

BOLETÍN DE NOVEDADES EN SEGURIDAD Y SALUD LABORAL DEL INVASSAT

Octubre de 2021

"Es imprescindible actuar urgentemente para aprovechar las oportunidades y afrontar los retos a fin de construir un futuro del trabajo justo, inclusivo y seguro con empleo pleno, productivo y libremente elegido y trabajo decente para todos."

Declaración del Centenario de la OIT para el Futuro del Trabajo. Ginebra: OIT, 2019.

INVASSAT

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

BOLETÍN DE NOVEDADES EN SEGURIDAD Y SALUD LABORAL

Octubre 2021



**GENERALITAT
VALENCIANA**

INVASSAT

Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

Título: *Boletín de novedades en seguridad y salud laboral del INVASSAT :*
octubre 2021
Edición: noviembre 2021
Identificador: DT-211002

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball (INVASSAT)
C/ València, 32. 46100 Burjassot
www.invassat.gva.es



GENERALITAT
VALENCIANA

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

El *Boletín de novedades en seguridad y salud laboral del INVASSAT* funde en un sólo documento lo que hasta hace unos meses eran el *Boletín de documentación técnica* y el *Boletín de novedades legales*. De este modo ofrecemos en un único recurso de periodicidad mensual una selección de documentos científicotécnicos publicados en soporte electrónico y de libre acceso en la Red referidos a los distintos ámbitos de la seguridad y la salud en el trabajo y las novedades normativas producidas por las administraciones valenciana, española y europea en esos mismos espacios temáticos. Los documentos técnicos incorporados se encuentran referenciados en la **BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL** que puede consultar en el [sitio del Instituto en la Web](#). Encontrará también en el Boletín sitios web recomendados, la agenda de actividades formativas del INVASSAT y otras informaciones que puedan ser de utilidad para quienes se ocupan de la prevención de riesgos en el trabajo.

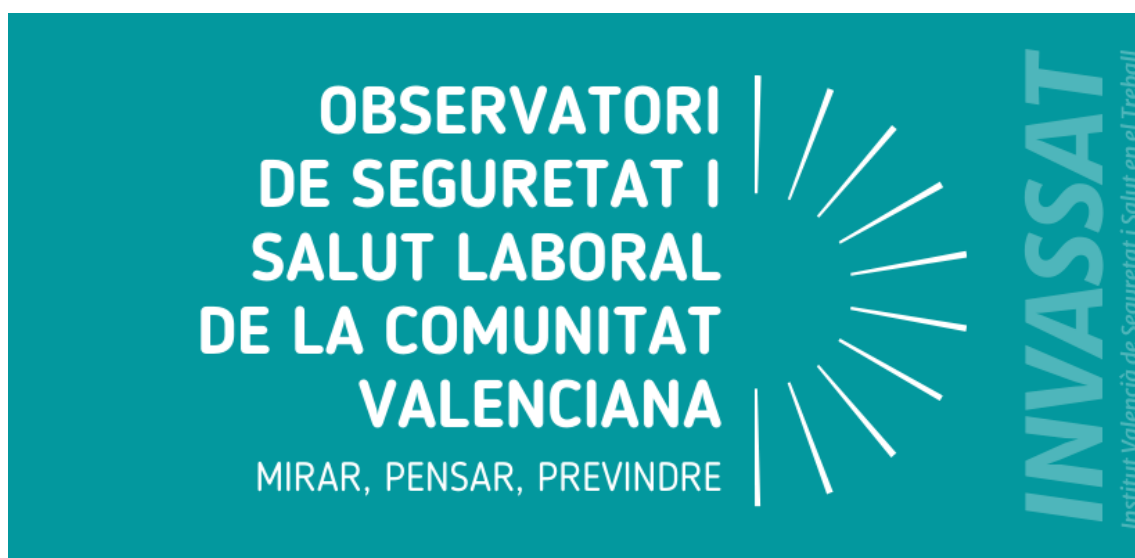
Imagen de portada:

Robert Yarnall Richie. *Women Working in the Pinion Department at Bulova Watch, NY*. 1937. [Southern Methodist University Libraries](#). Vía [flickr](#)
[Consulta: 26.10.2021]. Sin restricciones de derechos de autor conocidas.

Contenido

Novedades de la Biblioteca Digital	4
<i>COVID-19</i>	4
<i>Generalidades</i>	5
<i>Gestión de la prevención</i>	6
<i>Higiene</i>	7
<i>Seguridad</i>	9
<i>Ergonomía y psicología</i>	11
<i>Medicina del trabajo</i>	16
<i>Sectores de actividad específicos</i>	19
<i>Sectores de población específicos</i>	21
Novedades legales	22
<i>Normativa europea</i>	22
<i>Normativa española</i>	22
<i>Normativa valenciana</i>	23
Más normas para la seguridad y la salud laboral	24
El INVASSAT publica...	25
Formación INVASSAT	26
Recursos sobre SST en la Red	27
El revistero	28
La videoteca	30
Cultura prevencionista	31

3



NOVEDADES DE LA BIBLIOTECA DIGITAL

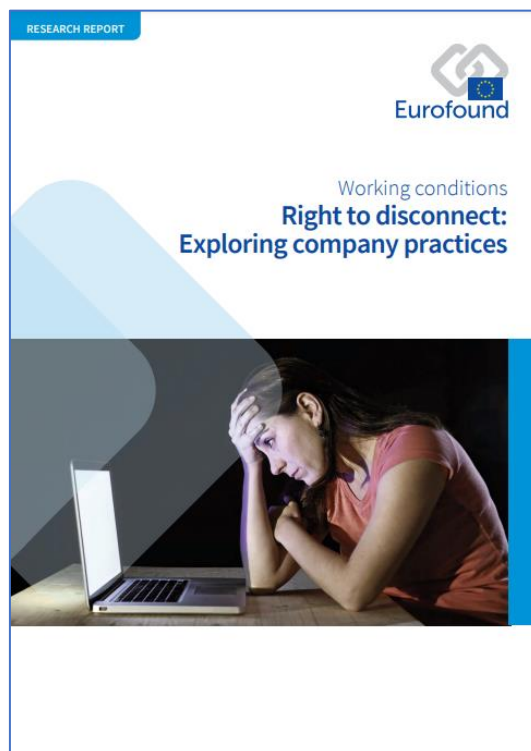
COVID-19

CHÉRCOLES-LÓPEZ, Ignacia; TERRADAS-ROBLEDO, Roser; LASSO DE LA VEGA-PANILLO, Carmen; GARCIMARTIN-CEREZO, Paloma; GARCIA-ZALDIVAR, Lourdes; GIMÉNEZ-ARNAU, Ana M. [Descripción de una intervención para prevenir lesiones cutáneas por presión provocadas por los equipos de protección personal \(EPIs\) durante la atención de pacientes con COVID-19](#). *Archivos de prevención de riesgos laborales* [en línea]. 2021, 24. 3. 252-262. [Consulta: 18.10.2021]. ISSN: 1578-2549. DOI: 10.12961/apr.2021.24.03.03. Equipos de protección individual | Otras patologías | PRL COVID-19. Objetivos: Describir los resultados de una estrategia diseñada para evitar lesiones cutáneas por presión relacionadas con la utilización de los equipos de protección individual (EPIs). Metodología: Estudio descriptivo observacional prospectivo realizado entre marzo y junio de 2020 en profesionales del Parc de Salut Mar (PSMAR) que utilizaron EPIs en áreas de pacientes diagnosticados de COVID-19. Un servicio de vigilancia multidisciplinar se activó con el fin de realizar una detección precoz. Se suministró de forma individualizada a 1044 profesionales materiales para prevención de lesiones por presión, fricción y humedad de los EPIs sobre la piel de la cara. Resultados: De todos los profesionales, 32 fueron citados para una valoración presencial por lesiones: 6 presentaron úlceras por presión en estadios III y IV, 24 dermatitis, foliculitis y eczemas. La tasa de presentación de úlceras fue del 0,57% y la de dermatitis del 2,30% de la población de estudio. Conclusión: Los resultados de la aplicación de las medidas especificadas indican que han sido eficaces para prevenir úlceras por presión en la región de la cara provocadas por los EPIs. La adopción de medidas de prevención no solo para prevenir úlceras por presión sino para la prevención de dermatitis se hacen imprescindibles en situaciones en las que se requiere el uso continuado de EPIs en la región de la cara.

FUNDACIÓN EUROPEA PARA LA MEJORA DE LAS CONDICIONES DE VIDA Y DE TRABAJO (Eurofound). [Right to disconnect : Exploring company practices](#) [en línea]. Tina Weber, aut. Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2021. 61 p. [Consulta: 05.10.2020]. ISBN 978-92-897-2186-8. DOI:10.2806/748556. Condiciones de trabajo | Organización del trabajo | PRL COVID-19 | Teletrabajo.

GUICHARD R., GERARDIN F. [Améliorer la ventilation des locaux de travail du tertiaire, pendant et après la pandémie de covid-19](#). *Hygiène et sécurité du travail* [en línea]. 2021. 264. 9 p. [Consulta: 11.10.2021]. ISSN: 1762-8148. Agentes biológicos | Calidad de aire interior | Otros sectores de actividad | PRL COVID-19.

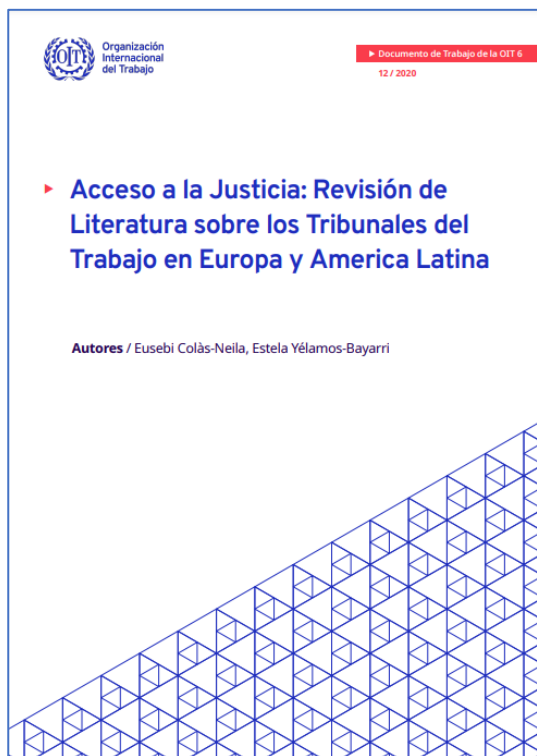
PRIEDE, Amador; LÓPEZ-ÁLVAREZ, Inés; CARRACEDO-SANCHIDRIÁN, Diego; GONZÁLEZ-BLANCH, César. [Mental health interventions for healthcare workers during the first wave of COVID-19 pandemic in Spain](#). *Revista de Psiquiatría y Salud Mental* [en línea]. 2021. 14. 2. 83-89. [Consulta: 13.10.2021]. ISSN :2173-5050. DOI: 10.1016/j.rpsm.2021.01.005. Estrés | Sanidad y servicios sociosanitarios | PRL COVID-19. Objetivo: Para reducir el malestar psicológico asociado a tratar pacientes con COVID-19, se han desarrollado numerosos programas de intervención en España. Este estudio pretende describir las principales características y componentes de los programas para trabajadores sanitarios que atienden COVID-19 en hospitales españoles. Material y métodos: Se elaboró y distribuyó una encuesta online para evaluar las principales características de los programas de intervención psicológica para trabajadores sanitarios durante la primera ola de la pandemia de COVID-19. Resultados: Se recibieron respuestas válidas de 36 hospitales. La mayoría de los programas ofrecían intervención presencial y online/telefónica. El principal objetivo de estos programas fue mejorar la regulación emocional. Las intervenciones individuales emplearon principalmente psicoeducación y técnicas cognitivo-conductuales, mientras que las grupales emplearon psicoeducación y mindfulness. Solo la mitad de los equipos que ofrecían intervenciones presenciales habían recibido la formación adecuada para usar equipos de protección individual. Conclusiones: Numerosos hospitales en España han desarrollado intervenciones de salud mental para trabajadores sanitarios durante la pandemia por COVID-19, empleando una gran variedad de modalidades terapéuticas. La rápida implementación de estos programas durante



la pandemia sugiere que la necesidad de seguridad ha podido subestimarse. La planificación y desarrollo de intervenciones psicológicas durante las pandemias merece mayor atención por parte de las autoridades competentes.

WÜTSCHERT, Milena Sina; PEREIRA, Diana; SCHULZE, Hartmut; ELFERING, Achim. [Working from home: Cognitive irritation as mediator of the link between perceived privacy and sleep problems](#). *Industrial Health* [en línea]. 2021. 59, 5. 308-317. [Consulta: 07.10.2021]. ISSN : 1880-8026. DOI <https://doi.org/10.2486/indhealth.2021-0119>. Estrés | Organización del trabajo | PRL COVID-19 | Teletrabajo.

GENERALIDADES



COLÀS-NEILA, Eusebi; YÉLAMOS-BAYARRI, Estela. [Acceso a la Justicia: Revisión de Literatura sobre los Tribunales del Trabajo en Europa y América Latina](#) [en línea]. Ginebra: OIT, 2020. 79 p. [Consulta: 11.10.2021]. ISBN: 978-92-2-033849-0. Políticas públicas para la prevención. El presente trabajo trata de ofrecer un panorama general de los debates bibliográficos sobre tribunales de trabajo en Europa y Latinoamérica, señalando aquellos temas particulares que han recibido un especial interés por la doctrina. El periodo que se examina se extiende desde 2000 hasta verano de 2019 para poder incorporar las últimas reformas y cambios legislativos en este ámbito. El alcance material se limita a aspectos procesales de los tribunales de trabajo, incluyendo el acceso a los mismos (representación), la existencia de diversos procesos, recursos e instancias. Por ello, la estructura seguida en este informe tiene en cuenta la secuencia lógica de las instituciones jurídicas que componen el derecho procesal, ofreciendo algunas propuestas para profundizar en la investigación de este terreno.

GARCIA CURADO, Xavier. ['¿Cuánto valen tus manos?': Complejizando la prevención de riesgos laborales del sector de la construcción de Barcelona](#). *Revista de Antropología Social* [en línea]. 2021, 30. 55-67. [Consulta: 28.09.2021]. ISSN:1988-2831. DOI: doi.org/10.5209/raso.74619.

Condiciones de trabajo | Construcción | Cultura de la prevención y de la seguridad. Históricamente, la construcción ha sido un sector intensivo en fuerza de trabajo y, aún hoy, los cuerpos de los obreros siguen siendo la principal fuente de creación de valor dentro del sector. Debido a esto, la tensión entre productividad y salud está fuertemente integrada en el modo de producción. Este artículo partirá de una investigación etnográfica llevada a cabo en Barcelona y mostrará cómo la aplicación de cierta legislación en materia de prevención y la crisis económica de 2007 acaban generando un escenario analíticamente interesante para observar cómo se significan y se gestionan culturalmente los riesgos y la siniestralidad laboral por parte de los obreros. Este contexto también permite un estudio crítico del actual marco epistemológico desde el que se conciben los riesgos laborales, dicho marco se erige sobre la individualidad, la racionalidad, la objetivación y la mercantilización. Como alternativa, se propone un enfoque basado en la noción de poder, que permitirá destacar ciertos procesos de asunción de riesgo que, habitualmente, quedan invisibilizados.

GARCÍA SALAS, Ana Isabel. [Los trabajadores ante el riesgo laboral: más allá del derecho de resistencia](#). *LABOS Revista de Derecho del Trabajo y Protección Social* [en línea]. 2021, 2. 1. 102-122. [Consulta: 15.10.2021]. ISSN: 2660-7360. DOI:10.20318/labos.2021.6049. Evaluación de riesgos | Gestión de la prevención | Políticas públicas para la prevención | Seguridad en el trabajo.

PELLICER-VALERO, Oscar José; MARTÍN-GUERRERO, José David; FERNÁNDEZ-DE-LAS-PEÑAS, César; LLAVE-RINCÓN, Ana Isabel de la; RODRÍGUEZ-JIMÉNEZ, Jorge; NAVARRO-PARDO, Esperanza; CIGARÁN-MÉNDEZ, Margarita I. [Spectral Clustering Reveals Different Profiles of Central Sensitization in Women with Carpal Tunnel Syndrome](#). *Symmetry* [en línea]. 2021. 13, 1042. 10 p. [Consulta: 27.09.2021]. ISSN: 2073-8994. DOI: 10.3390/sym13061042. Prevención y género | Trastornos musculoesqueléticos. Prevenció i gènere | Trastorns musculoesquelètics.

GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN

BUJÁN GÓMEZ, Severino. [Estudio de riesgo en el sector de la automoción y planificación de la actividad productiva](#) [en línea]. Tesis doctoral. Xan Xosé Neira Seijo, Antonio Paz González, dir. A Coruña: Universidade da Coruña, 2021. 269 p. [Consulta: 23.09.2021]. Agentes químicos | Evaluación de riesgos | Gestión de la prevención | Otros sectores de actividad. Este trabajo se estructura en dos partes aparentemente diferenciadas, más unidas por un nexo: la salud. En la primera parte se abordan aspectos relativos a la salud humana derivadas de las condiciones de trabajo en talleres de automoción y maquinaria radicados en Galicia. En la segunda parte se analizan aspectos de salud del suelo, que derivan en degradación ambiental, generados por el tránsito de maquinaria agrícola en el dominio de una cooperativa agraria, AIRA, con actividad preferente en producción de leche en granjas de ganado vacuno en Galicia. Desde el avenimiento de la Revolución Industrial y la introducción de nuevos factores de producción, como la aparición de la maquinaria, las condiciones de trabajo, que muda de gremial a asalariado, cambian sustancialmente. En la actualidad tanto la normativa comunitaria como la española desarrollan capítulos específicos que ofrecen un amplio amparo legal para que las empresas velen por la seguridad y salud de los trabajadores. En virtud de ello aparecen los primeros intentos de proteger la salud de los trabajadores estudiando las condiciones de trabajo y el uso de maquinaria con objeto de prevenir los accidentes de trabajo y las afecciones a la salud derivadas del uso de esta. En la primera parte, para el abordaje de los aspectos reseñados, se diseña una encuesta, dirigida a pequeños empresarios y trabajadores en talleres de automoción y maquinaria, que pretende evaluar las condiciones de trabajo y salud en estos establecimientos. Con los resultados obtenidos se pueden postular medidas preventivas y fomentar acciones de “cultura” laboral que redunden en la salud de los trabajadores, además comporta otros beneficios sociales si se logra descargar al sistema de salud de posibles pacientes. En la segunda parte referido a la salud del suelo por el tránsito de maquinaria, se desarrolla una encuesta, en el ámbito de la cooperativa AIRA, en la que se detallarán el tipo de granja, las características de su maquinaria y el calendario de labores que esta acometen en el marco de su producción más reseñable: la producción láctea con ganado vacuno. Por otra parte, se contemplan los parámetros de suelo y climáticos para aventurar las condiciones de este en los momentos del tránsito de maquinaria. Se utilizará un modelo informático predictivo sobre la posibilidad de compactación debido al tránsito de maquinaria. A partir de los resultados obtenidos se van a poder programar de un modo más sostenible los momentos y maquinaria más adecuados para acometer las diferentes actividades de la granja ganadera.

Estudio de riesgo en el sector de la automoción y planificación de la actividad productiva

Autor: Severino Buján Gómez

Tesis doctoral UDC / Año 2021

Director: Xan Neira Seijo

Tutor: Antonio Paz González

Programa de Doctorado Ciencia y Tecnología Ambiental



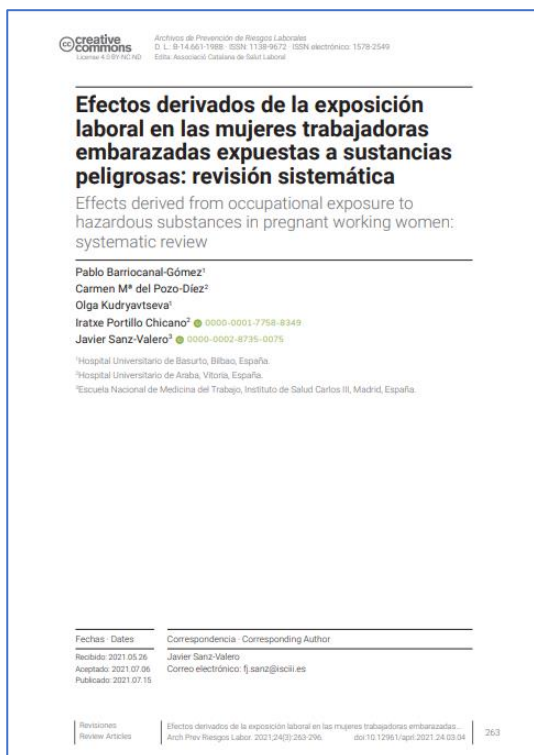
GARCÍA SALAS, Ana Isabel. [Los trabajadores ante el riesgo laboral: más allá del derecho de resistencia](#). *LABOS Revista de Derecho del Trabajo y Protección Social* [en línea]. 2021, 2. 1. 102-122. [Consulta: 15.10.2021]. ISSN: 2660-7360. DOI:10.20318/labos.2021.6049. Evaluación de riesgos | Gestión de la prevención | Políticas públicas para la prevención | Seguridad en el trabajo. De un estudio integral de la normativa de prevención de riesgos laborales, pue-de colegirse que, cuando los trabajadores se enfrentan a riesgos en el trabajo, generalmente por un incumplimiento empresarial, se encuentran no solo ante el derecho sino también ante el deber de protegerse. Las implicaciones jurídicas que esta posición, también deudora, conlleva deben ser analizadas con detalle, e integrando la labor tuitiva del Derecho del Trabajo con la protección eficaz de los trabajadores en materia de seguridad y salud laboral.

SANCHIS, Mercedes; DE ROSARIO, Helios; PARRILLA, Eduardo; MEDINA, Enric; VALLS, Albert; MIRALLES, Pedro Pablo. [La Inteligencia Artificial aplicada a la evaluación de riesgos ergonómicos](#). *ORP journal* [en línea]. 2021, 97-106. [Consulta: 20.10.2021]. ISSN: 2385-3832. Ergonomía | Evaluación de riesgos | Gestión de la prevención | Trastornos musculoesqueléticos.

HIGIENE

ABAD RUIZ, Alberto. [Optimización de la vigilancia de la salud de la población trabajadora mediante la aplicación de métodos predictivos](#) [en línea]. Tesis doctoral. Javier Taboada Castro, dir. Vigo: Universidad de Vigo, 2021. 127 p. [Consulta: 23.09.2021]. Agentes químicos | Condiciones de trabajo | Construcción | Causadas por inhalación de otras sustancias o agentes | Evaluación de riesgos | Vigilancia de la salud.

ANDALUCÍA. Junta. [Manual de Evaluación de Riesgos Laborales](#) [en línea]. Sevilla: Consejería de Empleo. Dirección General de Seguridad y Salud Laboral, 2005. 251 p. [Consulta 13.10.2021]. Ergonomía | Evaluación de riesgos | Psicosociología | Higiene industrial.



BARRIOCANAL-GÓMEZ, Pablo; DEL POZO-DÍEZ, Carmen Mª; OLGA KUDRYAVTSEVA; PORTILLO CHICANO, Iratxe; SANZ-VALERO, Javier. [Efectos derivados de la exposición laboral en las mujeres trabajadoras embarazadas expuestas a sustancias peligrosas: revisión sistemática](#). *Archivos de prevención de riesgos laborales* [en línea]. 2021, 24. 3. 263-296. [Consulta: 20.10.2021]. ISSN: 1578-2549. DOI: 10.12961/apr.2021.24.03.04. Agentes químicos | Embarazo y lactancia | Otras patologías. Objetivo: Revisar y analizar los efectos derivados de la exposición laboral en las mujeres trabajadoras embarazadas expuestas a sustancias peligrosas. Métodos: Análisis crítico de los trabajos recuperados mediante revisión sistemática en MEDLINE (PubMed), EMBASE, Cochrane Library, Scopus, Web of Science, LILACS y MEDES, hasta enero 2021. La ecuación de búsqueda se formuló mediante los descriptores «Pregnancy», «Hazardous Substances» y «Occupational Exposure», utilizando también los Entry Terms relacionados y los filtros: «Humans» y «Adult: 19+ years». La calidad de los artículos se evaluó mediante el cuestionario STROBE y el nivel de evidencia y grado de recomendación mediante los criterios SIGN. Resultados: De las 420 referencias recuperadas (366 de forma digital y 54 manual), tras aplicar los criterios de inclusión y exclusión, se seleccionaron 35 artículos. La evaluación mediante STROBE dio una mediana de 15,32 y según los criterios SIGN se obtuvo un grado de

evidencia 2+ y recomendación C. La obsolescencia de las publicaciones fue elevada (semiperíodo de Burton-Kebler: 22,00; índice de Price: 0%). En 25 de los 35 estudios revisados la exposición fue a los disolventes orgánicos. En 22 artículos se notificó la aparición de alteraciones congénitas. Conclusiones: Los trabajos revisados presentaron un alto índice de obsolescencia y un grado de evidencia y recomendación que no permitió asegurar por completo la validez y fiabilidad de las observaciones realizadas. Los resultados mostraron la asociación entre la exposición a sustancias peligrosas con la aparición de diferentes daños para la salud de la trabajadora embarazada y su descendencia. La mayor exposición fue a los disolventes orgánicos y el efecto más observado las alteraciones congénitas.

BERGLUND, Birgitta; LINDVALL, Thomas; SCHWELA, Dietrich H. [Guidelines for community noise](#) [en línea]. Geneva: World Health Organization, 1999. 21 p. [Consulta: 19.10.2021]. Ruido. El ruido de la comunidad (también llamado ruido ambiental, ruido residencial o ruido doméstico) se define como el ruido emitido por todas las fuentes excepto el ruido en el lugar de trabajo industrial. Las principales fuentes de ruido de la comunidad incluyen el tráfico aéreo, ferroviario y por carretera; industrias; construcción y obra pública; y el barrio. Las principales fuentes de ruido interior son los sistemas de ventilación, las máquinas de oficina, los electrodomésticos y los vecinos. En la Unión Europea, alrededor del 40% de la población está expuesta al ruido del tráfico rodado con un nivel de presión sonora equivalente superior a 55 dB (A) durante el día, y el 20% está expuesto a niveles superiores a 65 dB (A). Cuando se considera todo el ruido del transporte, se estima que más de la mitad de todos los ciudadanos de la Unión Europea viven en zonas que no garantizan el confort acústico a los residentes. Por la noche, más del 30% están expuestos a niveles de presión sonora equivalentes superiores a 55 dB (A), que perturban el sueño. La contaminación acústica también es grave en las ciudades de los países en desarrollo. Es causado principalmente por el tráfico y, junto a carreteras densamente transitadas, los niveles de presión acústica equivalentes durante 24 horas pueden alcanzar los 75–80 dB (A). A diferencia de muchos otros problemas medioambientales, la contaminación acústica sigue creciendo y va acompañada de un número cada vez mayor de quejas de personas expuestas al ruido. El aumento de la contaminación acústica es insostenible porque implica efectos adversos directos y acumulativos para la salud. También afecta negativamente a las generaciones futuras y tiene efectos socioculturales, estéticos y económicos.

BUJÁN GÓMEZ, Severino. [Estudio de riesgo en el sector de la automoción y planificación de la actividad productiva](#) [en línea]. Tesis doctoral. Xan Xosé Neira Seijo, Antonio Paz González, dir. A Coruña: Universidade da Coruña, 2021. 269 p. [Consulta: 23.09.2021]. Agentes químicos | Evaluación de riesgos | Gestión de la prevención | Otros sectores de actividad.

CARON V.; DEMANGE V.; BOURGKARD E. [Exposition professionnelle aux mycotoxines : effets sur la santé. Références en Santé au Travail](#) [en línea]. 2021. 167, 48-59. [Consulta: 06.10.2021]. ISSN: 2261-6292. Agentes biológicos | Evaluación de riesgos | Gestión de la prevención. El objetivo de este artículo es actualizar nuestro conocimiento sobre los efectos en la salud de las micotoxinas en el lugar de trabajo a partir de una revisión bibliográfica. Se realizan pocos estudios epidemiológicos en el lugar de trabajo. Se centran en los biomarcadores de exposición y la medición de los niveles atmosféricos. La dosificación de marcadores urinarios o sanguíneos permite tener en cuenta el exposoma sea cual sea la vía de entrada al organismo. De hecho, es mediante una mejor caracterización de las exposiciones y las situaciones ocupacionales que se pueden llevar a cabo importantes estudios epidemiológicos. Incluso si, por el momento, la relación entre la exposición en el lugar de trabajo y los efectos sobre la salud no está claramente establecida, parece necesario, mientras tanto, establecer medidas preventivas para reducir el riesgo de exposición de los trabajadores.

GUICHARD R., GERARDIN F. [Améliorer la ventilation des locaux de travail du tertiaire, pendant et après la pandémie de covid-19](#). *Hygiène et sécurité du travail* [en línea]. 2021. 264. 9 p. [Consulta: 11.10.2021]. ISSN: 1762-8148. Agentes biológicos | Calidad de aire interior | Otros sectores de actividad | PRL COVID-19. Artículo HST (Nota técnica): En el contexto de una pandemia, uno de los medios para combatir los riesgos de transmisión de un virus es aumentar la renovación del aire en los locales de trabajo y evitar su reciclaje. Sin embargo, los dispositivos existentes para medir la entrada de aire fresco pueden ser complejos y costosos de implementar. El trabajo del INRS ha permitido desarrollar un método para cuantificar la tasa de renovación del aire en una habitación y determinar si está en consonancia con el número de ocupantes y su actividad. El enfoque descrito en este artículo podría, más allá de la prevención del riesgo biológico, mejorar significativamente la calidad del aire en las instalaciones del sector terciario.

INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO (España). [Confort acústico: el ruido en oficinas](#) [en línea]. Madrid: INSHT, 1998. 9 p. [Consulta: 13.10.2021]. (Notas Técnicas de Prevención; 503). Ruido. La colección de Notas Técnicas de Prevención (NTP) se inició en 1982 con la vocación de convertirse en un manual de consulta indispensable para todo prevencionista y obedece al propósito de INSST de facilitar a los agentes sociales y a los profesionales de la PRL herramientas técnicas de consulta. Las NTP son guías de buenas prácticas. Sus indicaciones no son obligatorias salvo que estén recogidas en una disposición normativa vigente. A efectos de valorar la pertinencia de las recomendaciones contenidas en una NTP concreta es conveniente tener en cuenta su fecha de edición. Esta presente Nota Técnica de Prevención trata sobre el ruido en oficinas. El ruido es uno de los agentes contaminantes más frecuente en los puestos de trabajo incluidos los de tipo no industrial, por ejemplo, las oficinas. Es cierto que en estos ambientes rara vez se presenta el riesgo de pérdida de capacidad auditiva, pero también es cierto que el ruido, aun a niveles alejados de los que producen daños auditivos, puede dar lugar a otros efectos como son: alteraciones fisiológicas, distracciones, interferencias en la comunicación o alteraciones psicológicas. Estos efectos son difíciles de valorar y, en la práctica, cualquier evaluación de la exposición a ruido en oficinas debería empezar por conocer el grado de molestia expresado por los trabajadores de la oficina. El primer paso en el análisis de un problema de ruido en una oficina debería ser la identificación de la fuente de ruido crítica. Para ello, los trabajadores serán las principales fuentes de información. Es frecuente que las quejas por ruido estén relacionadas con una fuente concreta, por lo que las mediciones y las acciones correctoras se deberían centrar en esa fuente, ya que cualquier acción tomada sobre otras fuentes, probablemente, no conseguiría una mejora sustancial. El segundo paso debería consistir en determinar qué aspectos hacen que un ruido sea considerado molesto.

INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO (España). [Evaluación del ruido en ergonomía: criterio RC MARK II](#) [en línea]. Madrid: INSHT, 2008. 6 p. [Consulta: 14.10.2021]. (Notas Técnicas de Prevención; 795). Ruido. La colección de Notas Técnicas de Prevención (NTP) se inició en 1982 con la vocación de convertirse en un manual de

Notes techniques

AMÉLIORER LA VENTILATION DES LOCAUX DE TRAVAIL DU TERTIAIRE, PENDANT ET APRÈS LA PANDÉMIE DE COVID-19

Dans un contexte de pandémie, l'un des moyens de lutter contre les risques de transmission d'un virus est d'accroître le renouvellement de l'air des locaux de travail et d'éviter son recyclage. Or les dispositifs existants pour mesurer les apports d'air neuf peuvent être complexes et coûteux à mettre en œuvre. Des travaux de l'INRS ont permis de développer une méthode pour quantifier le taux de renouvellement de l'air d'un local et de déterminer si celui-ci est en adéquation avec le nombre d'occupants et leur activité. L'approche décrite dans cet article pourrait, au-delà de la prévention du risque biologique, améliorer significativement la qualité de l'air dans les locaux du secteur tertiaire.

Contexte de l'étude : la crise sanitaire liée à la pandémie de Covid-19
Depuis le début de la pandémie de Covid-19 et avec l'apparition de nouveaux variants, différents moyens de prévention ont été progressivement mis en œuvre afin de limiter la transmission des virus. Par exemple, la distanciation et le port de masques permettent une réduction de la transmission via les gouttelettes, et la désinfection des surfaces et l'hygiène des mains réduisent le risque de contamination indirecte par contact. Afin de limiter les possibilités de transmission par les aérosols, il est principalement conseillé d'augmenter le renouvellement de l'air des locaux par ventilation et aération, et d'éviter si possible le recyclage de l'air [1]. En dehors d'une période de pandémie, le renouvellement de l'air permet également de maintenir une bonne qualité de l'air intérieur (QAI), en évitant l'accumulation de polluants grâce au phénomène de dilution. Cependant, au-delà de cette recommandation générale, il reste difficile en pratique de savoir si les apports d'air neuf sont effectivement suffisants dans une situation donnée. Même en fixant un objectif de taux de renouvellement d'air, les méthodes de mesure normalisées qui existent pour l'estimer sont assez coûteuses et nécessitent une bonne expertise du sujet. La méthode décrite dans cet article permet à la fois de quantifier de façon simple le taux de renouvellement d'air d'une pièce et de déterminer si celui-ci est en adéquation avec le nombre d'occupants et leur activité. Comme on le verra plus loin, cette méthode est basée sur la mesure de concentration en dioxyde de carbone (CO₂) que l'on peut indirectement relier au risque de transmission d'agents biologiques dans l'air. Au-delà de la prévention du risque biologique, cette approche présente la possibilité, à moyen terme, d'améliorer significativement la qualité de l'air dans les locaux du secteur tertiaire.

Constat : une ventilation insuffisante des locaux du tertiaire
Les débits d'air neuf minimaux à apporter dans les locaux de travail à pollution non spécifique sont imposés par le Code du travail (CT). À titre indicatif, le décret de l'INRS 115 (2) et dépendent de l'activité physique des occupants. Le débit d'air neuf minimal pour une activité de bureau est de 25 m³/h/occupant. Afin d'être compris, ces valeurs, il est essentiel de revenir sur les calculs qui sont à l'origine de la réglementation actuelle. Les débits d'air neuf à apporter ont été calculés dans l'annexe I de la circulaire du 9 mai 1985 [3].

ROMAIN GUICHARD, FABIEN GERARDIN, INRS, département ingénierie des procédés

Hygiène & sécurité du travail - n° 264 - septembre 2021 53

consulta indispensable para todo prevencionista y obedece al propósito de INSST de facilitar a los agentes sociales y a los profesionales de la PRL herramientas técnicas de consulta. Las NTP son guías de buenas prácticas. Sus indicaciones no son obligatorias salvo que estén recogidas en una disposición normativa vigente. A efectos de valorar la pertinencia de las recomendaciones contenidas en una NTP concreta es conveniente tener en cuenta su fecha de edición. Esta presente Nota Técnica de Prevención trata sobre el ruido en ergonomía. Actualmente es sabido que, la exposición al ruido no sólo puede llegar a producir una disminución de la capacidad auditiva en las personas expuestas, sino que además puede provocar respuestas psicofisiológicas, subjetivas y de comportamiento en órganos o en sistemas diferentes al de la audición y en consecuencia producir una serie de molestias o perjuicios (pérdida de la calidad del sueño, alteración del ritmo respiratorio, alteración de la frecuencia cardíaca, irritación, aumento de la agresividad...) que generalmente se conocen como efectos "extra-auditivos" del ruido. El criterio técnico RC Mark II se presenta como un método óptimo para evaluar el ruido de interior ya que es multidimensional en su composición y capaz de evaluar tanto intensidad relativa como la calidad del sonido de fondo.

PÖTHER, Dierk-Christoph; SCHNEIDER, Daniela; PROTT, Ulrich; KARMANN, Jörg; KLUG, Kerstin; HEUBACH, Nancy; HEBISCH, Ralph et al. [Multiplexed Workplace Measurements in Biogas Plants Reveal Compositional Changes in Aerosol Properties](#). *Annals of Work Exposures and Health* [en línea]. 2021. 1-14. [Consulta: 07.10.2021]. ISSN: 2398-7308. DOI: 10.1093/annweh/wxab036. Agentes biológicos | Evaluación de riesgos. La digestión anaeróbica es una tecnología emergente que produce energía a partir de recursos renovables o desperdicio de alimentos. Los exámenes de exposición, que comprenden sustancias peligrosas y agentes biológicos, en diferentes lugares de trabajo son necesarios para obtener una visión general completa de los peligros potenciales con el fin de evaluar el riesgo de los empleados en las plantas de biogás. Para analizar estos parámetros, se realizaron mediciones en el lugar de trabajo en siete digestores anaeróbicos a gran escala. Se realizaron muestreos personales y estacionarios de partículas inhalables y respirables, compuestos orgánicos volátiles, amoníaco, sulfuro de hidrógeno, monóxido de carbono y dióxido de carbono. Además, las concentraciones del recuento total de células, endotoxinas y hongos, hasta el nivel de especie, se determinaron en comparación con el aire de barlovento. La secuenciación de los genes de ARNr 16S se utilizó para la determinación de la composición bacteriana dentro de las plantas de biogás. Las mediciones de sustancias peligrosas apenas muestran valores que alcancen el valor límite de exposición laboral específico, excepto el amoníaco. Se controló un aumento aproximado de 5 veces en la mediana del recuento total de células, 15 veces en endotoxinas y 4 veces en hongos en las plantas de biogás en comparación con el aire de barlovento. Al especificar la comparación con los lugares de trabajo seleccionados, se mostraron las concentraciones más altas de estos parámetros para los lugares de trabajo relacionados con la entrega y la limpieza. Sorprendentemente, la composición de los hongos cambió drásticamente entre el aire de barlovento y los lugares de trabajo cargados con un aumento de especies de *Aspergillus* hasta 250 veces y especies de *Penicillium* hasta 400 veces. Los análisis de secuencia de genes de ARNr 16S revelaron que muchos lugares de trabajo están dominados por el orden de Bacillales o Lactobacillales, pero muchas secuencias no eran asignables a bacterias conocidas. Aunque se identificaron cambios significativos dentro de la planta de biogás en comparación con el aire de barlovento, ese aumento no sugiere medidas de seguridad ocupacional más estrictas al menos cuando se aplican las políticas alemanas. Sin embargo, la exposición a agentes biológicos reveló amplios rangos y se deben realizar mediciones específicas en el lugar de trabajo para la evaluación de riesgos.

9

SEGURIDAD

ANDALUCÍA. Junta. [Guía Técnica de Seguridad contra Incendios](#) [en línea]. Sevilla: Consejería de Economía, Innovación, Ciencia y Empleo, 2014. 193 p. [Consulta 24.09.2021]. Evaluación de riesgos | Incendios y explosiones | Seguridad en el trabajo. El trabajo que se propone tiene por objeto proporcionar una Guía Técnica de información y consulta sobre seguridad contra incendios que sirva a los técnicos de prevención para el desarrollo de la gestión de la seguridad y salud en la empresa y complementa los cuestionarios de evaluación ya elaborados. Por otro lado, teniendo en cuenta la referencia que el artículo 20 de la ley 31/1995, hace de la necesidad de disponer de medios de lucha contra incendios y condiciones de evacuación, la Guía Técnica tiene como objetivo aportar criterios de referencia sobre lo que se considera un "nivel de protección adecuado". El contenido de la presente Guía Técnica se elabora como documento de información y consulta en la aplicación de los cuestionarios de evaluación referidos al Código Técnico de la Edificación y aquellos otros reglamento o disposiciones legales incluidos en el mismo, en lo que se refiere a la seguridad contra incendios.

ANDALUCÍA. Junta. [Manual de Evaluación de Riesgos Laborales](#) [en línea]. Sevilla: Consejería de Empleo. Dirección General de Seguridad y Salud Laboral, 2005. 251 p. [Consulta 13.10.2021]. Ergonomía | Evaluación de riesgos | Psicología | Higiene industrial. Esta publicación contiene dos inventarios de indicadores de riesgo de carácter general, dedicados respectivamente a los riesgos psicosociales y al riesgo higiénico por inhalación de agentes químicos, y un cuestionario de instalaciones para la detección de deficiencias en las condiciones de contraincendios de los edificios. Se cubren así algunos flancos de gran importancia por su universal aplicabilidad y, consiguientemente,

se amplían y profundizan las posibilidades de la actividad de evaluación de riesgos en los Centros de la Administración Andaluza, un pilar básico para el progreso de las condiciones de trabajo de los empleados públicos. Con este Manual se da respuesta a una necesidad derivada de la asunción por los Centros de Prevención de Riesgos Laborales de las funciones de Servicios de Prevención Propios de la Administración Autonómica Andaluza: la de asegurar, en el trascendental campo de la evaluación de riesgos, que una organización amplia, provincializada y distribuida en un ámbito geográfico extenso, como la de la Administración andaluza, fuera capaz de actuar de una forma técnicamente adecuada y homogénea.

BUJÁN GÓMEZ, Severino. [Estudio de riesgo en el sector de la automoción y planificación de la actividad productiva](#) [en línea]. Tesis doctoral. Xan Xosé Neira Seijo, Antonio Paz González, dir. A Coruña: Universidade da Coruña, 2021. 269 p. [Consulta: 23.09.2021]. Agentes químicos | Evaluación de riesgos | Gestión de la prevención | Otros sectores de actividad.

CHÉRCOLES-LÓPEZ, Ignacia; TERRADAS-ROBLEDÓ, Roser; LASSO DE LA VEGA-PANILLO, Carmen; GARCIMARTÍN-CEREZO, Paloma; GARCÍA-ZALDIVAR, Lourdes; GIMÉNEZ-ARNAU, Ana M. [Descripción de una intervención para prevenir lesiones cutáneas por presión provocadas por los equipos de protección personal \(EPIs\) durante la atención de pacientes con COVID-19](#). *Archivos de prevención de riesgos laborales* [en línea]. 2021, 24. 3. 252-262. [Consulta: 18.10.2021]. ISSN: 1578-2549. DOI: 10.12961/aprl.2021.24.03.03. Equipos de protección individual | Otras patologías | PRL COVID-19.



COMISIÓN EUROPEA. Dirección General de Empleo, Asuntos Sociales e Inclusión. [Formación de inspectores sobre inspecciones de seguridad de equipos de trabajo](#) [en línea]. Bruselas: European Commission, 2020. 29 p. [Consulta: 20.10.2021]. Evaluación de riesgos | Máquinas y herramientas | Seguridad en el trabajo. Esta publicación no vinculante va dirigida a los inspectores de trabajo de la UE. El Convenio n.º 81 sobre la inspección del trabajo en la industria y el comercio (1947) de la Organización Internacional del Trabajo (OIT) afirma que «Los inspectores del trabajo deberán recibir formación adecuada para el desempeño de sus funciones». Asimismo, el Protocolo de 1995 relativo al Convenio sobre la inspección del trabajo (P081) considera que «La inspección del trabajo estará facultada para asesorar en la formulación de medidas eficaces para reducir al mínimo los riesgos durante la formación en materia de trabajos potencialmente peligrosos y participar en el control de la aplicación de tales medidas». El Comité de Altos Responsables de la Inspección de Trabajo (SLIC) es un comité de la Dirección General de Empleo, Asuntos Sociales e Inclusión de la Comisión Europea. El SLIC está compuesto por un representante de cada Estado miembro de la Unión Europea (UE) y un representante de cada Estado miembro de la Asociación Europea de Libre Comercio (AELC). Un grupo de trabajo del SLIC conocido como MACHEx aborda los aspectos técnicos

y administrativos del cumplimiento de los objetivos de salud y seguridad al trabajar con máquinas que se tratan en esta publicación. El grupo MACHEx ha establecido un subgrupo de trabajo denominado «Formación de inspectores sobre inspecciones de seguridad de equipos de trabajo». El objetivo de este grupo es elaborar unas directrices comunes para la formación de inspectores de trabajo sobre el uso de equipos de trabajo, incluidas las máquinas. El inspector debe ser capaz de entender si el empresario ha tenido en cuenta la naturaleza de los peligros en cada etapa de la vida de los equipos, los límites de uso y operativos, por lo que debe tener los conocimientos necesarios para determinar si la evaluación de riesgos efectuada por el empresario es correcta.

COMISIÓN EUROPEA. Dirección General de Empleo, Asuntos Sociales e Inclusión. [Principios para los inspectores de trabajo en relación con las evaluaciones de riesgos teniendo en cuenta la diversidad, especialmente en lo relativo a la edad, el sexo y otras características demográficas](#) [en línea]. Bruselas: European Commission, 2018. 32 p. [Consulta: 29.09.2021]. Evaluación de riesgos | Prevención y género | Seguridad en el trabajo. El objetivo de esta publicación es ayudar a los servicios de inspección del trabajo nacionales a desarrollar procedimientos de inspección y aumentar la confianza de los inspectores de trabajo a la hora de abordar las evaluaciones de riesgos teniendo en cuenta la diversidad. Asimismo, se busca mejorar la eficacia de las intervenciones de los inspectores en los lugares de trabajo, especialmente en lo relativo a las cuestiones relacionadas con la edad y el sexo. La publicación se divide en cuatro capítulos principales centrados en la evaluación de riesgos teniendo en cuenta la diversidad. En el capítulo dos se

explica por qué se requiere un enfoque holístico de la seguridad y la salud en el trabajo a la hora de gestionar los riesgos nuevos y emergentes. En el capítulo tres se aplica esta misma perspectiva a las evaluaciones de riesgos. En el capítulo cuatro se aclara por qué es importante adoptar una perspectiva de edad para la seguridad y la salud en el trabajo y la evaluación de riesgos a la hora de abordar los retos demográficos. Se incluyen recomendaciones para los inspectores de trabajo sobre cómo preparar, ejecutar y someter a seguimiento las inspecciones con vistas a promover esta perspectiva. En el último capítulo se presenta una perspectiva de género para la seguridad y la salud en el trabajo y la evaluación de riesgos, y también se realizan recomendaciones para los inspectores de trabajo.

PÖTHER, Dierk-Christoph; SCHNEIDER, Daniela; PROTT, Ulrich; KARMANN, Jörg; KLUG, Kerstin; HEUBACH, Nancy; HEBISCH, Ralph et al. [Multiplexed Workplace Measurements in Biogas Plants Reveal Compositional Changes in Aerosol Properties](#). *Annals of Work Exposures and Health* [en línea]. 2021. 1-14. [Consulta: 07.10.2021]. ISSN: 2398-7308. DOI: 10.1093/annweh/wxab036. Agentes biológicos | Evaluación de riesgos.

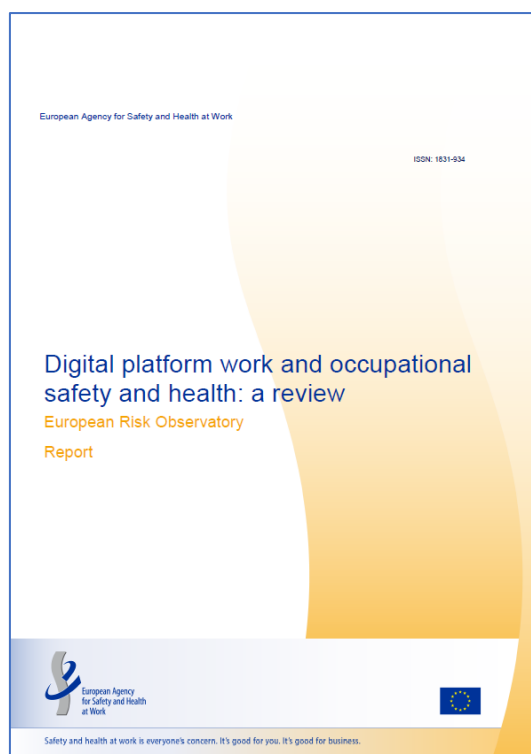
SAIDI, Alireza. [État de l'art portant sur les technologies de détection de personnes applicables aux chantiers de construction](#) [en línea]. Montréal (Québec): Institut de recherche Robert-Sauvé en santé et en sécurité du travail, 2021. 86 p. [Consulta 13.10.2021]. ISBN 978-2-89797-142-7. Construcción | Máquinas y herramientas | Seguridad en el trabajo. Dada la importancia del número y la gravedad de los accidentes que involucran a peatones y maquinaria móvil en las obras, la CNESST (Comisión de Normas, Equidad, Salud y Seguridad Ocupacional) ha manifestado su deseo de obtener más información sobre los sistemas de detección de personas alrededor de la maquinaria móvil en el lugar de trabajo. Para ello, en marzo de 2019, la CNESST formuló un solicitar que el IRSST presente documentación que reúna una revisión de tecnologías para la detección de personas cerca de dispositivos móviles en los lugares de trabajo. Para responder a esta solicitud, el Departamento de Investigación y Experiencia del IRSST presentó un primer borrador de la investigación en la reunión del Comité de Enlace CNESSTIRSST en junio de 2019. Este documento presenta las principales categorías de sistemas de detección de personas cerca de vehículos móviles, un lista de las tecnologías más importantes utilizadas para tal fin, lista de los fabricantes de los sistemas según cada tecnología de detección y resumen de recomendaciones para una mejor estrategia para establecer una infraestructura para evitar colisiones entre personas y dispositivos móviles. En el mismo encuentro, la CNESST solicitó que el trabajo de investigación se centre en soluciones para equipos móviles utilizados en obras.

ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA

11

ABAD RUIZ, Alberto. [Optimización de la vigilancia de la salud de la población trabajadora mediante la aplicación de métodos predictivos](#) [en línea]. Tesis doctoral. Javier Taboada Castro, dir. Vigo: Universidad de Vigo, 2021. 127 p. [Consulta: 23.09.2021]. Agentes químicos | Condiciones de trabajo | Construcción | Causadas por inhalación de otras sustancias o agentes | Evaluación de riesgos | Vigilancia de la salud.

AGENCIA EUROPEA PARA LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO. [Digital platform work and occupational safety and health: a review](#) [en línea]. Karolien Lenaerts, Willem Waeyaert, Ine Smits, Harald Hauben, aut. Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2021. 39 p. [Consulta: 15.10.2021]. ISBN: 978-92-9479-589-2. DOI: 10.2802/8770. Condiciones de trabajo | Organización del trabajo | PRL COVID-19. Trabajo en las plataformas: ¿Cuáles son los riesgos para la salud y la seguridad en el trabajo y cómo abordarlos? Una nueva revisión de la bibliografía describe los retos a los que se enfrentan los trabajadores de las plataformas digitales, desde una protección social inadecuada y la vigilancia digital, hasta la inseguridad de su trabajo y de los ingresos. Examina el impacto de estos retos sobre la seguridad y la salud en el trabajo (SST), y examina nuevas iniciativas y la legislación destinada a prevenir y gestionar los riesgos para la SST. A la vez que aumenta el número de trabajadores empleados en plataformas digitales, afrontar estos riesgos y proteger a los que trabajan en estas plataformas es una prioridad máxima en la UE. Para contribuir a informar el desarrollo de políticas y prácticas eficaces en materia de SST destinadas a la economía de las plataformas, el documento normativo que acompaña al informe establece consideraciones importantes para los responsables políticos.

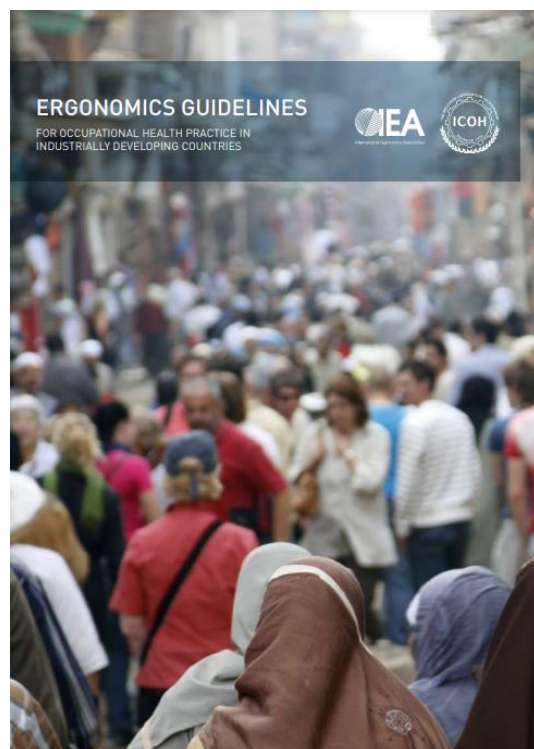


AGUIAR-FERNÁNDEZ, Francisco; RODRÍGUEZ-CASTRO, Yolanda; BOTIJA, Mercedes; MARTÍNEZ-ROMÁN, Rosana. [Experiences of female breast cancer survivors concerning their return to work in Spain](#). *Behavioral Sciences* [en línea]. 2021, 11. 135. 11 p. [Consulta: 15.10.2021]. ISSN: 2076-328X. DOI: 10.3390/bs11100135. Otras patologías | Psicosociología. El objetivo de este estudio fue analizar las experiencias de reincorporación laboral de mujeres que habían superado el cáncer de mama, identificando sus consecuencias físicas y psicológicas, el proceso por el que atravesaron, sus motivaciones y dificultades. Un total de 19 mujeres sobrevivientes de cáncer de mama, con un rango de edad de 30 a 57 años, participaron en dos grupos focales. Se elaboró un guión semiestructurado sobre sus experiencias de regreso al trabajo. Los resultados indicaron que la autopercepción de los supervivientes se vio debilitada por las consecuencias físicas y psicológicas del tratamiento de la enfermedad; las dificultades económicas fueron una de las principales razones para volver al trabajo; por último, la reincorporación al trabajo fue un proceso difícil, principalmente por sus limitaciones físicas / psicológicas, la escasez de medidas de adecuación laboral y el escaso apoyo de las distintas administraciones públicas. Además, la mayoría de las mujeres tuvo que afrontar la búsqueda de un nuevo trabajo sin ninguna orientación o capacitación laboral. Se han revelado importantes dificultades relacionadas con el mantenimiento y la reincorporación al trabajo de las mujeres supervivientes de cáncer de mama. Los resultados destacaron la necesidad de proporcionar más y mejor información y orientación a los pacientes con cáncer sobre su regreso al trabajo o la búsqueda de un nuevo trabajo.

ANDALUCÍA. Junta. [Manual de Evaluación de Riesgos Laborales](#) [en línea]. Sevilla: Consejería de Empleo. Dirección General de Seguridad y Salud Laboral, 2005. 251 p. [Consulta 13.10.2021]. Ergonomía | Evaluación de riesgos | Psicosociología | Higiene industrial.

BIGERT, Carolina; KADER, Manzur; ANDERSSON, Tomas; SELANDER, Jenny; BODIN, Theo; GUSTAVSSON, Per; HÄRMÄ, Mikko. [Night and shift work and incidence of cerebrovascular disease – a prospective cohort study of healthcare employees in Stockholm](#). *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health* [en línea]. 2021, 11 p. [Consulta: 19.10.2021]. ISSN: 1795-990X. DOI: 10.5271/sjweh.3986. Organización del trabajo | Otras patologías | Vigilancia de la salud | Sanidad y servicios sociosanitarios. Objetivo: Este estudio tuvo como objetivo investigar los efectos de varios aspectos del trabajo nocturno y por turnos en relación con la enfermedad cerebrovascular incidente (CeVD). Métodos: La cohorte incluyó a 26.667 mujeres y 3793 hombres (enfermeras y auxiliares de enfermería) que estuvieron empleados durante al menos un año entre 2008 y 2016 en la región de Estocolmo, Suecia. La información sobre la cohorte y las horas de trabajo se obtuvo de un registro de empleados computarizado y los diagnósticos se recuperaron de los registros nacionales y regionales. Se usaron modelos discretos de riesgo proporcional de tiempo para evaluar el riesgo de CeVD (2009-2017), en relación con las características de la hora de trabajo, ajustando por sexo, edad, país de nacimiento, educación y profesión. Resultados: Se observó un riesgo excesivo de CeVD (N = 223) entre los empleados que, durante el año anterior, trabajaron en turnos nocturnos > 30 veces [índice de riesgo (HR) 1,44, intervalo de confianza (IC) del 95%: 1,04–1,99] o ≥ 3 turnos nocturnos consecutivos > 15 veces (HR 1,69, IC 95% 1,18–2,42) o con > 30 retornos rápidos (<28 horas) de turnos nocturnos (HR 1,52, IC 95% 1,10–2,10) en comparación con los que no trabajaron noches. También se observó un exceso de riesgo entre los empleados con una larga duración (> 5 años) de exposición al trabajo en turnos nocturnos (HR 1,87, IC del 95%: 1,27–2,77), todo respaldado por un patrón de dosis-respuesta. Conclusiones: Los resultados muestran que el riesgo de enfermedad cerebrovascular incidente entre enfermeras y auxiliares de enfermería está asociado con el trabajo nocturno. El número de años con trabajo nocturno, la frecuencia de los turnos nocturnos por año, la frecuencia de los turnos nocturnos consecutivos y la breve recuperación después de los turnos nocturnos influyeron en el riesgo. Los horarios de trabajo destinados a minimizar estos aspectos del trabajo en turnos nocturnos pueden reducir el riesgo.

COMISIÓN INTERNACIONAL DE SALUD OCUPACIONAL; INTERNATIONAL ERGONOMICS ASSOCIATION. [Ergonomics guidelines for occupational health practice in industrially developing countries](#) [en línea]. Pat Scott, Kazutaka Kogi, Barbara McPhee, aut. s.l.: ICOH; IEA, 2010. 99 p. [Consulta: 15.10.2021]. ISBN 978-3-935089-16-3. Ergonomía. En 1996, la ICOH y la IEA firmaron un Memorando de Entendimiento que describía las formas en que las dos organizaciones podrían trabajar juntas para mejorar el impacto de sus actividades. Uno de los puntos del Memorando de Entendimiento era que ambas organizaciones explorarían las posibilidades de cooperación para promover el avance de la salud y la ergonomía en el trabajo en los países en



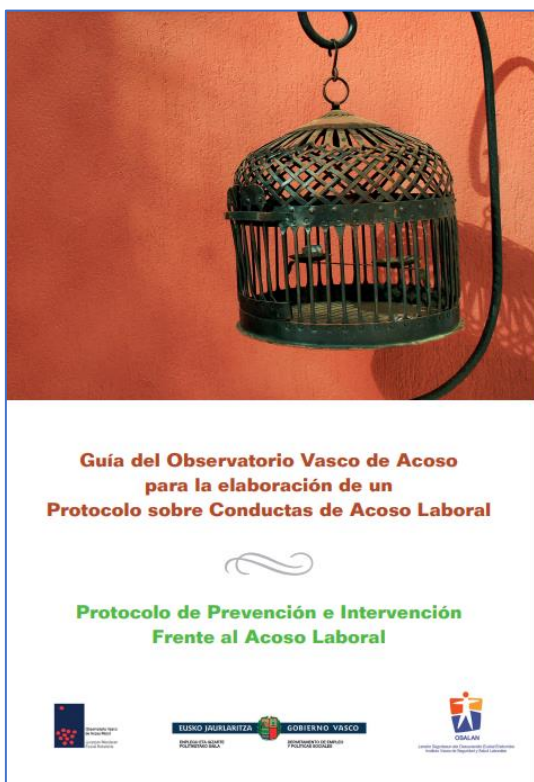
desarrollo industrial y económicamente emergentes, a los que aquí se hace referencia como IDC. En el congreso internacional trienal de la IEA en San Diego en julio/agosto de 2000, un pequeño grupo en representación de la IEA y la ICOH se reunió para discutir cómo implementar este proyecto. Los participantes fueron: Jean-Francois Caillard, entonces presidente de ICOH, Kazutaka Kogi y Pat Scott, luego miembros del Ejecutivo de la IEA y Barbara McPhee, entonces miembro de la Junta de ICOH. El grupo acordó que, en este momento, el método más eficaz para promover la ergonomía entre los ergonomistas no profesionales sería desarrollar pautas básicas sobre la práctica de la ergonomía para el personal en los campos de la salud ocupacional.

DESCHAMPS PERDOMO, Ambar. [Grupos focales como medida preventiva psicosocial en ámbito sanitario](#). *Revista de la Asociación Española de Especialistas de Medicina del Trabajo* [en línea]. 2021. 30, 2. 133-141. [Consulta: 23.09.2021]. ISSN: 1132-6255. Condiciones de trabajo | Psicosociología | Sanidad y servicios sociosanitarios. Objetivo: Describir los grupos focales realizados como medida preventiva derivada de la evaluación de riesgos psicosocial en trabajadores de dos hospitales. Material y Métodos: Derivado de la evaluación de riesgos psicosocial se realizaron grupos focales por trabajadores homogéneos, que estuvieran integrados por trabajadores, servicio de prevención, mando intermedio y delegado de prevención para evaluar la carga de trabajo. Resultados: Los trabajadores han evaluado variables para obtener conclusiones y han aportado sus experiencias, así como opiniones y puntos de vista de los factores o situaciones que afectan su carga de trabajo, aportando ideas y medidas preventivas. Conclusiones: Se recomienda esta metodología como medida preventiva, permite darles voz a los trabajadores, su participación activa, que se sientan parte del proceso preventivo, se cumple la ley de prevención referente a la integración de la prevención en la empresa, en el conjunto de sus actividades.

FOXA, Kimberly E.; JOHNSON, Sydney T.; BERKMANA, Lisa F.; SIANOJAD, Marjaana; SOH, Yene; KUBZANSKY, Laura D.; KELLY, Erin L. [Organisational- and group-level workplace interventions and their effect on multiple domains of worker well-being: A systematic review](#). *Work & Stress* [en línea]. 2021, 1-30. [Consulta: 18.10.2021]. ISSN: 1464-5335. DOI: 10.1080/02678373.2021.1969476. Condiciones de trabajo | Estrés | Organización del trabajo | Psicosociología. Como determinante social de la salud, el trabajo influye en la salud y el bienestar de los trabajadores. Las intervenciones para cambiar las condiciones de trabajo son un complemento importante de las iniciativas de bienestar centradas en el individuo. Esta revisión sistemática de la literatura identificó estudios de intervención en el lugar de trabajo a nivel organizacional y grupal utilizando diseños experimentales o cuasiexperimentales. Consideró 83 estudios con resultados de bienestar que abarcan el continuo de la salud mental desde el malestar hasta la salud mental positiva, incluido el bienestar sin contexto (p. Ej., Angustia psicológica), el bienestar específico del trabajo (p. Ej., Satisfacción laboral) y bienestar trabajo-familia (por ejemplo, conflicto trabajo-familia). Las intervenciones se clasificaron en cuatro tipos: trabajo flexible y cambios de horario; modificaciones de trabajos y tareas; iniciativas relacionales y dinámicas de equipo; e intervenciones de procesos participativos. Existe una heterogeneidad significativa en la conceptualización y medición del bienestar, siendo la satisfacción en el trabajo la que se mide con mayor frecuencia. Nuestra revisión encuentra que las estrategias destinadas a cambiar las condiciones de trabajo tienen el potencial de mejorar el bienestar laboral con efectos demostrables en los tres dominios del bienestar. Independientemente del tipo, las intervenciones que implican un mayor control y oportunidades para la voz y la participación de los trabajadores mejoran de manera más confiable el bienestar de los trabajadores, lo que sugiere que estos componentes son impulsores críticos del bienestar. Recomendamos que la investigación adicional incorpore la evaluación del proceso para aclarar cómo las intervenciones crean cambios positivos y examinar las condiciones en las que las intervenciones específicas pueden ser más efectivas.

FUNDACIÓN EUROPEA PARA LA MEJORA DE LAS CONDICIONES DE VIDA Y DE TRABAJO (Eurofound). [Right to disconnect : Exploring company practices](#) [en línea]. Tina Weber, aut. Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2021. 61 p. [Consulta: 05.10.2020]. ISBN 978-92-897-2186-8. DOI:10.2806/748556. Condiciones de trabajo | Organización del trabajo | PRL COVID-19 | Teletrabajo. Las tecnologías digitales han hecho posible que muchos trabajadores puedan realizar su trabajo a cualquier hora y en cualquier lugar, con las consiguientes ventajas e inconvenientes que ello comporta. Entre las posibles ventajas cabe citar una mayor autonomía, una mejor conciliación entre la vida profesional y la vida privada, mayor productividad y beneficios para el medio ambiente. Sin embargo, la conexión constante posibilitada por los dispositivos móviles basados en las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) puede plantear riesgos para la salud y el bienestar, así como generar conflictos de conciliación entre la vida privada y la vida laboral relacionados con un mayor tiempo de trabajo y la desaparición de los límites claros entre el trabajo y la vida privada. Para dar respuesta a esta problemática, se ha reclamado un «derecho a la desconexión», en particular en el contexto del aumento sustancial del teletrabajo durante la pandemia de la COVID-19. Eurofound lo define como el derecho de los trabajadores a desvincularse del trabajo y abstenerse de realizar comunicaciones electrónicas relacionadas con el trabajo, como correos electrónicos u otros mensajes, fuera del horario laboral (Diccionario europeo de relaciones laborales). Sobre la base de estudios de casos a partir de textos a nivel sectorial y empresarial que incorporan el concepto del derecho a la desconexión, el presente estudio evalúa la aplicación del derecho a la desconexión y las pruebas de su impacto en la salud, el bienestar y la conciliación de la vida familiar y la vida profesional de los trabajadores.

GONZÁLEZ-PALACIOS, Yanni Lonnette; CEBALLOS-VÁSQUEZ, Paula Andrea; RIVERA-ROJAS, Flérida. [Carga mental en profesores y consecuencias en su salud: una revisión integrativa](#). *Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional* [en línea]. 2021, 29. 15 p. [Consulta: 27.09.2021]. ISSN:2238-2860. DOI: 10.1590/2526-8910.ctoAR2123. Condiciones de trabajo | Educación | Estrés | Psicosociología. Introducción: La literatura en cuanto al contexto laboral de los profesores ha documentado las condiciones de trabajo y sus efectos en la salud, sin embargo, existe escasa evidencia de los efectos de la Carga Mental de Trabajo (CMT) en este grupo, pese a tratarse de un riesgo psicosocial que se construye a partir de factores propios del quehacer docente. Objetivo: Explorar la literatura respecto a la CMT percibida por profesores y su relación con condiciones de trabajo y efectos en su salud. Método: Se realizó revisión integrativa en bases de datos Web of Science, CINAHL Complete, PubMed y Scielo utilizando descriptores en inglés y español considerándose como criterios de inclusión estudios cuantitativos, cualitativos y mixtos; estudios publicados desde 2013 al 2019. Además, se realizó búsqueda manual, rescatando un estudio de relevancia para el abordaje de la temática. Los estudios fueron sometidos a evaluación según niveles de evidencia desarrollados por el Oxford Centre for Evidence-Based Medicine. Resultados: Se localizaron 20 artículos y se formularon categorías de análisis: condiciones laborales de profesores, efectos del trabajo en la salud, carga mental percibida por los mismos, además de establecerse sugerencias para la salud ocupacional. Conclusión: Las características del contexto docente incluyen factores propios de la CMT, entre ellos la intensidad laboral y tiempos de trabajo extenuante, ruido, alta cantidad de estudiantes, mala calidad de relaciones interpersonales, inestabilidad laboral y falta de recursos.



INSTITUTO VASCO DE SEGURIDAD Y SALUD LABORALES. [Guía del Observatorio Vasco de Acoso para la elaboración de un Protocolo sobre Conductas de Acoso Laboral](#) [en línea]. Bilbao: OSALAN Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales, 2014. 49 p. [Consulta: 30.09.2021]. Acoso laboral o mobbing | Psicosociología. Este protocolo es una medida de prevención del acoso, y esta es una conducta que se debe considerar como un riesgo psicosocial en el trabajo cuya exposición puede ocasionar daños a la salud de las personas que lo padecen. La finalidad es, por tanto, evitar el riesgo de acoso mediante la detección temprana de los factores psicosociales u organizativos que puedan generarlo y la adopción de medidas preventivas y correctoras apropiadas que se basen en el ejercicio correcto de la autoridad, la protección de los estándares éticos y morales de la organización y la salvaguarda de los derechos de las personas trabajadoras. La implantación de un protocolo puede servir también para informar y formar a los trabajadores y responsables de la empresa sobre cuáles son estas conductas. Esta mejor información y formación sobre el acoso contribuirá a descubrir y prevenir estas conductas de forma temprana.

NOHALES, L. ; FASSIER, J.B. [Le trouble de stress post-traumatique en santé au travail](#). *Références en santé au travail* [en línea]. 2021, 167. 12 p. [Consulta: 29.09.2021]. ISSN: 2261-6292. Estrés | Medicina del trabajo.

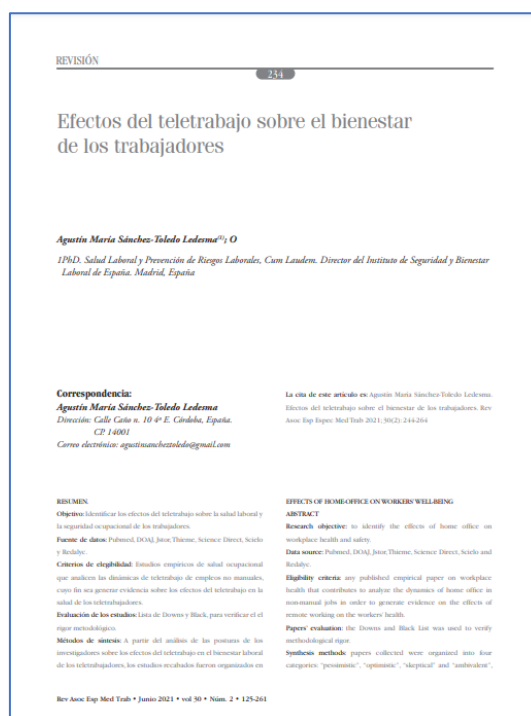
ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL DEL TRABAJO. [El comercio internacional y el trabajo decente: Manual de métodos de evaluación](#) [en línea]. Ginebra: OIT, 2021. 96 p. [Consulta: 15.10.2021]. ISBN: 978-92-2-034768-3. Organización del trabajo. La Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible reconoce al comercio internacional como motor del crecimiento económico inclusivo y de la reducción de la pobreza, tal y como establece el Objetivo de Desarrollo Sostenible 1. Reconoce además su importancia para conseguir otros ODS, como el Objetivo 8, que insta a promover el trabajo decente y el crecimiento económico. En esta obra se exponen y evalúan con espíritu crítico los enfoques aplicados para evaluar la incidencia del comercio internacional en los diferentes aspectos del trabajo decente. A tal fin, se realiza un repaso de la evolución de las teorías y de los enfoques metodológicos, desde el nivel macroeconómico (país), hacia el nivel mesoeconómico (actividad/sector) y el nivel microeconómico (empresas y trabajadores). El Manual examina las ventajas y las deficiencias de estos enfoques, y toma en consideración los supuestos sobre los que se sustentan, los datos requeridos y el margen que otorgan para analizar efectos más amplios sobre el mercado de trabajo, como los que pueden medirse utilizando indicadores de trabajo decente.

PINCAY VERA, Mayra Elizabeth; CHIRIBOGA LARREA, Gustavo Alberto; VEGA FALCÓN, Vladimir. [Posturas inadecuadas y su incidencia en trastornos músculo esqueléticos](#). *Revista de la Asociación Española de Especialistas de Medicina del Trabajo* [en línea]. 2021. 30, 2. 161-168. [Consulta: 23.09.2021]. ISSN: 1132-6255. Condiciones de trabajo | Agricultura y ganadería | Trastornos musculoesqueléticos | Carga física del trabajo.

PRIEDE, Amador; LÓPEZ-ÁLVAREZ, Inés; CARRACEDO-SANCHIDRIÁN, Diego; GONZÁLEZ-BLANCH, César. [Mental health interventions for healthcare workers during the first wave of COVID-19 pandemic in Spain](#). *Revista de Psiquiatría y Salud Mental* [en línea]. 2021. 14, 2. 83-89. [Consulta: 13.10.2021]. ISSN :2173-5050. DOI: 10.1016/j.rpsm.2021.01.005. Estrés | Sanidad y servicios sociosanitarios | PRL COVID-19.

ROSANDER, Michael. [Mental Health Problems as a Risk Factor for Workplace Bullying: The Protective Effect of a Well-Functioning Organization](#). *Annals of Work Exposures and Health* [en línea]. 2021. 20. 20. 11 p. [Consulta: 14.10.2021]. ISSN: 2398-7316. DOI: 10.1093/annweh/wxab040. Acoso laboral o mobbing | Estrés | Organización del trabajo. Este estudio examinó una asociación tensión-estresante, cuando los problemas de salud mental pueden conducir a la intimidación en el lugar de trabajo posterior, y un mecanismo de cómo esto puede suceder. Planteé la hipótesis de que la asociación entre los problemas de salud mental y el acoso depende de la claridad y el orden del rol percibido en la organización, y que el presentismo de la enfermedad (SP) media en esta asociación. El estudio se basa en una muestra de probabilidad longitudinal extraída del número total de empleados en Suecia. El acoso en el lugar de trabajo, la salud mental, la SP y la claridad y el orden de los roles en la organización se evaluaron mediante un cuestionario. Los resultados mostraron que los problemas de salud mental están asociados con un mayor riesgo de acoso posterior, de acuerdo con hallazgos anteriores. Sin embargo, este riesgo depende del nivel de claridad y orden de los roles en la organización. Los resultados también muestran un efecto indirecto parcial a través de SP. Esto significa que si uno tiene problemas de salud mental y persiste en ir al trabajo, aunque debería haberse quedado en casa, aumenta el riesgo de acoso escolar. El efecto indirecto depende también del nivel de orden en la organización. Los hallazgos sugieren que los déficits individuales, como los problemas de salud mental, se asocian con el acoso posterior solo si también hay déficits organizativos.

SÁNCHEZ-TOLEDO LEDESMA, Agustín María. [Efectos del teletrabajo sobre el bienestar de los trabajadores](#). *Revista de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo* [en línea]. 2021. 30, 2. 244-264. [Consulta: 06.10.2021]. ISSN: 1132-6255. Estrés | Psicología | Síndrome de quemarse por el trabajo o burnout | Teletrabajo. Objetivo: Identificar los efectos del teletrabajo sobre la salud laboral y la seguridad ocupacional de los trabajadores. Métodos: A partir del análisis de las posturas de los investigadores sobre los efectos del teletrabajo en el bienestar laboral de los teletrabajadores, los estudios recabados fueron organizados en las categorías "pesimista", "optimista", "escéptico" y "ambivalente". Resultados: Se localizó un total de 14 artículos de investigación empírica que estudian la salud de los teletrabajadores desde el punto de vista de la salud ocupacional entre 2000 y 2020. De acuerdo con sus conclusiones sobre el impacto del teletrabajo en el bienestar laboral, fueron clasificados en cuatro grupos: optimistas (5), pesimistas (5), ambivalentes (1) y escépticos (3). Conclusiones: Los principales temas de interés sobre el teletrabajo son el manejo del estrés, los problemas ergonómicos y psicosociales, y la capacitación.



SANCHIS, Mercedes; DE ROSARIO, Helios; PARRILLA, Eduardo; MEDINA, Enric; VALLS, Albert; MIRALLES, Pedro Pablo. [La Inteligencia Artificial aplicada a la evaluación de riesgos ergonómicos](#). *ORP journal* [en línea]. 2021. 97-106. [Consulta: 20.10.2021]. ISSN: 2385-3832. Ergonomía | Evaluación de riesgos | Gestión de la prevención | Trastornos musculoesqueléticos. Los trastornos musculoesqueléticos (TME) son una de las principales causas de baja laboral o enfermedad profesional a nivel mundial, suponiendo un coste de entre 2,6 y 3,8% del PIB en la UE. La evaluación ergonómica de puestos de trabajo es clave para reducir el riesgo de TMEs. Sin embargo, en la actualidad el tiempo necesario para realizar dichas evaluaciones es elevado, por lo que en muchos casos no se realizan o se llevan a cabo solamente para una de las personas trabajadoras que pueden ocupar un puesto. La evaluación de posturas forzadas se realiza mediante métodos de observación y aplicación de metodologías como REBA, OWAS, etc., a partir de las cuales se analizan las posturas y ángulos articulares. Esta forma de trabajo implica un elevado coste en tiempo y una dependencia alta de la experiencia de la persona que realiza el análisis, permitiendo cierto grado de subjetividad. Las nuevas tecnologías basadas en Inteligencia Artificial permiten automatizar este proceso y por tanto reducir el tiempo necesario para la realización de cada evaluación de riesgos ergonómicos. Además de lograr una mayor objetividad en el análisis de las posturas. El presente trabajo muestra, en primer lugar, una comparativa entre el coste en tiempo que supone la evaluación de riesgos ergonómicos por posturas forzadas utilizando un software de evaluación de riesgos ergonómicos con respecto al coste que supone cuando se utiliza inteligencia artificial a partir de una red neuronal no

entrenada para este fin. Y, en segundo lugar, muestra como el entrenamiento de dicha red deriva en una reducción aún mayor del tiempo necesario para realizar una evaluación de riesgos ergonómicos por posturas forzadas.

WÜTSCHERT, Milena Sina; PEREIRA, Diana; SCHULZE, Hartmut; ELFERING, Achim. [Working from home: Cognitive irritation as mediator of the link between perceived privacy and sleep problems](#). *Industrial Health* [en línea]. 2021. 59, 5. 308-317. [Consulta: 07.10.2021]. ISSN : 1880-8026. DOI <https://doi.org/10.2486/indhealth.2021-0119>. Estrés | Organización del trabajo | PRL COVID-19 | Teletrabajo. Desde que comenzó la pandemia de COVID-19, se ha exigido a muchos empleados que trabajen a tiempo completo o parcial en casa. Este artículo investiga el impacto de la privacidad percibida sobre la irritación cognitiva y los problemas de sueño entre los empleados que trabajaron desde casa durante la pandemia. Además, analizamos el papel de la irritación cognitiva como mediadora entre la privacidad y los problemas de sueño. Creamos un cuestionario transversal, que fue completado por 293 empleados que realizaban teletrabajo a domicilio en la Suiza de habla alemana. Luego se realizó un análisis de mediación utilizando un análisis de regresión múltiple. Una prueba del efecto indirecto mostró un camino de mediación significativo desde la privacidad percibida a través de la irritación cognitiva hasta los problemas del sueño. Por lo tanto, el efecto indirecto negativo indica que la privacidad percibida es un recurso laboral importante que puede prevenir problemas de sueño.

ZIPFEL, N.; HORREH, B.; HULSHOF, C. T. J.; SUMAN, A.; DE BOER, A. G. E. M.; VAN DER BURG-VERMEULEN, S. J. [Determinants for the implementation of person-centered tools for workers with chronic health conditions: a mixed-method study using the Tailored Implementation for Chronic Diseases checklist](#). *BMC Public Health* [en línea]. 2021, 21. 1091. 19 p. [Consulta: 14.10.2021]. ISSN: 1471-2458. DOI: 10.1186/s12889-021-11047-6. Condiciones de trabajo | Medicina del trabajo | Otras patologías.

MEDICINA DEL TRABAJO

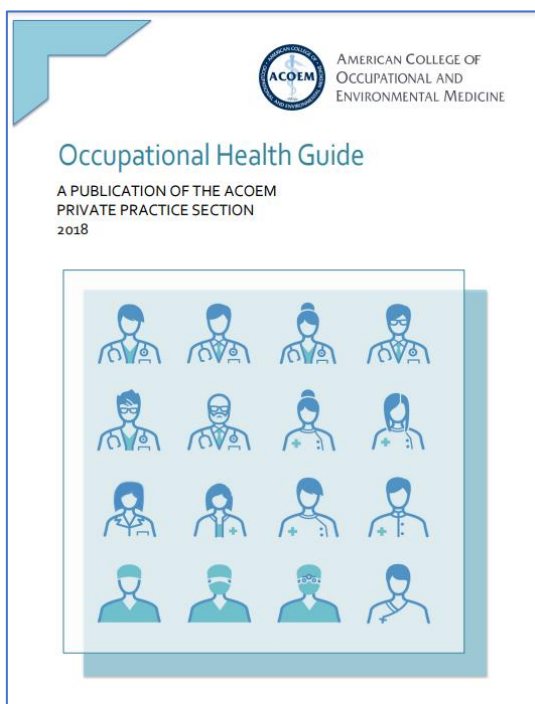
ABAD RUIZ, Alberto. [Optimización de la vigilancia de la salud de la población trabajadora mediante la aplicación de métodos predictivos](#) [en línea]. Tesis doctoral. Javier Taboada Castro, dir. Vigo: Universidad de Vigo, 2021. 127 p. [Consulta: 23.09.2021]. Agentes químicos | Condiciones de trabajo | Construcción | Causadas por inhalación de otras sustancias o agentes | Evaluación de riesgos | Vigilancia de la salud. Las empresas de restauración de edificaciones antiguas están obligadas a realizar actividades preventivas cuya finalidad es la minimización de los daños a la salud de sus trabajadores. Una de esas actividades es la Vigilancia de la Salud, especialidad médica consistente en la aplicación de protocolos médicos específicos por puesto de trabajo, en función de los riesgos existentes en cada puesto. En esos protocolos se establecen las pruebas médicas necesarias para detectar precozmente las repercusiones de las condiciones de trabajo (riesgos laborales) en la salud de los trabajadores. El objetivo del trabajo es poder realizar un estudio predictivo representativo de cómo influyen los parámetros que se tienen en cuenta en los protocolos médicos en la aparición de daños a la salud.

AGUIAR-FERNÁNDEZ, Francisco; RODRÍGUEZ-CASTRO, Yolanda; BOTIJA, Mercedes; MARTÍNEZ-ROMÁN, Rosana. [Experiences of female breast cancer survivors concerning their return to work in Spain](#). *Behavioral Sciences* [en línea]. 2021, 11. 135. 11 p. [Consulta: 15.10.2021]. ISSN: 2076-328X. DOI: 10.3390/bs11100135. Otras patologías | Psicosociología.

ALVAREZ COLLADO, Laura. [Prevalencia de factores de riesgo cardiovascular en trabajadores de un hospital terciario y estrategias de promoción de la salud en hospitales de la Comunidad de Madrid](#) [en línea]. Tesis doctoral. Jesús Frías Iniesta, Jaime Fernández de Bobadilla Osorio, dir. Madrid: Universidad Autónoma de Madrid, 2021. 258 p. [Consulta: 08.10.2021]. Estrés | Evaluación de riesgos | Medicina del trabajo | Otras patologías | Sanidad y servicios sociosanitarios. Los objetivos principales de este estudio fueron evaluar los FRCV (factores de riesgo cardiovascular) clásicos modificables en una muestra de trabajadores del Hospital Universitario La Paz (HULP) con relación a la categoría profesional, edad, sexo, así como estimar el riesgo cardiovascular según el modelo SCORE para los trabajadores > 40 años y con el Riesgo Relativo (RR) en menores de 40 años. Y evaluar las estrategias de promoción de la salud cardiovascular realizadas en hospitales públicos de la Comunidad de Madrid para poder implementar en



un futuro mejoras en las áreas más deficientes. Se halló una elevada prevalencia de FRCV en los sujetos que acuden a realizarse el examen de salud, similar a la hallada en otros estudios consultados con poblaciones laborales y no laborales. Se encontró mayor prevalencia de factores de riesgo modificables en personal de gestión y servicios y en técnicos sanitarios que en diplomados y licenciados sanitarios. Y conforme el aumento de edad y en el sexo masculino.



AMERICAN COLLEGE OF OCCUPATIONAL AND ENVIRONMENTAL MEDICINE. [Occupational Health Guide](#) [en línea]. Illinois (Estados Unidos): ACOEM, 2018. 128 p. [Consulta: 20.10.2021]. Medicina del trabajo | Vigilancia de la salud. Esta guía es una introducción para cualquier profesional de la salud interesado en brindar servicios de medicina en cualquier lugar de los Estados Unidos. Fue patrocinado por la "ACOEM Private Practice section" y escrita por 20 colaboradores, todos ellos proveedores de medicina ocupacional; expertos en un variedad de industrias, áreas de riesgo ocupacional y lesiones; y miembros de ACOEM. La medicina ocupacional es una subespecialidad de la medicina preventiva que se centra en la interrelación entre la salud de los trabajadores y sus lugares de trabajo. A través de esta guía básica, se pretende compartir con los profesionales de atención primaria consejos y conocimientos de experiencias en el campo de la Medicina Ocupacional. De reconocer los peligros únicos de trabajo minero o agrícola para entrenar a los pacientes para que regresen lo más rápido posible al trabajo después de una lesión. Esta guía está especialmente diseñada para ayudar a los proveedores de atención médica que hacen malabares con múltiples roles a encontrar información que necesitan para proporcionar servicios de salud relacionados con el trabajo a sus comunidades. Muchos

proveedores, especialmente en áreas rurales, se encuentran sirviendo tanto a pacientes individuales como a empresas o agencias que los emplean, ya sea que estén llevando a cabo actividades de aptitud para el trabajo, evaluaciones, vigilancia, evaluación de la causa o tratamiento de lesiones relacionadas con el trabajo.

17

BARRIOCANAL-GÓMEZ, Pablo; DEL POZO-DÍEZ, Carmen M^a; Olga KUDRYAVTSEVA; PORTILLO CHICANO, Iratxe; SANZ-VALERO, Javier. [Efectos derivados de la exposición laboral en las mujeres trabajadoras embarazadas expuestas a sustancias peligrosas: revisión sistemática](#). *Archivos de prevención de riesgos laborales* [en línea]. 2021, 24. 3. 263-296. [Consulta: 20.10.2021]. ISSN: 1578-2549. DOI: 10.12961/apr.2021.24.03.04. Agentes químicos | Embarazo y lactancia | Otras patologías.

BIGERT, Carolina; KADER, Manzur; ANDERSSON, Tomas; SELANDER, Jenny; BODIN, Theo; GUSTAVSSON, Per; HÄRMÄ, Mikko. [Night and shift work and incidence of cerebrovascular disease – a prospective cohort study of healthcare employees in Stockholm](#). *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health* [en línea]. 2021, 11 p. [Consulta: 19.10.2021]. ISSN: 1795-990X. DOI: 10.5271/sjweh.3986. Organización del trabajo | Otras patologías | Vigilancia de la salud | Sanidad y servicios sociosanitarios.

DAUTER, Ulrike Maria; ALHAMDOW, Ayman; CEDIEL-ULLOA, Andrea; GLIGA, Anda Roxana; ALBIN, Maria; BROBERG, Karin. [Cancer-related changes and low-to-moderate exposure to welding fumes: A longitudinal study](#). *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health* [en línea]. 2021, 34. 6. 444-450. [Consulta: 18.10.2021]. ISSN: 1795-990X. DOI: 10.5271/sjweh.3988. Causadas por inhalación de otras sustancias o agentes | Otros sectores de actividad. Objetivo: Este estudio probó una asociación entre los primeros biomarcadores relacionados con el cáncer y la exposición de baja a moderada a los humos de la soldadura de acero dulce. Métodos: Se reclutaron y examinaron participantes masculinos no fumadores del sur de Suecia (N = 338, 171 soldados y 167 controles); de éstos, 78 soldados y 96 controles fueron examinados en dos ocasiones con seis años de diferencia. La exposición a los humos de soldadura se evaluó midiendo el polvo respirable, los años de soldadura y la exposición acumulada. La metilación del ADN de los sitios CpG dentro de los genes relacionados con el cáncer AHRH (represor del receptor de aril-hidrocarburo que codifica), F2RL3 (codificando F2R como receptor 3 de trombina / tripsina) y B3GNTL1 (proteína similar a beta1,3-N-acetilglucosaminiltransferasa 1) se midió mediante pirosecuenciación y el número relativo de copias de ADN mitocondrial y la longitud de los telómeros se midieron mediante qPCR (PCR cuantitativa) en muestras de sangre total. No se encontraron asociaciones significativas para AHRH, número de copias de ADN mitocondrial o longitud de los telómeros. Conclusión: La exposición de baja a moderada a los humos de soldadura se asoció con un pequeño efecto sobre los biomarcadores epigenéticos tempranos seleccionados del cáncer. La dirección del patrón de

metilación (menor metilación de sitios CpG específicos) indica cambios tempranos relacionados con el cáncer de pulmón asociados con la soldadura de acero dulce.

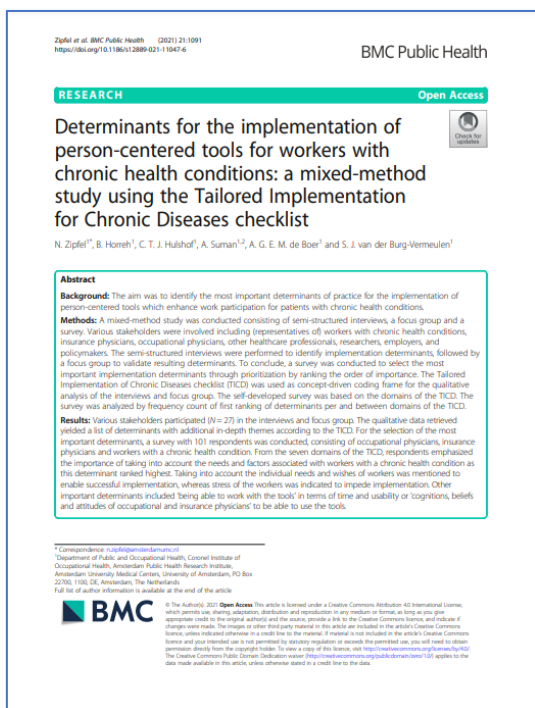
NOHALES, L. ; FASSIER, J.B. [Le trouble de stress post-traumatique en santé au travail](#). *Références en santé au travail* [en línea]. 2021, 167. 12 p. [Consulta: 29.09.2021]. ISSN: 2261-6292. Estrés | Medicina del trabajo. El trastorno de estrés postraumático y los trastornos relacionados son un problema de salud pública. Un diagnóstico preciso y una atención médico-psicológica adaptada permiten una mejora, incluso una remisión de los trastornos. El tratamiento temprano mejora el pronóstico. Así, el conocimiento por parte de médicos y enfermeras del trabajo de estos trastornos, su detección, manejo multidisciplinar y las posibilidades de reconocimiento de un posible carácter profesional es fundamental. El objetivo de este artículo es brindar un resumen del trastorno de estrés postraumático y los trastornos relacionados, de acuerdo con una visión global de la salud mental y ocupacional, permitiendo articular los temas.

PELLICER-VALERO, Oscar José; MARTÍN-GUERRERO, José David; FERNÁNDEZ-DE-LAS-PEÑAS, César; LLAVE-RINCÓN, Ana Isabel de la; RODRÍGUEZ-JIMÉNEZ, Jorge; NAVARRO-PARDO, Esperanza; CIGARÁN-MÉNDEZ, Margarita I. [Spectral Clustering Reveals Different Profiles of Central Sensitization in Women with Carpal Tunnel Syndrome](#). *Symmetry* [en línea]. 2021. 13, 1042. 10 p. [Consulta: 27.09.2021]. ISSN: 2073-8994. DOI: 10.3390/sym13061042. Prevención y género | Trastornos musculoesqueléticos. La identificación de subgrupos de pacientes con dolor crónico proporciona información significativa sobre las características de una población específica, lo que ayuda a identificar a los individuos en riesgo de cronicación y a determinar las estrategias terapéuticas adecuadas. Este artículo propone el uso de agrupación espectral (SC) para distinguir subgrupos (agrupaciones) de individuos con síndrome del túnel carpiano (CTS), haciendo uso del perfil de pacientes obtenido para discutir sobre las posibles implicaciones de la gestión. SC (spectral clustering) es un algoritmo poderoso que construye un gráfico de similitud entre los puntos de datos (los pacientes) e intenta encontrar los subconjuntos de puntos que están fuertemente conectados entre sí, pero débilmente conectados con otros. Se eligió por sus ventajas con respecto a otras técnicas de agrupamiento más simples, como k-means, y por el hecho de que se ha aplicado con éxito a problemas similares. Clínico (edad, duración de los síntomas, intensidad del dolor, función y gravedad de los síntomas), psicofísico (umbrales de dolor por presión (PPTs), en los tres troncos nerviosos principales de la extremidad superior, columna cervical, túnel carpiano y tibial anterior), Se recogieron variables psicológicas (niveles depresivos) y motoras (fuerza de agarre de la punta del pellizco) en 208 mujeres con diagnóstico clínico / electromiográfico de STC, cuyos síntomas generalmente comenzaban unilateralmente pero finalmente evolucionaban hacia una simetría bilateral. SC se utilizó para identificar grupos de pacientes sin supuestos previos, lo que arrojó tres grupos. Los pacientes del grupo 1 exhibieron peores características clínicas, hiperalgesia de dolor por presión generalizada más alta, niveles depresivos más altos y fuerza de agarre de la punta de pellizco más baja que los otros dos. Los pacientes del grupo 2 mostraron una hiperalgesia por dolor térmico generalizado mayor que los otros dos. El grupo 0 mostró menos hipersensibilidad a la presión y al dolor térmico, características clínicas menos graves y un rendimiento motor más normal (fuerza de agarre de la punta). La presencia de subgrupos de individuos con diferente procesamiento nociceptivo alterado (un grupo es más sensible al dolor por presión y otro grupo más sensible al dolor térmico) podría conducir a diferentes programas terapéuticos.

PENA-GRALLE, Ana Paula B.; DENIS, Talbot; DUCHAINE, Caroline S.; LAVIGNE-ROBICHAUD, Mathilde; TRUDEL, Xabier; AUBÉ, Karine; GRALLE, Matthias, et al. [Job strain and effort-reward imbalance as risk factors for type 2 diabetes mellitus: A systematic review and meta-analysis of prospective studies](#). *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health* [en línea]. 2021. 47, 4. 249-257. [Consulta: 29.09.2021]. ISSN: 1795-990X. DOI: 0.5271/sjweh.3987. Estrés | Otras patologías | Prevención y género. Objetivos: Esta revisión sistemática y metaanálisis tuvo como objetivo sintetizar los datos disponibles sobre las asociaciones prospectivas entre los factores estresantes relacionados con el trabajo y el riesgo de diabetes mellitus tipo 2 (DM2) entre los trabajadores adultos, de acuerdo con la demanda-control-apoyo (DCS) y los modelos de desequilibrio esfuerzo-recompensa (ERI). Método: Se buscaron estudios prospectivos en PubMed, EMBASE, Web of Science, Scopus, CINAHL y PsychInfo. Después del cribado y la extracción, se evaluó la calidad de la evidencia utilizando la herramienta ROBINS-I adaptada para estudios observacionales. Las estimaciones del efecto extraídas para cada cohorte se sintetizaron mediante modelos de efectos aleatorios. Resultados: Se incluyeron 18 estudios (que informaron datos sobre 25 cohortes) en metaanálisis de tensión laboral, demandas laborales, control laboral, apoyo social en el trabajo y ERI. Los trabajadores expuestos a la tensión laboral tenían un mayor riesgo de desarrollar DM2 en comparación con los trabajadores no expuestos [razón de tasas agrupadas (RR)(rate ratio) 1,16; intervalo de confianza (IC) del 95%: 1,07–1,26]. Esta asociación fue robusta en varios análisis complementarios. Para las mujeres expuestas en relación con las mujeres no expuestas, el RR fue de 1,35 (IC del 95%: 1,12–1,64). El RR de los trabajadores expuestos a ERI fue de 1,24 (IC del 95%: 1,08 a 1,42) en comparación con los trabajadores no expuestos. Conclusiones: Este es el primer metaanálisis en encontrar un efecto de ERI sobre el inicio de la incidencia de DM2. También confirma que la tensión laboral aumenta la incidencia de DM2, especialmente entre las mujeres.

PINCAY VERA, Mayra Elizabeth; CHIRIBOGA LARREA, Gustavo Alberto; VEGA FALCÓN, Vladimir. [Posturas inadecuadas y su incidencia en trastornos músculo esqueléticos](#). *Revista de la Asociación Española de Especialistas de Medicina*

del Trabajo [en línea]. 2021. 30, 2. 161-168. [Consulta: 23.09.2021]. ISSN: 1132-6255. Condiciones de trabajo | Agricultura y ganadería | Trastornos musculoesqueléticos | Carga física del trabajo. Objetivos: Determinar las posturas inadecuadas que incidan en la presentación de los trastornos músculo esqueléticos de alzadores de fruta en la empresa Energy&Palma en el año 2020. Material y Métodos: Fue un estudio de nivel relacional, de tipo observacional, descriptivo, prospectivo, y transversal, realizado en noviembre del 2020. Se evaluó la carga postural con el método REBA y se realizó un análisis cualitativo con el Cuestionario Nórdico de Kuorinka a 52 trabajadores agrícolas que realizaron la actividad de levantamiento de palma aceitera. Resultados: El hallazgo fue que el 14.4% de los alzadores de fruta presentaron lesiones músculo esqueléticas en diferentes partes del cuerpo en el último año. De todos los trastornos identificados el dolor en espalda baja ocupó el primer lugar. Conclusiones: El personal encargado del levantamiento de palma africana estuvo expuesta a lesiones músculo esqueléticas y si no se toma medidas preventivas y correctivas podrían acarrear enfermedades profesionales.



ZIPFEL, N.; HORREH, B.; HULSHOF, C. T. J.; SUMAN, A.; DE BOER, A. G. E. M.; VAN DER BURG-VERMEULEN, S. J. [Determinants for the implementation of person-centered tools for workers with chronic health conditions: a mixed-method study using the Tailored Implementation for Chronic Diseases checklist](#). *BMC Public Health* [en línea]. 2021, 21. 1091. 19 p. [Consulta: 14.10.2021]. ISSN: 1471-2458. DOI: 10.1186/s12889-021-11047-6. Condiciones de trabajo | Medicina del trabajo | Otras patologías. Antecedentes: el objetivo fue identificar los determinantes más importantes de la práctica para la implementación de herramientas centradas en la persona que mejoren la participación laboral de los pacientes con enfermedades crónicas. Métodos: Se realizó un estudio de método mixto consistente en entrevistas semiestructuradas, un grupo focal y una encuesta. Participaron varias partes interesadas, incluidos (representantes de) trabajadores con enfermedades crónicas, médicos de seguros, médicos ocupacionales, otros profesionales de la salud, investigadores, empleadores y legisladores. Las entrevistas semiestructuradas se realizaron para identificar los determinantes de la implementación, seguidas de un grupo focal para validar los determinantes resultantes. Para concluir, se realizó una encuesta para seleccionar los determinantes de implementación más importantes a

través de la priorización por orden de importancia. La lista de verificación de implementación personalizada de enfermedades crónicas (TICD) se utilizó como marco de codificación basado en conceptos para el análisis cualitativo de las entrevistas y el grupo de enfoque. Conclusión: Este estudio identificó los determinantes más importantes desde la perspectiva de varios actores involucrados en la implementación de herramientas centradas en el cliente en salud ocupacional para trabajadores con enfermedades crónicas. Además, al priorizar los determinantes más importantes, se pueden desarrollar estrategias de implementación específicas.

SECTORES DE ACTIVIDAD ESPECÍFICOS

Agricultura y ganadería

PINCAY VERA, Mayra Elizabeth; CHIRIBOGA LARREA, Gustavo Alberto; VEGA FALCÓN, Vladimir. [Posturas inadecuadas y su incidencia en trastornos músculo esqueléticos](#). *Revista de la Asociación Española de Especialistas de Medicina del Trabajo* [en línea]. 2021. 30, 2. 161-168. [Consulta: 23.09.2021]. ISSN: 1132-6255. Condiciones de trabajo | Agricultura y ganadería | Trastornos musculoesqueléticos | Carga física del trabajo.

Construcción

ABAD RUIZ, Alberto. [Optimización de la vigilancia de la salud de la población trabajadora mediante la aplicación de métodos predictivos](#) [en línea]. Tesis doctoral. Javier Taboada Castro, dir. Vigo: Universidad de Vigo, 2021. 127 p. [Consulta: 23.09.2021]. Agentes químicos | Condiciones de trabajo | Construcción | Causadas por inhalación de otras sustancias o agentes | Evaluación de riesgos | Vigilancia de la salud.

GARCIA CURADO, Xavier. ['¿Cuánto valen tus manos?': Complejizando la prevención de riesgos laborales del sector de la construcción de Barcelona](#). *Revista de Antropología Social* [en línea]. 2021, 30. 55-67. [Consulta: 28.09.2021]. ISSN:1988-2831. DOI: doi.org/10.5209/raso.74619. Condiciones de trabajo | Construcción | Cultura de la prevención y de la seguridad.

SAIDI, Alireza. [État de l'art portant sur les technologies de détection de personnes applicables aux chantiers de construction](#) [en línea]. Montréal (Québec): Institut de recherche Robert-Sauvé en santé et en sécurité du travail, 2021. 86 p. [Consulta 13.10.2021]. ISBN 978-2-89797-142-7. Construcción | Máquinas y herramientas | Seguridad en el trabajo.

Educación

GONZÁLEZ-PALACIOS, Yanni Lonnette; CEBALLOS-VÁSQUEZ, Paula Andrea; RIVERA-ROJAS, Flérida. [Carga mental en profesores y consecuencias en su salud: una revisión integrativa](#). *Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional* [en línea]. 2021, 29. 15 p. [Consulta: 27.09.2021]. ISSN:2238-2860. DOI: 10.1590/2526-8910.ctoAR2123. Condiciones de trabajo | Educación | Estrés | Psicosociología.

Sanidad y servicios sociosanitarios

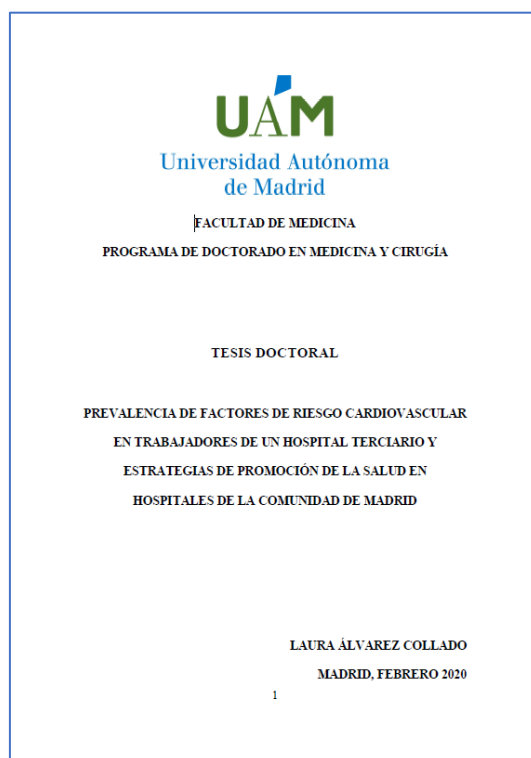
ALVAREZ COLLADO, Laura. [Prevalencia de factores de riesgo cardiovascular en trabajadores de un hospital terciario y estrategias de promoción de la salud en hospitales de la Comunidad de Madrid](#) [en línea]. Tesis doctoral. Jesús Frías Inieta, Jaime Fernández de Bobadilla Osorio, dir. Madrid: Universidad Autónoma de Madrid, 2021. 258 p. [Consulta: 08.10.2021]. Estrés | Evaluación de riesgos | Medicina del trabajo | Otras patologías | Sanidad y servicios sociosanitarios.

BIGERT, Carolina; KADER, Manzur; ANDERSSON, Tomas; SELANDER, Jenny; BODIN, Theo; GUSTAVSSON, Per; HÄRMÄ, Mikko. [Night and shift work and incidence of cerebrovascular disease – a prospective cohort study of healthcare employees in Stockholm](#). *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health* [en línea]. 2021, 11 p. [Consulta: 19.10.2021]. ISSN: 1795-990X. DOI: 10.5271/sjweh.3986. Organización del trabajo | Otras patologías | Vigilancia de la salud | Sanidad y servicios sociosanitarios.

CHÉRCOLES-LÓPEZ, Ignacia; TERRADAS-ROBLEDO, Roser; LASSO DE LA VEGA-PANILLO, Carmen; GARCIMARTIN-CEREZO, Paloma; GARCIA-ZALDIVAR, Lourdes; GIMÉNEZ-ARNAU, Ana M. [Descripción de una intervención para prevenir lesiones cutáneas por presión provocadas por los equipos de protección personal \(EPIs\) durante la atención de pacientes con COVID-19](#). *Archivos de prevención de riesgos laborales* [en línea]. 2021, 24. 3. 252-262. [Consulta: 18.10.2021]. ISSN: 1578-2549. DOI: 10.12961/aprl.2021.24.03.03. Equipos de protección individual | Otras patologías | PRL COVID-19.

DESCHAMPS PERDOMO, Ambar. [Grupos focales como medida preventiva psicosocial en ámbito sanitario](#). *Revista de la Asociación Española de Especialistas de Medicina del Trabajo* [en línea]. 2021. 30, 2. 133-141. [Consulta: 23.09.2021]. ISSN: 1132-6255. Condiciones de trabajo | Psicosociología | Sanidad y servicios sociosanitarios.

PRIEDE, Amador; LÓPEZ-ÁLVAREZ, Inés; CARRACEDO-SANCHIDRIÁN, Diego; GONZÁLEZ-BLANCH, César. [Mental health interventions for healthcare workers during the first wave of COVID-19 pandemic in Spain](#). *Revista de Psiquiatría y Salud Mental* [en línea]. 2021. 14, 2. 83-89. [Consulta: 13.10.2021]. ISSN :2173-5050. DOI: 10.1016/j.rpsm.2021.01.005. Estrés | Sanidad y servicios sociosanitarios | PRL COVID-19.



Otros sectores de actividad

BUJÁN GÓMEZ, Severino. [Estudio de riesgo en el sector de la automoción y planificación de la actividad productiva](#) [en línea]. Tesis doctoral. Xan Xosé Neira Seijo, Antonio Paz González, dir. A Coruña: Universidade da Coruña, 2021. 269 p. [Consulta: 23.09.2021]. Agentes químicos | Evaluación de riesgos | Gestión de la prevención | Otros sectores de actividad.

DAUTER, Ulrike Maria; ALHAMDOW, Ayman; CEDIEL-ULLOA, Andrea; GLIGA, Anda Roxana; ALBIN, Maria; BROBERG, Karin. [Cancer-related changes and low-to-moderate exposure to welding fumes: A longitudinal study](#). *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health* [en línea]. 2021, 34. 6. 444-450. [Consulta: 18.10.2021]. ISSN: 1795-990X. DOI: 10.5271/sjweh.3988. Causadas por inhalación de otras sustancias o agentes | Otros sectores de actividad.

GUICHARD R., GERARDIN F. [Améliorer la ventilation des locaux de travail du tertiaire, pendant et après la pandémie de covid-19](#). *Hygiène et sécurité du travail* [en línea]. 2021. 264. 9 p. [Consulta: 11.10.2021]. ISSN: 1762-8148. Agentes biológicos | Calidad de aire interior | Otros sectores de actividad | PRL COVID-19.

SECTORES DE POBLACIÓN ESPECÍFICOS

Embarazo y lactancia

BARRIOCANAL-GÓMEZ, Pablo; DEL POZO-DÍEZ, Carmen M^a; Olga KUDRYAVTSEVA; PORTILLO CHICANO, Iratxe; SANZ-VALERO, Javier. [Efectos derivados de la exposición laboral en las mujeres trabajadoras embarazadas expuestas a sustancias peligrosas: revisión sistemática](#). *Archivos de prevención de riesgos laborales* [en línea]. 2021, 24. 3. 263-296. [Consulta: 20.10.2021]. ISSN: 1578-2549. DOI: 10.12961/aprl.2021.24.03.04. Agentes químicos | Embarazo y lactancia | Otras patologías.

21



CUANDO TRABAJES
SOBRE UN TEJADO

RECUERDA QUE
LO IMPORTANTE
ES #BajarConVida

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL
Insst
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

TRABAJO EN CUBIERTAS LO IMPORTANTE ES #BajarConVida

NOVEDADES LEGALES

NORMATIVA EUROPEA

RESOLUCIÓN de 25 de setembre de 2021, de la directora general de Recursos Humans, per la qual s'aprova el llistat provisional de persones aspirants admeses i excloses en el procés específic de promoció interna per al personal estatutari del grup A2 que siga titular, amb destinació definitiva, de places de tècnics o tècniques superiors en prevenció de riscos laborals classificades per a ser proveïdes indistintament pels grups de titulació A1/A2 del Servei de Prevenció de Riscos, dependents de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública. [2021/9819]
https://dogv.gva.es/datos/2021/10/01/pdf/2021_9819.pdf

Reglamento de Ejecución (UE) 2021/1763 de la Comisión, de 6 de octubre de 2021, por el que se modifica el Reglamento de Ejecución (UE) 2020/600 en lo que atañe a las excepciones al Reglamento de Ejecución (UE) 2016/1150 para hacer frente a la crisis ocasionada por la pandemia de COVID-19 en el sector vitivinícola.
<https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/HTML/?uri=CELEX:32021R1763&from=ES>

Decisión de Ejecución (UE) 2021/1895 de la Comisión, de 28 de octubre de 2021, por la que se establece la equivalencia, a fin de facilitar el derecho a la libre circulación dentro de la Unión, entre los certificados COVID-19 expedidos por el Reino Unido de Gran Bretaña e Irlanda del Norte y los certificados expedidos de conformidad con el Reglamento (UE) 2021/953 del Parlamento Europeo y del Consejo (1). https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=uriserv%3AOJ.L_.2021.384.01.0112.01.SPA&toc=OJ%3AL%3A2021%3A384%3ATOC

NORMATIVA ESPAÑOLA

Resolución de 22 de septiembre de 2021, de la Dirección General de Trabajo, por la que se registra y publica la Sentencia de la Audiencia Nacional, relativa al Convenio colectivo de ámbito estatal del sector de Contact Center.
<https://www.boe.es/boe/dias/2021/10/04/pdfs/BOE-A-2021-16130.pdf>

Resolución de 29 de septiembre de 2021, del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, por la que se convocan becas de investigación, desarrollo e innovación para Titulados/as Superiores Universitarios/as, en materias y técnicas propias de la prevención de riesgos laborales.
<https://www.boe.es/boe/dias/2021/10/05/pdfs/BOE-B-2021-41017.pdf>

Corrección de errores de la Orden INT/1019/2021, de 27 de septiembre, por la que se adoptan medidas excepcionales en materia de formación permanente de los vigilantes de seguridad privada como consecuencia de la situación de crisis sanitaria ocasionada por COVID-19. <https://www.boe.es/boe/dias/2021/10/07/pdfs/BOE-A-2021-16291.pdf>

Real Decreto 809/2021, de 21 de septiembre, por el que se aprueba el Reglamento de equipos a presión y sus instrucciones técnicas complementarias. <https://boe.es/boe/dias/2021/10/11/pdfs/BOE-A-2021-16407.pdf>

Resolución de 30 de septiembre de 2021, de la Secretaría General Técnica, por la que se publica el Convenio entre el Instituto Nacional de la Seguridad Social, el Instituto Social de la Marina, las Mutuas Colaboradoras con la Seguridad Social y la Asociación de Mutuas de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales de la Seguridad Social, para el acceso telemático a la historia clínica de los trabajadores protegidos por las mutuas colaboradoras con la Seguridad Social en los supuestos de prestaciones de la Seguridad Social que requieran un control y seguimiento médico.
<https://invassat.gva.es/documents/161660384/174585896/Bolet%C3%ADn+de+actualidad+SST+20211013/fdb38d03-f6fa-46ae-8325-bff279737257>

Resolución de 1 de octubre de 2021, de la Dirección General de Industria y de la Pequeña y Mediana Empresa, por la que se publica la relación de normas europeas que han sido ratificadas durante el mes de septiembre de 2021 como normas españolas. <https://boe.es/boe/dias/2021/10/13/pdfs/BOE-A-2021-16576.pdf>

Resolución de 1 de octubre de 2021, de la Dirección General de Industria y de la Pequeña y Mediana Empresa, por la que se publica la relación de normas UNE anuladas durante el mes de septiembre de 2021.
<https://boe.es/boe/dias/2021/10/13/pdfs/BOE-A-2021-16577.pdf>

Resolución de 1 de octubre de 2021, de la Dirección General de Industria y de la Pequeña y Mediana Empresa, por la que se someten a información pública, los proyectos de norma UNE que la Asociación Española de Normalización tiene en tramitación, correspondientes al mes de septiembre de 2021.

<https://boe.es/boe/dias/2021/10/13/pdfs/BOE-A-2021-16579.pdf>

Resolución de 1 de octubre de 2021, de la Dirección General de Industria y de la Pequeña y Mediana Empresa, por la que se someten a información pública, los proyectos de normas europeas e internacionales que han sido tramitados como proyectos de norma UNE por la Asociación Española de Normalización, correspondientes al mes de septiembre de 2021. <https://boe.es/boe/dias/2021/10/13/pdfs/BOE-A-2021-16580.pdf>

Resolución de 13 de octubre de 2021, de la Secretaría de Estado de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana, por la que se publica el Acuerdo del Consejo de Ministros de 11 de octubre de 2021, por el que se modifican las limitaciones de acceso a los edificios terminales de los aeropuertos de interés general.

<https://boe.es/boe/dias/2021/10/14/pdfs/BOE-A-2021-16585.pdf>

Resolución de 14 de octubre de 2021, de la Dirección General de Trabajo, por la que se publica la relación de fiestas laborales para el año 2022. <https://boe.es/boe/dias/2021/10/21/pdfs/BOE-A-2021-17113.pdf>

NORMATIVA VALENCIANA

RESOLUCIÓ de 29 de setembre de 2021, de la directora general de Treball, Benestar i Seguretat Laboral, per la qual es resol la concessió de les ajudes previstes en l'Ordre 5/2020, de 10 de setembre, de la Conselleria d'Economia Sostenible, Sectors Productius, Comerç i Treball, per la qual s'aproven les bases reguladores i s'estableix el procediment de concessió de les ajudes del Programa de foment del treball autònom a la Comunitat Valenciana, i en la Resolució d'1 de març de 2021, de la Direcció General de Treball, Benestar i Seguretat Laboral, per la qual es convoquen ajudes per a finançar els costos fixos d'inclusió en el Règim Especial de Treballadors Autònoms (RETA), de les persones treballadores autònomes empadronades en un municipi de la Comunitat Valenciana amb població inferior a 5.000 habitants, dins del Programa de foment del treball autònom a la Comunitat Valenciana, per a l'exercici 2021. [2021/9951]. <https://dogv.gva.es/es/resultat-dogv?signatura=2021/9951&L=0>

CORRECCIÓ de errores de la Resolución de 25 de septiembre de 2021, de la directora general de Recursos Humanos, por la que se aprueba el listado provisional de personas aspirantes admitidas y excluidas en el proceso específico de promoción interna, para el personal estatutario del grupo A2 que sea titular, con destino definitivo, de plazas de técnicos o técnicas superiores de prevención de riesgos laborales clasificadas para ser provistas indistintamente por los grupos de titulación A1/A2 del Servicio de Prevención de Riesgos, dependientes de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública. [2021/9970]. <https://dogv.gva.es/es/resultat-dogv?signatura=2021/9970&L=1>

DECRET 133/2021, de 6 d'octubre, del Consell, de concessió de l'Alta Distinció de la Generalitat als equips de vacunació contra la Covid-19. [2021/10181]. https://dogv.gva.es/datos/2021/10/07/pdf/2021_10181.pdf

DECRET 134/2021, de 6 d'octubre, del Consell, de concessió de la Placa de l'Ordre de Jaume I el Conqueridor als equips de vacunació contra la Covid-19. [2021/10182]. https://dogv.gva.es/datos/2021/10/07/pdf/2021_10182.pdf

RESOLUCIÓ de 8 d'octubre de 2021, de la consellera de Sanitat Universal i Salut Pública, per la qual s'acorden mesures en matèria de salut pública en l'àmbit de la Comunitat Valenciana, a conseqüència de la situació de crisi sanitària ocasionada per la Covid-19. https://dogv.gva.es/datos/2021/10/08/pdf/2021_10258.pdf

RESOLUCIÓ de 5 d'octubre de 2021, del president de l'Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball (INVASSAT), per la qual es convoquen dues beques per a la realització de pràctiques professionals de documentalista. https://dogv.gva.es/datos/2021/10/29/pdf/2021_10892.pdf

MÁS NORMAS PARA LA SEGURIDAD Y LA SALUD LABORAL

[Código electrónico de Prevención de riesgos laborales](#). BOE. Última actualización 06.08.2021.

[Normativa de Prevención de Riesgos Laborales](#). INSST. Actualización permanente.

Actividades mineras	Equipos de protección individual	Sector agrario
Agentes biológicos	Equipos de trabajo	Sector de la construcción
Agentes cancerígenos	Incendios	Sector industrial
Agentes químicos	PYMES	Sector marítimo pesquero
Ambiente térmico	Lugares de trabajo	Sector servicios
Amianto	Manipulación manual de cargas	Seguridad química
Atmósferas explosivas	Obras de construcción	Señalización
Buques de pesca	Pantallas de visualización	Servicios de prevención
Campos electromagnéticos	Radiaciones	Subcontratación en el sector de la construcción
Coordinación de actividades empresariales	Riesgo eléctrico	Tiempo de trabajo
COVID-19	Riesgos ergonómicos	Vibraciones
Empresas de trabajo temporal	Riesgos psicosociales	Vigilancia de la salud
	Ruido	

24

SEGURIDAD Y SALUD LABORAL EN LOS CONVENIOS COLECTIVOS

Entra en nuestra sección
Convenios colectivos. Hemos
seleccionado para ti la
información sobre SST que
incorporan en su articulado los
**convenios colectivos
sectoriales de ámbito estatal**

EL INVASSAT PUBLICA...

FERRER MUÑOZ, Eliseo; FONT VICENT, Miguel. [Medidas preventivas para trabajos en cubiertas: obligaciones preventivas para las empresas que intervienen](#) [en línea]. Burjassot: INVASSAT, 2021. 31 p. [Consulta: 04.11.2021]. (A-IT210202). Treballs en altura | Seguretat en el treball

FERRER MUÑOZ, Eliseo; FONT VICENT, Miguel. [Mesures preventives per a treballs en cobertes: obligacions preventives per a les empreses que hi intervenen](#) [en línea]. Burjassot: INVASSAT, 2021. 31 p. [Consulta: 05.10.2021]. (AT-210201). Treballs en altura | Seguretat en el treball



INSTITUT VALENCIÀ DE SEGURETAT I SALUT EN EL TREBALL (INVASSAT). [Estadísticas de accidentes de trabajo en la Comunitat Valenciana: septiembre 2020 –agosto 2021](#) [en línea]. Jorge Cervera Boada, José Ignacio Villarroya Bayarri, Miguel Poquet Peiró, coaut. Burjassot: INVASSAT, 2021. 74 p. [Consulta: 05.11.2021]. (EA01-211002). Accidents laborals | Estat general de la salut i la seguretat en el treball

INSTITUT VALENCIÀ DE SEGURETAT I SALUT EN EL TREBALL (INVASSAT). [Estadísticas de enfermedades profesionales en la Comunitat Valenciana: septiembre 2020 –agosto 2021](#) [en línea]. Jorge Cervera Boada, José Ignacio Villarroya Bayarri, Miguel Poquet Peiró, coaut. Burjassot: INVASSAT, 2021. 86 p. [Consulta: 05.11.2021].

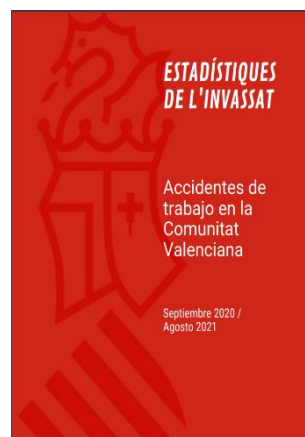
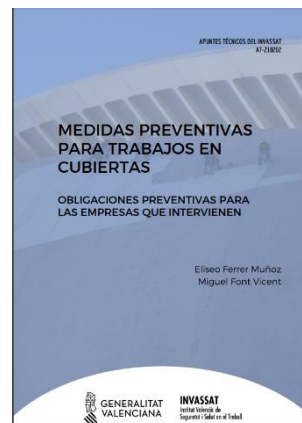
(EE01-211002). Malalties professionals | Estat general de la salut i la seguretat en el treball



BELTRÁN TAURÁ, Paula. [Xarxes de seguretat utilitzades com a plataforma](#) [en línea]. Burjassot: INVASSAT, 2021. 21 p. [Consulta: 05.11.2021]. (AT210301). Ergonomia | Gestió de la prevenció_ | Treballs en altura | Seguretat en el treball

BELTRÁN TAURÁ, Paula. [Redes de seguridad utilizadas como plataforma](#) [en línea]. Burjassot: INVASSAT, 2021. 21 p. [Consulta: 05.11.2021]. (AT210302). Ergonomia | Gestió de la prevenció_ | Treballs en altura | Seguretat en el treball

INSTITUT VALENCIÀ DE SEGURETAT I SALUT EN EL TREBALL (INVASSAT). [Datos de Siniestralidad Laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España y otras Comunidades Autónomas: enero-agosto 2020 / enero-agosto 2021](#) [en línea]. Jorge Cervera Boada, José Ignacio Villarroya Bayarri, Miguel Poquet Peiró, aut. Burjassot: INVASSAT, 2021. 10 p. [Consulta: 05.11.2021]. (EA05-210702). Accidents laborals | Estat general de la salut i la seguretat en el treball



FORMACIÓ INVASSAT

NOVA EDICIÓ

CAMPUS VIRTUAL DE L'INVASSAT

3^a edició 2021: de l'1 d'octubre al 15 de desembre

Preinscripció des del 15 de setembre

Cursos bàsics

- Bàsic Genèric (50 hores) (dirigit exclusivament a persones ocupades)
- Sector Administració (50 hores)
- Emergències (70 hores)
- Nanomaterials (50 hores)
- Autònoms (50 hores)
- Sector químic (50 hores)
- Sector alimentació (50 hores)
- Sector educatiu (50 hores)
- Sector serveis (50 hores)

Cursos de promoció de la PRL

- Comandaments Directius (30 hores)
- Empleats i empleades de la llar (15 hores)
- Curs de Transversalització de la SST en la Formació Primària, Secundària i el Batxillerat (30 hores)

Cursos específics

- Plans d'autoprotecció (15 hores)
- Riscos de l'electricitat estàtica (15 hores)

eformació

RECURSOS SOBRE SST EN LA RED


eurogip
 Comprendre les risques professionnels en Europe

ACTU PAYS 05/10/21

FINLANDE : augmentation de la sinistralité au travail en 2021

Selon ses premières prévisions, le Centre d'assurance-accidents (TVK) estime à 93 000 le nombre d'accidents du travail et à...

[En savoir plus](#)

ACTU EUROGIP 29/09/21

Découvrez le sommaire du dernier EUROGIP infos

EUROGIP vous donne rendez-vous chaque mois avec l'actualité des risques professionnels en Europe. Découvrez les articles au sommaire du...

[En savoir plus](#)

Explorer les différentes catégories

-  [Actu Communautaire](#)
-  [Actu Covid-19](#)
-  [Actu Eurogip](#)
-  [Actu Normalisation](#)
-  [Actu Pays](#)

[Voir toutes les actualités](#)

ACTU COMMUNAUTAIRE 28/09/21

Possibilité de reconnaître le COVID-19 d'origine professionnelle en Europe

Selon une nouvelle étude d'Eurostat, 19 pays de l'UE/AELE reconnaissent le Covid-19 comme maladie professionnelle, 3 comme accident du...

[En savoir plus](#)

ACTU NORMALISATION 28/09/21

75kg pour un individu, est-ce bien la réalité ?

Dans nombre de normes, le poids supposé de l'individu est de 75kg. Une analyse de la KAN révèle qu'il...

[En savoir plus](#)

eurogip


Octobre 2021
Réf. EUROGIP-167/F
ISBN 9979-10-97358-39-6

Santé et sécurité au travail dans l'UE

FOCUS

Le cadre stratégique 2021-2027 de la Commission européenne

La Commission européenne a adopté le 28 juin 2021 un nouveau cadre stratégique pour l'UE mettant en lumière les défis et les actions clés à mettre en œuvre en matière de santé et sécurité au travail pour la période 2021-2027.

Ce texte a pour but de mobiliser les institutions de l'UE, les États membres, les partenaires sociaux et d'autres acteurs concernés autour de trois objectifs transversaux : anticiper et gérer la mutation qui s'opère dans le nouveau monde du travail, améliorer la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles, renforcer la préparation à d'éventuelles futures crises sanitaires.

Le présent FOCUS fait le point sur ce nouveau cadre stratégique et notamment sur les actions que la Commission européenne a prévu de mener et celles dans lesquelles elle invite les États membres et les partenaires sociaux à s'investir.






LES DERNIÈRES PUBLICATIONS

Pays

Année

M

2021	Santé et sécurité au travail dans l'UE - Focus sur le cadre stratégique 2021-2027 de la Commission européenne
2021	Réglementation "machines" - Focus sur le projet de règlement destiné à remplacer la directive 2006/42/CE
2021	Statistiques européennes de maladies professionnelles - Focus sur le projet pilote d'Eurogip
2021 ALLEMAGNE, BELGIQUE, DANEMARK, ESPAGNE, IRLANDE, ITALIE, NORVÈGE	
Assurance et prévention des risques professionnels pour les gens de mer - Éléments de recherche dans 7 pays européens	

EL REVISTERO

- [Ação Ergonômica](#). Associação Brasileira de Ergonomia (ABERGO)
- [African Newsletter on Occupational Health and Safety](#). Finnish Institute of Occupational Health
- [American Journal of Industrial Medicine](#)
- [American Journal of Occupational Therapy](#). American Occupational Therapy Association (AOTA)
- [Annals of Occupational Hygiene](#). British Occupational Hygiene Society (BOHS)
- [Archives des Maladies Professionnelles et de L'Environnement](#). Sociétés de Médecine du Travail
- [Archives of Environmental & Occupational Health](#)
- [Archivos de Prevención de Riesgos Laborales](#). Societat Catalana de Seguretat i Medicina del Treball (SCSMT)
- [Asian Journal of Occupational Therapy \(ASIAJOT\)](#). Japanese Association of Occupational Therapists
- [Asian-Pacific Newsletter on Occupational Health and Safety](#). Finnish Institute of Occupational Health
- [Enfermería del Trabajo](#). Asociación Española de Especialistas en Enfermería del Trabajo
- [Environmental Health](#)
- [Environmental Health Perspectives](#). National Institute of Environmental Health Sciences (NIEHS)
- [ERG@nline](#). Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST)
- [Formación de seguridad laboral](#)
- [Giornale Italiano di Medicina del Lavoro ed Ergonomia](#). Fondazione Salvatore Maugeri
- [Hygiène et sécurité du travail](#). Institut national de recherche et de sécurité (INRS)
- [International Archives of Occupational and Environmental Health](#)
- [Indian Journal of Occupational and Environmental Medicine \(IJOEM\)](#). Indian Association of Occupational Health
- [Industrial Health](#). National Institute of Occupational Safety and Health (NIOSH)
- [International Journal of Occupational and Environmental Health \(IJOEH\)](#). Nofer Institute of Occupational Medicine
- [International Journal of Occupational Safety and Ergonomics](#). Central Institute for Labour Protection (CIOP-PIB)
- [Journal of Occupational and Environmental Hygiene](#). American Industrial Hygiene Association (AIHA)
- [Journal of Occupational and Environmental Medicine](#). American College of Occupational and Environmental Medicine
- [Journal of Occupational Health](#). Japan Society for Occupational Health
- [Journal of Occupational Health Psychology](#). American Psychological Association
- [Journal of Occupational Medicine and Toxicology \(JOMT\)](#)
- [Journal of Safety Research](#). National Safety Council (NSC)
- [La Medicina del Lavoro](#)
- [La Mutua](#). Fraternidad Muprespa
- [Laboreal](#)
- [Medicina del Trabajo](#). Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo
- [MC Salud Laboral](#). MC Mutual
- [Medicina y Seguridad del Trabajo](#). Escuela Nacional de Medicina del Trabajo
- [La Nouvelle Revue du Travail](#)
- [Occupational Health and Industrial Medicine](#)
- [Occupational Medicine](#). Society of Occupational Medicine

- [Occupational and Environmental Medicine \(OEM\)](#). Royal College of Physicians de Londres
- [PISTES : Perspectives interdisciplinaires sur le travail et la santé](#)
- [porExperiencia : revista de Salud Laboral de ISTAS-CCOO](#). Comisiones Obreras
- [Prevención y Salud Laboral: revista de prevención de riesgos laborales de la Región de Murcia](#). Instituto de Seguridad y Salud Laboral de Murcia
- [Prévention au travail](#). Institut de recherche Robert-Sauvé en santé et en sécurité du travail (IRSST)
- [Références en santé au travail](#). Institut national de recherche et de sécurité (INRS)
- [Revista Brasileira de Saúde Ocupacional \(RBSO\)](#). Fundação Jorge Duprat Figueiredo de Segurança e Medicina do Trabalho
- [Revista Cubana de Salud y Trabajo](#). Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores (INSAT)
- [Revista de Biomecánica](#). Instituto de Biomecánica de Valencia (IBV)
- [Revista de la Sociedad Española de Medicina y Seguridad del Trabajo](#). Sociedad Española de Medicina y Seguridad del Trabajo
- [Revista Interamericana de Psicología Ocupacional](#). Centro de Investigación en Comportamiento Organizacional Cincel
- [Revista Trabajo](#). Organización Internacional del Trabajo (OIT)
- [Rivista degli infortuni e delle malattie professionali](#). Istituto Nazionale per l'Assicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro
- [Safety science](#)
- [Salud Pública de México](#). Instituto Nacional de Salud Pública
- [Scandinavian Journal of Work, Environment & Health \(SJWEH\)](#). National Institute of Occupational Health (NIOH), Finnish Institute of Occupational Health (FIOH) y National Research Centre for the Working Environment (NRCWE)
- [Seguridad Minera](#). Instituto de Seguridad Minera-ISEM (Perú)
- [Seguridad y Salud en el Trabajo](#). Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST)
- [Travail & Sécurité](#). Institut national de recherche et de sécurité (INRS)
- [Work: A Journal of Prevention, Assessment and Rehabilitation](#)
- [Work & Stress](#). European Academy of Occupational Health Psychology (EAOHP)
- [Workplace Health & Safety](#). American Association of Occupational Health Nurses (AAOHN)

Semana Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo

 Agencia Europea para
la Seguridad y la Salud
en el Trabajo



Trabajos saludables:
RELAJEMOS LAS CARGAS

www.healthy-workplaces.eu

#EUHealthyWorkplaces





LA VIDEOTECA

INSST. Recordando antiguas campañas de sensibilización realizada por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.



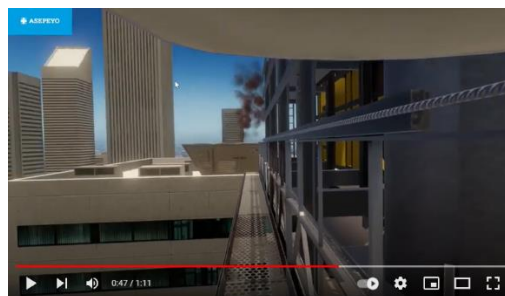
Umivale Mutua Colaboradora con la Seguridad Social: Los sobreesfuerzos en el trabajo son la causa más común de accidente laboral.



NRSFrance. Les batteries au lithium sont omniprésentes dans notre environnement personnel et professionnel : dans les équipements portables, les équipements de traction ou dans les équipements fixes. Afin de prévenir les risques liés à l'utilisation de ces batteries, Stéphane Miraval, pilote du projet « stockage d'énergie



Mutua Asepeyo. Esta nueva experiencia de realidad virtual se sitúa en las últimas plantas de un hotel de gran altura. En ella, el usuario debe hacer frente a una potencial emergencia y, para solucionarla, debe acceder a la parte más elevada del edificio..



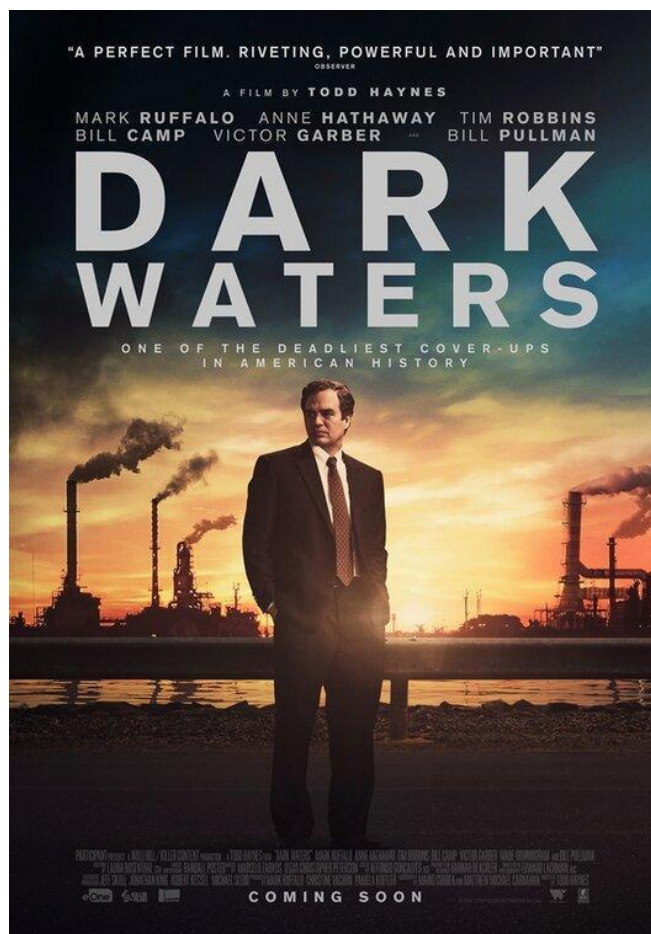
El Centro de Seguridad y Salud Laboral de Castilla y León ha desarrollado una Jornada Técnica con motivo de la celebración de la Semana Europea de la Seguridad y la Salud en el Trabajo y enmarcada dentro de los actos de la campaña Trabajos Saludables: «Relajemos las cargas» organizada por la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA).



Osalan - Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales. Los trastornos musculoesqueléticos se pueden prevenir atendiendo a la diversidad de las personas y de los puestos de trabajo.



CULTURA PREVENCIÓNISTA



31

DARK WATERS [*Aguas oscuras*] (Estados Unidos, 2019)

[\[IMDb\]](#) [\[FilmAffinity\]](#)

Dirección: Todd Haynes. Guión: Matthew Carnahan, Mario Correa, Nathaniel Rich. Música: Marcelo Zarvos. Fotografía: Edward Lachman. Productora: Killer Films, Participant Media. Reparto: Mark Ruffalo, Anne Hathaway, Tim Robbins, Bill Camp, Bill Pullman. Temas: Agentes químicos; Vigilancia de la salud

Visita en el portal INVASSAT...

<https://invassat.gva.es/sst-al-cinema>

**La seguretat
i la salut
laboral al
cinema**

Pel·lícules que ens
parlen dels riscos en
el treball

**La seguridad
y la salud
laboral y el
cine**

Películas que nos
hablan de los riesgos
en el trabajo

INVASSAT
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

INVASSAT

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

www.invassat.gva.es

secretaria.invassat@gva.es



**GENERALITAT
VALENCIANA**

Conselleria d'Economia
Sostenible, Sectors Productius,
Comerç i Treball