



GENERALITAT
VALENCIANA

INVASSAT

Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

SERVEI D'ASSISTÈNCIA I PROMOCIÓ
CENTRE DE DOCUMENTACIÓ

RECULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL

Dijous 17 de juny de 2021

ACTUALITAT PREVENIONISTA

AGENDA

ALS MITJANS

DIARIS OFICIALS

AENOR-UNE

NOVETATS INVASSAT

NOVETATS OIT

NOVETATS EU-OSHA

NOVETATS INSST

ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

ESPAI COVID-19

COVID-19 EN LA COMUNITAT VALENCIANA

INFORMACIÓ DE REFERÈNCIA COVID-19

ESPais PER A VISUALITZAR LA PANDÈMIA

PER A COMBATRE LA DESINFORMACIÓ SOBRE LA PANDÈMIA

ACTUALITAT PREVENCIIONISTA

¿Cómo puedo tomar el sol de forma segura?
CONSEJOS DE LA AEMPS SOBRE PROTECCIÓN SOLAR



The infographic consists of a teal background with a dashed white border. At the top center is a sun icon. Below it, the title '¿Cómo puedo tomar el sol de forma segura?' is written in a bold, dark blue font, followed by the subtitle 'CONSEJOS DE LA AEMPS SOBRE PROTECCIÓN SOLAR' in a smaller, white font. The main content is organized into two rows of five tips each. Each tip is accompanied by a circular icon: a sun with a lightning bolt, a sun with an 'X' over it, a hand applying sunscreen, a sun with a baby, a sunscreen bottle, a sun with a cloud, a person with a magnifying glass over a mole, a hand holding a sunscreen bottle, a person wearing sunglasses, a hand holding a sunscreen bottle, a person wearing sunglasses, and a person with warning triangles around their head. At the bottom center, there are logos for the Spanish Ministry of Health, Consumption and Social Welfare and the Spanish Agency for Medication and Consumer Products.

- Aunque use un factor de protección alto, no permanezca mucho al sol.
- Evite la exposición solar entre las 12 y las 16 horas.
- Siga las instrucciones de aplicación de los protectores solares.
- No exponga al sol a niños menores de tres años.
- Utilice un producto que proteja frente a la radiación UVB y UVA.
- Utilice el protector solar incluso en días nublados.
- Ante cualquier cambio en manchas o lunares, acuda al especialista.
- Elija un protector solar adecuado a cada tipo de piel.
- Proteja la piel, la cabeza y los ojos de la radiación solar.
- Extreme las precauciones en las zonas más sensibles.

MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL
agencia española de medicamentos y productos sanitarios



The Journal of Navigation (2021), 1–11
doi:10.1017/S0373463321000333



CAMBRIDGE
UNIVERSITY PRESS

RESEARCH ARTICLE

The effect of circadian rhythms on shipping accidents

Juan Vinagre-Ríos,¹ José-Manuel Pérez-Canosa,^{2*} and Santiago Iglesias-Baniela¹

¹ PhD (Nautical Sciences). Ship's Captain.

² Navigation Sciences and Marine Engineering Department, A Coruña University, A Coruna, Spain.

*Corresponding author. E-mail: jose.pcanosa@udc.es

Received: 18 June 2020; **Accepted:** 11 March 2021

Keywords: safety, human error, bridge

Abstract

It is a well-known fact that humans are subject to circadian alterations caused by the action of sunlight. This strongly affects their behaviour and skill, making them change their level of alertness from high at daytime to low at night-time. Taking into account this biological feature, and considering that commercial shipping is one of the oldest round-the-clock activities, raises the question whether bridge watchkeepers can carry out their tasks on night shifts with the same level of alertness as on day shifts. Furthermore, night bridge watchkeeping has to be performed in darkness or very dim light to improve the visual capacity of lookouts. A sample of vessel collisions was analysed and it was found that this kind of accident tends to be more frequent and more serious during the darkness period of the solar day.

NOU

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Recibido: 10 de diciembre de 2020

Aceptado: 10 de mayo de 2021

Publicado: 9 de junio de 2021

MORTALIDAD EN TRABAJADORES EN LA INDUSTRIA METALÚRGICA: REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Beatriz Izquierdo-Sánchez (1), Guanlan Zhao (1,2), Pedro Varo-Galvañ (3), Francisco Brocal-Fernández (4,5)
y Elena Ronda-Pérez (1,6)

(1) Área de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de Alicante. Alicante. España.

(2) Institute of Social Medicine. School of Medicine. Zhejiang University. Hangzhou. China.

(3) Departamento de Ingeniería Química. Universidad de Alicante. Alicante. España.

(4) Departamento de Física, Ingeniería de Sistemas y Teoría de la Señal. Universidad de Alicante. Alicante. España.

(5) Instituto Universitario de Física Aplicada a las Ciencias y las Tecnologías. Universidad de Alicante. Alicante. España.

(6) CIBER Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP). Madrid. España.

NOU

RESUMEN

Fundamentos: El análisis de la mortalidad es un indicador que contribuye a evaluar el estado de la salud laboral de los trabajadores. Los trabajadores involucrados en la extracción, refinación, aleación y fabricación de metales están frecuentemente expuestos a riesgos laborales que pueden conducir a su muerte. El objetivo de este trabajo fue sintetizar la evidencia científica sobre mortalidad en trabajadores de la industria del metal.

Métodos: Es una revisión bibliográfica de artículos científicos mediante la base de datos PubMed. Se incluyeron 17 estudios, donde los temas tratados abordaban problemas específicos que influyen en la mortalidad de los trabajadores del sector de la industria metalúrgica. Se revisaron los textos completos de los artículos.

Resultados: Los hallazgos del estudio mostraron mayores probabilidades de causa de muerte por neoplasias malignas (48%), enfermedades del sistema circulatorio (28%), accidentes laborales (15%), suicidio y violencia (9%).

Conclusiones: A pesar de las investigaciones realizadas, existen lagunas y limitaciones en el estudio de la mortalidad en los trabajadores de la industria metalúrgica, relacionadas fundamentalmente con la relación de la causa de muerte y los factores de riesgos laborales.

Palabras clave: Metal, Mortalidad, Riesgos laborales, Enfermedades profesionales, Salud laboral, Prevención.

ABSTRACT

Mortality among workers in metallurgical industry: literature review

Background: The analysis of mortality offers an important indicator for assessing the state of workers' occupational health. Workers involved in the extraction, refining, alloying and manufacturing of metals are frequently exposed to occupational risks that can lead to their death. The objective of this work was to synthesize the scientific evidence about factors associated with mortality among workers in the metallurgical industry.

Methods: A bibliographic review was conducted using the PubMed database. Seventeen studies were included, where topics addressed specific problems that influence the mortality of workers in the metallurgical industry sector. Complete texts of the articles were reviewed.

Results: Findings show the highest probabilities of death due to malignant neoplasms (48%), diseases of the circulatory system (28%), work accidents (15%), suicide and violence (9%).

Conclusions: Despite the research carried out, there are gaps and limitations in the study of mortality in workers in the metallurgical industry, mainly related to the relationship of the cause of death with occupational risk factors.

Key words: Metal, Mortality, Occupational risks, Occupational diseases, Occupational health, Prevention.

AGENDA PREVENCIÓNISTA

Un nuevo tiempo para la salud psicosocial en el trabajo:

23 y 24 junio
HACIA UNA RED EURO-IBEROAMERICANA DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO SOBRE RIESGOS PSICOSOCIALES EN LAS ORGANIZACIONES

Junta de Andalucía
Asociación Española de Psicología Laboral y Organizativa
Universidad de Jaén

Visión institucional de la PRL psicosociales

NOU

➔ **Da. María Jesús Otero.** Jefa de la Unidad Técnica de Psicología. INSST.

➔ **Dr. Antonio León García Izquierdo.** Director de la Cátedra Asturias Prevención.

➔ **D. Jorge López de Ávila.** Instituto Regional de SST de Madrid.

➔ **Da. Elena Navarrete.** Asesora Técnico Área de Promoción y Estudios. CPRL. Sevilla.

➔ **Da. Julia Flintrop.** OSHA-EU.

➔ **Da. Lourdes Iscar.** Directora de OSALAN.

Moderador: D. Luis Colmenero. Jefe de Gabinete. IAPRL.

Inscríbete



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL
insst
Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo

JORNADA TÉCNICA

DIVERSIDAD GENERACIONAL Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES: UN COMPROMISO PERSONAL, EMPRESARIAL Y SOCIAL

El pasado mes de mayo ha sido declarado Primer Mes Europeo de la Diversidad. En palabras de Helena Dall, Comisaria de Igualdad: "Todos tenemos que adoptar una actitud favorable a la diversidad y actuar en consecuencia. La diversidad en los lugares de trabajo, crearemos una sociedad más equitativa para todas las personas". La diversidad adecuadamente desde la gestión preventiva y empresarial. Los objetivos principales de esta Jornada Técnica son:

- Difundir las directrices europeas y nacionales en materia de diversidad.
- Sensibilizar a la comunidad preventiva acerca de la gestión de la seguridad y salud en el trabajo.
- Poner a disposición de los actores de la prevención la perspectiva de edad en la gestión de riesgos laborales.
- Divulgar buenas prácticas en gestión de la edad en el trabajo.

Madrid, 24 de junio de 2021

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL
insst
Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo

JORNADA TÉCNICA

EXPOSICIÓN A AGENTES BIOLÓGICOS MEDIDAS ESPECÍFICAS FRENTE AL COVID-19 EN EL SECTOR AGRARIO Y PESQUERO



La producción agraria y pesquera es una actividad esencial que forma parte de la cadena de abastecimiento alimentario, cuya actividad debe garantizarse para ofrecer a la población un servicio básico y fundamental. La situación excepcional ocasionada por la aparición del COVID-19 ha propiciado que tome una especial importancia la necesidad de ser rigurosos con la información que se pone a disposición de los profesionales que desarrollan su actividad en este ámbito. En esta Jornada Técnica se presentan una serie de recomendaciones y medidas de contención destinadas a garantizar la protección de la salud de las personas trabajadoras frente a la exposición a agentes biológicos y al coronavirus SARS-CoV-2 en particular, en el sector agrario y pesquero.

Sevilla, 23 de junio de 2021

RECORDA

ALS MITJANS

La base de dades Sibil-la, gestionada pel centre de documentació de Presidència de la Generalitat, dona accés a més de 800.000 documents periodístics publicats amb posterioritat a 1992. Relacionats, fonamentalment, amb la Generalitat i la societat valenciana. També sobre el COVID-19. Aquest recurs només és accessible des de la xarxa corporativa de la Generalitat o des de llocs que accedisquen remotament a ella. Fes clic ací per a entrar en la informació relativa a [COVID-19](#)



El 'caso del IES Virgen del Remedio' de Alicante: un informe ya detectó deficiencias en 2016

ALICANTE. Las grietas aparecidas en el edificio destinado a los Ciclos Formativos en el Instituto de Educación Secundaria (IES) Virgen del Remedio de Alicante no son las únicas deficiencias registradas en el inmueble. Un informe elaborado por el **Instituto Valenciano de la Seguridad y la Salud en el Trabajo (Invassat)** ya constató la existencia de distintos desperfectos en el centro tras una inspección efectuada en 2016. Es decir, un año después de que finalizase su construcción -asumida directamente por el Ayuntamiento, cuando lo habitual es que los centros los ejecute la Conselleria de Educación- y de que se pusiese en funcionamiento. En concreto, en ese informe fechado en noviembre de 2016, al que tuvo acceso Alicante Plaza, se detallan situaciones que podrían generar riesgo de accidente como la ausencia de pasamanos en escaleras del edificio, la existencia de grietas en los aseos de los profesores en planta baja, la detección de goteras en despachos de la planta primera, así como humedades en la zona de la puerta de emergencia de la planta baja "por entrada de agua en grieta". Igualmente, se concretaba la existencia de cuadros eléctricos sin señalizar en el aula de industrias alimentarias, además de una serie de anomalías en la instalación eléctrica como la presencia de cables accesibles por falta de tapa en caja de conexiones de bancos de trabajo, o la presencia de aberturas en una pared de separación entre el taller de ensayos y el almacén de productos químicos que no llegaba hasta el techo.

<https://alicanteplaza.es/el-caso-del-ies-virgen-del-remedio-de-alicante-un-informe-ya-detecto-deficiencias-en-2016>

Los amarradores de Sagunt denuncian turnos de 16 horas sin compensaciones

El comité de amarradores del puerto de Sagunt ha convocado una asamblea general en la que se decidirá la posibilidad de emprender «medidas de presión», así como movilizaciones para garantizar los derechos laborales de este colectivo. Entre «las prácticas abusivas» que CC OO denuncia por parte de la empresa destaca que «se niegue a los trabajadores el derecho a la compensación de las maniobras de buques cuando están en jornadas de descanso», según apuntan desde el sindicato en un comunicado. Desde estas fuentes señalan que esta cuestión resulta «injustificable» y advierten que «cada vez son más los buques gaseros que están atracando en el puerto de Sagunto y se está llamando a los amarradores en periodo de

descanso, con el riesgo en la seguridad y la acumulación de horas y de carga de trabajo, sin que se les compense ni económicamente ni en jornada de descanso». Esta circunstancia provoca jornadas de más de 16 horas de trabajo consecutivas, una práctica que «impide la prevención de riesgos laborales y vulnera su derecho fundamental al descanso». Desde el comité denuncian el incumplimiento de las jornadas especiales de trabajo y del acuerdo de empresa firmado en 2019, que establecía la obligatoriedad de compensar las horas al personal en descanso.

<https://www.levante-emv.com/morvedre/2021/06/17/amarradores-sagunt-denuncian-turnos-16-53610686.html>

Barceló pide flexibilizar la ley para decidir sobre el uso de las mascarillas

«Flexibilizar». Es el verbo utilizado por la consellera de Sanidad, Ana Barceló, para desgranar la propuesta de la Comunitat Valenciana en torno al uso de las mascarillas. La acción va encaminada a permitir una desescalada en espacios exteriores que, de momento, topa con la ley estatal 2/2021 del 29 de marzo. En esta está «toda la regulación sobre las mascarillas» y se señala la obligatoriedad de su uso sin excepciones como la distancia de seguridad. A partir de esta, las autonomías solo pueden adaptarse con algunas exenciones como la del deporte individual o la del tiempo de espera después del baño. Si algo ha quedado claro en las últimas jornadas es que desde la Comunitat Valenciana se quiere eliminar la obligatoriedad del cubrebocas en los espacios naturales como la playa o la montaña, aunque para ello la gran barrera es el texto aprobado en el Congreso. «Es momento de proponer que empecemos a estudiar cómo flexibilizar una norma que es muy rígida», indicó Barceló, quien insistió en que esa sería la defensa que haría en el Consejo Interterritorial que reúne a autonomías y al Ministerio de Sanidad. La propuesta, en realidad, va más allá de la idea de eliminar el uso en unos determinados entornos, sino que tiene como trasfondo conseguir recuperar parte de la soberanía sobre el uso de esta prenda y poder hacer cambios sobre esta de manera menos encorsetada.

<https://www.levante-emv.com/comunitat-valenciana/2021/06/17/barcelo-pide-flexibilizar-ley-decidir-53607059.html>

Problemas de seguridad en el centro de salud de Calp

Intersindical Salut ha hecho pública hoy la situación del Centro de Salud de Calp, que según el sindicato carece de medidas de seguridad básicas para garantizar la protección del personal sanitario. Recuerda además que precisamente en este centro "se han producido varias agresiones violentas, algunas muy graves, a lo largo de los últimos años". Pese a ello, "el mostrador de atención al público no cuenta con ninguna protección contra agresiones". Además, añade el sindicato, no existe ahora tampoco puerta de separación entre la zona de espera y la de atención, ya que fue retirada. Igualmente, "la puerta de la calle se puede forzar sin ninguna dificultad, tal y como ha pasado en otras ocasiones". Por ello, Intersindical pide, tanto a Marina Salud como a la Conselleria de Sanidad, que se adopten las medidas necesarias para garantizar la seguridad de los trabajadores y usuarios y cumplir con la legislación en materia de prevención de riesgos laborales. DESPUÉS VENDRÁN LOS LAMENTOS. Es de todos conocido que es mejor prevenir que curar. Sobre todo cuando prevenir es fácil y barato, y curar puede ser complicado, incluso imposible. Sin embargo a Marina Salud parece que no le aplica este refrán popular. Durante más de dos meses Intersindical Salut lleva pidiendo en varias reuniones que solucionen el problema de las urgencias del Centro de Salud de Calp. En ese centro de salud, por alguna razón que se nos escapa, se quitaron las puertas que separan la zona de espera de la zona de atención.

<https://lamarinaplaza.com/2021/06/16/problemas-de-seguridad-en-el-centro-de-salud-de-calp/>

Herido un trabajador tras caer de unos tres metros de altura en una empresa de l'Alcora

Un trabajador ha resultado herido este miércoles tras caer de unos tres metros de altura en una empresa de l'Alcora (Castellón), según ha informado el Centro de Información y Coordinación de Urgencias (CICU). Herido un trabajador tras caer de unos tres metros de altura en una empresa de l'Alcora. A las 8.45 horas se ha alertado al CICU de un accidente laboral en una empresa de la carretera de Lucena, en término municipal de l'Alcora. En el aviso se indicaba que un trabajador se había caído de unos tres metros de altura. En el aviso se indicaba que un trabajador se había caído de unos tres metros de altura. El CICU ha movilizó una unidad de SVB con médico de Atención Primaria. Los servicios médicos han asistido al trabajador, de 49 años, por policontusiones y posible fractura de brazo. Tras la asistencia, el hombre ha sido trasladado al Hospital General Universitario de Castelló en la ambulancia de soporte vital básico.

<https://www.europapress.es/comunitat-valenciana/noticia-herido-trabajador-caer-tres-metros-altura-empresa-lalcora-castellon-20210616114450.html>

Herido un trabajador tras caerse de una altura de dos metros en Santa Comba (A Coruña)

Un trabajador ha resultado herido en la mañana de este martes al precipitarse de una altura de dos metros en la localidad de Santa Comba (A Coruña), tras lo que ha sido evacuado a un centro hospitalario. Según ha informado el 112 Galicia, recibió la llamada de un particular pocos minutos antes de las 12,00 horas que solicitó asistencia médica para un compañero que se había caído desde una altura de dos metros en el lugar de Guisande. Tras ello, por parte del CIAE-112 se informó a los servicios sanitarios de urgencia, a la Guardia Civil y a la Policía Local y a los miembros de Protección Civil del ayuntamiento. Pocos minutos después, los servicios sanitarios le comunicaron al 112 que movilizaban el helicóptero medicalizado con base en Santiago para el lugar del accidente laboral. Además, confirmaron que el operario no estaba atrapado. Finalmente, el equipo médico de urgencias indicó que la aeronave medicalizada tomó tierra en el lugar de los hechos, pero que el trabajador fue trasladado en ambulancia a un centro hospitalario. En concreto, fuentes sanitarias han confirmado a Europa Press que el hombre herido ha sido evacuado en ambulancia al Complejo Hospitalario Universitario de Santiago (CHUS).

<https://www.galiciapress.es/texto-diario/mostrar/2956359/alcalde-vilanova-recurre-condena-llamar-chacha-todo-silva-avisa-no-callar>

Un trabajador herido en As Pontes tras cortarse con un alambre en la zona del cuello

La Coruña. Un operario resultó herido sobre las 13,45 horas de este miércoles, 16 de junio, tras cortarse con un cable de acero que salió despedido del disco de alambres que tenía instalado en la radial que manipulaba, en una nave situada en el polígono industrial de Penapurreira, en As Pontes. A la zona se trasladó de inmediato una ambulancia de Urgencias Sanitarias de Galicia-061 y el helicóptero de este mismo departamento con base en Santiago, que tras atender al contusionado en un primer momento luego lo trasladó hasta el Complejo Hospitalario Universitario de Santiago (CHUS). Al lugar del incidente también acudieron agentes de la Policía Local de As Pontes y de la Guardia Civil

https://www.cope.es/emisoras/galicia/a-coruna-provincia/ferrol/sucesos-ferrol/noticias/trabajador-herido-pontes-tras-cortarse-con-alambre-zona-del-cuello-20210616_1347446

Grave accidente laboral en Castilla-La Mancha

Un trabajador de 43 años de edad ha resultado herido tras sufrir un aplastamiento parcial en sus piernas en una empresa de pavimentos de la localidad toledana de Yuncler. Según han informado fuentes del Servicio de Emergencias 112, el accidente ha tenido lugar a las 15.43 horas en esta empresa, situada en el Camino de Lominchar. El herido, que había quedado atrapado, ha sido liberado por sus compañeros y trasladado en UVI al Hospital 'Virgen de la

Salud' de Toledo. Además de la UVI, en el lugar también han estado presentes efectivos de la Policía Local.

<https://www.eldigitaldealbacete.com/2021/06/16/grave-accidente-laboral-en-castilla-la-mancha-7/>

Herido un joven de 24 años tras sufrir una caída mientras trabajaba en las obras de la Catedral de Jaén

Un hombre de 24 años ha resultado herido este martes después de sufrir una caída cuando trabajaba en las obras que se llevan a cabo en la Catedral de Jaén, según ha informado el servicio Emergencias 112 Andalucía. Ha sido sobre las 11,45 horas cuando un testigo ha llamado al citado teléfono unificado de emergencias para indicar que un trabajador de las obras que se ejecutan en el templo presentaba diversas heridas al haber sufrido una caída. En ese momento, el centro coordinador ha dado aviso a la Empresa Pública de Emergencias Sanitarias (EPES), al Cuerpo Nacional de Policía y a la Policía Local, que ha concretado que el accidente se ha producido al ceder el tablero sobre el que se encontraba trabajando el afectado. Los servicios sanitarios, que han movilizado una UVI móvil, han evacuado al Hospital Neurotraumatológico de Jaén a un hombre de 24 con policontusiones y distintas heridas abiertas.

<https://www.europapress.es/andalucia/noticia-herido-joven-24-anos-sufrir-caida-mientras-trabajaba-obras-catedral-jaen-20210615164840.html>

LA SALUD DEL PERSONAL DE EMERGENCIAS, EN EL PUNTO DE MIRA

En el marco del proyecto de investigación HelpResponder, liderado por la Universidad Rey Juan Carlos, se está realizando la toma de datos fisiológicos para conocer el estado de salud de los bomberos. Este estudio pionero en España servirá observar cómo responde cada profesional ante situaciones de alerta y detectar posibles patologías. Conocer cómo evolucionan ciertos parámetros fisiológicos como la frecuencia cardíaca, la tensión arterial o la saturación de oxígeno ante el esfuerzo físico y situaciones de alerta es uno de los principales objetivos de la fase actual en la que se encuentra el proyecto HelpResponder, dirigido por la profesora de la URJC Cristina Rodríguez. Este estudio pionero en España está analizando cómo reacciona el personal de emergencias en función de sus parámetros fisiológicos. Para ello, primero monitorizan el estado basal del individuo para observar sus constantes vitales en estado de reposo. Después le hacen un seguimiento cuando se activa la alarma para una intervención y le someten a un esfuerzo físico. Finalmente, le tiene en observación para comprobar el tiempo que transcurre hasta su recuperación. Para llevar a cabo esta investigación, el equipo de la URJC ha podido tomar una muestra de bomberos con diferentes estados de salud, gracias a la colaboración con la Jefatura de Bomberos de Alcorcón. "Nosotros pasamos de cero a cien en muy pocos minutos, sin un calentamiento previo y en nuestras intervenciones cargamos con equipo de unos 35 kilos aproximadamente.

<https://www.urjc.es/todas-las-noticias-de-actualidad/6399-la-salud-del-personal-de-emergencias-en-el-punto-de-mira>

Bomberos forestales de Gran Canaria afrontan la temporada de incendios con recursos muy limitados

La Federación de Servicios a la Ciudadanía de Comisiones Obreras Canarias (FSC-CCOO) denunció este sábado, a través de su portavoz en los Bomberos Forestales del Cabildo de Gran Canaria, Carmelo Déniz, la carencia de medios con los que afrontar los meses de verano, temporada en que la isla suele ser la desgraciada protagonista de muchos incendios forestales. Déniz indica que la ola de calor que está azotando estos días a Gran Canaria empieza a poner a prueba las capacidades del dispositivo de extinción del Cabildo y así se ha podido constatar en el incendio de la zona de la presa del Mulato, donde los medios del Cabildo, por la falta de recursos aéreos propios, tuvieron que asistir con vehículos, con el consiguiente retraso y sin

gran capacidad de agua. La carencia de medios aéreos obedece al empate entre las dos empresas concursantes para la dotación de estos vehículos, lo que está retrasando la incorporación de unos recursos imprescindibles. No obstante, no es esta la única situación preocupante, pues parte de la plantilla sigue en situación de precariedad laboral por sus contratos y tampoco se ha llevado a cabo la renovación de los vehículos cisterna, en los que aún están en servicio algunos procedentes de la época en que se transfirieron las competencias a los cabildos.

<https://www.infonortedigital.com/portada/medio-ambiente/item/93555-bomberos-forestales-de-gran-canaria-afrontan-la-temporada-de-incendios-con-recursos-muy-limitados>

"En la Región de Murcia hay grandes empresas que son fábricas de crear incapacidades laborales"

En lo que llevamos de año, 12 trabajadores han muerto víctimas de accidentes laborales en la Región de Murcia, el último falleció ayer, con 42 años, en una empresa agroalimentaria de Alquerías (Murcia). Por sectores, el agroalimentario encabeza el ranking de siniestralidad laboral, seguido de los servicios y la construcción que, según los sindicatos "ha mejorado mucho en materia de prevención de riesgos laborales". Desde hace varios años la Región lejos de mejorar las cifras de personas que sufren lesiones o mueren en el lugar en el que trabajan las mantiene e incluso las incrementa año tras año, con una pequeña bajada en 2020, debido al confinamiento. Las causas hay que buscarlas en "la relajación de las administraciones, que están realizando menos inspecciones porque falta personal" y a un empresariado que en lugar de invertir en esta materia apuesta por "sistemas de prevención low cost", según ha explicado en Hoy por Hoy Murcia el secretario de Seguridad y Salud Laboral de CCOO, José María López. López incluso habla de "sistemas de prevención a la carta" en el que una empresa externa diseña un plan de prevención que luego modifica a petición del empresario. El técnico de prevención se la juega, pero sólo si alguien denuncia y alguien más investiga.

https://cadenaser.com/emisora/2021/06/16/radio_murcia/1623844326_735456.html

La plantilla del servicio de basuras de Burgos explota: «No nos pasan más desgracias porque Dios no quiere»

Llevan meses alzando la voz, pero este lunes han gritado más alto. No en plena Plaza Mayor, donde no descartan hacer una movilización que retumbe hasta el despacho del alcalde, pero sí con frases lapidarias con lo que «estamos padeciendo ante la falta de negociación del nuevo convenio (el actual lleva caducado desde enero de 2021)». Son los empleados del servicio de limpieza y recogida de residuos de Burgos, que gestiona actualmente la empresa Semat, y que han vuelto a decir basta ante una negociación que no avanza y que ni se la atisba. «Para poder negociar el nuevo convenio es necesario que haya una nueva adjudicataria del servicio», apunta Eduardo Ramos, presidente del comité de empresa. Preocupan los aspectos económicos, ya que «no se han actualizado los salarios al alza durante todo este año», pero son más inquietantes cómo se encuentra la flota de vehículos para la recogida de basura. «Es una situación penosa. Están todos los vehículos en unas condiciones muy malas. Queremos soluciones y que no pase lo que vivimos en enero», continúa Ramos. Y lo que sucedió en esa fecha fue la muerte de un compañero en un accidente laboral mientras se preparaba para esparcir sal por la ciudad ante las heladas de esos días. En una de esas acciones, el operario acudió con otro compañero a arrancar un tractor que se encontraba sin batería. Se colocó delante del vehículo y, al parecer, con la marcha metida, el tractor arrancó y le golpeó con la pala.

<https://www.burgosconecta.es/burgos/plantilla-servicio-basuras-20210616142222-nt.html?ref=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F>

Amazon controla cada movimiento de sus trabajadores de almacenes porque Jeff Bezos piensa que la gente es "inherentemente vaga"

Las restrictivas políticas para con sus empleados de Amazon se diseñaron para evitar que los trabajadores se volvieran vagos, según explicó un exvicepresidente de la compañía al New York Times. David Niekerk, que fue una de las personas que diseñó el sistema de gestión de almacenes del gigante del comercio electrónico, explicó al periódico estadounidense que el fundador de Amazon, Jeff Bezos, cree que los trabajadores son inherentemente vagos, y eso provocó que se pusieran en marcha este tipo de prácticas. Bezos considera que el deseo de hacer un buen trabajo de los empleados va cayendo conforme pasa el tiempo y que una plantilla que permanece estable se ubica "en el camino de la mediocridad", según relató Niekerk al periódico. "Lo que el diría es que nuestra naturaleza como humanos es gastar la menor energía posible para lo que queremos o necesitamos", aseguró el ejecutivo de Amazon. Por eso, Amazon aplica un modelo laboral de empleos a corto plazo que no da muchas oportunidades a sus trabajadores para crecer en la empresa, así como utiliza tecnología para controlar que cumplen sus tareas. La compañía no garantiza aumentos de sueldos hasta los primeros 3 años en la empresa, según la información, como una forma de que sus trabajadores no se sientan demasiado cómodos, pero al mismo tiempo no estén "insatisfechos".

<https://www.businessinsider.es/amazon-controla-porque-bezos-piensa-gente-vaga-defecto-883671>



Epidemiólogos piden vacunar a los temporeros y mejorar su salud laboral

La Sociedad Española de Epidemiología ha reclamado este miércoles que a los temporeros se les considere trabajadores esenciales y se les vacune, respetando las franjas de edad, con una única dosis debido a su movilidad. En una nota de prensa, los epidemiólogos piden que estas vacunaciones vayan acompañadas de protocolos de actuación ante posibles casos positivos y el acceso a pruebas de diagnóstico, así como la realización de estudios de contacto y bajas por cuarentena. Tras los brotes de covid del año pasado en campañas de recolección, desde el Grupo de Trabajo en Determinantes Sociales de la Salud de la Sociedad Española de Epidemiología (SEE), instan a mejorar las condiciones de alojamiento, centrándose en especial en los habitáculos y su ventilación para evitar hacinamientos o contagios de coronavirus u otras enfermedades. Por otra parte, propone habilitar registros de trabajo completos en donde se reflejen los contratos por las empresas e impulsar las inspecciones de trabajo. Por último, los expertos recomiendan la implantación de medidas de protección social, como la compensación de ingresos durante los aislamientos; formación en materia de prevención de contagios; y la creación de lugares de esparcimiento que cumplan con las medidas de higiene y protección frente a la Covid-19.

https://www.cope.es/actualidad/sociedad/noticias/epidemiologos-piden-vacunar-los-temporeros-mejorar-salud-laboral-20210616_1345638

La solución a las altas temperaturas en ambulancias: aparcarlas detrás

El año pasado se percibieron, por varios días consecutivos, altas temperaturas en el interior de la ambulancia de urgencias del centro de salud 'Virgen del Gavellar', registrándose una temperatura en su interior de 52º centígrados, incluso de 60º. El problema tiene cierto recorrido, y es conocido por la plantilla del centro de salud de los últimos 10-15 años. Por varias veces se había denunciado este hecho sin éxito, ante el riesgo que supone para los pacientes el tener que ser trasladados a esas temperaturas durante un traslado de prioridad. Pero no fue escuchada. El año pasado se denunció la situación a la Inspección de Trabajo, por parte de CCOO, atendiendo al perjuicio que supone para la plantilla del centro sanitario (conductores de ambulancia, adjuntos, residentes y enfermeros), el trabajar en semejantes condiciones (hablamos de una diferencia térmica de 30º entre el interior del centro de salud, climatizado, y el interior de la ambulancia). Existen además determinados medicamentos, como los que tratan los choques hipoglucémicos, que necesitan conservarse a baja temperatura, rompiéndose la cadena de frío de ese tipo de medicación, así como la conservada a temperatura ambiente, que en ningún caso debe ser superior a 40ºC.

https://cadenaser.com/emisora/2021/06/16/radio_ubeda/1623831487_059449.html

Estrategias para aumentar nuestra resiliencia; de la personal a la laboral

La salud mental es un factor clave en el ambiente laboral; es indispensable para que los empleados puedan ser efectivos y contribuyan a la productividad de las organizaciones. Por ello es primordial que las empresas respalden la salud mental y bienestar emocional de sus empleados. Actualmente existen varias iniciativas que las empresas pueden incluir en sus actividades corporativas para proteger y ayudar a sus empleados en esta materia. Por ejemplo: identificar y reducir factores de riesgo en el trabajo; establecer una cultura organizacional que elimine el estigma relacionado a la salud mental; promover un ambiente en el que tanto los responsables como el resto de los empleados tengan la confianza de expresar cómo se sienten; u ofrecer programas de asistencia para ayudar a rehabilitar a los empleados que presenten algún trastorno mental. Recientemente se ha celebrado el "Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo" y a mí me surge una pregunta: ¿habéis pensado alguna vez en el tiempo que dedicamos al trabajo? Según The American Time Use Survey, publicado en la Revista de Medicina Ocupacional y Ambiental (JOEM), pasamos un tercio del tiempo de nuestras vidas desarrollando nuestra labor profesional. Por lo tanto, las experiencias y vivencias en el trabajo contribuyen, en gran parte, a nuestro bienestar general. Y una mala gestión puede y suele desembocar en absentismo, bajas médicas, altos niveles de rotación de personal, etc.

<http://www.rrhhdigital.com/editorial/147483/Estrategias-para-aumentar-nuestra-resiliencia-de-la-personal-a-la-laboral->

DOGV

Consulta també *Normativa aprovada per la Generalitat en relació amb la pandèmia per coronavirus Covid-19*, en el DOGV. Fes clic [ací](#) per a entrar.

Sense novetats

BOE

Sense novetats

DOUE

Sense novetats

Real Decreto 427/2021, de 15 de junio, por el que se modifica el Real Decreto 665/1997, de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos durante el trabajo.

Publicado en: «BOE» núm. 143, de 16 de junio de 2021, páginas 73376 a 73381 (6 págs.)
Sección: I. Disposiciones generales
Departamento: Ministerio de la Presidencia, Relaciones con las Cortes y Memoria Democrática
Referencia: BOE-A-2021-10029
Permalink ELI: <https://www.boe.es/eli/es/rd/2021/06/15/427>

RECORDA

AMBIANCES THERMIQUES

Souffler le chaud et le froid sur les conditions de travail

Un façonnage à chaud

Un chantier bien préparé hiver comme été

Les paradoxes des chantiers souterrains

Sous le soleil exactement

Se réinventer pour mieux se protéger

NOU








travail sécurité LE MENSUEL DE L'INRS
POUR LA PRÉVENTION
DES RISQUES PROFESSIONNELS

NOVETATS AENOR – NORMES UNE

NORMES PUBLICADES RECENTMENT

- UNE-EN 893:2021. Equipos de alpinismo y escalada. Crampones. Requisitos de seguridad y métodos de ensayo. 2021-06-02

	UNE-EN 893:2021
	 Equipos de alpinismo y escalada. Crampones. Requisitos de seguridad y métodos de ensayo.
	 Mountaineering equipment - Crampons - Safety requirements and test methods
	 Équipement d'alpinisme et d'escalade - Crampons - Exigences de sécurité et méthodes d'essai
	

- UNE-EN IEC 61496-2:2021. Seguridad de las máquinas. Equipos de protección electrosensibles. Parte 2: Requisitos particulares para equipos que utilizan dispositivos de protección opto-electrónicos activos (AOPDs). 2021-05-12
- UNE-CEN/TR 1030-2:2021 IN. Vibración mano-brazo. Directrices para la reducción de riesgos de vibración. Parte 2: Medidas de gestión en el lugar de trabajo. 2021-04-28
- UNE-EN 1837:2021. Seguridad de las máquinas. Iluminación integrada en las máquinas. 2021-04-21
- UNE-EN 1363-1:2021. Ensayos de resistencia al fuego. Parte 1: Requisitos generales. 2021-04-14

CORRECCIONS PUBLICADES RECENTMENT

- UNE-EN 149:2001+A1:2010. Dispositivos de protección respiratoria. Medias máscaras filtrantes de protección contra partículas. Requisitos, ensayos, marcado.

NORMES ANUL·LADES RECENTMENT

- UNE-EN 893:2011. Equipos de alpinismo y escalada. Crampones. Requisitos de seguridad y métodos de ensayo. 2021-06-02
- UNE-EN 407:2005. Guantes de protección contra riesgos térmicos (calor y/o fuego). 2021-05-01
- UNE-EN 13128:2002+A2:2009. Máquinas herramienta. Seguridad. Fresadoras (incluidas mandrinadoras). 2021-05-01
- UNE-CEN/TR 1030-2:2016 (RATIFICADA). Vibración mano-brazo. Directrices para la reducción de riesgos de vibración. Parte 2: Medidas de gestión en el lugar de trabajo. (Ratificada por la Asociación Española de Normalización en abril de 2017.) 2021-04-28
- UNE-EN 1837:2020 (RATIFICADA). Seguridad de las máquinas. Iluminación integrada en las máquinas. (Ratificada por la Asociación Española de Normalización en febrero de 2021). 2021-04-21

NOVETATS INVASSAT



Plans d'actuació contra la sinistralitat [\[WWW\]](#)

- **Pla d'actuació contra la sinistralitat** laboral de la Comunitat Valenciana **2021** - Resum 17.02.2021 [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)

Criteris tècnics de l'INVASSAT [\[WWW\]](#)

- Obligacions en matèria de **coordinació d'activitats empresarials per part dels ajuntaments amb motiu del muntatge i desmuntatge d'escenaris** per al desenvolupament de diversos actes culturals 04.2021 [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)
- Obligacions preventives de **tallers mecànics que arrenden part de les seues instal·lacions** i empreses de serveis de lloguer de boxs de treball per a usuaris i usuàries particulars 30.03.2021 [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)

Manuais del Campus Virtual de l'INVASSAT

- **Transversalització** de la seguretat i salut en el treball en la formació primària, secundària i de batxillerat 10.05.2021 [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)
- **Plans d'autoprotecció**. 07.04.2021 [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)
- El risc degut a l'**electricitat estàtica** : mesures preventives 20.01.2021 [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)

Fitxes d'Investigació d'Accidents FIA [\[WWW\]](#)

- Accident greu de dos treballadors per **intoxicació accidental en espai confinat** [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)
- Accident greu a causa d'**atrapament amb un equip de treball** fora d'ús [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)

Estadístiques de l'INVASSAT [\[WWW\]](#)

- Estadística d'**accidents de treball**. Maig 2020-Abril 2021 [\[PDF\]](#)
- Estadística de **malalties professionals**. Maig 2020-Abril 2021 [\[PDF\]](#)

SPRL de la Generalitat

- **Memòria d'activitats** del Servei de Prevenció de Riscos Laborals del Personal Propi de la Generalitat **2020** [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)
- **Memòria d'activitats** del Servei de Prevenció de Riscos Laborals del Personal Propi de la Generalitat **2019** [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)

Observatori de Seguretat i Salut Laboral de la Comunitat Valenciana [\[WWW\]](#)

- Caracterització de la **seguretat viària laboral** en la Comunitat Valenciana 2019 14.12.2020 [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)

Apunts tècnics de l'INVASSAT [\[WWW\]](#)

- Comercialització de **màquines** : claus per a una adquisició sense sorpreses 21.12.2020 [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)

Butlletins de novetats

- **Butlletí de novetats** en seguretat i salut laboral de l'INVASSAT 05.2021 [\[PDF\]](#)

NOVETATS OIT

NOU [Los líderes mundiales intervendrán en la Cumbre Mundial del Trabajo de la OIT](#)

GINEBRA (OIT Noticias) – Líderes mundiales y representantes de gobiernos y organizaciones de trabajadores y empleadores intervendrán en la Cumbre Mundial del Trabajo virtual de la Conferencia Internacional del Trabajo que tendrá lugar del 17 al 18 de junio. La Cumbre se centrará en la respuesta al devastador impacto de la COVID-19 en el mundo del trabajo y en la acción requerida para construir un mejor futuro del trabajo.

[Diez años después, las trabajadoras y los trabajadores domésticos siguen luchando por la igualdad y el trabajo decente](#)

GINEBRA (OIT Noticias) – Diez años después de la adopción de un Convenio histórico de la Organización Internacional del Trabajo, que confirmó los derechos laborales de las trabajadoras y los trabajadores domésticos, estas personas siguen luchando para que se les reconozca su condición de trabajadores y de prestadores de servicios esenciales. Han pasado diez años, pero en muchos casos, las condiciones de trabajo no solo no han mejorado sino que se han degradado a causa de la pandemia de COVID-19, indica un nuevo informe de la OIT .



NOVETATS EU-OSHA

NOU [Healthy Workplaces Campaign materials available now in the IPA beneficiaries' official languages](#)

Within the context of the Healthy Workplaces “Lighten the Load” Campaign 2020-2022, EU OSHA supports IPA beneficiaries in raising awareness of Occupational Safety and Health at the national level. EU OSHA, in close collaboration with IPA Focal points, translated the Healthy Workplaces Campaign materials into the project beneficiaries' official languages and provided them with printouts of the Campaign Guide, Leaflets, Flyers, and Posters that will be distributed to the OSH stakeholders as well as to the public.

NOU [Commission launches second-stage consultation on improving working conditions on digital labour platforms](#)

The European Commission has launched the second-stage consultation of European social partners on how to improve the working conditions for people working through digital labour platforms. This follows the first-stage consultation to which the Commission received replies from 14 EU-wide social partners. The aim of the second-stage consultation is to get the social partners' views on how to ensure that people working through platforms have decent working conditions while supporting the sustainable growth of digital labour platforms in the EU.

NOU [Official Campaign Partners share best practices and initiatives](#)

On 9 June, the Healthy Workplaces Campaign Partner Good Practice Exchange event was held online with a number of interesting presentations which lead to lively discussions and valuable feedback on how to move forward in the frame of the Healthy Workplaces Lighten the Load campaign. EU-OSHA Project Manager Dietmar Elsler opened the meeting, welcoming all participants and highlighting upcoming good practice activities in 2021 and beyond. Then EU-OSHA Project Manager Annick Starren introduced the various presentations and chaired the ‘question and answer’ sessions.



Brussels, 15.6.2021
SWD(2021) 143 final

NOU

COMMISSION STAFF WORKING DOCUMENT

ANALYTICAL DOCUMENT

Accompanying the document

Consultation document

Second phase consultation of social partners under Article 154 TFEU on a possible action addressing the challenges related to working conditions in platform work

{C(2021) 4230 final}

NOVETATS INSST

AVÍS IMPORTANT!!!

El portal de l'INSST continua sense accés a causa del ciberatac produït fa uns dies



RECORDA



ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

NOU GÁLVEZ BLANCO, Diego. [Desarrollo de experiencias de realidad virtual capaces de generar vértigo para la concienciación de los riesgos laborales en trabajos en altura](#) [en línia]. Projecte Final de Màster Oficial, dirigido por Javier Mora Serrano, Felipe Muñoz La Rivera. Barcelona: Universitat Politècnica de Catalunya, 2021. 288 p. [Consulta: 15.06.2021].

Accidents laborals | Construcció | Cultura de la prevenció i la seguretat | Treballs en altura

Actualment, la construcció representa el sector amb major nombre de fatalitats reportades anualment dins l'entorn laboral. Del nombre total de fatalitats reportades, el 33% corresponen a accidents per caigudes d'altura. Les estadístiques donades en els últims anys no donen cap indicatiu de millora; el desequilibri de nivell educatiu juntament amb l'exclusió de tecnologies com mètodes d'aprenentatge representen factors agreujants del problema. Per tant, es pot concloure que els mètodes de capacitació tradicionals per a la prevenció de riscos laborals en entorns de construcció en alçada fallen en el seu objectiu principal de mitigar aquests riscos. Aquest treball pretén contribuir a la recerca d'alternatives que permetin millorar la situació actual de la indústria, ampliant el rang d'abast i disponibilitat de coneixement en tècniques de prevenció de risc per als treballadors de camp. Per a això, es proposa la fusió entre les metodologies de capacitació tradicionals i les tecnologies emergents de Serious Game i Realitat Virtual que doni com a resultat una eina de capacitació totalment immersiva, didàctica i interactiva. Utilitzant el motor de vídeo jocs Unity 3D, es planteja la creació d'una eina capaç de simular un entorn real de construcció en altura dins d'un món virtual. Creant una interfície el més amigable possible amb l'usuari, es busca crear consciència dels riscos als quals els treballadors de camp exposen la seva vida diàriament i brindar nous coneixements per a la identificació, prevenció i mitigació d'aquests riscos.

NOU BLANCO ESCRIBANO, Rubén. [Violencia en el entorno sanitario: un análisis teórico y metodológico](#) [en línia]. Tesis doctoral. Juan Vicente Beneit Montesinos, dir. Madrid: Universidad Complutense de Madrid, 2021. 288 p. [Consulta: 15.06.2021].

Condicions de treball | Estrés | Psicosociologia | Sanitat i serveis socio-sanitaris | Síndrome de cremar-se pel treball o burnout

La violència ha sigut un esdeveniment omnipresent en la història humana i continua sent present en molts dels escenaris en els quals es desembolica la vida diària de les persones. Un d'aquests escenaris és l'entorn laboral, i més concretament, l'entorn sanitari. Quan parlem de violència en aquest entorn ens estem referint a accions físiques o verbals intencionalment dirigides contra persones en l'acompliment del seu treball i que atempten contra la seua seguretat, la seua salut i el seu benestar, posant al mateix temps en perill l'adequat funcionament de l'organització. En aquesta Tesi, hem optat per un estudi i reflexió teòrica entorn de la violència que es comet en els entorns sanitaris contra els professionals de la salut. Així mateix, s'aborda un dels problemes als quals s'ha enfrontat la investigació contra la violència dels professionals de la salut, el de la metodologia per al seu estudi.

NOU VAN DE VEN, Hardy; HULSEEGE, Gerben; ZOOMER, Thijmen; DE KORTE, Elsbeth M.; BURDORF, Alex; OUDE HENGEL, Karen M. [The acute effects of working time patterns on fatigue and sleep quality using daily measurements of 6195 observations among 223 shift workers](#). *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health* [en línia]. 2021. 11 p. [Consulta: 15.06.2021]. ISSN: 1795-990X. DOI: 10.5271/sjweh.3964 .

Organització del treball

Objectius: Aquest estudi va tindre com a objectiu estimar els efectes aguts de les característiques de la llista sobre la fatiga i la qualitat del somni i va investigar si aquests efectes diferien segons les característiques individuals. Mètodes: mitjançant una enquesta d'avaluació de mesures ecològiques, es van mesurar diàriament la fatiga i la qualitat del somni entre 223 treballadors per torns durant un màxim de huit setmanes. Un qüestionari va avaluar les característiques de la línia de base i les dades de la llista es van recuperar dels registres de l'empresa per a determinar els paràmetres de la llista. Els efectes entre cada paràmetre de torn sobre la fatiga i la qualitat del somni es van estimar amb models d'efectes fixos i aleatoris. Resultats: En comparació amb els torns diürns, els torns nocturns es van relacionar amb la fatiga ($\beta = 0,22$; Interval de confiança (IC) del 95%: 0,05-0,39) i pitjor qualitat del somni ($\beta = 0,64$; IC del 95%: 0,47-0,80), i torns nocturns més successius amb més fatiga (fins a $\beta = 0,68$; IC del 95%: 0,49-0,87 per a ≥ 2 nits). La fatiga va augmentar després d'un retorn ràpid (<11 hores) ($\beta = 1,94$; IC del 95%: 1,57-2,31) o d'11 a 16 hores ($\beta = 0,43$; IC del 95%: 0,26-0,61) en comparació amb > 16 hores entre torns. En comparació amb la rotació cap avant, la rotació estable ($\beta = 0,22$; IC del 95%: 0,01-0,43) i cap endarrere ($\beta = 0,49$; IC del 95%: 0,23-0,74) també es van associar amb més fatiga. Els treballadors amb un cronotipo matutí o intermedi tenien una qualitat de somni més deficient després d'un torn de nit, mentre que els treballadors amb mala salut van informar una mala qualitat del somni i més fatiga després d'un torn de nit. Conclusions: Per a alleujar els efectes aguts del treball per torns sobre la fatiga, els horaris dels torns han d'optimitzar-se assegurant més temps per a recuperar-se i girar cap avant.

INVASSAT A LES XARXES

GVA Invassat
1 d · 🌐

En: Español ▾

Os dejamos este INTERESANTE artículo de la revista *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health*:

📄 Working life expectancies among individuals with type 1 and type 2 diabetes over a 30-year period

En este artículo se estudia la esperanza de vida laboral y el número de años de trabajo perdido entre las personas con diabetes tipo 1 y tipo 2, durante un periodo de 30 años.

👉 <https://www.sjweh.fi/article/3972>

#ausencialaboral #diabetes

Downloaded from www.sjweh.fi on June 15, 2021

Original article
Scand J Work Environ Health Online-first -article
doi:10.5271/sjweh.3972

Working life expectancies among individuals with type 1 and type 2 diabetes over a 30-year period
by Nexø MA, Pedersen J, Cleal B, Andersen I, Bjørner JB

This study predicts work life expectancies among individuals with type 1 and type 2 diabetes over 30 years. Work life losses for people with diabetes are substantial and characterized by social disparities. The results call for new strategies to prevent and manage individual and societal costs, particularly for individuals with less years of education.

Affiliation: Steno Diabetes Center Copenhagen, Niels Steensens Vej 6, DK-2820, Gentofte, Denmark. mette.andersen.nexoe@regionh.dk

Refers to the following texts of the Journal: 2012;38(6):516-526
2005;31(3):169-178

Key terms: cohort study; diabetes; epidemiology; occupational health; type 2 diabetes; work life expectancy; working life expectancy; working years lost

This article in PubMed: www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/34100556

Additional material
Please note that there is additional material available belonging to this article on the *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health*

GVA Invassat
@GVAinvassat

La @ilo ha publicado:

📄 **Hacer del trabajo doméstico un trabajo decente. Resumen ejecutivo**

Al menos 75,6 millones de personas en todo el mundo realizan este trabajo esencial en los hogares. 8 de cada 10 carecen de protecciones laborales

🔗 ilo.org/wcmsp5/groups/...

#SST



Gva Invassat
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball - Instituto Valenciano de Se...
20 horas · 🌐

Te RECORDAMOS el siguiente cartel. ¿Sabes sentarte correctamente al volante?

Un aspecto muy importante a la hora de conducir es adoptar una postu... ver más

Higiene postural
Postura correcta para conducir

¿SABES SENTARTE CORRECTAMENTE AL VOLANTE?

Un aspecto muy importante a la hora de conducir es adoptar una postura correcta. Por un lado, ayuda a que el cuerpo esté cómodo y no acumule fatiga, y por otro, permite al conductor reaccionar lo más rápido posible ante cualquier imprevisto. A continuación te explicamos cómo lograr una postura adecuada durante la conducción:

- Reposacabezas:** Su zona central debe colocarse a la altura de las orejas.
- Cinturón de seguridad:** Ajustado sobre la clavícula y el pecho, sin apriete; tensado en la pelvis para no colarnos por debajo de él en caso de accidente frontal.
- Regulación del volante:** Los hombros y músculos de la espalda deben quedar relajados. Debe existir una buena visualización del cuadro de instrumentos y la carretera.
- Temperatura habitáculo:** Si el vehículo dispone de climatizador, la temperatura ideal es de 20 °C.
- Inclinación respaldo:** Asiento inclinado hacia atrás entre 15 y 25 grados, para que el muslo y la cadera formen un arco de 110 a 120 grados.
- Posición de manos al volante:** Se recomienda colocarse en la posición "diez y diez" (imaginándose que el volante es la esfera de un reloj).
- Regulación del asiento:** Los pies deben formar un ángulo respecto a los muslos de unos 135 grados para llegar a los pedales con comodidad.



umivale | suma

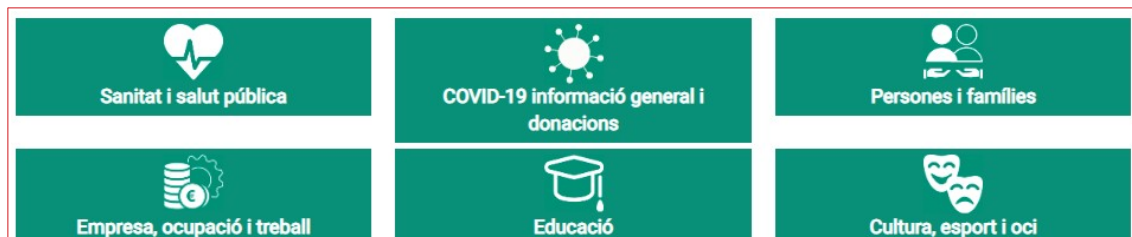
ESPAI COVID-19

[Administracion.gob.es](https://www.administracion.gob.es): Nueva normalidad. Crisis sanitaria COVID-19

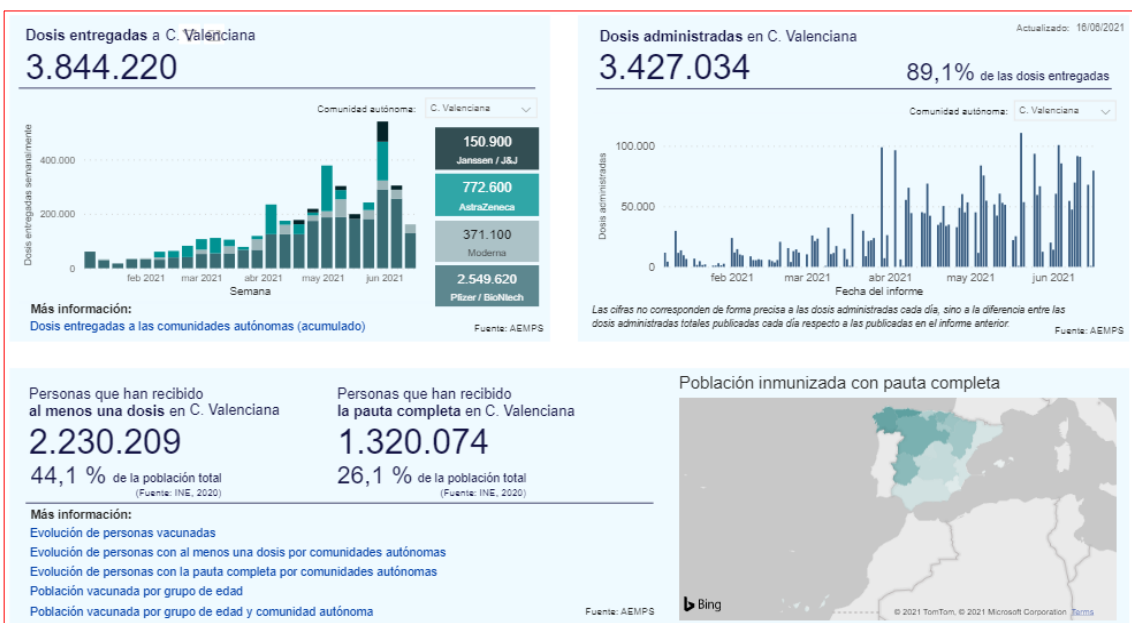
[DOGV: Normativa aprobada per la Generalitat en relació amb la pandèmia per coronavirus Covid-19](#)

[InfoCoronavirus](#). Accés a les seccions amb directrius i normativa COVID-19 de cadascuna de les conselleries de la Generalitat.

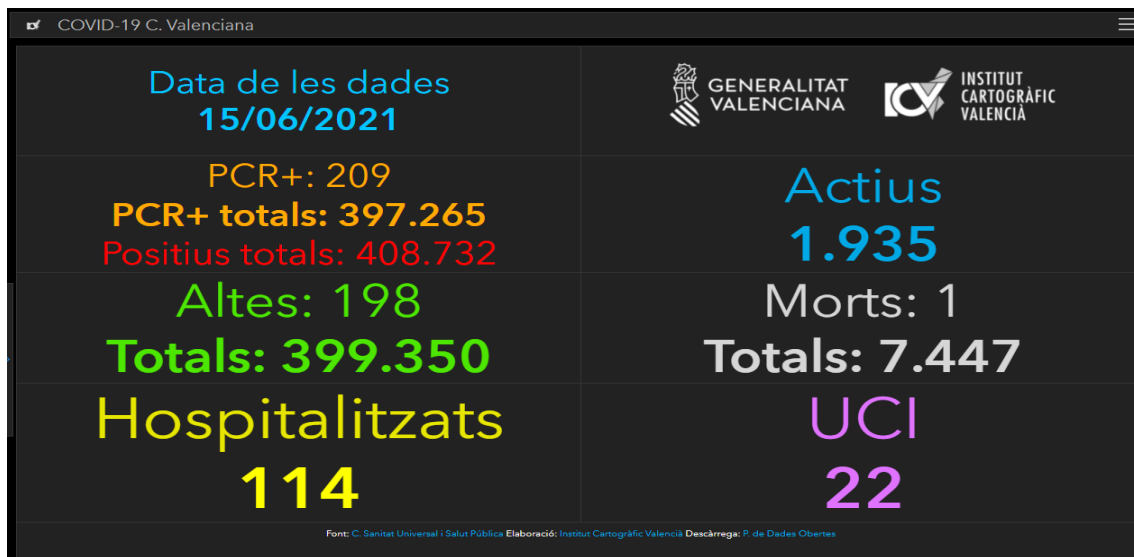
[Guía COVID-19 : guía de información de salud y recursos web de calidad contrastada](#), de l'Instituto de Salud Carlos III



[Recursos d'informació COVID-19](#). GVAOberta

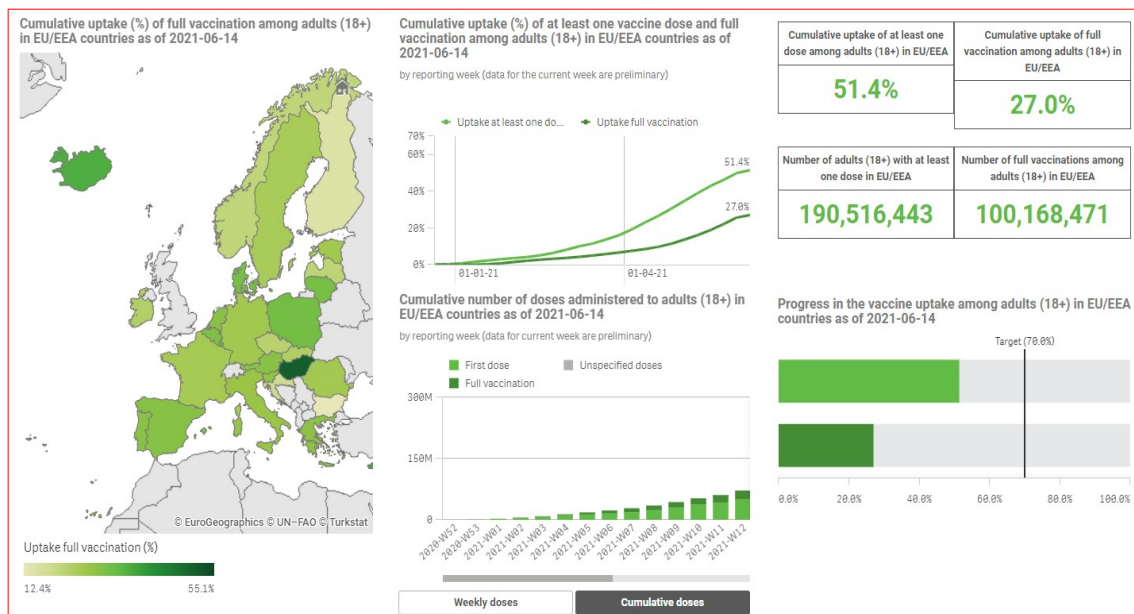


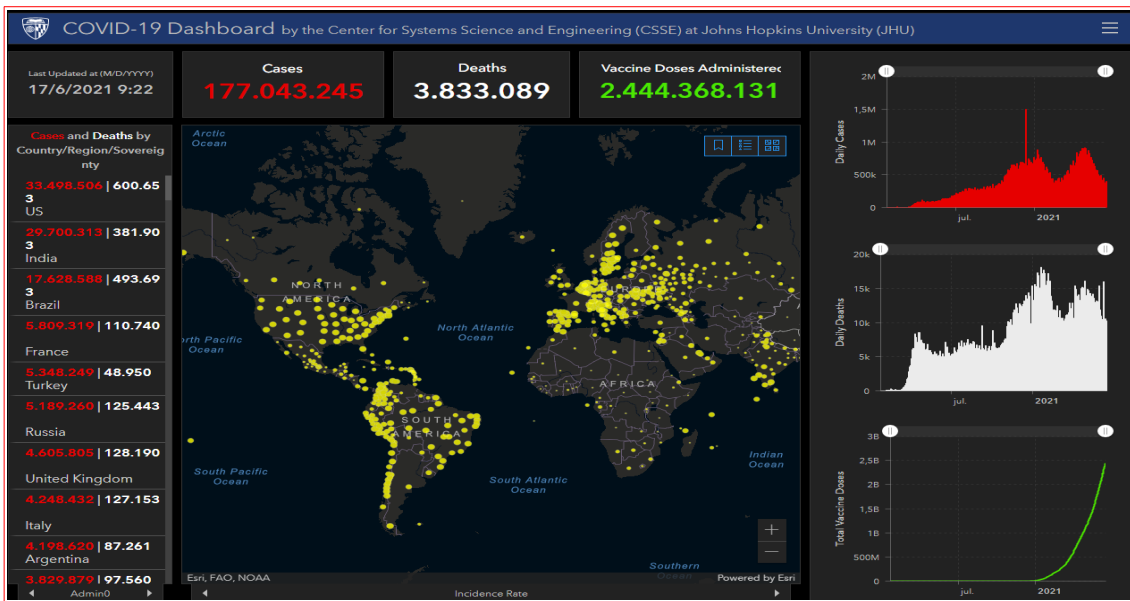
INFORMACIÓ DE REFERÈNCIA COVID-19



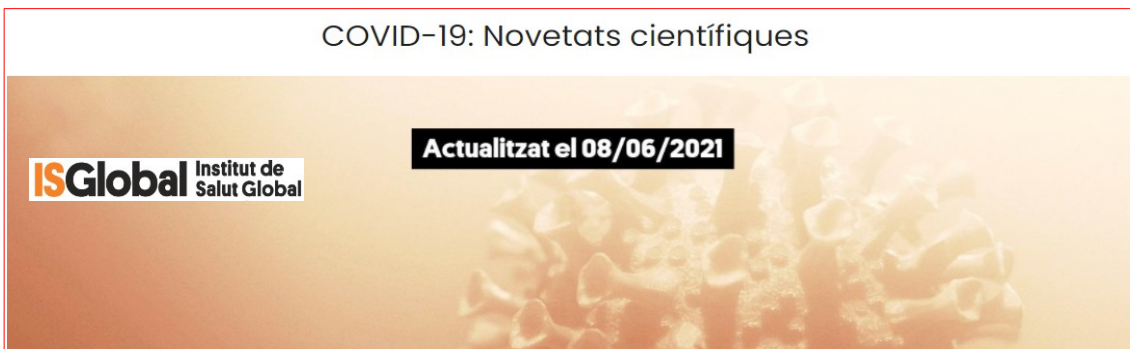
Dades Obertes **COVID-19**

Consulte els conjunts de dades sobre l'impacte de la COVID-19 en la Comunitat Valenciana





PER A COMBATRE LA DESINFORMACIÓ SOBRE LA PANDÈMIA



- **NOU** Juan Gómez Salgado et al. [Ansiedad y miedo: cómo la pandemia afecta a la salud mental de los trabajadores](#). The Conversation. 15.06.2021.
- Ignacio J. Molina Pineda de las Infantas [¿Cuánto nos va a durar la inmunidad frente al coronavirus?](#) The Conversation. 14.06.2021
- [La leche materna de mujeres infectadas y vacunadas contiene anticuerpos frente a la covid-19](#). SINC. 14.06.2021
- Antoni Trilla. [La vida tras la vacunación contra la covid-19](#). SINC. 11.06.2021

RECORDA...

- Roberto R. Aramayo. [El Diccionario Filosófico COVID-19, otro laboratorio del CSIC](#). The Conversation. 21.04.2021
- Fernando Navarro. [Cómo hablar y escribir bien sobre la pandemia coronavírica: nivel avanzado](#). SINC. 01.03.2021
- Fernando Navarro. [Cómo hablar y escribir bien sobre la pandemia coronavírica: las dudas básicas](#). SINC. 26.02.2021.
- Jose M Jimenez Guardado, Alejandro Pascual Iglesias, Ana María Ortega-Prieto et al. [Guía definitiva para desmentir bulos sobre el SARS-CoV-2 y la COVID-19](#). The Conversation. 18.01.2021

I no t'oblides...

Actualización Medidas COVID-19 >			
Decae el toque de queda	Reuniones sociales o familiares	Reapertura del ocio nocturno	
Fin de limitación de la movilidad nocturna	Desaparece el límite de personas en las casas o en las calles	Hasta las 2 de la madrugada , sin baile y con un aforo del 50% en interior y del 100% en terrazas	
Hostelería y restauración	En vigor a partir del martes 8 de junio y hasta que acabe el mes de junio		
Abierta hasta la 1 de la madrugada , con 10 personas por mesa y aforo del 50% en interior y del 100% en terrazas			
 Verifica siempre en 	 @generalitat  Generalitat Valenciana  @generalitatvalenciana		infocoronavirus.gva.es 900 300 555

Segueix-nos en...

[INVASSAT](#) – [Facebook](#) – [Twitter](#) – [Linkedin](#) – [SlideShare](#)