



GENERALITAT  
VALENCIANA

**INVASSAT**

Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

SERVEI D'ASSISTÈNCIA I PROMOCIÓ  
CENTRE DE DOCUMENTACIÓ

# RECULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL

**Divendres 11 de juny de 2021**

## ACTUALITAT PREVENIONISTA

AGENDA

ALS MITJANS

DIARIS OFICIALS

AENOR-UNE

NOVETATS INVASSAT

NOVETATS OIT

NOVETATS EU-OSHA

NOVETATS INSST

ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

## ESPAI COVID-19

COVID-19 EN LA COMUNITAT VALENCIANA

INFORMACIÓ DE REFERÈNCIA COVID-19

ESPais PER A VISUALITZAR LA PANDÈMIA

PER A COMBATRE LA DESINFORMACIÓ SOBRE LA PANDÈMIA

# ACTUALITAT PREVENCIIONISTA

Rev Esp Salud Pública. 2021; Vol. 95: 2 de junio e1-17.

www.msbs.es/hsz

ORIGINAL

Recibido: 27 de febrero de 2021

Aceptado: 13 de abril de 2021

Publicado: 2 de junio de 2021

## TRABAJO, FAMILIA Y PERCEPCIÓN DE LA PROPIA SALUD EN LAS ENFERMERAS: RELACIÓN CON EL CÁNCER DE MAMA Y EL TRABAJO A TURNOS<sup>(\*)</sup>

Javier Fagundo-Rivera (1,2,3), Juan Gómez-Salgado (4,5), Juan Jesús García-Iglesias (4), Regina Allande-Cussó (6), Mónica Ortega-Moreno (7) y Carlos Ruiz-Frutos (4,5)

(1) Escuela de Doctorado, Universidad de Huelva, Huelva, España.

(2) Centro Universitario de Enfermería Cruz Roja, Universidad de Sevilla, Sevilla, España.

(3) Escola Superior de Saúde, Universidade Atlântica, Barcarena, Portugal.

(4) Departamento de Sociología, Trabajo Social y Salud Pública, Facultad de Ciencias del Trabajo, Universidad de Huelva, Huelva, España.

(5) Posgrado en Salud y Seguridad, Universidad Espíritu Santo, Guayaquil, Ecuador.

(6) Departamento de Enfermería, Universidad de Sevilla, Sevilla, España.

(7) Departamento de Economía, Facultad de Ciencias del Trabajo, Universidad de Huelva, Huelva, España.

Los autores declaran que no existe ningún conflicto de interés.

(\*) **Financiación:** Proyecto financiado por el Instituto Andaluz de Prevención de Riesgos Laborales en su convocatoria de 2019.

NOU

### RESUMEN

**Fundamentos:** El cáncer de mama es una enfermedad comúnmente diagnosticada en las enfermeras que en los últimos años se ha relacionado con el trabajo a turnos y el trabajo nocturno. A su vez, diferentes componentes del estrés laboral también afectan a la salud y la conciliación laboral, familiar y social de las enfermeras. El objetivo de esta investigación fue analizar las características familiares y laborales de las enfermeras españolas que realizan trabajo por turnos (incluyendo el nocturno) en busca de posibles asociaciones con las manifestaciones del estrés psicosomático y el riesgo de padecer cáncer de mama.

**Métodos:** Se diseñó un estudio descriptivo transversal a través de un cuestionario virtual en una muestra de 966 enfermeras colegiadas en España entre diciembre de 2019 y noviembre de 2020. Se realizó un análisis descriptivo de las variables sociodemográficas y laborales, y se contrastaron las diferencias y asociaciones estadísticamente significativas estimando riesgos e intervalos de confianza.

**Resultados:** El número de noches y el número de años trabajados fueron estadísticamente significativos para la asociación con el cáncer de mama. Además, otras manifestaciones psicosomáticas como el insomnio, las palpitaciones o el cansancio extremo fueron destacadas. Entre los aspectos más apreciados para generar satisfacción laboral se encontraba la relación con los compañeros de trabajo.

**Conclusiones:** El trabajo a turnos rotatorios puede provocar múltiples alteraciones clínicas y puede generar problemas relacionados con la conciliación familiar, el autocuidado personal o con el propio bienestar laboral. Es importante regular la sobrecarga física, psicológica y emocional de las enfermeras.

**Palabras clave:** Enfermería, Trabajo a turnos, Trabajo nocturno, Cáncer de mama, Estrés psicosomático, Satisfacción laboral, Estrés laboral, Salud ocupacional, Familia, Auto percepción de la salud.

Correspondencia:  
Juan Gómez-Salgado  
Departamento de Sociología, Trabajo Social y Salud Pública  
Facultad de Ciencias del Trabajo  
Universidad de Huelva  
Avda. Tres de Marzo, s/n  
21007 Huelva, España  
salgado@uhu.es

### ABSTRACT

**Work, family and nurses perception about their own health: relationship with breast cancer and shift work**

**Background:** Breast cancer is a commonly diagnosed disease in nurses that, from recent years, has been linked to shift work and night work. Also, different components of work stress have such an impact on the nurses' health and work, family and social conciliation. The objective of this research was to analyze the family and working characteristics of Spanish nurses who perform shift work (including night shifts) in search of possible associations with manifestations of psychosomatic stress and the risk of breast cancer.

**Methods:** A cross-sectional descriptive study was conducted through a virtual questionnaire in a sample of 966 Registered Nurses in Spain between December 2019 and November 2020. A descriptive analysis of sociodemographic and occupational variables was performed, and statistically significant differences and associations were contrasted by estimating risks and confidence intervals.

**Results:** The number of night shifts throughout life and the number of years worked were statistically significant for the association with breast cancer. In addition, other psychosomatic manifestations such as insomnia, palpitations or extreme tiredness were highlighted. Among the most appreciated aspects to generate job satisfaction, co-worker's relationship was underlined.

**Conclusions:** Rotating shift work can cause multiple clinical alterations that could lead to problems related to family conciliation, self-care or employment wellness. It is important to control the physical, psychological and emotional overload of nurses.

**Key words:** Nursing, Shift work, Night work, Breast cancer, Psychosomatic stress, Job satisfaction, Occupational health, Work stress, Family, Self-perception of health.

Cita sugerida: Fagundo-Rivera J, Gómez-Salgado J, García-Iglesias JJ, Allande-Cussó R, Ortega-Moreno M, Ruiz-Frutos C. Trabajo, familia y percepción de la propia salud en las enfermeras: relación con el cáncer de mama y el trabajo a turnos. Rev Esp Salud Pública. 2021; 95: 2 de junio e202106078.



**Escola de Camins**  
Escola Tècnica Superior d'Enginyeria de Camins, Canals i Ports  
UPC BARCELONATECH

Desarrollo de experiencias de realidad virtual capaces de generar vértigo para la conciencia de los riesgos laborales en trabajos de altura.

**NOU**

Trabajo realizado por:

**Diego Andrés Gálvez Blanco**

Dirigido por:

**Francisco Javier Mora Serrano**

**Felipe Muñoz La Rivera**

Máster:

**Ingeniería Estructural y de la Construcción**

**Barcelona**, febrero 2021

Departamento de Ingeniería Civil y Ambiental

**TRABAJO FINAL DE MÁSTER**

## AGENDA PREVENCIÓNISTA



### LOS RIESGOS LABORALES EN EL TRANSPORTE DE MERCANCIAS Y EN EL E-COMMERCE. ¿CÓMO MEJORAR LA SEGURIDAD VIAL?

Fecha: 17 DE JUNIO 2021

**NOU**

Hora: 10.00 horas

Plataforma **Zoom**. Inscríbete haciendo [click](#) a continuación. Una vez cumplimentado te enviaremos el link de acceso.

## JORNADA TÉCNICA



**RECORDA**

### CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE EQUIPOS DE PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS DE ALTURA



Dado el interés suscitado por los usuarios de equipos de protección individual contra caídas de altura, y dada la importancia que conlleva una selección correcta y un uso adecuado, el [Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo \(INSST\), O.A., M.P.](#) organiza esta Jornada Técnica con la finalidad de analizar los aspectos más relevantes de dichos equipos, actualizar normas de certificación, así como destacar en situaciones prácticas concretas cuál sería su uso óptimo, para quienes estén implicados en alguno de los aspectos mencionados. Asimismo, se trata de proporcionar y actualizar conocimientos teórico-prácticos sobre los equipos de protección individual contra caídas de altura, para los/las Técnicos/as en Prevención de Riesgos Laborales, Empresarios/as y Delegados/as de Prevención.

