



GENERALITAT
VALENCIANA

INVASSAT

Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

SERVEI D'ASSISTÈNCIA I PROMOCIÓ
CENTRE DE DOCUMENTACIÓ

RE C U L L D' A C T U A L I T A T E N SEGURETAT I SALUT LABORAL

Dimarts 4 de maig de 2021

ACTUALITAT PREVENCIONISTA

AGENDA

ALS MITJANS

DIARIS OFICIALS

AENOR-UNE

NOVETATS INVASSAT

NOVETATS OIT

NOVETATS EU-OSHA

NOVETATS INSST

ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

ESPAI COVID-19

COVID-19 EN LA COMUNITAT VALENCIANA

INFORMACIÓ DE REFERÈNCIA COVID-19

ESPAIS PER A VISUALITZAR LA PANDÈMIA

PER A COMBATRE LA DESINFORMACIÓ SOBRE LA PANDÈMIA

ACTUALITAT PREVENCIONISTA

INFORME DE SEGUIMIENTO DE LA PRESENCIA DEL INVASSAT EN LA WEB Y EN LAS REDES SOCIALES

ABRIL 2021

		ABR21	MAR21	ABR20	INTERANUAL
ESPACIO WEB INVASSAT <small>[invassat.gva.es + prevencio.gva.es]</small>	¿Cuántas PERSONAS han accedido a nuestro espacio web?	21.808	-27,7%	-5,1%	389.722 +103%
	¿Cuántas PÁGINAS han sido vistas?	81.080	-32,3%	+22,1%	1.192.530 +57%
	¿Cuántas SESIONES se han abierto en nuestro espacio web?	30.031	-30,6%	+0,4%	498.065 +103%
	¿Cuáles son las SECCIONES más visitadas?	1.	Plan de actuación contra la siniestralidad		
REDES SOCIALES <small>[Linkedin + Facebook + Twitter]</small>	1.	Campus INVASSAT			
	2.	Convenios colectivos			
	3.	Biblioteca digital PRL			
	4.				
		ABR21	MAR21	ABR20	INTERANUAL
	¿Cuantas veces se han visto los MENSAJES publicados en nuestras redes sociales?	182.814	-7%	+4%	1.795.232
	¿Cuántas PERSONAS nos siguen en las redes sociales?	10.761	+1% (+114)	+22%	+1.925
	¿Cuántos mensajes hemos publicado?	309	-10%	+23%	2.754
	¿Cuáles han sido las PUBLICACIONES más vistas en las redes?	Lkd	<i>Cartel prevención TME en oficinas</i>		
		Fcb	<i>Día mundial de la SST</i>		
		Tw	<i>Cartel prevención TME en oficinas</i>		

INVASSAT REDES + WEB

Abril 2021

CADA DÍA DE ABRIL...

726
PERSONAS

diferentes han accedido
a nuestro espacio web



2703
PÁGINAS

han sido vistas en
nuestro sitio web



6094
veces han sido vistos en
las redes sociales
nuestros
MENSAJES



10761
PERFILES
nos siguen en nuestras
cuentas de Linkedin,
Facebook y Twitter



INVASSAT

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball



NOU

Prevención del Acoso Laboral

Guía para la elaboración de un protocolo para la prevención del acoso sexual o moral

BIBLIOTECA DIGITAL DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS

MONOGRÀFICS

NOU **Economia de la prevenció**

INVASSAT

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

AGENDA PREVENCIONISTA

NOU

CGPSST

Conversaciones de SST.

Encuentro virtual



El estado de la SST en Europa y Latinoamérica: Problemática y futuro

Jueves, 6 de mayo de 2021
17.00 h (CET)



ORGANIZA:



NOU

ORP FUNDACIÓN INTERNACIONAL

Digitalización de la SST, clave en la gestión efectiva del trabajo que viene



06 MAY 2021
(hora España)
15:00h 
www.fiorp.org

IX CONGRESO INTERNACIONAL
SALUD LABORAL Y PREVENCIÓN DE RIESGOS

NOU

HUMANISMO EMPRESARIAL
Y ERA DIGITAL :
AVANCES Y NUEVOS
PARADIGMAS
DEL SIGLO XXI

¡Participa, Innova, Intégrate!

 NUEVO FORMATO HÍBRIDO
Online + Presencial


ONLINE
2, 3 JUNIO
2021

HOTEL ILUNION Atrium - C/ Emilio Vargas, 3-5 - 28043 MADRID

Organiza:

 **SESST**
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE SALUD
Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

 **SOCIEDAD CASTELLANA DE MEDICINA
Y SEGURIDAD DEL TRABAJO**

 **Unión Europea**

ALS MITJANS

La base de dades Sibil·la, gestionada pel centre de documentació de Presidència de la Generalitat, dona accés a més de 800.000 documents periodístics publicats amb posterioritat a 1992. Relacionats, fonamentalment, amb la Generalitat i la societat valenciana. També sobre el COVID-19. Aquest recurs només és accessible des de la xarxa corporativa de la Generalitat o des de llocs que accedisquen remotament a ella. Fes clic ací per a entrar en la informació relativa a [COVID-19](#)

El Consell mantendrá el toque de queda y estudia retrasarlo tras decaer la alarma

Una relajación «absoluta» de las medidas y restricciones sociales para combatir la pandemia del coronavirus en la Comunitat Valenciana sería «irresponsable», a juicio del presidente de la Generalitat, Ximo Puig, una vez concluya el estado de alarma el próximo domingo, 9 de mayo. Como se quiere seguir por la senda de la «prudencia» aplicando las limitaciones que estrictamente sean «necesarias» para que no vuelva a descontrolarse el virus, la Generalitat Valenciana piensa mantener la figura del toque de queda que restringe la movilidad nocturna,

aunque estudiará si lo retrasa más allá de las diez de la noche, que es la hora de inicio que está vigente. «No veo viable la superación absoluta del toque de queda porque esta limitación de la movilidad durante la noche nos ha ayudado mucho y en esta escalada prudente y progresiva podremos ir avanzando en mayo», aseguró ayer Puig en una rueda de prensa, tras reunirse con la patronal y los sindicatos por el reparto de las ayudas económicas del Plan Resistir. Tras confirmar que el cierre perimetral autonómico decaerá con el fin del estado de alarma que lo ampara y, a partir del próximo lunes, 10 de mayo, ya se «podrá viajar», es decir, ya se podrá salir y entrar en la Comunitat Valenciana sin ninguna limitación, el jefe del Consell indicó que el toque de queda se mantendrá porque ha sido efectivo, aunque será la comisión interdepartamental la que tome la decisión a finales de esta semana escuchando a los expertos...

<https://www.levante-emv.com/comunitat-valenciana/2021/05/04/consell-mantendra-toque-quedavalencia-50906729.html>

Confinan dos buques en el Puerto de Valencia con la tripulación con síntomas de covid

La Autoridad Portuaria de Valencia (APV) ha confinado dos buques portacontenedores procedentes de Algeciras y de Barcelona en los Muelles de Cruceros 2 y 3, situados ambos en el interior de la Ampliación Norte del Puerto de Valencia, debido a que seis y cuatro tripulantes, respectivamente, presentan síntomas de covid. Se trata del 'Maersk UTAH', de la compañía Maersk, y del 'Skiathos I', de la naviera Marfret, según ha indicado la APV en un comunicado. El puerto ha ofrecido atracar a ambos buques en aguas seguras interiores y apartadas de la actividad comercial, una propuesta que ha sido aceptada por Sanidad Exterior y por las propias navieras para poder atender "con mayor facilidad" a las personas infectadas. Con ello, el Puerto de Valencia ha destacado que se "garantiza" un "mejor cumplimiento" de la cuarentena requerida en estos casos y el cumplimiento de los protocolos y garantías sanitarias cuando surgen síntomas de COVID-19 en las tripulaciones de las embarcaciones dedicadas al transporte marítimo de mercancías. Los dos barcos llegaron al Puerto de Valencia el pasado sábado 1 de mayo y ambos comunicaron que en sus tripulaciones había marineros con síntomas de COVID-19, seis en el caso 'Maersk Utah' y cuatro en el 'Skiathos I'.

<https://www.levante-emv.com/comunitat-valenciana/2021/05/03/puerto-barcos-confinados-coronavirus-covid-valencia-tripulacion-50916805.html>



Preguntes freqüents sobre la vacuna de la COVID-19

ISGlobal Institut de Salut Global Barcelona

Herido al ser golpeado por una vaca en una granja de Ultzama

Navarra. Un hombre de 64 años ha sufrido un traumatismo torácico y abdominal tras ser golpeado por una vaca en la granja en la que trabajaba, en Gorrontz-Olano, valle de Ultzama. El herido ha sido trasladado en un helicóptero medicalizado al Complejo Hospitalario de Navarra y su pronóstico es reservado. El accidente laboral ha ocurrido a las 11.41 en el interior de una granja. Tras ser golpeado por la res, el herido ha sido atendido por el equipo médico de Larrainzar. Presentaba dificultad para respirar, por lo que ha sido trasladado en helicóptero.

<https://www.diariodenavarra.es/noticias/navarra/zona-norte/2021/05/03/herido-ser-golpeado-por-una-vaca-una-granja-ultzama-725537-1009.html>

Herido grave un trabajador de la empresa Air Liquid en Zaragoza al explotar una botella de acetileno

Un hombre ha resultado herido con quemaduras de segundo grado en una explosión ocurrida este lunes en la empresa Air Liquid, en el polígono de Cogullada en Zaragoza. Una botella de acetileno para uso industrial ha estallado sobre las 15.30 horas en un taller de la empresa, lo que ha originado un incendio que ha sido rápidamente controlado por los Bomberos de Zaragoza y que ha afectado al techo de la habitación, con una superficie de unos 40 metros cuadrados. La explosión ha provocado heridas de segundo grado en la cara y torso de un trabajador de 53 años de edad, que en ese momento se encontraba solo en el taller en el que se revisan este tipo de botellas. El herido ha sido trasladado en la ambulancia del 080 al hospital universitario Miguel Servet de Zaragoza y no ha sido necesario evacuar al resto de empleados. Una vez extinguido el incendio, el trabajo de los bomberos se ha centrado en controlar la fuga de acetileno y en enfriar la temperatura del resto de botellas con el fin de evitar más explosiones. Tanto la Inspección de Trabajo como el Instituto Aragonés de Salud Laboral (ISSLA) y los responsables de prevención de riesgos laborales de las fuerzas sindicales han abierto una investigación para determinar las causas del suceso.

