



GENERALITAT  
VALENCIANA

**INVASSAT**

Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

SERVEI D'ASSISTÈNCIA I PROMOCIÓ  
CENTRE DE DOCUMENTACIÓ

# RECULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL

Dilluns 7 de juny de 2021

## ACTUALITAT PREVENIONISTA

AGENDA

ALS MITJANS

DIARIS OFICIALS

AENOR-UNE

NOVETATS INVASSAT

NOVETATS OIT

NOVETATS EU-OSHA

NOVETATS INSST

ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

## ESPAI COVID-19

COVID-19 EN LA COMUNITAT VALENCIANA

INFORMACIÓ DE REFERÈNCIA COVID-19

ESPais PER A VISUALITZAR LA PANDÈMIA

PER A COMBATRE LA DESINFORMACIÓ SOBRE LA PANDÈMIA

## ACTUALITAT PREVENCIIONISTA

DT-210602

**NOU**

### BOLETÍN DE NOVEDADES EN SEGURIDAD Y SALUD LABORAL DEL INVASSAT

Mayo de 2021

"Es imprescindible actuar urgentemente para aprovechar las oportunidades y afrontar los retos a fin de construir un futuro del trabajo justo, inclusivo y seguro con empleo pleno, productivo y libremente elegido y trabajo decente para todos."

Declaración del Centenario de la OIT para el Futuro del Trabajo. Ginebra: OIT, 2019.

# INVASSAT

*Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball*

## Burnout, engagement y la percepción sobre prácticas de gestión en pandemia por COVID-19 que tienen trabajadores del centro sur de Chile

Álvaro Acuña-Hormazabal

Profesor Asistente, Departamento de Gestión Empresarial, Universidad del Bío-Bío, Chillán, Chile.  
aalacuna@ubiobio.cl

Rodolfo Mendoza-Llanos\*

Profesor Asistente, Departamento de Ciencias Sociales, Universidad del Bío-Bío, Chillán, Chile.  
rmendoza@ubiobio.cl

Olga Pons-Peregró

Profesora Titular, Departamento de Organización de Empresas, Universidad Politécnica de Catalunya, Barcelona, España.  
olga.pons@upc.edu

**NOU**

### Resumen

La pandemia por COVID-19 ha afectado las rutinas laborales y ha generado en las personas estrés o burnout, que puede disminuir por el engagement de los trabajadores. El propósito de esta investigación fue estudiar el burnout, engagement y la percepción de prácticas de gestión en apoyo que tienen los trabajadores en tiempos de pandemia por COVID-19 al enfrentar sus desafíos. El enfoque metodológico fue correlacional-explicativo, con encuestas a 408 trabajadores de una ciudad del centro sur de Chile. Los resultados muestran que existen diferencias por sexo y edad en engagement, pero no en burnout; además, las personas que perciben recibir apoyo presentan puntuaciones mayores de engagement y menores de burnout que quienes no perciben recibir apoyo orientado a prácticas de gestión en contextos inciertos.

**Palabras clave:** burnout; engagement; psicología organizacional positiva; COVID-19.

### Burnout, engagement, and perception of management practices in pandemic by COVID-19 in south-central Chilean workers

#### Abstract

The COVID-19 pandemic has affected work routines, generating stress or burnout in people, which can decrease due to the engagement of workers. The purpose of this research was to analyze burnout, engagement, and the perception of management practices in support of workers in a COVID-19 pandemic context and its relationship with facing challenges. The methodological approach was correlational-explanatory, with surveys of 408 workers from a south-central Chilean city. The results show that there are differences by sex and age in engagement, but not in burnout. Furthermore, people who perceive they receive support have higher engagement scores and lower burnout scores than those who do not perceive support oriented to management practices support in uncertain contexts.

**Keywords:** burnout; engagement; positive organizational psychology; COVID-19.

### Burnout, engagement e percepção das práticas de gestão em uma pandemia de COVID-19 em trabalhadores no centro-sul do Chile

#### Resumo

A pandemia COVID-19 afetou as rotinas de trabalho e gerou estresse ou esgotamento nas pessoas, que pode diminuir devido ao engagement dos trabalhadores. O objetivo desta pesquisa foi estudar o burnout e o engagement dos trabalhadores em tempos de pandemia e sua relação com a percepção das práticas de gestão de apoio ao enfrentamento de desafios. A abordagem metodológica foi correlacional-explicativa, com pesquisas com 408 trabalhadores de uma cidade do centro-sul do Chile. Os resultados mostram que existem diferenças por sexo e idade no envolvimento, mas não no burnout; Além disso, as pessoas que percebem receber suporte têm escores de engagement mais altos e escores de burnout mais baixos do que aquelas que não percebem receber suporte orientado para práticas de gestão em contextos incertos.

**Palavras-chave:** burnout; engagement; psicología organizacional positiva; COVID-19.

\* Autor para dirigir correspondencia.

Clasificación JEL: J81; M12; M54.

Cómo citar: Acuña-Hormazabal, A., Mendoza-Llanos, R. y Pons-Peregró, O. (2021). Burnout, engagement y la percepción sobre prácticas de gestión en pandemia por COVID-19 que tienen trabajadores del centro sur de Chile. *Estudios Gerenciales*, 37(158), 104-112. <https://doi.org/10.18046/estger.2021.158.4364>

DOI: <https://doi.org/10.18046/estger.2021.158.4364>

Recibido: 7-oct-2020

Aceptado: 18-ene-2021

Publicado: 31-mar-2021


© 2021 Universidad ICESI. Published by Universidad Icesi, Colombia.  
This is an open access article under the CC BY license (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>)

## AGENDA PREVENCIÓNISTA




**PREVENTION, NOW MORE THAN EVER:**  
**Social Europe's New Framework  
for Safer and Healthier Work**  
Bilbao and online, 5 July 2021


**RECORDA**



GOBIERNO DE ESPAÑA




MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL



insst  
INSTITUTO NACIONAL DE  
SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

## JORNADA TÉCNICA

### DIVERSIDAD GENERACIONAL Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES: UN COMPROMISO PERSONAL, EMPRESARIAL Y SOCIAL



El pasado mes de mayo ha sido declarado Primer Mes Europeo de la Diversidad. En palabras de Helena Dalli, Comisaria Europea para la Igualdad: "Todos tenemos que adoptar una actitud más firme a favor de la diversidad y actuar en consecuencia. Con una mayor diversidad en los lugares de trabajo, creamos una Europa más justa y más igualitaria para todas las personas". La diversidad generacional es una realidad a la que debemos atender adecuadamente desde la gestión preventiva y empresarial, ya que garantiza un compromiso con los derechos de todas las personas. Los objetivos principales de esta Jornada Técnica son los siguientes:

- Difundir las directrices europeas y nacionales en relación con la diversidad generacional en la gestión preventiva.
- Sensibilizar a la comunidad preventiva acerca de la importancia de integrar la edad y la diversidad generacional en la gestión de la seguridad y salud en el trabajo.
- Poner a disposición de los actores de la prevención de riesgos laborales materiales divulgativos que faciliten la integración de la perspectiva de edad en la gestión de la seguridad y salud.
- Divulgar buenas prácticas en gestión de la edad y la diversidad generacional en empresas y organizaciones.

**Madrid, 24 de junio de 2021**

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.  
Centro Nacional de Nuevas Tecnologías (CNNT)

Lugar de celebración: Jornada Técnica virtual. Aforo limitado  
[PULSE AQUÍ PARA SOLICITAR SU INSCRIPCIÓN](#)

## PROGRAMA

<b>10:30</b>	Inauguración de la Jornada Técnica D. Carlos Arranz Cordero Director del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.	<b>11:20</b>	INTEGRACIÓN DE LA PERSPECTIVA DE EDAD EN LA GESTIÓN PREVENTIVA: <b>APORTACIONES DEL INSST</b> D <sup>a</sup> . María Jesús Otero Aparicio Jefa de la Unidad Técnica de Psicología del CNNT – INSST
<b>10:40</b>	DIRECTRICES EUROPEAS RESPECTO A LA DIVERSIDAD E INTEGRACIÓN DE LA DIVERSIDAD GENERACIONAL EN LA ACTUACIÓN INSPECTORA D. Manuel Velázquez Fernández Organismo Estatal Inspección de Trabajo y Seguridad Social (ITSS)	<b>11:40</b>	BUENA PRÁCTICA EMPRESARIAL: <b>LA EXPERIENCIA DE MAPFRE</b> D. José Martínez García Director de Relaciones Laborales y Prevención de MAPFRE
<b>11:00</b>	ESTUDIO INTERGENERACIONAL SOBRE EL IMPACTO PSICOLÓGICO Y EMOCIONAL DEL COVID-19 EN LOS TRABAJADORES D. Alberto Bellido Esteban Universidad Europea de Madrid	<b>12:00</b>	COLOQUIO
		<b>12:15</b>	Clausura de la Jornada Técnica

**RECORDA**

**JORNADA TÉCNICA**

**CALCULADOR  
PARA LA APLICACIÓN DE LA NORMA  
UNE-EN 689:2019  
A LA EVALUACIÓN DE LA EXPOSICIÓN POR  
INHALACIÓN DE AGENTES QUÍMICOS**



La norma UNE-EN 689:2019 constituye el documento de referencia para la evaluación de la exposición debido a la inhalación de agentes químicos. Esta norma es un documento técnico relativamente complejo, que establece el procedimiento y requisitos para evaluar la conformidad de la exposición con los valores límite ambientales (VLA<sup>3</sup>). Dada su complejidad, el [Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo \(INSST\)](#), O.A., M.P. ha desarrollado una herramienta de tipo "calculador", disponible en su sede web, que facilita la aplicación de la citada norma y por tanto el trabajo de los técnicos.