Sevilla, 16 de junio de 2021



## JORNADA TÉCNICA

### EXPOSICIÓN A AGENTES BIOLÓGICOS MEDIDAS ESPECÍFICAS FRENTE AL COVID-19 EN EL SECTOR AGRARIO Y PESQUERO



La producción agraria y pesquera es una actividad esencial que forma parte de la cadena de abastecimiento alimentario, cuya actividad es fundamental. La situación excepcional que se está viviendo otorga una especial importancia a la necesidad de desarrollar acciones de prevención y medidas de recomendaciones y medidas de protección para las personas trabajadoras frente a la exposición a agentes biológicos en el sector agrario y pesquero.

Sevilla, 23 de junio de 2021

**RECORDA**



## JORNADA TÉCNICA

### EXOESQUELETOS ACTUALIDAD Y FUTURO EN PRL



Un ejemplo de los productos presentes en los puestos y lugares de trabajo asociados a la Industria 4.0 es el referido a los denominados Exoesqueletos. Conocer su tipología, su impacto en las condiciones de trabajo, especialmente en el campo de la Ergonomía, así como las consideraciones previas a su selección y utilización resultan de especial importancia dentro de la Prevención de Riesgos Laborales (PRL). Este conocimiento, no solo a nivel teórico sino también a través de experiencias de primera mano, resulta clave a la hora de valorar las posibles aplicaciones presentes y futuras de estos dispositivos.

Colabora con el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSSST) (I.A. M.P.) - en esta Jornada Técnica, la Muzua Universal a la que queremos agradecer tanto su implicación en el proyecto técnico programado por el INSSST, como su conocimiento, su experiencia en este campo y el apoyo que nos están brindando.

Barakaldo, 15 de junio de 2021



## JORNADA TÉCNICA

### DIVERSIDAD GENERACIONAL Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES: UN COMPROMISO PERSONAL, EMPRESARIAL Y SOCIAL



El pasado mes de mayo ha sido declarado Primer Mes Europeo de la Diversidad. En palabras de Helena Dalli, Comisaria Europea para la Igualdad: "Todos tenemos que adoptar una actitud más firme a favor de la diversidad y actuar en consecuencia. Con una mayor diversidad en los lugares de trabajo, crearemos una Europa más justa y más igualitaria para todas las personas". La diversidad generacional es una realidad a la que debemos atender adecuadamente desde la gestión preventiva y empresarial, ya que garantiza un compromiso con los derechos de todas las personas. Los objetivos principales de esta Jornada Técnica son los siguientes:

- Difundir las directrices europeas y nacionales en relación con la diversidad generacional en la gestión preventiva.
- Sensibilizar a la comunidad preventiva acerca de la importancia de integrar la edad y la diversidad generacional en la gestión de la seguridad y salud en el trabajo.
- Poner a disposición de los actores de la prevención de riesgos laborales materiales divulgativos que faciliten la integración de la perspectiva de edad en la gestión de la seguridad y salud.
- Divulgar buenas prácticas en gestión de la edad y la diversidad generacional en empresas y organizaciones.

Madrid, 24 de junio de 2021

## ALS MITJANS

---

La base de dades Sibil-la, gestionada pel centre de documentació de Presidència de la Generalitat, dona accés a més de 800.000 documents periodístics publicats amb posterioritat a 1992. Relacionats, fonamentalment, amb la Generalitat i la societat valenciana. També sobre el COVID-19. Aquest recurs només és accessible des de la xarxa corporativa de la Generalitat o des de llocs que accedisquen remotament a ella. Fes clic [ací](#) per a entrar en la informació relativa a [COVID-19](#)



### La Comunitat Valenciana se acerca a 1,2 millones de inmunizados contra el coronavirus

¿Cómo de inmunizada está la Comunitat Valenciana? La progresión hacia la inmunización contra el coronavirus de toda la autonomía continúa a diario en un proceso en el que ya se ha vacunado a un total de 2.155.828 personas con una dosis. Es decir, más de dos millones de valencianas y valencianos cuentan ya con una dosis de la vacuna contra el coronavirus en la Comunitat. Según los últimos datos que ha publicado la Conselleria de Sanitat Universal, la cifra inmunizados con la pauta completa de inmunización (dos dosis para Pfizer, Moderna y AstraZeneca; y la monodosis de Janssen) es actualmente de 1.195.020 personas completamente inmunizadas en la Comunitat Valenciana. Por provincias: 147.723 en Castellón, 441.211 en Alicante y 606.086 en Valencia. Es decir, en las próximas horas la autonomía alcanzará la cifra de 1.200.000 personas inmunizadas contra el virus.

<https://www.levante-emv.com/comunitat-valenciana/2021/06/10/inmunitad-comunidad-valenciana-coronavirus-covid-52850612.html>

### Un trabajador de 33 años sufre un accidente laboral tras caer de un tejado

Alicante. En clave de sucesos les contamos que el SAMU ha tenido que atender a un trabajador de 33 años tras sufrir un accidente laboral. Ha ocurrido sobre las doce del mediodía en un camino de Carmaet, Este cayó de un tejado situado a cinco metros de altura. Los sanitarios le han atendido, ya que presentaba policonusiones, y finalmente ha sido trasladado al hospital Vinalopó. Además, una mujer ha sufrido un traumatismo craneoencefálico tras ser atropellada por una bicicleta este mediodía. Los hechos han tenido lugar en la calle Mallorca y la víctima de 49 años ha sido evacuada al Hospital general en una unidad de soporte vital avanzado.

<https://teleelx.es/2021/06/10/un-trabajador-de-33-anos-sufre-un-accidente-laboral-tras-caer-de-un-tejado/>

### Herido grave un trabajador al caerle una viga de hierro en la pierna en la estación de Recoletos

Madrid. Un hombre de 48 años ha sido hospitalizado de gravedad esta mañana al caerle una viga de hierro en la pierna en la estación de Cercanías de Recoletos de la capital, ha informado

un portavoz de Emergencias Comunidad de Madrid 112. El accidente laboral ha ocurrido sobre las 10:40 horas de este jueves en dicha estación, en la que unos empleados de una empresa externa a Renfe estaban trabajando en una de las remodelaciones cuando, por causas que ahora investiga la Policía Municipal, una de las vigas del techo se ha precipitado encima de uno de ellos, causándoles graves heridas. Sus compañeros han llamado inmediatamente al 112 y hasta el lugar llegaron sanitarios del Summa, que asistieron al obrero, que sufría un aplastamiento de pierna izquierda con fractura cerrada de tibia y peroné y de cadera. Por ello, fue trasladado en UVI móvil y con preaviso al 12 de Octubre, donde ha ingresado en estado grave.

<https://www.madridactual.es/7772745-madrid-sucesos-herido-grave-un-trabajador-al-caerle-una-viga-de-hierro-en-la-pierna-en-la-estacion-de-recoletos>

### **Fallece un trabajador de 47 años tras sufrir un accidente en Orozko**

Vizcaya. Un trabajador de 47 años de edad ha fallecido este jueves tras sufrir un accidente laboral el miércoles. El operario pertenece a Transportes Gexa, ha informado LAB. El siniestro se produjo en la gasolinera BP de Orozko y el trabajador ha fallecido este jueves como consecuencia de las lesiones sufridas tras caerle la carga que portaba. El accidente tuvo lugar en la góndola del camión, que estaba aparcado en la gasolinera, donde lo encontró otro compañero, aprisionado en la "pala trasera". La mercancía que transportaba era vidrio de grandes dimensiones, colocada sobre un caballete y que mediante sistema hidráulico se aprisiona la mercancía para evitar movimientos en el transporte. UGT-Euskadi ha recordado el accidente laboral de principios de abril en el que fallecía otro transportista en Abadiño, al quedar atrapado entre la carga del camión, por lo que el sindicato ha exigido que se refuercen las medidas de seguridad en la carga y descarga que realizan estas empresas de transporte.

