

# REULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL



GENERALITAT  
VALENCIANA

**INVASSAT**  
Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

**Dimarts 29 de juny de 2021**

ACTUALITAT PREVENCIONISTA .....	2
ALS MITJANS.....	6
NOVETATS LEGALS .....	13
DOGV.....	13
BOE.....	13
DOUE.....	13
NOVETATS AENOR – NORMES UNE .....	14
NOVETATS INVASSAT .....	16
NOVETATS OIT.....	17
NOVETATS EU-OSHA .....	18
NOVETATS INSST .....	19
ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL.....	20
INVASSAT A LES XARXES.....	21
ESPAI COVID-19 .....	22
PER A COMBATRE LA DESINFORMACIÓ SOBRE LA PANDÈMIA.....	24

# ACTUALITAT PREVENZIONISTA

**NOU**



## EU STRATEGIC FRAMEWORK ON HEALTH AND SAFETY AT WORK 2021—2027

### Occupational safety and health in a changing world of work



**Comisión Europea - Comunicado de prensa**



#### La salud y la seguridad en el trabajo en un mundo laboral en plena transformación

Bruselas, 28 de junio de 2021

La pandemia de COVID-19 ha demostrado el papel tan decisivo que desempeñan la salud y la seguridad en el trabajo para la protección de la salud de los trabajadores, el funcionamiento de nuestra sociedad y la continuidad de las actividades económicas y sociales esenciales. En este contexto, la Comisión renueva hoy su compromiso de actualizar las normas de salud y seguridad en el trabajo mediante la adopción del **marco estratégico de la UE en materia de salud y seguridad en el trabajo 2021-2027**. Dicho marco establece las medidas clave necesarias para mejorar la salud y la seguridad de los trabajadores en los próximos años.

Esta nueva estrategia se centra en tres objetivos transversales, a saber, gestionar el **cambio** derivado de las transiciones ecológica, digital y demográfica, así como de la evolución del entorno de trabajo tradicional, mejorar la **prevención** de accidentes y enfermedades y aumentar la **preparación** frente a posibles crisis futuras.

En las últimas décadas se ha avanzado —por ejemplo, los accidentes mortales en el trabajo se redujeron en aproximadamente un 70 % en la UE desde 1994 a 2018—, pero queda mucho por hacer. A pesar de los avances, en 2018 se produjeron en la Europa de los Veintisiete más de 3 300 accidentes mortales y 3,1 millones de accidentes no mortales. Cada año mueren más de 200 000 trabajadores por enfermedades relacionadas con el trabajo. La actualización del marco ayudará a movilizar a las instituciones de la UE, los Estados miembros y los interlocutores sociales en torno a prioridades comunes en materia de protección de los trabajadores. Sus medidas contribuirán asimismo a reducir los costes sanitarios y ayudarán a las empresas, sin olvidar a las pymes, a ser más productivas, competitivas y sostenibles.

El vicepresidente ejecutivo para una Economía al Servicio de las Personas, Valdis Dombrovskis, ha señalado lo siguiente: «La legislación de la UE en materia de salud y seguridad en el trabajo es esencial para proteger a casi 170 millones de trabajadores, la vida de las personas y el funcionamiento de nuestras sociedades. El mundo del trabajo está cambiando, impulsado por las transiciones ecológica, digital y demográfica. Unos entornos de trabajo saludables y seguros propician asimismo una reducción de los costes para las personas, las empresas y la sociedad en su conjunto. De ahí que mantener y mejorar las normas de protección de los trabajadores siga constituyendo una prioridad en el marco de una economía al servicio de las personas. Necesitamos más medidas de la UE para que nuestros lugares de trabajo se adapten al futuro».

El comisario de Empleo y Derechos Sociales, Nicolas Schmit, ha añadido: «El principio n.º 10 del pilar europeo de derechos sociales otorga a los trabajadores el derecho a un elevado nivel de protección de la salud y la seguridad en el trabajo. Este principio debe ocupar un lugar central en la reconstrucción que estamos llevando a cabo a partir de la crisis, que debe suponer un cambio a mejor. Debemos aspirar a un enfoque de «visión cero» en lo que se refiere a las muertes relacionadas con el trabajo en la UE. Cuando hablamos de salud en el trabajo no pensamos solo en nuestro estado físico, sino también en nuestra salud mental y nuestro bienestar».

#### Tres objetivos clave: cambio, prevención y preparación

El marco estratégico se centra en tres objetivos clave para los próximos años:

1. **Anticipar y gestionar el cambio en el nuevo mundo del trabajo:** para garantizar la seguridad y la salud en los lugares de trabajo durante las transiciones digital, ecológica y demográfica, la Comisión revisará la Directiva sobre los lugares de trabajo y la Directiva sobre el trabajo con equipos que incluyen pantallas de visualización y actualizará los valores límite de protección para el amianto y el plomo. Preparará una iniciativa a nivel de la UE relacionada con la salud mental en el trabajo que evaluará los problemas emergentes relacionados con la salud mental de los trabajadores y presentará orientaciones para tomar medidas.
2. **Mejorar la prevención de enfermedades y accidentes relacionados con el trabajo:** este marco estratégico promoverá un enfoque de «visión cero» con el fin de eliminar las muertes

**NOU**



# HEALTH AND SAFETY AT WORK



20 June 2021  
#SocialRights

## Occupational safety and health in a changing world of work

The COVID-19 pandemic has underlined the importance of health and safety at the workplace to protect workers and for the continuity of critical services.

With the green and digital transitions, demographic shifts, and changes to the traditional workplace set-up, it is time to ensure that occupational safety and health is fit for the future.

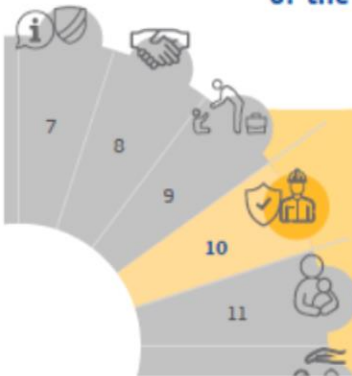
More than **200,000** workers die each year from work-related illnesses

### Causes of work-related fatalities (%) in the EU



Source: EU-OSHA

## Legislation is essential to protect the health and safety of the almost 170 million workers in the EU.



### European Pillar of Social Rights, Principle 10: Healthy, safe and well-adapted work environment and data protection

"[...] Workers have the right to a high level of protection of their health and safety at work..."

## The new OSH strategic framework, three cross-cutting key objectives

**CHANGE**  
Improving the safety and health of workers in times of digital, green and demographic transitions

**PREVENTION**  
Improving the prevention of work-related diseases and accidents

**PREPAREDNESS**  
Managing the impact of the pandemic on occupational safety and health and preparing for possible future emergencies

Work-related accidents and illnesses cost the EU economy over **3.3% of its GDP** (€460bn in 2019)

**Prevention of work-related deaths**

Fatal accidents at work in the EU decreased by about 70%  
There were still over 3,300 fatal accidents in 2018  
Asbestos causes up to 85% of lung cancers developed at work  
Lead is the largest contributor to diseases from reprotoxic substances at work

**ACTION: The new framework will promote a 'vision zero' approach to work-related deaths**  
**ACTION: Updated legislation on Carcinogens and Mutagens, Chemical Agents, Asbestos**

**Well-being and mental health**

Stress contributes to around half of all lost working days

**ACTION: EU level Initiative related to mental health at work**

**Increased preparedness**

During the COVID-19 crisis, occupational safety and health has played a crucial role in helping to protect lives and maintain business continuity


**ACTION: Emergency procedures and guidance for the rapid deployment in potential future health crises**

© European Union, 2021  
Reuse of this document is allowed, provided appropriate credit is given and any changes are indicated (Creative Commons Attribution 4.0 International license). For any use or reproduction of elements that are not owned by the EU, permission may need to be sought directly from the respective right holders. Icons and illustration on page 2 © Shutterstock - all rights reserved.

doi:10.2767/641302  
ISBN 978-92-76-39090-9  
PDF  
HE-09-21-339-EN-N








**anales de psicología / annals of psychology**  
2021, vol. 37, nº 2 (may), 393-402  
<https://doi.org/10.6018/analesps.419911>

© Copyright 2021: Editum. Universidad de Murcia (Spain)  
ISSN print: 0212-9728. ISSN online: 1695-2294.  
<https://revistas.um.es/analesps>


Creative Commons  
4.0: BY-SA



## Predictive variables for sleep quality in professional drivers

María-José Serrano-Fernández<sup>1,2\*</sup>, Joan Boada-Grau<sup>1</sup>, Lluís Robert-Sentís<sup>1</sup>, and Andreu Vigil-Colet<sup>1</sup>