La presente Jornada Técnica tiene por objetivo principal presentar este nuevo calculador desarrollado para la aplicación de la norma UNE-EN 689 a la evaluación de la exposición por inhalación de agentes químicos. En el desarrollo de esta Jornada Técnica, se tratarán los aspectos más destacados incluidos en el calculador, y se realizarán diferentes supuestos prácticos que ayudarán a una mejor comprensión y utilización del mismo.

Barakaldo, 7 de junio de 2021

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.  
Institució de Maquinaria (CNVM)

**JORNADA TÉCNICA**

**LA COMUNICACIÓN VOCAL  
CON MASCARILLA**



La voz es el principal medio de comunicación entre los seres humanos. Se considera que una tercera parte de la población laboral está sometida a un esfuerzo vocal sostenido durante su trabajo. Son usuarios profesionales de la voz, personas que utilizan la voz como principal herramienta de trabajo: cantantes, teleoperadores/as, jueces/juezas, monitores/as deportivos y un largo etcétera. Durante la pandemia de COVID-19, estos profesionales de la voz han visto cómo, a los factores de riesgo a considerar para una buena prevención de los trastornos de voz, se ha sumado la obligatoriedad de usar la mascarilla durante el desempeño de su trabajo como medida preventiva para evitar el contagio. Por eso, esta Jornada Técnica girará en torno a cómo hablar con mascarilla y cómo esta interfiere tanto en la comunicación vocal como en la gestual. Se realizará una revisión desde diferentes perspectivas (biología, fisiología, historia...) para entender cómo el uso de la mascarilla altera la forma en que respiramos, sentimos, hablamos y, en general, nos comunicamos. Se reflexionará desde el ámbito de la educación de la voz y se hará un análisis del impacto del sonido vocal en función del uso de los diferentes tipos de mascarillas y protecciones respiratorias.

Barcelona, 8 de junio de 2021

**JORNADA TÉCNICA**

**EXOESQUELETOS  
ACTUALIDAD Y FUTURO  
EN PRL**



Un ejemplo de los productos presentes en los puestos y lugares de trabajo asociados a la Industria 4.0 es el referido a los denominados Exoesqueletos. Conocer su tipología, su impacto en las condiciones de trabajo, especialmente en el campo de la Ergonomía, así como las consideraciones previas a su selección y utilización resultan de especial importancia dentro de la Prevención de Riesgos Laborales (PRL). Este conocimiento, no solo a nivel teórico sino también a través de experiencias de primera mano, resulta clave a la hora de valorar las posibles aplicaciones presentes y futuras de estos dispositivos.

Colabora con el [Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo \(INSST\)](#), O.A., M.P., en esta Jornada Técnica, la Mutua Universal a la que queremos agradecer tanto su implicación en el proyecto técnico programado por el INSST, como su conocimiento, su experiencia en este campo y el apoyo que nos están brindando.

Barakaldo, 15 de junio de 2021

## ALS MITJANS

La base de dades Sibil-la, gestionada pel centre de documentació de Presidència de la Generalitat, dona accés a més de 800.000 documents periodístics publicats amb posterioritat a 1992. Relacionats, fonamentalment, amb la Generalitat i la societat valenciana. També sobre el COVID-19. Aquest recurs només és accessible des de la xarxa corporativa de la Generalitat o des de llocs que accedisquen remotament a ella. Fes clic ací per a entrar en la informació relativa a [COVID-19](#)



### Las restricciones que la Comunitat estrena esta semana

Quedan horas para que se impongan las nuevas restricciones en la Comunitat Valenciana. El president de la Generalitat Valencian, Ximo Puig, anunció el miércoles 2 de junio junto a la consellera de Sanitat Universal, Ana Barceló, las nuevas medidas por covid que estarán vigentes desde el próximo martes 8 de junio hasta el último día del mes. Con estas nuevas medidas que entran en vigor a partir de las 00.00 horas de este martes, se evaporarán las medidas relativas al al número de personas asistentes a una reunión social o familiar y el toque de queda, que se aplicará por última vez durante la madrugada del domingo al lunes. Medidas relativas a bibliotecas, museos, archivos, salas de exposiciones, galerías de arte, monumentos y otros equipamientos culturales. Sin restricción de aforos. Se pueden usar medios informáticos. Visitas de hasta 25 en espacios abiertos y 15 en cerrados. Medidas relativas a cines de verano, autocines, teatros, anfiteatros, auditorios, salas multifuncionales, salas de artes escénicas y circos. Se incluyen instalaciones fijas o portátiles...

<https://www.levante-emv.com/comunitat-valenciana/2021/06/06/restricciones-comunidad-valenciana-coronavirus-52684229.html>

### Récord de inmunización con 406.575 pinchazos en siete días

La Comunitat Valenciana superará por primera vez desde que comenzase el proceso de inmunización las 400.000 dosis administradas en una semana. Y más allá de ser un nuevo récord de citación, tras las 351.000 anunciadas la semana pasada, supone pasar el umbral de las 400.000 inyecciones semanales. Esta es la cifra en la que se situó el umbral de la vacunación masiva y para la que la Comunitat Valenciana lleva semanas preparada con los cuatro grandes vacunódromos y 133 puntos de inmunización por todo el territorio. En total, según informaron desde la Conselleria de Sanidad, la previsión es inocular 406.575 dosis la próxima semana. Estas se repartirán entre las cuatro vacunas que están aprobadas y en marcha en la Unión Europea, aunque de manera desigual debido al nivel de envíos de cada una de ellas. La mayoritaria será, de nuevo, Pfizer con 283.203 dosis. De este fármaco aterrizan semanalmente en dos envíos (lunes y miércoles) cerca de 290.000 vacunas por lo que se aplicarán prácticamente todo los viales que lleguen. De AstraZeneca se prevé utilizar unas

43.516. Este fármaco servirá para completar el proceso de inmunización de otras tantas personas menores de 60 años y que tenían su pauta pendiente desde febrero. Ahora, una vez cumplidas las 16 semanas y tras recibir el SMS de Sanidad ofreciéndoles Pfizer, han rechazado esta y se han decantado por completar el proceso con el suero del primer pinchazo.

<https://www.levante-emv.com/comunitat-valenciana/2021/06/07/record-inmunizacion-406-575-pinchazos-52685215.html>

### **Ley de teletrabajo: estos son los aspectos a mejorar según un estudio de la Universitat de València**

VALÈNCIA. La aprobación del proyecto de ley de teletrabajo el mes pasado en el Congreso no hace más que confirmar que el empleo a distancia ha venido para quedarse. Antes de la pandemia, tan solo un 15% de las empresas españolas trabajaban en remoto, mientras que, en el segundo semestre de 2020 un 43% usaron este modelo, según el Instituto Nacional de Estadística (INE). Esta nueva normativa cuenta con la validación de los sindicatos y de la patronal, lo que supone una mejora con respecto a la regulación precedente y aporta un plus de legitimidad. Sin embargo, expertos en Derecho de Trabajo de la Universitat de València y de la Universidad de Sevilla, advierten en un estudio reciente que la regulación deja algunos cabos sueltos en ámbitos como la prevención de riesgos laborales, la desconexión digital, la intimidación profesional o la compensación de gastos. De este modo, la investigación termina en el libro Trabajo a distancia y teletrabajo: análisis del marco normativo vigente, publicado a finales de mayo, que aporta fórmulas orientativas para mejorar la normativa y evitar futuros conflictos legales entre empresas y empleados, que deben ser conocedores de sus derechos y obligaciones en esta forma laboral.

<https://valenciaplaza.com/ley-teletrabajo-aspectos-mejorar-estudio-uv>

### **Sucesos.- Un trabajador resulta herido tras caerse del remolque de un camión y golpearle una madera**

Un trabajador ha resultado herido este viernes en Vila-real (Castellón) tras caerse del remolque de un camión y golpearle una madera en la cabeza, según ha informado el Centro de Información y Coordinación de Urgencias (CICU). A las 12.15 horas ha entrado aviso al CICU mediante el que se alertaba que un trabajador se había caído del remolque de un camión y una madera le había golpeado la cabeza. El accidente laboral ha ocurrido en la calle Pina de Montalgrao de Vila-real. Hasta el lugar se ha desplazado una unidad del SAMU. El equipo médico ha asistido al hombre, de 68 años, por politraumatismo. Posteriormente el hombre ha sido trasladado al hospital General Universitario de Castellón.

<https://www.20minutos.es/noticia/4719574/0/sucesos-un-trabajador-resulta-herido-tras-caerse-del-remolque-de-un-camion-y-golpearle-una-madera/?autoref=true>

### **Ante el accidente laboral en el Puerto de Castellón**

El pasado viernes 28 de mayo, el buque mercante Nazmiye Ana volcó en el puerto de Castellón mientras se trabajaba en las labores de carga. Ocurrió algo que no debería pasar, pero pasó. Personas trabajadoras como la tripulación del buque y los estibadores de la carga, sufrieron un siniestro laboral con el resultado de varios heridos graves, un fallecido y de momento, un desaparecido. Desde la Hermandad Obrera de Acción Católica (HOAC) Segorbe-Castellón queremos expresar nuestro ánimo y solidaridad con todos los trabajadores del sector que han sufrido este accidente laboral y especialmente con sus familias, que están sufriendo en estos duros momentos. Esperamos que el estibador que actualmente sigue ingresado mejore lo antes posible. También queremos expresar nuestra solidaridad con toda la comunidad portuaria de Portcastelló y especialmente, agradecer a todo el dispositivo de rescate el esfuerzo han realizado y que siguen realizando para encontrar al estibador desaparecido. Queremos dar las gracias a Stella Maris Castelló (Apostolado del Mar) por el acompañamiento que han

realizado a la tripulación del buque siniestrado: personas que se ganan la vida trabajando lejos de sus familias y que en estos momentos necesitan de una organización como Stella Maris que les acompañe. También desde la HOAC Segorbe Castellón queremos denunciar las condiciones de precariedad laboral que sufren muchos marinos.

<http://www.radiovila-real.es/ante-el-accidente-laboral-en-el-puerto-de-castellon/>

### **ARP denuncia el mal estado de la Comisaría de Policía de Dénia**

Desde la Agrupación Reformista de Policías (ARP) aseguran que “la comisaría del CPN en la ciudad de Dénia, es en la actualidad la peor instalación policial de todas las existentes en todo territorio nacional. Además, señalan que aunque el Director General de la Policía, D. Francisco Pardo Piqueras, recientemente anunció, una cantidad presupuestada para el inicio de la construcción de la comisaría en Benidorm, “una inversión justa y necesaria que hace justicia con la demanda de funcionarios, ciudadanos, empresarios y usuarios de la actual comisaría, “las instalaciones de la Dénia son las peores en toda España”. “La inmundicia de sus instalaciones, los calabozos, y resto de dependencias, que, sin lugar a duda, debían haber sido clausuradas por Sanidad, objeto de intervención en numerosas ocasiones al existir numerosas actas de infracción, conforme al Real Decreto 2/2006, de 16 de enero, por el que se establecen normas sobre prevención de riesgos laborales en la actividad de los funcionarios del Cuerpo Nacional de Policía”, denuncian desde ARP. No obstante, manifiestan su “confianza en la voluntad del Ayuntamiento y del Ministerio del Interior” para subsanar esta situación lo antes posible y empezar a construir el nuevo edificio. E incluso esperan que “se haga realidad”, ya que allá en el 2009 el consistorio municipal cedió terrenos a Interior para tal fin.

<https://diariodealicante.net/arp-denuncia-comisaria-denia/>

### **Permanece estable el hombre herido en un accidente laboral en Valdepeñas**

El hombre de 57 años sufrió una caída desde una estructura mientras trabajaba en el almacén de una empresa situada en la Avenida del Vino de Valdepeñas. Fue trasladado en un helicóptero medicalizado al hospital de Ciudad Real donde, según han confirmado fuentes del SESCAM a Onda Cero, permanece en observación en Urgencias. El herido, que presenta un politraumatismo, permanece estable y va a quedar ingresado en el centro sanitario. Al lugar del accidente, que tuvo lugar pasadas las seis y media de la tarde de este jueves, acudieron también efectivos de la Policía Nacional, la Policía Local y una UVI.

[https://www.ondacero.es/emisoras/castilla-la-mancha/valdepenas/noticias/permanece-estable-hombre-herido-accidente-laboral-valdepenas\\_2021060460ba2263444a8900013fb628.html](https://www.ondacero.es/emisoras/castilla-la-mancha/valdepenas/noticias/permanece-estable-hombre-herido-accidente-laboral-valdepenas_2021060460ba2263444a8900013fb628.html)

### **Se salva de un grave accidente gracias a su rápida actuación**

El conductor de un camión que operaba en la terminal de mercancías de OPCSA en Puerto de la Luz y de Las Palmas ha evitado un grave accidente al reaccionar rápidamente y salir de la cabina del vehículo justo cuando varios contenedores de mercancías se le veía encima. El trabajador se percató de que varios de los contenedores apilados en zona de descarga van a caer y logra abandonar el camión y apartarse rápidamente de él. Afortunadamente la rápida acción del conductor le salva de sufrir un accidente laboral que podría haber acabado en desgracia. Este tipo de sucesos no son habituales, se trata de un hecho puntual, ya que se establecen una rigurosas medidas de seguridad que permiten trabajar con todas las garantías a los empleados que prestan sus servicios en el recinto portuario.

[https://www.cope.es/emisoras/canarias/las-palmas/gran-canaria/noticias/salva-grave-accidente-gracias-rapida-actuacion-20210604\\_1326406](https://www.cope.es/emisoras/canarias/las-palmas/gran-canaria/noticias/salva-grave-accidente-gracias-rapida-actuacion-20210604_1326406)

### **Herido en un brazo un trabajador en el complejo de Atlantic Copper en Huelva**

Atlantic Copper ha informado este viernes del accidente de un trabajador de una empresa contrastista a las 11,30 horas en sus instalaciones. En un comunicado, han indicado que a las



11,30 horas se ha registrado un accidente en el complejo metalúrgico de Atlantic Copper en la zona de recepción y manipulación de materiales. Como consecuencia, un trabajador de una empresa contratista ha sido trasladado en ambulancia al Hospital Juan Ramón Jiménez de la capital onubense con daños en un brazo. El herido se encuentra en estado de observación y se le someterá a las pertinentes pruebas médicas para una valoración de los daños sufridos. Por su parte, la empresa ha iniciado una investigación al respecto para conocer los detalles del accidente. Por su parte, desde el 112 han indicado a Europa Press, que recibieron el aviso pidiendo asistencia sanitaria para este trabajador, de 47 años, cuyo brazo había quedado atrapado, de manera que fue trasladado hasta el hospital Juan Ramón Jiménez. Desde el Servicio de Emergencias 112 dieron aviso a la Policía Local, Policía Nacional, servicios sanitarios, así como al Centro de Prevención de Riesgos Laborales e Inspección de Trabajo.

<https://www.europapress.es/andalucia/huelva-00354/noticia-herido-brazo-trabajador-complejo-atlantic-copper-huelva-20210604151049.html>

### **El grupo subacuático de la Guardia Civil se une a la búsqueda del obrero sepultado en la cantera de Jaén**

La búsqueda de un obrero de 35 años de edad que ha quedado sepultado tras producirse un derrumbe en una cantera en la localidad jiennense de Villanueva de la Reina prosigue con más materiales y efectivos. Desde las 7 de la madrugada se utiliza una gran bomba extractora que proviene de Madrid y participa en las labores el grupo subacuático de la Guardia Civil. El accidente, según ha informado Emergencias 112 Andalucía, se produjo en torno a las 12,30 horas del 3 de junio. A esa hora un familiar de la víctima alertó de que un trabajador había quedado cubierto por el lodo tras un derrumbe en una cantera ubicada en la carretera entre Bailén y Andújar, que contiene dos balsas que estaban divididas por un muro de contención. El muro cedió cuando la víctima se encontraba en una de ellas, que estaba vacía hasta que fue anegada por toneladas de agua y barro. Para rescatar al joven los ingenieros plantean el drenaje de la balsa, en tanto que los agentes de la Guardia Civil entrarán a ella para pinchar sobre el lodo con barras metálicas al objeto de encontrar la máquina retroexcavadora. Según fuentes de Policía Local, el suceso se ha producido cuando el operario realizaba labores de extracción de áridos en una balsa que colindaba con otra de lodo, cuya pared ha cedido por causas que se investigan y ha sepultado por completo al trabajador en el interior de una retroexcavadora de 30 toneladas de peso.

[https://sevilla.abc.es/andalucia/jaen/sevi-grupo-subacuatico-guardia-civil-busqueda-obrero-sepultado-cantera-jaen-202106041333\\_noticia.html](https://sevilla.abc.es/andalucia/jaen/sevi-grupo-subacuatico-guardia-civil-busqueda-obrero-sepultado-cantera-jaen-202106041333_noticia.html)

### **A prisión al conductor drogado del accidente mortal de una mossa**

El juez ha acordado enviar a prisión sin fianza por homicidio por imprudencia grave al conductor drogado y con el carné suspendido que el jueves por la noche chocó en Abrera (Barcelona) con un vehículo conducido por una agente de los Mossos d'Esquadra fuera de servicio, que falleció. Según ha informado el Tribunal Superior de Justicia de Cataluña (TSJC), el titular del juzgado de instrucción número 3 de Martorell (Barcelona) atribuye también al conductor, de 28 años, los delitos de omisión del deber de socorro -ya que huyó a pie tras el accidente y fue detenido horas después-, lesiones por imprudencia grave, conducir bajo los efectos del alcohol y las drogas y conducción sin permiso. El accidente ocurrió hacia las 23.00 horas del pasado jueves, en la BV-1201, a la altura de Abrera, cuando chocaron frontalmente dos turismos, uno de ellos conducido por una agente de los Mossos d'Esquadra fuera de servicio, que regresaba a casa con su vehículo particular tras su jornada laboral. La agente, Loli, de 43 años y perteneciente al Área Regional de Recursos Operativos (ARRO), de la Región Policial Metropolitana Sur, falleció debido al impacto con el otro turismo, en el que viajaban dos personas, el conductor, de 28 años, que se dio a la fuga a pie y que fue detenido horas

después, y un acompañante, que resultó herido menos grave y que fue ingresado en el hospital de Bellvitge.

<https://www.elperiodicodearagon.com/espana/2021/06/05/prision-conductor-drogado-accidente-mortal-52660617.html>

### **Preocupación en CCOO Huelva por la alta siniestralidad laboral en la provincia**

CC OO y Manuela Parralo han abordado asuntos de interés laboral en la provincia durante el encuentro que han mantenido. Una representación de la nueva delegación de Comisiones Obreras Huelva se ha reunido con la subdelegada del Gobierno en la provincia, en lo que ha sido una primera toma de contacto entre ambas partes. El sindicato ha trasladado a la subdelegada los principales problemas que sufre la provincia y que afectan de manera directa o indirecta al ámbito laboral. Por parte del sindicato han asistido la secretaria general, Julia Pera; el secretario de Organización, José Manuel Valderas; y la secretaria general de Administración Pública, Marisol Tortosa. Por un lado, como ha explicado la secretaria general de CCOO Huelva, Julia Perea, durante el encuentro se ha puesto el acento sobre la carencia que sufre la provincia en infraestructuras. Perea ha recalcado que "debemos realizar una apuesta decidida por mejorar las conexiones, fundamentalmente con Sevilla, ya que ello repercute de manera positiva sobre sectores tan importantes como el turístico y que este último año ha sido el más afectado por la pandemia, por lo que ahora es obligado reclamar esas infraestructuras".

[https://www.huelvainformacion.es/huelva/Reunion-CCOO-Subdelegada-siniestralidad-laboral\\_0\\_1580242779.html](https://www.huelvainformacion.es/huelva/Reunion-CCOO-Subdelegada-siniestralidad-laboral_0_1580242779.html)

### **Aragón concede ayudas para la mejora de los alojamientos de temporeros**

El departamento de Economía del Gobierno aragonés ha concedido subvenciones por un importe total de 215.000 euros para financiar el acondicionamiento y creación de 236 nuevas plazas de alojamiento para trabajadores temporeros durante la actual campaña frutícola. Según informa el Ejecutivo regional, en concreto, se han concedido ayudas a 15 empresas y cooperativas agrarias diferentes que permitirán acondicionar y mejorar la estancia de estos trabajadores en localidades agrícolas como Belver de Cinca, Zaidín, Gurra de Gállego, Alarba, Ricla, Calatayud, Tauste o Chiprana. Para adjudicar las subvenciones, se ha valorado la calidad y viabilidad técnica y económica de los proyectos de alojamiento así como la situación social, económica y laboral de las distintas zonas, y el número de plazas que se crean en relación con la plantilla media de cada una de las empresas. Esta convocatoria de subvenciones se puso en marcha en el año 2017 y, desde entonces, ha permitido apoyar al sector empresarial agropecuario de Aragón y facilitar que sus trabajadores temporales dispongan de alojamientos adecuados. En todas las convocatorias anteriores, el presupuesto de estas ayudas, que se ha mantenido este año, ha favorecido la posibilidad de atender todas las solicitudes que cumplían con los requisitos marcados.

<https://www.elperiodicodearagon.com/aragon/2021/06/06/aragon-concede-ayudas-mejora-alojamientos-52671146.html>

### **¿Cómo hacer frente a las nuevas necesidades de cuidado de la salud mental de los empleados tras la pandemia?**

La crisis derivada del coronavirus ha sacado a relucir otro asunto relacionado con la salud que, hasta hace muy poco, no gozaba de demasiada visibilidad, la salud mental, a pesar de que la mitad de la población sufre una enfermedad mental a lo largo de su vida, según la Organización Mundial de la Salud (OMS). Los efectos en la salud emocional que ha provocado la pandemia -y algunas prácticas extendidas en consecuencia, como el teletrabajo- han cobrado mayor protagonismo en el último año en todos los ámbitos y, más concretamente, en el empresarial. Así lo demuestran estudios como el realizado por la OIT (Organización

Internacional del Trabajo) en 2020, que señala que el 60 % de los empleados sufren depresión o ansiedad. Por otra parte, la mitad de los días laborables no productivos son consecuencia de los efectos nocivos del estrés en la salud de los trabajadores. Una mala salud mental en el puesto de trabajo no solo afecta a la salud de los empleados, sino que también repercute en el rendimiento de la empresa: pérdida de productividad y costes del absentismo y presentismo. No menos importantes son otros efectos menos tangibles, como un estado de ánimo negativo entre los trabajadores y una reputación desfavorable para la compañía. Es importante resaltar que las ventas de una empresa con empleados felices aumentan por encima del 30 %.

<https://www.observatoriorh.com/orh-posts/como-hacer-frente-a-las-nuevas-necesidades-de-cuidado-de-la-salud-mental-de-los-empleados-tras-la-pandemia.html>

### **La jungla que esconde una llamada de teléfono**

La vida de Yolanda Martínez Ferreiro está presidida por un cronómetro. Y no es que se dedique a hornear magdalenas o que esté preparando unos Juegos Olímpicos. Yolanda es teleoperadora. Dispone de siete minutos para atender a un cliente, a menudo sin pausa entre uno y otro, y se lo piensa dos veces antes de levantarse para ir al baño si no quiere arruinar la media que ha logrado arañar a lo largo de la semana con la férrea determinación de quien cambia en boxes las ruedas de un Fórmula 1. Trabaja con media docena de aplicaciones para resolver las dudas de su interlocutor y otras de carácter interno para llevar un control de gestión. Si a fin de mes su supervisor concluye que ha dedicado más tiempo del debido a sus clientes, pierde las comisiones. También si la encuesta de satisfacción que se remite a estos está por debajo del 8 o el 8,5 de nota, «algo que ni siquiera depende nosotras porque muchos eligen no responder al cuestionario o cuando lo hacen el sistema falla y donde han puesto 10 sale un 1». No le pasa sólo a ella. A 922 kilómetros de La Coruña, la sevillana Laura Cárdenas, a quien ni siquiera conoce, suscribe su versión palabra por palabra. «¿Que qué hay que hacer para engordar la nómina? El que sea creyente, rezar», dice exasperada, pensando en todas las ventas que ha hecho y no se le computan porque se ha cortado la llamada o se ha caído el sistema.

<https://www.eldiariomontanes.es/sociedad/jungla-esconde-llamada-20210606181929-ntrc.html>

### **El BOE publica las nuevas restricciones para este verano en España en hostelería y ocio nocturno**

El Boletín Oficial del Estado (BOE) ha publicado este sábado el acuerdo al que se llegó esta semana en el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud sobre la declaración de actuaciones coordinadas frente a la COVID-19. El acuerdo fue aprobado en la sesión del pasado miércoles del Consejo Interterritorial con los votos negativos de comunidades como Madrid, Euskadi, Catalunya, Galicia, Murcia y Andalucía. La ministra de Sanidad ya señaló esta semana que, a pesar de todo, se trata de un documento de “obligado cumplimiento” para todas las comunidades autónomas. Las nuevas restricciones para este verano: Locales de ocio nocturno y discotecas: La apertura de los locales de ocio nocturno se podrá autorizar cuando la situación epidemiológica de la unidad territorial de referencia para el control de la COVID-19 de la Comunidad Autónoma en la que se encuentre el local esté fuera de los niveles de riesgo o en nivel de alerta 1 de acuerdo al documento «Actuaciones de respuesta coordinada para el control de la transmisión de COVID-19». En ambos escenarios se seguirán las recomendaciones que se proponen para el nivel de alerta 1 en dicho documento. El consumo de bebidas y alimentos, tanto en zonas interiores como exteriores, se hará sentado en mesas, debiendo asegurarse el mantenimiento de la debida distancia de seguridad un mínimo 1,5 metros entre las sillas de diferentes mesas. No se podrán superar el 50% de aforo máximo en el interior del local.

<https://harodigital.com/salud/el-boe-publica-las-nuevas-restricciones-para-este-verano-en-espana/>



EUROPEAN COMMISSION

Directorate-General for Internal Market, Industry, Entrepreneurship and SMEs

Industrial Transformation and Advanced Value Chains  
Advanced Engineering and Manufacturing Systems

**RECORDA**

## **Guide to application of the Machinery Directive 2006/42/EC**

**Edition 2.2 – October 2019**  
**(Update of 2<sup>nd</sup> Edition)**

ESTUDIO JURÍDICO COMPARADO



DE COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES EMPRESARIALES  
EN MATERIA DE PREVENCIÓN

**RECORDA**

## DOGV

**Consulta també Normativa aprovada per la Generalitat en relació amb la pandèmia per coronavirus Covid-19, en el DOGV. Fes clic [ací](#) per a entrar.**

Nº 9100 bis

RESOLUCIÓ de 3 de juny de 2021, de la consellera de Sanitat Universal i Salut Pública, per la qual s'acorden mesures en matèria de salut pública en l'àmbit de la Comunitat Valenciana a conseqüència de la situació de crisi sanitària ocasionada per la Covid-19, per al període entre el 8 de juny de 2021 i el 30 de juny de 2021. [2021/6368]

[https://dogv.gva.es/datos/2021/06/04/pdf/2021\\_6368.pdf](https://dogv.gva.es/datos/2021/06/04/pdf/2021_6368.pdf)

## BOE

Nº 134

Resolución de 4 de junio de 2021, de la Secretaría de Estado de Sanidad, por la que se publica el Acuerdo del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud sobre la declaración de actuaciones coordinadas frente a la COVID-19.

[https://www.boe.es/diario\\_boe/txt.php?id=BOE-A-2021-9351](https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2021-9351)

Resolución de 4 de junio de 2021, de la Dirección General de Salud Pública, relativa a los controles sanitarios a realizar en los puntos de entrada de España.

<https://www.boe.es/boe/dias/2021/06/05/index.php>

## DOUE

Sense novetats

**NOU**

Num. 9100 / 04.06.2021

  
**DIARI OFICIAL**  
DE LA GENERALITAT VALENCIANA

25844

### Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública

*RESOLUCIÓ de 3 de juny de 2021, de la consellera de Sanitat Universal i Salut Pública, per la qual s'acorden mesures en matèria de salut pública en l'àmbit de la Comunitat Valenciana a conseqüència de la situació de crisi sanitària ocasionada per la Covid-19, per al període entre el 8 de juny de 2021 i el 30 de juny de 2021.*  
[2021/6368]

### Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública

*RESOLUCIÓN de 3 de junio de 2021, de la consellera de Sanidad Universal y Salud Pública, por la que se acuerdan medidas en materia de salud pública en el ámbito de la Comunitat Valenciana como consecuencia de la situación de crisis sanitaria ocasionada por la Covid-19, para el periodo entre el 8 de junio de 2021 y el 30 de junio de 2021.* [2021/6368]

# Prevención del cáncer

Recomendaciones para reducir el daño del sol



## CONSEJOS PARA REDUCIR DAÑOS CUTÁNEOS POR EXPOSICIÓN SOLAR

Aunque existen numerosas causas que pueden generar **cáncer de piel**, el factor de riesgo más común suele ser la **exposición de forma excesiva a las radiaciones ultravioletas**, ya que aumenta el riesgo de contraer cáncer de piel. El sol desempeña un papel importante en la salud del ser humano, pero una exposición inadecuada puede provocar **alteraciones en la piel** y ocasionar **enfermedades graves**. Para reducir daños sigue estos consejos:



1

**EVITAR LA EXPOSICIÓN AL SOL EN LAS HORAS CENTRALES DEL DÍA** (entre las 12 y las 16 horas), ya que los rayos del sol inciden más directamente y la radiación UV es más intensa en ese horario.



2

**UTILIZAR BARRERAS FÍSICAS:** sombrillas, gorras, sombreros de ala ancha, camisetas...cuando te pongas directamente al sol. Los días nublados adoptar las mismas precauciones.



3

**APLICARSE UN FOTOPROTECTOR SOLAR** en la cantidad adecuada antes de salir de casa, 30 minutos antes de exponerte al sol y después de cada baño o cada 2 horas.



4

**USAR GAFAS DE SOL** que absorban el 100% de las radiaciones ultravioleta, y evitar permanecer durante mucho tiempo bajo el sol.



5

**RECORDAR QUE LAS LÁMPARAS SOLARES (UV) Y LAS CAMAS BRONCEADORAS RESULTAN IGUALMENTE PERJUDICIALES** para la piel y los ojos. Se desaconseja su uso en niños y adolescentes.



6

**BEBER AGUA CON FRECUENCIA.** Una piel bien hidratada también te cuidará frente a los rayos solares.



7

**PROTEGERSE CUANDO SE HAGAN ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE.** Ser muy cuidadoso con los niños y niñas, evitando la exposición directa al sol de los menores de 3 años.



8

**ACUDIR A UN EXPERTO EN DERMATOLOGÍA,** si se aprecia una lesión nueva y que no se cura en la piel o si notas cambios en un lunar que ya tenías.

**Recuerda:** es importante protegerse de las radiaciones solares, y no sólo en verano, sino también el resto del año. **No te quemes con el sol, ¡Protégete!**



Más Información

Campaña realizada en colaboración con:




## NOVETATS AENOR – NORMES UNE


---


### NORMES PUBLICADES RECENTMENT


- **NOU** UNE-EN 893:2021. Equipos de alpinismo y escalada. Crampones. Requisitos de seguridad y métodos de ensayo. 2021-06-02




### UNE-EN 893:2021

 Equipos de alpinismo y escalada. Crampones. Requisitos de seguridad y métodos de ensayo.

 Mountaineering equipment - Crampons - Safety requirements and test methods

 Équipement d'alpinisme et d'escalade - Crampons - Exigences de sécurité et méthodes d'essai



**NOU**

- UNE-EN IEC 61496-2:2021. Seguridad de las máquinas. Equipos de protección electrosensibles. Parte 2: Requisitos particulares para equipos que utilizan dispositivos de protección opto-electrónicos activos (AOPDs). 2021-05-12
- UNE-CEN/TR 1030-2:2021 IN. Vibración mano-brazo. Directrices para la reducción de riesgos de vibración. Parte 2: Medidas de gestión en el lugar de trabajo. 2021-04-28
- UNE-EN 1837:2021. Seguridad de las máquinas. Iluminación integrada en las máquinas. 2021-04-21
- UNE-EN 1363-1:2021. Ensayos de resistencia al fuego. Parte 1: Requisitos generales. 2021-04-14

### CORRECCIONS PUBLICADES RECENTMENT

- UNE-EN 149:2001+A1:2010. Dispositivos de protección respiratoria. Medias máscaras filtrantes de protección contra partículas. Requisitos, ensayos, marcado.

### NORMES ANUL·LADES RECENTMENT

- **NOU** UNE-EN 893:2011. Equipos de alpinismo y escalada. Crampones. Requisitos de seguridad y métodos de ensayo. 2021-06-02
- UNE-EN 407:2005. Guantes de protección contra riesgos térmicos (calor y/o fuego). 2021-05-01
- UNE-EN 13128:2002+A2:2009. Máquinas herramienta. Seguridad. Fresadoras (incluidas mandrinadoras). 2021-05-01
- UNE-CEN/TR 1030-2:2016 (RATIFICADA). Vibración mano-brazo. Directrices para la reducción de riesgos de vibración. Parte 2: Medidas de gestión en el lugar de trabajo. (Ratificada por la Asociación Española de Normalización en abril de 2017.) 2021-04-28
- UNE-EN 1837:2020 (RATIFICADA). Seguridad de las máquinas. Iluminación integrada en las máquinas. (Ratificada por la Asociación Española de Normalización en febrero de 2021). 2021-04-21

## NOVETATS INVASSAT



### Plans d'actuació contra la sinistralitat [\[WWW\]](#)

- **Pla d'actuació contra la sinistralitat** laboral de la Comunitat Valenciana **2021** - Resum 17.02.2021 [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)

### Criteris tècnics de l'INVASSAT [\[WWW\]](#)

- Obligacions en matèria de **coordinació d'activitats empresarials per part dels ajuntaments amb motiu del muntatge i desmuntatge d'escenaris** per al desenvolupament de diversos actes culturals 04.2021 [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)
- Obligacions preventives de **tallers mecànics que arrenden part de les seues instal·lacions** i empreses de serveis de lloguer de boxs de treball per a usuaris i usuàries particulars 30.03.2021 [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)

### Manuels del Campus Virtual de l'INVASSAT

- **Transversalització** de la seguretat i salut en el treball en la formació primària, secundària i de batxillerat 10.05.2021 [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)
- **Plans d'autoprotecció**. 07.04.2021 [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)
- El risc degut a l'**electricitat estàtica** : mesures preventives 20.01.2021 [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)

### Fitxes d'Investigació d'Accidents FIA [\[WWW\]](#)

- Accident greu de dos treballadors per **intoxicació accidental en espai confinat** [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)
- Accident greu a causa d'**atrapament amb un equip de treball** fora d'ús [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)

### Estadístiques de l'INVASSAT [\[WWW\]](#)

- Estadística d'**accidents de treball**. Maig 2020-Abril 2021 [\[PDF\]](#) **NOU**
- Estadística de **malalties professionals**. Maig 2020-Abril 2021 [\[PDF\]](#) **NOU**

### SPRL de la Generalitat

- **Memòria d'activitats** del Servei de Prevenció de Riscos Laborals del Personal Propi de la Generalitat **2020** [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)
- **Memòria d'activitats** del Servei de Prevenció de Riscos Laborals del Personal Propi de la Generalitat **2019** [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)

### Observatori de Seguretat i Salut Laboral de la Comunitat Valenciana [\[WWW\]](#)

- Caracterització de la **seguretat viària laboral** en la Comunitat Valenciana 2019 14.12.2020 [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)

### Apunts tècnics de l'INVASSAT [\[WWW\]](#)

- Comercialització de **màquines** : claus per a una adquisició sense sorpreses 21.12.2020 [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)

### Butlletins de novetats

- **Butlletí de novetats** en seguretat i salut laboral de l'INVASSAT 05.2021 [\[PDF\]](#) **NOU**



## NOVETATS OIT

### **NOU** [La OIT y UNICEF publicarán las últimas estimaciones sobre el trabajo infantil](#)

GINEBRA (OIT Noticias) - La Organización Internacional del Trabajo (OIT) y UNICEF publicarán nuevas estimaciones mundiales sobre las cifras de niños que trabajan. Su informe conjunto, Child Labour: 2020 Global estimates, trends and the road forward, será presentado el 10 de junio de 2021 antes del Día Mundial contra el Trabajo Infantil, el 12 de junio.

### [Daños de la COVID-19 a largo plazo: Lenta recuperación del empleo y riesgo de mayor desigualdad](#)

GINEBRA (OIT Noticias) – Según una nueva evaluación de la Organización Internacional del Trabajo (OIT), la crisis del mercado de trabajo provocada por la pandemia de COVID-19 dista mucho de haber terminado, y al menos hasta 2023 el crecimiento del empleo no logrará compensar las pérdidas sufridas.



## NOVETATS EU-OSHA

---

### [¡Reciba a través de OSHMail las noticias sobre salud y seguridad en el trabajo de toda Europa!](#)

Todos los meses, miles de suscriptores de toda Europa reciben nuestro boletín electrónico plurilingüe OSHmail, que compila noticias en línea sobre seguridad y salud en el trabajo (SST). Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a todos los suscriptores por la confianza depositada en nosotros, su continuo interés en la salud y la seguridad en el trabajo y su motivación para trabajar con nosotros en la promoción de unos lugares de trabajo más seguros y saludables en Europa.

### [The CHRODIS PLUS Joint Initiative transfers good practices in workplace health promotion](#)

Within the framework of the European Joint Action CHRODIS PLUS (JAC+), an article reports on the transfer and implementation of good practices in the field of workplace health promotion. The good practice examples, that aim to prevent and treat chronic diseases, were successfully implemented in one setting based in the Region of Lombardy (Italy), and transferred to two organisations located in Andalusia (Spain).

## ¡Reciba a través de OSHMail las noticias sobre salud y seguridad en el trabajo de toda Europa!

**RECORDA**



Vector by freepik - [www.freepik.es](http://www.freepik.es)

Todos los meses, miles de suscriptores de toda Europa reciben nuestro boletín electrónico plurilingüe OSHmail, que compila noticias en línea sobre seguridad y salud en el trabajo (SST).

Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a todos los suscriptores por la confianza depositada en nosotros, su continuo interés en la salud y la seguridad en el trabajo y su motivación para trabajar con nosotros en la promoción de unos lugares de trabajo más seguros y saludables en Europa.

Si todavía no ha tenido la ocasión de leer OSHmail, eche una ojeada a las [últimas ediciones](#).

Hemos introducido recientemente nuevas secciones para ofrecer a nuestros lectores historias aún más interesantes del mundo de la SST. En nuestro boletín encontrará abundantes recursos y noticias útiles en materia de seguridad y salud en el lugar de trabajo relacionados con la pandemia de COVID-19. Descubra lo que están haciendo nuestros centros de referencia nacionales para promover lugares de trabajo más seguros y saludables. ¡Y eso no es todo!

Anímese y [suscríbese](#) a nuestro boletín gratuito, que recibirá directamente cada mes por correo electrónico.

¡Únase ya a nuestra comunidad de SST!

## NOVETATS INSST

### **NOU** Jornada técnica virtual: Presentación del Método para la evaluación y gestión de factores psicosociales en pequeñas empresa

Esta Jornada Técnica va dirigida a los distintos agentes de la prevención de riesgos laborales y de forma más específica a quienes desempeñan sus funciones en pequeñas empresas. Se presentarán las características que definen el "Método para la evaluación y gestión de factores psicosociales en pequeñas empresas" diseñado por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P. así como su estructura y contenido.

### **Evaluación de la exposición laboral a nanomateriales: 1- Dióxido de titanio**

La evaluación de la exposición laboral a nanomateriales (NMs) se debe realizar de manera diferente a la habitual para los agentes químicos, debido, entre otras razones, a la falta de valores límite ambientales específicos para los mismos en España.

### **[BINVAC 090. Atrapamiento de la mano entre la amarra y el cabirón del chigre de una embarcación](#)**

La base de datos Accidentes de trabajo investigados (BINVAC) incluida en el espacio web Situaciones de trabajo peligrosas, en la que esta ficha está inscrita, está orientada a ofrecer información de situaciones de trabajo peligrosas con fines preventivos.

The image shows a video player interface. The video title is "Jornada técnica 'Método para la evaluación y gestión de Factores Psicosociales en Pequeñas Empresas'". The slide content includes the following elements:

- Logos for the Spanish Government (GOBIERNO DE ESPAÑA) and the Ministry of Labour and Social Economy (MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL).
- The 50th anniversary logo of INSST (1971-2021).
- A red box with the word "RECORDA" (Remember).
- The main title: "MÉTODO PARA LA EVALUACIÓN Y GESTIÓN DE FACTORES PSICOSOCIALES EN PEQUEÑAS EMPRESAS".
- The date: "26 de mayo de 2021".
- An illustration of people working together around a table with gears and a globe.

The video player controls at the bottom show a progress bar at 0:06 / 50:40, a play button, and a subtitle "Desliza hacia abajo para ver más detalles".

## ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

---

**NOU** NIEDHAMMER, Isabelle; BERTRAIS, Sandrine; WITT, Katrina. [Psychosocial work exposures and health outcomes: a meta-review of 72 literature reviews with meta-analysis](#). *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health* [en línia]. 2021. 21 p. [Consulta: 01.06.2021]. ISSN: 1795-990X. DOI: 10.5271/sjweh.3968.

Estrés | Organització del treball | Psicosociologia

Objectiu: Aquesta meta-revisió va tindre com a objectiu presentar totes les estimacions agrupades quantitatives disponibles per a les associacions entre exposicions laborals psicosocials i resultats de salut mitjançant una revisió bibliogràfica sistemàtica de revisions bibliogràfiques amb meta anàlisi. Resultats: Es van incloure un total de 72 revisions i estudis del consorci IPD-Work (Individual-Participant Data Work consortium). Aquests es van centrar principalment en la tensió laboral com a exposició i les malalties cardiovasculars i els trastorns mentals com a resultats. Les associacions entre els factors psicosocials del treball i les malalties cardiovasculars i els trastorns mentals van ser en general significatives, i la magnitud d'aquestes associacions va ser més forta per als trastorns mentals que per a les malalties cardiovasculars. Amb base en revisions d'alta qualitat, es van trobar associacions significatives entre treball / alta tensió i llargues hores de treball com a exposicions i malalties coronàries, accident cerebrovascular (isquèmic) i depressió com a resultats. Algunes associacions importants addicionals van involucrar altres exposicions i resultats de salut. Conclusions: Les revisions incloses van aportar troballes convincents sobre les associacions d'alguns factors psicosocials del treball amb els trastorns mentals i les malalties cardiovasculars. És possible que es necessite més investigació per a explicar aquestes associacions, explorar altres exposicions i resultats, i avançar cap a la determinació de la causalitat de les associacions.

**NOU** MONTALVO SÁNCHEZ, Esmeralda; GUERRERO BARONA, Eloísa; RODRÍGUEZ JIMÉNEZ, Marta; AGUDO OSUNA, Jonás; MORENO MANSO, Juan Manuel; PAREDES GÓMEZ, Daniel. [Prevalencia y niveles de exposición a factores y riesgos psicosociales a través del ISTAS-21](#). *Siglo Cero Revista Española sobre Discapacidad Intelectual* [en línia]. 2020. 51, 1. 20 p. [Consulta: 01.06.2021]. ISSN: 0210-1696. DOI: 10.14201/scero20205115372.

Organització del treball | Altres sectors d'activitat | Psicosociologia | Sanitat i serveis socio-sanitaris | Síndrome de cremar-se pel treball o burnout

El present treball té com a finalitat l'avaluació i descripció dels riscos psicosocials en una mostra de professionals d'Extremadura que presten serveis d'atenció a persones amb discapacitat intel·lectual o del desenvolupament. Per a això, s'ha utilitzat el qüestionari Istars-21 (ISTAS, 2010). La mostra està formada per 518 treballadors i treballadores, 169 són homes (30,11%) i 349 són dones (67,37%) de diferents entitats. S'han analitzat tres constructes psicosocials: exigències psicològiques, doble presència i control del treball, en funció de l'edat, sexe, departament, antiguitat, lloc de treball i tipus de contracte. Aquests constructes engloben 10 dimensions del qüestionari que s'han analitzat detalladament. Els resultats indiquen que els participants estan més afectats per les dimensions de les exigències d'amagar emocions, doble presència i control dels temps en el treball.

CONFEDERACIÓN CANARIA DE EMPRESARIOS. [Guía práctica de coordinación de actividades empresariales](#) [en línia]. Las Palmas de Gran Canaria: CCE, 2019. 107 p. [Consulta: 01.06.2021].

Gestió de la prevenció

UGT. Comisión Ejecutiva Confederal. [Guía Calificación jurídica de las patologías causadas por Riesgos Psicosociales en el trabajo: propuestas de mejora](#) [en línia]. Margarita Isabel Ramos Quintana, dir. Madrid: Secretaría de Salud Laboral de la UGT-CEC, 2018. 196 p. [Consulta 31.05.2021].

Estrés | Organització del treball | Polítiques públiques per a la prevenció | Psicosociologia | Síndrome de cremar-se pel treball o burnout

CORTÉS BLASCO, Daniel. [Modelado y simulación para la predicción de explosiones en espacios confinados](#) [en línia]. Tesis doctoral. David Gil Méndez, Jorge Azorin López, dir. Alicante: Universidad de Alicante, 2021. 219 p. [Consulta: 02.06.2021].

Incendis i explosions | Seguretat i emergències | Seguretat en el treball

## INVASSAT A LES XARXES

**GVA Invassat**  
2 d · 🌐

En: Español ▾

CARTEL. Las mascarillas y nuestros ojos 🙄👁️

Durante este periodo que llevamos de pandemia, es habitual en las consultas casos de irritación conjuntival muy propia de lo que se denomina ojo seco, además de orzuelos

👉 <https://www.uniondemutuas.es/wp-content/uploads/2021/04/CA-590-ES-2021-01.pdf>

Vía Unión de Mutuas

#PRL #mascarillas #ojos

**Las mascarillas y nuestros ojos**

Las mascarillas, elemento vital para protegernos del contagio de la COVID-19, no están exentas de molestias y, en mayor o menor medida, nos han causado a todos incomodidades, y los ojos son uno de los grandes afectados. Estos precisan de una humedad y temperatura específicas para su normal funcionamiento.

Durante este periodo que llevamos de pandemia, es habitual en las consultas casos de irritación conjuntival muy propia de lo que se denomina ojo seco, además de orzuelos.

¿Cómo se explica esto por el uso de mascarillas?

El aire escapado sale por la parte superior de la mascarilla y alcanza la superficie ocular, modificando el pH de ésta y resecaéndola.  
La mejor y única forma de prevenir estas molestias es "ajustar lo mejor posible el reborde superior de la mascarilla al relieve facial".

**OJO SECO** **ORZUELOS**

**GVA Invassat**  
@GVAInvassat

La @ilo ha publicado:

📄 Perspectivas Sociales y del Empleo en el Mundo. Tendencias 2021

Se calcula que en 2020 se perdió el 8,8% de horas de trabajo, el equivalente a las horas trabajadas en un año por 255 millones de trabajadores a tiempo completo

🔗 [ilo.org/wcmsp5/groups/...](https://ilo.org/wcmsp5/groups/...)

Organización Internacional del Trabajo

Informe de referencia de la OIT

**Perspectivas Sociales y del Empleo en el Mundo**

**Tendencias**

**Gva Invassat**  
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball - Instituto Valenciano de Se...  
2 días · 🌐

📌 El pasado 26 de mayo el #INSST llevó a cabo la presentación de la Jornada técnica virtual: Método para la evaluación y gestión de factores psicosociales en pequeñas empresas

Esta Jornada Técnica va dirigida a los distintos agentes de la prevención de riesgos laborales y de forma más específica a quienes desempeñan sus funciones en pequeñas empresas, en esta jornada se presentaron las características, la estructura y contenido que definen el diseño de dicho método.

#FactoresPsicosociales #jornadatecnica #pequeñasempresas

**JORNADA TÉCNICA**

PRESENTACIÓN DEL  
**MÉTODO PARA LA EVALUACIÓN Y GESTIÓN DE FACTORES PSICOSOCIALES EN PEQUEÑAS EMPRESAS**  
MANUAL DE USUARIO

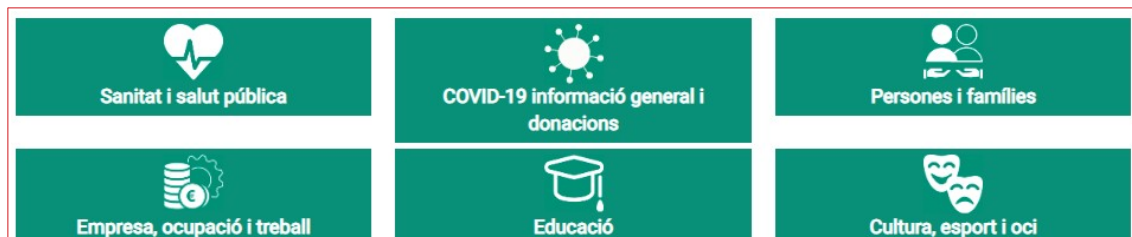
## ESPAI COVID-19

Administracion.gob.es: [Nueva normalidad. Crisis sanitaria COVID-19](#)

DOGV: [Normativa aprobada per la Generalitat en relació amb la pandèmia per coronavirus Covid-19](#)

[InfoCoronavirus](#). Accés a les seccions amb directrius i normativa COVID-19 de cadascuna de les conselleries de la Generalitat.

[Guía COVID-19 : guía de información de salud y recursos web de calidad contrastada](#), de l'Instituto de Salud Carlos III



[Recursos d'informació COVID-19](#). GVAOberta

## GIV COVID-19 Gestión integral de la vacunación COVID-19



**DOSIS ENTREGADAS**

**33.129.880**

**DOSIS ADMINISTRADAS**

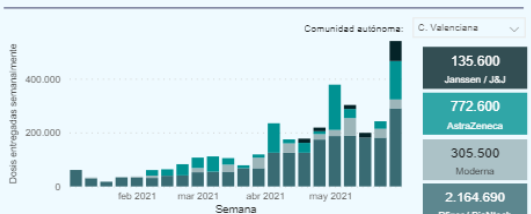
**28.752.570**

**Nº PERSONAS PAUTA COMPLETA**

**10.257.209**

Dosis entregadas a C. Valenciana

**3.378.390**



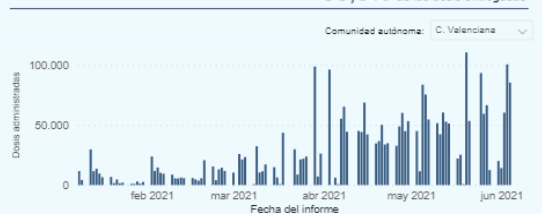
Más información:  
Dosis entregadas a las comunidades autónomas (acumulado)

Fuente: AEMPS

Dosis administradas en C. Valenciana

**2.925.664**

86,6% de las dosis entregadas



Actualizado: 04/06/2021

Fuente: AEMPS

Personas que han recibido al menos una dosis en C. Valenciana

**1.969.186**

38,9 % de la población total  
(Fuente: INE, 2020)

Más información:

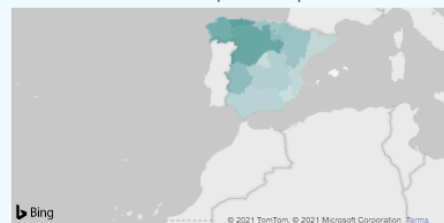
[Evolución de personas vacunadas](#)  
[Evolución de personas con al menos una dosis por comunidades autónomas](#)  
[Evolución de personas con la pauta completa por comunidades autónomas](#)

Personas que han recibido la pauta completa en C. Valenciana

**1.034.551**

20,5 % de la población total  
(Fuente: INE, 2020)

Población inmunizada con pauta completa

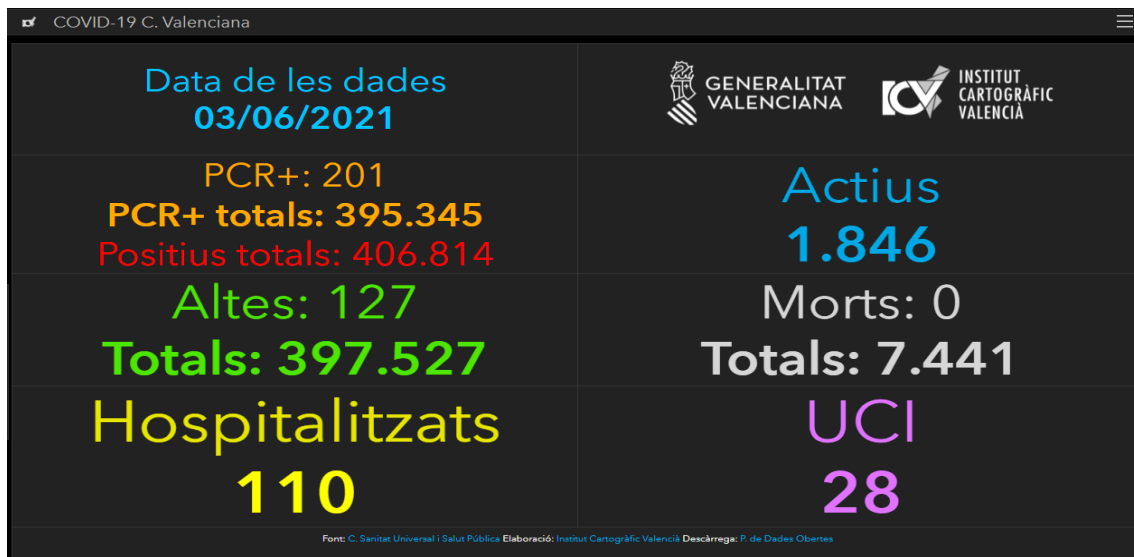


Fuente: AEMPS

Bing

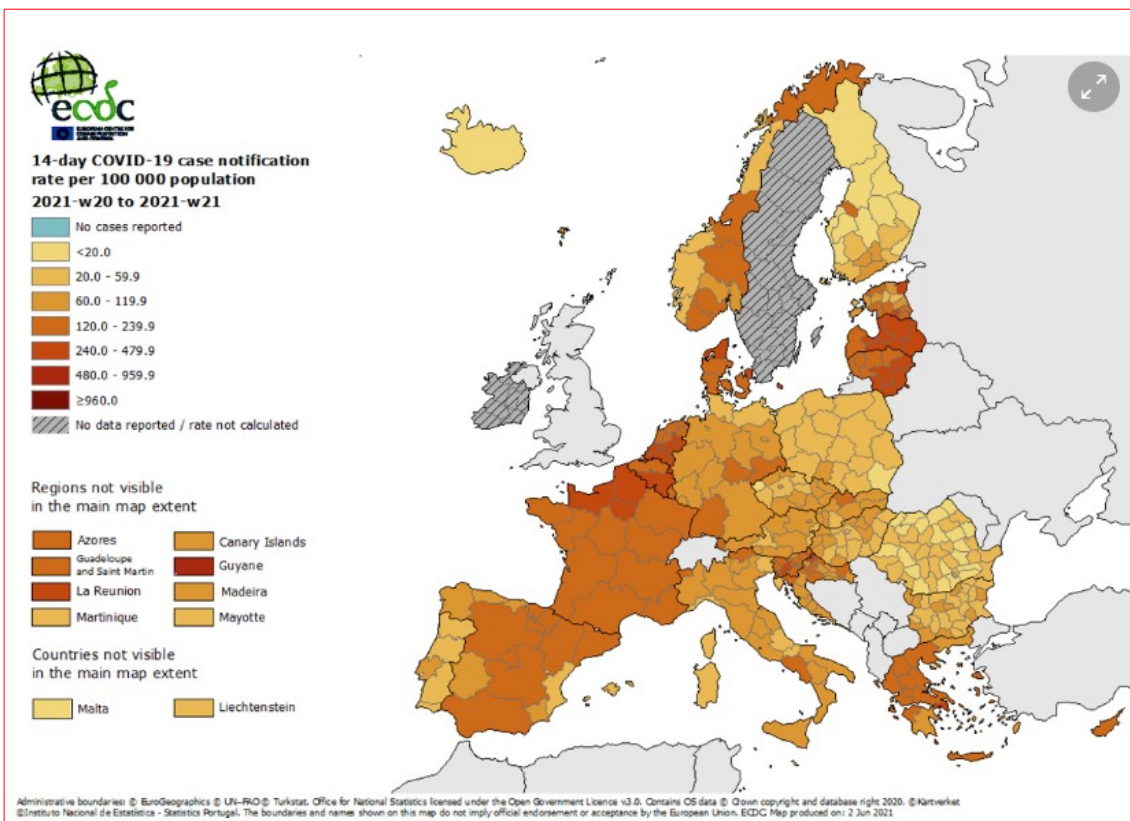
© 2021 TomTom, © 2021 Microsoft Corporation

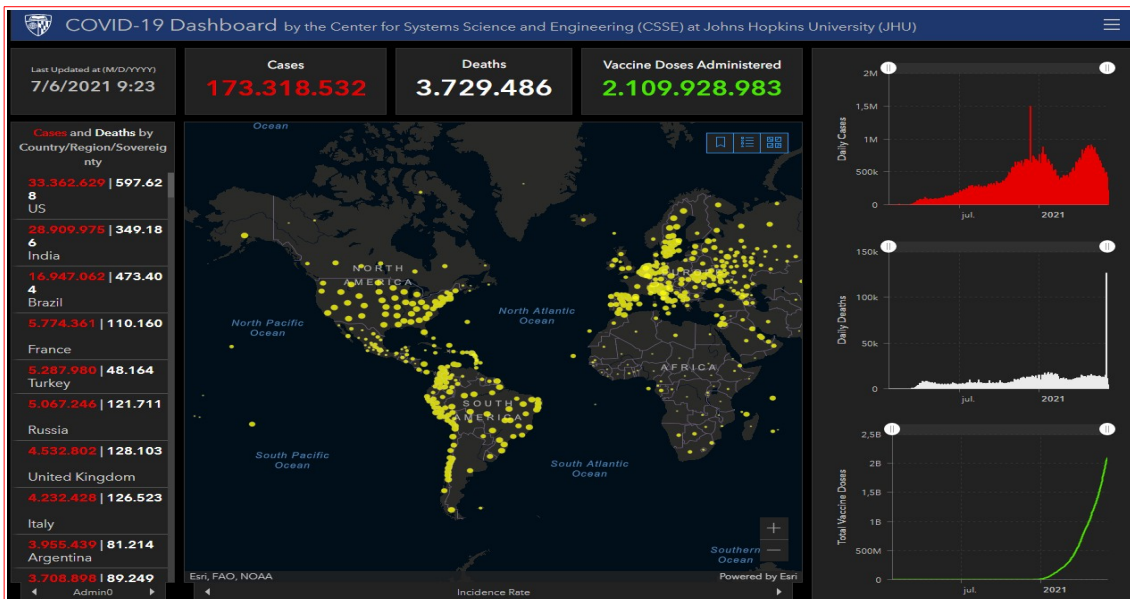
## INFORMACIÓ DE REFERÈNCIA COVID-19



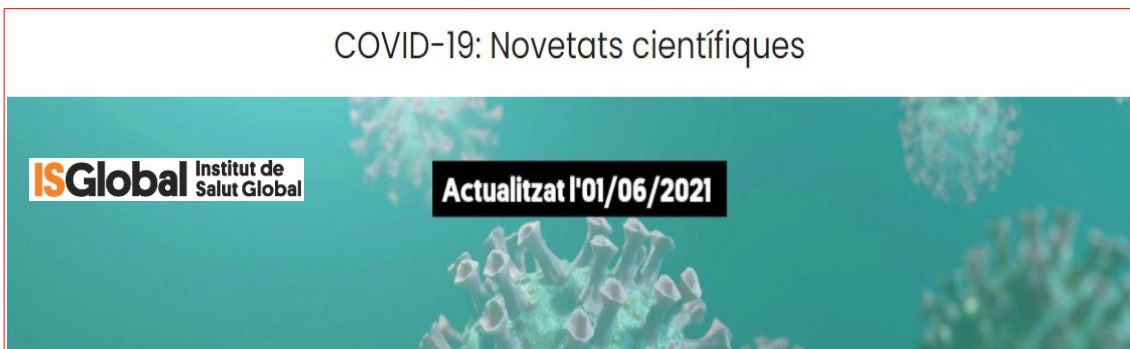
Dades Obertes **COVID-19**

Consulte els conjunts de dades sobre l'impacte de la COVID-19 en la Comunitat Valenciana





## PER A COMBATRE LA DESINFORMACIÓ SOBRE LA PANDÈMIA



- **NOU** Jesús Mateos Grondona et al. [La hipótesis del doble golpe y la microglía condicionada para explicar por qué afecta la covid-19 al cerebro](#). The Conversation. 06.06.2021.
- [Una nueva herramienta facilita la vigilancia de la covid-19 a tiempo real](#). SINC. 01.06.2021
- Patricia López Suarez. [Cómo mejorar nuestra respuesta inmunitaria tras la vacunación](#). The Conversation. 27.05.2021
- Vicens Díaz de Brito y Erika Esteve. [Las madres vacunadas podrían proteger a sus bebés mediante la lactancia](#). SINC. 26.05.2021

### RECORDA...

- Roberto R. Aramayo. [El Diccionario Filosófico COVID-19, otro laboratorio del CSIC](#). The Conversation. 21.04.2021
- Fernando Navarro. [Cómo hablar y escribir bien sobre la pandemia coronavírica: nivel avanzado](#). SINC. 01.03.2021
- Fernando Navarro. [Cómo hablar y escribir bien sobre la pandemia coronavírica: las dudas básicas](#). SINC. 26.02.2021.
- Jose M Jimenez Guardado, Alejandro Pascual Iglesias, Ana María Ortega-Prieto et al. [Guía definitiva para desmentir bulos sobre el SARS-CoV-2 y la COVID-19](#). The Conversation. 18.01.2021



## I no t'oblides...

Actualización Medidas COVID-19 >			
<b>Decae el toque de queda</b>	<b>Reuniones sociales o familiares</b>	<b>Reapertura del ocio nocturno</b>	
Fin de limitación de la <b>movilidad nocturna</b>	Desaparece el <b>límite de personas</b> en las casas o en las calles	Hasta las <b>2 de la madrugada</b> , sin baile y con un aforo del <b>50% en interior</b> y del <b>100% en terrazas</b>	
<b>Hostelería y restauración</b>	<b>En vigor a partir del martes 8 de junio y hasta que acabe el mes de junio</b>		
Abierta hasta la <b>1 de la madrugada</b> , con <b>10 personas por mesa</b> y aforo del <b>50% en interior</b> y del <b>100% en terrazas</b>			
 <b>Verifica siempre en</b> 	 @generalitat  Generalitat Valenciana  @generalitatvalenciana		infocoronavirus.gva.es <b>900 300 555</b>

## Segueix-nos en...

[INVASSAT](#) – [Facebook](#) – [Twitter](#) – [LinkedIn](#) – [SlideShare](#)