<https://www.deia.eus/economia/2021/06/10/fallece-trabajador-sufrir-accidente-orozko/1127313.html>

### **Fallece un trabajador de 48 años que sufrió un accidente en la sede del Gobierno Vasco**

El trabajador de 48 años que resultó herido grave este pasado martes en Vitoria al precipitarse por el hueco de una escalera en la sede del Gobierno Vasco ubicada en la calle Donostia-San Sebastián, ha fallecido a causa de las lesiones sufridas, según ha informado el Departamento vasco de Seguridad a Europa Press. El accidente ocurrió a las dos de la tarde de este pasado martes y el herido fue trasladado en una ambulancia hasta el Hospital de Santiago, en la capital alavesa, desde donde se ha comunicado su muerte. La Ertzaintza investiga las circunstancias en las que se habría producido la caída, mientras el sindicato ELA ha denunciado que se trata del tercer accidente laboral mortal ocurrido en Álava en lo que va de año. En un comunicado, más allá de mostrar su solidaridad y apoyo a los familiares y amigos del fallecido, ELA ha criticado la situación "de precariedad que sufren los trabajadores en la actualidad, que suele traducirse en ritmos de trabajo insostenibles, jornadas interminables, incumplimientos de convenios sectoriales y normativa preventiva, mientras la administración mira para otro lado ante todo esto, una y otra vez, de forma sistemática".

<https://navarra.elespanol.com/articulo/nacional/fallece-trabajador-vitoria-gobierno-vasco-pais-vasco/20210610092614368837.html>

### **Grave un trabajador tras ser aplastado por un montacargas en Colmenar Viejo**

Madrid. Un trabajador de 44 años ha resultado herido grave este jueves tras caerle encima un montacargas en las obras de un edificio en el municipio de Colmenar Viejo, informa Emergencias 112 Comunidad de Madrid. El accidente ha ocurrido en torno a las 12:30 horas en unas obras en el número 48 de la Avenida de los Reyes cuando al hombre se le ha caído encima un montacargas mientras trabajaba. Los sanitarios del Summa 112 han atendido a la víctima que tenía aplastadas las extremidades inferiores con fracturas abiertas en ambas piernas. Tras ser estabilizado, una ambulancia de Cruz Roja ha llevado al herido hasta el

helicóptero sanitario del Summa 112, en el que ha sido trasladado con pronóstico grave al Hospital de La Paz. Las causas del accidente están siendo investigadas por la Guardia Civil <https://www.telemadrid.es/noticias/madrid/Grave-trabajador-montacargas-Colmenar-Viejo-0-2349065104--20210610045736.html>

### **Un militar que estuvo en el MOE de Rabasa muere en un salto paracaidista en La Manga**

El sargento Rafael Gallart Martínez, de 34 años, ha perdido la vida en un salto paracaidista al agua frente al litoral de La Manga del Mar Menor, en Cartagena. Rafael Gallart estaba realizando el curso de Operaciones Especiales tras su ascenso el pasado año a sargento y su muerte ha causado conmoción entre sus antiguos compañeros del Mando de Operaciones Especiales (MOE) con base en Rabasa. El militar fallecido estuvo destinado varios años en el MOE como cabo y era natural de Hellín (Albacete). Lo normal es que tras superar este curso de mando de Operaciones Especiales hubiese regresado al MOE en Alicante. Según informó el Ministerio de Defensa, el sargento Gallart era alumno del 65 curso de Operaciones Especiales y por circunstancias que se desconocen, el personal de seguridad encargado de recuperar a los saltadores durante un ejercicio se lo encontró ayer inconsciente en el mar, boca abajo. Aunque se le practicaron técnicas de reanimación y fue evacuado a un hospital de Cartagena, el sargento falleció.

<https://www.informacion.es/sucesos/2021/06/10/militar-estuvo-moe-rabasa-muere-52859044.html>

### **CCOO tacha de trágica esta semana para la siniestralidad laboral en Albacete**

La secretaria general de CCOO Albacete, Carmen Juste, junto al secretario provincial de seguridad y salud laboral, Paco Honrubia; y el responsable sectorial de la construcción de CCOO del Hábitat de Albacete, Ramón Córcoles, ha tachado de «trágica» esta semana para la siniestralidad laboral en la provincia de Albacete. El último accidente laboral ocurría esta misma madrugada, en el que han resultado heridos 8 temporeros cuando se trasladaban a su trabajo. Juste ha recordado el accidente laboral mortal que se producía este pasado lunes, en una empresa agroalimentaria de Villarrobledo, con el fallecimiento de un trabajador de 56 años por infarto, siendo dos los accidentes mortales en Albacete en lo que va de año». Ayer ocurría otro accidente laboral grave, en el un hombre de 52 años, trabajador de una empresa del metal del Polígono Industrial Campollano de Albacete, sufría la amputación de una mano durante su jornada de trabajo. «En total, con este último se han producido 8 accidentes laborales graves en lo que va de año, sobre un total de los 1.083 accidentes que se han producido hasta la fecha», ha indicado Juste. Asimismo, Juste ha remarcado que «CCOO se pone a disposición de la familia y que el sindicato estará vigilante para esclarecer los hechos acontecidos en los accidentes que se han producido en esta dramática semana en Albacete».

<https://www.lanzadigital.com/castilla-la-mancha/ccoo-tacha-de-tragica-esta-semana-para-la-siniestralidad-laboral-en-albacete/>

## Certificado COVID Digital UE

VACUNACIÓN / PRUEBA / RECUPERACIÓN → CERTIFICADO → QR → VERIFICACIÓN DEL QR → CERTIFICADO VÁLIDO

✈️ Certificado Digital para facilitar la movilidad por la UE 🚢



### **Medidas para pasar un verano seguro y saludable**

Unión de Mutuas abre la campaña de prevención de la salud en la época estival dirigida a empresas y trabajadores. Con el lema VeranUM, tiempo para disfrutar en positivo y con seguridad, la entidad ofrece recomendaciones y consejos que ayuden a vivir el verano de forma saludable, previniendo riesgos y fomentando el bienestar emocional. La psicóloga clínica de Unión de Mutuas, Carmen Navarro, señala que después de un año difícil y complicado a causa de la pandemia, es importante “iniciar la temporada estival con una actitud positiva, fortaleciendo nuestro bienestar psicológico, cuidando nuestra salud, nuestras relaciones, nuestro estado de satisfacción personal y felicidad, motivándonos con lo que hacemos cada día y desarrollando nuestras capacidades y nuestro crecimiento personal”. A este objetivo responde la campaña VeranUM, que a través de un conjunto de materiales y soportes divulgativos – carteles, infografías y videos-, ofrece las claves y las pautas para poder pasar un verano lo más sano, feliz y seguro posible. En este sentido, para sensibilizar a empresas y trabajadores sobre la importancia de la seguridad y el bienestar físico, la campaña desarrolla contenidos apelando a la responsabilidad mediante el cumplimiento de las medidas de seguridad y protección contra el covid-19, que nos protejan y protejan a los que nos rodean. También, VeranUM incluye recomendaciones para afrontar y disfrutar de esta temporada con una actitud positiva, incidiendo en el autocuidado, el manejo de las emociones, la mejora de la calidad de nuestras relaciones, el desarrollo de nuestras capacidades y el equilibrio entre cuerpo y mente.

<https://prevencionar.com/2021/06/10/medidas-para-pasar-un-verano-seguro-y-saludable/>

### **Desidia administrativa en los accidentes laborales**

Esta semana otros dos trabajadores han muerto en accidente laboral en Euskal Herria. Uno de ellos era un transportista al que aplastó la carga que llevaba. El otro cayó por el hueco de la escalera en la sede del Ejecutivo de Lakua. Dos nombres más a unir a una larga lista de muertos en el tajo que refleja un grave problema que ni se atiende ni se soluciona. A pesar de la gravedad de la situación, a menudo los accidentes en el trabajo no suelen generar una reacción que vaya más allá de los allegados de la persona fallecida y del ámbito laboral. Da la impresión de que sociedad tiene asumido que estos accidentes son una fatalidad inherente al trabajo y son imposibles de remediar. El hecho de que estas dos últimas muertes no se hayan producido en una situación especialmente peligrosa parece reforzar esa idea. Sin embargo, este hecho sugiere precisamente lo contrario: que la mayoría de accidentes laborales son evitables y que estos se producen por una combinación de causas, la mayoría de las cuales se podrían soslayar. Lo que parece una fatalidad es en realidad la conjunción de falta de medidas de prevención, escasa formación, ausencia de experiencia y ritmos de trabajo excesivos. La fatalidad no lo explica todo, ni mucho menos. Hay un contexto de estrés y precariedad en el que cualquier traspies se convierte en una tragedia que podría haber sido fácilmente sorteada.

[https://www.naiz.eus/eu/hemeroteca/gara/editions/2021-06-11/hemeroteca\\_articulos/desidia-administrativa-en-los-accidentes-laborales](https://www.naiz.eus/eu/hemeroteca/gara/editions/2021-06-11/hemeroteca_articulos/desidia-administrativa-en-los-accidentes-laborales)

### **El CSIF exige a la Junta mejoras en las condiciones laborales de agentes de medio ambiente y celadores forestales de la provincia**

La Central Sindical Independiente y de Funcionarios, CSIF, sindicato más representativo en las administraciones públicas y con presencia creciente en el sector privado, ha exigido a la Junta de Andalucía que mejore las condiciones laborales los agentes de medio ambiente y de los celadores forestales y que dote a estos últimos de herramientas legales de las que carecen a pesar de que desarrollan gran parte de las funciones que los primeros en la protección de los espacios protegidos de la comunidad. En la provincia de Almería, hay medio centenar de trabajadores del primer colectivo y ocho del segundo, todos ellos pertenecientes a la Consejería de Consejería de Agricultura, Ganadería, Pesca y Desarrollo Sostenible. El Sector de

la Administración General de la Junta de Andalucía (AGJA), denuncia que el Gobierno autonómico "se olvida otro año más de unos 800 trabajadores en toda la comunidad –de los que se componen ambos colectivos-- que cuidan del medio natural y se exponen a riesgos constantes", a pesar de lo cual "son ninguneados e ignorados cada vez que intentan mejorar sus condiciones y se desprecia su labor durante todo el año, en especial en la época de incendios forestales".

<https://www.noticiasdealmeria.com/el-csif-exige-a-la-junta-mejoras-en-las-condiciones-laborales-de-agentes-de-medio-ambiente-y-celadores-forestales-de-la-provincia>

### **UGT celebra la ley "riders" y pide ampliar la norma a todas las plataformas**

UGT ha celebrado la convalidación en el Congreso de los Diputados del decreto ley que establece la condición de asalariados para los repartidores de plataformas digitales, los llamados "riders", y ha pedido que se extienda esta regulación a todo el sector de la economía digital. En un comunicado, UGT ha valorado la convalidación de esta "norma pionera" en el Congreso, fruto del trabajo en el marco del diálogo social. El sindicato ha reconocido en el texto de la norma dos de sus reivindicaciones: la condición de asalariados a estos trabajadores y el acceso de los sindicatos a los algoritmos de estas empresas. No obstante, ha considerado que es necesario seguir avanzando y lograr una regulación global de las plataformas digitales "capaz de afrontar los graves problemas que suceden en otros sectores de la economía digital". Para UGT es "fundamental" derogar, cuanto antes, las dos últimas reformas laborales, porque han facilitado el despido, han fomentado la precariedad laboral, han agravado la salud y seguridad de los trabajadores y han desequilibrado las relaciones laborales en detrimento de las personas trabajadoras.

[https://www.cope.es/actualidad/economia/noticias/ugt-celebra-ley-riders-pide-ampliar-norma-todas-las-plataformas-20210610\\_1334521](https://www.cope.es/actualidad/economia/noticias/ugt-celebra-ley-riders-pide-ampliar-norma-todas-las-plataformas-20210610_1334521)

### **La mayoría de los sanitarios padecen el síndrome de burnout a causa de la pandemia**

El año de pandemia continúa pasando factura a los profesionales sanitarios. La mayoría de los sanitarios presentan un alto índice del síndrome de burnout durante el último año. En concreto, el 97% del millar de participantes en el estudio 'Covid19PS' liderado por el Servei Universitari de Recerca i Innovació en Fisioteràpia (SURIF) de las Escuelas Universitarias Gimbernat padecen o han padecido este trastorno con afectaciones tanto a nivel físico como anímico. A esto se suma que el 48% de los encuestados han sufrido niveles altos de agotamiento emocional y un 63% ha tenido niveles medios o altos de despersonalización. Además, según añade el estudio, 3 de cada 4 participantes, es decir el 75%, presentaban un nivel bajo o medio de realización profesional. El Burnout es un estado de agotamiento físico, mental y emocional que se presenta como resultado de una situación de estrés laboral. La presión, la urgencia e incluso la tensión y el miedo vivido por el personal sanitario a lo largo de este último año, marcado por una situación sin precedentes, ha afectado a su salud. Con el objetivo de cuantificar y analizar la prevalencia de estos síntomas, relacionados directa o indirectamente con la Covid-19, un grupo de profesionales del SURIF ha desarrollado un cuestionario digital.

[https://www.consalud.es/pacientes/especial-coronavirus/mayoria-sanitarios-padecen-sindrome-burnout-causa-pandemia\\_98002\\_102.html](https://www.consalud.es/pacientes/especial-coronavirus/mayoria-sanitarios-padecen-sindrome-burnout-causa-pandemia_98002_102.html)

### **Trabajar mucho aumenta el riesgo de morir por accidente cerebrovascular**

¿Sientes qué trabajas muchas horas? ¿Cuántas horas trabajas al día? ¿Siete, ocho, nueve, o hasta diez? ¿Y a la semana? ¿Cincuenta o más? Trabajar mucho aumenta el riesgo de morir prematuramente por un accidente cerebrovascular o por una cardiopatía isquémica, según revela la Organización Mundial de la Salud (OMS) en un informe realizado junto a la Organización Internacional del Trabajo (OIT) y publicado en la revista académica Environment

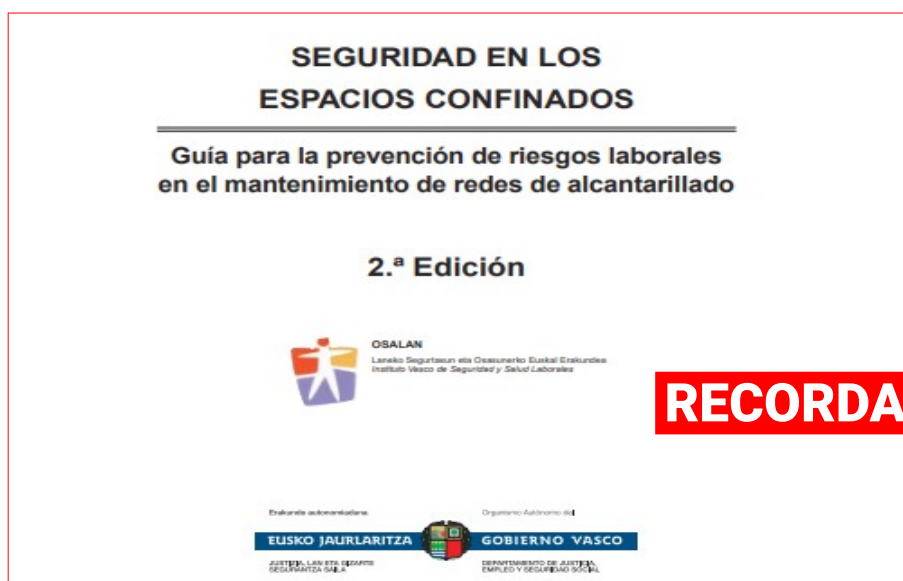
International. Concretamente el informe indica que las jornadas laborales prolongadas llegaron a provocar hasta 745.000 muertes por accidente cerebrovascular y cardiopatía isquémica en el año 2016, una cifra que supone un 29% más de muertes por esta causa que en el año 2000. La Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Internacional del Trabajo (OIT) han llevado a cabo un primer análisis mundial que muestra cuando fallecimientos producen las largas jornadas de trabajo y qué impacto tienen en la salud de las personas. El estudio se ha realizado a nivel mundial con más de 2300 encuestas recogidas en 154 países entre 1970 y 2018. Los datos del estudio muestran que, en 2016, 398.000 perdieron su vida a causa de un accidente cerebrovascular y 347.000 lo hicieron por cardiopatía isquémica.

<https://www.mundodeportivo.com/vidae/salud/20210610/494226468036/trabajar-mucho-aumenta-riesgo-morir-accidente-cerebrovascular-act-pau.html>

### **Los riesgos más comunes que afectan al bienestar del empleado en entornos de trabajo híbridos**

Las plantillas híbridas han llegado para quedarse. Su gestión ofrece numerosos beneficios para las empresas al combinar las ventajas del teletrabajo y las de la actividad laboral: mayor flexibilidad, eficiencia y compromiso por parte de los empleados, lo que se traduce en una mejora de la conciliación y repercute positivamente en la salud y bienestar de los trabajadores. Sin embargo, este nuevo modelo de trabajo también implica algunos factores de riesgo que las compañías deben tener presentes: aumenta el sedentarismo, acentúa el desgaste de la salud mental, dificulta la atención de patologías crónicas de los empleados y suele derivar en un incremento de problemas de ergonomía. Y es que, la salud física y emocional de los trabajadores es ahora más importante que nunca. Prueba de ello son los datos que recoge el último estudio de Cigna 'COVID-19 Global Impact'1 al señalar que las principales demandas actuales de los empleados se orientan hacia una mayor comprensión por su situación personal (58%) y más apoyo a la salud mental (55%). Además, tan solo el 41% de la fuerza laboral en España afirma disponer de beneficios laborales satisfactorios, según el mismo estudio.

<https://www.observatoriorh.com/orh-posts/los-riesgos-mas-comunes-que-afectan-al-bienestar-del-empleado-en-entornos-de-trabajo-hibridos.html>



## DOGV

---

**Consulta també Normativa aprobada per la Generalitat en relació amb la pandèmia per coronavirus Covid-19, en el DOGV. Fes clic [ací](#) per a entrar.**

Sense novetats

## BOE

---

Nº139

Resolución de 31 de mayo de 2021, de la Dirección General de Trabajo, por la que se registra y publica el Convenio colectivo del sector de grandes almacenes.

[https://www.boe.es/diario\\_boe/txt.php?id=BOE-A-2021-9764](https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2021-9764)

Resolución de 31 de mayo de 2021, de la Dirección General de Trabajo, por la que se registra y publica el Convenio colectivo nacional para las empresas dedicadas a los servicios de campo, para actividades de reposición y servicios de marketing operacional.

[https://www.boe.es/diario\\_boe/txt.php?id=BOE-A-2021-9765](https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2021-9765)

Resolución de 1 de junio de 2021, de la Dirección General de Industria y de la Pequeña y Mediana Empresa, por la que se publica la relación de normas europeas que han sido ratificadas durante el mes de mayo de 2021 como normas españolas.

[https://www.boe.es/diario\\_boe/txt.php?id=BOE-A-2021-9772](https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2021-9772)

Resolución de 1 de junio de 2021, de la Dirección General de Industria y de la Pequeña y Mediana Empresa, por la que se publica la relación de normas UNE anuladas durante el mes de mayo de 2021.

[https://www.boe.es/diario\\_boe/txt.php?id=BOE-A-2021-9773](https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2021-9773)

Resolución de 1 de junio de 2021, de la Dirección General de Industria y de la Pequeña y Mediana Empresa, por la que se publica la relación de normas UNE aprobadas por la Asociación Española de Normalización, durante el mes de mayo de 2021.

[https://www.boe.es/diario\\_boe/txt.php?id=BOE-A-2021-9774](https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2021-9774)

Resolución de 10 de junio de 2021, de la Secretaría de Estado de Sanidad, por la que se publica el Acuerdo del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud sobre modificación de la declaración de actuaciones coordinadas frente a la COVID-19.

[https://www.boe.es/diario\\_boe/txt.php?id=BOE-A-2021-9724](https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2021-9724)

Orden SND/591/2021, de 10 de junio, por la que se prorroga la Orden SND/413/2021, de 27 de abril, sobre las condiciones de cuarentena a las que deben someterse las personas procedentes de la República de la India a su llegada a España, durante la situación de crisis sanitaria ocasionada por la COVID-19.

[https://www.boe.es/diario\\_boe/txt.php?id=BOE-A-2021-9723](https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2021-9723)

## DOUE

---

Sense novetats



## Cuidado de la espalda

### EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO Y POTENCIACIÓN

#### EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO



1. Bascula pélvica



2. Gato



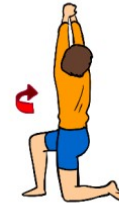
3. Alabanza



4. Estiramiento glúteo



5. Estiramiento piramidal



6. Estiramiento psoas

10 repeticiones de 3 segundos cada una

#### EJERCICIOS DE POTENCIACIÓN



1. Plancha



2. Plancha lateral



3. Plancha "superman"



4. Elevación de la pelvis



5. Abdominal hipopresivo



6. Elevación del tronco


10 repeticiones de 3 segundos cada una y aumentar gradualmente

## NOVETATS AENOR – NORMES UNE


---


### NORMES PUBLICADES RECENTMENT


- UNE-EN 893:2021. Equipos de alpinismo y escalada. Crampones. Requisitos de seguridad y métodos de ensayo. 2021-06-02




**UNE-EN 893:2021**

 Equipos de alpinismo y escalada. Crampones. Requisitos de seguridad y métodos de ensayo.

 Mountaineering equipment - Crampons - Safety requirements and test methods

 Équipement d'alpinisme et d'escalade - Crampons - Exigences de sécurité et méthodes d'essai



**RECORDA**

- UNE-EN IEC 61496-2:2021. Seguridad de las máquinas. Equipos de protección electrosensibles. Parte 2: Requisitos particulares para equipos que utilizan dispositivos de protección opto-electrónicos activos (AOPDs). 2021-05-12
- UNE-CEN/TR 1030-2:2021 IN. Vibración mano-brazo. Directrices para la reducción de riesgos de vibración. Parte 2: Medidas de gestión en el lugar de trabajo. 2021-04-28
- UNE-EN 1837:2021. Seguridad de las máquinas. Iluminación integrada en las máquinas. 2021-04-21
- UNE-EN 1363-1:2021. Ensayos de resistencia al fuego. Parte 1: Requisitos generales. 2021-04-14

### CORRECCIONS PUBLICADES RECENTMENT

- UNE-EN 149:2001+A1:2010. Dispositivos de protección respiratoria. Medias máscaras filtrantes de protección contra partículas. Requisitos, ensayos, marcado.

### NORMES ANUL·LADES RECENTMENT

- UNE-EN 893:2011. Equipos de alpinismo y escalada. Crampones. Requisitos de seguridad y métodos de ensayo. 2021-06-02
- UNE-EN 407:2005. Guantes de protección contra riesgos térmicos (calor y/o fuego). 2021-05-01
- UNE-EN 13128:2002+A2:2009. Máquinas herramienta. Seguridad. Fresadoras (incluidas mandrinadoras). 2021-05-01
- UNE-CEN/TR 1030-2:2016 (RATIFICADA). Vibración mano-brazo. Directrices para la reducción de riesgos de vibración. Parte 2: Medidas de gestión en el lugar de trabajo. (Ratificada por la Asociación Española de Normalización en abril de 2017.) 2021-04-28
- UNE-EN 1837:2020 (RATIFICADA). Seguridad de las máquinas. Iluminación integrada en las máquinas. (Ratificada por la Asociación Española de Normalización en febrero de 2021). 2021-04-21

## NOVETATS INVASSAT



### Plans d'actuació contra la sinistralitat [\[WWW\]](#)

- **Pla d'actuació contra la sinistralitat** laboral de la Comunitat Valenciana **2021** - Resum 17.02.2021 [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)

### Criteris tècnics de l'INVASSAT [\[WWW\]](#)

- Obligacions en matèria de **coordinació d'activitats empresarials per part dels ajuntaments amb motiu del muntatge i desmuntatge d'escenaris** per al desenvolupament de diversos actes culturals 04.2021 [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)
- Obligacions preventives de **tallers mecànics que arrenden part de les seues instal·lacions** i empreses de serveis de lloguer de boxs de treball per a usuaris i usuàries particulars 30.03.2021 [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)

### Manuels del Campus Virtual de l'INVASSAT

- **Transversalització** de la seguretat i salut en el treball en la formació primària, secundària i de batxillerat 10.05.2021 [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)
- **Plans d'autoprotecció**. 07.04.2021 [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)
- El risc degut a l'**electricitat estàtica** : mesures preventives 20.01.2021 [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)

### Fitxes d'Investigació d'Accidents FIA [\[WWW\]](#)

- Accident greu de dos treballadors per **intoxicació accidental en espai confinat** [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)
- Accident greu a causa d'**atrapament amb un equip de treball** fora d'ús [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)

### Estadístiques de l'INVASSAT [\[WWW\]](#)

- Estadística d'**accidents de treball**. Maig 2020-Abril 2021 [\[PDF\]](#)
- Estadística de **malalties professionals**. Maig 2020-Abril 2021 [\[PDF\]](#)

### SPRL de la Generalitat

- **Memòria d'activitats** del Servei de Prevenció de Riscos Laborals del Personal Propi de la Generalitat **2020** [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)
- **Memòria d'activitats** del Servei de Prevenció de Riscos Laborals del Personal Propi de la Generalitat **2019** [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)

### Observatori de Seguretat i Salut Laboral de la Comunitat Valenciana [\[WWW\]](#)

- Caracterització de la **seguretat viària laboral** en la Comunitat Valenciana 2019 14.12.2020 [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)

### Apunts tècnics de l'INVASSAT [\[WWW\]](#)

- Comercialització de **màquines** : claus per a una adquisició sense sorpreses 21.12.2020 [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)

### Butlletins de novetats

- **Butlletí de novetats** en seguretat i salut laboral de l'INVASSAT 05.2021 [\[PDF\]](#)

## NOVETATS OIT

---

### [Los casos de trabajo infantil se elevan a 160 millones, al alza por primera vez desde hace dos decenios](#)

NUEVA YORK/GINEBRA (OIT Noticias) – El número de niños en situación de trabajo infantil se eleva actualmente a 160 millones en todo el mundo, tras un aumento de 8,4 millones en los últimos cuatro años, y varios millones de niños más se encuentran en situación de riesgo debido a los efectos de la COVID-19, según se desprende de los resultados de un nuevo informe conjunto de la Organización Internacional del Trabajo (OIT) y UNICEF.





## NOVETATS EU-OSHA



---

### [Evaluación de riesgos relacionados con la COVID-19 en el trabajo: hagámoslo mejor con OiRA](#)

Para ayudar a las empresas a garantizar lugares de trabajo saludables en tiempos de COVID-19, la EU-OSHA ofrece con OiRA una solución de más calidad para evaluar los riesgos. Publicada por primera vez en junio de 2020, la herramienta OiRA se ha adaptado ahora para responder mejor a las necesidades de los distintos oficios y sectores.

### [OSHWiki article in the spotlight: Workplace exposure to dusts and aerosols - diesel exhaust](#)

Diesel engines are widely used for transport and power-supply and, therefore, occupational exposure to diesel exhaust is common. In 2012, the International Agency for Research on Cancer (IARC) classified diesel exhaust as carcinogenic to humans, mainly based on the increased lung cancer risk observed in epidemiological studies. In recent years, tightened emission regulations in the EU and other parts of the world have caused a significant evolution of diesel technologies, resulting in a change in the emission and composition of the exhaust.



## Workplace exposure to dusts and aerosols - diesel exhaust

Piia Taxell, Finnish Institute of Occupational Health, Finland

**RECORDA**

Contents [\[hide\]](#)

- 1 Introduction
- 2 Composition of diesel exhaust
- 3 Influence of emission regulations
- 4 Health effects
  - 4.1 Respiratory and cardiovascular effects
  - 4.2 Carcinogenicity of diesel exhaust
  - 4.3 Health effects of new technology diesel engine exhaust
- 5 Exposure at workplaces
- 6 Exposure and risk assessment
  - 6.1 Exposure measurements
  - 6.2 Occupational exposure limit values
  - 6.3 Exposure control measures
- 7 Concluding remarks
- 8 References
- 9 Links for further reading

## NOVETATS INSST

### **Jornada técnica virtual: Presentación del Método para la evaluación y gestión de factores psicosociales en pequeñas empresa**

Esta Jornada Técnica va dirigida a los distintos agentes de la prevención de riesgos laborales y de forma más específica a quienes desempeñan sus funciones en pequeñas empresas. Se presentarán las características que definen el "Método para la evaluación y gestión de factores psicosociales en pequeñas empresas" diseñado por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P. así como su estructura y contenido.

### **Evaluación de la exposición laboral a nanomateriales: 1- Dióxido de titanio**

La evaluación de la exposición laboral a nanomateriales (NMs) se debe realizar de manera diferente a la habitual para los agentes químicos, debido, entre otras razones, a la falta de valores límite ambientales específicos para los mismos en España.

### **[BINVAC 090. Atrapamiento de la mano entre la amarra y el cabirón del chigre de una embarcación](#)**

La base de datos Accidentes de trabajo investigados (BINVAC) incluida en el espacio web Situaciones de trabajo peligrosas, en la que esta ficha está inscrita, está orientada a ofrecer información de situaciones de trabajo peligrosas con fines preventivos.



Jornada PRL Reflexiones aplicadas al sector de Hostelería 1



Jornada PRL Reflexiones aplicadas al sector de Hostelería 2



Jornada PRL Reflexiones aplicadas al sector de Hostelería 3



**NOU**



Jornada PRL Reflexiones aplicadas al sector de Hostelería 4

## ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

---

**NOU** AGENCIA EUROPEA PARA LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO. [Teleworking during the COVID-19 pandemic: risks and prevention strategies](#) [en línia]. Bilbao: EU-OSHA, 2021. 32 p. [Consulta: 08.06.2021]. ISBN: 978-92-9479-540-3. DOI: 10.2802/843915.

Avaluació de riscos | Organització del treball | Psicosociologia | PRL COVID-19 | Teletreball

El teletreball forma part del món del treball des de fa diverses dècades, ja que treballar fora dels locals de l'ocupador s'ha fet cada vegada més possible gràcies als avanços en la tecnologia de la informació. Al mateix temps, ha augmentat la demanda d'acords de teletreball per part d'organitzacions i treballadors individuals, a causa dels seus beneficis percebuts tant per als ocupadors com per als treballadors. Aquests beneficis cauen àmpliament en les categories de flexibilitat i estalvi de costos. No obstant això, el teletreball també presenta riscos potencials per a les organitzacions i els treballadors en termes de possibles efectes negatius sobre la productivitat, problemes relacionats amb la sostenibilitat del teletreball i efectes potencials sobre la salut i el benestar físic i mental dels treballadors. Aquest breu informe descriu els principals impulsors del teletreball i els riscos, beneficis i desafiaments associats a la seguretat i salut en el treball (SST) que sorgeixen per als treballadors i les organitzacions durant la pandèmia. Destaca la importància de les avaluacions de riscos de les estacions de treball per a protegir la salut física dels teletreballadors i els possibles riscos psicosocials que els afecten. També analitza la normativa europea que regeix el teletreball, inclòs el dret a desconectar-se. L'informe conté exemples de bones pràctiques de SST adoptades per empreses a Europa per a fer costat als teletreballadors durant la pandèmia.

**NOU** PENAS GARCÍA, Carlos; GONZÁLEZ GONZÁLEZ, Yoana; ALONSO CALVETE, Alejandra; DA CUÑA CARRERA, Iria. [Factores de riesgo para la rotura del manguito rotador](#). *Revista de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo* [en línia]. 2021. 30, 1. 14 p. [Consulta: 09.06.2021]. ISSN 1132-6255.

Avaluació de riscos | Trastorns musculoesquelètics

Objectiu: Analitzar l'evidència científica actual per a poder establir quins factors estan relacionats amb el trencament del maneguet rotador. Material i Mètodes: Es va dur a terme una revisió de la literatura científica entre febrer i març de 2020 amb els termes MeSH "risk factors" i "rotator cuff injuries". Es van obtenir 17 articles vàlids per a la realització de la revisió. Resultats: El 47% dels articles van analitzar la relació de la lesió amb paràmetres morfològics de l'articulació, el 24% amb uns certs tipus de malalties i el 29% restant amb característiques personals, ambientals i de l'estil de vida. Conclusió: L'índex de massa corporal, la dislipèmia o el consum de tabac podrien augmentar la prevalença de la lesió del maneguet rotador així com les característiques anatòmiques o aspectes psicosocials i d'estil de vida.

AGENCIA EUROPEA PARA LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO. [Considerations on the use of rapid antigen detection](#) (including self-) tests for SARS-CoV-2 in occupational settings [en línia]. Bilbao: EU-OSHA, 2021. 20 p. [Consulta: 08.06.2021].

Agents biològics | Vigilància de la salut | PRL COVID-19

ROMAY-BARJA, María; PASCUAL-CARRASCO, Mario; DE TENA-DÁVILA, María José; FALCÓN, María; RODRIGUEZ-BLAZQUEZ, Carmen; FORJAZ, Maria João; AYALA, Alba. [How patients with COVID-19 managed the disease at home during the first wave in Spain: a cross-sectional study](#). *BMJ Open* [en línia]. 2021. 11, 5. 11 p. [Consulta: 09.06.2021]. ISSN 2044-6055. DOI:10.1136/bmjopen-2021-048702.

PRL COVID-19

COMISIONES OBRERAS. Unión Sindical de Madrid-Región. [Condiciones de trabajo en los profesionales de la educación infantil](#) [en línia]. Madrid: Secretaría de Salud Laboral de CCOO de Madrid, 2020. 82 p. [Consulta: 04.06.2021].

Condicions de treball | Educació | Avaluació de riscos | PRL COVID-19

PEGA, Frank; NÁFRÁDI, Bálint; MOMEN, Natalie; UJITA, Yuka; STREICHER, Kai Nino; PRÜSS-ÜSTÜN, Annette; DRISCOLL, Tim. [Global, regional, and national burdens of ischemic heart disease and stroke attributable to exposure to long working hours for 194 countries, 2000–2016: A systematic analysis from the WHO/ILO Joint Estimates of the Work-related Burden of Disease and Injur](#). *Environment International* [en línia]. 2021. 15 p. [Consulta: 02.06.2021]. ISSN: 0160-4120. DOI: 10.1016/j.envint.2021.106595

Avaluació de riscos | Organització del treball

## INVASSAT A LES XARXES

**GVA Invassat**  
1 d · 🌐


En: Español · 🌐

El Ministerio de Sanidad ha publicado el documento:

📄 Plan Nacional de Actuaciones Preventivas de los Efectos del Exceso de Temperaturas sobre la Salud. Año 2021

La asociación entre altas temperaturas e incrementos en la morbimortalidad es muy robusta, numerosos estudios epidemiológicos muestran un aumento significativo de la mortalidad por encima de un determinado umbral térmico, y se ha demostrado que las temperaturas extremadamente altas inciden directamente sobre la mortalidad por enfermedades cardiovasculares y respiratorias.

👉 [https://www.mscbs.gob.es/ciudadanos/saludAmbLaboral/planAltasTemp/2021/docs/Plan\\_Calor\\_2021.pdf](https://www.mscbs.gob.es/ciudadanos/saludAmbLaboral/planAltasTemp/2021/docs/Plan_Calor_2021.pdf)



**GVA Invassat**  
@GVAInvassat


La @ilo ha publicado:

📄 Trabajo infantil: Estimaciones mundiales 2020, tendencias y el camino a seguir

En el informe se pone de relieve que los avances para erradicar el #TrabajoInfantil se han estancado por primera vez desde hace 20 años

🔗 [ilo.org/ipec/Informati...](https://ilo.org/ipec/Informati...)

#SST



**Gva Invassat**  
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball - Instituto Valenciano de Se...

22 horas · 🌐

CARTEL. Subir y bajar las persianas de los comercios

📄 Colócate lo más cerca posible ... ver más



- 1 Colócate lo más cerca posible.
- 2 Busca el equilibrio (los pies ligeramente separados, para tener un buen equilibrio).
- 3 Mantén la columna vertebral recta (al agacharte flexiona las rodillas, en lugar de tu espalda y mantén la columna alineada).
- 4 Utiliza la fuerza de las piernas, muslos y brazos.
- 5 Haz uso de un elemento auxiliar (vara telescópica, para subir y bajar la persiana, de este modo realizarás menos fuerza).
- 6 Ante persianas de grandes dimensiones, hacer la operación entre dos personas. Si es preciso, solicita ayuda.
- 7 Realizar las revisiones periódicas (empirarse de guías, etc.), para así evitar esfuerzos y movimientos bruscos.
- 8 Previamente a la realización de la tarea, puedes hacer ejercicios de estiramiento de los músculos.

UNIÓN DE MUTUAS  
CONSEJOS DE SEGURIDAD

INFORMACIÓN  
[www.unionsdemutuas.es](http://www.unionsdemutuas.es)  
900 100 692

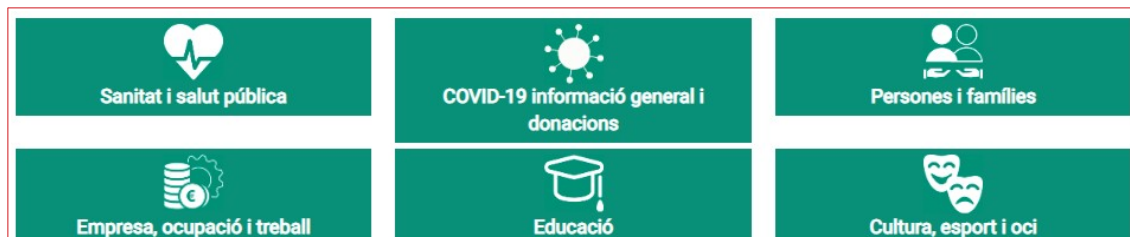
## ESPAI COVID-19

[Administracion.gob.es](https://www.administracion.gob.es): Nueva normalidad. Crisis sanitaria COVID-19

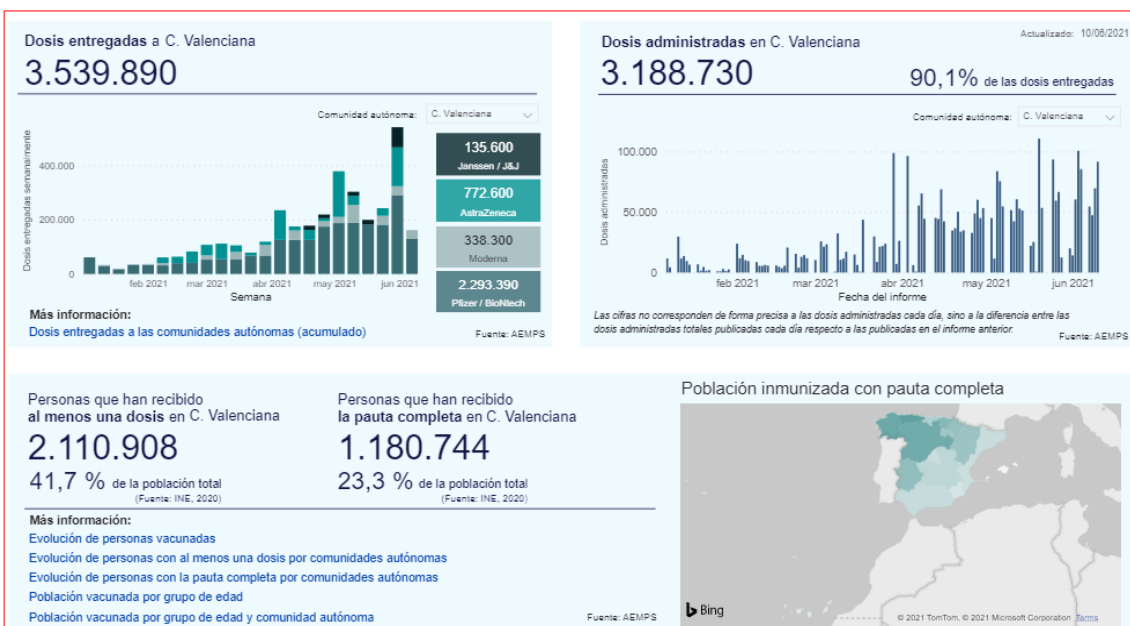
[DOGV: Normativa aprobada per la Generalitat en relació amb la pandèmia per coronavirus Covid-19](#)

[InfoCoronavirus](#). Accés a les seccions amb directrius i normativa COVID-19 de cadascuna de les conselleries de la Generalitat.

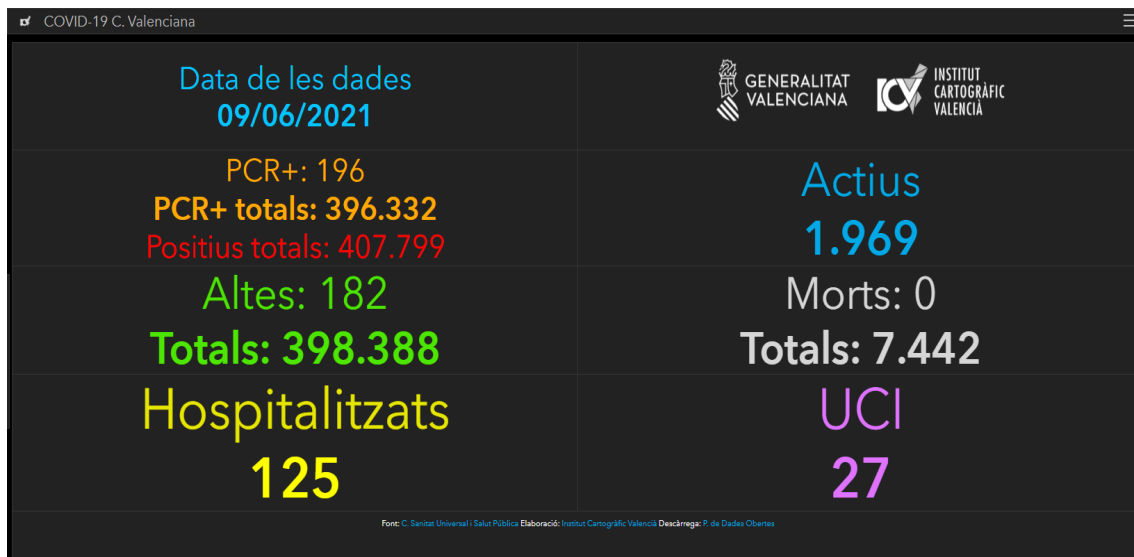
[Guía COVID-19 : guía de información de salud y recursos web de calidad contrastada](#), de l'Instituto de Salud Carlos III



[Recursos d'informació COVID-19](#). GVAOberta

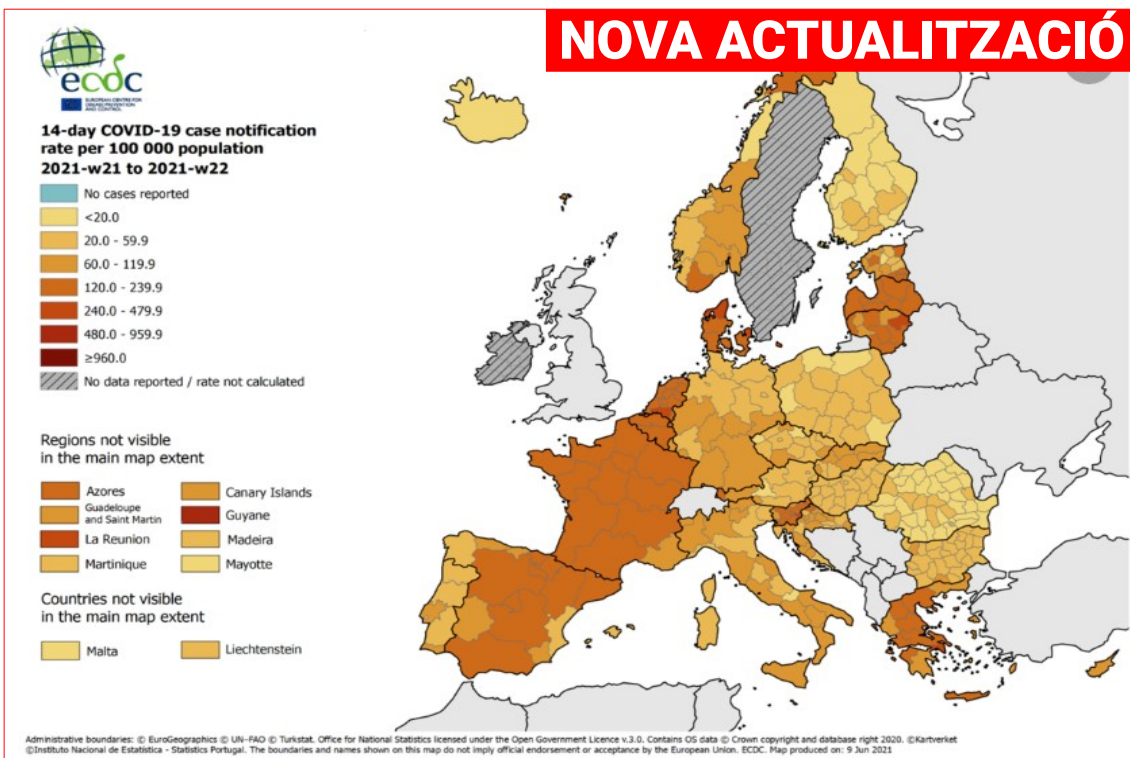


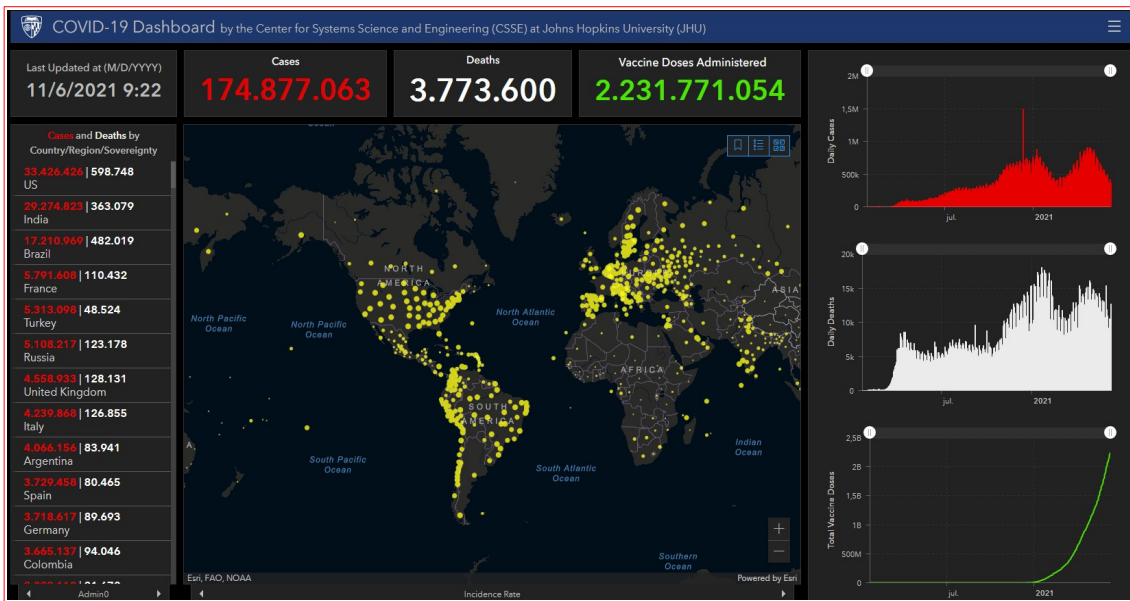
## INFORMACIÓ DE REFERÈNCIA COVID-19



Dades Obertes  **COVID-19** 

CONSULTE els conjunts de dades sobre l'impacte de la COVID-19 en la Comunitat Valenciana





## PER A COMBATRE LA DESINFORMACIÓ SOBRE LA PANDÈMIA

COVID-19: Novetats científiques

Actualitzat el 08/06/2021

**ISGlobal** Institut de Salut Global

- Jesús Mateos Grondona et al. [La hipótesis del doble golpe y la microglía condicionada para explicar por qué afecta la covid-19 al cerebro](#). The Conversation. 06.06.2021.
- [Una nueva herramienta facilita la vigilancia de la covid-19 a tiempo real](#). SINC. 01.06.2021
- Patricia López Suarez. [Cómo mejorar nuestra respuesta inmunitaria tras la vacunación](#). The Conversation. 27.05.2021
- Vicens Díaz de Brito y Erika Esteve. [Las madres vacunadas podrían proteger a sus bebés mediante la lactancia](#). SINC. 26.05.2021

### RECORDA...

- Roberto R. Aramayo. [El Diccionario Filosófico COVID-19, otro laboratorio del CSIC](#). The Conversation. 21.04.2021
- Fernando Navarro. [Cómo hablar y escribir bien sobre la pandemia coronavírica: nivel avanzado](#). SINC. 01.03.2021
- Fernando Navarro. [Cómo hablar y escribir bien sobre la pandemia coronavírica: las dudas básicas](#). SINC. 26.02.2021.
- Jose M Jimenez Guardado, Alejandro Pascual Iglesias, Ana María Ortega-Prieto et al. [Guía definitiva para desmentir bulos sobre el SARS-CoV-2 y la COVID-19](#). The Conversation. 18.01.2021

## I no t'oblides...

Actualización Medidas COVID-19 >			
<b>Decae el toque de queda</b>	<b>Reuniones sociales o familiares</b>	<b>Reapertura del ocio nocturno</b>	
Fin de limitación de la <b>movilidad nocturna</b>	Desaparece el <b>límite de personas</b> en las casas o en las calles	Hasta las <b>2 de la madrugada</b> , sin baile y con un aforo del <b>50% en interior</b> y del <b>100% en terrazas</b>	
<b>Hostelería y restauración</b>	<b>En vigor a partir del martes 8 de junio y hasta que acabe el mes de junio</b>		
Abierta hasta la <b>1 de la madrugada</b> , con <b>10 personas por mesa</b> y aforo del <b>50% en interior</b> y del <b>100% en terrazas</b>			
 <b>Verifica siempre en</b> 	 @generalitat  Generalitat Valenciana  @generalitatvalenciana		infocoronavirus.gva.es <b>900 300 555</b>

## Segueix-nos en...

[INVASSAT](#) – [Facebook](#) – [Twitter](#) – [LinkedIn](#) – [SlideShare](#)