*1 Faculty of Education Sciences and Psychology. Universitat Rovira i Virgili (URV), Tarragona (Spain).  
2 Department of Education Sciences and Psychology. Universitat Oberta de Catalunya (UOC), Barcelona (Spain)*



---

**Título:** Variables predictivas de la calidad del sueño en conductores profesionales

**Resumen:** Los conductores profesionales suelen padecer problemas para dormir o descansar correctamente. Esto puede deberse a diversos factores tanto personales como específicos de las condiciones laborales. En el presente trabajo nos hemos planteado desarrollar un modelo predictivo sobre la calidad del sueño en conductores profesionales utilizando los indicadores siguientes: Edad, Género, Confort del asiento, suspensión del asiento, Soporte lumbar ajustable del asiento del conductor, Horas de conducción, Problemas musculoesqueléticos, Drivers Stress, Irritación, Personalidad resistente, Burnout, Conductas de seguridad e Impulsividad. **Método:** Los participantes han sido 369 conductores profesionales, de distintos sectores del transporte, obtenidos mediante un muestreo no probabilístico. Se ha utilizado el programa SPSS 25.0. **Resultados:** Se determina la capacidad predictiva de algunas variables que afectan a los conductores sobre la calidad del sueño. **Conclusiones:** La calidad del sueño se puede predecir a través de determinadas variables, siendo la mejor predictor Exhaustion (Burnout). Esta investigación contribuye a un mayor conocimiento de la calidad del sueño y a la mejora de la salud de los conductores profesionales. **Palabras clave:** Conductores profesionales. Calidad del sueño. Salud laboral. Ergonomía. Trastornos psicofisiológicos. Riesgos laborales.

**Abstract:** Professional drivers often have problems sleeping or resting properly. This may be due to various factors, both personal and specific to their working conditions. In this study, we set out to develop a predictive model for the quality of sleep in professional drivers using the following indicators: Age, Gender, Seat Comfort, Seat Suspension, Adjustable Lumbar Support of the Driver's Seat, Driving Hours, Musculoskeletal Problems, Driver Stress, Irritation, Resistant Personality, Burnout, Safety Behaviors and Impulsivity. **Method:** The participants were 369 professional drivers from different transport sectors, obtained through non-probabilistic sampling. The SPSS 25.0 program was used for statistical analysis. **Results:** The predictive capacity of certain variables that affect drivers' sleep quality is determined. **Conclusions:** Sleep quality can be predicted by means of certain variables, the best predictor of which is Exhaustion (Burnout). This research contributes to the body of knowledge on sleep quality and on improving the health of professional drivers. **Keywords:** Sleep quality. Occupational health. Ergonomics. Professional drivers. Psychophysiological disorders. Occupational risks.

## ALS MITJANS

---

La base de dades Sibil-la, gestionada pel centre de documentació de Presidència de la Generalitat, dona accés a més de 800.000 documents periodístics publicats amb posterioritat a 1992. Relacionats, fonamentalment, amb la Generalitat i la societat valenciana. També sobre el COVID-19. Aquest recurs només és accessible des de la xarxa corporativa de la Generalitat o des de llocs que accedisquen remotament a ella. **Fes clic ací per a entrar en la informació relativa a COVID-19**



### Los nuevos casos repuntan hasta el millar y alcanzan el máximo desde febrero

València. Ni la temperatura ni las medidas que rigen la rutina son las mismas que en febrero, pero hasta el segundo mes del año ha sido necesario remitirse para encontrar un día en el que se registrasen tantos positivos de covid como los que se notificaron ayer. Casi mil, cifras que hasta hace poco eran más cercanas al resumen semanal de casos que a los positivos notificados en una jornada. Los 965 nuevos positivos que notificó ayer la Conselleria de Sanidad es el máximo registrado de los últimos cinco meses en un solo día, aunque en la actualización del departamento autonómico se incluían los del domingo cuando no hubo notificación diaria. No obstante, desde el sábado 20 de febrero, cuando se registraron 1.155 nuevos positivos, no se habían superado los 900 casos. En aquellos momentos, la Comunitat Valenciana se encontraba en descenso desde una tercera ola dramática que batió todos los récords de contagio, hospitalizaciones y letalidad de la covid. En aquellas fechas se seguían notificando más de 60 fallecidos y en las unidades de críticos todavía había más de 300 personas ingresadas con coronavirus.

<https://www.levante-emv.com/comunitat-valenciana/2021/06/29/nuevos-casos-repuntan-millar-alcanzan-54431618.html>

### Herido grave un joven que trabajaba en el centro de ocio Miramar de La Barrosa al caer desde cuatro metros

Cádiz. Los dispositivos sanitarios del DCCU, entre otros, tuvieron que intervenir en la mañana de ayer viernes en un accidente laboral ocurrido en el centro de ocio Miramar, en la segunda pista de La Barrosa. El herido, un joven de 29 años, se precipitó desde unos cuatro metros de altura cuando trabajaba en un techo. A causa de la caída sufrió un traumatismo craneoencefálico con pérdida de consciencia y sangrado oral y nasal. Hasta el lugar del suceso acudieron en primer lugar sanitarios del equipo de Cruz Roja Chiclana, para llegar posteriormente los técnicos del

Dispositivo de Cuidados Críticos y Urgencias (DCCU). A la llegada de éstos, el joven accidentado se encontraba inconsciente y agitado, según fuentes sanitarias. Tras las primeras actuaciones, y una vez estabilizado, los sanitarios procedieron a su inmovilización. El accidentado fue desplazado a un vehículo UVI móvil de Cruz Roja Chiclana para trasladarlo hasta el helicóptero del 061, que realizó la recogida en la zona de Novo Sancti Petri, y evacuarlo posteriormente al Hospital Universitario de Puerta del Mar para su valoración neuroquirúrgica. Tras esta intervención, en la que tomaron parte Cruz Roja Chiclana, DCCU 2 Chiclana, helicóptero del 061, Policía Local y Guardia Civil de Chiclana, desde los servicios de emergencias se insiste en la necesidad de cumplir con las medidas de Prevención de Riesgos Laborales para evitar más sucesos desafortunados.

[https://www.diariodecadiz.es/chiclana/accidente-laboral-caida-centro-comercial-miramar-chiclana\\_0\\_1586842408.html](https://www.diariodecadiz.es/chiclana/accidente-laboral-caida-centro-comercial-miramar-chiclana_0_1586842408.html)

### **Un hombre sufre la amputación del antebrazo con una trituradora de alimentos en Villanueva del Pardillo**

Madrid. Un hombre de 33 años ha sufrido la amputación total del antebrazo izquierdo debido a un accidente laboral mientras manipulaba una trituradora de alimentos en la localidad madrileña de Villanueva del Pardillo. El herido ha sido estabilizado y trasladado en estado grave al Hospital Puerta de Hierro por una UVI móvil de SUMMA 112, según ha informado Emergencias Comunidad de Madrid en su cuenta de Twitter. La Policía de Villanueva del Pardillo ya está investigando las causas del incidente.

[https://www.abc.es/espana/madrid/abci-hombre-sufre-amputacion-antebrazo-mientras-trituradora-alimentos-villanueva-pardillo-202106261332\\_noticia.html](https://www.abc.es/espana/madrid/abci-hombre-sufre-amputacion-antebrazo-mientras-trituradora-alimentos-villanueva-pardillo-202106261332_noticia.html)



### **Muere un hombre en un accidente laboral en una empresa de gestión de residuos en Terrassa (Barcelona)**

Un trabajador de la empresa de recogida de residuos y limpieza Eco-equip falleció el sábado en un accidente laboral en Terrassa (Barcelona), ha informado el Ayuntamiento tarrasense en un comunicado este domingo. El accidente ocurrió sobre las 18.30 horas mientras el trabajador, de 36 años y vecino de Terrassa, se encontraba conduciendo una carretilla con un elevador. Agentes de la Policía Municipal, de Mossos d'Esquadra, de Bomberos de la Generalitat y del Sistema de Emergencias Médicas (SEM) se trasladaron al lugar tras ser alertados por otros trabajadores. Los Bomberos trabajaron para retirar la máquina y los Mossos d'Esquadra y la Policía Municipal se quedaron en el lugar hasta que se decretó el levantamiento del cadáver. El alcalde de Terrassa, Jordi Ballart, ha lamentado este suceso en un tuit recogido por Europa Press: "Son momentos muy difíciles para la familia y para los compañeros. Desde el Ayuntamiento de

Terrassa y en nombre de toda la ciudad, les mandamos toda la fuerza y cariño en estos momentos".

<https://www.europapress.es/catalunya/noticia-muere-hombre-accidente-laboral-empresa-gestion-residuos-terrassa-barcelona-20210627153436.html>

### **Fallece uno de los trabajadores accidentados**

Soria. El trabajador fallecido tenía 46 años y fue el que resultó herido de más gravedad, tras caerse desde una elevadora cuando trabajaban el pasado 15 de junio en la nave del futuro supermercado Lupa, en El Burgo de Osma, en el solar que ocupó durante décadas Hilaturas Uxama. Su compañero, menos grave, fue trasladado al hospital Santos Reyes, de Aranda del Duero. La rotura de un tirante de la cesta de trabajo en la grúa telescópica está en el origen de este accidente laboral, según señaló la Diputación. Los trabajadores cumplían con las medidas de seguridad, al portar arnés y cascos, según explicó el alcalde burgense, Miguel Cobo. Lupa está ultimando el montaje de su supermercado en El Burgo de Osma, en el solar que ocupó desde 1970 la empresa Hilaturas Uxama.

<https://elmirondesoria.es/soria/sucesos/fallece-uno-de-los-trabajadores-accidentados>

### **Muere hombre tras caerle encima 1.000 kilos de plástico en Almería**

Un hombre del que no han trascendido más datos ha muerto hoy tras caerle encima 1.000 kilos de plástico en la empresa donde trabajaba en la localidad almeriense de El Ejido. El 112 de Andalucía ha informado de que minutos antes de la 13.00 horas se ha recibido una llamada de auxilio que alertaba de que a un trabajador le había caído 1.000 kilos de plásticos en una empresa situada en la carretera Guardia Viejas, a la altura del kilómetro 3. El centro coordinador ha movilizado a la Empresa Pública de Emergencias Sanitarias (EPES) y a la Guardia Civil. Los operativos de emergencia desplazados al lugar de los hechos constataron que la víctima estaba inconsciente y sin pulso por lo que se le realizaron técnicas de reanimación cardiopulmonar. Fuentes de EPES han precisado que finalmente el paciente ha fallecido tras recibir asistencia del equipo médico de la UVI móvil. El 112 ha informado del suceso a Inspección de Trabajo y al Centro de Prevención de Riesgos Laborales.

<https://www.elindependiente.com/sociedad/sucesos/2021/06/25/muere-hombre-tras-caerle-encima-1-000-kilos-de-plastico-en-almeria/>

### **Herido un cerrajero al caerse de un tejado cuando trabajaba en Cantalpino**

Salamanca. Un cerrajero de 36 años de edad ha resultado herido en la tarde de este viernes en Cantalpino y ha tenido que ser trasladado en ambulancia a la capital después de sufrir un aparatoso accidente laboral. El varón estaba trabajando en un tejado cuando, por causas que no han trascendido, ha caído al suelo. Los sanitarios han decidido trasladarlo en la ambulancia al Hospital Virgen de la Vega de la capital. Los médicos le han realizado diversas pruebas y finalmente, no ha sufrido ninguna lesión de extrema gravedad. El accidente de este trabajador autónomo ha tenido lugar minutos antes de las 18.30 horas, según la información del servicio de emergencias 112 de Castilla y León.

<https://www.lagacetadesalamanca.es/sucesos/herido-un-cerrajero-al-caerse-de-un-tejado-cuando-trabajaba-en-cantalpino-EA8174723>

### **Herido un trabajador al precipitarse desde una escalera**



Plasencia. Un hombre de 42 años ha sufrido un accidente laboral al precipitarse desde una escalera en Plasencia. El suceso ha tenido lugar sobre las doce del mediodía en la calle Blanca de la ciudad placentina. Según recoge el parte del 112, el hombre ha sufrido una luxación en una rodilla y ha tenido que ser trasladado hasta el Hospital Virgen del Puerto. Hasta el lugar se ha desplazado una ambulancia del SES y una patrulla de la Policía Nacional.

<https://www.hoy.es/plasencia/herido-trabajador-precipitarse-20210625145759-nt.html>

### **Muere un trabajador de una cantera de Carballeda de Valdeorras al precipitarse su camión por un desnivel**

Vigo. Un accidente laboral en una cantera de la localidad de Carballeda de Valdeorras se ha cobrado este jueves la vida de un trabajador. Según han informado fuentes del 112 Galicia, el suceso ha tenido lugar cuando el camión que manejaba el operario, un vehículo de gran tonelaje, se ha precipitado por un desnivel cuando descargaba pizarra en una escombrera, en una zona de mucha pendiente. Un particular fue quien avisó a la central de emergencias en torno a las doce y media de la noche, alertando de que acababa de escuchar un fuerte estruendo, tras el cual vio caer el camión por la pendiente de la explotación, situada en el lugar de Castrelos, parroquia de Casaio. Inmediatamente, los operadores del servicio de emergencias trasladaron los datos del suceso a los bomberos y al GES de Valdeorras, así como a los agentes de la Guardia Civil y a los servicios sanitarios. Ya en el lugar, los miembros del grupo de emergencias supramunicipal comprobaron que se trataba de una zona de difícil acceso, al ser una pendiente de unos 500 metros de altura. Esta circunstancia motivó que los medios trabajaran durante algunas horas para recuperar el cuerpo, si bien debido a la peligrosidad y del terreno y al riesgo de que se produjeran desprendimientos, fue necesario parar y retomar los trabajos con la primera luz del día. De hecho, a primera hora de la mañana los agentes del cuerpo de bomberos han confirmado la localización del cuerpo del operario.

<https://www.lavozdegalicia.es/noticia/ourense/carballeda-de-valdeorras/2021/06/24/muere-trabajador-cantera-carballeda-valdeorras-precipitarse-camion-desnivel/00031624521660026221107.htm>

### **Así han rescatado a un constructor caído en una zanja en Barcelona**

Los Bomberos de Barcelona rescatan a un hombre que trabajaba en una obra y ha caído en una zanja de cinco metros en la calle Llull de Poblenou, en el distrito de Sant Martí de la capital catalana. Rescatan a un hombre que se había caído en una zanja en Barcelona. Esta mañana, hacia las siete horas, los Bomberos de Barcelona han recibido un aviso y han acudido para rescatar a un hombre. Se trataba de un operario de la construcción que mientras trabajaba había caído en una zanja de cinco metros de profundidad, en la calle Llull de Poblenou, en el distrito de Sant Martí. Varios efectivos han intervenido a su rescate, que ha sido bien complicado a causa de las heridas de la víctima, que se había hecho daño a la columna vertebral. Para el salvamento han requerido una camilla para inmovilizar y estabilizar al hombre, que después ha sido evacuado con una grúa hasta la calle. Desde allí, una unidad del Servicio de Emergencias Médicas, SEM, la ha trasladado a un centro hospitalario para valorar su estado y lesiones a consecuencia de la caída.

[https://elcaso.elnacional.cat/es/noticias/imagenes-rescate-constructor-caido-zanja-llull-poblenou-sant-marti-barcelona\\_51556\\_102.html](https://elcaso.elnacional.cat/es/noticias/imagenes-rescate-constructor-caido-zanja-llull-poblenou-sant-marti-barcelona_51556_102.html)

### **El comité de empresa de Metro de Madrid pide que se fije la prejubilación a los 60 años para los expuestos al amianto**

El comité de empresa de Metro de Madrid ha enviado una carta al Grupo Socialista en el Congreso de los Diputados para trasladarle sus propuestas de cara al encaje de los trabajadores expuestos al amianto en la futura reforma de las pensiones en la que trabaja el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones en la que quieren incluir medidas como la prejubilación a los 60 años de estos empleados o la reducción de jornada para los que tengan problemas de salud debido al asbesto. La misiva, fechada el pasado 24 de junio en la Cámara baja, va dirigida a la vicepresidenta primera de la Comisión de Trabajo, Inclusión, Seguridad Social y Migración, Rafaela Crespín, y en ella se incluyen sus sugerencias hacia el Ministerio que dirige José Luis Escrivá. Está firmada por CCOO, UGT, el Sindicato del Colectivo de Maquinistas de Metro, Sindicato de Técnicos de Metro de Madrid, Sindicato Libre y Solidaridad Obrera. Proponen que la ley recoja el reconocimiento a la exposición, "debiendo reparar el daño de todos aquellos que la han sufrido y estableciendo una compensación similar al número de años que se pierden por ello".

<https://www.publico.es/economia/comite-empresa-metro-madrid-pide-fije-prejubilacion-60-anos-expuestos-amianto.html>

### **Es imprescindible impulsar empleos dignos y saludables que acaben con la siniestralidad laboral**

La Secretaria de Salud Laboral de UGT, Ana García de la Torre, ha reclamado la necesidad de impulsar "empleos dignos y saludables, en los que se cumpla la normativa de prevención de riesgos laborales, se realicen las evaluaciones de riesgo, se apliquen medidas preventivas para evitar o reducir los riesgos, se de formación a los trabajadores sobre los riesgos laborales a los que están expuestos y se realice la vigilancia de la salud periódica". Ana García ha realizado estas declaraciones durante su intervención en la jornada "Riesgos psicosociales en el entorno laboral y Covid 19", organizada por UGT-La Rioja, donde ha exigido que "se proteja la seguridad y salud de los trabajadores y trabajadoras", ya que "los datos son alarmantes: el pasado martes, día 15 de junio, en nuestro país murieron 4 trabajadores en accidentes laborales; durante el primer trimestre del año habían muerto 162 personas en accidentes laborales; la primera causa de fallecimiento por accidente de trabajo fueron infartos o derrames cerebrales con 50 personas muertas; y durante 2020 murieron 708 personas en accidentes laborales, de los cuales 228 fueron por fueron infartos o derrames cerebrales".

<https://www.ugt.es/es-imprescindible-impulsar-empleos-dignos-y-saludables-que-acaben-con-la-siniestralidad-laboral>

### **Bruselas diseñará planes de emergencia para reaccionar en el ámbito laboral a futuras crisis sanitarias**

Bruselas diseñará planes de emergencia para reaccionar en el ámbito laboral a futuras crisis sanitarias. La Comisión Europea examinará los efectos de la pandemia en el ámbito laboral y la eficiencia de los marcos de actuación vigentes con el objetivo de desarrollar "procedimientos de emergencia" para el despliegue "rápido" de medidas para reaccionar ante "potenciales crisis sanitarias en el futuro". Así consta en el nuevo marco estratégico sobre seguridad laboral que ha sido presentado este lunes por el vicepresidente económico del Ejecutivo comunitario, Valdis Dombrovskis, y el comisario de Empleo y Derechos Sociales, Nicolas Schmit. El plan de acción es el primer paso para actualizar el conjunto de normas y recomendaciones de la UE y pivota sobre tres objetivos principales: adecuar la seguridad laboral a las transiciones verde y digital, reducir los accidentes y las enfermedades relacionadas con el ámbito laboral y mejorar la preparación ante futuras crisis sanitarias como la actual.

<https://www.europapress.es/economia/laboral-00346/noticia-bruselas-disenara-planes-emergencia-reaccionar-ambito-laboral-futuras-crisis-sanitarias-20210628132313.html>

### **«Acudir al centro de trabajo no nos puede costar la vida»**

Los sindicatos CCOO y UGT han abogado este lunes por un pacto de Estado contra la siniestralidad laboral para prevenir accidentes de trabajo como el que le costó la vida a un trabajador de 49 años, empleado de una empresa maderera, que falleció el pasado jueves al caerle encima un árbol mientras realizaba trabajos de tala en un monte situado en el concejo de Colunga. «Acudir al centro de trabajo no nos puede costar la pérdida de la salud, y mucho menos de la vida», han señalado según recogió EP. Durante la concentración, que se ha llevado a cabo en Oviedo, se han guardado cinco minutos de silencio en señal de duelo por la muerte de este trabajador y de apoyo a su familia y compañeros de trabajo. Los representantes de los trabajadores han advertido de la fuerte mortalidad que se está produciendo durante este año, trece muertos en Asturias y 205 en España en los primeros seis meses de 2021. «Cada accidente mortal es un fracaso para esta sociedad que consideramos avanzada», dijo el representante de CCOO de salud laboral, Gerardo Luis Argüelles.

<https://www.lavozdeasturias.es/noticia/asturias/2021/06/28/acudir-centro-trabajo-puede-costar-vida/00031624882187622566153.htm>

### **El sector del socorrismo denuncia las condiciones laborales en las que algunas empresas prestan sus servicios**

En las actuales fechas, en las que se inicia la temporada estival y con ella las instalaciones con piscinas abren sus puertas al público para el disfrute de pequeños y mayores, algunas empresas de salvamento y socorrismo acuático de esta zona quieren hacer pública una denuncia en cuanto a la actual situación que se vive en el sector, en relación con las condiciones laborales que se producen en algunos contratos. De esta forma, critican que en las últimas temporadas se viene observando cómo distintas empresas privadas de salvamento y socorrismo acuático vienen ofreciendo sus servicios en hoteles, urbanizaciones privadas, campings, parques acuáticos y playas con precios que se encuentran muy por debajo del coste del salario mínimo interprofesional. Por este motivo, desde estas empresas se pide una reflexión, por parte, sobre todo, de las entidades que subcontratan a dichas firmas, "encaminada a explicar cómo hacen para no perder dinero". La respuesta para los denunciantes es clara, "cometer irregularidades en la contratación de su personal socorrista, a los cuales someten, entre otras cosas, a jornadas de hasta 60 horas semanales de trabajo, sin apenas descanso, por cantidades irrisorias de dinero, generalmente jóvenes que por su situación personal, como son los estudiantes, necesitan trabajar en verano".

[https://www.diariodecadiz.es/chiclana/empresas-socorrismo-denuncian-situacion-laboral-trabajadores-chiclana\\_0\\_1587142083.html](https://www.diariodecadiz.es/chiclana/empresas-socorrismo-denuncian-situacion-laboral-trabajadores-chiclana_0_1587142083.html)

### **La AN admite demanda de una asociación de fiscales contra Justicia y Fiscalía por no tener plan de riesgos laborales**

La Audiencia Nacional ha admitido la demanda presentada por la Asociación Profesional de Fiscales (APIF) contra el Ministerio de Justicia y la Fiscalía General del Estado por no dotar de plan de prevención de riesgos laborales a unos 2.500 fiscales y funcionarios de la oficina fiscal. En un decreto de 23 de junio de la Sala de lo Social, al que ha tenido acceso Europa Press, se ha admitido la demanda, se ha designado al magistrado Ramón Gallo Llanos como ponente y se ha señalado para el próximo 19 de octubre el acto de conciliación; en el caso de que las partes no

lleguen a acuerdo, se celebrará seguidamente el acto de juicio. La asociación de fiscales emprendió acción legal contra el Ministerio y la Fiscalía al considerar que "nunca han dotado a sus funcionarios de ninguna medida de prevención de riesgos laborales", según consta en la demanda a la que también ha tenido acceso Europa Press. La APIF insistía en que en el caso de la Fiscalía existe una "normativa meramente formal, pero no real" aprobada en 2014 "sin negociación alguna por las asociaciones de fiscales".

<https://elderecho.com/la-an-admite-demanda-de-una-asociacion-de-fiscales-contra-justicia-y-fiscalia-por-no-tener-plan-de-riesgos-laborales>

The image shows the cover of a document. At the top left is the logo of the Spanish Government (GOBIERNO DE ESPAÑA) and the Ministry of Health (MINISTERIO DE SANIDAD). At the top right is a green button with the word "RECORDA" in white. The main title is "PROCEDIMIENTO DE ACTUACIÓN PARA LOS SERVICIOS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES FRENTE A LA EXPOSICIÓN AL SARS-CoV-2" in bold blue letters. Below the title is the date "22 de junio de 2021". At the bottom, there are several logos of collaborating organizations: the Spanish Government and Ministry of Health, the Spanish Institute for Occupational Safety and Health (INSST), the Spanish Institute for Safety and Health (ITSS), the Spanish Society of Occupational Safety and Health (Sociedad Española de Seguridad e Higiene en el Trabajo), the Spanish Agency for Medicines and Health Products (AEMT), the Spanish Association of Occupational Safety and Health (anmtas), the Spanish Society of Occupational Safety and Health in the Public Administration (Sociedad Española de Salud Laboral en la Administración Pública), the Spanish Federation of Occupational Safety and Health (FEDEET), the Spanish Association of Occupational Safety and Health (AET), and the Spanish Association of Occupational Safety and Health (aespla).



## NOVETATS LEGALS

---

### DOGV

**Consulta també *Normativa aprobada per la Generalitat en relació amb la pandèmia per coronavirus Covid-19*, en el DOGV. Fes clic **ací** per a entrar.**

Sense novetats

### BOE

Nº 154

Orden INT/677/2021, de 28 de junio, por la que se modifica la Orden INT/657/2020, de 17 de julio, por la que se modifican los criterios para la aplicación de una restricción temporal de viajes no imprescindibles desde terceros países a la Unión Europea y países asociados Schengen por razones de orden público y salud pública con motivo de la crisis sanitaria ocasionada por la COVID-19.

[https://www.boe.es/diario\\_boe/txt.php?id=BOE-A-2021-10746](https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2021-10746)

### DOUE

L 229

Reglamento Delegado (UE) 2021/1061 de la Comisión de 28 de junio de 2021 por el que se prorroga el período de referencia del Reglamento (UE) 2020/1429 del Parlamento Europeo y del Consejo, por el que se establecen medidas en favor de un mercado ferroviario sostenible habida cuenta del brote de COVID-19 (Texto pertinente a efectos del EEE)

[https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=uriserv%3AOJ.L\\_.2021.229.01.0001.01.SPA&toc=OJ%3AL%3A2021%3A229%3ATOC](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=uriserv%3AOJ.L_.2021.229.01.0001.01.SPA&toc=OJ%3AL%3A2021%3A229%3ATOC)

Reglamento de Ejecución (UE) 2021/1063 de la Comisión de 28 de junio de 2021 por el que se aprueba el cloruro de C12-16-alquildimetilbencilamonio como sustancia activa para su uso en biocidas de los tipos 3 y 4 (Texto pertinente a efectos del EEE)

[https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=uriserv%3AOJ.L\\_.2021.229.01.0004.01.SPA&toc=OJ%3AL%3A2021%3A229%3ATOC](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=uriserv%3AOJ.L_.2021.229.01.0004.01.SPA&toc=OJ%3AL%3A2021%3A229%3ATOC)

Audiencia e información pública del **NOU**  
Proyecto de Real Decreto por el que se  
regula el Esquema Nacional de Seguridad

## NOVETATS AENOR – NORMES UNE

### NORMES PUBLICADES RECENTMENT

- UNE-EN 60825-1:2015/A11:202. Seguridad de los productos láser. Parte 1: Clasificación de los equipos y requisitos. 2021-06-23



- UNE-EN 81-73:2021. Reglas de seguridad para la construcción e instalación de ascensores. Aplicaciones particulares para ascensores para personas y personas y cargas. Parte 73: Comportamiento de los ascensores en caso de incendio. 2021-06-16
- UNE-EN 13565-2:2018+AC:2019/AC:2021. Sistemas fijos de lucha contra incendios. Sistemas espumantes. Parte 2: Diseño, construcción y mantenimiento. 2021-06-16
- UNE-EN 16750:2018+A1:2021. Sistemas de lucha contra incendios. Sistemas de reducción de oxígeno. Diseño, instalación, planificación y mantenimiento. 2021-06-16
- UNE-EN 893:2021. Equipos de alpinismo y escalada. Crampones. Requisitos de seguridad y métodos de ensayo. 2021-06-02
- UNE-EN IEC 61496-2:2021. Seguridad de las máquinas. Equipos de protección electrosensibles. Parte 2: Requisitos particulares para equipos que utilizan dispositivos de protección opto-electrónicos activos (AOPDs). 2021-05-12
- UNE-CEN/TR 1030-2:2021 IN. Vibración mano-brazo. Directrices para la reducción de riesgos de vibración. Parte 2: Medidas de gestión en el lugar de trabajo. 2021-04-28
- UNE-EN 1837:2021. Seguridad de las máquinas. Iluminación integrada en las máquinas. 2021-04-21
- UNE-EN 1363-1:2021. Ensayos de resistencia al fuego. Parte 1: Requisitos generales. 2021-04-14

### CORRECCIONS PUBLICADES RECENTMENT

- UNE-EN 149:2001+A1:2010. Dispositivos de protección respiratoria. Medias máscaras filtrantes de protección contra partículas. Requisitos, ensayos, marcado.

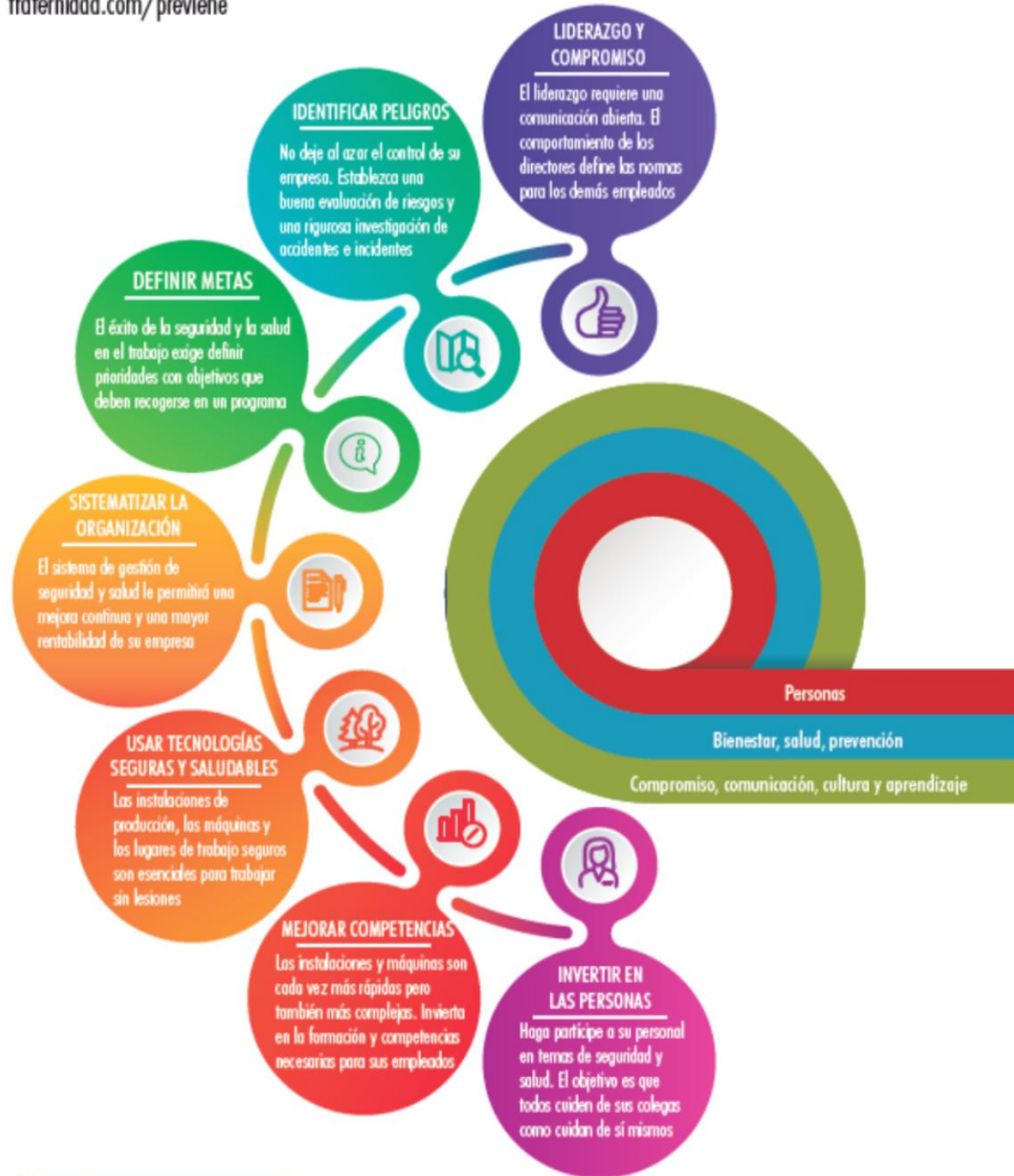
### NORMES ANUL-LADES RECENTMENT

- UNE-EN 16750:2018. Sistemas de lucha contra incendios. Sistemas de reducción de oxígeno. Diseño, instalación, planificación y mantenimiento. 2021-06-16
- UNE-EN 893:2011. Equipos de alpinismo y escalada. Crampones. Requisitos de seguridad y métodos de ensayo. 2021-06-02
- UNE-EN 407:2005. Guantes de protección contra riesgos térmicos (calor y/o fuego). 2021-05-01
- UNE-EN 13128:2002+A2:2009. Máquinas herramienta. Seguridad. Fresadoras (incluidas mandrinadoras). 2021-05-01
- UNE-CEN/TR 1030-2:2016 (RATIFICADA). Vibración mano-brazo. Directrices para la reducción de riesgos de vibración. Parte 2: Medidas de gestión en el lugar de trabajo. (Ratificada por la Asociación Española de Normalización en abril de 2017.) 2021-04-28



fraternidad.com/previene

# LAS 7 REGLAS DE ORO



Plan de Actividades Preventivas de la Seguridad Social

ACTIVANDO **VISION ZERO**  
EMPRESAS MÁS COMPETITIVAS, MÁS INNOVADORAS  
visionzero.global/es

## NOVETATS INVASSAT

---

### Plans d'actuació contra la sinistralitat [WWW]

- **Pla d'actuació contra la sinistralitat** laboral de la Comunitat Valenciana **2021** - Resum 17.02.2021 [PDF val] [PDF cas]

### criteris tècnics de l'INVASSAT [WWW]

- Obligacions en matèria de **coordinació d'activitats empresarials per part dels ajuntaments amb motiu del muntatge i desmuntatge d'escenaris** per al desenvolupament de diversos actes culturals 04.2021 [PDF val] [PDF cas]
- Obligacions preventives de **tallers mecànics que arrenden part de les seues instal·lacions** i empreses de serveis de lloguer de boxes de treball per a usuaris i usuàries particulars 30.03.2021 [PDF val] [PDF cas]

### Manuels del Campus Virtual de l'INVASSAT

- **Transversalització** de la seguretat i salut en el treball en la formació primària, secundària i de batxillerat 10.05.2021 [PDF val] [PDF cas]
- **Plans d'autoprotecció**. 07.04.2021 [PDF val] [PDF cas]
- El risc degut a l'**electricitat estàtica** : mesures preventives 20.01.2021 [PDF val] [PDF cas]

### Fitxes d'Investigació d'Accidents FIA [WWW]

- Accident greu de dos treballadors per **intoxicació accidental en espai confinat** [PDF val] [PDF cas]
- Accident greu a causa d'**atrapament amb un equip de treball** fora d'ús [PDF val] [PDF cas]

### Estadístiques de l'INVASSAT [WWW]

- Estadística d'**accidents de treball**. Maig 2020-Abril 2021 [PDF]
- Estadística de **malalties professionals**. Maig 2020-Abril 2021 [PDF]

### SPRL de la Generalitat

- **Memòria d'activitats** del Servei de Prevenció de Riscos Laborals del Personal Propi de la Generalitat **2020** [PDF val] [PDF cas]
- **Memòria d'activitats** del Servei de Prevenció de Riscos Laborals del Personal Propi de la Generalitat **2019** [PDF val] [PDF cas]

### Observatori de Seguretat i Salut Laboral de la Comunitat Valenciana [WWW]

- Caracterització de la **seguretat viària laboral** en la Comunitat Valenciana 2019 14.12.2020 [PDF val] [PDF cas]

### Apunts tècnics de l'INVASSAT [WWW]

- Comercialització de **màquines** : claus per a una adquisició sense sorpreses 21.12.2020 [PDF val] [PDF cas]

### Butlletins de novetats

- **Butlletí de novetats** en seguretat i salut laboral de l'INVASSAT 05.2021 [PDF]



## NOVETATS OIT

### **NOU** [La OIT publicará nuevas estimaciones sobre la migración laboral mundial](#)

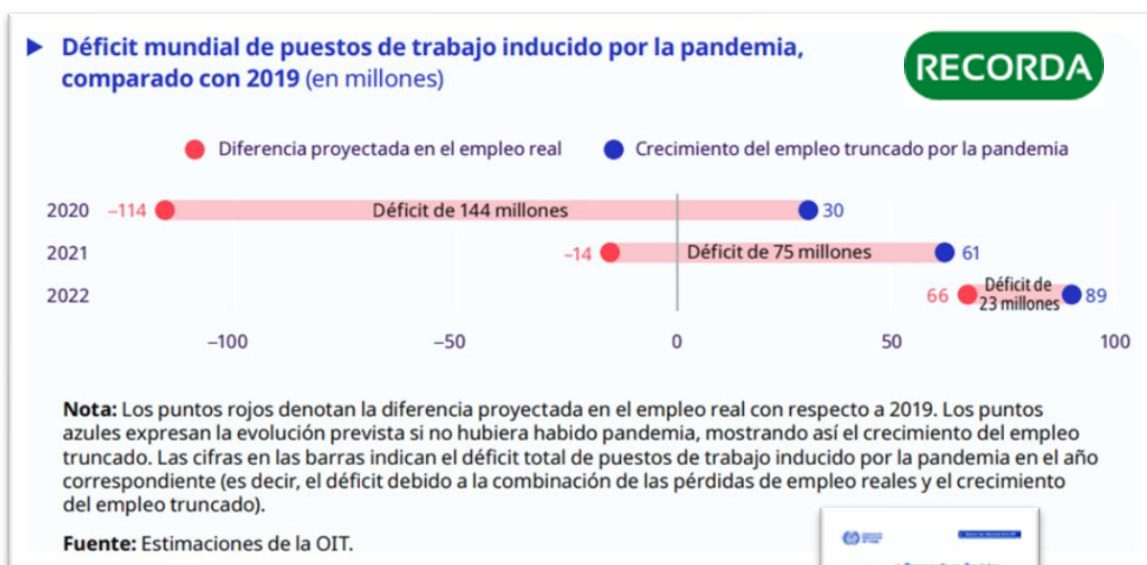
GINEBRA (Noticias de la OIT) - La Organización Internacional del Trabajo (OIT) presentará su tercer informe sobre Estimaciones mundiales sobre los trabajadores y las trabajadoras migrantes : Resultados y Metodología, el miércoles 30 de junio. El informe se centra en la evolución de la migración laboral mundial. Ofrece una imagen detallada de cómo los trabajadores migrantes, que constituyen casi el 5% de la mano de obra mundial, son una parte integral de la economía mundial.

### [Participe en la campaña mundial de la OIT para ratificar el Convenio sobre la violencia y el acoso](#)

GINEBRA (OIT Noticias) – La Organización Internacional del Trabajo (OIT) lanza una campaña mundial para promover la ratificación y aplicación del Convenio núm. 190 sobre la violencia y el acoso en el lugar de trabajo. La campaña tiene como objetivo explicar en términos sencillos qué es el Convenio sobre la violencia y el acoso, 2019 (núm. 190) , los temas que cubre y cómo abordar la violencia y el acoso en el mundo del trabajo.

### [Los sindicatos importan en una recuperación centrada en las personas de la COVID-19](#)

Ginebra (NOTICIAS DE LA OIT) – Según la nueva edición del Boletín Internacional de Investigación Sindical, presentada por la Oficina de Actividades para los Trabajadores de la OIT, los sindicatos importan y desempeñan un papel importante en la lucha contra la pandemia y al garantizar una recuperación centrada en las personas. “La COVID-19 y la recuperación: El papel de los sindicatos en la construcción de un mundo mejor”, señala que los sindicatos han mantenido su posición y han ayudado a proteger mejor a los trabajadores y sus empleos en todo el mundo.



## NOVETATS EU-OSHA

---

### **NOU** [SIMPOSIO - El nuevo marco de seguridad y salud laboral ¡Únase al debate en línea!](#)

No se pierda el simposio de la EU-OSHA «Prevención, ahora más que nunca» sobre el próximo marco estratégico de la UE en materia de seguridad y salud en el trabajo 2021-2027. El Comisario de Empleo y Derechos Sociales de la UE, Nicolas Schmit, y la Directora Ejecutiva de la EU-OSHA, Christa Sedlatschek, compartirán sus puntos de vista en relación con la gestión del cambio en el nuevo mundo del trabajo, la prevención de accidentes y enfermedades en el lugar de trabajo, y una mayor preparación para futuras amenazas para la salud.

### **NOU** [EU-OSHA held IPA webinar on OSH and telework](#)

Within the framework of the Instrument for Pre-Accession Assistance (IPA) project, on 22 June EU-OSHA held the third informal webinar for the IPA Focal Points (Western Balkans and Turkey) on the topic of occupational safety and health (OSH) and telework during the COVID-19 pandemic. The webinar aimed to share knowledge and the EU best practice, as well as EU-OSHA's publication Teleworking during the COVID-19 pandemic: risks and prevention strategies on the main drivers of teleworking and the associated OSH risks, benefits and challenges arising for workers and organisations during the pandemic.

### **NOU** [European Medical organisations call for protection of healthcare professionals](#)

Healthcare workers have been on the front line in the fight against the COVID-19 pandemic and highly exposed to suffer from all types of physical, emotional and psychological violence against them. In 2021 the World Health Organisation celebrates the International Year of Health and Care Workers. Within this frame, European Medical organisations, including official campaign partner The Standing Committee of European Doctors (CPME), marked the 2nd European Awareness Day on Violence against Doctors and other Health Professionals and committed themselves to addressing key contributing factors, including exhaustion and burnout.



## NOVETATS INSST

**AVÍS IMPORTANT!!!**

**El portal de l'INSST continua sense accés a causa del ciberatac produït fa uns dies**



**RECORDA**



## ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

**NOU** BERROCAL BERROCAL, Francisca. [Análisis comparativo de tres métodos de valoración de puestos de trabajo](#) [en línia]. Tesis doctoral. Santiago Pereda Marín, dir. Madrid: Universidad Complutense de Madrid, 2016. 377 p. [Consulta: 22.06.2021].

Condicions de treball | Organització del treball | Psicosociologia

La valoració de llocs de treball és un procés bàsic dins de la Psicologia del Treball i les Organitzacions i de la gestió de recursos humans, la finalitat principal dels quals és determinar el valor relatiu dels llocs en funció de les seues contribucions per a l'organització, si bé els seus resultats poden aplicar-se per a diferents fins, tant en l'àmbit de les retribucions com en altres àrees de la gestió dels recursos humans. Dins del marc de la valoració de llocs, l'objectiu general d'aquesta investigació és analitzar les semblances i diferències en els resultats obtinguts quan s'apliquen diferents mètodes de valoració a una mateixa mostra de llocs, amb la finalitat de facilitar la presa de decisions durant el procés de valoració, tant des d'un punt de vista tècnic com social, al mateix temps que s'optimitza el nombre de factors utilitzats, reduint els costos i els temps exigits per al seu desenvolupament. La investigació es va desenvolupar en dues organitzacions públiques locals. El número de posats tipus amb el qual es va treballar va ser de 67 en una de les organitzacions i de 51 en l'altra, incloent posats de tots els nivells, des de la direcció fins als més operatius. De manera prèvia a la valoració dels llocs es va dur a terme l'anàlisi i descripció d'aquests, utilitzant-se com a mètode de recollida d'informació l'entrevista semi estructurada. Per a la valoració dels llocs es van utilitzar tres sistemes.

**NOU** GRUSENMEYER, Corinne. [Organisations des activités de maintenance: intervenir en sécurité. Hygiène et sécurité du travail](#) [en línia]. 2021. 262. 35 p. [Consulta: 21.06.2021]. ISSN: 1762-8148.

Cultura de la prevenció i la seguretat | Energia | Avaluació de riscos | Organització del treball

Aquest dossier ofereix un inventari i vies concretes per a desenvolupar la prevenció adaptada a les situacions que es troben en les empreses. Després d'una descripció general de les exposicions professionals, llança diverses llums sobre els problemes de seguretat durant les intervencions subcontractades en el lloc, les relacions contractuals de les empreses i les seues contribucions a la prevenció, la planificació de les intervencions nuclears, la gestió del manteniment correctiu, la salut i la seguretat internes en aquestes organitzacions en xarxa. El manteniment és una funció fonamental de les empreses. Cobreix activitats d'alt risc, amb nombrosos accidents laborals, sovint greus. Les organitzacions de treball de manteniment s'han diversificat molt en els últims anys, la qual cosa complica els sistemes en els quals aquestes activitats formen part i contribueix a generar altres riscos.

CONFEDERACIÓN CANARIA DE EMPRESARIOS. [Manual de prevención en riesgos laborales](#) [en línia]. Las Palmas de Gran Canaria: CCE, 2021. 257 p. [Consulta: 22.06.2021].

Cultura de la prevenció i la seguretat | Gestió de la prevenció

FAGUNDO RIVERA, Javier; GÓMEZ SALGADO, Juan; GARCÍA IGLESIAS, Juan Jesús; RUIZ FRUTOS, Carlos. [Trabajo, familia y percepción de la propia salud en las enfermeras: Relación con el cáncer de mama y el trabajo a turnos](#). *Revista española de salud pública* [en línia]. 2021, 95. 17 p. [Consulta: 22.06.2021]. ISSN 1135-5727.

Condicions de treball | Estrés | Organització del treball | Altres patologies | Sanitat i serveis socio-sanitaris

INSTITUTO ANDALUZ DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. [Documento de recomendaciones para el uso de líneas de vida provisionales de obra certificadas](#) [en línia]. Sevilla: Instituto Andaluz de Prevención de Riesgos Laborales 2021. 174 p. [Consulta 22.06.2021]

Construcció | Equips de protecció individual | Treballs en altura

COMISIONES OBRERAS. Unión Sindical de Madrid-Región. [Salud laboral & género: especial atención a la COVID-19 y su impacto en las mujeres](#) [en línia]. Madrid: Secretaría de Salud Laboral de CCOO de Madrid, 2020. 116 p. [Consulta: 17.06.2021].

Acaçament laboral o mobbing | Condicions de treball | Embaràs i lactància | Prevenció i gènere | PRL COVID-19

FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN (España). [Manual PRL en los trabajos con productos químicos en la construcción](#) [en línia]. Madrid: Fundación Laboral de la Construcción, 2021. 300 p. [Consulta: 22.06.2021].

Riscos químics | Construcció | Equips de protecció individual | Avaluació de riscos | Productes químics. Classificació i etiquetatge (REACH, CLP)



## INVASSAT A LES XARXES

**GVA Invassat**  
20 h · 🌐

En: Español ·

CARTEL. Estiramientos para prevenir la fatiga.

11 estiramientos con los que empezar lenta y progresivamente hasta llegar al punto de tirantez, nunca de dolor, sin botes. Repetir 3-5 veces. Ante cualquier sintoma de alarma, acudir al médico.

👉 <https://prevencion.fremap.es/Buenas%20prcticas/ME.CAR.600.pdf>

Vía Fremap

#PRL #fatiga #estiramientos

**Estiramientos**  
**Para prevenir la fatiga**

1. Gira lateralmente la cabeza hacia ambos lados.
2. Flexiona y extiende la cabeza al máximo.
3. Inclina lateralmente la cabeza en dirección a los hombros.
4. Haz rotaciones con la cabeza en ambos sentidos.
5. Rota los hombros hacia delante y hacia atrás.
6. Realiza los estiramientos del antebrazo.
7. Estira el epicóndilo y el epicóteo.
8. Realiza estiramientos de hombro y trapecios.
9. Arquea la zona lumbar hasta que se despegue de la pared y después haz el movimiento inverso.
10. Estira globalmente la espalda, hacia arriba y dejándote caer hacia los lados.
11. Mira hacia el suelo y deja caer la espalda hacia adelante.

**EMPEZAR → MANTENER 5 SEG. → VOLVER SUAVE**

Empezar lenta y progresivamente hasta llegar al punto de tirantez, nunca de dolor, sin botes. Repetir 3-5 veces.

**GVA Invassat**  
@GVAinvassat

Última actualización del documento:

📄 Procedimiento de actuación para los servicios de prevención de riesgos laborales frente a la exposición al SARS-Cov-2

A 22 de junio de 2021

🔗 [mscbs.gob.es/profesionales/...](https://mscbs.gob.es/profesionales/...)

Vía @sanidadgob

#PRL #COVID19

**PROCEDIMIENTO DE ACTUACIÓN PARA LOS SERVICIOS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES FRENTE A LA EXPOSICIÓN AL SARS-CoV-2**  
22 de junio de 2021

**GVA Invassat**  
Instituto Valencià de Seguretat i Salut en el Treball - Instituto Valenciano de Se...  
22 horas · 🌐

Te recordamos nuestra publicación:

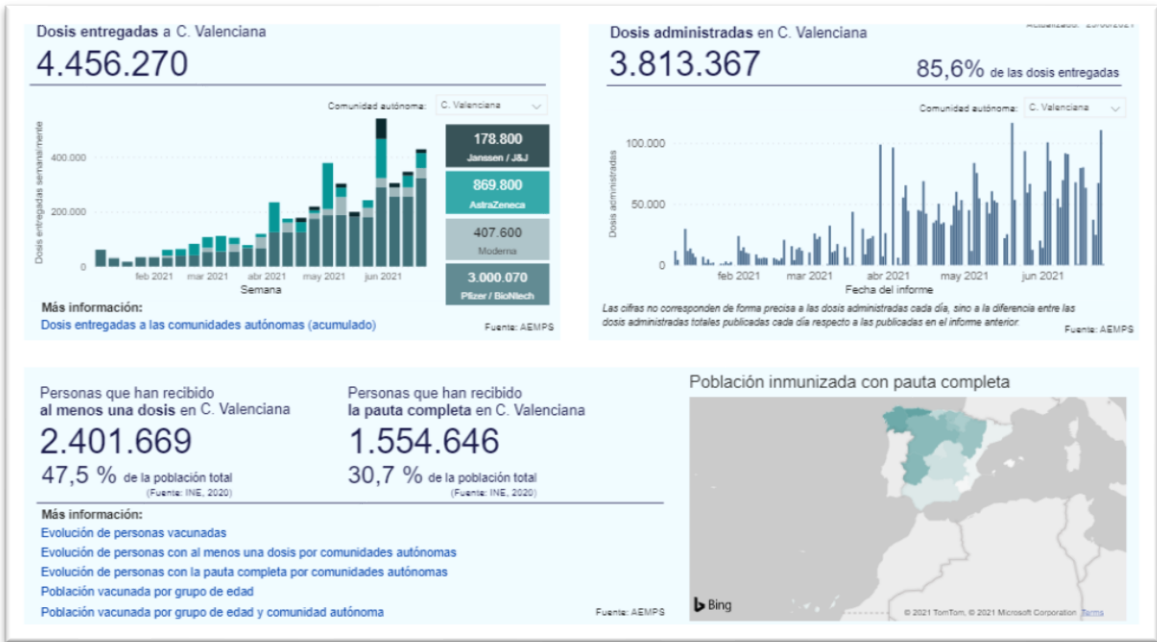
📄 Manual práctico para la evaluación del riesgo biológico en actividac ... ver más

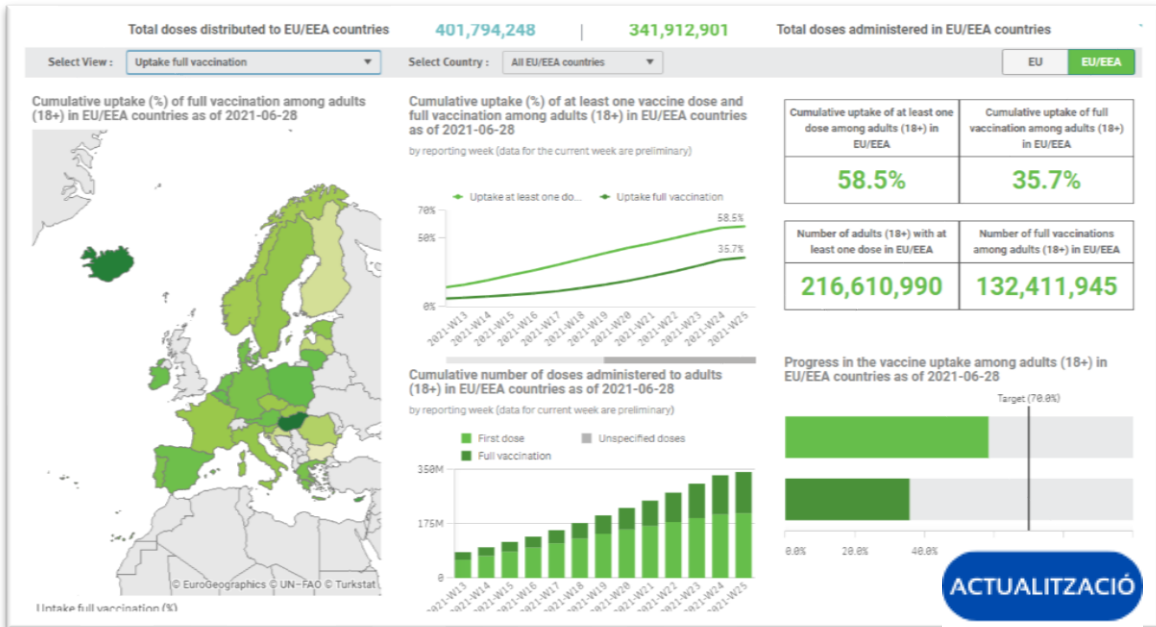
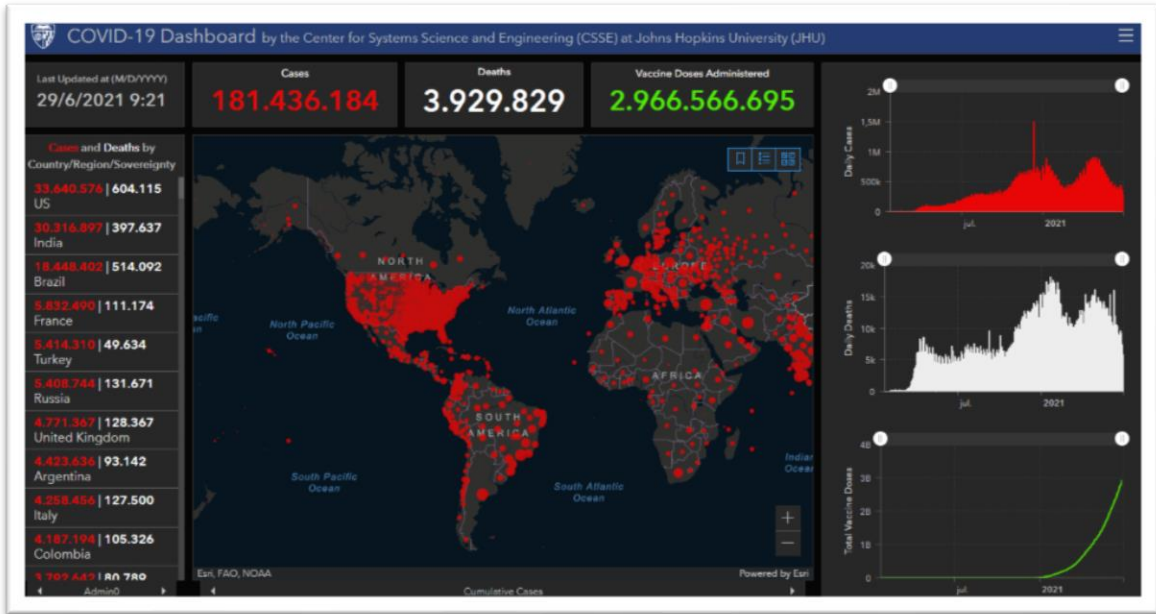
**MANUAL PRÁCTIC PER A L'AVALUACIÓ DEL RISC BIOLÒGIC EN ACTIVITATS LABORALS DIVERSES**

**BIOGAVAL-NEO**  
2018

**INVASSAT**

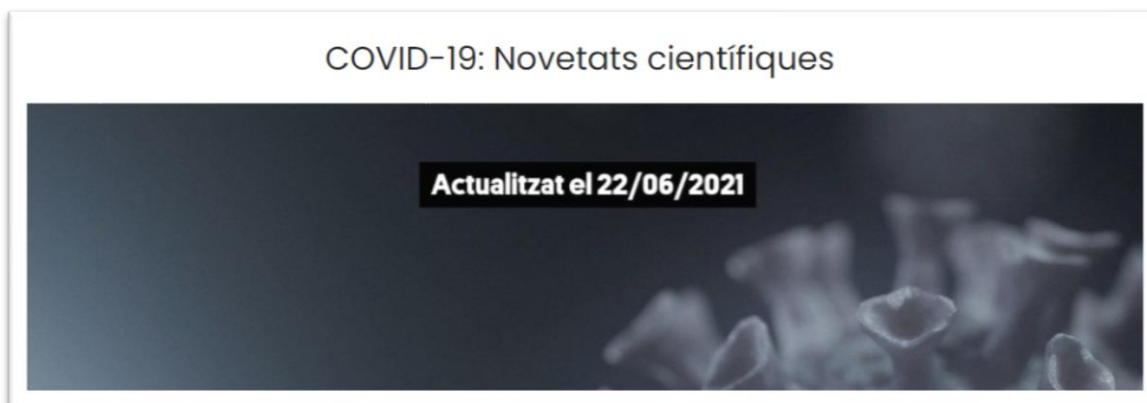
# ESPAI COVID-19





## PER A COMBATRE LA DESINFORMACIÓ SOBRE LA PANDÈMIA

---



- José A. Morales García. [Covid-19 y el misterio del ataque al cerebro](#). The Conversation. 27.06.2021.
- [Simulaciones de toses y estornudos para estudiar la transmisión aérea de enfermedades](#). SINC. 22.06.2021
- Juan Gómez Salgado et al. [Ansiedad y miedo: cómo la pandemia afecta a la salud mental de los trabajadores](#). The Conversation. 15.06.2021.
- Ignacio J. Molina Pineda de las Infantas [¿Cuánto nos va a durar la inmunidad frente al coronavirus?](#) The Conversation. 14.06.2021
- [La leche materna de mujeres infectadas y vacunadas contiene anticuerpos frente a la covid-19](#). SINC. 14.06.2021
- Antoni Trilla. [La vida tras la vacunación contra la covid-19](#). SINC. 11.06.2021

### RECORDA...

- Roberto R. Aramayo. [El Diccionario Filosófico COVID-19, otro laboratorio del CSIC](#). The Conversation. 21.04.2021
- Fernando Navarro. [Cómo hablar y escribir bien sobre la pandemia coronavírica: nivel avanzado](#). SINC. 01.03.2021
- Fernando Navarro. [Cómo hablar y escribir bien sobre la pandemia coronavírica: las dudas básicas](#). SINC. 26.02.2021.
- Jose M Jimenez Guardado, Alejandro Pascual Iglesias, Ana María Ortega-Prieto et al. [Guía definitiva para desmentir bulos sobre el SARS-CoV-2 y la COVID-19](#). The Conversation. 18.01.2021



## I no t'oblides...

**Actualización Medidas COVID-19** > 

Decae el toque de queda	Reuniones sociales o familiares	Reapertura del ocio nocturno
Fin de limitación de la movilidad nocturna	Desaparece el límite de personas en las casas o en las calles	Hasta las 2 de la madrugada, sin baile y con un aforo del 50% en interior y del 100% en terrazas
Hostelería y restauración	En vigor a partir del martes 8 de junio y hasta que acabe el mes de junio	
Abierta hasta la 1 de la madrugada, con 10 personas por mesa y aforo del 50% en interior y del 100% en terrazas		

 **Verifica siempre en**  @generalitat  Generalitat Valenciana  @generalitatvalenciana



infocoronavirus.gva.es  
**900 300 555**

## Segueix-nos en...

**INVASSAT – Facebook – Twitter – LinkedIn – SlideShare**