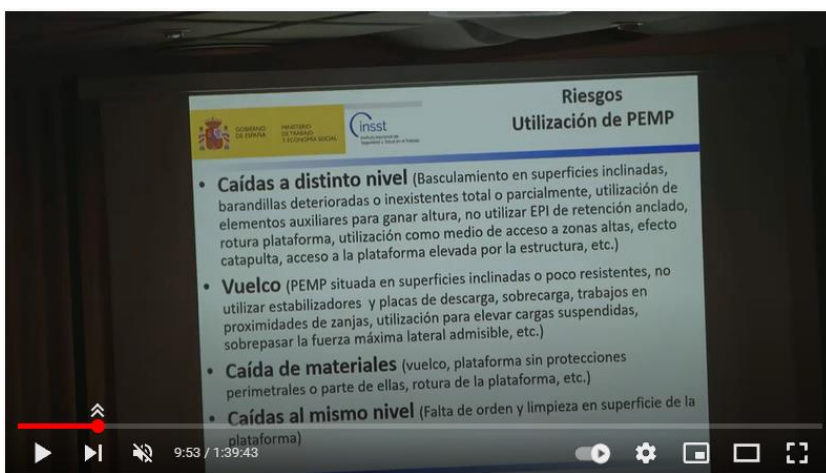
## NOVETATS INSST

### Jornada virtual "Trabajos saludables: FP relaja las cargas"

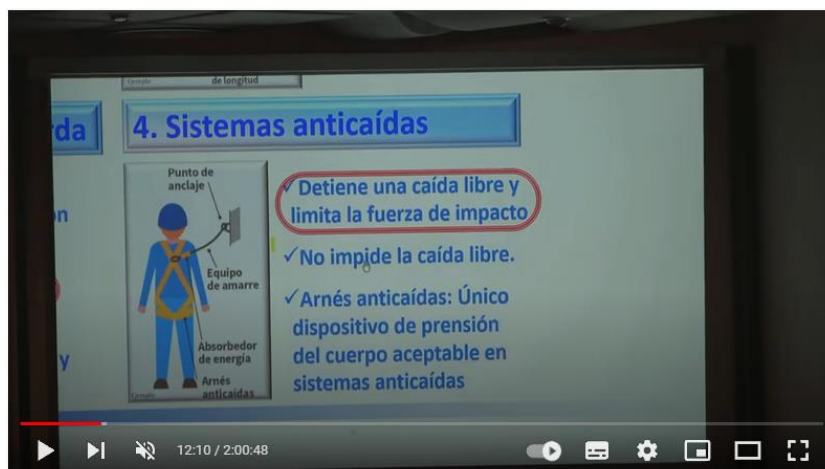
El INSST en colaboración con la EU-OSHA y la Red Española de Seguridad y Salud en el Trabajo (RESST) organiza la jornada técnica dirigida a profesorado y alumnado de Formación Profesional "Trabajos saludables: FP relaja las cargas" con el objetivo de reforzar actitudes positivas frente a la adquisición de una cultura preventiva destinada al cuidado y la higiene corporal y sobre la adquisición de buenos hábitos posturales que favorezcan el bienestar físico y mental de la futura población trabajadora.

### Acompáñanos en la celebración del 50 aniversario del Instituto

"Muchas vidas", en plural, quiere evocar las diversas denominaciones, etapas, ... que el INSST ha tenido a lo largo de su existencia. También pretende reflejar su principal misión, invariable a lo largo del tiempo: salvaguardar la vida de millones de trabajadoras y trabajadores. Los puntos suspensivos ofrecen un momento de "tensión", de espera, de algo más: muchas vidas...



JORNADA TÉCNICA SEGURIDAD EN EL USO DE PLATAFORMAS ELEVADORAS MÓVILES DE PERSONAL.



JORNADA TÉCNICA SEGURIDAD EN EL USO DE PLATAFORMAS ELEVADORAS MÓVILES DE PERSONAL.

## ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

**NOU** DE JUAN PÉREZ, Alba. [Revisión sistemática y metaanálisis sobre la prevalencia de depresión, ansiedad e insomnio en trabajadores sanitarios durante la pandemia de COVID-19. Archivos de prevención de riesgos laborales \[en línea\]. 2021, 24. 3. 310-315. \[Consulta: 22.10.2021\]. ISSN: 1578-2549. DOI: 10.12961/aprl.2021.24.03.08.](#)

Estrés | Sanitat i serveis socio-sanitaris | Síndrome de cremar-se pel treball o burnout | PRL COVID-19

Antecedents: La pandèmia de COVID-19 ha tingut el potencial d'afectar significativament la salut mental dels treballadors de la salut, que es troben en la primera línia d'aquesta crisi. Per tant, és una prioritat immediata monitorar l'estat d'ànim, somni i altres problemes de salut mental per a comprendre els factors mediadors i dirigir les intervencions personalitzades. L'objectiu d'aquesta revisió és sintetitzar i analitzar l'evidència existent sobre la prevalença de depressió, ansietat i insomni entre els treballadors sanitaris durant el brot de COVID-19. Mètodes: Es va realitzar una cerca sistemàtica en bases de dades bibliogràfiques fins al 17 d'abril de 2020. Dos revisors van avaluar de manera independent els articles a text complet d'acord amb uns criteris predefinits. Es va avaluar el risc de biaix per a cada estudi individual i es van agrupar les dades mitjançant metaanàlisi d'efectes aleatoris per a estimar la prevalença de problemes específics de salut mental. El protocol de revisió està registrat en PROSPERO i està disponible en línia. Troballes: Es van incloure 13 estudis en l'anàlisi amb un total combinat de 33 062 participants. L'ansietat es va avaluar en 12 estudis, amb una prevalença combinada del 23.2% i la depressió en 10 estudis, amb una taxa de prevalença del 22.8%. Una anàlisi de subgrups va revelar diferències ocupacionals i de gènere en el personal sanitari femení i en infermeres, que exhibeixen taxes més altes de símptomes afectius (ansietat i depressió) en comparació amb el personal masculí i metges, respectivament. Finalment, la prevalença de l'insomni es va estimar en 38.9% en 5 estudis. Interpretació: L'evidència preliminar suggereix que una proporció considerable de treballadors sanitaris van experimentar trastorns de l'estat d'ànim i del somni durant aquest brot, la qual cosa emfatitza la necessitat d'establir maneres de mitigar els riscos per a la salut mental i ajustar les intervencions en condicions de pandèmia.

**NOU** OCHOA-RODRÍGUEZ, Julio Fernando; TABORDA-OSORIO, Harold Zamir; RAMÍREZ VACA, Jenyffer Andrea; SOTO CHOCONTÁ, Viviana Esperanza. [Ruido ocupacional en los ambientes académicos: Revisión bibliométrica. ORP journal \[en línea\]. 2021, 15-30. \[Consulta: 25.10.2021\]. ISSN: 2385-3832.](#)  
Educació | Soroll

El present treball té com a objectiu determinar quantitativament el nivell de publicacions científiques relacionades amb l'exposició al soroll ocupacional com a factor de risc en els ambients acadèmics (aules de classes) i l'ocurrència de desordres de veu en professors per mitjà d'una revisió bibliomètrica. Es va realitzar un estudi descriptiu amb enfocament bibliomètric amb mesurament de variables quantitatives. Es va realitzar cerca de publicacions científiques en les següents bases de dades: Biblioteca Virtual en Salut (BVS), Medline, PubMed, Scielo. Es van tindre en compte articles originals i de revisió, sense límit d'any. L'estratègia de cerca va incloure títols d'articles, abstracts i paraules clau. Per a l'anàlisi de les variables d'interès es van tindre en compte articles descarregables (accés obert). La cerca es va realitzar a partir dels criteris establits en un protocol de cerca. Es van trobar 234 articles en les bases de dades, dels quals 25 es van relacionar amb la temàtica d'investigació i 19 van tindre accés obert, els quals van ser objecte d'anàlisi del present estudi. La totalitat de la investigació va evidenciar un 100% d'estudis observacionals, d'aquests van predominar els estudis de tall transversal. el Brasil és el país que es destaca pel major nombre d'estudis realitzats (52,6%) del total dels articles trobats. Les troballes mostren estudis que es basen majorment en l'autoreferència, qüestionaris, i enquestes d'autoavaluació de desordres veu dels investigats, per la qual cosa es requereix estudiar més aquest tema.

INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (España). [Informe anual de accidentes de trabajo en España 2020](#) [en línea]. Marta María Fonte Fernández, aut. Madrid: Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), 2021. 42 p. [Consulta: 22.10.2021]. NIPO: 118-20-087-7.  
Accidents laborals | Estat general de la salut i la seguretat en el treball

AGENCIA EUROPEA PARA LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO. [The digitalisation of work: psychosocial risk factors and work-related musculoskeletal disorders](#) [en línea]. Bilbao: EU-OSHA, 2020. 22 p. [Consulta: 22.10.2021].  
Psicosociologia | Trastorns musculoesquelètics | Teletreball



## INVASSAT A LES XARXES



GVA Invassat  
@GVAInvassat

👤 !! Convocades dues #beques #INVASSAT de #Documentalista

Per a la realització de pràctiques professionals de Documentalista en el Centre de Documentació de l'Institut

Termini de presentació fins al 13 de novembre. DOGV 29.10.2021

👉 [invassat.gva.es/va/inicio](https://invassat.gva.es/va/inicio)

Traducir Tweet

**CONVOCADES  
2 BEQUES  
INVASSAT**

PER A LA REALITZACIÓ DE PRÀCTIQUES  
PROFSSIONALS DE  
DOCUMENTALISTA EN EL CENTRE DE  
DOCUMENTACIÓ DE L'INSTITUT

TERMINI DE PRESENTACIÓ FINS EL 13 DE NOVEMBRE  
DIARI OFICIAL DE LA GENERALITAT VALÈNCIANA 29.10.2021

GVA Invassat  
1 d · 🌐

En: Español ·

📖 BIBLIOTECA DIGITAL DEL #INVASSAT

Os recomendamos...

RUDKJOEBING, Laura A; HANSEN, Åse Marie; RUGULIES, Reiner; KOLSTAD, Henrik; BONDE, Jens Peter. Exposure to workplace violence and threats and risk of depression: a prospective study. Scandinavian Journal of Work, Environment & Health [en línea]. 2021. 46, 3. 339-349. [Consulta: 06.09.2021]. ISSN: 1795-990X. DOI: 10.5271/sjweh.3976.

👉 <https://cutt.ly/PRKNvdr>

📌 Podrás encontrar más documentación sobre #AcosoLaboral en la #SST en nuestra #BibliotecaDigitaldePRL: <https://cutt.ly/gRKNDqk>

**Original article**  
Scand J Work Environ Health Online-first article  
doi:10.5271/sjweh.3976

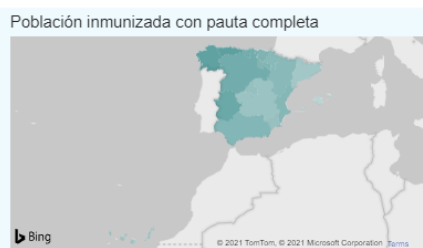
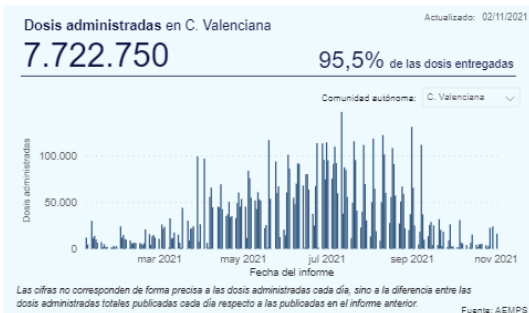
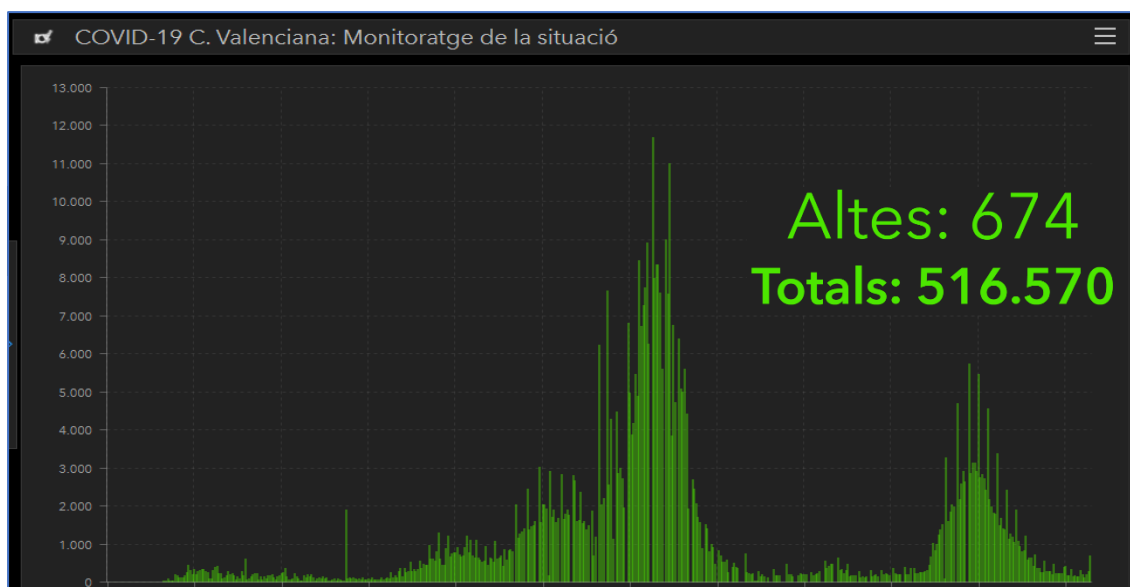
**Exposure to workplace violence and threats and risk of depression: a prospective study**  
by Rudkjoebing LA, Hansen AM, Rugulies R, Kolstad H, Bonde JP

This is the first study to examine the prospective association between work-related threats and violence and depression while using a standardized psychiatric interview. The results suggest that exposure to work-related threats and violence increases the risk of developing depression, measured by a psychiatric interview, and the risk of getting antidepressants prescribed.

**Affiliation:** Department of Occupational and Environmental Medicine, Bispebjerg University Hospital, Bispebjerg Bakke 23, DK-2400 Copenhagen NV, Denmark. laura.aviaja.rudkjoebing.01@regionh.dk

Refers to the following text of the journal: 2020;46(4):339-349

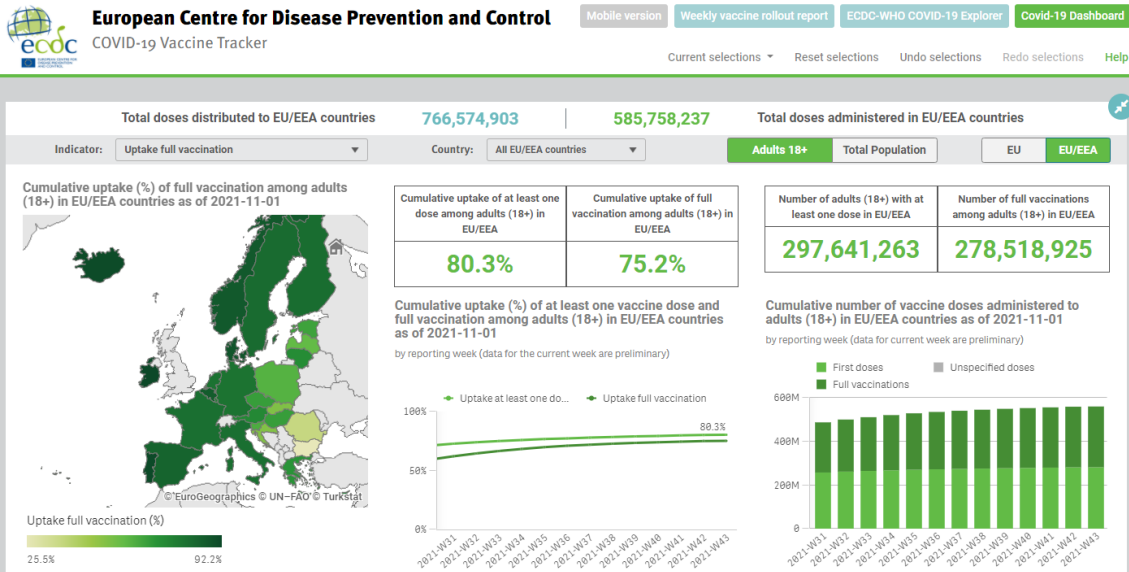
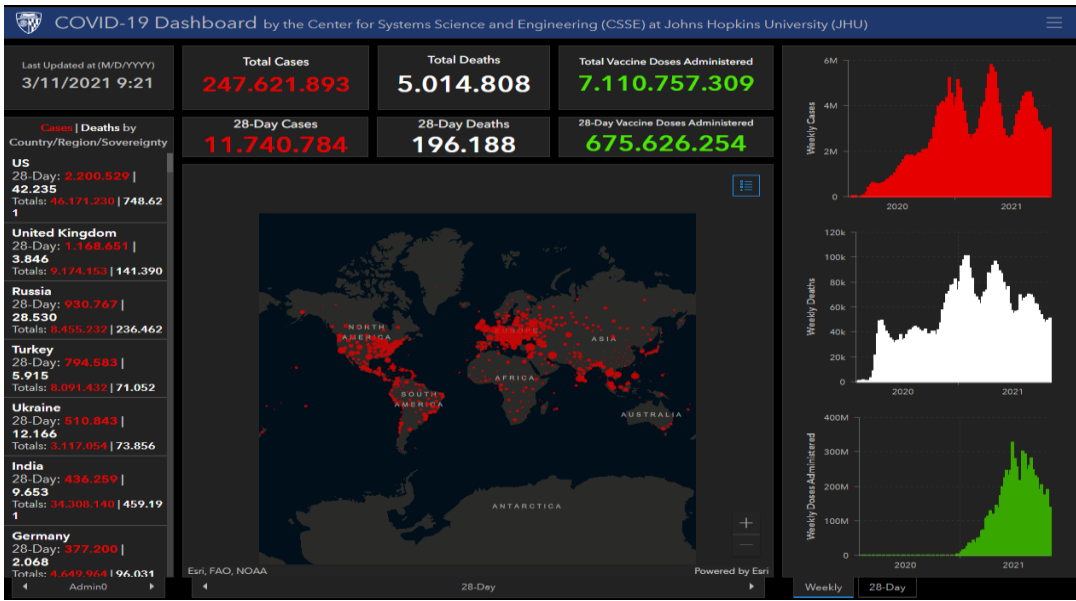
# ESPAI COVID-19



**Tabla 1. Casos de COVID-19 confirmados totales, diagnosticados el día previo y diagnosticados o con fecha de inicio de síntomas en los últimos 14 y 7 días a 02.11.2021**

CCAA	Casos totales	Casos diagnosticados el día previo	Casos diagnosticados en los últimos 14 días		Casos diagnosticados en los últimos 7 días		Casos diagnosticados con fecha de inicio de síntomas en los últimos 14d.		Casos diagnosticados con fecha de inicio de síntomas en los últimos 7d.	
			Nº	IA*	Nº	IA*	Nº	IA*	Nº	IA*
Andalucía	808.943	13	2.823	33,35	1.329	15,70	921	10,88	161	1,90
Aragón	163.126	26	912	68,60	477	35,88	465	34,98	179	13,46
Asturias	71.530	31	398	39,07	227	22,28	40	3,93	17	1,67
Baleares	101.187	35	1.027	87,66	514	43,87	742	63,34	258	22,02
Canarias	97.452	50	1.135	52,16	546	25,09	691	31,76	221	10,16
Cantabria	46.842	25	247	42,37	116	19,90	117	20,07	37	6,35
Castilla La Mancha	240.649	1	816	39,90	338	16,53	395	19,31	101	4,94
Castilla y León	301.735	34	1.254	52,36	546	22,80	705	29,44	236	9,85
Cataluña	930.918	101	4.314	55,45	1.950	25,06	2.072	26,63	671	8,62
Ceuta	7.585	0	7	8,31	1	1,19	2	2,38	0	0,00
C. Valenciana	515.873	1	2.795	55,27	1.277	25,25	1.358	26,85	269	5,32
Extremadura	103.276	16	266	25,00	105	9,87	117	11,00	34	3,20
Galicia	187.647	5	517	19,14	266	9,85	297	10,99	107	3,96
Madrid	899.246	74	3.504	51,68	1.622	23,92	1.772	26,14	485	7,15
Melilla	11.077	1	26	29,86	17	19,52	14	16,08	5	5,74
Murcia	142.570	10	717	47,44	314	20,78	400	26,47	95	6,29
Navarra	83.516	41	550	83,18	294	44,46	348	52,63	128	19,36
País Vasco	264.093	108	1.841	82,91	919	41,39	8	0,36	0	0,00
La Rioja	39.703	13	115	35,95	71	22,19	71	22,19	30	9,38
<b>ESPAÑA</b>	<b>5.016.968</b>	<b>585</b>	<b>23.264</b>	<b>49,03</b>	<b>10.929</b>	<b>23,03</b>	<b>10.535</b>	<b>22,20</b>	<b>3.034</b>	<b>6,39</b>

\* IA: Incidencia acumulada (casos diagnosticados/100.000 habitantes). Se utiliza como denominador para el cálculo de la IA las cifras oficiales de población del INE del padrón municipal a 01.01.2020



## EINES PER A UN TREBALL EFICIENT

### Recursos per a editar els teus documents tècnics

Publicado el 5/10/2021

Recursos per a editar els teus documents tècnics és una selecció d'eines que t'ajudaran en la preparació i edició de documents de treball. Criteris lingüístics i gramaticals, llenguatge inclusiu, diccionaris, glossaris especialitzats, normes per a referenciar documents, bancs d'imatges, icones o sons d'ús lliure, eines per a crear infografies... Per a accedir fes clic en aquesta adreça

<https://gvaes.sharepoint.com/sites/GU15604/SitePages/Recursos-para-editar-tus-documentos.aspx>

i sol·licita l'autorització d'accés que, com més prompte millor, tramitem. Confiam que aquest servei et siga d'utilitat. Moltes gràcies.

Universitat d'Alacant  
Universidad de Alicante

Sede Electrónica Webmail UACloud CV



Biblioteca Universitaria

Encuentra información Utiliza la biblioteca Estudia y aprende Investiga y publica Conócenos FAQ's

Servicios

## PROPIEDAD INTELECTUAL

La propiedad intelectual es el conjunto de derechos que corresponden a los autores y a otros titulares (editoriales, artistas...) respecto de las obras y prestaciones que han creado.

En la era digital y de comunicación global la propiedad intelectual ha pasado a ser un tema de interés general, y desde este espacio, la Biblioteca quiere informar sobre los principios básicos de los derechos de autor que la comunidad universitaria debe tener en cuenta en su labor académica.

La información que ofrece la Biblioteca es meramente orientativa y no tiene valor jurídico, las consultas especializadas y complejas deben ser resueltas con un asesoramiento jurídico profesional.

Servicio de Apoyo a la Investigación

Edificio Biblioteca General  
(planta baja, junto a Mediateca)

965 90 39 94

965 90 34 00 Ext.: 1225 - 1226

apoyoinv@ua.es

Propiedad Intelectual. Cuestiones Generales

Propiedad Intelectual y actividad docente e investigadora

Imágenes y Propiedad intelectual

Propiedad Intelectual y Open Access

Plagio

Legislación

**Fin de restricciones en la Comunitat Valenciana**  GENERALITAT VALENCIANA

A partir de las 00 h del sábado 9 de Octubre

<b>Hostelería, restauración y ocio nocturno</b>	<b>Celebraciones y espacios en general</b>	<b>Cultura</b>
Decaen los aforos y las limitaciones horarias. Las mesas serán de <b>máximo 10 personas</b>	Decaen los aforos en <b>todos los establecimientos y actividades en general</b> y las limitaciones y los aforos en acontecimientos y celebraciones	En cines, teatros, auditorios y museos aforo del <b>100%</b> <b>excepto cuando se consuma</b> que se dejará un asiento libre de distancia
<b>Ligas profesionales de fútbol y baloncesto</b>	<b>Unidad de vigilancia específica</b>	<b>Uso de mascarilla</b>
No habrá un número máximo de espectadores y el límite será de <b>80% en pabellones</b> y de <b>100% en estadios al aire libre</b>	Esta unidad establecerá nuevas <b>medidas de detección temprana, vigilancia y control de la COVID-19</b>	Obligatoria en <b>espacios cerrados de uso público</b> y en espacios al aire libre donde no pueda respetarse la distancia de seguridad

 **Verifica siempre en**   @generalitat  Generalitat Valenciana  @generalitatvalenciana



[infocoronavirus.gva.es](mailto:infocoronavirus.gva.es)  
**900 300 555**

**Segueix-nos en...**

**INVASSAT – Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare**