

# REULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL



GENERALITAT  
VALENCIANA

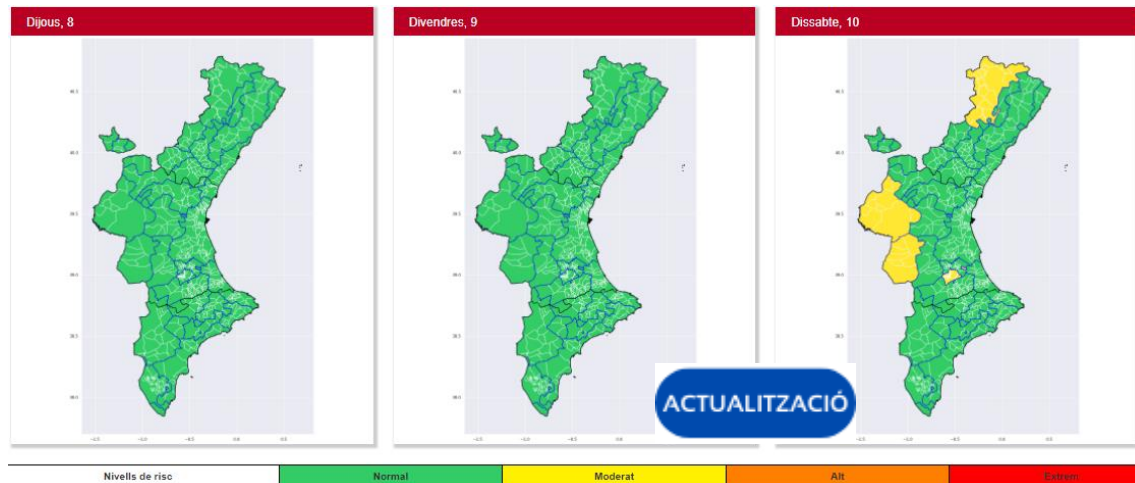
**INVASSAT**  
Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

**Dijous 8 de juliol de 2021**

ACTUALITAT PREVENCIONISTA .....	2
AGENDA PREVENCIONISTA .....	5
ALS MITJANS.....	6
NOVETATS LEGALS .....	13
DOGV .....	13
BOE .....	13
DOUE .....	13
NOVETATS AENOR – NORMES UNE .....	14
NOVETATS INVASSAT .....	15
NOVETATS OIT.....	16
NOVETATS EU-OSHA .....	17
NOVETATS INSST .....	18
ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL.....	19
INVASSAT A LES XARXES.....	20
ESPAI COVID-19 .....	21

# ACTUALITAT PREVENCIIONISTA

## Sistema de vigilància de temperatures extremes a la Comunitat Valenciana



*Annals of Work Exposures and Health*, 2021, 1–11

doi: 10.1093/annweh/wxab041

Original Article

**NOU**

**BOHS**  
The Chartered Society for  
Worker Health Protection

OXFORD

Original Article

## Performance of Asbestos Enclosure Ventilation: Laboratory Evaluation of Complex Configuration

Ilpo Kulmala<sup>1,\*</sup>, Markku Linnainmaa<sup>2</sup>, Anna Kokkonen<sup>3</sup>, Kimmo Heinonen<sup>1</sup>, Tomi Kanerva<sup>2,3</sup> and Arto Säämänen<sup>2,3</sup>

<sup>1</sup>VTT Technical Research Centre of Finland Ltd, PO Box 1300, FI-33101 Tampere, Finland; <sup>2</sup>Finnish Institute of Occupational Health, FI-33032 Työterveyslaitos, Finland; <sup>3</sup>Department of Environmental and Biological Sciences, University of Eastern Finland, PO Box 1627, FI-70211 Kuopio, Finland

\*Author to whom correspondence should be addressed. Tel: +358-40-581-1310; e-mail: [ilpo.kulmala@vtt.fi](mailto:ilpo.kulmala@vtt.fi)

Submitted 17 February 2021; editorial decision 9 April 2021; revised version accepted 25 May 2021.

### Abstract

The aim of the study was to find out good practices for effective air distribution inside a complex shaped asbestos enclosure and for control of pressure differences between the enclosure and the surroundings. In addition, sufficient pressure difference for asbestos containment was tested. The effect of air distribution was studied in laboratory conditions by constructing an L-shaped asbestos enclosure and connecting it to a negative pressure unit. The efficiency of six different ventilation configurations was compared using a tracer decay method and the local air change indexes as the performance indicator. The sufficient negative pressure for containment was assessed by simulating person traffic to and from the enclosure and recording the pressure difference continuously. The effect of a pressure controller unit in maintaining the target pressure difference was also tested by simulating filter loadings of the negative pressure unit causing changes in the air flow rate. The results showed that high nominal air change rates alone do not guarantee good air distribution. Effective air distribution within an asbestos enclosure can be arranged by locating additional air supply openings far away from the air exhaustion point, using recirculation air with a pressure controller, or extending the exhaust location to the poorly ventilated areas. A pressure difference of at least  $-10$  Pa is recommended to ensure a sufficient margin of safety in practical situations.

**Keywords:** asbestos; asbestos enclosure; asbestos enclosure ventilation; ventilation efficiency; local air change index

**NOU**

# PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LAS ACTIVIDADES DE TRANSPORTE Y REPARTO A DOMICILIO



05/07/2021

Buenas prácticas preventivas en actividades de transporte y reparto a domicilio

En esta guía se recogen una serie de recomendaciones en materia de prevención de riesgos laborales y seguridad vial con el objetivo de que las organizaciones que desarrollen tareas de reparto a domicilio puedan mejorar sus prácticas preventivas.

**Plan**



0.	Introducción	2
1.	Objetivos de la guía	3
2.	La seguridad vial y su integración en la gestión preventiva de las organizaciones	3
3.	Terminología y conceptos esenciales en relación al accidente de trabajo relacionado con la movilidad	8
4.	Algunas acciones para la mejora de la gestión de la accidentalidad en los trayectos de ida y vuelta al trabajo	9
5.	Algunas acciones para la mejora de la seguridad y salud laboral relacionada con los desplazamientos durante la jornada	13
6.	Medidas preventivas a adoptar si se realizan las tareas de transporte y reparto a domicilio como peatón	16
7.	Medidas preventivas a adoptar si se realizan las tareas de transporte y reparto a domicilio como ciclista	17
8.	Medidas preventivas a adoptar si se realizan las tareas de transporte y reparto a domicilio en motocicleta	18
9.	Medidas preventivas a adoptar si se realizan las tareas de transporte y reparto a domicilio en furgoneta	19
10.	Medidas preventivas frente a trastornos musculoesqueléticos en actividades de transporte y reparto a domicilio	21
11.	Medidas preventivas frente al estrés y fatiga mental en actividades de transporte y reparto a domicilio	23
12.	Bibliografía	25

RECORDA



## USO DE ESCALERAS DE MANO

*Grupo de trabajo SLIC, subgrupo de trabajo  
MACHEX: Chipre, Dinamarca, España,  
Grecia, Países Bajos, Portugal y Reino Unido*





## AGENDA PREVENCIÓNISTA



jueves  
**08 julio 2021**  
09:30h. de Canarias  
WebinarPRL: 2de2

# Construcción Riesgo de "caídas de altura"

Prevención de riesgos laborales

+info: <https://www.gobiernodecanarias.org/trabajo/icasel/>  
Enlace de acceso: <https://gobcan.zoom.us/j/86052010477>

## Programa

09:20 Acceso a sala horario de Canarias

**09:30** Bienvenida - Apertura

**09:40** Datos estadísticos en Canarias - Construcción

**10:00** Campaña trabajos en cubiertas: "Lo importante es bajar con vida"

**10:40** El proyecto y los previsible trabajos posteriores

**11:20** Mesa técnica: ¿Cómo mejorar los incidentes y accidentes profesionales? - Preguntas

**11:45** Clausura

Colaborador: COLEGIO OFICIAL DE APAREJADORES Y ARQUITECTOS TÉCNICOS DE GRAN CANARIA

Organiza: Gobierno de Canarias, Consejería de Economía, Conocimiento y Empleo

Instituto Canario de Seguridad Laboral - ICASEL - Instituto Canario de Seguridad Laboral - ICASEL - Instituto Canario de Seguridad Laboral - ICASEL - Instituto Canario de Seguridad Laboral - ICASEL - Instituto Canario de Seguridad Laboral

INVASSAT

# RECALL

D'ACTUALITAT EN SST

## JUNY 2021

SEGUIMENT MENSUAL

<b>779</b> REFERÈNCIES RECOLLIDES EN TOTAL	<b>21</b> edicions durant el mes de juny
<b>299</b> notícies de premsa	<b>36</b> referències legals
<b>40</b> referències a documents incorporats a la Biblioteca Digital de PRL	<b>45</b> novetats de l'INSST, EU- OSHA i OIT
<b>190</b> referències COVID-19	<b>12</b> normes UNE

## ALS MITJANS

---

La base de dades Sibil-la, gestionada pel centre de documentació de Presidència de la Generalitat, dona accés a més de 800.000 documents periodístics publicats amb posterioritat a 1992. Relacionats, fonamentalment, amb la Generalitat i la societat valenciana. També sobre el COVID-19. Aquest recurs només és accessible des de la xarxa corporativa de la Generalitat o des de llocs que accedisquen remotament a ella. **Fes clic ací per a entrar en la informació relativa a COVID-19**



### El Consell aprovará restricciones más contundentes con el aval de los expertos

«Es obvio que estamos en una situación complicada que exige una respuesta más contundente. Tenemos que tomar decisiones y las vamos a tomar». Así se expresó ayer el president de la Generalitat, Ximo Puig, para avanzar que en la reunión de la comisión interdepartamental de hoy se acordarán nuevas restricciones, que no concretó, pero que van encaminadas a intentar controlar el repunte de la pandemia provocado por la 'ola joven' de casos que han situado la incidencia casi en 'riesgo extremo' en la Comunitat Valenciana. Sobre la mesa del Consell, según las fuentes consultadas por este diario, está restringir más la actividad del ocio nocturno, que ahora cierra a las 2 horas de la madrugada, así como la reducción de aforos y el cierre de playas en determinados horarios. Las condiciones de los conciertos masivos también podrían estar en el debate. Son ideas que se analizan entre las diferentes sensibilidades del Botànic. El objetivo es reducir la movilidad nocturna para evitar concentraciones de jóvenes que pueden ser foco de contagios, debido a la mayor socialización de este sector, en el que aún no ha empezado la vacunación. Puig también aseguró que se convocará una reunión con la Delegación del Gobierno y las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad, así como con la Federación de Municipios, pues los ayuntamientos han de colaborar en el control de las nuevas restricciones que se puedan acordar.

<https://www.levante-emv.com/comunitat-valenciana/2021/07/08/consell-aprobara-restricciones-comunidad-valenciana-54791178.html>

### La C. Valenciana roza el riesgo extremo con 239 casos de incidencia

La Comunitat Valenciana ya roza el riesgo extremo de contagio, los 250 casos cada 100.000 habitantes, tras la escalada de casos registradas en las últimas semanas. El Ministerio de Sanidad notificó ayer que la incidencia acumulada a catorce días en la Comunitat Valenciana alcanza los 239,55 casos cada 100.000 habitantes. Son 22,58 puntos más en un solo día. Un incremento que se explica porque la Conselleria de Sanidad notificó ayer un total de 1.587 casos nuevos de coronavirus confirmados por prueba PCR o a través de test de antígenos desde la actualización

del martes. En una semana la incidencia acumulada se ha incrementado en 141,73 puntos, de 97,82 casos cada 100.000 habitantes a los 239,55 positivos de ayer. De esta manera ya son 411.442 las personas que se han contagiado de SARS-CoV-2 desde febrero de 2020. Por provincias, la situación más preocupante se vive en la de València con 1.096 positivos (217.915 desde el inicio de la pandemia), seguida de Alicante con 325 casos (151.142 en total) y 166 en Castelló (42.383 en total). El total de casos no asignados se reduce a 2, tras la reasignación de un caso a la provincia de Valencia, según informa la Conselleria de Sanidad.

<https://www.levante-emv.com/comunitat-valenciana/2021/07/08/c-valenciana-roza-riesgo-extremo-54791173.html>

### **Brusco cambio de la incidencia en Xàtiva, que se ha multiplicado por diez en dos semanas**

Los últimos datos facilitados por la Conselleria de Sanidad indican un brusco aumento de la incidencia en Xàtiva. Si el pasado 20 de junio conseguíamos un triple cero: cero contagios nuevos, cero PCR's activas y cero fallecidos, dos semanas después se ha pasado a contar con 19 nuevos contagios y 19 PCR's activas lo que sitúa la incidencia en casi 89 casos por cada 100.000 habitantes. No se registraba una incidencia tan alta desde el pasado 21 de febrero. Más que nunca: mascarilla, higiene, distancia y ventilación. En el Departamento también se ha registrado un fuerte incremento: 87 nuevos contagios y 67 PCR's activas. Afortunadamente no se han registrado nuevos fallecidos. Mayor carga de trabajo para los centros de salud mientras avanza la vacunación. Salud Pública informa de que la vacunación en nuestros centros de vacunación masiva está realizándose a "buen ritmo". Esta misma semana se está citando ya para primeras dosis a personas nacidas en 1982 (39 años de edad) y se espera inocular más de 10.000 segundas dosis con lo que se incrementará notablemente el número de personas totalmente vacunadas en nuestras comarcas.

[https://cadenaser.com/emisora/2021/07/07/radio\\_xativa/1625648321\\_533512.html](https://cadenaser.com/emisora/2021/07/07/radio_xativa/1625648321_533512.html)

### **La Comunitat Valenciana se suma ahora a la petición de rastreadores militares**

VALÈNCIA (EP). La ministra de Sanidad, Carolina Darias, ha informado que, hasta las 19.30 horas de este miércoles, las Comunidades Autónomas que han solicitado al Gobierno central rastreadores militares han sido Baleares, Canarias, Castilla y León y la Comunidad Valenciana. "A todas les hemos dicho que sí y estamos procediendo", ha subrayado Darias en la rueda de prensa posterior a la reunión del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud. La ministra ha comunicado a las CCAA que disponían de estos recursos formados por el Ministerio de Defensa. De hecho, el presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, ha desvelado que la propia Darias remitió una carta a los consejeros autonómicos para poner a su disposición estos rastreadores, así como un total de 5 millones de tests de antígenos. También la ministra de Defensa, Margarita Robles, señaló ayer que las CCAA podían pedir a su departamento que se incrementara el número de rastreadores militares, algo a lo que, por el momento, se han acogido ya Baleares, Canarias, Castilla y León y la Comunidad Valenciana.