<https://www.elperiodicodearagon.com/sucesos/2021/05/03/herido-grave-trabajador-empresa-air-50850789.html>

Así es el plan para vacunar en las empresas: tres modelos para todas las comunidades autónomas

Las empresas ya han hecho su parte para empezar a vacunar contra el coronavirus. El documento sobre el modelo de colaboración que las organizaciones empresariales han ofrecido a las autoridades sanitarias ya ha sido enviado a las comunidades autónomas, con el objetivo de ofrecerles "más detalles" sobre el protocolo a seguir en caso de que "el modelo de colaboración se apruebe". El documento, al que ha tenido acceso Vozpópuli, ha sido elaborado por estas organizaciones en un grupo de trabajo formado por los responsables de los servicios de salud de empresas líderes de la industria y la distribución. Lo hicieron días después de que el ministro de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones, José Luis Escrivá, anunciara el convenio de colaboración con la Fundación CEOE y con las mutuas de accidentes de trabajo para poner las capacidades logísticas y el personal sanitario de estas últimas a disposición de las comunidades autónomas para vacunar durante los próximos meses. Se trata de un protocolo de vacunación que recoge tres modelos diferentes, relacionados con que "dentro de lo posible, las empresas participen en la organización de la vacunación de sus trabajadores". En concreto, el primer modelo está centrado en que las empresas colaboren a través de sus servicios sanitarios. "Esta opción permite descongestionar el sistema empleando recursos ya existentes de prevención (propios o ajenos)", expone el documento.

https://www.vozpopuli.com/economia_y_finanzas/vacunar-empresas-comunidades-autonomas.html

"Guardias de 24 horas y turnos de noche fijos en sanidad deben desaparecer"

Una investigación realizada por la Sociedad Europea de Cardiología (ESC) ha evidenciado que las horas de trabajo que se desvían del reloj corporal natural de un individuo están asociadas a un mayor riesgo cardiovascular. El estudio ha demostrado que al menos el 20 por ciento de los empleados europeos trabajan en horarios o turnos atípicos, y que cada vez hay más pruebas científicas que asocian las labores de estas personas con peores resultados de salud. En esta línea, en medio de la pandemia del coronavirus, otra investigación publicada en la revista Thorax, ha demostrado que los trabajadores por turnos tienen hasta tres veces más probabilidades de contrar el Covid y de estar propensos a ser ingresados en el hospital, que las personas que tienen patrones de trabajo regulares. En este aspecto, los investigadores han señalado que este factor hay que considerarlo importante al igual que el origen étnico y el hecho de vivir en zonas más pobres, por lo que debería tenerse en cuenta en las futuras

medidas de salud pública destinadas a reducir las infecciones por Covid-19. En este contexto, Redacción Médica ha conversado con Miriam Sandín, vocal de la Asociación de Riesgo Vascular y Rehabilitación Cardiaca de la Sociedad Española de Cardiología (SEC), para analizar esta situación que le incumbe a innumerables sectores sanitarios por el tipo de horario asistencial, sobre una posible jubilación adelantada e incentivos laborales para paliar las consecuencias de este estilo de vida.

<https://www.redaccionmedica.com/secciones/cardio/guardias-24-horas-turno-noche-sanidad-no-cardio-4442>

Diferencias entre acoso laboral y acoso sexual: “El acoso sexual se parece más a una violación que a un acoso laboral”

La diferencia entre acoso sexual y acoso laboral no siempre está clara, pero es muy necesaria para identificar el problema ante el que se está. Begoña Marugán, profesora de la universidad Carlos III de Madrid, ha sido la encargada de esclarecer estos supuestos a través de una perspectiva analítica y remontándose a los orígenes de ambos acosos. La profesora ha comenzado su exposición destacando los principales problemas que dificultan la comprensión y diferencia entre acoso sexual y acoso laboral. Existe un problema nominal que aleja el término de lo que verdaderamente es: “pocas veces se habla de “acoso” en plural, tiende a individualizarse y en realidad deberíamos hablar de acosos porque son múltiples y variados”. Además, se suma la escasa definición del término en la normativa española que ha mejorado, pero aún deja bastante que desear, ha calificado la sociología. El Estatuto de los Trabajadores introduce el término de “acoso laboral” pero no posee una definición propia. Es la disciplina psicológica quien lo define: “proceder de manera sistemática por una o varias personas y contra otra persona de manera hostil y sin ética; sistemática y mantenida en el tiempo.” Eso incluye los ataques verbales y acciones de aislamiento, como por ejemplo ignorar a la persona trabajadora.

<https://elforodeceuta.es/diferencias-entre-acoso-laboral-y-acoso-sexual-el-acoso-sexual-se-parece-mas-a-una-violacion-que-a-un-acoso-laboral/>

Cuidar y fortalecer la salud mental de los trabajadores, el mayor reto de las empresas

El trabajo en remoto llegó a España sin avisar y hoy, tras una año de pandemia por el coronavirus, la mayoría de las empresas, a las que su actividad se lo permite, tiene a sus empleados trabajando desde casa. Sin embargo, este cambio repentino ha centrado más sus esfuerzos en el aspecto económico y ha pasado por alto otros igual de importantes para el desempeño, como la carga emocional que esta situación ha provocado y que afecta a la salud mental de los empleados. La gestión del talento en un entorno posCOVID. Y ahora, en este último año surge una interesante pregunta ¿Cuál es la función de los RR HH en tiempos de crisis? Los confinamientos, el miedo a la incertidumbre, el teletrabajo, el tecnoestrés, la conciliación laboral y familiar, son solo algunos aspectos que han hecho mella en la salud mental de los trabajadores. Y esto, ha llevado a adaptar o cambiar el paradigma de la gestión del talento humano. Por lo que, los managers de las empresas han tenido que preguntarse cómo les está afectando la crisis de la Covid psicológicamente a sus trabajadores para poner en marcha estrategias y/o acciones para apoyarlos y ayudarlos. Desde Factorial, empresa de software y servicios especializada en solucionar los problemas de Recursos Humanos de las pymes, estos efectos psicológicos colaterales están siendo y serán cada vez más comunes entre la población y, por lo tanto, en las plantillas.

<https://www.interempresas.net/Proteccion-laboral/Articulos/349974-Cuidar-y-fortalecer-la-salud-mental-de-los-trabajadores-el-mayor-reto-de-las-empresas.html>

Agresiones, insultos y amenazas, el día a día de los vigilantes en la Intermodal

El sector de la seguridad privada en Baleares se ha cansado del nulo reconocimiento laboral hacia un colectivo que tiene que enfrentarse diariamente a situaciones de riesgo y agresiones constantes a su personal. Tan solo en la estación Intermodal de Palma, cada mes se produce como mínimo una agresión física al personal de seguridad y las amenazas e insultos son diarias. Los vigilantes exigen seguridad jurídica y más medios materiales. Además, denuncian que pese a sufrir agresiones, no se les tiene en cuenta a la hora de priorizar su vacunación contra el coronavirus. El coordinador general de Alternativa Sindical en Baleares, Gabriel Gómez, explica que "como sindicato que agrupa al personal de la seguridad privada tenemos muy claro que nos encontramos absolutamente indefensos. No es normal que no tengamos la misma protección jurídica que, por ejemplo, los maestros o el personal sanitario. Estamos en contacto constante con delincuentes, por lo que lo lógico sería que una agresión a un vigilante se considerase penalmente como si se hubiese agredido a un agente de la autoridad. Con ello se conseguirían penas mayores para los agresores y serviría como medida disuasoria". "Esta manifiesta indefensión se traduce, -añade este sindicalista-, en algo tan anacrónico como que en caso de conflicto, los agentes del Servicio Ferroviario (SFM), que están considerados como agentes de la autoridad, tienen que pedir ayuda a un vigilante, que no es autoridad".

<https://www.mallorcadiario.com/agresiones-insultos-y-amenazas-dia-a-dia-vigilantes-intermodal>

¿Cómo puede repercutir el teletrabajo en la salud y los derechos laborales y cómo remediarlo?

La actual crisis sanitaria por Covid-19 ha traído consigo numerosos cambios y reformas en el ámbito laboral y de la Seguridad Social. Entre otros, expedientes de regulación de empleo, concursos, prestaciones por desempleo extraordinarias, ingreso mínimo vital... Junto a ellos, una extraordinaria expansión del teletrabajo, que ya venía debutando tímidamente con anterioridad. Cómo se ha regulado el teletrabajo durante la pandemia A los dos días de la declaración del estado de alarma, el Real Decreto Ley 8/2020, de 17 de marzo impuso el teletrabajo domiciliario como fórmula organizativa obligatoria en la relación laboral. Buscaba un doble objetivo. De un lado, minimizar los contagios del SARS-CoV-2, eliminando el riesgo de infección entre compañeros, clientes y usuarios. También en los trayectos, sobre todo si se había de utilizar transporte público. De otro lado, evitar paralizar la actividad productiva y el incremento de desempleo inherente. A la luz de esta previsión, el tránsito del trabajo presencial al no presencial se elevó desde menos del 5% a más de un 35% en un brevísimo espacio de tiempo. El crecimiento exponencial desde el punto de vista cuantitativo obliga a establecer un marco regulador estable. El fin: equilibrar los intereses empresariales y los derechos de los trabajadores implicados.

<https://es.noticias.yahoo.com/repercutir-teletrabajo-salud-derechos-laborales-201252640.html>

"Las trabajadoras del hogar no llegamos ni a clase obrera"

«Los trabajos del hogar y cuidados no son nada de lo que avergonzarse. Nos lo han hecho creer, pero no es así. También nos han hecho creer que si salimos a reivindicar nuestros derechos nos van a mandar de vuelta a nuestro país, que mejor que estemos calladitas. Pero yo vengo de un país muy sindicalista, y sé que los derechos se conquistan en la calle». Cecilia Oroná tiene 46 años y tres hijos, es uruguaya y se encarga de los cuidados de una anciana de 93 años. Es una de las más de 32.000 (sin contar las migrantes sin papeles) trabajadoras del hogar y cuidados que hay en la Comunitat, un sector tan vital como discriminado, que ayer salió a la calle para reivindicar sus derechos. Fue el 30 de abril, y no lo hicieron el uno de mayo porque su colectivo no figura en el Estatuto General de los Trabajadores y porque, explican, en muchos casos la propia clase trabajadora es su opresora. No es el único derecho no reconocido de un colectivo que es heredero de las mujeres españolas de los pueblos, las primeras cuidadoras, a quienes las migrantes (un 95 % de trabajadoras del sector son mujeres), les han tomado el relevo. No tienen derecho a paro, no pueden cotizar por sus

salarios, se sitúan al margen de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales y es el único sector que tiene reconocida la semana laboral de 60 horas semanales, en el régimen de interna. Modalidad que, consideran, «vulnera los Derechos Humanos». No son pocas las razones que tienen para protestar.

<https://www.levantemag.com/comunitat-valenciana/2021/05/01/trabajadoras-hogar-llegamos-clase-obra-49948256.html>

Once estiramientos frente al teletrabajo

«Si, en los últimos meses hemos visto como muchos de los pacientes que acuden a nuestra consulta relacionan sus dolencias de alguna manera con el teletrabajo. Antes de la pandemia no era habitual que los pacientes hicieran referencia a esta situación como posible causa de sus dolores», afirma José Luis García Galgo, fisioterapeuta de COFICAM. Aunque el desgaste que soportan los empleados en su jornada laboral es distinto según las profesiones a las que se dediquen, todos de alguna u otra manera pueden sufrir lesiones. En este sentido, «las profesiones sedentarias que requieren estar más horas sentados, como el caso de los transportistas o aquellos que trabajan frente al ordenador, dan lugar a lesiones o dolores en la zona cervical y lumbar», señala García Galgo. En los trabajos más físicos, como pueden ser las cadenas de manipulados con movimientos repetitivos; o en las que se carga peso, como los repartidores o cámaras de televisión «la mayor parte de las consultas son por patologías de hombro o por lumbalgias», confirma el fisioterapeuta.

<https://diariosanitario.com/estiramientos-teletrabajo/>

The image shows the front cover of a document. At the top left, there is a blue vertical bar containing the text 'INSTITUTO DE SEGURIDAD E SAÚDE LABORAL DE GALICIA' and 'ISSGA'. At the bottom left, another blue vertical bar contains the text 'XUNTA DE GALICIA'. On the right side, a red horizontal bar contains the word 'RECORDA' in white capital letters. The main title 'INNOVACIÓN EN PRL: EMPLEO DE DRONES EN ACTIVIDADES PROFESIONALES' is centered in large white capital letters against a blue background. Below the title, there is a photograph of a quadcopter drone flying in a blue sky with white clouds.

DOGV

Consulta també Normativa aprobada per la Generalitat en relació amb la pandèmia per coronavirus Covid-19, en el DOGV. Fes clic ací per a entrar.

Sense novetats

BOE

Sense novetats

DOUE

Sense novetats



Ibermutua
Mutua Colaboradora con la Seguridad Social nº 274



Resumen de Normativa Laboral y de Seguridad Social

Enero-Abril 2021

INCLUYE ACCESO DIRECTO A LA RECOPILACIÓN ESPECIAL DE NORMATIVA ESTATAL Y AUTONÓMICA PUBLICADA POR EL BOLETÍN OFICIAL DEL ESTADO EN RELACION CON EL COVID-19



 UNE 58000:2003 Ademanes de mando durante el manejo de grúas		1. TOMA Y CESE DE MANDO			
TOMA DE MANDO	Un brazo doblado y con la mano en la cadera. El otro levantado por encima de la cabeza y la palma de la mano al frente.				
CESE DE MANDO	De cara al gruista, partiendo de los dos brazos cruzados bajo el rostro, se extienden a los lados a la altura del pecho.				
2. MOVIMIENTOS VERTICALES					
SUBIR EL GANCHO (ELEVAR CARGA)	Antebrazo hacia arriba, dedo índice también hacia arriba y describiendo un círculo.		BAJAR GANCHO (ARRIAR LA CARGA)	Mano con el dedo índice hacia abajo describiendo un círculo.	
ELEVAR GANCHO LENTAMENTE	Dedo índice hacia arriba describiendo un círculo y palma de la otra mano sobre él, como fijando un tope.		DESCENDER GANCHO LENTAMENTE	Mano con el dedo índice hacia abajo describiendo un círculo y la otra debajo con la palma hacia arriba y extendida como marcando un tope.	
LEVANTAR PLUMA	Una mano con el dedo pulgar hacia arriba con el puño cerrado, moviéndose de abajo a arriba.		BAJAR PLUMA (ABATIR PLUMA)	Mano con el puño cerrado y el dedo pulgar hacia abajo, moviéndose de arriba a abajo.	
LEVANTAR PLUMA LENTAMENTE	Dedo pulgar de una mano hacia arriba y palma de la otra mano sobre él, como marcando un tope.		BAJAR PLUMA LENTAMENTE	Mano con el puño cerrado y el dedo pulgar hacia abajo moviéndose de arriba abajo. Debajo la palma de la otra extendida como marcando un tope.	
LEVANTAR PLUMA Y BAJAR CARGA	Una mano con el dedo pulgar hacia arriba con el puño cerrado, moviéndose de abajo a arriba. La otra mano, con el dedo índice extendido hacia abajo describiendo un círculo.		BAJAR PLUMA Y ELEVAR CARGA	Una mano con el antebrazo y el dedo índice hacia arriba describiendo un círculo. La otra con el puño cerrado y el dedo pulgar hacia abajo, moviéndose de arriba a abajo.	
3. OTROS MOVIMIENTOS					
GIRAR LA PLUMA EN LA DIRECCIÓN INDICADA POR EL DEDO	Brazo extendido indicando con el dedo índice la dirección de giro.		METER PLUMA (RECOGER EL TELESCOPADO DE PLUMA)*	Con el brazo y la mano extendidos, se cierra el puño manteniéndolo así brevemente.	
AVANZAR EN LA DIRECCIÓN INDICADA POR EL SEÑALISTA	Con el movimiento de la mano extendida se indica la dirección (sentido de la palma de la mano).		ALTO (DETENCIÓN DE UN MOVIMIENTO ANTERIOR)	Mano extendida a la altura de la cabeza con la palma dirigida al frente.	
SACAR PLUMA (TELESCOPAR PLUMA)*	Se extiende el brazo y también la mano con la palma hacia abajo, parando brevemente al final de la extensión.		PARADA GENERAL O DETENCIÓN URGENTE	Brazos en cruz y las palmas de las manos hacia abajo.	
<p>* ATENCIÓN. ESTE MOVIMIENTO NO PUEDE EFECTUARSE EN CARGA EN LA MAYORÍA DE LAS GRÚAS. CONSULTE LAS INSTRUCCIONES DEL FABRICANTE.</p>					



FREMAP
Mutua Colaboradora con la Seguridad Social nº 61



GOBIERNO DE ESPAÑA



MINISTERIO DE TRABAJO, MIGRACIÓN Y SEGURIDAD SOCIAL

SECRETARÍA DE ESTADO DE LA SEGURIDAD SOCIAL

DIRECCIÓN GENERAL DE ORDENACIÓN DE LA SEGURIDAD SOCIAL

PLAN DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS DE LA SEGURIDAD SOCIAL 2021

NOVETATS AENOR – NORMES UNE

NORMES PUBLICADES RECENTMENT

- UNE-CEN/TR 1030-2:2021 IN. Vibración mano-brazo. Directrices para la reducción de riesgos de vibración. Parte 2: Medidas de gestión en el lugar de trabajo. 2021-04-28



UNE-CEN/TR 1030-2:2021 IN

— Vibración mano-brazo. Directrices para la reducción de riesgos de vibración. Parte 2: Medidas de gestión en el lugar de trabajo.

— Hand-arm vibration - Guidelines for vibration hazards reduction - Part 2: Management measures at the workplace

— Vibrations main-bras - Guide pour la réduction des risques de vibrations - Partie 2: Mesures de prévention sur le lieu de travail

- UNE-EN 1837:2021. Seguridad de las máquinas. Iluminación integrada en las máquinas. 2021-04-21
- UNE-EN 1363-1:2021. Ensayos de resistencia al fuego. Parte 1: Requisitos generales. 2021-04-14
- UNE-EN ISO 11925-2:2021. Ensayos de reacción al fuego. Inflamabilidad de los productos cuando se someten a la acción directa de la llama. Parte 2: Ensayo con una fuente de llama única. (ISO 11925-2:2020). 2021-03-31
- UNE-EN 13823:2021. Ensayos de reacción al fuego de productos de construcción. Productos de construcción, excluyendo revestimientos de suelos, expuestos al ataque térmico provocado por un único objeto ardiendo. 2021-03-24.
- UNE-EN IEC 61496-1:2021. Seguridad de las máquinas. Equipos de protección electrosensibles. Parte 1: Requisitos generales y ensayos. 2021-03-24.

CORRECCIONS PUBLICADES RECENTMENT

- UNE-EN 149:2001+A1:2010. Dispositivos de protección respiratoria. Medias máscaras filtrantes de protección contra partículas. Requisitos, ensayos, marcado.
- UNE-EN IEC 60332-3-10:2019/A11:2021. Métodos de ensayo para cables eléctricos y cables de fibra óptica sometidos a condiciones de fuego. Parte 3-10: Ensayo de propagación vertical de la llama de cables colocados en capas en posición vertical. Equipos.
- UNE-EN ISO 22568-1:2020. Protectores de pies y piernas. Requisitos y métodos de ensayo para componentes del calzado. Parte 1: Topes metálicos. (ISO 22568-1:2019, Versión corregida 2020-11).

NORMES ANUL-LADES RECENTMENT

- UNE-CEN/TR 1030-2:2016 (RATIFICADA). Vibración mano-brazo. Directrices para la reducción de riesgos de vibración. Parte 2: Medidas de gestión en el lugar de trabajo. (Ratificada por la Asociación Española de Normalización en abril de 2017.) 2021-04-28
- UNE-EN 1837:2020 (RATIFICADA). Seguridad de las máquinas. Iluminación integrada en las máquinas. (Ratificada por la Asociación Española de Normalización en febrero de 2021). 2021-04-21
- UNE-EN 1363-1:2015. Ensayos de resistencia al fuego. Parte 1: Requisitos generales.. 2021-04-14

NOVETATS INVASSAT



Plans d'actuació contra la sinistralitat [[WWW](#)]

- **Pla d'actuació contra la sinistralitat** laboral de la Comunitat Valenciana **2021** - Resum 17.02.2021 [[PDF val](#)] [[PDF cas](#)]

Criteris tècnics de l'INVASSAT [[WWW](#)]

- Obligacions en matèria de **coordinació d'activitats empresarials per part dels ajuntaments amb motiu del muntatge i desmontatge d'escenaris** per al desenvolupament de diversos actes culturals 04.2021 [[PDF val](#)] [[PDF cas](#)]
- Obligacions preventives de **tallers mecànics que arrenden part de les seues instal·lacions** i empreses de serveis de lloguer de boxs de treball per a usuaris i usuàries particulars 30.03.2021 [[PDF val](#)] [[PDF cas](#)]

Manuals del Campus Virtual de l'INVASSAT

- **Plans d'autoprotecció.** 07.04.2021 [[PDF val](#)] [[PDF cas](#)]
- El risc degut a l'**electricitat estàtica** : mesures preventives 20.01.2021 [[PDF val](#)] [[PDF cas](#)]

Fitxes d'Investigació d'Accidents FIA [[WWW](#)]

- Accident greu a causa d'**atrapament amb un equip de treball** fora d'ús [[PDF val](#)] [[PDF cas](#)]

Estadístiques de l'INVASSAT [[WWW](#)]

- Estadística d'**accidents de treball**. Març 2020-Febrer 2021 [[PDF](#)]
- Estadística de **malalties professionals**. Març 2020-Febrer 2021 [[PDF](#)]

SPRL de la Generalitat

- **Memòria d'activitats** del Servei de Prevenció de Riscos Laborals del Personal Propi de la Generalitat **2020** [[PDF val](#)] [[PDF cas](#)]
- **Memòria d'activitats** del Servei de Prevenció de Riscos Laborals del Personal Propi de la Generalitat **2019** [[PDF val](#)] [[PDF cas](#)]
- **Mesures preventives** enfront de l'exposició al coronavirus (SARS-CoV-2) 04.03.2021 [[PDF val](#)] [[PDF cas](#)]
- Guia tècnica per a la implantació del sistema de gestió de la prevenció de riscos laborals [[PDF val](#)] [[PDF cas](#)]

Observatori de Seguretat i Salut Laboral de la Comunitat Valenciana [[WWW](#)]

- Caracterització de la **seguretat viària laboral** en la Comunitat Valenciana 2019 14.12.2020 [[PDF val](#)] [[PDF cas](#)]

Apunts tècnics de l'INVASSAT [[WWW](#)]

- Comercialització de **màquines** : claus per a una adquisició sense sorpreses 21.12.2020 [[PDF val](#)] [[PDF cas](#)]

Butlletins de novetats

- **Butlletí de novetats** en seguretat i salut laboral de l'INVASSAT 03.2021 [[PDF](#)]

NOVETATS OIT

Llamamiento de la OIT a respetar plenamente los derechos de la gente de mar y a vacunar a los marineros

La OIT está instando a los gobiernos a tratar a los marineros como trabajadores esenciales y a cooperar a fin de que estas personas accedan a las vacunas lo antes posible y que puedan cruzar fronteras y mantener el funcionamiento de las cadenas de suministros.

https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS_785430/lang--es/index.htm

Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo 2021

La pandemia de COVID-19 ha llevado a los gobiernos, los empleadores, los trabajadores y la población en general a enfrentarse a retos sin precedentes en relación con el virus del SARS-CoV-2 y los numerosos efectos que ha tenido en el mundo del trabajo.

https://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/events-training/events-meetings/_safeday2021/lang--es/index.htm

NORMLEX Information System on International Labour Standards

C184 - Convenio sobre la seguridad y la salud en la agricultura, 2001 (núm. 184)

Visualizar en: Inglés - Francés - árabe - alemán - ruso - chino

Ir al artículo : [1](#) [2](#) [3](#) [4](#) [5](#) [6](#) [7](#) [8](#) [9](#) [10](#) [11](#) [12](#) [13](#) [14](#) [15](#) [16](#) [17](#) [18](#) [19](#) [20](#) [21](#) [22](#) [23](#) [24](#) [25](#) [26](#) [27](#) [28](#) [29](#)

RECORDA

Preámbulo

La Conferencia General de la Organización Internacional del Trabajo: Convocada en Ginebra por el Consejo de Administración de la Oficina Internacional del Trabajo, y congregada en dicha ciudad el 5 de junio de 2001, en su octogésima novena reunión;

Tomando nota de los principios contenidos en los convenios y recomendaciones internacionales del trabajo pertinentes, en particular el Convenio y la Recomendación sobre las plantaciones, 1958; el Convenio y la Recomendación sobre las prestaciones en caso de accidentes del trabajo y enfermedades profesionales, 1964; el Convenio y la Recomendación sobre la inspección del trabajo (agricultura), 1969; el Convenio y la Recomendación sobre seguridad y salud de los trabajadores, 1981; el Convenio y la Recomendación sobre los servicios de salud en el trabajo, 1985, y el Convenio y la Recomendación sobre los productos químicos, 1990;

Subrayando la necesidad de adoptar un enfoque coherente para la agricultura y teniendo en cuenta el marco más amplio de principios incorporados en otros instrumentos de la OIT aplicables a este sector, en particular, el Convenio sobre la libertad sindical y la protección del derecho de sindicación, 1948; el Convenio sobre el derecho de sindicación y de negociación colectiva, 1949; el Convenio sobre la edad mínima, 1973, y el Convenio sobre las peores formas de trabajo infantil, 1999;

Tomando nota de la Declaración tripartita de principios sobre las empresas multinacionales y la política social adoptada por el Consejo de Administración de la OIT, así como de los repertorios de recomendaciones prácticas pertinentes, en particular el Repertorio de recomendaciones prácticas sobre registro y notificación de accidentes del trabajo y enfermedades profesionales, 1996, y el Repertorio de recomendaciones prácticas sobre seguridad y salud en el trabajo forestal, 1998;

Después de haber decidido adoptar diversas proposiciones relativas a la seguridad y la salud en la agricultura, cuestión que constituye el cuarto punto del orden del día de la reunión, y

Después de haber decidido que dichas proposiciones revistan la forma de un convenio internacional,

adopta, con fecha veintiuno de junio de dos mil uno, el siguiente Convenio, que podrá ser citado como el Convenio sobre la seguridad y la salud en la agricultura, 2001.

NOVETATS EU-OSHA

[EU-OSHA contributes to EU programme with an EU perspective on OSH issues during Covid-19](#)

The EU funded programme EUROSocial+, together with the International Labour Organisation and the Argentine Ministry of Labour, Employment and Social Security, has joined forces to develop a series of dialogues and virtual exchanges. These aim to look at the measures and ways to ensure a good occupational safety and health (OSH) management and workers' protection within the current context of the Covid-19 pandemic.

[OptimaSteel project to improve wellbeing in the steel industry](#)

The OptimaSteel project, which aims to enhance the wellbeing of older workers in the steel industry, is coming to an end in April after two years of successful implementation. Following consultation with steelworkers, the project has identified holistic solutions to improve their occupational safety and health (OSH) in key areas, including ergonomics, physical training and stress management.

Visión general del proyecto

ENCUESTA ENTRE LOS TRABAJADORES SOBRE LA EXPOSICIÓN A LOS FACTORES DE RIESGO DE CÁNCER

La encuesta entre los trabajadores sobre la exposición a los factores de riesgo de cáncer en Europa se propone llenar un importante vacío de información sobre la exposición en el lugar de trabajo a factores de riesgo de cáncer. Este vacío se ha identificado ampliamente, más recientemente en el contexto de la revisión de la [Directiva de carcinógenos y mutágenos](#), pero también en la [Comunicación de la Comisión Europea sobre modernización de la legislación y las políticas de la UE de salud y seguridad en el trabajo](#) (2017). El proyecto se basa en las conclusiones del [estudio de viabilidad sobre el desarrollo de una encuesta telefónica asistida por ordenador para estimar la exposición de los trabajadores a los carcinógenos en la Unión Europea](#) (2017).

El trabajo preparatorio se ha iniciado en 2020 con los primeros pasos para el diseño metodológico y la adaptación al contexto europeo de una encuesta australiana similar. En 2021 y 2022, el estudio se desarrollará, probará y pondrá en práctica sobre el terreno. La Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA) prevé publicar los primeros resultados en 2023. Finalmente, se realizará una evaluación en 2024. En el presente documento se presenta este nuevo proyecto en su fase inicial y se esboza la metodología prevista.

Factores de riesgo de cáncer laboral

Los factores químicos de riesgo de cáncer se definen como sustancias o mezclas que causan o desarrollan el cáncer en trabajadores expuestos. La radiación, el estrés y otros factores relacionados con las condiciones y la organización del trabajo también pueden estar vinculados al cáncer laboral.

Uno de los mayores problemas de salud que afectan a los lugares de trabajo de toda Europa y, sin duda, de todo el mundo, es [el cáncer laboral](#). Este cáncer representa alrededor del [53 % de todas las muertes relacionadas con el trabajo](#) en la UE y otros países desarrollados. La enfermedad puede tener una causalidad múltiple y sus causas, así como su interacción, se comprenden del todo. Según [la hoja de ruta sobre carcinógenos](#) de 2016, cada año se producen en la UE alrededor de 120 000 casos de cáncer laboral como resultado de la exposición a carcinógenos en el trabajo, que dan lugar a unos 80 000 fallecimientos al año.

Los datos fiables sobre la exposición a los factores de riesgo de cáncer en el lugar de trabajo son esenciales tanto para la seguridad y la salud de los trabajadores como para una economía productiva y sostenible. La EU-OSHA ha detectado que faltan datos armonizados y comparables a nivel europeo. Esta innovadora encuesta ayudará a evaluar el alcance de la exposición a los factores de riesgo de cáncer responsables de la mayoría de las exposiciones en Europa, siguiendo el modelo del Estudio australiano de exposiciones en el lugar de trabajo (AWES).

En este caso, el objetivo de la EU-OSHA es dar una respuesta al desafío que supone reducir el cáncer laboral ofreciendo más información a los responsables políticos, investigadores e intermediarios sobre la exposición de los trabajadores a factores de riesgo de cáncer. Los resultados de la encuesta permitirán priorizar y marcarse como meta las actuaciones adecuadas. Se espera que la encuesta ofrezca una imagen precisa y completa de los riesgos actuales relacionados con la exposición de los trabajadores a factores de riesgo de cáncer. El análisis de los resultados y las nuevas investigaciones contribuirán a concienciar sobre la prevención y la gestión de riesgos.

Encuesta fiable e innovadora

Siguiendo las recomendaciones del estudio de viabilidad y de dos reuniones de expertos celebradas en 2018 y 2019, el enfoque metodológico de la encuesta se basa, en gran medida, en el AWES. La encuesta de la EU-OSHA proporcionará una evaluación fiable de la exposición relacionada con los trabajos y las tareas que complementa las actuales mediciones de la exposición en el lugar de trabajo, encuestas nacionales e información disponible de fuentes administrativas nacionales en muchos Estados miembros de la UE.

La encuesta seguirá un método armonizado en toda Europa, permitirá comparar datos entre países y evaluar varias exposiciones al mismo tiempo. Algo muy distinto a lo que ocurre actualmente, ya que los datos no se recopilan de un modo que permita efectuar comparaciones entre países y pueden ser de difícil acceso.

En la encuesta se formularán preguntas acerca de las tareas de los trabajadores, no sobre la exposición a los factores de riesgo de cáncer. Los datos recabados se analizarán posteriormente mediante una aplicación basada en la web para evaluar las exposiciones en el lugar de trabajo ([OccIDEAS](#)). La aplicación se desarrolló para el

Safety and health at work is everyone's concern. It's good for you. It's good for business.

RECORDA

NOVETATS INSST

[Nota de prensa: Dia Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo \(SST\)](#)

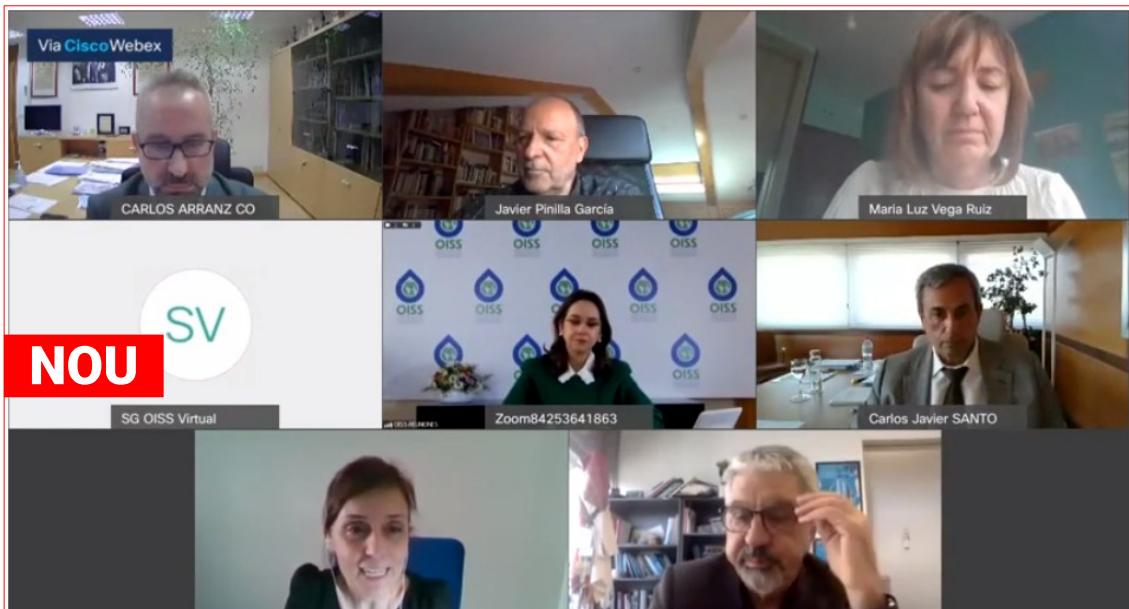
Aprobada en el Consejo de Ministros una declaración institucional con motivo del Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo, que se celebra el miércoles 28 de abril. "Salud y Seguridad en el Trabajo implica erradicar todo tipo de violencia, luchar contra la discriminación, respetar el derecho a la igualdad y la diversidad, luchar contra la precariedad y fomentar sistemas de organización del trabajo

[VISION ZERO - Agricultura](#)

"Vision Zero" es una campaña de la Asociación Internacional de la Seguridad Social (AISS) que presenta un enfoque transformador de la prevención que abarca la seguridad, la salud y el bienestar en el trabajo.

INSST - Espacio COVID-19

<https://www.insst.es/espacio-campana-covid-19>



Presentación del Observatorio Iberoamericano sobre SST y del primer informe - Exceso de mortalidad

ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

NOU BRÜCK, Carsten. [Mainstreaming OSH into education](#). En *OSHWiki* [en línia]. Bilbao: EU-OSHA, 2017. [Consulta: 30.04.2021].

Cultura de la prevenció i la seguretat | Materials per a docents

La integració de la SST en l'educació té per propòsit que els alumnes i els estudiants reben formació sobre riscos i SST com a part de la seua educació general abans de començar a treballar i que això es faça de manera sistemàtica. Amb això es pretén que els treballadors joves siguin més conscients dels riscos i com previdre'ls, contribuir a reduir la sinistralitat entre els joves i millorar la cultura de seguretat en el lloc de treball. La promoció d'una cultura de prevenció i la conscienciació general davant els riscos s'han identificat com a factors clau per a reduir el nombre d'accidents laborals.

NOU HEALTH AND SAFETY EXECUTIVE (Reino Unido). [How best to communicate health and safety messages to young learners in vocational education and training : prepared by the National Centre for Social Research \(NatCen\) for the Health and Safety Executive 2010](#) [en línia]. London: HSE, 2010. 71 p. [Consulta: 30.04.2021] ISBN 978-0-71766300-2.

Cultura de la prevenció i la seguretat | Materials per a docents

Se sap que diversos sectors tenen un alt risc de sinistralitat laboral, com la construcció, enginyeria, lampisteria, maçoneria de pedra, pedreres i treballs de fosa. Sabent que els estudiants de hui són els treballadors del demà, HSE ha identificat als estudiants joves en formació professional com un grup objectiu clau per a reduir la sinistralitat. El propòsit d'aquesta investigació va ser ajudar al HSE a millorar les seues comunicacions amb els joves estudiants rellevants per a ajudar a crear consciència sobre els riscos, canviar actituds i comportaments i incorporar bones pràctiques sobre les mesures de control adequades.

LEE, Soomi; GONZALEZ, Brian D.; SMALL, Brent J. [My job impacts my sleep: signs and symptoms of insomnia among healthcare workers](#). *Industrial Health* [en línia]. 2021, 59 .2. 12 p. [Consulta: 28.04.2021]. ISSN: 1880-8026. DOI: 10.2486/indhealth.2020-0191.

Estrés | Sanitat i serveis sociosanitaris

L'insomni potencial en els treballadors de la salut és un problema de salut pública, ja que pot degradar la qualitat de l'atenció al pacient. Examinem la prevalença dels símptomes de l'insomni en els treballadors de la salut i la seua necessitat percebuda d'una intervenció per a dormir. Els participants van ser 62 infermeres que treballaven a temps complet en un hospital dels EE.UU. A aquestes infermeres se'ls va preguntar sobre les característiques de fons, l'estrés percebut, les preocupacions sobre el somni i la necessitat d'una intervenció del somni. També van participar en 14 dies d'avaluació ecològica momentània (EMA) i estudi de actigrafia del somni. Una anàlisi qualitativa va mostrar que la majoria (92%) dels participants van informar almenys una inquietud relacionada amb el somni, sent les inquietuds relacionades amb l'insomni les més prevalents (68%). Les analisis quantitatives van indicar que aquells amb preocupacions relacionades amb l'insomni tenien un major estrés percebut en general i una menor suficiència i qualitat del somni de EMA. A més, els participants amb problemes d'insomni tenien una duració de la migdiada mesurada per actigrafia més curta abans dels dies no laborables que els que no ho tenien. Quasi tots (95%) van expressar interès a participar en una intervenció del somni; un format en línia i continguts d'atenció plena van ser els més preferits. Els nostres resultats suggeren una alta prevalença de símptomes d'insomni i un alt interès per una intervenció del somni en infermeres. La informació obtinguda d'aquest estudi podria usar-se per a oferir una intervenció del somni a mesura per a infermeres el paper de les quals en la salut pública és essencial.

INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (España). [Guía para el uso del lenguaje inclusivo en el INSST, O.A., M.P.](#) [en línia]. Madrid: Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), 2021. 19 p. [Consulta: 27.04.2021]. NIPO: 118-21-006-1.

Prevenció i gènere

L'objectiu d'aquesta guia per a l'ús del llenguatge inclusiu és tractar de facilitar eines per a l'ús del llenguatge inclusiu escrit i oral, avançant, d'aquesta manera, en el compromís d'igualtat entre dones i homes dins de l'àmbit d'actuació del INSST. Per a realitzar la seua missió d'anàlisi i estudi de les condicions de seguretat i salut en el treball, el INSST realitza l'assessorament tècnic en l'elaboració de normativa nacional i internacional, efectua importants funcions de promoció i divulgació en matèria de prevenció de riscos laborals, imparteix formacions i actua com a òrgan de referència davant les Institucions de la Unió Europea, garantint la coordinació i transmissió de la informació que haurà de facilitar a escala nacional, en particular respecte a l'Agència Europea per a la Seguretat i la Salut en el Treball i la seua Xarxa. És per tot això que el INSST ha adquirit el ferm compromís de garantir que tots els documents que elabora i divulga, així com també totes les jornades i formacions que imparteix, utilitzen un llenguatge no sexista.

CHANG, Wen-Pei; PENG, Yu-Xuan. [Differences between fixed day shift workers and rotating shift workers in gastrointestinal problems: a systematic review and meta-analysis.](#) *Industrial Health* [en línia]. 2021, 59 .2. 12 p. [Consulta: 28.04.2021]. ISSN: 1880-8026. DOI: 10.2486/indhealth.2020-0153.

Organització del treball | Altres patologies | Vigilància de la salut

Aquest estudi va comprendre una revisió i recopilació de literatura per a obtindre una comprensió profunda de l'impacte del treball per torns rotatius en la salut gastrointestinal. Es van realitzar cercques en PubMed, CINAHL i la Biblioteca Cochrane d'estudis publicats entre l'1 de gener de 1985 i el 30 de juny de 2020. Els torns diürns fixos es van definir com a torns de treball que començaven entre les 7.00 i les 9.00 del matí. Els torns que van començar en qualsevol altre moment es van classificar com a torns rotatius. Es va realitzar una metàlisi amb el programari Comprehensive Meta-Analysis Programari (CMA) versió 3. Al final, es van incloure 16 estudis en la metàlisi. Una raó de possibilitats (OR) de 1,56 (interval de confiança (IC) del 95%: 1,24–1,95), la qual cosa indica que els problemes gastrointestinals són més comuns en els treballadors per torns rotatius que en els treballadors per torns fixos. Després es van analitzar per separat quatre problemes gastrointestinals, a saber, síndrome de l'intestí irritable, restrenyiment, indigestió i úlceres pèptiques. Només es van trobar diferències significatives entre els treballadors per torns rotatius i els treballadors per torns fixos per a la indigestió i les úlceres pèptiques. Per a la indigestió, el OR va ser 1,72 (IC del 95%: 1,28–2,30). Per a les úlceres pèptiques, el OR va ser 1,66 (IC del 95%: 1,19–2,30). Per tant, la investigació indica que el treball per torns rotatius pot augmentar el risc de problemes gastrointestinals, particularment indigestió i úlceres pèptiques.

INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO (España). [Estrategias de medición y valoración de la exposición a ruido \(II\): tipos de estrategias](#) [en línia]. Madrid: INSHT, 2012. 7 p. [Consulta: 29.04.2021]. (Notas Técnicas de Prevención; 951).

Guies tècniques | Soroll

La col·lecció de Notes Tècniques de Prevenció (NTP) es va iniciar en 1982 amb la vocació de convertir-se en un manual de consulta indispensable per a tot prevencionista i obereix al propòsit de INSST de facilitar als agents socials i als professionals de la PRL eines tècniques de consulta. Les NTP són guies de bones pràctiques. Les seues indicacions no són obligatòries llevat que estiguin recollides en una disposició normativa vigent. A l'efecte de valorar la pertinència de les recomanacions contingudes en una NTP concreta és convenient tindre en compte la seua data d'edició. En aquesta Nota Tècnica de Prevenció, que forma un conjunt amb les 950 i 952, es pretén mostrar les possibles estratègies, considerades tècnicament acceptables, per al mesurament del soroll, el tractament posterior dels resultats i la presa de decisions per a complir amb el citat reial decret. Aquesta NTP tracta de la planificació dels mesuraments. La bibliografia s'ha inclòs al final de la NTP 952.

MARTÍNEZ-LÓPEZ, José Ángel; LÁZARO-PÉREZ, Cristina; GÓMEZ-GALÁN, José. [Burnout among Direct-Care Workers in Nursing Homes during the COVID-19 Pandemic in Spain: A Preventive and Educational Focus for Sustainable Workplaces.](#) *Sustainability* [en línia]. 2021, 13.2782. 14 p. [Consulta: 23.04.2021]. ISSN: 2071-1050. DOI: 10.3390/su13052782.

Estrès | Sanitat i serveis sociosanitaris | Síndrome de cremar-se pel treball o burnout | PRL COVID-19

A causa del seu contacte continu amb el dolor i la mort, els treballadors de la salut tenen una de les professions més estressants. El dolor i la mort són més comunes en les llars d'ancians. Durant la crisi de salut associada al COVID-19, aquests centres de treball s'han caracteritzat per ser espais d'alta vulnerabilitat a la infecció per a les persones majors, amb una alta taxa de mortalitat. Aquesta investigació té com a objectiu determinar com la crisi de salut associada al COVID-19 ha influït en els professionals de la salut que treballen en residències d'ancians. Mitjançant un mètode quantitatiu i transversal, la investigació es va desenvolupar en centres residencials de la Regió de Múrcia (Espanya) durant la segona ona de la pandèmia. Es va emprar un disseny d'enquesta basat principalment en el Maslach Burnout Inventory (MBI). MBI mesura tres subescalas: esgotament emocional, despersonalització i autorealització. Els resultats mostren que el 6,4% dels enquestats estaven esgotats, el 53,8% dels participants estaven emocionalment esgotats, el 35,1% patia despersonalització i, en el cas del desenvolupament personal, els enquestats mostraven un nivell sota del 15,6%. Aquest estudi mostra la necessitat de considerar l'establiment, en l'àmbit acadèmic, de programes de formació per a professionals de la salut relacionats amb l'afrontament, maneig i identificació de l'estrés, especialment en circumstàncies adverses. Així mateix, en l'àmbit professional, és necessari desenvolupar estratègies per a prevenir l'estrés i l'ansietat en el lloc de treball. El desenvolupament de programes de formació a aquest efecte és fonamental per a aconseguir un context de treball sostenible.

INVASSAT A LES XARXES

GVA Invassat
Publicado por Casiopea Segura · 20 horas ·

[Fraternidad-Muprespa](#) ha publicado el documento:

[Buenas Prácticas en Home Office](#)

Ejemplos prácticos para poder realizar el trabajo en casa con todas las medidas de seguridad necesarias, mejorando la conciliación laboral, asegurando una buena desconexión y un trabajo saludable en casa.

👉 <https://www.fraternidad.com/.../guia-buenas-practicas...>

#PRL #SST #teletrabajo

Gva Invassat .
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball - Instituto Valenciano de S...
21 horas ·

Esta vez os traemos esta infografía del **#INSST** sobre las condiciones generales de seguridad en los lugares de trabajo, que podéis encontrar en [Prevencion10.es](#).

✓ Espacio libre
✓ Altura del techo
✓ Anchura de puertas y pasillos
✓ Rampas y escaleras
✓ Temperatura
✓ Humedad
✓ Iluminación

👉 <https://lnkd.in/epwiwP4>

#PRL #SST #Formación

GVA Invassat
@GVAinvassat ·

RECUERDA :

[Lo esencial de la Cultura de Seguridad](#)

Con esta infografía del **#icsi** se pretende entender la cultura de seguridad, y así mejorar la de su organización

👉 cutt.ly/obcdscC

En la imagen: Lo esencial de la Cultura de Seguridad, p.15

#CulturaDeSeguridad

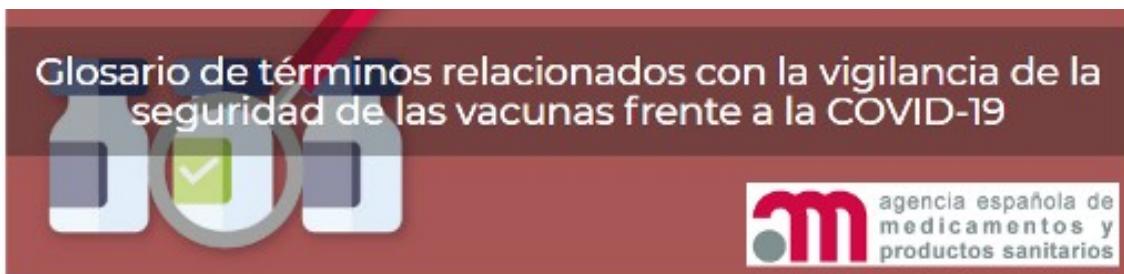
ESPAI COVID-19

Administracion.gob.es: Nueva normalidad. Crisis sanitaria COVID-19

[DOGV: Normativa aprobada per la Generalitat en relació amb la pandèmia per coronavirus Covid-19](#)

[InfoCoronavirus](#). Accés a les seccions amb directrius i normativa COVID-19 de cadascuna de les conselleries de la Generalitat.

[Observatorio de Derecho Público y Constitucional y COVID-19 en España](#). Universitat de València.



GIV COVID-19 Gestión integral de la vacunación COVID-19

Informe de actividad

DOSIS ENTREGADAS 17.610.225	DOSIS ADMINISTRADAS 17.130.598	Nº PERSONAS PAUTA COMPLETA 5.098.903
--	---	---

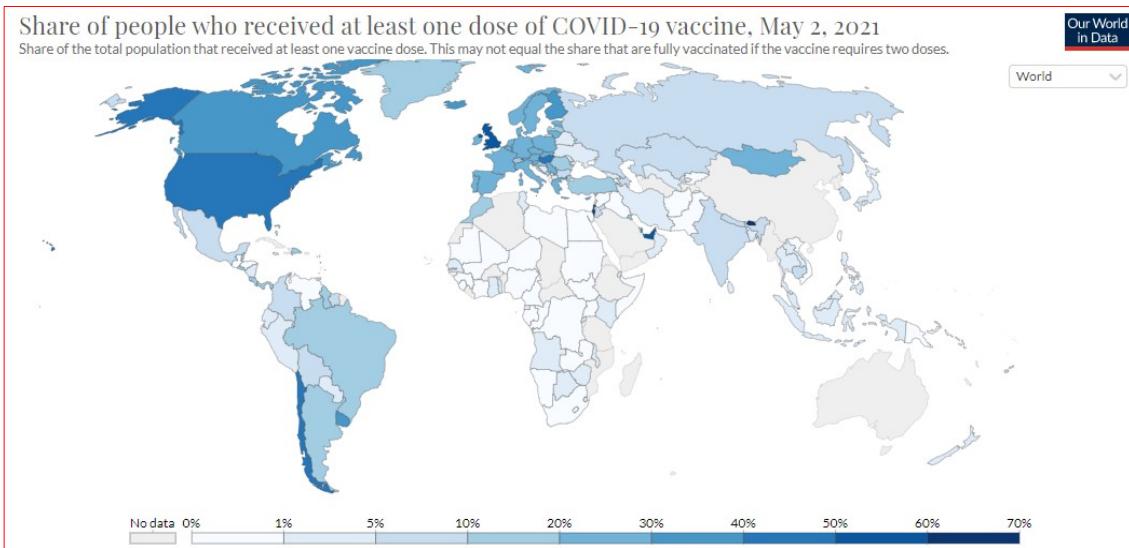
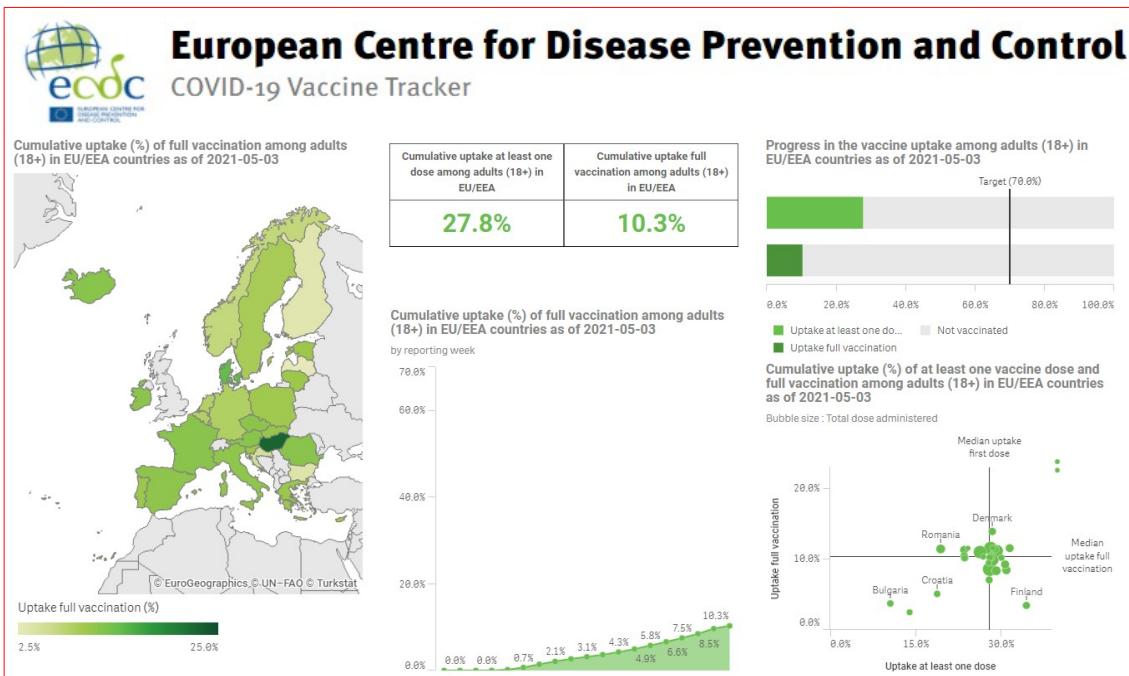
Información de actividad del proceso de vacunación

Periodo de los datos: 27/12/2020 - 02/05/2021
Fecha del informe: 03/05/2021

Dosis entregadas y administradas por tipo de vacuna

	Dosis entregadas Pfizer ⁽¹⁾	Dosis entregadas Moderna ⁽¹⁾	Dosis entregadas AstraZeneca ⁽¹⁾	Dosis entregadas Janssen ⁽¹⁾	Dosis entregadas Total ⁽¹⁾	Dosis administradas Total ⁽²⁾	% sobre entregadas ⁽³⁾	Nº Personas con al menos 1 dosis	Nº Personas con pauta completa	Fecha de la última vacuna registrada ⁽²⁾
Andalucía	1.907.190	248.500	669.700	48.650	2.874.040	2.871.001	99,9%	2.015.029	875.965	02/05/2021
Aragón	393.435	51.800	105.200	7.600	558.035	536.424	96,1%	385.394	158.117	30/04/2021
Asturias	372.965	47.600	80.600	5.850	507.015	522.040	103,0%	357.898	169.659	02/05/2021
Baleares	214.470	27.900	92.500	6.700	341.570	332.881	97,5%	241.162	95.405	02/05/2021
Canarias	420.000	54.700	172.100	12.500	659.300	617.231	93,6%	448.188	177.051	02/05/2021
Cantabria	176.235	22.500	46.000	3.300	248.035	244.634	98,6%	169.716	75.620	02/05/2021
Castilla y León	877.215	113.700	189.500	13.800	1.194.215	1.103.186	92,4%	765.410	345.998	02/05/2021
Castilla - La Mancha	552.105	71.900	161.800	11.700	797.505	755.383	94,7%	534.020	226.583	02/05/2021
Cataluña	1.887.830	251.300	615.500	44.700	2.799.330	2.728.479	97,5%	1.910.864	831.979	02/05/2021
C. Valenciana	1.136.260	151.600	400.000	29.000	1.716.860	1.699.445	99,0%	1.202.518	507.293	02/05/2021
Extremadura	322.415	40.800	84.000	6.100	453.315	470.629	103,8%	322.306	151.653	02/05/2021
Galicia	886.975	113.300	213.900	15.550	1.229.725	1.182.409	96,2%	804.154	383.988	02/05/2021
La Rioja	92.495	11.600	25.100	1.900	131.095	127.356	97,1%	93.259	34.509	01/05/2021
Madrid	1.539.645	204.000	536.700	38.900	2.319.245	2.226.877	96,0%	1.658.847	589.400	02/05/2021
Murcia	335.345	42.500	119.500	8.650	505.995	461.510	91,2%	336.143	125.689	02/05/2021
Navarra	173.895	22.800	52.300	3.850	252.845	253.552	100,3%	180.343	76.525	02/05/2021
País Vasco	623.430	81.200	175.700	12.750	893.080	858.757	96,2%	623.632	247.312	02/05/2021
Ceuta	12.510	1.800	7.000	450	21.760	40.084	184,2%	29.793	10.884	02/05/2021
Melilla	12.510	1.700	7.000	450	21.660	25.552	118,0%	18.651	7.137	30/04/2021
Fuerzas Armadas	19.500	0	66.100	0	85.600	73.168	85,5%	65.032	8.136	29/04/2021
Totales	11.956.425	1.561.200	3.820.200	272.400	17.610.225	17.130.598	97,3%	12.162.359	5.098.903	

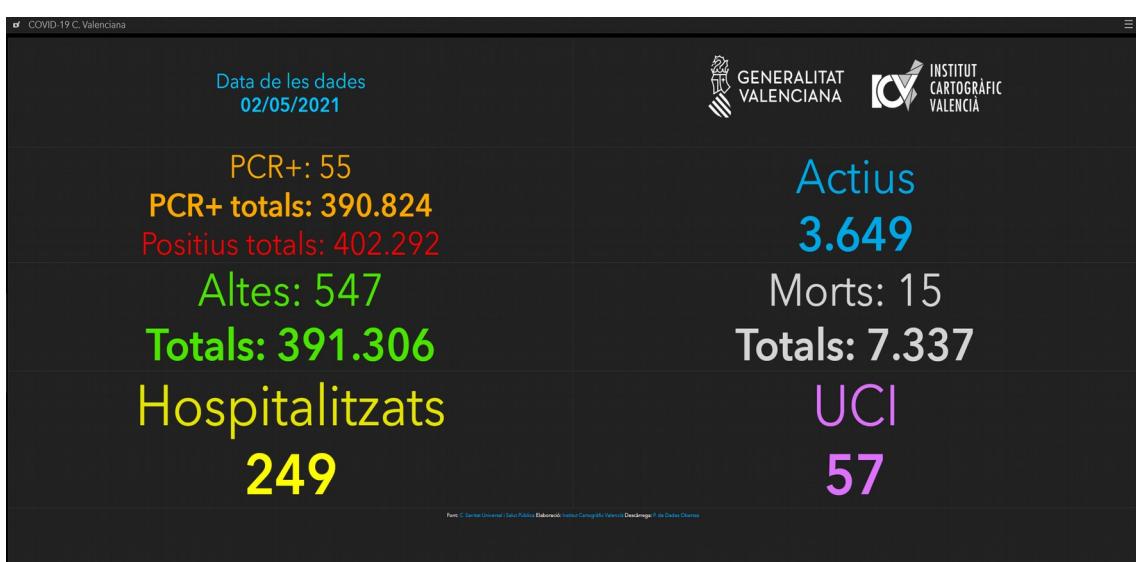
NOVA ACTUALITZACIÓ



COVID-19 EN LA COMUNITAT VALENCIANA



[Recursos d'informació COVID-19. GVAOberta](#)



[COVID-19 C. Valenciana: Monitoratge de la situació.](#)

Institut Cartogràfic Valencia i Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública

Veure també

- **Panel COVID-19.** Instituto de Salud Carlos III [[WWW](#)]
- **Vigilancia de los excesos de mortalidad por todas las causas : informes MoMo.** Instituto de Salud Carlos III [[WWW](#)]
- **Dades COVID-19,** en el portal de DadesObertes de la Generalitat [[WWW](#)]
- **Expedients de regulació d'ocupació, ERO i de regulació temporal d'ocupació, ERTO, sol·licitats i resolts en la Comunitat Valenciana,** en el portal de DadesObertes de la Generalitat [[WWW](#)]
- **COVID19: IvieExpress.** Institut Valencià d'Investigacions Econòmiques [[WWW](#)]

Spain: Coronavirus Pandemic Country Profile

Research and data: Hannah Ritchie, Esteban Ortiz-Ospina, Diana Beltekian, Edouard Mathieu, Joe Hasell, Bobbie Macdonald, Charlie Giattino, and [Our World in Data](#)

The data on the coronavirus pandemic is updated daily. Last update: November 17, 2020 (10:00, London time).

Our World
in Data

INFORMACIÓ DE REFERÈNCIA COVID-19

3.540.430

casos confirmados en
España

50.634.371

casos confirmados en
Europa

152.387.917

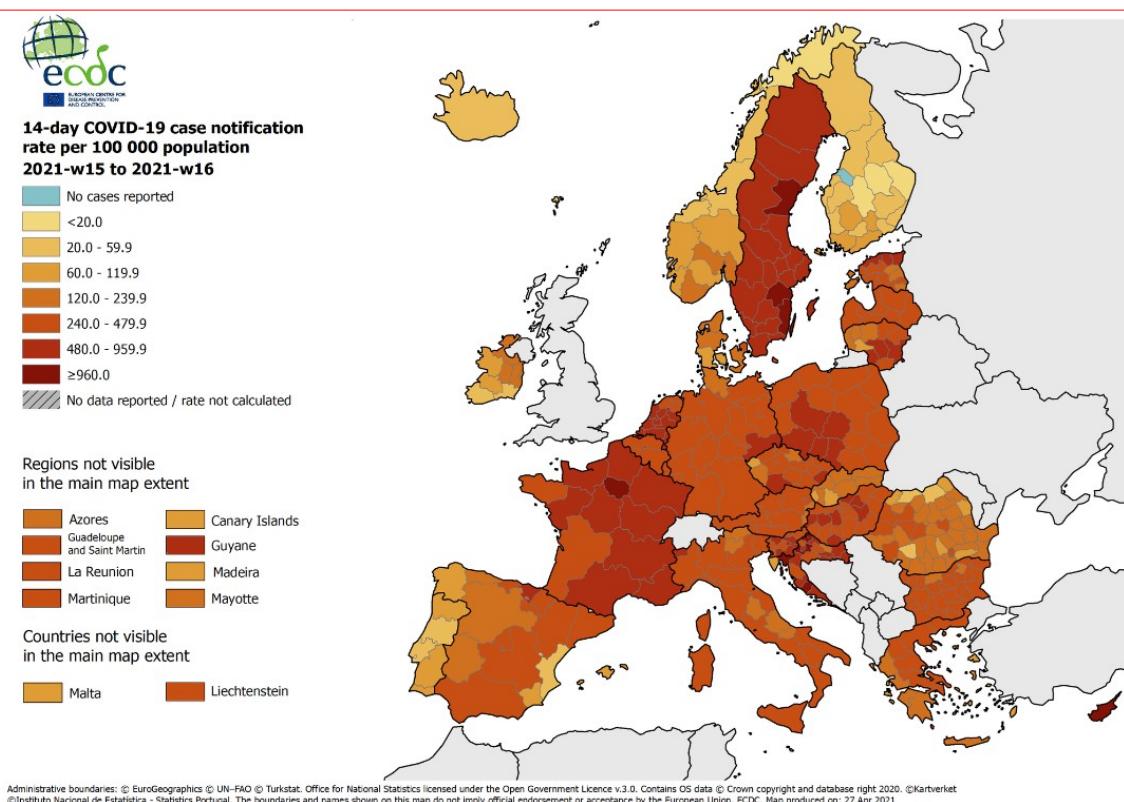
casos confirmados en
el mundo

Tabla 1. Casos de COVID-19 confirmados totales, diagnosticados el día previo y diagnosticados o con fecha de inicio de síntomas en los últimos 14 y 7 días a 03.05.2021

CCAA	Casos totales	Casos diagnosticados el día previo	Casos diagnosticados en los últimos 14 días		Casos diagnosticados en los últimos 7 días		Casos diagnosticados con fecha de inicio de síntomas en los últimos 14d.		Casos diagnosticados con fecha de inicio de síntomas en los últimos 7d.	
			Nº	IA*	Nº	IA*	Nº	IA*	Nº	IA*
Andalucía	553.953	74	17.955	212,12	7.558	89,29	6.517	76,99	1.201	14,19
Aragón	119.153	160	3.950	297,13	2.207	166,02	1.760	132,39	626	47,09
Asturias	50.925	41	1.390	136,44	590	57,91	73	7,17	22	2,16
Baleares	59.427	10	722	61,63	368	31,41	542	46,26	227	19,38
Canarias	53.026	118	2.133	98,03	987	45,36	1.092	50,18	364	16,73
Cantabria	29.059	111	1.483	254,42	750	128,67	799	137,07	285	48,89
Castilla La Mancha	186.199	12	4.330	211,71	1.928	94,27	2.028	99,16	605	29,58
Castilla y León	223.750	148	4.415	184,35	2.131	88,98	2.725	113,78	1.035	43,22
Cataluña	588.394	59	23.212	298,34	9.998	128,50	10.905	140,16	2.684	34,50
Ceuta	5.764	2	127	150,83	38	45,13	60	71,26	13	15,44
C. Valenciana	390.994	52	2.173	42,97	958	18,94	1.007	19,91	197	3,90
Extremadura	74.181	39	1.132	106,39	560	52,63	483	45,40	191	17,95
Galicia	122.477	47	2.607	96,49	1.196	44,27	1.249	46,23	410	15,17
Madrid	685.903	295	25.017	368,99	11.374	167,76	9.739	143,65	2.483	36,62
Melilla	8.735	0	303	347,97	94	107,95	134	153,89	30	34,45
Murcia	110.919	11	1.076	71,20	496	32,82	606	40,10	180	11,91
Navarra	60.249	105	2.197	332,28	999	151,09	1.228	185,72	421	63,67
País Vasco	187.530	483	11.034	496,91	4.977	224,14	22	0,99	3	0,14
La Rioja	29.792	45	917	286,64	434	135,66	528	165,04	154	48,14
ESPAÑA	3.540.430	1.812	106.173	223,75	47.643	100,41	41.497	87,45	11.131	23,46

* IA: Incidencia acumulada (casos diagnosticados/100.000 habitantes). Se utiliza como denominador para el cálculo de la IA las cifras oficiales de población del padrón municipal a 01.01.2020

Ministeri de Sanitat - Informe d'actualització diària



Veure també el lloc COVID-19 en España, de l'ISCIII

- Panel COVID-19: Situación y evolución de la pandemia de COVID-19 en España [[WWW](#)]
- Informes COVID-19 [[WWW](#)]
- Estudio Nacional de sero-Epidemiología de la infección por SARS-CoV-2 en España (ENE-Covid19) [[WWW](#)]
- Vigilancia de la Mortalidad Diaria (MoMo) [[WWW](#)]
- Informes MoMo 2020 [[WWW](#)]

INFORMACIÓ COVID-19 A LA RESTA DE CCAA

- Andalusia [[WWW](#)]
- Aragó [[WWW](#)]
- Astúries [[WWW](#)]
- Canàries [[WWW](#)]
- Cantàbria [[WWW](#)]
- Castella i Lleó [[WWW](#)]
- Castella-la Manxa [[WWW](#)]
- Catalunya [[WWW](#)]
- Extremadura [[WWW](#)]
- Galícia [[WWW](#)]
- Illes Balears [[WWW](#)]
- La Rioja [[WWW](#)]
- Madrid [[WWW](#)]
- Múrcia [[WWW](#)]
- Navarra [[WWW](#)]
- País Basc [[WWW](#)]

ALTRES ESPAIS D'INTERÉS PER FER SEGUIMENT DE LA PANDÈMIA A ESPANYA

- ✓ [Nueva normalidad. Crisis sanitaria COVID-19](#), en [administración.gob.es](#)
- ✓ [Análisis de la movilidad en España durante el Estado de Alarma](#), del Ministeri de Transports, Mobilitat i Agenda Urbana
- ✓ [Evolución del tráfico por el efecto de COVID-19](#), DGT
- ✓ [Información estadística para el análisis del impacto de la crisis COVID-19](#), de l'INE

Si teniu interès a saber més, visiteu

- [Guía COVID-19 : guía de información de salud y recursos web de calidad contrastada](#), de l'Instituto de Salud Carlos III

Desarrollo del Estado de Alarma en las Comunidades Autónomas

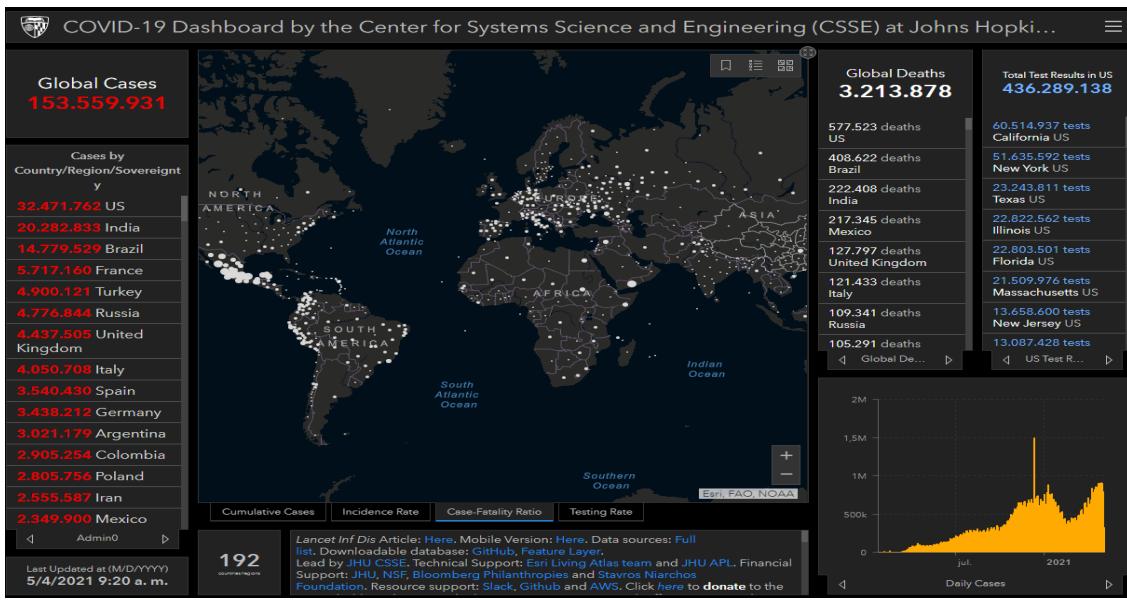
Consulte las limitaciones de entrada y salida de la comunidad o ciudad autónoma (limitación perimetral), limitación perimetral de otras unidades territoriales (provincias, municipios, distritos sanitario) limitación de la circulación nocturna y limitación de grupos sociales

MEDIDAS

- Limitación perimetral de la comunidad, de otras unidades territoriales, de la circulación nocturna y de grupos sociales
- Limitación perimetral de la comunidad, de la circulación nocturna y de grupos sociales
- Limitación de otras unidades territoriales, de la circulación nocturna y de grupos sociales
- Limitación de la circulación nocturna y de grupos sociales



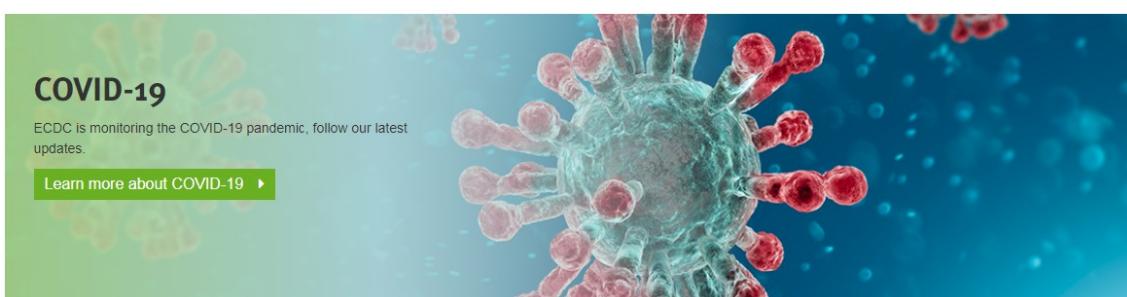
ESPAIS PER A VISUALITZAR LA PANDÈMIA



[Center for Systems Science and Engineering. Johns Hopkins University](#)

ALTRES ESPAIS D'INTERÉS PER VISUALITZAR LA PANDÈMIA

- ✓ [AI-powered COVID-19 watch](#). Organització per a la Cooperació i el Desenvolupament Econòmics OCDE
- ✓ [COVID social impact timeline](#). European Trade Union Institute ETUI
- ✓ [Información estadística para el análisis del impacto de la crisis COVID-19](#). Institut Nacional d'Estadística
- ✓ [Coronavirus COVID-19](#). Organització Mundial de la Salut OMS
- ✓ [ECDC situation dashboard](#). Centre Europeu de Prevenció i Control de Malalties ECDC
- ✓ [COVID-19 Projections](#). Institute for Health Metrics and Evaluation
- ✓ [ECML Covid](#). Centre Comú d'Investigació de la Comissió Europea
- ✓ [Predictive Monitoring of COVID-19](#).
- ✓ [Hoja de ruta europea para el levantamiento de las medidas de confinamiento contra el coronavirus](#), de la Comissió Europea
- ✓ [Understanding the Coronavirus \(COVID-19\) pandemic through data](#). Banc Mundial
- ✓ [COVID-19 Daily Epidemic Forecasting](#). Institute of Global Health, University of Geneva
- ✓ [FAO's Big Data tool on food chainsunder the COVID-19 pandemic](#). Organització de les Nacions Unides per a l'Agricultura i l'Alimentació FAO
- ✓ [Genomic epidemiology of novel coronavirus](#). Nextstrain
- ✓ [Diagramas de Riesgo de España por comunidades autónomas y provincias](#), de la Universitat Politècnica de Catalunya
- ✓ [Coronavirus Pandemic \(COVID-19\)](#), en Our World in Data



PER A COMBATRE LA DESINFORMACIÓ SOBRE LA PANDÈMIA



COVID-19: Novetats científiques



Actualitzat el 27/04/2021

- **NOU** Teresa Alarcón. [¿Influye nuestra microbiota en cómo respondemos a la covid-19?](#) The Conversation. 03.05.2021
- [Por qué, pese a los estudios, no sabemos de ningún suplemento que ayude frente a la covid](#). SINC. 03.05.2021.
- Ester Lázaro Lázaro. [Las incógnitas de la transmisión del SARS-CoV-2 en India](#). The Conversation. 29.04.2021.
- Jeffrey Lazarus. [La estrategia de eliminación de la COVID-19, no la de mitigación, es la que genera más beneficios para la salud, la economía y las libertades civiles](#). ISGlobal. 29.04.2021
- [La variante india podría ser más contagiosa y resistente a vacunas y terapias, según la OMS](#). SINC. 28.04.2021
- Ester Lázaro Lázaro. [Las incógnitas de la transmisión del SARS-CoV-2 en India](#). The Conversation. 29.04.2021
- Salvador Iborra Martín. [Covid-19: ¿Debemos preocuparnos más por una variante letal que por una más contagiosa?](#) The Conversation. 28.04.2021.
- Ángel Hernández Merino. [Vacunas covid-19 en niños y adolescentes: los primeros resultados de la investigación son alentadores](#). SINC. 28.04.2021
- Juan Moisés de la Serna [¿Qué podemos aprender de crisis anteriores para superar los efectos psicológicos de la pandemia?](#) The Conversation. 27.04.2021
- María Cruz Mingüillón. [Ocho medidas clave contra el coronavirus \(que está en el aire y no tanto en superficies\)](#). The Conversation. 26.04.2021.
- [Aumenta la lista de sospechosos tras los trombos asociados a la vacuna de Oxford](#). Sinc. 21.04.2021.
- Jeffrey Lazarus. [Les noves variants de COVID-19 han canviat les regles de joc i no n'hi haurà prou amb les vacunes. Necessitem "màxima supressió" global](#). IS Global. 19.04.2021.
- [Qué recomienda la EMA a las personas que serán vacunadas con Janssen](#). SINC. 20.04.2021.

RECORDA...

- Roberto R. Aramayo. [El Diccionario Filosófico COVID-19, otro laboratorio del CSIC](#). The Conversation. 21.04.2021
- Fernando Navarro. [Cómo hablar y escribir bien sobre la pandemia coronavírica: nivel avanzado](#). SINC. 01.03.2021
- Fernando Navarro. [Cómo hablar y escribir bien sobre la pandemia coronavírica: las dudas básicas](#). SINC. 26.02.2021.
- Jose M Jimenez Guardeño, Alejandro Pascual Iglesias, Ana María Ortega-Prieto et al. [Guía definitiva para desmentir bulos sobre el SARS-CoV-2 y la COVID-19](#). The Conversation. 18.01.2021
- Ana Belén Fernández Souto, José Rúas Araújo. [Manual de instrucciones para identificar los bulos de la covid-19](#). The Conversation. 22.12.2020

RECORDA

GLOSSARI COVID-19



Para entender qué es lo que pasa, palabra por palabra

GENERALITAT
VALENCIANA | TOTS
A UNA
VEU

GLOSSARI COVID-19



Per a entendre què és el que passa, paraula per paraula

GENERALITAT
VALENCIANA | TOTS
A UNA
VEU

CORONAVIRUS



TODAS NUESTRAS RECOMENDACIONES LINGÜÍSTICAS SOBRE ESTE ASUNTO.



Glosario de covid-19 (EN-ES)

Coronavirus SARS-CoV-2: microfotografía de una célula apoptótica (azul) infectada con partículas del SARS-CoV-2 (rojo) aislada de la muestra de un paciente. Tomada con microscopio electrónico de barrido en la Integrated Research Facility (IRF) del NIAID en Fort Detrick, Maryland. Origen: NIAID



I no t'oblides...

Actualització Mesures COVID-19 >

 GENERALITAT
VALENCIANA

<p>En vigor a partir del dilluns 26 d'abril i fins al diumenge 9 de maig de 2021</p>	<p>Hostaleria i restauració</p> <p>Fins al toc de queda establert a les 10 de la nit amb terrasses al 100%, interiors al 30% i amb un màxim permés de 6 persones per taula</p>	<p>Comerç</p> <p>S'amplia l'horari màxim fins a les 10 de la nit</p>
<p>Prorrogades Confinament perimetral del territori valencià Limitació de mobilitat nocturna a partir de les 10 hores Limitació de 6 persones en espais públics i 2 nuclis de convivència en domicilis o espais privats</p>	<p>Activitats culturals Cines, teatres, museus o auditoris augmenten el seu aforament interior del 50 a 75%</p>	<p>Cerimònies i celebracions Es podran celebrar amb el 50% del seu aforament</p>

 **Verifica**  @generalitat sempre en   Generalitat Valenciana  @generalitatvalenciana



infocoronavirus.gva.es
900 300 555

Segueix-nos en...

[INVASSAT](#) – [Facebook](#) – [Twitter](#) – [Linkedin](#) – [SlideShare](#)