



GENERALITAT
VALENCIANA

INVASSAT

Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

SERVEI D'ASSISTÈNCIA I PROMOCIÓ
CENTRE DE DOCUMENTACIÓ

RECULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL

Dilluns 14 de juny de 2021

ACTUALITAT PREVENIONISTA

AGENDA

ALS MITJANS

DIARIS OFICIALS

AENOR-UNE

NOVETATS INVASSAT

NOVETATS OIT

NOVETATS EU-OSHA

NOVETATS INSST

ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

ESPAI COVID-19

COVID-19 EN LA COMUNITAT VALENCIANA

INFORMACIÓ DE REFERÈNCIA COVID-19

ESPais PER A VISUALITZAR LA PANDÈMIA

PER A COMBATRE LA DESINFORMACIÓ SOBRE LA PANDÈMIA

ACTUALITAT PREVENCIIONISTA



Revista de Psiquiatría y Salud Mental

www.elsevier.es/saludmental



ORIGINAL ARTICLE

Mental health interventions for healthcare workers during the first wave of COVID-19 pandemic in Spain



Amador Priede^{a,b,*}, Inés López-Álvarez^b, Diego Carracedo-Sanchidrián^c, César González-Blanch^{a,d,e}

NOU

^a Valdecilla Biomedical Research Institute (IDIVAL), Santander, Spain

^b Mental Health Centre, Hospital de Laredo, Laredo, Spain

^c Psychiatry, Clinical Psychology and Mental Health Department, University Hospital La Paz, Madrid, Spain

^d Mental Health Centre, University Hospital "Marqués de Valdecilla", Santander, Spain

^e Faculty of Health Sciences, Universidad Europea del Atlántico, Santander, Spain

Received 17 October 2020; accepted 25 January 2021

Available online 4 February 2021

KEYWORDS

COVID-19;
Healthcare workers;
Psychological
treatment;
Distress;
Mental health

Abstract

Objective: In order to reduce distress associated with working with COVID-19 patients, several psychological intervention programmes for healthcare workers have been developed in Spain. We aimed to describe the main characteristics and components of these programmes for healthcare workers treating COVID-19 patients in Spanish hospitals.

Material and methods: An online survey was designed to evaluate the main characteristics of psychological intervention programmes for healthcare workers during the first wave of COVID-19 pandemic.

Results: Valid responses were received from 36 hospitals. Most of these programmes offered both in-person and online therapy. The most common aim of these interventions was emotional regulation, which was treated by psychoeducational and cognitive-behavioural techniques in individual interventions. Group interventions mainly used psychoeducation and mindfulness. Only half of the teams that offered in-person interventions received training in the proper use of personal protective equipment.

Conclusions: Several hospitals in Spain have developed mental health interventions for healthcare workers during the COVID-19 pandemic, deploying a wide range of therapeutic modalities

CAMPUS VIRTUAL DE L'INVASSAT

2017- 2020

CURSOS IMPARTITS

64 - 10

CURSOS

EDICIONS

PERSONES MATRICULADES

4695 **ALUMNES**

CERTIFICATS EMESOS

3441 **Persones que
han aconseguit
certificat
d'aprofitament**

INVASSAT

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball



BIBLIOTECA DIGITAL DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS

MONOGRÀFICS

Sector de la construcció

INVASSAT

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

AGENDA PREVENCIÓNISTA



LOS RIESGOS LABORALES EN EL TRANSPORTE DE MERCANCIAS Y EN EL E-COMMERCE. ¿CÓMO MEJORAR LA SEGURIDAD VIAL?

Fecha: 17 DE JUNIO 2021

NOU

Hora: 10.00 horas

Plataforma **Zoom**. Insíbete haciendo [click](#) a continuación. Una vez cumplimentado te enviaremos el link de acceso.

JORNADA TÉCNICA



RECORDA

CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE EQUIPOS DE PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS DE ALTURA



Dado el interés suscitado por los usuarios de equipos de protección individual contra caídas de altura, y dada la importancia que conlleva una selección correcta y un uso adecuado, el [Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo \(INSST\), O.A., M.P.](#) organiza esta Jornada Técnica con la finalidad de analizar los aspectos más relevantes de dichos equipos, actualizar normas de certificación, así como destacar en situaciones prácticas concretas cuál sería su uso óptimo, para quienes estén implicados en alguno de los aspectos mencionados. Asimismo, se trata de proporcionar y actualizar conocimientos teórico-prácticos sobre los equipos de protección individual contra caídas de altura, para los/las Técnicos/as en Prevención de Riesgos Laborales, Empresarios/as y Delegados/as de Prevención.

Sevilla, 16 de junio de 2021



JORNADA TÉCNICA

EXPOSICIÓN A AGENTES BIOLÓGICOS MEDIDAS ESPECÍFICAS FRENTE AL COVID-19 EN EL SECTOR AGRARIO Y PESQUERO



La producción agraria y pesquera es una actividad esencial que forma parte de la cadena de abastecimiento alimentario, cuya actividad es fundamental. La situación excepcional que se está viviendo otorga una especial importancia a la necesidad de desarrollar acciones de prevención y medidas de recomendaciones y medidas de protección para las personas trabajadoras frente a la exposición a agentes biológicos en el sector agrario y pesquero.

Sevilla, 23 de junio de 2021

RECORDA



JORNADA TÉCNICA

EXOESQUELETOS ACTUALIDAD Y FUTURO EN PRL



Un ejemplo de los productos presentes en los puestos y lugares de trabajo asociados a la Industria 4.0 es el referido a los denominados Exoesqueletos. Conocer su tipología, su impacto en las condiciones de trabajo, especialmente en el campo de la Ergonomía, así como las consideraciones previas a su selección y utilización resultan de especial importancia dentro de la Prevención de Riesgos Laborales (PRL). Este conocimiento, no solo a nivel teórico sino también a través de experiencias de primera mano, resulta clave a la hora de valorar las posibles aplicaciones presentes y futuras de estos dispositivos.

Colabora con el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSSST) (I.N.A. M.P.) en esta Jornada Técnica, la Muzua Universal a la que queremos agradecer tanto su implicación en el proyecto técnico programado por el INSSST, como su conocimiento, su experiencia en este campo y el apoyo que nos están brindando.

Barakaldo, 15 de junio de 2021



JORNADA TÉCNICA

DIVERSIDAD GENERACIONAL Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES: UN COMPROMISO PERSONAL, EMPRESARIAL Y SOCIAL



El pasado mes de mayo ha sido declarado Primer Mes Europeo de la Diversidad. En palabras de Helena Dalli, Comisaria Europea para la Igualdad: "Todos tenemos que adoptar una actitud más firme a favor de la diversidad y actuar en consecuencia. Con una mayor diversidad en los lugares de trabajo, crearemos una Europa más justa y más igualitaria para todas las personas". La diversidad generacional es una realidad a la que debemos atender adecuadamente desde la gestión preventiva y empresarial, ya que garantiza un compromiso con los derechos de todas las personas. Los objetivos principales de esta Jornada Técnica son los siguientes:

- Difundir las directrices europeas y nacionales en relación con la diversidad generacional en la gestión preventiva.
- Sensibilizar a la comunidad preventiva acerca de la importancia de integrar la edad y la diversidad generacional en la gestión de la seguridad y salud en el trabajo.
- Poner a disposición de los actores de la prevención de riesgos laborales materiales divulgativos que faciliten la integración de la perspectiva de edad en la gestión de la seguridad y salud.
- Divulgar buenas prácticas en gestión de la edad y la diversidad generacional en empresas y organizaciones.

Madrid, 24 de junio de 2021

ALS MITJANS

La base de dades Sibil-la, gestionada pel centre de documentació de Presidència de la Generalitat, dona accés a més de 800.000 documents periodístics publicats amb posterioritat a 1992. Relacionats, fonamentalment, amb la Generalitat i la societat valenciana. També sobre el COVID-19. Aquest recurs només és accessible des de la xarxa corporativa de la Generalitat o des de llocs que accedisquen remotament a ella. Fes clic ací per a entrar en la informació relativa a [COVID-19](#)



Un obrero de 46 años, herido grave al golpearle el contrapeso de un ascensor en construcción en el Grao

Castellón. Un obrero de 46 años ha resultado herido este viernes en un accidente laboral ocurrido en el Grao de Castellón. Según han indicado fuentes del Centro de Información y Coordinación de Emergencias, CICU, de la Generalitat, en un comunicado, el SAMU ha asistido a un trabajador politraumatizado tras sufrir el accidente laboral. A las 12:45 horas se ha alertado del siniestro laboral en una empresa del Grao de Castellón, donde un trabajador ha sido golpeado por el contrapeso de un ascensor en construcción. El CICU ha movilizado una unidad del SAMU, cuyo equipo médico ha asistido al hombre de 46 años por politraumatismo. Posteriormente el herido ha sido trasladado al hospital General Universitario de Castellón en la ambulancia del SAMU.

<https://www.elmundo.es/comunidad-valenciana/castellon/2021/06/11/60c35fa021efa015148b45a0.html>

Un joven de 33 años resulta herido con policontusiones en un accidente laboral en Elche

Un hombre de 33 años ha resultado herido este jueves con policontusiones tras sufrir un accidente laboral mientras trabajaba en un tejado en Elche (Alicante), según ha informado el Centro de Información y Coordinación de Urgencias (CICU). Los hechos han ocurrido hacia las 12:00 horas cuando se ha alertado al CICU de un accidente laboral en el Camino de Carmaet en Elche. En el aviso se indicaba que un trabajador se había caído de un tejado, a unos cinco metros de altura. Hasta el lugar se ha desplazado una unidad del SAMU, cuyo equipo médico del SAMU ha asistido al hombre de 33 años por policontusiones. Tras la asistencia, el herido ha sido trasladado al hospital del Vinalopó de Elche en la ambulancia de Soporte Vital Avanzado (SVA).

https://www.ondacero.es/emisoras/comunidad-valenciana/elche/noticias/joven-33-anos-resulta-herido-policontusiones-accidente-laboral-elche_2021061060c221659e88ed0001502258.html

Un trabajador herido de gravedad en un accidente laboral en Valls

Un trabajador ha resultado herido de gravedad en un accidente en Valls. El accidente se ha producido este viernes por la mañana en una empresa del polígono industrial, situada en la

calle de los Sabaters número 27. El aviso se ha recibido a las 10.03h. Al trabajador le ha quedado una mano atrapada en una máquina y se ha hecho heridas graves. Ha habido que desmontar parte de la máquina para poder liberarlo, según informan fuentes de los Bomberos. El hombre ha sido trasladado en helicóptero en estado grave al Hospital Joan XXIII de Tarragona. Hasta el lugar de los hechos se han desplazado dos unidades terrestres del Sistema de Emergencias Médicas (SEM), el helicóptero medicalizado y una dotación de los Bomberos de la Generalitat.

https://www.diarimes.com/es/noticias/camp_tarragona/2021/06/11/treballador_ferit_gravetat_accident_laboral_valls_106072_1093.html

Herido un trabajador en La Fresneda al quedar atrapadas sus piernas en una máquina

Asturias. Un operario de 42 años que trabajaba en las obras de construcción del nuevo Instituto de La Fresneda, en Siero, ha resultado herido a primera hora de la tarde en un accidente laboral. Según informaron fuentes sanitarias, el hombre, de iniciales M.A.G.R., habría sufrido un trauma en las piernas al quedar atrapado en un torno que carga palets, sin embargo «a priori no parece grave». La Policía Nacional investiga ahora los detalles. No obstante, las lesiones que presentaba obligaron a trasladar al trabajador hasta el Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA), donde ingresó a través del servicio de Urgencias.

<https://www.elcomercio.es/asturias/siero-centro/herido-trabajador-fresneda-accidente-laboral-20210611173413-nt.html>

Trasladado en helicóptero al Hospital de Albacete tras un incidente en una obra

Cuenca. Un trabajador de la construcción ha sido trasladado al Hospital de Albacete desde Honrubia, en la provincia de Cuenca, tras sufrir un accidente laboral. Así lo han indicado fuentes del Servicio de Coordinación de Emergencias 112 de Castilla-La Mancha, que han añadido que los hechos han tenido lugar en la calle Cuenca de la localidad en torno a las 16:10 horas de este viernes 11 de junio. Las mismas fuentes han argumentado que este obrero ha caído al vacío desde una altura aproximada de 3 metros. Hasta el lugar de los hechos se han desplazado agentes de la Guardia Civil, profesionales sanitarios del SESCAM, una UVI móvil y el helicóptero medicalizado donde finalmente ha sido trasladado al Hospital de Albacete para ser evaluado y tratado a fondo de las posibles consecuencias sufridas. El herido es un hombre de 62 años.

<https://www.eldigitaldealbacete.com/2021/06/11/trasladado-en-helicoptero-al-hospital-de-albacete-tras-un-incidente-en-una-obra/>

Un profesor del IES Don Bosco sufre un accidente laboral

Albacete. A las 18:00 horas de la tarde el servicio de urgencias y emergencias sanitarias del 112 recibía el aviso del IES Don Bosco solicitando la intervención de una UVI móvil para el traslado al Hospital de un profesor del centro. El suceso se produjo cuando sobre el profesor de FP del ciclo de Automoción que se encontraba impartiendo una clase práctica en el taller de automoción cayó un vehículo de los que utilizan para estas enseñanzas, al fallar el anclaje del elevador. Rápidamente fue trasladado por una UVI móvil hasta el Servicio de Urgencias, donde según informa la Junta de Comunidades, evoluciona favorablemente y en principio no será necesaria su hospitalización. El profesor accidentado durante su jornada laboral ha sufrido contusiones diversas en las extremidades inferiores, al quedar atrapado por el vehículo, así como un traumatismo craneoencefálico, al caerse para atrás fruto del impacto y del golpe recibido del automóvil destinado a la enseñanza de los alumnos.

<https://www.latribunadealbacete.es/Noticia/ZDA9D621D-9390-6F6B-5D619C1D11F68A42/202106/Un-profesor-del-IES-Don-Bosco-sufre-un-accidente-laboral>

Herido un obrero en un accidente laboral en Son Vida

Palma de Mallorca. Un trabajador de unos 40 años resultó herido este viernes en un accidente laboral en una vivienda en construcción en Son Vida, en Palma. Al parecer varios cascotes cayeron desde una grúa y le alcanzaron, causándole diversas lesiones, aunque en principio no se teme por su vida. El accidente ocurrió sobre las diez y media de la mañana, en una obra ubicada en la calle Biniatró de Son Vida. Una grúa estaba trasladando diverso material cuando ha golpeado contra la fachada de la finca, y parte de la carga ha caído sobre el obrero. El hombre llevaba puesto el casco, que le ha protegido la cabeza, pero ha sufrido diversas lesiones en las extremidades. Al lugar acudieron una ambulancia y dotaciones policiales. El hombre herido fue trasladado a un hospital, mientras que la Policía abrió una investigación para aclarar las circunstancias del siniestro.

<https://www.diariodemallorca.es/sucesos/2021/06/11/herido-obrero-accidente-laboral-son-52882474.html>

Fallece un trabajador de un centro especial de empleo en Loiu tras sufrir un infarto

Vizcaya. El sindicato LAB ha comunicado que, el pasado miércoles día 9, un trabajador del centro especial de empleo Lantegi Batuak de Loiu sufrió un infarto y falleció en el acto. «La sangría de los accidentes no tiene fin», han denunciado, recordado que esta semana tres trabajadores han fallecido en su centro de trabajo. «Es alarmante el incremento de accidentes mortales no traumáticos. Detrás de todos los accidentes se encuentran las malas condiciones de vida y de trabajo. Los accidentes no traumáticos se han convertido en la primera causa de los accidentes laborales mortales. En 2020, el 25% de los accidentes mortales fueron no traumáticos», ha señalado el sindicato. Según ha denunciado LAB en un comunicado, los accidentes laborales, traumáticos o no traumáticos, «no son fruto del azar o de la casualidad, son el resultado de las relaciones laborales que se dan, de la precarización, la normativa laboral, la subcontratación y del actual mercado de trabajo». Desde LAB han trasladado su apoyo y solidaridad a los familiares y compañeros del trabajador fallecido, y han reivindicado la necesidad de «vivir y trabajar dignamente». «Tenemos derecho a volver sanas y salvos del trabajo. La única manera de acabar con esta lacra es la lucha y la organización.

<https://www.naiz.eus/eu/info/noticia/20210611/fallece-un-trabajador-de-un-centro-especial-de-empleo-tras-sufrir-un-infarto-en-loiu>

Dos nuevos accidentes laborales esta tarde en Albacete, uno en un instituto

El secretario provincial de Seguridad y Salud Laboral de CCOO Albacete, Paco Honrubia, ha mostrado su preocupación por los cinco accidentes laborales en esta última semana, una situación preocupante de la siniestralidad laboral en la provincia de Albacete que ha encendido todas las alarmas y ha puesto de manifiesto la necesidad de coordinar y potenciar los esfuerzos de todos los actores implicados en el terreno de prevención de riesgos laborales. Honrubia ha informado sobre estos dos nuevos accidentes que se han producido esta tarde en Albacete. Uno de ellos, sucedía en el Instituto de Enseñanza Secundaria Don Bosco, en el que un profesor ha resultado herido “al caerle un coche elevado encima” mientras impartía un curso de Formación Profesional de Automoción. El profesor de 49 años ha sido trasladado al Hospital General Universitario de Albacete. El segundo accidente ocurría en una explotación agrícola de Ossa de Montiel, en la que un trabajador ha resultado herido al “reventarle una rueda mientras la inflaba”, produciéndole una fractura en el brazo. “Desde CCOO hoy denunciábamos la falta de prevención de riesgos laborales en las empresas de Albacete. La regresión en prevención se viene notando desde el año 2012 propiciado por la reforma laboral.

<https://www.masquealba.com/noticias/albacete/item/48739-dos-nuevos-accidentes-laborales-esta-tarde-en-albacete-uno-en-un-instituto.html>

El 22,6 % de los empleados no dejó de trabajar tras un accidente laboral, según el INE

El 22,6 % de los trabajadores que sufrieron un accidente laboral en 2020 no dejó de trabajar o se reincorporó ese mismo día, según los datos proporcionados este viernes por el Instituto Nacional de Estadística (INE). Según el módulo sobre accidentes laborales y problemas de salud relacionados con el trabajo, elaborado con datos extraídos de la Encuesta de Población Activa (EPA), apenas hay diferencias entre los hombres (22,3 %) y las mujeres (23,2 %) que no dejaron de trabajar tras accidentarse. Entre los que sí debieron coger una baja laboral, su duración fue de menos de quince días para otro 22,6 %, de dos a cuatro semanas (14,3 %), de uno a tres meses (16 %) y de tres a seis meses (5 %), mientras que aquellos que no esperaba volver a trabajar o cuya lesión fue de medio a un año apenas alcanzó el 4 %. No obstante, el INE explica que sólo el 3,7 % de los ocupados de 16 a 74 años había sufrido en los últimos doce meses un accidente durante la jornada laboral o en los desplazamientos hacia o desde el trabajo, tasa ligeramente superior a la registrada en el anterior módulo (3,5 %), realizado en 2013. La siniestralidad es superior en el caso de los hombres (4,1 %) que en el de las mujeres (3,1 %) y, por edad, más elevada en el grupo de 35 a 44 años en los hombres y en el de más de 54 años en las mujeres.

https://www.eldiario.es/sociedad/22-6-empleados-no-dejo-trabajar-accidente-laboral-ine_1_8027626.html

Accidentes laborales en el año de la pandemia

El 3,7 por ciento de las personas de 16 a 74 ocupadas o que trabajaron en 2020 declaró haber tenido un accidente durante la jornada laboral o en trayectos hacia/desde el lugar de trabajo en los 12 últimos meses. Por sexo, resultaron afectados el 4,1 por ciento de los hombres y el 3,3 por ciento de las mujeres, según el estudio publicado por el Instituto Nacional de Estadística (INE). Por edad, los mayores porcentajes de accidentes durante la jornada laboral o en trayectos se dieron en el grupo de 35 a 44 años en los hombres y en el de 55 y más años en las mujeres. El porcentaje de personas que tuvieron algún accidente se reduce al 2,4% si se tienen en cuenta solo aquellas cuyo accidente les produjo lesiones. Por sexo, el 2,8% de los hombres tuvo algún accidente laboral con lesiones, frente al 1,9% de las mujeres. Un 4,4% de dichos accidentes con lesión durante la jornada laboral fue de tráfico. Por sector económico, el 57,7 por ciento de los accidentes en jornada laboral se produjo en el sector Servicios, el 16,8% en la Industria, el 8,9% en la Construcción y el 3,1% en la Agricultura. Comparando esta distribución con la de los ocupados por sectores se observa que la proporción de accidentes fue superior al peso del sector en la Industria y en la Construcción, e inferior en la Agricultura y en el sector Servicios. Atendiendo a la situación profesional de las personas que tuvieron algún accidente con lesión durante la jornada laboral, el 63,7 por ciento eran asalariados del sector privado, el 11,9 por ciento asalariados del sector público y el 10,9 por ciento trabajadores por cuenta propia.

<https://elmirondesoria.es/nacional/sociedad/accidentes-laborales-en-el-ano-de-la-pandemia>

La plantilla de Dynasol irá a la huelga para reclamar una «protección efectiva» frente al amianto

El comité de empresa de Dynasol ha convocado a toda la plantilla, de alrededor de 220 trabajadores, a una huelga de cuatro días, -el 26 y 28 de junio y 3 y 5 de julio-, para reclamar el restablecimiento de las condiciones laborales y exigir una «protección efectiva» de la seguridad del personal, sobre todo en lo que se refiere a su exposición al amianto. Esta convocatoria de huelga en la planta petroquímica ubicada en Gajano responde, según el comité, al «deterioro de las condiciones laborales, que se ha visto agravado durante la pandemia, y la falta de vigilancia de la salud de los trabajadores ante su exposición al amianto». En nota de prensa, los sindicatos han denunciado que las nuevas condiciones de trabajo impuestas por la empresa han acarreado un aumento de las jornadas del personal a turnos de trabajo de doce horas, «lo que afecta a la seguridad de la plantilla y, en

consecuencia, a la de las instalaciones». Con esta huelga, a la que se ha llegado tras una reunión con la empresa en el Organismo de Resolución de Conflictos Laborales (Orecla) que finalizó sin avenencia, el comité de empresa insta a Dynasol a recuperar las condiciones de trabajo anteriores con el objetivo prioritario de garantizar la salud y seguridad de los trabajadores.

<https://www.eldiariomontanes.es/economia/plantilla-dynasol-huelga-20210611114033-nt.html>



Condenan a dos empresas a indemnizar con 129.645 euros a la familia de un trabajador fallecido por asbestosis

El Juzgado de lo Social número 8 de Bilbao ha estimado la demanda de la familia de un trabajador fallecido por asbestosis y ha condenado a las empresas Fundiciones Amboto SA, ya desaparecida, y Foseco Española SA, a indemnizarla de forma solidaria con 129.645 euros, más intereses, en concepto de daños y perjuicios, tras "incumplir durante años la legislación de Seguridad e Higiene con relación a los riesgos del amianto", según ha informado ASVIAMIE.

La asociación vasca de víctimas del amianto ha explicado que el operario trabajó en Fundiciones Amboto desde agosto de 1969 a junio de 1970 alimentando el horno eléctrico "con importante contacto con el amianto" y utilizando "unas simples mascarillas de papel como protección". A partir de 1970 y durante 23 años estuvo empleado en Foseco Española SA, donde su trabajo como peón consistía en "realizar una mezcla con la batidora de fibras de amianto con otros productos, y manipulaba manualmente los sacos de amianto, desprendiendo muchas fibras". En este caso, ha apuntado ASVIAMIE, "se protegían con máscara de papel y ni siquiera la empresa cumplía la obligación de lavarles la ropa de trabajo".

<https://www.20minutos.es/noticia/4727474/0/condenan-a-dos-empresas-a-indemnizar-con-129-645-euros-a-la-familia-de-un-trabajador-fallecido-por-asbestosis/?autoref=true>

Cataluña, Comunidad Valenciana y Andalucía, primeras comunidades en iniciar la vacunación en empresas privadas

Las actuaciones se suman al acuerdo suscrito recientemente por el Ministerio de Inclusión, Migraciones y Seguridad Social, la Fundación CEOE y la Asociación de Mutuas de Accidentes de Trabajo (AMAT), con el objetivo de contribuir a que las administraciones sanitarias autonómicas puedan amplificar su capacidad de vacunación. En Cataluña, los trabajadores de SEAT están siendo los primeros en recibir la vacuna contra la Covid-19 siguiendo el protocolo sanitario de la Consejería, al unirse las instalaciones de la empresa a la red de centros de vacunación. En el caso de Valencia, 40 grandes empresas privadas valencianas han iniciado la vacunación con la que se espera inmunizar a los cerca de 35.000 trabajadores de entre 50 y 59 años, siguiendo el plan de vacunación general, que próximamente se ampliará a la franja de edad comprendida entre los 40 y los 49 años. En Andalucía, la vacunación a empresas privadas ha comenzado por el sector aeroespacial y la compañía Alestis Aerospace se ha convertido en el primer centro privado andaluz en el que los trabajadores mayores de 40 años están siendo

inmunizados. La vacunación se extenderá en los próximos días al resto de empresas del Parque Tecnológico Aeroespacial de Andalucía, Európolis.

<https://www.servimedia.es/noticias/1864167>

Comienza la jornada intensiva en el sector de la construcción

CCOO Hábitat Granada ha anunciado el inicio de la jornada intensiva para las personas que trabajan en el sector de la construcción. En este sentido ha enfatizado su necesario cumplimiento para salvaguardar la salud de las plantillas, que en esta época del año se ve afectada por temperaturas extremas de calor, que inciden directamente en la seguridad del desarrollo de sus funciones. “Es fundamental que se cumplan estos horarios para evitar los accidentes que sufren los trabajadores y trabajadoras por golpes de calor, evitando cualquier accidente mortal. El aumento de las temperaturas no puede ir ligado a un aumento en la siniestralidad”, ha explicado la secretaria de Acción Sindical y Salud Laboral de CCOO Hábitat de Granada, María Angustias Díaz. Desde el sindicato se ha advertido a las empresas del sector que estarán velando por el cumplimiento de esta normativa, y “todas aquellas que la incumplan serán denunciadas por CCOO”, ha asegurado Díaz. Así, el sindicato en Granada se ha sumado al lema andaluz ‘Horas al sol, las justas’, para reivindicar el derecho de los trabajadores y trabajadoras a unas condiciones laborales justas que faciliten la calidad de su trabajo y no ponga en riesgo sus propias vidas. “Vamos a vigilar el cumplimiento de la prevención de riesgos laborales y los calendarios establecidos para que ni una sola obra se quede sin atención por parte de este sindicato”, ha querido finalizar la secretaria sindical.

<https://www.elfaromtril.es/2021/06/12/comienza-la-jornada-intensiva-en-el-sector-de-la-construccion/>

El 15 % de las enfermedades laborales son por estrés, ansiedad o depresión

El 3,7% de las personas de 16 a 74 años ocupadas o que trabajaron en el último año sufrió un accidente en jornada laboral o en el trayecto de su casa al trabajo o viceversa (‘accidentes in itinere’) en 2020, según el módulo de siniestralidad laboral de la Encuesta de Población Activa (EPA) publicado ayer por el Instituto Nacional de Estadística (INE). Este porcentaje se reduce al 2,4% si se tiene en cuenta sólo a aquellos trabajadores a los que el accidente les produjo lesiones y se amplía hasta el 18,2% en el caso de las personas ocupadas o con alguna experiencia laboral que sufrieron alguna enfermedad el año pasado (5,78 millones de personas). En comparación con el módulo anterior sobre esta naturaleza, correspondiente al ejercicio 2013, la cifra de trabajadores que padecieron un accidente laboral se ha incrementado dos décimas, desde el 3,5% al 3,7%, mientras que el porcentaje de ocupados que enfermaron se ha reducido medio punto, desde el 18,7% al 18,2%. Los datos del INE revelan además que el 18,2% de los ocupados o con experiencia profesional tuvo alguna enfermedad en 2020, declarando haberse encontrado en esta situación el 17,2% de los varones y el 19,2% de las mujeres. Los trabajadores que padecieron alguna enfermedad se incrementan a medida que se avanza en las distintas franjas de edad, alcanzando el 25,3% entre los hombres de 55 y más años y el 27% en las mujeres de esa misma edad.

<https://www.levante-emv.com/economia/2021/06/12/15-enfermedades-laborales-son-estres-52899085.html>

CCOO lanza una campaña de prevención de los golpes de calor

CAMPO DE GIBRALTAR.- Desde la secretaria comarcal de Salud Laboral de CCOO se ha puesto en marcha una campaña informativa destinada a la prevención de los riesgos laborales derivados de las altas temperaturas en la época estival. El sindicato difunde guías y protocolos de actuación y pone a disposición de los representantes sindicales una serie de herramientas para combatir este riesgo para la salud de las personas trabajadoras. Ante los incrementos de temperatura de la época estival, desde CCOO han alertado de que los trabajadores que

realizan sus trabajos a la intemperie están expuestos a sufrir el denominado Golpe de Calor, que pueden tener consecuencias graves. Este malestar corporal se produce a causa de la subida de las temperaturas y como consecuencia de realizar trabajos de esfuerzo; por lo que desde este sindicato sostienen que se impone la adopción de medidas que minimicen los riesgos en este terreno. Desde la secretaria comarcal de salud laboral de CCOO han puesto en marcha una campaña de información destinada a proporcionar los recursos necesarios a los representantes de los trabajadores para que estos puedan actuar de manera efectiva en la prevención de los Golpes de Calor, dotándolos de un conocimiento básico de cómo abordar este problema. En el marco de esta campaña, CCOO está difundiendo guías, dípticos y notas técnicas del Ministerio de Trabajo, a la vez que se han puesto a disposición de los representantes sindicales para que puedan canalizar consultas cualquier incidencia sobre el Golpe de Calor.

<https://www.rtvsl.es/noticias/comarca/ccoo-lanza-una-campana-de-prevencion-de-los-golpes-de-calor>



DOGV

Consulta també *Normativa aprobada per la Generalitat en relació amb la pandèmia per coronavirus Covid-19*, en el DOGV. Fes clic [ací](#) per a entrar.

Sense novetats

BOE

Sense novetats

DOUE

Sense novetats

20210525 València - Jornada tècnica Muntatge d'instal·lacions fotovoltaïques...

INVASSAT 20210525 VALÈNCIA - JORNADA TÈCNICA MUNTATGE D'INSTAL·LACIONS FOTOVOLTAIQUES SOBRE COBERTES

« Ves enrere Edita



Jornada difosa en streaming per videoconferència el 25 de maig de 2021

Ja tens disponible en el nostre portal el vídeo de la jornada tècnica Muntatge d'instal·lacions fotovoltaïques sobre cobertes, difosa en streaming el 25 de maig de 2021

Calentamiento CÉRVICO-DORSAL

Consejos

- > Mantén la vista al frente y la espalda recta en la medida de lo posible.
- > Debes poder aproximarte al plano de trabajo manteniendo el tronco erguido; por ello es necesario que en la parte inferior del banco o mesa de trabajo exista un hueco por el que entren los pies.
- > Altema el peso sobre uno y otro pie, apoyándolos sobre una banqueta.
- > La altura del plano de trabajo, en general, estará al nivel de los codos, pero puede variar según las características de la tarea. Un trabajo que exija esfuerzo físico necesitará una mesa baja. Un trabajo de precisión será más cómodo en un plano alto, más cerca de la altura de la vista.

Ejercicios



MOVILIZACIÓN DEL CUELLO

Siéntate con la espalda erguida. Al espirar, baja la barbilla y deja caer la cabeza hacia delante. Al inspirar sube la cabeza lentamente. Repite girando hacia un lado, y luego inclinando la oreja hacia el hombro.

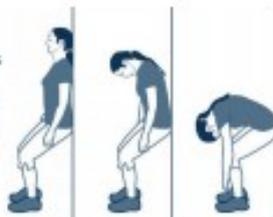
ESTIRAMIENTO DEL TRAPEZIO

Siéntate con la espalda erguida y el brazo del lado a estirar por detrás de la espalda. Gira la cabeza al otro lado y bájala dirigiendo la barbilla hacia la axila. Con el otro brazo rodea la cabeza y déjalo caer por su propio peso. Mantén la postura 15 segundos y relaja. Respira normal.



FLEXIÓN SECUENCIAL DE LA COLUMNA

Colócate de pie con la espalda apoyada en la pared, los pies un poco adelantados y las rodillas ligeramente flexionadas. Deja caer la cabeza, y luego flexiona la columna, despegándola poco a poco de la pared. Mantén los brazos relajados. Sube apoyando vértebra a vértebra sobre la pared, lo último la cabeza.



ELEVACIÓN DE LOS HOMBROS

Siéntate con los brazos colgando. Al inspirar, eleva los hombros hacia las orejas. Al espirar, baja los hombros y alarga las manos hacia el suelo.

ELEVACIÓN DE LOS TALONES

Colócate de pie apoyando las manos en una pared. Ponte de puntillas con las rodillas estiradas. Mantén la postura 5 segundos baja despacio.



SENTADILLAS

Colócate de pie cogido a una barandilla, pies adelantados y separados a la anchura de las caderas. Al inspirar, flexiona las rodillas manteniendo la espalda vertical. Al espirar, estira las rodillas.



NOVETATS AENOR – NORMES UNE

NORMES PUBLICADES RECENTMENT

- UNE-EN 893:2021. Equipos de alpinismo y escalada. Crampones. Requisitos de seguridad y métodos de ensayo. 2021-06-02



UNE-EN 893:2021

 Equipos de alpinismo y escalada. Crampones. Requisitos de seguridad y métodos de ensayo.

 Mountaineering equipment - Crampons - Safety requirements and test methods

 Équipement d'alpinisme et d'escalade - Crampons - Exigences de sécurité et méthodes d'essai



- UNE-EN IEC 61496-2:2021. Seguridad de las máquinas. Equipos de protección electrosensibles. Parte 2: Requisitos particulares para equipos que utilizan dispositivos de protección opto-electrónicos activos (AOPDs). 2021-05-12
- UNE-CEN/TR 1030-2:2021 IN. Vibración mano-brazo. Directrices para la reducción de riesgos de vibración. Parte 2: Medidas de gestión en el lugar de trabajo. 2021-04-28
- UNE-EN 1837:2021. Seguridad de las máquinas. Iluminación integrada en las máquinas. 2021-04-21
- UNE-EN 1363-1:2021. Ensayos de resistencia al fuego. Parte 1: Requisitos generales. 2021-04-14

CORRECCIONS PUBLICADES RECENTMENT

- UNE-EN 149:2001+A1:2010. Dispositivos de protección respiratoria. Medias máscaras filtrantes de protección contra partículas. Requisitos, ensayos, marcado.

NORMES ANUL·LADES RECENTMENT

- UNE-EN 893:2011. Equipos de alpinismo y escalada. Crampones. Requisitos de seguridad y métodos de ensayo. 2021-06-02
- UNE-EN 407:2005. Guantes de protección contra riesgos térmicos (calor y/o fuego). 2021-05-01
- UNE-EN 13128:2002+A2:2009. Máquinas herramienta. Seguridad. Fresadoras (incluidas mandrinadoras). 2021-05-01
- UNE-CEN/TR 1030-2:2016 (RATIFICADA). Vibración mano-brazo. Directrices para la reducción de riesgos de vibración. Parte 2: Medidas de gestión en el lugar de trabajo. (Ratificada por la Asociación Española de Normalización en abril de 2017.) 2021-04-28
- UNE-EN 1837:2020 (RATIFICADA). Seguridad de las máquinas. Iluminación integrada en las máquinas. (Ratificada por la Asociación Española de Normalización en febrero de 2021). 2021-04-21

NOVETATS INVASSAT



Plans d'actuació contra la sinistralitat [\[WWW\]](#)

- **Pla d'actuació contra la sinistralitat** laboral de la Comunitat Valenciana **2021** - Resum 17.02.2021 [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)

Criteris tècnics de l'INVASSAT [\[WWW\]](#)

- Obligacions en matèria de **coordinació d'activitats empresarials per part dels ajuntaments amb motiu del muntatge i desmuntatge d'escenaris** per al desenvolupament de diversos actes culturals 04.2021 [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)
- Obligacions preventives de **tallers mecànics que arrenden part de les seues instal·lacions** i empreses de serveis de lloguer de boxs de treball per a usuaris i usuàries particulars 30.03.2021 [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)

Manuais del Campus Virtual de l'INVASSAT

- **Transversalització** de la seguretat i salut en el treball en la formació primària, secundària i de batxillerat 10.05.2021 [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)
- **Plans d'autoprotecció**. 07.04.2021 [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)
- El risc degut a l'**electricitat estàtica** : mesures preventives 20.01.2021 [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)

Fitxes d'Investigació d'Accidents FIA [\[WWW\]](#)

- Accident greu de dos treballadors per **intoxicació accidental en espai confinat** [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)
- Accident greu a causa d'**atrapament amb un equip de treball** fora d'ús [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)

Estadístiques de l'INVASSAT [\[WWW\]](#)

- Estadística d'**accidents de treball**. Maig 2020-Abril 2021 [\[PDF\]](#)
- Estadística de **malalties professionals**. Maig 2020-Abril 2021 [\[PDF\]](#)

SPRL de la Generalitat

- **Memòria d'activitats** del Servei de Prevenció de Riscos Laborals del Personal Propi de la Generalitat **2020** [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)
- **Memòria d'activitats** del Servei de Prevenció de Riscos Laborals del Personal Propi de la Generalitat **2019** [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)

Observatori de Seguretat i Salut Laboral de la Comunitat Valenciana [\[WWW\]](#)

- Caracterització de la **seguretat viària laboral** en la Comunitat Valenciana 2019 14.12.2020 [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)

Apunts tècnics de l'INVASSAT [\[WWW\]](#)

- Comercialització de **màquines** : claus per a una adquisició sense sorpreses 21.12.2020 [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)

Butlletins de novetats

- **Butlletí de novetats** en seguretat i salut laboral de l'INVASSAT 05.2021 [\[PDF\]](#)

NOVETATS OIT

NOU [La OIT presenta un informe mundial sobre los trabajadores domésticos](#)

GINEBRA (OIT Noticias) – La Organización Internacional del Trabajo (OIT) va a publicar un nuevo informe sobre la situación de los trabajadores domésticos en todo el mundo. El informe Hacer del trabajo doméstico un trabajo decente: Avances y perspectivas una década después de la adopción del Convenio sobre las trabajadoras y los trabajadores domésticos, 2011 (núm. 189), será presentado el 15 de junio, antes del Día Internacional de las Trabajadoras y los Trabajadores Domésticos 2021, que se celebra el 16 de junio, cuando se cumple el décimo aniversario de la adopción del emblemático Convenio sobre las trabajadoras y los trabajadores domésticos.

[Los casos de trabajo infantil se elevan a 160 millones, al alza por primera vez desde hace dos decenios](#)

NUEVA YORK/GINEBRA (OIT Noticias) – El número de niños en situación de trabajo infantil se eleva actualmente a 160 millones en todo el mundo, tras un aumento de 8,4 millones en los últimos cuatro años, y varios millones de niños más se encuentran en situación de riesgo debido a los efectos de la COVID-19, según se desprende de los resultados de un nuevo informe conjunto de la Organización Internacional del Trabajo (OIT) y UNICEF.



NOVETATS EU-OSHA

NOU SIMPOSIO - El nuevo marco de seguridad y salud laboral ¡Únase al debate en línea!

No se pierda el simposio de la EU-OSHA «Prevención, ahora más que nunca» sobre el próximo marco estratégico de la UE en materia de seguridad y salud en el trabajo 2021-2027. El Comisario de Empleo y Derechos Sociales de la UE, Nicolas Schmit, y la Directora Ejecutiva de la EU-OSHA, Christa Sedlatschek, compartirán sus puntos de vista en relación con la gestión del cambio en el nuevo mundo del trabajo, la prevención de accidentes y enfermedades en el lugar de trabajo, y una mayor preparación para futuras amenazas para la salud.



PREVENTION, NOW MORE THAN EVER:
**Social Europe's New Framework
for Safer and Healthier Work**
Bilbao and online, 5 July 2021

RECORDA

DRAFT SYMPOSIUM PROGRAMME

Moderator: Brenda O'Brien, Manager of the Brussels Liaison Office, European Agency for Safety and Health at Work (EU-OSHA)

13.00 Opening session
Welcome by **Christa Sedlatschek**, EU-OSHA Executive Director

Keynote speech

- **Professor Sir Michael Marmot**, Director of the International Institute for Society and Health and MRC Research Professor of Epidemiology and Public Health, University College, London

13.35 Nicolas Schmit, European Commissioner for Jobs and Social Rights
In conversation with **Christa Sedlatschek**, EU-OSHA Executive Director
"Europe's new Strategic Framework on Safety and Health at Work, 2021-2027"

15' break

14.15 Panel discussion

- **Mateja Ribič**, State Secretary, Ministry of Labour, Family, Social Affairs and Equal Opportunities representing the Slovenian EU Council Presidency
- **Marianne Vind**, Member of the European Parliament
- **Teresa Moitinho**, Senior Expert, DG EMPL, European Commission
- **Marian Schaapman**, Head of Office of the Working Conditions, Health and Safety Unit, European Trade Union Institute
- **Rebekah Smith**, Deputy Director in the Social Affairs Department, BusinessEurope
- **William Cockburn**, Head of Prevention and Research Unit, EU-OSHA

15.15 Closing session

Closing statements:

- **Renārs Lūsis**, Chair of the EU-OSHA Management Board
- **Nicolas Schmit**, European Commissioner for Jobs and Social Rights
- **Christa Sedlatschek**, EU-OSHA Executive Director

NOVETATS INSST

Jornada técnica virtual: Presentación del Método para la evaluación y gestión de factores psicosociales en pequeñas empresa

Esta Jornada Técnica va dirigida a los distintos agentes de la prevención de riesgos laborales y de forma más específica a quienes desempeñan sus funciones en pequeñas empresas. Se presentarán las características que definen el “Método para la evaluación y gestión de factores psicosociales en pequeñas empresas” diseñado por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P. así como su estructura y contenido.

Evaluación de la exposición laboral a nanomateriales: 1- Dióxido de titanio

La evaluación de la exposición laboral a nanomateriales (NMs) se debe realizar de manera diferente a la habitual para los agentes químicos, debido, entre otras razones, a la falta de valores límite ambientales específicos para los mismos en España.

[BINVAC 090. Atrapamiento de la mano entre la amarra y el cabirón del chigre de una embarcación](#)

La base de datos Accidentes de trabajo investigados (BINVAC) incluida en el espacio web Situaciones de trabajo peligrosas, en la que esta ficha está inscrita, está orientada a ofrecer información de situaciones de trabajo peligrosas con fines preventivos.



Jornada PRL Reflexiones aplicadas al sector de Hostelería 1



Jornada PRL Reflexiones aplicadas al sector de Hostelería 2



Jornada PRL Reflexiones aplicadas al sector de Hostelería 3



RECORDA



Jornada PRL Reflexiones aplicadas al sector de Hostelería 4

ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

NOU ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL DEL TRABAJO. [Exposure to hazardous chemicals at work and resulting health impacts: A global review](#) [en línia]. Ginebra: OIT, 2021. 95 p. [Consulta: 25.05.2021]. ISBN: 9789220344507.

Malalties professionals causades per agents químics | Productes químics. Classificació i etiquetatge (REACH, CLP)

Els treballadors de tot el món s'enfronten a una crisi de salut mundial a causa de l'exposició ocupacional a substàncies químiques tòxiques. Cada any, més de mil milions de treballadors estan exposats a substàncies perilloses, inclosos contaminants, pólvores, vapors i fums en els seus entorns de treball. Molts d'aquests treballadors perden la seua vida després de tals exposicions, sucumbir a malalties mortals, càncers i enverinaments, o de lesions mortals després d'incendis o explosions. També hem de considerar la càrrega addicional que enfronten els treballadors i les seues famílies per lesions no mortals que resulten en discapacitat, malalties cròniques debilitants i altres problemes de salut, seqüeles, que lamentablement en molts casos romanen invisibles. Totes aquestes morts, lesions i malalties són totalment prevenibles. L'Organització Internacional del Treball (OIT) ha reconegut des de fa molt temps que la protecció dels treballadors contra els productes químics perillosos són essencials per a garantir poblacions saludables i entorns sostenibles. No obstant això, els treballadors continuen estant exposats de manera desproporcionada a substàncies químiques en quasi tots sectors laborals. La producció de productes químics, així com les indústries que els utilitzen, s'estan expandint, cosa que significa un alt potencial de major exposició ocupacional. En resposta a la creixent preocupació internacional per la seguretat química, l'Enfocament Estratègic per a la Gestió Internacional de Productes Químics (SAICM) es va desenvolupar per a servir com a marc de polítiques per a promoure la seguretat química. Aquesta revisió global representa una anàlisi necessària i completa de les tendències i prioritats recents quan es tracta de protegir la salut i la seguretat dels treballadors de l'exposició a substàncies químiques ocupacionals

NOU FUNDACIÓN EUROPEA PARA LA MEJORA DE LAS CONDICIONES DE VIDA Y DE TRABAJO (Eurofound). [Living and working in Europe 2020](#) [en línia]. Helen Burke, aut. Dublin: European Foundation for the Improvement of Living and Working Conditions, 2020. 76 p. [Consulta 25.05.2021]. ISSN: 2363-0302. ISBN 978-92-897-2170-7. DOI: 10.2806/642416.

Condicions de treball | PRL COVID-19

L'enormitat de l'impacte de la pandèmia de COVID-19 en la vida i el treball dels europeus és difícil de captar, però la prioritat de Eurofound en 2020 va ser registrar i avaluar l'experiència d'aquesta convulsió social en els Estats membres de la UE en tots els seus detalls, varietat i modulació. Viure i treballar a Europa 2020 proporciona una instantània de com les mesures de confinament de COVID-19 van canviar l'ocupació, el treball i la qualitat de vida a Europa, segons el recopilat per les activitats d'investigació de Eurofound en 2020. Aquest anuari també resumeix les troballes de l'Agència respecte als desenvolupaments en altres aspectes de vida social i econòmica, incloses les pràctiques en el lloc de treball, el diàleg social, la igualtat de gènere i l'accés als serveis públics, que tindran una influència significativa en la rapidesa amb què Europa es recupere de la pandèmia i en una transició reeixida cap a un futur verd i digital. Les troballes sobre les condicions de vida i de treball produïts per Eurofound en el curs del seu treball proporcionen una base d'evidència per a la contribució a la formulació de polítiques socials.

AGENCIA EUROPEA PARA LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO. [Teleworking during the COVID-19 pandemic: risks and prevention strategies](#) [en línia]. Bilbao: EU-OSHA, 2021. 32 p. [Consulta: 08.06.2021]. ISBN: 978-92-9479-540-3. DOI: 10.2802/843915.

Avaluació de riscos | Organització del treball | Psicosociologia | PRL COVID-19 | Teletreball

PENAS GARCÍA, Carlos; GONZÁLEZ GONZÁLEZ, Yoana; ALONSO CALVETE, Alejandra; DA CUÑA CARRERA, Iria. [Factores de riesgo para la rotura del manguito rotador](#). *Revista de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo* [en línia]. 2021. 30, 1. 14 p. [Consulta: 09.06.2021]. ISSN 1132-6255.

Avaluació de riscos | Trastorns musculoesquelètics

AGENCIA EUROPEA PARA LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO. [Considerations on the use of rapid antigen detection](#) (including self-) tests for SARS-CoV-2 in occupational settings [en línia]. Bilbao: EU-OSHA, 2021. 20 p. [Consulta: 08.06.2021].

Agents biològics | Vigilància de la salut | PRL COVID-19

INVASSAT A LES XARXES

GVA Invassat
2 d · 🌐

En: Español ·

CARTEL. Cuidado de la espalda. Ejercicios de estiramiento y potenciación

Estiramiento:
✔️ Báscula pélvica
✔️ Gato
✔️ Alabanza
...

Potenciación:
✔️ Plancha
✔️ Plancha lateral
✔️ Plancha "superman"
...

👉 <https://prevencion.fremap.es/Buenas%20prcticas/ME.CAR.458.pdf>

Vía Fremap

Cuidado de la espalda
EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO Y POTENCIACIÓN
EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO

1. Báscula pélvica
2. Gato
3. Alabanza
4. Estiramiento glúteo
5. Estiramiento piramidal
6. Estiramiento psoas

10 repeticiones de 3 segundos cada una

Gva Invassat
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball - Instituto Valenciano de Se...
2 días · 🌐

📌 Os dejamos la visualización de las diferentes jornadas del #INSST en Prevención de Riesgos Laborales aplicadas al sector de la Hostelería, que tuvieron lugar en Palma de Mallorca en 2019 ... ver más

JORNADAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
Palma de Mallorca
Escuela de Hostelería de los Reus Dobars
29 noviembre 2019

Jornada PRL Reflexiones aplicadas al sector de Hostelería 1
youtube.com

GVA Invassat
@GVAinvassat

📺 WEBINAR. Los riesgos laborales en el transporte de mercancías y en e-commerce. ¿Cómo mejorar la seguridad vial?

📅 17 de junio de 2021
🕒 10:00 h
🌐 Zoom

👉 mailchi.mp/a6c5f7284a11/i...

Vía @prevencionjcy

#EventosPRL #SST #seguridadvial

Junta de Castilla y León
FESVIAL

LOS RIESGOS LABORALES EN EL TRANSPORTE DE MERCANCIAS Y EN EL E-COMMERCE.
¿CÓMO MEJORAR LA SEGURIDAD VIAL?

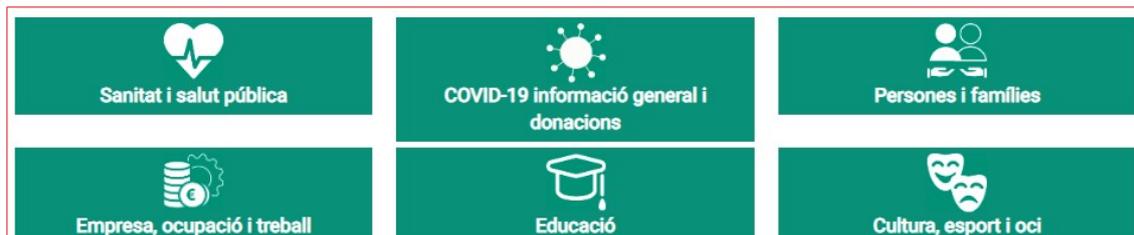
ESPAI COVID-19

[Administracion.gob.es](https://www.administracion.gob.es): Nueva normalidad. Crisis sanitaria COVID-19

[DOGV: Normativa aprobada per la Generalitat en relació amb la pandèmia per coronavirus Covid-19](#)

[InfoCoronavirus](#). Accés a les seccions amb directrius i normativa COVID-19 de cadascuna de les conselleries de la Generalitat.

[Guía COVID-19 : guía de información de salud y recursos web de calidad contrastada](#), de l'Instituto de Salud Carlos III



[Recursos d'informació COVID-19](#). GVAOberta

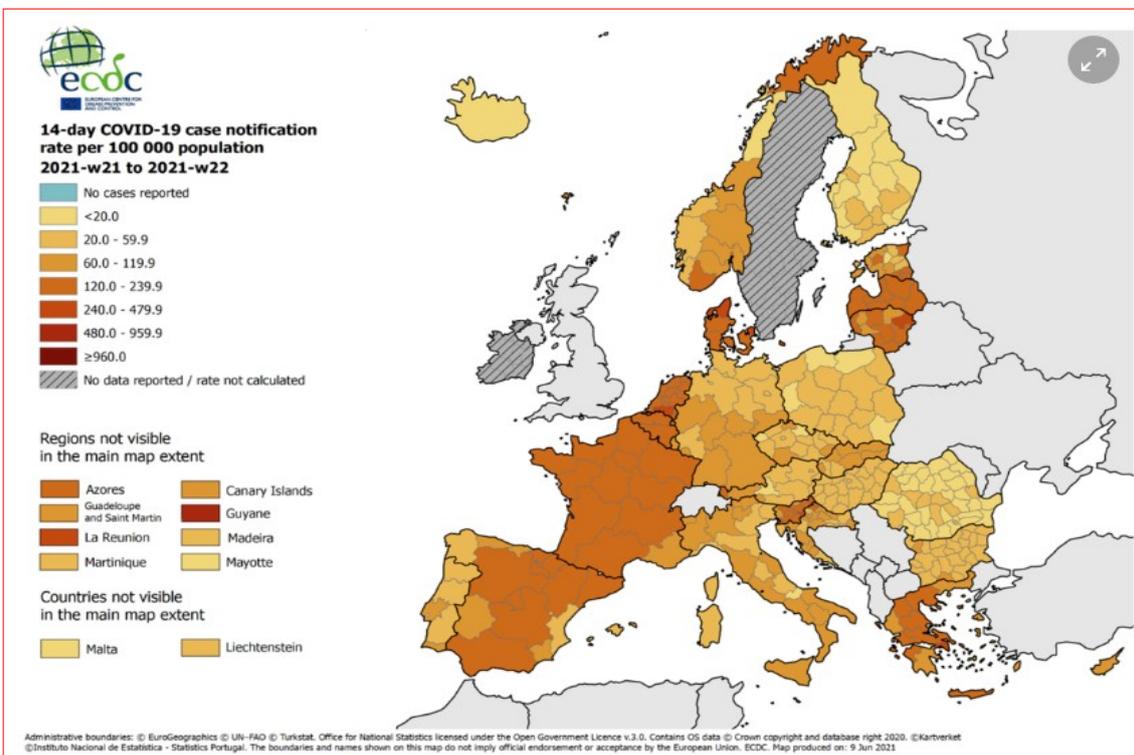


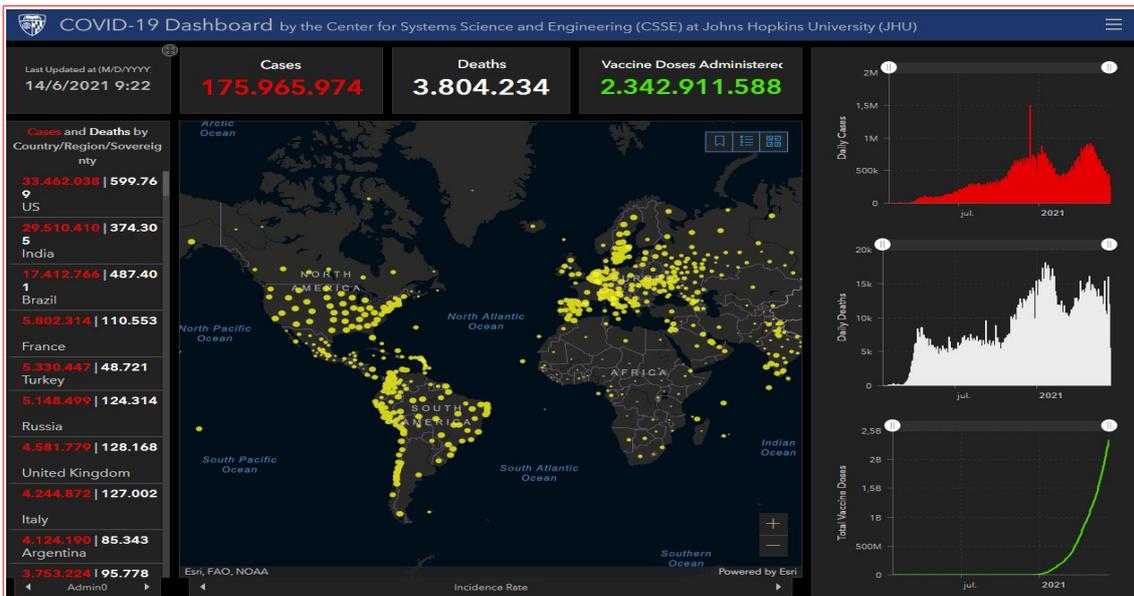
INFORMACIÓ DE REFERÈNCIA COVID-19



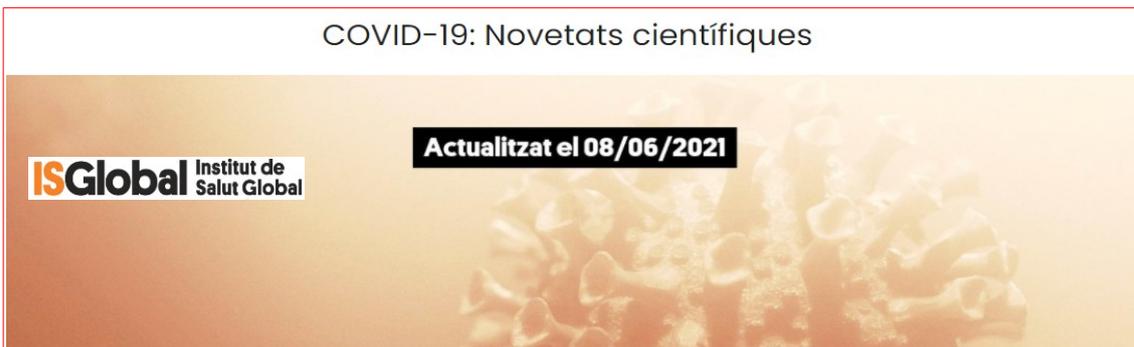
Dades Obertes **COVID-19**

Consulte els conjunts de dades sobre l'impacte de la COVID-19 en la Comunitat Valenciana





PER A COMBATRE LA DESINFORMACIÓ SOBRE LA PANDÈMIA



- **NOU** Antoni Trilla. [La vida tras la vacunación contra la covid-19](#). SINC. 11.06.2021
- **NOU** María Falcón Romero et al. [Nuestro comportamiento continuará siendo clave contra la covid-19](#). The Conversation. 13.06.2021.
- Jesús Mateos Grondona et al. [La hipótesis del doble golpe y la microglía condicionada para explicar por qué afecta la covid-19 al cerebro](#). The Conversation. 06.06.2021.
- [Una nueva herramienta facilita la vigilancia de la covid-19 a tiempo real](#). SINC. 01.06.2021

RECORDA...

- Roberto R. Aramayo. [El Diccionario Filosófico COVID-19, otro laboratorio del CSIC](#). The Conversation. 21.04.2021
- Fernando Navarro. [Cómo hablar y escribir bien sobre la pandemia coronavírica: nivel avanzado](#). SINC. 01.03.2021
- Fernando Navarro. [Cómo hablar y escribir bien sobre la pandemia coronavírica: las dudas básicas](#). SINC. 26.02.2021.
- Jose M Jimenez Guardado, Alejandro Pascual Iglesias, Ana María Ortega-Prieto et al. [Guía definitiva para desmentir bulos sobre el SARS-CoV-2 y la COVID-19](#). The Conversation. 18.01.2021

I no t'oblides...

Actualización Medidas COVID-19 >			
Decae el toque de queda	Reuniones sociales o familiares	Reapertura del ocio nocturno	
Fin de limitación de la movilidad nocturna	Desaparece el límite de personas en las casas o en las calles	Hasta las 2 de la madrugada , sin baile y con un aforo del 50% en interior y del 100% en terrazas	
Hostelería y restauración	En vigor a partir del martes 8 de junio y hasta que acabe el mes de junio		
Abierta hasta la 1 de la madrugada , con 10 personas por mesa y aforo del 50% en interior y del 100% en terrazas			
 Verifica siempre en   @generalitat  Generalitat Valenciana  @generalitatvalenciana		 infocoronavirus.gva.es 900 300 555	

Segueix-nos en...

[INVASSAT](#) – [Facebook](#) – [Twitter](#) – [Linkedin](#) – [SlideShare](#)