<https://valenciaplaza.com/comunitat-suma-peticion-rastreadores>

### **Fallece un trabajador forestal en un accidente laboral en Muxika**

Bilbao. Un trabajador forestal ha fallecido este miércoles en un accidente laboral en una zona boscosa de la localidad vizcaína de Muxika, según han confirmado a Europa Press fuentes del Departamento vasco de Seguridad. Sobre las nueve de la mañana, un particular ha alertado al 112 SOS Deiak de que se había producido un accidente en una zona boscosa de Muxika, tras lo

que se ha desplazado al lugar el helicóptero de Osakidetza para atenderle, si bien el accidentado ha fallecido. Por ello, según han explicado desde el Departamento, se ha desplazado al lugar la comitiva judicial y posteriormente se abrirán diligencias por accidente laboral.

<https://www.europapress.es/euskadi/noticia-fallece-trabajador-forestal-accidente-laboral-muxika-20210707102323.html>

### **Dos muertes en trabajos en altura en instalaciones renovables**

La Asociación de Empresas de Mantenimiento de Energías Renovables (Aemer) difundió ayer una nota en la que expresa su profunda consternación y pesar por los hechos acaecidos y muestra su preocupación por estos últimos accidentes mortales, "uno de ellos -destaca- el mismo día en que Aemer organizaba el Seminario Web sobre trabajos en altura, Cumplimiento de la seguridad laboral referente a trabajos en altura en las instalaciones EERR". Aemer destaca en su nota la importancia de la calidad y seguridad en los trabajos de mantenimiento y se manifiesta "vigilante" para que estos sucesos "no se incrementen en los futuros proyectos, presionados en el control de los costes operativos, pues muchos son resultados de subastas altamente competitivas y resueltas con bajos precios, o por vender directamente en el mercado mayorista, siempre volátil". Según la Asociación, "el liderazgo de estas responsabilidades debe compartirse entre todos los participantes en la cadena de valor de los proyectos de energía renovable y transmitir la importancia de la seguridad en el trabajo, tanto para el personal propio como de las contratadas que participan en los diferentes niveles". La Asociación insiste en ese sentido en que "la Prevención de Riesgos Laborales es responsabilidad de todos" y subraya que "no pueden existir ni servicios de baja calidad, ni de prevención de riesgos laborales low cost: ahorros en seguridad y calidad, no garantizan un mayor beneficio".

<https://www.energias-renovables.com/panorama/dos-muertes-en-trabajos-en-altura-en-20210707>

### **El boom de las placas solares agrava el problema con el amianto en Baleares**

La Asociación Nacional de Empresas de Desamiantado (Anedes) emitió ayer un comunicado de prensa en el que mostró su preocupación ante la mala práctica que está proliferando en las instalaciones de placas solares sobre cubiertas de fibrocemento con amianto. Algo que, según sus palabras, «ha empeorado un problema grave que afecta a la salud de millones de personas». En este sentido aseguraron que el boom que se está viviendo por las energías renovables «ha traído como consecuencia el aumento de empresas instaladoras de placas solares» y que muchas «están cayendo en la mala praxis de colocarlas encima de cubiertas con amianto, sin retirarlo antes o manipulándolo sin respetar los procedimientos reglamentarios poniendo en peligro la salud de los trabajadores y de la ciudadanía en general». No en vano, según Anedes sólo las empresas que están inscritas en el Registro de Empresas con Riesgo de Amianto (RERA) y cuentan con un Plan de Trabajo aprobado por la Autoridad Laboral competente están autorizadas y capacitadas para llevar a cabo estos trabajos. Además, el problema se está agravando «porque la vida útil de los materiales con amianto está llegando a su fin generando un riesgo mayor de que desprendan las fibras que contienen y sean inhaladas pudiendo provocar graves afecciones pulmonares».

<https://www.periodicodeibiza.es/pitiusas/ibiza/2021/07/08/1282031/boom-placas-solares-agrava-problema-amianto-baleares.html>

### **Medidas preventivas en el reparto a domicilio**



870 personas perdieron la vida en accidente de tráfico en 2020, lo que supone más de dos personas al día. Por sexos los hombres son los más afectados, con un 82% del total de fallecidos. Además el 77% de los fallecidos se dieron en carreteras convencionales y el 26% no llevaba puesto el cinturón de seguridad, según datos de la Dirección General de Tráfico (DGT). A nivel laboral y según el Ministerio de Trabajo, 50.023 accidentes de trabajo con baja producidos en 2020 fueron de tráfico, un 69'2% de los cuales se produjeron in itinere, es decir, en el recorrido habitual entre la residencia y el lugar de trabajo. Si hablamos de accidentes de trabajo mortales, un 26,4% del total de los accidentes con resultado de fallecimiento en 2020 se debieron a accidentes de tráfico. "No podemos cerrar los ojos ante estas cifras, a pesar de la notable reducción de fallecidos por tráfico – la cifra más baja de la historia según la DGT- en buena parte a causa de las medidas de contención de la pandemia. El accidente de trabajo de tráfico es un problema de seguridad y salud laboral y por tanto debe ser contemplado en el Plan de Prevención de Riesgos Laborales", ha destacado José Luis Cebrián, responsable de Prevención de Umivale.

<https://prevencionar.com/2021/07/07/medidas-preventivas-en-el-reparto-a-domicilio/>

### **La construcción adaptará su jornada laboral al calor**

La comisión negociadora del Convenio Provincial de Construcción de Ciudad Real, formada por representantes de la Asociación Provincial de Empresarios de Construcción de Ciudad Real (APEC) y de las Federaciones de Construcción de CCOO y de UGT, ha firmado un acta con acuerdos que recogen una serie de pautas, recomendaciones y criterios para empresas y trabajadores del sector de cara a disminuir los riesgos laborales por altas temperaturas, llamado estrés térmico por calor. Teniendo en cuenta que la comisión negociadora tiene entre sus objetivos aportar al sector medidas que reduzcan o eliminen la siniestralidad, se emplaza en dicho acuerdo a empresas y trabajadores para que adopten las medidas oportunas en los días de mayor temperatura, tales como habilitar zonas de sombra en los centros de trabajo, aumentar la frecuencia de las pausas de recuperación, distribuir el volumen de trabajo evitando esfuerzos físicos en las horas más calurosas o el suministro o existencia de agua fría en los centros de trabajo. Todo ello compatibilizado con las medidas anticovid y procurando adaptar el horario de trabajo en los días y períodos en los que las temperaturas se prevean extremas.

<https://www.latribunadeciudadreal.es/Noticia/Z0F5018F8-CE94-8040-A3CAE1728FC10E3D/202107/La-construccion-adaptara-su-jornada-laboral-al-calor>

### **La empresa que mantuvo «enjaulado» al camionero murciano sostiene que fue por su seguridad**

El pasado 1 de julio se hizo viral en la redes sociales un vídeo en el que un transportista murciano denunciaba el trato vejatorio al que se había visto sometido en Tarragona. En las imágenes se podía ver cómo esperaba a que cargaran la mercancía en lo que parecía una jaula. La Federación Regional de Organizaciones y Empresas de Transporte en Murcia (Froet) se sumó a la denuncia y afirmó que el trabajador había sido despedido por la difusión del vídeo. Ahora, la compañía Saica Pack Amposta ha emitido un comunicado matizando que se trata de una «zona de carga segura»: «Claramente confirmamos que ninguna persona transportista ha sido «retenida ni enjaulada» en nuestras instalaciones. Este tipo de manifestaciones suponen una grave acusación, absolutamente falsa», explica la empresa. Saica Pack Amposta reconoce en este comunicado que la «zona de carga segura» cuenta con una «zona vallada en altura y abierta en la parte superior, en la que la persona transportista espera viendo como cargan su camión, durante el tiempo que dura esta operación, sin riesgo de ser golpeado o atrapado en caso de vuelco de la carga». La empresa justifica la presencia de este vallado aludiendo a la seguridad: »(nos) aseguramos que

no coinciden en ningún momento carretilla en movimiento y peatones (transportista), para evitar el riesgo de atropello, que en estos espacios mayoritariamente es mortal».

<https://www.laverdad.es/murcia/empresa-mantuvo-enjaulado-camionero-20210707215444-nt.html>

### ¿Siente agotamiento emocional a causa de su trabajo? Conozca el síndrome del trabajador quemado

Y la migración del trabajo presencial mediado por la tecnología, sus responsabilidades laborales y horarios de trabajo se multiplicaron, generando en ella estrés, falta de motivación y energía para realizar cada una de sus actividades laborales, situación que empeora con los días. Así como Ana María, el 19,25% de los trabajadores en el país están experimentando estrés y ansiedad a causa de las jornadas laborales, lo que está desencadenando el síndrome de burnout o como es llamado comúnmente, síndrome del trabajador quemado. Señales como perder interés por las actividades relacionadas con el trabajo y el sentido de responsabilidad, depresión, ansiedad, agotamiento físico, mental o emocional, insomnio y/o migrañas, son claves para diagnosticar este síndrome, cuya diferencia con el estrés, radica en que éste último, puede generar en la mayoría de los casos respuestas positivas en el afectado en su fase inicial. En el caso del síndrome de burnout, la respuesta siempre es negativa, dado que se origina gracias a un desajuste permanente entre las responsabilidades y las capacidades físicas y emocionales de la persona.

<https://www.vanguardia.com/entretenimiento/galeria/siente-agotamiento-emocional-a-causa-de-su-trabajo-conozca-el-sindrome-del-trabajador-quemado-GI3965118>



### Bomberos, en estado 'crítico' ante la falta de efectivos y "un sinfín de carencias"

Ceuta. "La verdad es que el Parque de Bomberos dentro de los Servicios del Ayuntamiento tampoco está tan mal, aunque sí son muchas las deficiencias que hay", explica José Manuel Ortega, secretario de Formación de la FSC-CCOO de Ceuta y delegado de personal del Ayuntamiento. Las carencias de material y su obsolescencia impiden que el servicio funcione en condiciones normales, sobre todo ahora en época de riesgo alto de incendios. De hecho, para Comisiones Obreras años anteriores fueron peores en el Parque de Bomberos. "El ejemplo lo tenemos en que recientemente el Gobierno sacó la plaza para ostentar la jefatura y tanto los agentes sociales como todo el parque en su conjunto mostraron su apoyo a Miguel Ángel Ríos. Tan mal no estamos ni hay tantas reivindicaciones, pero sí que hay muchas deficiencias que no dependen solo del jefe de bomberos, sino de la Ciudad y sus procedimientos administrativos y burocráticos", relata.

<https://elfarodeceuta.es/bomberos-estado-critico-falta-efectivos-carencias/>

### Por qué la higiene postural es clave para tu salud laboral

La higiene postural es el conjunto de normas cuyo objetivo principal es mantener la correcta posición del cuerpo (ya sea en movimiento o de forma quieta), para, poder evitar posibles lesiones y patologías. La conducta a llevar a cabo se profundiza en la protección de la columna vertebral, eje central del cuerpo y articulaciones. La fisioterapeuta del Hospital de día Parejo y Cañero, Anabel Plaza, explica algunos consejos para evitar patologías derivadas de una mala higiene postural. No permanecer en la misma postura durante periodos prolongados. Durante los periodos de estar sentado, se recomienda que la columna debe estar erguida y alineada con los pies apoyados completamente en el suelo. Rodillas al mismo nivel o por encima de las caderas. Frente al ordenador, la pantalla del ordenador tiene estar situada a unos 45 centímetros de distancia, frente a los ojos y a su altura. Al coger peso, flexionar las rodillas, con la espalda recta y la cabeza levantada, apoyando los dos pies en el suelo, ligeramente separados y lo más cerca posible del peso que debe cargar. Estar inclinado es una mala postura para la columna. Si no tiene más remedio que estar inclinado, mantener siempre sus rodillas flexionadas.

<https://las4esquinas.com/por-que-la-higiene-postural-es-clave-para-tu-salud-laboral/>

### Trabajos con mayor riesgo de mortalidad en Estados Unidos

Existen determinados empleos donde el riesgo de accidente laboral y mortalidad es más elevado que en el resto. Este es un aspecto que está presente en todos los países del mundo, siendo de vital importancia la prevención de riesgos laborales por parte de las empresas del sector. En este sentido, un nuevo estudio ha constatado cuáles son los empleos con mayor tasa de mortalidad en la actualidad en un país como Estados Unidos. Dicho trabajo de investigación se ha centrado principalmente en el análisis de datos en el último año. En concreto, este trabajo de investigación ha sido elaborado por el Instituto de Ciencias de la Salud Global de la Universidad de California en San Francisco; el cual analizó las tasas de mortalidad en relación al empleo en Estados Unidos y las posibles causas. En España se han catalogado diferentes tipos de riesgos laborales que pueden afectar al trabajador mientras desempeña cualquier empleo. Si bien, estas categorías de riesgos laborales también puede extrapolarse a cualquier país del mundo, como es el caso de Estados Unidos...

<https://www.tododisca.com/trabajos-mayor-riesgo-mortalidad-estados-unidos/>

**Guías para la reducción del contagio por el coronavirus SARS-CoV-2 en el sector turístico**



**Medidas para la reducción del contagio por el coronavirus SARS-COV-2**

La Secretaría de Estado de Turismo en coordinación con el Ministerio de Sanidad ha elaborado las guías de especificaciones para la reducción del contagio por el coronavirus SARS-COV-2. Las guías contienen especificaciones de servicio, limpieza y desinfección, mantenimiento y gestión del riesgo para los diferentes subsectores del sector turístico.

Estas guías completan las medidas dispuestas por las órdenes del Ministerio de Sanidad, y, en todo caso, se supeditan a las mismas.

En su elaboración han participado las Comunidades Autónomas, Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP), los agentes sociales, las asociaciones de cada subsector, expertos participantes en los grupos de trabajo y la Asociación Española de Servicios de Prevención Laboral (AESPLA), coordinados por el Instituto de Calidad Turística, entidad a la que la Secretaría de Estado de Turismo ha encomendado esta labor.

### Coronavirus Huelva: Satse exige a Salud que se adecuen las condiciones de trabajo en los puntos de vacunación de la provincia

El Sindicato de Enfermería, SATSE, en Huelva ha denunciado ante la Inspección de Trabajo y Seguridad Social, la grave situación en la que se encuentran desarrollando su trabajo las enfermeras y enfermeros en los puntos de vacunación de la provincia de Huelva, principalmente

debido a las altas temperaturas de la época estival en la que nos encontramos. En su denuncia, Satse subraya la situación de desamparo y de riesgo laboral que sufren dichos profesionales, ya que estos puntos de vacunación, también llamados "vacunódromos", o las carpas colocadas anexas a los centros sanitarios, carecen de aire acondicionado y si lo tienen, están dentro del recinto, pero el personal de enfermería tiene que salir a plena calle a vacunar, con las temperaturas actuales y con el equipo de protección puesto. Estos vacunódromos se distribuyen en la provincia de Huelva en Almonte (polideportivo municipal), en Bonares (recinto ferial), en Huelva capital (Estadio Colombino), en La Palma del Condado (frente al centro de salud) y en Lepe (polideportivo municipal). Igualmente, en los centros de salud de Ayamonte, Bonares, Bollullos... existen carpas anexas a los mismos para realizar las vacunaciones y PCR. El sindicato también denuncia que hay enfermeras y enfermeros que tienen que enfrentarse a jornadas maratónicas de hasta 12 horas de turnos de trabajo, administrando una vacuna por minuto.

[https://www.huelvainformacion.es/huelva/Satse-condiciones-trabajo-puntos-vacunacion\\_0\\_1590141722.html](https://www.huelvainformacion.es/huelva/Satse-condiciones-trabajo-puntos-vacunacion_0_1590141722.html)

### **El teletrabajo ha empeorado la conciliación familiar del profesorado universitario de Córdoba**

Una alumna del grado Relaciones Laborales y Recursos Humanos de la Universidad de Córdoba (UCO) ha realizado una investigación sobre el bienestar laboral de los docentes de la universidad para su Trabajo Fin de Grado con la colaboración de la Unidad de Igualdad, por el que ha llegado a la conclusión de que "el teletrabajo ha dificultado la conciliación laboral con la familiar y ha funcionado como un factor de degradación de las condiciones laborales, sobre todo para el personal docente investigador con vinculación contractual de las universidades". Este estudio realizado por Noelia Torralbo, bajo la dirección del profesor de la Universidad de Córdoba José Hernández-Ascanio, ha podido salir adelante, según ha precisado la UCO, "gracias a la aplicación de un cuestionario online auto-administrado al personal docente de la Universidad de Córdoba, donde se ha podido comprobar el grado de bienestar laboral en el que se encuentran tras un curso de docencia virtual obligada por la pandemia". El cuestionario, tal y como ha puntualizado la institución educativa, ha analizado interrogantes tales como "la configuración del núcleo del hogar, el tiempo dedicado a las tareas domésticas y laborales, la utilización de recursos externos en el desarrollo de las tareas domésticas así como indicadores de salud y bienestar laboral".

[https://www.eldiadicordoba.es/cordoba/teletrabajo-conciliacion-profesorado-universitario-Cordoba\\_0\\_1590141769.html](https://www.eldiadicordoba.es/cordoba/teletrabajo-conciliacion-profesorado-universitario-Cordoba_0_1590141769.html)

## NOVETATS LEGALS

---

### DOGV

Núm 9122 8 de juliol 2021 sense novetats

### BOE

Núm 162 8 de juliol 2021

MINISTERIO DEL INTERIOR

#### Fronteras

Orden INT/715/2021, de 7 de julio, por la que se modifica la Orden INT/657/2020, de 17 de julio, por la que se modifican los criterios para la aplicación de una restricción temporal de viajes no imprescindibles desde terceros países a la Unión Europea y países asociados Schengen por razones de orden público y salud pública con motivo de la crisis sanitaria ocasionada por la COVID-19.

[https://boe.es/diario\\_boe/txt.php?id=BOE-A-2021-11310](https://boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2021-11310)

### DOUE

8 de juliol 2021 sense novetats



#### Normativa de Prevención de Riesgos Laborales

Recopilación de la legislación vigente española facilitando la aplicación de la normativa en materia de prevención de riesgos laborales, al aglutinar en un mismo espacio toda la normativa preventiva junto con documentación del INSST tales como guías técnicas, directrices, notas técnicas de prevención, entre otras, así como información complementaria de interés de otros organismos competentes en prevención.



## NOVETATS AENOR – NORMES UNE

### NORMES PUBLICADES RECENTMENT

- UNE-EN 60825-1:2015/A11:2021. Seguridad de los productos láser. Parte 1: Clasificación de los equipos y requisitos. 2021-06-23
- UNE-EN IEC 61243-1:2021 (RATIFICADA). Trabajos en tensión. Detectores de tensión. Parte 1: Detectores de tipo capacitivo para utilización con tensiones superiores a 1kV en corriente alterna (Ratificada por la Asociación Española de Normalización en julio de 2021.) 2021-07-01

	<p><b>UNE-EN IEC 61243-1:2021 (Ratificada)</b></p> <p>🇪🇸 Trabajos en tensión. Detectores de tensión. Parte 1: Detectores de tipo capacitivo para utilización con tensiones superiores a 1kV en corriente alterna (Ratificada por la Asociación Española de Normalización en julio de 2021.)</p> <p>🇬🇧 Live working - Voltage detectors - Part 1: Capacitive type to be used for voltages exceeding 1 kV AC (Endorsed by Asociación Española de Normalización in July of 2021.)</p> <p>🇫🇷 Travaux sous tension - Détecteurs de tension - Partie 1: Type capacitif pour usage sur des tensions alternatives de plus de 1 kV (Entérinée par l'Asociación Española de Normalización en juillet 2021.)</p>
---	---

- UNE-EN 61784-3-18:2011/A2:2021 (RATIFICADA). Redes de comunicación industrial. Perfiles. Parte 3-18: Fieldbus de seguridad funcional. Especificaciones adicionales pa ra CPF 18. (Ratificada por la Asociación Española de Normalización en julio de 2021.) 2021-07-01
- UNE-EN 60825-1:2015/A11:202. Seguridad de los productos láser. Parte 1: Clasificación de los equipos y requisitos. 2021-06-23

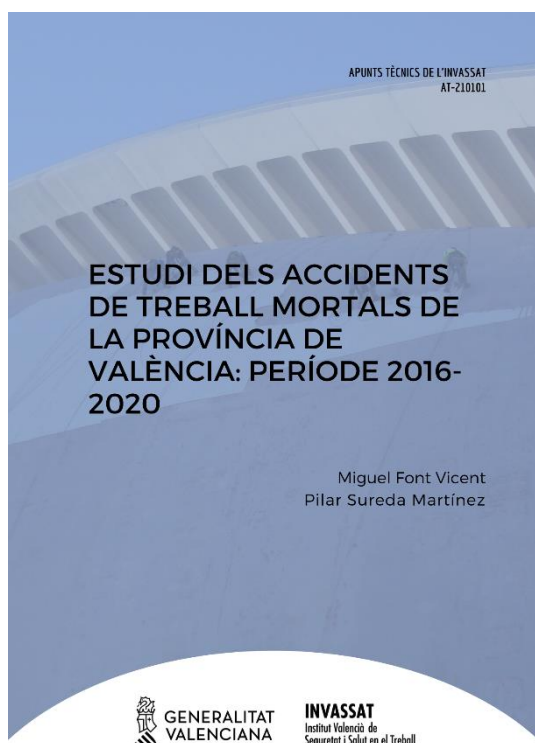
### CORRECCIONS PUBLICADES RECENTMENT

- UNE-EN 13823:2021. Ensayos de reacción al fuego de productos de construcción. Productos de construcción, excluyendo revestimientos de suelos, expuestos al ataque térmico provocado por un único objeto ardiendo.
- UNE-EN 14605:2005+A1:2009. Ropas de protección contra productos químicos líq uidos. Requisitos de prestaciones para la ropa con uniones herméticas a los líquidos (tipo 3) o con uniones herméticas a las pulverizaciones (tipo 4), incluyendo las prendas que ofrecen protección únicamente a ciertas partes del cuerpo (Tipos PB [3] y PB [4]).
- UNE-EN 149:2001+A1:2010. Dispositivos de protección respiratoria. Medias máscaras filtrantes de protección contra partículas. Requisitos, ensayos, marcado.

### NORMES ANUL-LADES RECENTMENT

- UNE-EN 16750:2018. Sistemas de lucha contra incendios. Sistemas de reducción de oxígeno. Diseño, instalación, planificación y mantenimiento. 2021-06-16
- UNE-EN 893:2011. Equipos de alpinismo y escalada. Crampones. Requisitos de seguridad y métodos de ensayo. 2021-06-02
- UNE-EN 407:2005. Guantes de protección contra riesgos térmicos (calor y/o fuego). 2021-05-01
- UNE-EN 13128:2002+A2:2009. Máquinas herramienta. Seguridad. Fresadoras (incluidas mandrinadoras). 2021-05-01

## NOVETATS INVASSAT



### Apunts tècnics de l'INVASSAT

- [Estudi dels accidents de treball mortals de la província de València: període 2016-2020](#) [06.07.2021]
- [Estudio de los accidentes de trabajo mortales de la provincia de Valencia: período 2016-2020](#) [06.07.2021]

### Butlletins de novetats

- [Butlletí de novetats en seguretat i salut laboral de l'INVASSAT 06.2021](#) [06.07.2021]

### Servei de PRL de la Generalitat

- [Mesures preventives enfront de l'exposició al coronavirus \(SARS-CoV-2\)](#) [01.07.2021]
- [Medidas preventivas ante la exposición al coronavirus \(SARS-CoV-2\)](#) [01.07.2021]

## NOVETATS OIT

---

### **NOU** [OIT: Al menos 23 millones de personas han transitado por el teletrabajo en América Latina y el Caribe](#)

LIMA (OIT Noticias) – El teletrabajo irrumpió en los mercados laborales de América Latina y el Caribe como una manera de enfrentar las consecuencias de la pandemia COVID-19, permitiendo la continuidad de actividades en algunos sectores en el contexto de una caída devastadora de la actividad económica, con pérdida de empleo, caída de los ingresos y cierre de empresas.

### [7ª Conferencia sobre regulación para el trabajo decente](#)

¿Qué políticas y medidas reguladoras son necesarias para una recuperación sostenible e inclusiva de la pandemia de la COVID-19? Siga los debates entre destacados académicos de todas las regiones del mundo en la 7ª Conferencia de la OIT sobre regulación para el trabajo decente.

### [Acuerdo mundial en la Conferencia de la OIT para facilitar la recuperación frente a la COVID-19](#)

Los delegados de 181 países, representantes de gobiernos, trabajadores y empleadores en la Conferencia Internacional del Trabajo, aprobaron por unanimidad la realización de un llamamiento mundial a la acción para facilitar una recuperación centrada en el ser humano frente a la #COVID-19, que permita promover la creación de empleo decente para todos y abordar la desigualdad provocada por la crisis. También se aprobaron las conclusiones extraídas en materia de protección social y el Programa y Presupuesto de la OIT para el bienio 2022-23.



## NOVETATS EU-OSHA

### **NOU** [Sedentary work – an important risk to our musculoskeletal health](#)

Our bodies are designed for movement and sedentary work represents a considerable occupational safety and health (OSH) risk, since it can lead to the development or aggravation of musculoskeletal disorders (MSDs) and other health issues. Indeed, 60% of workplaces currently consider sitting as a risk factor. Why is it important to keep our blood pumping?. The risks associated with sedentary work can affect all workers who spend prolonged periods of time either sitting or standing, such as office workers, factory workers, drivers, cashiers or retail workers, casino croupiers, petrol station attendants and more.

### [COVID-19 infection and long COVID – guide for workers](#)

Returning to work after acute COVID-19 or long COVID can be tough. Some symptoms can persist long after diagnosis, and your condition may vary from one day to the next. This practical guide for recovering workers is designed to help those in a job and those looking for work or starting a new job. It covers keeping in touch with your employer, managing a phased return and the support offered by occupational health services. For many people, returning to work is an important part of the recovery process, even if means reduced hours and changes to work patterns and duties as you get back on your feet.

Older workers



Jan Fekke Ybema, Femke Giesen, TNO, the Netherlands

#### Contents [\[hide\]](#)

- 1 [Introduction](#)
- 2 [Ageing in Europe](#)
- 3 [Labour participation of older people](#)
- 4 [Ageing and work](#)
  - 4.1 [Job performance](#)
  - 4.2 [Employability and development](#)
  - 4.3 [Work satisfaction](#)
- 5 [Job characteristics](#)
  - 5.1 [Sectors](#)
  - 5.2 [Self-employment](#)
  - 5.3 [Part-time working](#)
  - 5.4 [Working conditions](#)
  - 5.5 [Job characteristics for workers over 65 years of age](#)
- 6 [Predictors of sustainable employability and early exit of older workers](#)
  - 6.1 [Ability and willingness to continue working until the age of 65](#)
  - 6.2 [Predictors of early retirement](#)
- 7 [Policy initiatives and preventive measures](#)
- 8 [References](#)
- 9 [Links for further reading](#)

## NOVETATS INSST



### RECORDA

The screenshot shows the top section of the INSST website. On the left, there is a header with the Spanish flag, the text 'GOBIERNO DE ESPAÑA' and 'MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL', and the 'insst' logo with the tagline 'Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo'. Below this is a section titled 'Herramientas para la prevención' with a sub-header 'Herramientas para la prevención' and a description: 'Conjunto de herramientas informáticas para su uso en las distintas disciplinas de la prevención de riesgos laborales'. To the right of this section is a vertical navigation menu with six colored buttons, each with an icon and a 'Ver más' link:

- Gestión de la Prevención** (Red button, hand icon)
- Seguridad** (Green button, padlock icon)
- Higiene** (Blue button, flask icon)
- Ergonomía** (Orange button, person icon)
- Psicosociología** (Purple button, star icon)
- Medicina del Trabajo** (Yellow button, heart rate icon)



## ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

**NOU** NATIONAL INSTITUTE FOR OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH (EEUU). [NIOSH Worker Well-Being Questionnaire \(WellBQ\)](#) [en línia]. Washington, D.C.: National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH), 2021. 87 p. [Consulta 06.07.2021].

Condicions de treball | Cultura de la prevenció i la seguretat | Organització del treball

El Qüestionari de benestar del treballador de l'Institut Nacional de Seguretat i Salut Ocupacional (NIOSH WellBQ) proporciona una avaluació integrada del benestar del treballador en múltiples esferes, inclosa la qualitat de vida laboral de les persones, les circumstàncies fora del treball i l'estat de salut física i mental. El qüestionari mesura el benestar del "treballador" com una construcció holística en lloc de simplement el benestar del "lloc de treball" o "relacionat amb el treball". El WellBQ de NIOSH està destinat a ajudar als investigadors, ocupadors, treballadors, professionals i legisladors a comprendre el benestar dels treballadors i orientar les intervencions per a millorar el benestar dels treballadors, entre altres aplicacions.

EUROPEAN TRANSPORT WORKERS' FEDERATION. [Driver Fatigue in European Road Transport](#) [en línia]. Katrin Vitols, Eckhard Voss, aut. Bruxelles: European Transport Workers' Federation (ETF), 2021. 60 p. [Consulta: 06.07.2021].

Condicions de treball | Organització del treball | Seguretat viària laboral | Transport

INSTITUT NATIONAL DE RECHERCHE ET DE SÉCURITÉ POUR LA PRÉVENTION DES ACCIDENTS DU TRAVAIL ET DES MALADIES PROFESSIONNELLES (França). [Les exosquelettes pour prévenir les troubles musculosquelettiques et rôle des services de santé au travail](#) [en línia]. J. Theurel J.; Jean-Jacques Atain-Kouadio; L. kerangueven, aut. París: INRS, 2021. 16 p. [Consulta: 05.07.2021].

Condicions de treball | Equips de protecció individual | Ergonomia | Vigilància de la salut | Trastorns musculoesquelètics

COMISIÓN EUROPEA. Comité de Altos Responsables de la Inspección de Trabajo (SLIC). [Principios comunes para la inspección de trabajo en el ámbito de la salud y la seguridad en el trabajo](#) [en línia]. [Bruselas]: Dirección General de Empleo, Asuntos Sociales e Inclusión, 2017. 41 p. [Consulta: 05.07.2021].

Polítiques públiques per a la prevenció

GERHARDT, Christin; SEMMER, Norbert K.; SAUTER, Sabine; WALKER, Alexandra; DE WIJN, Nathal; KÄLIN, Wolfgang; KOTTWITZ, Maria U. [How are social stressors at work related to well-being and health?: a systematic review and meta-analysis](#). BMC Public Health [en línia]. 2021, 21. 890. 17 p. [Consulta: 23.06.2021]. ISSN: 1471-2458. DOI: 10.1186/s12889-021-10894-7.

Estrés | Organització del treball | Psicociologia

MENÉNDEZ NAVARRO, Alfredo. [El arte de la prevención y la seguridad laboral en Europa](#) [en línia]. Alfredo Menéndez-Navarro, aut. Bruxelles: ETUI, 2015. 64 p. [Consulta: 25.06.2021]. ISBN: 978-2-87452-358-8.

Condicions de treball | Cultura de la prevenció i la seguretat

DE LA PEÑA ELÍAS, Carmen; LLAMAS CASCÓN, Esperanza; GARCÍA DE LAS HERAS, Beatriz. [Estudio de 87 pacientes con mordedura animal atendidos en urgencias](#). *Revista Española de Traumatología Laboral* [en línia]. 2021, 3. 1. 7 p. [Consulta: 23.06.2021]. ISSN: 2659-7535. DOI: 10.24129/j.retla.03105.fs2005011.

Agents biològics | Altres sectors d'activitat

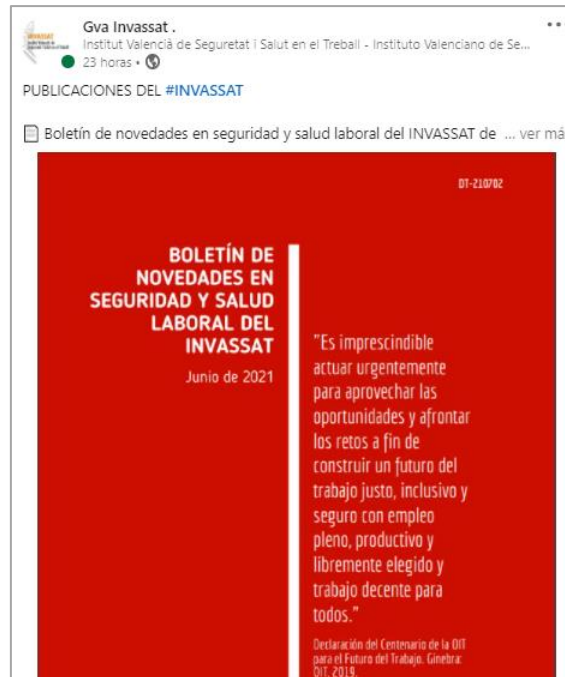
ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. [Step Safely: strategies for preventing and managing falls across the life-course](#) [en línia]. Geneva: World Health Organization, 2021. 194 p. [Consulta: 25.06.2021]. ISBN: 978-92-4-002191-4.

Accidents laborals | Gestió de la prevenció\_ | Polítiques públiques per a la prevenció | Treballs en altura

ARAGÓN MARTÍNEZ, Macarena; CERRÓN REINA, Jose Ignacio; EZQUERRA ALVAREZ, Covadonga; TRUJILLO HERNÁNDEZ, José Alejandro; ORTEGA DÍAZ DE CEBALLOS, Antonio. [Características clínicas de los pacientes ingresados con COVID-19 severa en el hospital de una mutua colaboradora de la seguridad social en Madrid: estudio descriptivo retrospectivo observacional](#). *Revista Española de Traumatología Laboral* [en línia]. 2021, 4. 1. 8 p. [Consulta: 23.06.2021]. ISSN: 2659-7535. DOI: /10.24129/j.retla.04107.fs2105006.

PRL COVID-19

## INVASSAT A LES XARXES



# ESPAI COVID-19

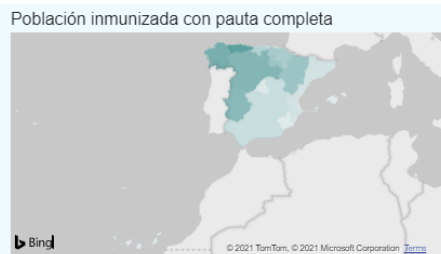
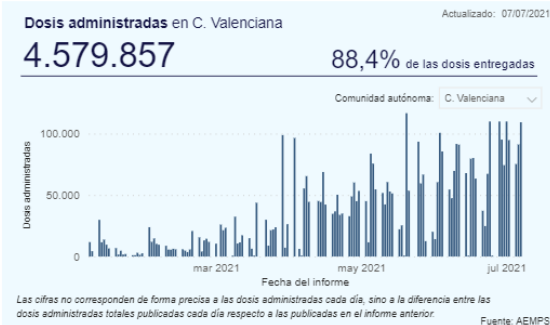
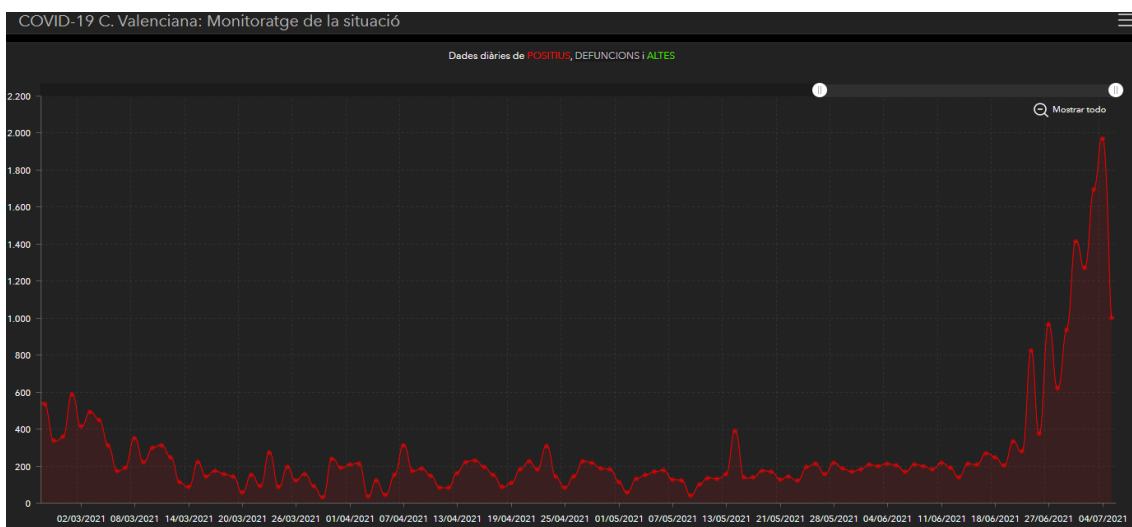
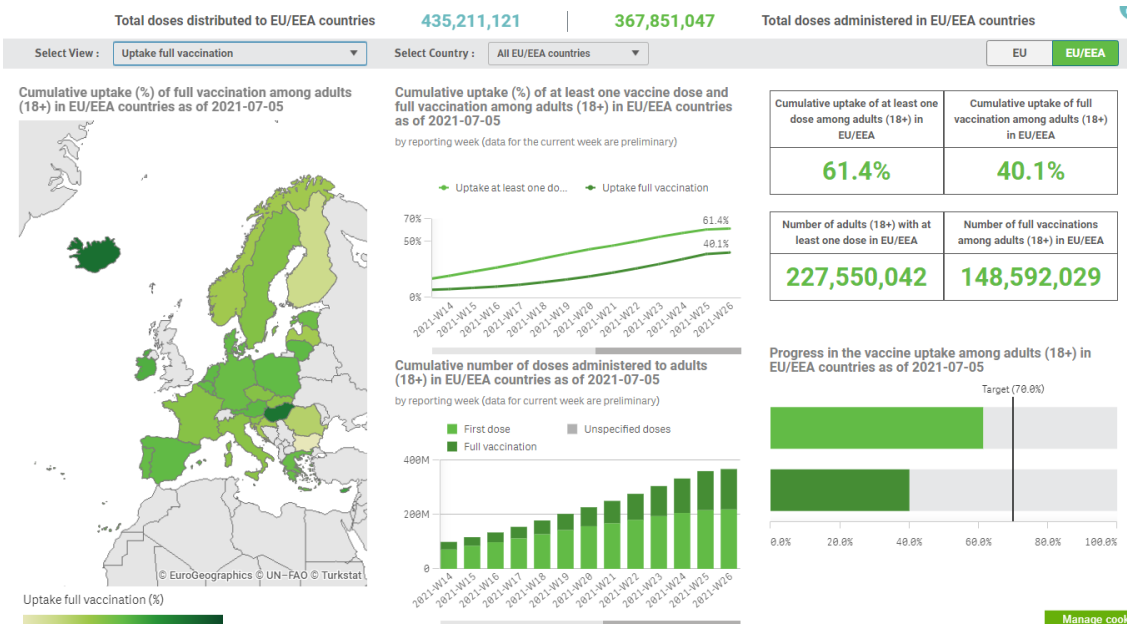


Tabla 1. Casos de COVID-19 confirmados totales, diagnosticados el día previo y diagnosticados o con fecha de inicio de síntomas en los últimos 14 y 7 días a 07.07.2021

CCAA	Casos totales	Casos diagnosticados el día previo	Casos diagnosticados en los últimos 14 días		Casos diagnosticados en los últimos 7 días		Casos diagnosticados con fecha de inicio de síntomas en los últimos 14d.		Casos diagnosticados con fecha de inicio de síntomas en los últimos 7d.	
			Nº	IA*	Nº	IA*	Nº	IA*	Nº	IA*
Andalucía	630.845	394	17.968	212,28	9.769	115,41	4.470	52,81	1.402	16,56
Aragón	129.017	648	2.676	201,30	2.100	157,97	1.738	130,74	1.089	81,92
Asturias	55.959	389	2.374	233,02	1.868	183,36	276	27,09	166	16,29
Baleares	64.018	118	2.623	223,89	1.597	136,32	2.244	191,54	1.280	109,26
Canarias	63.424	351	3.726	171,24	2.306	105,98	2.140	98,35	964	44,30
Cantabria	33.275	225	2.172	372,62	1.430	245,32	1.337	229,37	594	101,90
Castilla La Mancha	197.815	15	1.559	76,23	833	40,73	874	42,73	350	17,11
Castilla y León	243.027	1.384	8.205	342,60	6.789	283,48	4.822	201,34	3.079	128,56
Cataluña	681.811	3.063	43.327	556,87	31.037	398,91	22.568	290,06	10.440	134,18
Ceuta	5.999	1	23	27,32	14	16,63	14	16,63	6	7,13
C. Valenciana	411.612	340	12.115	239,55	7.408	146,48	6.534	129,20	2.222	43,94
Extremadura	78.970	234	1.990	187,03	1.419	133,37	730	68,61	333	31,30
Galicia	131.933	275	2.961	109,59	1.862	68,92	1.520	56,26	689	25,50
Madrid	739.192	1.344	9.365	138,13	5.828	85,96	4.076	60,12	1.399	20,63
Melilla	9.316	6	79	90,73	26	29,86	26	29,86	11	12,63
Murcia	115.890	137	1.454	96,21	946	62,60	959	63,46	469	31,03
Navarra	65.918	332	2.279	344,68	1.973	298,40	1.488	225,05	1.155	174,68
País Vasco	207.597	517	4.161	187,39	2.870	129,25	18	0,81	9	0,41
La Rioja	32.378	61	596	186,30	383	119,72	379	118,47	198	61,89
<b>ESPAÑA</b>	<b>3.897.996</b>	<b>9.834</b>	<b>119.653</b>	<b>252,16</b>	<b>80.458</b>	<b>169,56</b>	<b>56.213</b>	<b>118,47</b>	<b>25.855</b>	<b>54,49</b>



**I no t'oblides...**



**Segueix-nos en...**

**INVASSAT – Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare**