

BOLETÍN DE NOVEDADES EN SEGURIDAD Y SALUD LABORAL DEL INVASSAT

Septiembre de 2021

"Es imprescindible actuar urgentemente para aprovechar las oportunidades y afrontar los retos a fin de construir un futuro del trabajo justo, inclusivo y seguro con empleo pleno, productivo y libremente elegido y trabajo decente para todos."

Declaración del Centenario de la OIT para el Futuro del Trabajo. Ginebra: OIT, 2019.

INVASSAT

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

BOLETÍN DE NOVEDADES EN SEGURIDAD Y SALUD LABORAL

Septiembre 2021



**GENERALITAT
VALENCIANA**

INVASSAT

Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

Título: *Boletín de novedades en seguridad y salud laboral del INVASSAT :*
septiembre 2021
Edición: octubre 2021
Identificador: DT-210902

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball (INVASSAT)
C/ València, 32. 46100 Burjassot
www.invassat.gva.es



GENERALITAT
VALENCIANA

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

El *Boletín de novedades en seguridad y salud laboral del INVASSAT* funde en un sólo documento lo que hasta hace unos meses eran el *Boletín de documentación técnica* y el *Boletín de novedades legales*. De este modo ofrecemos en un único recurso de periodicidad mensual una selección de documentos científicotécnicos publicados en soporte electrónico y de libre acceso en la Red referidos a los distintos ámbitos de la seguridad y la salud en el trabajo y las novedades normativas producidas por las administraciones valenciana, española y europea en esos mismos espacios temáticos. Los documentos técnicos incorporados se encuentran referenciados en la **BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL** que puede consultar en el [sitio del Instituto en la Web](#). Encontrará también en el Boletín sitios web recomendados, la agenda de actividades formativas del INVASSAT y otras informaciones que puedan ser de utilidad para quienes se ocupan de la prevención de riesgos en el trabajo.

Imagen de portada:

Photograph of Women Working at a Bell System Telephone Switchboard.
1945ca. [The U.S. National Archives](#). Vía [flickr](#) [Consulta: 04.05.2021]. Sin restricciones de derechos de autor conocidas.

Contenido

Novedades de la Biblioteca Digital	4
<i>COVID-19</i>	4
<i>Generalidades</i>	5
<i>Gestión de la prevención</i>	7
<i>Higiene</i>	8
<i>Seguridad</i>	10
<i>Ergonomía y psicología</i>	13
<i>Medicina del trabajo</i>	17
<i>Sectores de actividad específicos</i>	18
<i>Sectores de población específicos</i>	20
Novedades legales	21
<i>Normativa europea</i>	21
<i>Normativa española</i>	21
<i>Normativa valenciana</i>	22
Más normas para la seguridad y la salud laboral	24
El INVASSAT publica...	25
Formación INVASSAT	27
Recursos sobre SST en la Red	28
El revistero	29
La videoteca	31
Cultura prevencionista	32

NOVEDADES DE LA BIBLIOTECA DIGITAL

COVID-19

ORGANIZACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS PARA LA AGRICULTURA Y LA ALIMENTACIÓN. [COVID-19 : Guidance for preventing transmission of COVID-19 within food businesses : updated guidance](#) [en línea]. Rome: FAO, 2021. [Consulta: 23.08.2021]. DOI: <https://doi.org/10.4060/cb6030en>. Agentes biológicos | Agricultura y ganadería | Otros sectores de actividad | COVID-19. El mundo continúa enfrentando una amenaza sin precedentes de la pandemia COVID-19 causada por el virus SARS-CoV-2. Muchos países están introduciendo medidas de distanciamiento físico como una de las formas en que se puede reducir la transmisión de la enfermedad. El propósito de estas directrices es destacar medidas adicionales para que se mantenga la integridad de la cadena alimentaria y que los consumidores dispongan de suministros alimentarios adecuados y seguros. Esta directriz es una actualización de la FAO de la directriz provisional de 2020.

HOULE, Mariève; LESSARD, Arianne; MARINEAU-BÉLANGER, Émile; LARDON, Arnaud; MARCHAND, Andrée-Anne; DESCARREAU, Martin; ABOUD, Jacques. [Factors associated with headache and neck pain among telecommuters – a five days follow-up](#). *BMC Public Health* [en línea]. 2021, 21. 1086. 10 p. [Consulta : 31.08.2021]. ISSN: 1471-2458. DOI: 10.1186/s12889-021-11144-6. COVID-19 | Trastornos musculoesqueléticos | Teletrabajo. Antecedentes: La actual crisis sanitaria provocada por el COVID-19 obligó recientemente a una gran proporción de trabajadores a adoptar el teletrabajo con tiempo limitado para planificar la transición. Dado que varios factores de riesgo relacionados con el trabajo están asociados con el dolor de cabeza y el dolor de cuello, parece importante determinar los asociados con el dolor de cabeza y el dolor de cuello en los teletrabajadores. El objetivo principal de este estudio fue identificar qué teletrabajo y los factores individuales asociados están relacionados con la aparición de dolor de cabeza y de cuello en los teletrabajadores durante un seguimiento de cinco días. El segundo objetivo fue evaluar el impacto del uso de auriculares en la intensidad del dolor de cabeza y de cuello en los teletrabajadores. Resultados: Con respecto a la cefalea, el modelo de regresión multivariante escalonada mostró que la puntuación HIT-6 (6-item Headache Impact Test) se asoció con la ocurrencia futura de cefalea en teletrabajadores (OR (Odds Ratio) 95% CI = 1.094 (1.042-1.148); R² (Multivariate regression) = 0.094; p < 0.001). Para el dolor de cuello, la regresión multivariante escalonada mostró que la puntuación NBQ (Neck Bournemouth Questionnaire) estaba relacionada con la aparición de dolor de cuello en el futuro en los teletrabajadores (OR (IC del 95%) = 1,182 (1,102-1,269); R² = 0,182; p < 0,001). La prueba T-test no mostró diferencias entre los participantes que usaban auriculares y los participantes que no usaban auriculares en la intensidad media del dolor de cabeza (p = 0,94) y del dolor de cuello (p = 0,56) durante los cinco días de seguimiento.

4



LLORENS-SERRANO, Clara; NAVARRO I GINÉ, Albert; SALAS-NICÁS, Sergio; MONCADA I LLUÍS, Salvador. [Condiciones de trabajo y salud tras un año de pandemia. Resultados de la encuesta COTS en 2021 y comparación con 2020](#) [en línea]. Barcelona: UAB; ISTASCCOO, 2021. 30 p. [Consulta: 02.09.2021]. Condiciones de trabajo | Estado general de la salud y la seguridad en el trabajo | COVID-19 | Psicosociología | Organización del trabajo. A finales de abril de 2020, ante la situación excepcional generada por la pandemia de COVID-19, con importantes afectaciones en el ámbito laboral, se decidió poner en marcha la Encuesta COTS "Condiciones de trabajo, inseguridad y salud en el contexto del COVID-19", en un trabajo conjunto entre el grupo de investigación en riesgos psicosociales, organización del trabajo y salud (POWAH, por sus siglas en inglés), integrado por investigadores e investigadoras de las Facultades de Medicina y de Ciencias Políticas y Sociología de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) y el Instituto Sindical de Trabajo Ambiente y Salud (ISTAS-CCOO). Los resultados fueron concluyentes: la situación generada por la pandemia había implicado un empeoramiento generalizado de las condiciones de trabajo y de los indicadores de salud de los y las trabajadoras asalariadas, hasta límites nunca antes cuantificados. Un año después, la pandemia ha dejado en España casi 3,8 millones de casos y más de 80.000 muertes. A pesar de los enormes esfuerzos, más o menos

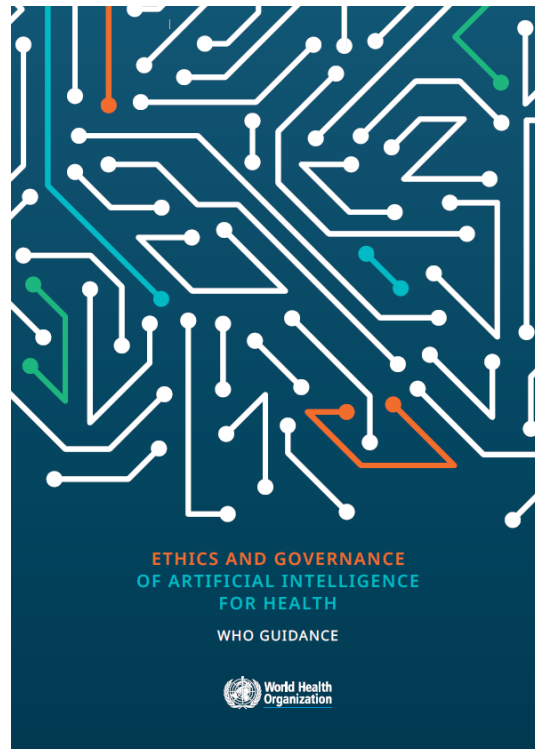
exitosos, para controlarla y mitigar sus efectos negativos, a día de hoy nadie tiene claro cuál va a ser su impacto real sobre el empleo, las condiciones de trabajo, la salud y las desigualdades, una vez podamos pasar página de las medidas de prevención epidemiológica al alcanzar la inmunidad de grupo (inmunidad, por cierto, que no funcionará plenamente si no es mundial, aunque las desigualdades parecen cebarse con los países más pobres y con escaso acceso a las vacunas).

VIQUEIRA PÉREZ, Carmen. [El teletrabajo a distancia: régimen jurídico y problemas aplicativos \(una reflexión sobre el anteproyecto de ley de trabajo a distancia\)](#). *Revista Valenciana d'Estudis Autònoms* [en línea]. 2020, 65. 206-226. [Consulta: 13.09.2021]. ISSN: 0213-2206. COVID-19 | Teletrabajo. Desde hace ya unos años, la utilización generalizada de las nuevas tecnologías forma parte indiscutible de la realidad social en todas sus vertientes y sustenta un nuevo modelo de crecimiento económico al que, obviamente, el mercado de trabajo no ha podido sustraerse. La huella que ha dejado la transformación digital en el plano macro es evidente en las múltiples formas de prestación de servicios que proliferan a su sombra, pero también en el plano de la relación contractual la masiva difusión de las denominadas “tecnologías de la información” (TIC) han generado una importante flexibilización en la forma de organizar y prestar el trabajo. La reciente crisis sanitaria derivada del COVID-19 ha propiciado un crecimiento exponencial del teletrabajo a distancia. Aunque puede observarse alguna variación en los datos dependiendo de la fuente que los proporciona, a trazo grueso puede afirmarse que en 2019 solo un 4,8% de los ocupados trabajaba desde casa normalmente o más de la mitad de los días, en tanto que, durante las semanas de restricción de la movilidad, el porcentaje de trabajadores que prestaban sus servicios a distancia con soporte de las TIC's se incrementó hasta alcanzar el 34% del total. Basta conocer este dato (y conocer la realidad que todos hemos vivido) para comprender el interés del legislador en regular de este tipo de prestación de trabajo que, de entrada, parece ofrecer ventajas a las dos partes de la relación: proporciona a la empresa un ahorro de costes (instalaciones, mobiliario, mantenimiento de infraestructuras) al tiempo que proporciona al trabajador una herramienta útil para la conciliación de la vida personal, laboral y familiar, y favorece la integración de personas con discapacidad. A este interés responde el Anteproyecto de Ley de Trabajo a Distancia y cuyo texto sirve de hilo argumental a este trabajo.

GENERALIDADES

GALLEGO BLASCO, Vicente Salvador. [Análisis de la incidencia de factores causales en la evolución de la siniestralidad laboral en España](#) [en línea]. Tesis doctoral. Sebastián Salvador Martorell Alsina, Ana Isabel Sánchez Galdón, dir. Valencia: Universitat Politècnica de València, 2021. 193 p. [Consulta: 11.08.2021]. Cultura de la prevención y de la seguridad | Accidentes laborales | Condiciones de trabajo.

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. [Ethics and governance of artificial intelligence for health](#) [en línea]. Geneva: World Health Organization, 2021. 150 p. [Consulta: 14.09.2021]. ISBN: 978-92-4-002920-0. Sanidad y servicios sociosanitarios | Cultura de la prevención y de la seguridad. La guía de la OMS sobre ética y gobernanza de la inteligencia artificial para la salud es el producto de dieciocho meses de deliberaciones entre los principales expertos en ética, tecnología digital, derecho, derechos humanos, así como expertos de los ministerios de salud. Si bien las nuevas tecnologías que utilizan inteligencia artificial son muy prometedoras para mejorar el diagnóstico, el tratamiento, la investigación en salud y el desarrollo de fármacos y para apoyar a los gobiernos en el desempeño de funciones de salud pública, incluida la vigilancia y la respuesta a los brotes, dichas tecnologías, según el informe, deben poner la ética y los derechos humanos en el corazón de su diseño, implementación y uso. El informe identifica los desafíos y riesgos éticos con el uso de la inteligencia artificial de la salud, seis principios de consenso para garantizar que la IA funcione en beneficio público de todos los países. También contiene un conjunto de recomendaciones que pueden garantizar que la gobernanza de la inteligencia artificial para la salud maximice la promesa de la tecnología y haga que todas las partes interesadas, en el sector público y privado, rindan cuentas y respondan a los trabajadores de la salud que dependerán de estas tecnologías y las comunidades de individuos cuya salud se verá afectada por su uso.





INSTITUTO VASCO DE SEGURIDAD Y SALUD LABORALES. [*Principales factores de género que inciden en las actitudes y comportamientos ante los riesgos laborales y en los daños derivados de los mismos*](#) [en línea]. Barakaldo: OSALAN, 2021. 142 p. [Consulta: 17.08.2021]. ISBN: 978-84-95859-89-1. Gestión de la prevención | Prevención y género. "Básicamente, el objetivo general de este estudio es profundizar en los factores de género que inciden en las actitudes y comportamientos ante los riesgos laborales y en los daños derivados en la empresa, a través de métodos cualitativos, de las opiniones y el grado de sensibilización de las y los principales agentes implicados en la prevención de riesgos laborales, con el fin de elaborar un mapa descriptivo de los factores de género que inciden en cada elemento del sistema de prevención de riesgos laborales. Para la elaboración del presente estudio se han aplicado distintas herramientas metodológicas (revisión de fuentes documentales, entrevistas en profundidad, entrevistas autoadministradas y dinámicas de grupo), cuya combinación ha permitido construir una comprensión global amplia sobre los factores de género que indican en las actitudes y comportamientos ante los riesgos laborales y en los daños derivados de los mismos. El informe se estructura en torno a cuatro grandes capítulos, además del presente capítulo introductorio. El capítulo 2 recoge las conclusiones del análisis bibliográfico, que consiste en un

análisis de estudios e investigaciones relevantes orientado a identificar los factores de género vinculados a la salud laboral que son señalados en una muestra de la literatura disponible. Por su parte, el capítulo 3 presenta información primaria de carácter cualitativo obtenida de un amplio abanico de agentes consultados sobre los factores de género que inciden en la prevención de riesgos y en las actitudes y comportamientos ante el riesgo. En concreto, una primera sección recoge la visión de 13 personas expertas, empresas y organizaciones clave en materia de prevención de riesgos y en perspectiva de género, tanto en Euskadi como en el ámbito estatal. Posteriormente, una segunda sección del capítulo presenta los resultados de 16 entrevistas autoadministradas realizadas a empresas de diferentes sectores de actividad ubicadas en la CAE. Finalmente, el capítulo concluye con una sección que describe los resultados de 6 dinámicas de grupo realizadas con personal técnico de servicios de prevención ajenos, personal delegado de prevención de riesgos laborales y con trabajadoras y trabajadores de Euskadi. Finalmente, el estudio termina con el capítulo 4, donde se presenta el mapa descriptivo de los factores de género que influyen en la prevención de riesgos laborales derivado del análisis previo realizado, poniendo el foco en los factores asociados a la empresa. Este capítulo culmina con una relación de recomendaciones de actuaciones y líneas de investigación a futuro, para impulsar la aplicación de la perspectiva de género en la prevención de riesgos laborales." [p. 13-14]

MACHÍN RINCÓN, Laritza Margaret. [*Descifrando el laberinto : el rol de los recursos personales en la superación de las barreras para el bienestar psicosocial de las mujeres líderes*](#) [en línea]. Tesis doctoral. Eva Cifre Gallego, dir. Castelló de la Plana: Universitat Jaume I, 2021. 215 p. [Consulta: 20.08.2021]. DOI: <http://dx.doi.org/10.6035/14109.2021.579648>. Organización del trabajo | Prevención y género | Síndrome de quemarse por el trabajo o burnout.

LLORENS-SERRANO, Clara; NAVARRO I GINÉ, Albert; SALAS-NICÁS, Sergio; MONCADA I LLUÍS, Salvador. [*Condiciones de trabajo y salud tras un año de pandemia. Resultados de la encuesta COTS en 2021 y comparación con 2020*](#) [en línea]. Barcelona: UAB; ISTASCCOO, 2021. 30 p. [Consulta: 02.09.2021]. Condiciones de trabajo | Estado general de la salud y la seguridad en el trabajo | PRL COVID-19 | Psicosociología | Organización del trabajo.

IDRIS, Idayu Badilla; AZIT, Noor Atika; ABDUL GHANI, Siti Rasidah; SYED NOR, Sharifah Fazlinda; MOHAMMED NAWI, Azmawati. [*A systematic review on noncommunicable diseases among working women*](#). *Industrial Health* [en línea]. 2021. 59, 3. 146-160. [Consulta: 30.08.2021]. ISSN: 1880-8026. DOI: 10.2486/indhealth.2020-0204. Prevención y género | Otras patologías | Estrés | Organización del trabajo. La creciente participación de las mujeres en el mercado laboral remunerado ha llevado a una exposición multifactorial al desarrollo de enfermedades no transmisibles (ENT). Esta revisión tiene como objetivo identificar la prevalencia de las ENT y los factores de riesgo asociados entre las mujeres trabajadoras. Se realizó una revisión sistemática utilizando las bases de datos PubMed y Scopus. Doce artículos publicados entre 2015 y 2019 cumplieron los criterios de inclusión y exclusión y fueron seleccionados para síntesis cualitativa. Entre las mujeres trabajadoras, la prevalencia de ENT fue la siguiente: enfermedad coronaria, 0,3% -5,9%; síndrome metabólico, 52,0%; diabetes mellitus, 8,9% -16,0%; hipertensión, 16,6% -66,4%; cáncer no cutáneo, 3,7%. La prevalencia de factores de riesgo de ENT fue la siguiente: sobrepeso / obesidad, 33,8% -77,0%; baja actividad

física, 51,0%; dieta poco saludable, 44,9% -69,9%; dislipidemia, 27,8% -44,0%. Los factores asociados con las ENT fueron las largas jornadas laborales, la doble carga de trabajo y el estrés. Las ENT son una carga importante para las mujeres trabajadoras que conducirá a una reducción de la calidad del trabajo y afectará el bienestar familiar. Los enfoques de prevención de enfermedades, como la intervención de factores de riesgo comunes en el lugar de trabajo y el diseño de horarios de trabajo específicos, se encuentran entre las estrategias para mejorar la situación.

PEYRÓ, José María; HAUTH, Tobías; MESA, Juan Miguel. [El uso, abuso y no uso de la incapacidad temporal](#) [en línea]. Valencia: Umivale, 2021. 57 p. [Consulta: 06.09.2021]. Condiciones de trabajo | Estado general de la salud y la seguridad en el trabajo | Gestión de la prevención | Organización del trabajo.

PEYRÓ, José María; HAUTH, Tobías; MESA, Juan Miguel. [Los cambios en la tasa de incapacidad temporal, antes, durante y después de la crisis económica](#) [en línea]. Valencia: Umivale, 2021. 35 p. [Consulta: 10.09.2021]. Condiciones de trabajo | Estado general de la salud y la seguridad en el trabajo | Organización del trabajo | Gestión de la prevención | Enfermedades profesionales.

BROSCHÉ, Sara. [Mujeres, productos químicos y los ODS](#) [en línea]. Estocolmo: IPEN (Red Internacional de Eliminación de Contaminantes), 2021. 118 p. [Consulta: 07.09.2021]. Prevención y género | Agentes químicos | Embarazo y lactancia.

INSTITUTION OF OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH. [Working well: guidance on promoting health and wellbeing at work](#) [en línea]. Leicestershire (Reino Unido): Institution of Occupational Safety and Health (IOSH), 2018. 40 p. [Consulta 09.09.2021]. Gestión de la prevención | Vigilancia de la salud | Condiciones de trabajo | Organización del trabajo | Psicosociología | Políticas públicas para la prevención | Trabajadores y trabajadoras con discapacidad.

GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN

INSTITUTO VASCO DE SEGURIDAD Y SALUD LABORALES.

[Principales factores de género que inciden en las actitudes y comportamientos ante los riesgos laborales y en los daños derivados de los mismos](#) [en línea]. Barakaldo: OSALAN, 2021. 142 p. [Consulta: 17.08.2021]. ISBN: 978-84-95859-89-1. Gestión de la prevención | Prevención y género.

COMISIÓN EUROPEA. Comité de Altos Responsables de la Inspección de Trabajo (SLIC). [Uso de escaleras de mano](#) [en línea]. Bruselas: Comisión Europea, 2018. 50 p. [Consulta 19.08.2021]. Guías técnicas | Máquinas y herramientas | Trabajos en altura.

UMIVALE. [Gestión de la prevención de riesgos laborales durante el teletrabajo](#) [en línea]. València: Umivale, 2021. 29 p. [Consulta: 15.09.2021]. Evaluación de riesgos | Gestión de la prevención | Teletrabajo | Trastornos musculoesqueléticos | Organización del trabajo.

COMISIÓN EUROPEA. Dirección General de Empleo, Asuntos Sociales e Inclusión. [Promover la salud mental en el puesto de trabajo : guía para la aplicación de un enfoque integral](#) [en línea]. Richard Wynne, Véronique De Broeck, Karla Vandenbroek, Stavroula Leka, Aditya Jain, Irene Houtman, David McDaid, Ah-La Park, aut. Luxemburgo: Oficina de Publicaciones de la Unión Europea, 2017. 73 p. [Consulta: 25.08.2021]. ISBN 978-92-79-66316-1. DOI:10.2767/54854. Estrés | Gestión de la prevención | Guías técnicas | Vigilancia de la salud | Psicosociología.

PEYRÓ, José María; HAUTH, Tobías; MESA, Juan Miguel. [El uso, abuso y no uso de la incapacidad temporal](#) [en línea]. Valencia: Umivale, 2021. 57 p. [Consulta: 06.09.2021]. Condiciones de trabajo | Estado general de la salud y la seguridad en el trabajo | Gestión de la prevención | Organización del trabajo. A medida que la economía se fue recuperando de la crisis, durante el segundo tercio de la presente década (año 2014 en adelante), la tasa de Incapacidad Temporal (IT), coloquialmente conocida como absentismo laboral por motivos de salud, ha ido aumentando considerablemente en España. Mientras en 2013 se perdía el 2,70% del tiempo de trabajo de los empleados españoles debido a una baja por enfermedad o accidente, este indicador fue aumentando gradualmente



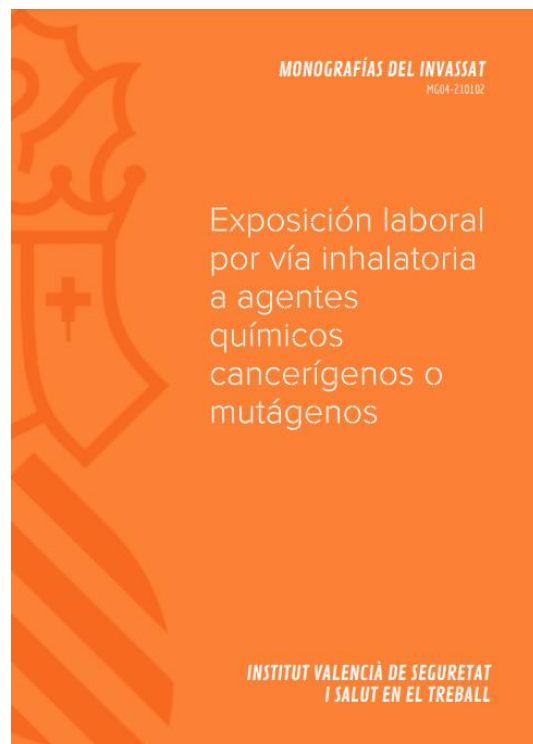
hasta el 4,12% en 2019 (INE, 2019). Este incremento supone un elevado coste tanto para el sistema público de salud como para las empresas, estimado en unos 42.530 millones de euros durante el año 2019 (umivale, 2019). Uno de los objetivos de la presente investigación es iluminar las posibles razones de ese aumento de la IT, concurrente con la salida de la crisis económica en España y explorar las vías de mejora a través de la consideración de los puntos de vista de distintos actores relevantes y grupos de interés.

PEYRÓ, José María; HAUTH, Tobías; MESA, Juan Miguel. [Los cambios en la tasa de incapacidad temporal, antes, durante y después de la crisis económica](#) [en línea]. Valencia: Umivale, 2021. 35 p. [Consulta: 10.09.2021]. Condiciones de trabajo | Estado general de la salud y la seguridad en el trabajo | Organización del trabajo | Gestión de la prevención | Enfermedades profesionales. A medida que la economía se fue recuperando de la crisis, durante el segundo tercio de la presente década (año 2014 en adelante), la tasa de Incapacidad Temporal (IT), coloquialmente conocida como absentismo laboral por motivos de salud, ha ido aumentando considerablemente en España. Mientras en 2013 se perdía el 2,70% del tiempo de trabajo de los empleados españoles debido a una baja por enfermedad o accidente, este indicador fue aumentando gradualmente hasta el 4,12% en 2019 (INE, 2019). Este incremento supone un elevado coste tanto para el sistema público de salud como para las empresas, estimado en unos 42.530 millones de euros durante el año 2019 (Umivale, 2019). Uno de los objetivos de la presente investigación es iluminar las posibles razones de ese aumento de la IT, concurrente con la salida de la crisis económica en España y explorar las vías de mejora a través de la consideración de los puntos de vista de distintos actores relevantes y grupos de interés. Para llevar adelante este trabajo se invitó a 79 participantes en 11 mesas redondas o focus group. En esas mesas redondas, coordinadas por el equipo investigador, se abordaron, con una metodología de discusión semi-estructurada, las diversas temáticas relevantes para la cuestión investigada.

INSTITUTION OF OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH. [Working well: guidance on promoting health and wellbeing at work](#) [en línea]. Leicestershire (Reino Unido): Institution of Occupational Safety and Health (IOSH), 2018. 40 p. [Consulta 09.09.2021]. Gestión de la prevención | Vigilancia de la salud | Condiciones de trabajo | Organización del trabajo | Psicología | Políticas públicas para la prevención | Trabajadores y trabajadoras con discapacidad. El objetivo de esta guía es promover un enfoque holístico y proactivo para gestionar los problemas de salud y bienestar en el trabajo. También tiene como objetivo alentar a los profesionales de la seguridad y salud ocupacional a trabajar con otros, en particular con especialistas en salud ocupacional y recursos humanos, para mejorar el desempeño laboral de los empleados y reducir las bajas por enfermedad a través de: identificar y abordar las causas de lesiones y enfermedades en el lugar de trabajo, como lo requiere ley de salud y seguridad, que aborde el impacto de la salud en la capacidad de los empleados para trabajar, por ejemplo apoyando a las personas con discapacidad, promoviendo estilos de vida más saludables y, por tanto, teniendo un impacto positivo en la salud general de la población activa. No es la intención de esta guía brindar orientación o consejos detallados sobre problemas de salud específicos. La guía hace referencia a la legislación, las estadísticas y los ejemplos del Reino Unido y la UE. Cabe señalar que estos son ejemplos de las estadísticas más accesibles y los mejores principios que se pueden utilizar en todo el mundo.

HIGIENE

INSTITUT VALENCIÀ DE SEGURETAT I SALUT EN EL TREBALL (INVASSAT). [Exposición laboral por vía inhalatoria a agentes químicos cancerígenos o mutágenos](#) [en línea]. Burjassot: INVASSAT, 2021. 30 p. [Consulta: 06.08.2021]. (Monografías del Invassat; MG04-210102). Agentes químicos | Enfermedades profesionales causadas por agentes carcinogénicos | Enfermedades profesionales causadas por inhalación de otras sustancias o agentes. La gravedad de los efectos para la salud asociados a los agentes químicos cancerígenos o mutágenos los convierten en uno de los campos prioritarios de actuación en materia de seguridad y salud en el trabajo. No obstante, el carácter estocástico de sus efectos hace que la gestión preventiva de estos agentes resulte especialmente compleja en el ámbito laboral. Con objeto de facilitar dicha gestión preventiva, el presente documento proporciona criterios técnicos referidos a la exposición laboral por vía inhalatoria a este tipo de agentes, orientados hacia la aplicación práctica del Real Decreto 665/1997. Asimismo, incluye un anexo específico relativo a la sílice cristalina respirable, debido a su enorme presencia e impacto en multitud de actividades y centros de trabajo.



HINCHLIFFE, Alice; KOGEVINAS, Manolis; PÉREZ-GÓMEZ, Beatriz; ARDANAZ, Eva; AMIANO, Pilar; MARCOS-DELGADO, Alba; CASTAÑO-VINYALS, Gemma, et al. [Occupational Heat Exposure and Breast Cancer Risk in the MCC-Spain Study. Cancer Epidemiology Biomarkers & Prevention](#) [en línea]. 2021. 30, 2. 364-372. [Consulta: 13.09.2021]. ISSN: 1538-7755. DOI: 10.1158/1055-9965.EPI-20-0732. Ambiente térmico | Evaluación de riesgos | Prevención y género | Enfermedades profesionales.

RUNSTRÖM EDEN, Gunilla; TINNERBERG, Håkan; ROSELL, Lars; MÖLLER, Rickie; ALMSTRAND, Ann-Charlotte; BREDBERG, Anna. [Exploring Methods for Surveillance of Occupational Exposure from Additive Manufacturing in Four Different Industrial Facilities. Annals of Work Exposures and Health](#) [en línea]. 2021. 20, 20. 1-15. [Consulta: 13.09.2021]. ISSN: 2398-7308. DOI: 10.1093/annweh/wxab070. Otros sectores de actividad | Enfermedades profesionales causadas por agentes químicos | Enfermedades profesionales causadas por inhalación de otras sustancias o agentes | Agentes químicos. La impresión 3D, un tipo de fabricación aditiva (AM), es un campo en rápida expansión. Se han asociado algunos efectos adversos para la salud con la exposición a las emisiones de impresión, lo que hace que los estudios de exposición ocupacional sean importantes. Hay una falta de estudios de exposición, particularmente de métodos de impresión distintos a la extrusión de material (ME). El estudio presentado tiene como objetivo evaluar los métodos de medición para la evaluación de la exposición en entornos AM y medir la exposición y las emisiones de cuatro métodos de impresión diferentes [fusión en lecho de polvo (PBF), extrusión de material (ME), inyección de material (MJ) y fotopolimerización en cubeta] en industria. El uso de diarios de exposición estructurados en combinación con datos de medición reveló que se dedica relativamente poco tiempo a la impresión real y que la exposición principal proviene de las tareas de posprocesamiento. Como hay algunos estudios que informan efectos negativos para la salud, es importante mantener la exposición tan baja como sea razonable.



MATER, Gautier; ESTÈVE, Williams; CLERC, Frédéric; COURTOIS, Bruno; NIKOLOVA-PAVAGEAU, Nadia et al. [La mesure des expositions aux risques chimiques : techniques et outils. Hygiène & sécurité du travail](#) [en línea]. 2021. 263. 18-43. [Consulta: 30.08.2021]. Agentes químicos | Evaluación de riesgos. Este dossier explora los tres componentes principales de la medida comúnmente utilizada para contribuir a la prevención del riesgo químico: muestras atmosféricas; monitoreo biológico de exposiciones ocupacionales; y la exploración de la contaminación química de superficies. También se mencionan muchas herramientas de medición, desarrolladas o ensambladas por el INRS u organizaciones asociadas.

BROSCHÉ, Sara. [Mujeres, productos químicos y los ODS](#) [en línea]. Estocolmo: IPEN (Red Internacional de Eliminación de Contaminantes), 2021. 118 p. [Consulta: 07.09.2021]. Prevención y género | Agentes químicos | Embarazo y lactancia. El objetivo de este informe es mostrar el impacto que tienen los productos químicos en las mujeres como grupo vulnerable altamente expuesto a productos químicos peligrosos y desigualdades de género relacionadas con la toma de decisiones en torno al manejo de productos químicos y desechos. El informe también pretende proporcionar acciones concretas que se puedan tomar para

salvaguardar la salud de las mujeres y empoderar a las mujeres en la toma de decisiones y en sus funciones como agentes de cambio. El objetivo general es proporcionar evidencia a todas las partes interesadas que trabajan en pro del desarrollo sustentable de la importancia de abordar este tema para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible para 2030.

ORGANIZACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS PARA LA AGRICULTURA Y LA ALIMENTACIÓN. [COVID-19 : Guidance for preventing transmission of COVID-19 within food businesses : updated guidance](#) [en línea]. Rome: FAO, 2021. [Consulta: 23.08.2021]. DOI: <https://doi.org/10.4060/cb6030en>. Agentes biológicos | Agricultura y ganadería | Otros sectores de actividad | COVID-19.

BONETTA, Silvia; BONETTA, Sara. [Legionella Contamination in Water Environment. Pathogens](#) [en línea]. 2021, 298 p. [Consulta: 05.08.2021]. ISSN: 2076-0817. DOI: 10.3390/books978-3-0365-0695-1. Agentes biológicos | Agentes químicos | Evaluación de riesgos. La Legionella spp. son microorganismos ubicuos que se encuentran ampliamente distribuidos en ambientes acuáticos. A partir de estos reservorios naturales, este patógeno oportunista puede propagarse y colonizar especies acuáticas artificiales. entornos. Sistemas de agua de grandes edificios, como

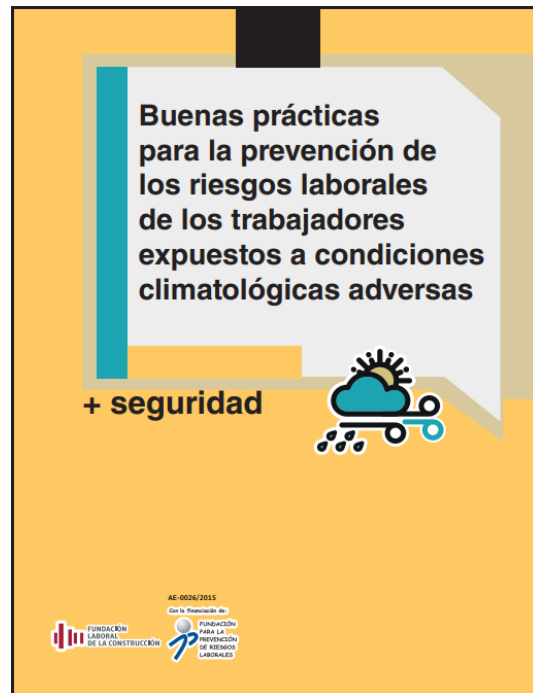
hospitales, baños termales, hoteles y servicios dentales. Las unidades a menudo están contaminadas por legionellae] y varios parámetros como físicos, químicos, y las características microbianas del sistema de agua del edificio pueden influir en la aparición de Legionella. La forma más común de contagio es a través de la inhalación de aerosoles que contienen Legionella infecciosa de los cabezales de ducha, ciertos equipos médicos. Este número especial tiene como objetivo reunir estudios de investigación relacionados con la ocurrencia de Legionella en sistemas de agua de diferentes entornos críticos (hospital, hotel, grandes edificios); el papel de los diferentes factores que pueden influir en la contaminación por Legionella (p. ej., tratamiento de desinfección, características del agua, materiales de plomería y presencia de protozoos), así como las ventajas y también se abordaron las desventajas de los diferentes enfoques metodológicos.

GARCÍA VICO, María del Carmen. [Protección ocular frente a la radiación solar: si trabajas al sol, ten vista](#). *Seguridad y salud en el trabajo* [en línea]. 2021. 107. 59-70 [Consulta: 03.08.2021]. ISSN: 1886-6123. Radiaciones | Evaluación de riesgos | Equipos de protección individual. Gran parte de la radiación nociva procedente del sol es absorbida por la atmósfera. No obstante, a la superficie terrestre llega radiación ultravioleta (UV) susceptible de causar, entre otros, daños oculares. En el ámbito laboral, los profesionales que desarrollan su actividad a la intemperie constituyen el colectivo con mayor exposición a este tipo de radiación. Si bien el Real Decreto 486/2010 sobre exposición laboral a radiaciones ópticas artificiales excluye de su ámbito de aplicación la radiación solar, al amparo de la Ley 31/1995 el riesgo derivado de la radiación solar debe ser tenido en consideración como un aspecto más relacionado con el trabajo que puede afectar a la seguridad y salud de las personas trabajadoras. La evaluación de riesgos del puesto de trabajo, ante un potencial riesgo por exposición a radiación solar, deberá prever un plan de actuación que puede requerir, entre otras medidas, el uso de equipos de protección individual (EPI) específicos, como pueden ser las gafas de protección frente a la radiación solar.

FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN (España). [Buenas prácticas para la prevención de los riesgos laborales de los trabajadores expuestos a condiciones climatológicas adversas](#) [en línea]. Madrid: Fundación Laboral de la Construcción, 2016. 149 p. [Consulta: 24.08.2021]. Ambiente térmico | Construcción. Manual dirigido a informar sobre los factores de riesgo asociados a las condiciones climatológicas, analizando su influencia sobre el trabajo y el impacto en la salud de los trabajadores del sector de la construcción. Asimismo, aporta propuestas para minimizar sus efectos negativos y prevenir accidentes y enfermedades en el trabajo.

ZAHRADNIK, Eva; SANDER, Ingrid; KLEINMÜLLER, Olaf; LOTZ, Anne; LIEBERS, Verena; JANSSEN-WEETS, Bente; KLER, Stéphanie et al. [Animal Allergens, Endotoxin, and \$\beta\$ -\(1,3\)-Glucan in Small Animal Practices: Exposure Levels at Work and in Homes of Veterinary Staff](#). *Annals of Work Exposures and Health* [en línea]. 2021. 20, 20. 1-14. [Consulta: 30.08.2021]. DOI: 10.1093/annweh/wxab053. Agentes biológicos | Enfermedades profesionales causadas por agentes biológicos | Sanidad y servicios sociosanitarios. Objetivos: En entornos veterinarios, se pueden esperar altas exposiciones a alérgenos animales y agentes microbianos.

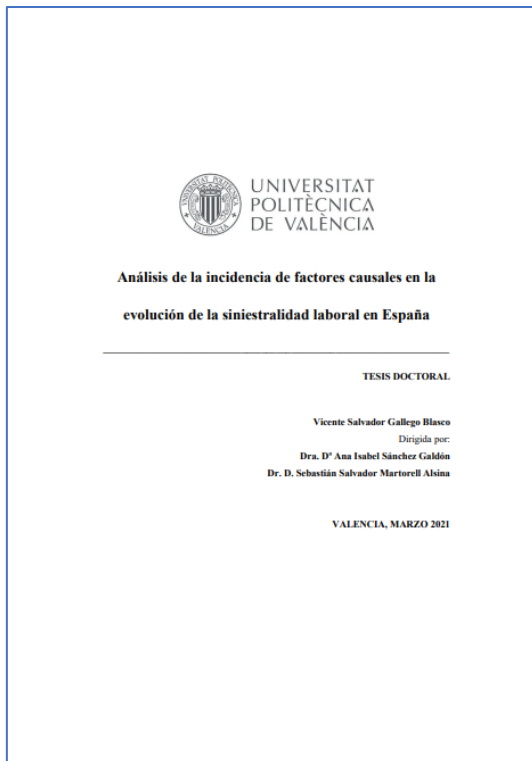
Sin embargo, los niveles de exposición ocupacional se desconocen en gran medida. El objetivo de este estudio fue estimar las concentraciones de alérgenos, endotoxinas y β -(1,3)-glucano en las prácticas de pequeños animales y en los hogares de los empleados de la práctica. Conclusiones: La exposición a alérgenos animales es alta en las prácticas veterinarias, pero no alcanza niveles de hogares con mascotas. La exposición a los alérgenos de los ácaros domésticos y a las endotoxinas parece ser baja para los trabajadores de las prácticas veterinarias. La alta tasa de detección de Equ c 1 indica claramente la dispersión de alérgenos, muy probablemente a través de la ropa y el cabello.



10

SEGURIDAD

GALLEGO BLASCO, Vicente Salvador. [Análisis de la incidencia de factores causales en la evolución de la siniestralidad laboral en España](#) [en línea]. Tesis doctoral. Sebastián Salvador Martorell Alsina, Ana Isabel Sánchez Galdón, dir. València: Universitat Politècnica de València, 2021. 193 p. [Consulta: 11.08.2021]. Cultura de la prevención y de la



seguridad | Accidentes laborales | Condiciones de trabajo. La Ley de Prevención de Riesgos Laborales de 8 de noviembre de 1995 (LPRL), en vigor desde el 10 de febrero de 1996, establece en su artículo 5: "tendrá por objeto la promoción de la mejora de las condiciones de trabajo dirigida a elevar el nivel de protección de la seguridad y la salud de los trabajadores en el trabajo." En esta Tesis se ha investigado la evolución de los índices de siniestralidad laboral y su relación con la evolución de diferentes variables explicativas relacionadas con el desarrollo normativo, el mercado de trabajo, la estructura productiva, las condiciones de empleo y las condiciones individuales, entre otras, para el caso de España y en el periodo 1995-2017, que abarca desde la promulgación de la LPRL hasta fechas recientes donde se disponía de los datos históricos necesarios. La investigación se ha centrado en los índices de salud más relevantes según su significado en términos de riesgo y/o sus componentes. El objetivo de la investigación ha sido el encontrar evidencias sobre relaciones causa-efecto entre índices y variables, a partir de las cuales extraer lecciones que facilitarán una mejor planificación de la acción preventiva. Para ello, se han propuesto varios modelos explicativos utilizando diferentes herramientas estadísticas, que han permitido formular de manera explícita y analizar la relación entre la evolución de los indicadores de salud ocupacional y la evolución de las principales variables explicativas. En términos generales

puede concluirse que la implantación de dicha ley y normativa que la acompaña ha tenido un impacto positivo en las condiciones de trabajo y en consecuencia sobre el nivel de seguridad y salud de los trabajadores desde entonces y hasta la fecha. Sin embargo, se observan diferentes comportamientos cíclicos en la evolución de los indicadores, tales como los índices de incidencia, frecuencia y gravedad, que pone de manifiesto su dependencia de la naturaleza y comportamiento cíclico de algunas de las variables explicativas más importantes relacionadas con ciclos económicos, mercado de trabajo, estructura productiva, etc. Además, se observa como aspectos tales como la pertenencia a grupos de edad jóvenes o expertos, el nivel de estudios, determinadas categorías profesionales, y algunos sectores particulares tienen efectos significativos sobre los valores alcanzados por los índices de siniestralidad. En cambio, otros, como el trabajo a tiempo parcial o la contratación temporal no manifiestan tener tanta repercusión sobre los indicadores.

11

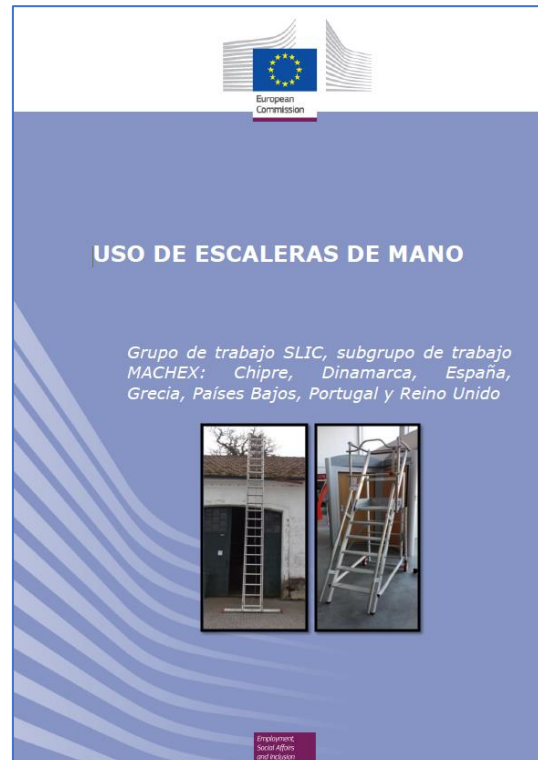
JUAN RIPOLL, Carla de. [Virtual reality environments for the study of decision-making processes in risky contexts through the use of physiological measures and behavioural responses](#) [en línea]. Tesis doctoral. Mariano Luis Alcañiz Raya, Irene Alice Margherita Chicchi Giglioli, dir. València: Universitat Politècnica de València, 2021. 143 p. [Consulta: 08.09.2021]. Evaluación de riesgos | Seguridad en el trabajo. Esta tesis proporciona aportaciones a la definición de la toma de riesgos (TR), particularmente en la identificación de qué factores constituyen este complejo proceso. Además, investiga el uso de la realidad virtual (RV) inmersiva en la investigación del comportamiento humano, específicamente para la evaluación de la TR, proporcionando premisas de diseño de entornos virtuales para la evaluación de los constructos psicológicos identificados como determinantes para definir la TR. Finalmente, analiza la validez de la RV en combinación con medidas fisiológicas para la evaluación de la TR de forma implícita. Se cree que la RV ofrece innumerables ventajas aplicables al campo de la investigación del comportamiento humano. Su capacidad para evocar comportamientos y reacciones similares a las de la vida real, las posibilidades de integración con medidas implícitas, así como su potencial a la hora de aplicar técnicas de aprendizaje máquina hacen de esta tecnología una herramienta que puede transformar completamente las perspectivas en el campo de la evaluación de la TR.

FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN (España). [Guía práctica para la elección de equipos de protección individual y sistemas de anclaje para el trabajo en altura en construcción](#) [en línea]. Madrid: Fundación Laboral de la Construcción, [2020]. 353 p. [Consulta: 24.08.2021]. Construcción | Equipos de protección individual | Trabajos en altura. "Los trabajos en altura en el sector de la construcción suponen un riesgo que no siempre se puede limitar suficientemente con el uso de la protección colectiva. Esto implica que, para garantizar una protección eficaz de la seguridad y salud de los trabajadores, en ocasiones las empresas tengan la necesidad de recurrir, como medida de protección, a dotar a sus trabajadores de equipos de protección individual contra caída en altura. La correcta elección y utilización de estos equipos no es siempre algo sencillo, e intuitivo, pero es esencial para conseguir la mencionada protección. Con demasiada frecuencia, en el sector, se detectan situaciones en las que se pone de manifiesto una mala elección de los equipos de protección individual contra caída, una mala utilización o ambas circunstancias a la

vez, situaciones posiblemente causadas por falta de análisis e información. Elegir un sistema de protección contra caídas conlleva una cierta complejidad. Es importante remarcar que, para la elección de un sistema anticaídas, además de tener en cuenta los riesgos y el entorno, debemos elegir un arnés, un sistema de conexión y un sistema de anclaje y estos tres elementos deben ser compatibles. La diversidad de sistemas, arneses, conectores, retenedores, absorbedores, cintas, retráctiles, cuerdas, sistemas de anclaje, normas, legislación, publicaciones técnicas, etc., pueden conseguir que un usuario medio se sienta perdido al intentar hacer este tipo de elecciones. El fin de esta obra es servir de complemento de la página web para ampliar información que permita enfocar una solución a tantos interrogantes, sin que sea necesaria una lectura de toda la guía para resolver un problema puntual." [p. 7]

SERRANO-FERNÁNDEZ, María-José; BOADA-GRAU, Joan; ROBERT-SENTÍS, Lluís; VIGIL-COLET, Andreu. [Variables predictivas de la calidad del sueño en conductores profesionales](#). *Anales de Psicología / Annals of Psychology* [en línea]. 2021. 37, 2. 393–402. [Consulta: 18.08.2021]. DOI: <https://doi.org/10.6018/analesps.419911>. Condiciones de trabajo | Estrés | Seguridad vial laboral | Síndrome de quemarse por el trabajo o burnout.

COMISIÓN EUROPEA. Comité de Altos Responsables de la Inspección de Trabajo (SLIC). [Uso de escaleras de mano](#) [en línea]. Bruselas: Comisión Europea, 2018. 50 p. [Consulta 19.08.2021]. Guías técnicas | Máquinas y herramientas | Trabajos en altura. "Tal como se acordó en la reunión de Machex celebrada los días 2 y 3 de marzo de 2016 (punto 8 del orden del día), se decidió formar un grupo para producir un documento informativo con las prácticas de los Estados miembros a efectos de comparación. El grupo está compuesto por Chipre, Dinamarca, España, Grecia, los Países Bajos, Portugal y el Reino Unido. El grupo de trabajo comparó los requisitos nacionales vigentes en veinticuatro Estados miembros y en Noruega. Se utilizó el «Sistema de apoyo al conocimiento» (Knowledge Support System, KSS) para intercambiar información entre los Estados miembros y el subgrupo de trabajo a través de un cuestionario. El grupo decidió preparar dos documentos informativos con las buenas prácticas de los Estados miembros: un diagrama paso a paso (véase el anexo A) y una lista de verificación para el uso de escaleras de mano (véase el anexo B). Ambos documentos son guías no vinculantes. Tras recibir las prácticas nacionales de veinticuatro Estados miembros y de Noruega, el grupo decidió destacar ejemplos de buenas prácticas con respecto al uso de escaleras de mano no incluidas en la Directiva de equipos de trabajo (WEDIR, por sus siglas en inglés). Estos requisitos pueden tenerse en cuenta en una futura revisión de la Directiva de equipos de trabajo y en una posible revisión de la legislación de los Estados miembros." [p. 3]



12

VINAGRE-RÍOS, Juan; PÉREZ-CANOSA, José-Manuel; IGLESIAS-BANIELA, Santiago. [The Effect of Circadian Rhythms on Shipping Accidents](#). *Journal of Navigation* [en línea]. 2021, 11 p. [Consulta: 10.08.2021]. ISSN: 1469-7785. DOI: 10.1017/S0373463321000333. Pesca y otras actividades marítimas | Transporte | Accidentes laborales | Organización del trabajo. Es un hecho bien conocido que los seres humanos estamos sujetos a alteraciones circadianas provocadas por la acción de la luz solar. Esto afecta fuertemente su comportamiento y habilidad, haciéndolos cambiar su nivel de alerta de alto durante el día a bajo durante la noche. Teniendo en cuenta esta característica biológica, y considerando que el transporte marítimo comercial es una de las actividades de 24 horas más antiguas, surge la pregunta de si los vigilantes del puente pueden realizar sus tareas en los turnos de noche con el mismo nivel de alerta que en los turnos de día. Además, la vigilancia nocturna del puente debe realizarse en la oscuridad o con luz muy tenue para mejorar la capacidad visual de los vigías. Se analizó una muestra de colisiones de embarcaciones y se encontró que este tipo de accidentes tienden a ser más frecuentes y más graves durante el período de oscuridad del día solar.

GARCÍA VICO, María del Carmen. [Protección ocular frente a la radiación solar: si trabajas al sol, ten vista](#). *Seguridad y salud en el trabajo* [en línea]. 2021. 107. 59-70 [Consulta: 03.08.2021]. ISSN: 1886-6123. Radiaciones | Evaluación de riesgos | Equipos de protección individual.

ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA

GALLEGO BLASCO, Vicente Salvador. [Análisis de la incidencia de factores causales en la evolución de la siniestralidad laboral en España](#) [en línea]. Tesis doctoral. Sebastián Salvador Martorell Alsina, Ana Isabel Sánchez Galdón, dir. Valencia: Universitat Politècnica de València, 2021. 193 p. [Consulta: 11.08.2021]. Cultura de la prevención y de la seguridad | Accidentes laborales | Condiciones de trabajo.

TOYOSHIMA, Kuniyoshi; INOUE, Takeshi; SHIMURA, Akiyoshi; MASUYA, Jiro, FUJIMURA, Yota; HIGASHI, Shinji; KUSUMI, Ichiro. [The relationship among sleep reactivity, job-related stress, and subjective cognitive dysfunction: a cross-sectional study using path analysis](#). *Industrial Health* [en línea]. 2021. 59, 4. 229-238. [Consulta: 17.09.2021]. ISSN: 1880-8026. DOI: 10.2486/indhealth.2020-0251. Estrés. El insomnio, el estrés relacionado con el trabajo y la disfunción cognitiva afectan la salud mental de los trabajadores. Sin embargo, las relaciones entre la reactividad del sueño, el estrés relacionado con el trabajo y la disfunción cognitiva subjetiva en los trabajadores aún no se comprenden completamente. Por tanto, este estudio busca investigar las relaciones entre estas variables en trabajadores adultos japoneses. En total, 536 trabajadores adultos en Japón fueron evaluados utilizando la versión japonesa de Ford Insomnia Response to Stress Test, Brief Job Stress Questionnaire y Cognitive Complaints in Bipolar Disorder Rating Assessment para evaluar la reactividad del sueño, el estrés relacionado con el trabajo y la función cognitiva subjetiva respectivamente. También se llevó a cabo un análisis de ruta. Los resultados del análisis de la ruta mostraron que la reactividad del sueño influyó significativamente en la disfunción cognitiva subjetiva directa e indirectamente a través de factores estresantes en el trabajo y la reacción al estrés. Nuestros resultados pueden no ser generalizables a los trabajadores menores de edad porque solo se incluyeron trabajadores adultos, lo cual es una limitación de este estudio. Los resultados del presente estudio sugieren que el estrés relacionado con el trabajo media el efecto de la reactividad del sueño sobre la disfunción cognitiva subjetiva en trabajadores adultos japoneses. Esto subraya la necesidad de evaluar el efecto mediador del estrés relacionado con el trabajo al abordar la disfunción cognitiva subjetiva asociada con el insomnio en los trabajadores.

KALTENEGGER, HC.; BECKER, L.; ROHLER, N.; NOWAK D.; WEIGL, M. [Associations of working conditions and chronic low-grade inflammation among employees: a systematic review and meta-analysis](#). *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health* [en línea]. 2021. 47, 3. 200-207. [Consulta: 20.09.2021]. ISSN: 1795-990X. DOI: 10.5271/sjweh.3982. Condiciones de trabajo | Estrés | Organización del trabajo. Objetivos: Se ha identificado la inflamación crónica de bajo grado como una vía clave que vincula la experiencia del estrés con la salud humana. Sin embargo, las evaluaciones sistemáticas sobre la relación entre el estrés laboral y la función inmunológica son escasas y se basan predominantemente en estudios transversales. Realizamos una revisión sistemática y metanálisis de estudios prospectivos sobre asociaciones de condiciones laborales y biomarcadores inflamatorios. Métodos: De acuerdo con nuestro protocolo de estudio previamente establecido y las guías PRISMA, buscamos sistemáticamente en bases de datos electrónicas estudios prospectivos sobre las condiciones de trabajo, así como intervenciones en el lugar de trabajo y marcadores inflamatorios en los empleados. Clasificamos los estudios (por diseño, tipo de exposición / intervención, resultado) y realizamos evaluaciones rigurosas del riesgo de sesgo. Los estudios se resumieron cualitativamente y se realizó un metanálisis. Resultados: Identificamos 23 estudios elegibles (N = 16 432) con una amplia gama de condiciones laborales y marcadores inflamatorios. Para los diseños de intervención, diferenciamos entre intervenciones dirigidas por el individuo / conductuales (incluidas las físicas y mentales) y dirigidas por la organización / estructurales. Las intervenciones de ejercicio físico en el lugar de trabajo se asociaron con una disminución de la proteína C reactiva (k = 5; d = -0,61; P <0,001). Para otras intervenciones en el lugar de trabajo, es decir, mentales y organizacionales / estructurales, los resultados no fueron concluyentes. En lo que respecta a los estudios observacionales, las dimensiones del modelo de demanda-control (apoyo) de empleo fueron las más frecuentemente investigadas y los resultados mostraron asociaciones débiles, si las hay, con los marcadores inflamatorios. Conclusiones: La base de investigación fue heterogénea y la evidencia de alto nivel fue limitada. Se necesitan más estudios prospectivos con una consideración más amplia de los factores de estrés laboral

Review

This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License

Scand J Work Environ Health – online first, doi:10.5271/sjweh.3982

Associations of working conditions and chronic low-grade inflammation among employees: a systematic review and meta-analysis

by Helena C Kaltenegger, MSc¹ Linda Becker, PhD² Nicolas Rohleder, PhD³ Dennis Nowak, MD¹ Matthias Weigl, PhD^{1,3}

Kaltenegger HC, Becker L, Rohleder N, Nowak D, Weigl M. Associations of working conditions and chronic low-grade inflammation among employees: a systematic review and meta-analysis. *Scand J Work Environ Health* – online first, doi:10.5271/sjweh.3982

Objectives: Chronic low-grade inflammation has been identified as a key pathway linking stress exposure to human health. However, systematic evaluations on the relationship of work stress and immune function are scarce and predominantly based on cross-sectional studies. We performed a systematic review and meta-analysis of prospective studies on associations of working conditions and inflammatory biomarkers.

Methods: In line with our previously established study protocol and the PRISMA-guidelines, we systematically searched electronic databases for prospective studies on working conditions as well as workplace interventions and inflammatory markers in employees. We classified studies (by design, type of exposure/intervention, outcome) and performed rigorous risk-of-bias assessments. Studies were summarized qualitatively, and a meta-analysis was conducted.

Results: We identified 23 eligible studies (N=16 432) with a broad scope of working conditions and inflammatory markers. For interventional designs, we differentiated between individual-directed behavioral (including physical and mental) and organization-directed structural interventions. Workplace physical exercise interventions were associated with a decrease in C-reactive protein [p=0,4; d=-0,61; P<0,001]. For other workplace interventions, ie, mental and organizational-structural, results were inconclusive. Concerning observational studies, dimensions of the job demand-control-support model were most frequently investigated, and results showed weak – if any – associations with inflammatory markers.

Conclusions: The research base was heterogeneous and high-level evidence was limited. More prospective studies are needed with broader consideration of work stressors and inflammatory markers. For practical occupational health management, exercise interventions are effective measures to reduce chronic low-grade inflammation.

Key terms: health, immune system, inflammatory biomarker, information and communication technology, job, occupational stress, work

Given the profound transformation of work in the age of digitalization, investigations into ramifications for employee health are of crucial importance. There is substantial evidence for associations between exposure to workplace-related stressors and risk of physical as well as mental morbidity, including cardiovascular diseases (CVD), metabolic conditions, depression, etc, and mortality (1–9). Over the past years, research on work stress has expanded the focus on job task characteristics (such as described in Karasek's job strain model (10)) to organizational factors (such as working hours or organizational justice) and also broader labor market conditions (such as job insecurity) and their effects on employee health (11–14). Work stress is typically classified as chronic stress, ie, prolonged or repeated stress exposure, although there is no clear time point to dif-

¹ Institute and Clinic for Occupational, Social and Environmental Medicine, University Hospital LMU Munich, Munich, Germany;
² Chair of Health Psychology, Institute of Psychology, Friedrich-Alexander-University Erlangen-Nürnberg, Erlangen, Germany;
³ Institute for Patient Safety, University Hospital Bonn, Bonn, Germany

Correspondence to: Helena C. Kaltenegger, MSc, Institute and Clinic for Occupational, Social and Environmental Medicine, University Hospital LMU Munich, Ziemssenstraße 1, 80336, München, Germany (E-mail: helena.kaltenegger@med.uni-muenchen.de)

Systematic review registration: PROSPERO [ID: CRD42020166887]

Scand J Work Environ Health – online first 1

y los marcadores inflamatorios. Para el manejo práctico de la salud ocupacional, las intervenciones con ejercicio son medidas efectivas para reducir la inflamación crónica de bajo grado.



UMIVALE. [Gestión de la prevención de riesgos laborales durante el teletrabajo](#) [en línea]. València: Umivale, 2021. 29 p. [Consulta: 15.09.2021]. Evaluación de riesgos | Gestión de la prevención | Teletrabajo | Trastornos musculoesqueléticos | Organización del trabajo. En la presente guía se analizan los principales factores de riesgo derivados del teletrabajo y se detallan una serie de recomendaciones preventivas con objeto de evitar o reducir dichos riesgos. Los cambios en el mercado laboral así como el progreso en las nuevas tecnologías están favoreciendo la implantación de nuevas formas de trabajo como es el trabajo a distancia. Aunque parezcan conceptos similares, no son lo mismo el trabajo a distancia y el teletrabajo, tan en auge este último debido a la pandemia motivada por la COVID-19. Entre ambos conceptos existen diferencias durante su desarrollo. El teletrabajo ha llegado para quedarse en muchas organizaciones. En esta guía se muestran las ventajas del teletrabajo o, dicho de otro modo, qué beneficios ofrece el teletrabajo, tanto para la trabajadora y trabajador, como para la empresa.

VIQUEIRA PÉREZ, Carmen. [El teletrabajo a distancia: régimen jurídico y problemas aplicativos \(una reflexión sobre el anteproyecto de ley de trabajo a distancia\)](#). *Revista Valenciana d'Estudis Autònoms* [en línea]. 2020, 65. 206-226. [Consulta: 13.09.2021]. ISSN: 0213-2206. COVID-19 | Teletrabajo.

PAYÁ CASTIBLANQUE, Raúl. [La participación de los trabajadores en la prevención de riesgos psicosociales](#). *Quaderns de ciències socials* [en línea]. 2018, 38. 40-71. [Consulta: 14.09.2021]. ISSN: 1139-2622. Condiciones de trabajo | Organización del trabajo | Psicología. El presente texto da cuenta del estado actual de la línea de investigación desarrollada por el autor en torno a las relaciones entre la participación de los trabajadores en la empresa y las diversas dimensiones de la prevención de riesgos y la salud laboral en las organizaciones. El objetivo, en este caso, es analizar la existencia de una posible correlación positiva entre la participación indirecta, colectiva y representativa de los trabajadores y la reducción y eliminación de los riesgos psicosociales en el sistema español de relaciones laborales. Para ello, se realiza, en primer lugar, un estudio normativo del sistema de participación general y específico en seguridad y salud laboral observando sus fortalezas y debilidades. Seguidamente se estudia la posible relación positiva entre la presencia de los representantes de los trabajadores en los centros de trabajo y la evaluación de riesgos psicosociales, en base a la explotación de los datos de la Encuesta Europea de Empresas sobre Riesgos Nuevos y Emergentes (ESENER-2) y las evidencias de las entrevistas cualitativas del caso español de ESENER-2. Finalmente, se analizan las principales barreras internas para la participación activa de los trabajadores y su posible superación a través de mecanismos de negociación y codificación.

SOUSA, Laelson Rochelle Milanês; CAMPÊLO LAGO, Eliana; ALMEIDA, Camila Aparecida Pinheiro Landim; MARTINS, Maria do Carmo de Carvalho E; BATISTA MOURA, Luana Kelle; MESQUITA, Rafael Fernandes de. [Calidad de vida en el trabajo y salud pública: Estructura dimensional de una escala](#). *Enfermería global* [en línea]. 2021, 20, 62. 453-465. [Consulta: 14.09.2020]. ISSN 1695-6141. DOI: 10.6018/eglobal.436441. Condiciones de trabajo | Organización del trabajo. Objetivo: Analizar la estructura dimensional de una escala de calidad de vida en el trabajo, utilizada en empleados de empresas privadas, con el objetivo de ampliar su alcance de uso. Método: Estudio metodológico y cuantitativo para analizar la estructura dimensional de una escala de calidad de vida en el trabajo con trabajadores de empresas privadas en la ciudad de Teresina, Piauí, Brasil. La escala tiene 48 ítems con respuestas en una escala Likert, con 5 puntos que van desde "totalmente de acuerdo" hasta "totalmente en desacuerdo". Los datos fueron recopilados por asistentes de investigación debidamente capacitados. El análisis factorial exploratorio y el análisis factorial confirmatorio se realizaron para verificar la estructura dimensional de la escala. Conclusión: Los resultados del nuevo modelo (ajustado) mostraron que la escala es confiable y válida para ser utilizada en el contexto del sector privado.

PEYRÓ, José María; HAUTH, Tobías; MESA, Juan Miguel. [Los cambios en la tasa de incapacidad temporal, antes, durante y después de la crisis económica](#) [en línea]. Valencia: Umivale, 2021. 35 p. [Consulta: 10.09.2021]. Condiciones

de trabajo | Estado general de la salud y la seguridad en el trabajo | Organización del trabajo | Gestión de la prevención | Enfermedades profesionales.

INSTITUTION OF OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH. [Working well: guidance on promoting health and wellbeing at work](#) [en línea]. Leicestershire (Reino Unido): Institution of Occupational Safety and Health (IOSH), 2018. 40 p. [Consulta 09.09.2021]. Gestión de la prevención | Vigilancia de la salud | Condiciones de trabajo | Organización del trabajo | Psicología | Políticas públicas para la prevención | Trabajadores y trabajadoras con discapacidad.

PEYRÓ, José María; HAUTH, Tobías; MESA, Juan Miguel. [El uso, abuso y no uso de la incapacidad temporal](#) [en línea]. Valencia: Umivale, 2021. 57 p. [Consulta: 06.09.2021]. Condiciones de trabajo | Estado general de la salud y la seguridad en el trabajo | Gestión de la prevención | Organización del trabajo.

IDRIS, Idayu Badilla; AZIT, Noor Atika; ABDUL GHANI, Siti Rasidah; SYED NOR, Sharifah Fazlinda; MOHAMMED NAWI, Azmawati. [A systematic review on noncommunicable diseases among working women](#). *Industrial Health* [en línea]. 2021. 59, 3. 146-160. [Consulta: 30.08.2021]. ISSN: 1880-8026. DOI: 10.2486/indhealth.2020-0204. Prevención y género | Otras patologías | Estrés | Organización del trabajo.

LLORENS-SERRANO, Clara; NAVARRO I GINÉ, Albert; SALAS-NICÁS, Sergio; MONCADA I LLUÍS, Salvador. [Condiciones de trabajo y salud tras un año de pandemia. Resultados de la encuesta COTS en 2021 y comparación con 2020](#) [en línea]. Barcelona: UAB; ISTASCCO, 2021. 30 p. [Consulta: 02.09.2021]. Condiciones de trabajo | Estado general de la salud y la seguridad en el trabajo | PRL COVID-19 | Psicología | Organización del trabajo.

HOULE, Mariève; LESSARD, Arianne; MARINEAU-BÉLANGER, Émile; LARDON, Arnaud; MARCHAND, Andrée-Anne; DESCARREAU, Martin; ABOUD, Jacques. [Factors associated with headache and neck pain among telecommuters – a five days follow-up](#). *BMC Public Health* [en línea]. 2021. 21. 1086. 10 p. [Consulta : 31.08.2021]. ISSN: 1471-2458. DOI: 10.1186/s12889-021-11144-6. PRL COVID-19 | Trastornos musculoesqueléticos | Teletrabajo.

CEBALLOS-VÁSQUEZ, Paula; CANCINO-GRILLO, Manuel; GONZÁLEZ-PALACIOS, Yanni; PARAVIC KLIJN, Tatiana. [Perfil de riesgos psicosociales en trabajadores sanitarios: una herramienta elemental para su intervención](#). *Revista de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo* [en línea]. 2021. 29, 4. 257-392. [Consulta: 31.08.2021]. ISSN: 1132-6255. Sanidad y servicios sociosanitarios | Psicología. Objetivo: determinar perfil de riesgos psicosociales en trabajadores de Unidades de Pacientes Críticos según categorías ocupacionales. Material y Métodos: estudio no experimental, cuantitativo, transversal-correlacional. Se utilizó análisis de varianza de medidas repetidas (MANOVA) más contrastes a posteriori. Se censó a 354 trabajadores, considerando cuatro categorías ocupacionales: médicos/as (n=55), enfermeros/as (n=111), técnicos de enfermería (n=145) y auxiliares de servicio (n=43). Durante toda la investigación, se contemplaron principios bioéticos internacionales. Resultados: el perfil de riesgos psicosociales de médicos, se diferencia significativamente del resto de las categorías ($p \leq 0,05$), ya que perciben un mayor nivel de riesgo psicosocial por Exigencias psicológicas, pero menor exposición a los riesgos en las dimensiones Compensaciones y Doble presencia. Conclusiones: el perfil de riesgos por categoría ocupacional evidencia diferencia significativas entre estos trabajadores, lo que permite afirmar que las intervenciones para prevenir o disminuir los riesgos psicosociales deben realizarse teniendo en cuenta las diferencias por categoría ocupacional.

ORIGINAL

323

Perfil de riesgos psicosociales en trabajadores sanitarios: una herramienta elemental para su intervención

Paula Ceballos-Vásquez^a, Manuel Cancino-Grillo^b, Yanni González-Palacios^c, Tatiana Paravic Klijn^d

^aEnfermera, Doctor en enfermería, Académica-Investigadora, Departamento de Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Católica del Maule, Miembro del Centro de Investigación del Cuidado UC del Maule, Chile.
^bPsicólogo organizacional y social, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Católica del Maule, Chile.
^cEnfermera, Magister en enfermería, Académica, Departamento de Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Católica del Maule, Chile.
^dEnfermera, Doctor en enfermería, Profesora titular, Facultad de Enfermería, Universidad de Concepción, Chile.

Correspondencia:
 Paula Ceballos-Vásquez
 Correo electrónico: pceballos@ucm.cl

La cita de este artículo es Paula Ceballos-Vásquez. Perfil de riesgos psicosociales en trabajadores sanitarios: una herramienta elemental para su intervención. *Rev Asoc Esp Med Trab* 2021; 29(4): 323-329

RESUMEN:
 Objetivo: determinar perfil de riesgos psicosociales en trabajadores de Unidades de Pacientes Críticos según categorías ocupacionales.
 Material y Métodos: estudio no experimental, cuantitativo, transversal-correlacional. Se utilizó análisis de varianza de medidas repetidas (MANOVA) más contrastes a posteriori. Se censó a 354 trabajadores, considerando cuatro categorías ocupacionales: médicos/as (n=55), enfermeros/as (n=111), técnicos de enfermería (n=145) y auxiliares de servicio (n=43). Durante toda la investigación, se contemplaron principios bioéticos internacionales.
 Resultados: el perfil de riesgos psicosociales de médicos, se diferencia significativamente del resto de las categorías (p≤0,05), ya que perciben un mayor nivel de riesgo psicosocial por Exigencias psicológicas, pero menor exposición a los riesgos en las dimensiones Compensaciones y Doble presencia. Conclusiones: el perfil de riesgos por categoría ocupacional evidencia diferencia significativas entre estos trabajadores, lo que permite afirmar que las intervenciones para prevenir o disminuir los riesgos psicosociales deben realizarse teniendo en cuenta las diferencias por categoría ocupacional.

PROFILE OF PSYCHOSOCIAL RISKS IN HEALTH WORKERS: AN ELEMENTARY INSTRUMENT FOR ITS INTERVENTION
 ABSTRACT
 Objectives: to determine the profile of psychosocial risks in workers at the Intensive Care Unit (ICU) according to occupational categories.
 Material and Methods: non-experimental study, quantitative, correlational. An analysis of variance of repeated measures (MANOVA) added to subsequent contrast was used. 354 workers were censused considering four occupational categories: medical (n=55), nurses (n=111), nursing technicians (n=145) and service assistants (n=43). Along the whole research, international bioethical principles were contemplated.
 Results: the profile of psychosocial risks of the medical has significant differences with the other work groups (p≤0.05), because a higher

Rev Asoc Esp Med Trab • Diciembre 2020 • vol 29 • Núm. 4 • 257-392

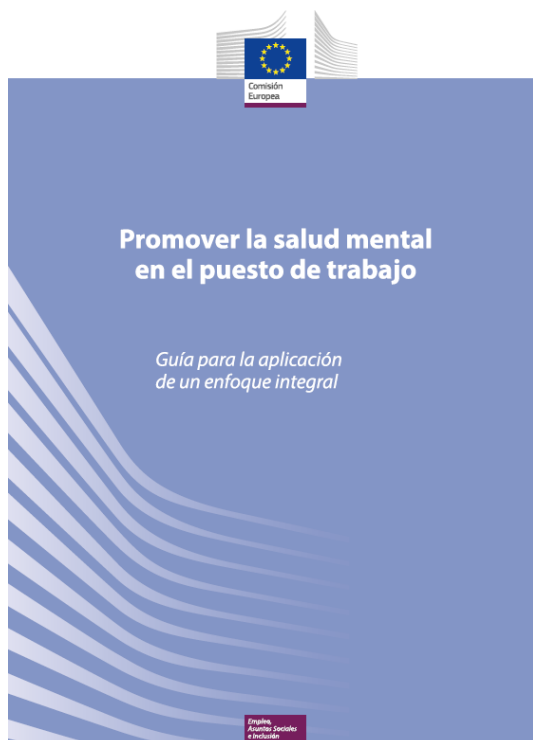
15

INSTITUTO REGIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (Madrid). [Lista de comprobación: mi casa, mi oficina](#) [en línea]. Madrid: IRSST, 2021. 18 p. [Consulta: 25.08.2021]. (Formación e información). Diseño del puesto de trabajo | Trabajo con ordenador | Teletrabajo. "El siguiente cuestionario de autoevaluación facilita a la persona trabajadora el reconocimiento de posibles riesgos presentes en el puesto en remoto. Se recogen en él aspectos a tener en cuenta acompañados de criterios que permiten entender su necesidad y recomendaciones para su adecuación. Puede servir de herramienta para facilitar a los responsables de la prevención en la empresa la obtención de gran parte de la información necesaria para valorar los riesgos a los que está expuesta la persona trabajadora." [p. 4]

SERRANO-FERNÁNDEZ, María-José; BOADA-GRAU, Joan; ROBERT-SENTÍS, Lluís; VIGIL-COLET, Andreu. [Variables predictivas de la calidad del sueño en conductores profesionales](#). *Anales de Psicología / Annals of Psychology* [en línea]. 2021. 37, 2. 393–402. [Consulta: 18.08.2021]. DOI: <https://doi.org/10.6018/analesps.419911>. Condiciones de trabajo | Estrés | Seguridad vial laboral | Síndrome de quemarse por el trabajo o burnout. Antecedentes: Los conductores profesionales suelen padecer problemas para dormir o descansar correctamente. Esto puede deberse a diversos factores tanto personales como específicos de las condiciones laborales. En el presente trabajo nos hemos planteado desarrollar un modelo predictivo sobre la calidad del sueño en conductores profesionales utilizando los indicadores siguientes: Edad, Género, Confort del asiento, suspensión del asiento, Soporte lumbar ajustable del asiento del conductor, Horas de conducción, Problemas musculoesqueléticos, Drivers Stress, Irritación, Personalidad resistente, Burnout, conductas de seguridad e Impulsividad. Método: Los participantes han sido 369 conductores profesionales, de distintos sectores del transporte, obtenidos mediante un muestreo no probabilístico. Se han utilizado el programa SPSS 25.0. Resultados: Se determina la capacidad predictiva de algunas variables que afectan a los conductores sobre la calidad del sueño. Conclusiones: La calidad del sueño se puede predecir a través de determinadas variables, siendo la mejor predictora Exhaustion (Burnout). Esta investigación contribuye a un mayor conocimiento de la calidad del sueño y a la mejora de la salud de los conductores profesionales.

MACHÍN RINCÓN, Laritza Margaret. [Descifrando el laberinto : el rol de los recursos personales en la superación de las barreras para el bienestar psicosocial de las mujeres líderes](#) [en línea]. Tesis doctoral. Eva Cifre Gallego, dir. Castelló de la Plana: Universitat Jaume I, 2021. 215 p. [Consulta: 20.08.2021]. DOI: <http://dx.doi.org/10.6035/14109.2021.579648>. Organización del trabajo | Prevención y género | Síndrome de quemarse por el trabajo o burnout. Para analizar el rol de los recursos personales en la superación de las barreras para el ejercicio del liderazgo y en el bienestar laboral de las mujeres líderes, se realizaron cuatro estudios empíricos combinando metodología cuantitativa y cualitativa y estudios transversales y cuasi experimentales. En primer lugar, en el capítulo 2 se describe un estudio cuyo objetivo es comprobar la variabilidad en la autoatribución de los rasgos de género a través del tiempo en una muestra de 133 personas menores de 32 años. El capítulo 3 muestra un estudio empírico con una muestra de 202 mujeres líderes que analiza la mediación moderada de la relación indirecta entre el capital psicológico y el bienestar (engagement y burnout) cuando es mediada por el conflicto trabajo-familia y familia-trabajo y moderada por el número de criaturas. El capítulo 4 consiste en un estudio que analiza la relación indirecta entre el capital psicológico y el engagement al ser mediada por las emociones positivas y el liderazgo transformacional en una muestra de 342 líderes (69% mujeres). Finalmente, en el capítulo 5 se describe un estudio cuasiexperimental a partir de una intervención positiva en un programa piloto de empoderamiento psicológico para mujeres trabajadoras, líderes o futuras líderes con 10 mujeres. La totalidad de los capítulos están enmarcados en una introducción general (capítulo 1) y en las conclusiones generales (capítulo 6).

VINAGRE-RÍOS, Juan; PÉREZ-CANOSA, José-Manuel; IGLESIAS-BANIELA, Santiago. [The Effect of Circadian Rhythms on Shipping Accidents](#). *Journal of Navigation* [en línea]. 2021, 11 p. [Consulta: 10.08.2021]. ISSN: 1469-7785. DOI: 10.1017/S0373463321000333. Pesca y otras actividades marítimas | Transporte | Accidentes laborales | Organización del trabajo.



COMISIÓN EUROPEA. Dirección General de Empleo, Asuntos Sociales e Inclusión. [Promover la salud mental en el puesto de trabajo : guía para la aplicación de un enfoque integral](#) [en línea]. Richard Wynne, Véronique De Broeck, Karla Vandebroek, Stavroula Leka, Aditya Jain, Irene Houtman, David McDaid, Ah-La Park, aut. Luxemburgo: Oficina de Publicaciones de la Unión Europea, 2017. 73 p. [Consulta: 25.08.2021]. ISBN 978-92-79-66316-1. DOI:10.2767/54854. Estrés | Gestión de la prevención | Guías técnicas | Vigilancia de la salud | Psicosociología. "Los objetivos específicos de la presente guía son: Ubicar la gestión de los problemas de salud mental en el puesto de trabajo (prevención, promoción y retorno al trabajo) en el contexto de la Directiva marco y de la legislación relacionada, así como las buenas prácticas en este ámbito. Concienciar sobre la importancia de gestionar la salud mental y el bienestar en el puesto de trabajo. Presentar una visión general de los procedimientos necesarios para gestionar los problemas de salud mental en el puesto de trabajo para los empleadores, los sindicatos, los empleados, los responsables políticos y los especialistas. Facilitar ejemplos prácticos sobre cómo puede lograrse este fin a través de estudios de caso. Ofrecer referencias a otras fuentes

pertinentes de orientación, investigación e información normativa." [p. 6].

RUDKJOEBING, Laura A.; HANSEN, Åse Marie ; RUGULIES, Reiner; KOLSTAD, Henrik; BONDE, Jens Peter. [Exposure to workplace violence and threats and risk of depression: a prospective study](#). *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health* [en línea]. 2021. 46, 3. 339-349. [Consulta: 06.09.2021]. ISSN: 1795-990X. DOI: 10.5271/sjweh.3976. Acoso laboral o mobbing | Condiciones de trabajo | Estrés | Administración pública. Objetivos: Varios estudios han examinado las consecuencias para la salud de las amenazas y la violencia en el lugar de trabajo, sin embargo, debido a problemas metodológicos, la evidencia epidemiológica es limitada. El propósito de este estudio fue examinar la asociación prospectiva entre la exposición autodenominada a amenazas y violencia relacionadas con el trabajo y el riesgo de depresión, medido mediante una entrevista psiquiátrica estandarizada y nuevas prescripciones de medicamentos antidepresivos. Los empleados públicos daneses respondieron un cuestionario postal con seguimientos en 2009 y 2011. En las tres oleadas, la depresión fue diagnosticada mediante entrevistas clínicas con los horarios de evaluación clínica en neuropsiquiatría (SCAN). Conclusión: La exposición a amenazas o violencia relacionadas con el trabajo se asocia con un mayor riesgo de depresión dos años después, medido con una entrevista psiquiátrica y datos de registro sobre antidepresivos recetados.

MEDICINA DEL TRABAJO

COMISIÓN EUROPEA. Dirección General de Empleo, Asuntos Sociales e Inclusión. [Promover la salud mental en el puesto de trabajo : guía para la aplicación de un enfoque integral](#) [en línea]. Richard Wynne, Véronique De Broeck, Karla Vandenbroek, Stavroula Leka, Aditya Jain, Irene Houtman, David McDaid, Ah-La Park, aut. Luxemburgo: Oficina de Publicaciones de la Unión Europea, 2017. 73 p. [Consulta: 25.08.2021]. ISBN 978-92-79-66316-1. DOI:10.2767/54854. Estrés | Gestión de la prevención | Guías técnicas | Vigilancia de la salud | Psicología.

RUNSTRÖM EDEN, Gunilla; TINNERBERG, Håkan; ROSELL, Lars; MÖLLER, Rickie; ALMSTRAND, Ann-Charlotte; BREDBERG, Anna. [Exploring Methods for Surveillance of Occupational Exposure from Additive Manufacturing in Four Different Industrial Facilities](#). *Annals of Work Exposures and Health* [en línea]. 2021. 20, 20. 1-15. [Consulta: 13.09.2021]. ISSN: 2398-7308. DOI: 10.1093/annweh/wxab070. Otros sectores de actividad | Enfermedades profesionales causadas por agentes químicos | Enfermedades profesionales causadas por inhalación de otras sustancias o agentes | Agentes químicos.

ZAHRADNIK, Eva; SANDER, Ingrid; KLEINMÜLLER, Olaf; LOTZ, Anne; LIEBERS, Verena; JANSSEN-WEETS, Bente; KLER, Stéphanie et al. [Animal Allergens, Endotoxin, and \$\beta\$ -\(1,3\)-Glucan in Small Animal Practices: Exposure Levels at Work and in Homes of Veterinary Staff](#). *Annals of Work Exposures and Health* [en línea]. 2021. 20, 20. 1-14. [Consulta: 30.08.2021]. DOI: 10.1093/annweh/wxab053. Agentes biológicos | Enfermedades profesionales causadas por agentes biológicos | Sanidad y servicios sociosanitarios.

IDRIS, Idayu Badilla; AZIT, Noor Atika; ABDUL GHANI, Siti Rasidah; SYED NOR, Sharifah Fazlinda; MOHAMMED NAWI, Azmawati. [A systematic review on noncommunicable diseases among working women](#). *Industrial Health* [en línea]. 2021. 59, 3. 146-160. [Consulta: 30.08.2021]. ISSN: 1880-8026. DOI: 10.2486/indhealth.2020-0204. Prevención y género | Otras patologías | Estrés | Organización del trabajo.

HOULE, Mariève; LESSARD, Arianne; MARINEAU-BÉLANGER, Émile; LARDON, Arnaud; MARCHAND, Andrée-Anne; DESCARREAU, Martin; ABOUD, Jacques. [Factors associated with headache and neck pain among telecommuters – a five days follow-up](#). *BMC Public Health* [en línea]. 2021. 21. 1086. 10 p. [Consulta: 31.08.2021]. ISSN: 1471-2458. DOI: 10.1186/s12889-021-11144-6. PRL COVID-19 | Trastornos musculoesqueléticos | Teletrabajo.

PEYRÓ, José María; HAUT, Tobías; MESA, Juan Miguel. [Los cambios en la tasa de incapacidad temporal, antes, durante y después de la crisis económica](#) [en línea]. Valencia: Umivale, 2021. 35 p. [Consulta: 10.09.2021]. Condiciones de trabajo | Estado general de la salud y la seguridad en el trabajo | Organización del trabajo | Gestión de la prevención | Enfermedades profesionales.

INSTITUTION OF OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH. [Working well: guidance on promoting health and wellbeing at work](#) [en línea]. Leicestershire (Reino Unido): Institution of Occupational Safety and Health (IOSH), 2018. 40 p. [Consulta 09.09.2021]. Gestión de la prevención | Vigilancia de la salud | Condiciones de trabajo | Organización del trabajo | Psicología | Políticas públicas para la prevención | Trabajadores y trabajadoras con discapacidad.

HINCHLIFFE, Alice; KOGEVINAS, Manolis; PÉREZ-GÓMEZ, Beatriz; ARDANAZ, Eva; AMIANO, Pilar; MARCOS-DELGADO, Alba; CASTAÑO-VINYALS, Gemma, et al. [Occupational Heat Exposure and Breast Cancer Risk in the MCC-Spain Study](#).

Cancer Epidemiology Biomarkers & Prevention [en línea]. 2021. 30, 2. 364-372. [Consulta: 13.09.2021]. ISSN: 1538-7755. DOI: 10.1158/1055-9965.EPI-20-0732. Ambiente térmico | Evaluación de riesgos | Prevención y género | Enfermedades profesionales. Antecedentes: Se han propuesto mecanismos que relacionan la exposición ocupacional al calor con las enfermedades crónicas. Sin embargo, la evidencia sobre la exposición al calor ocupacional y el riesgo de cáncer es limitada. Métodos: Evaluamos la exposición ocupacional al calor y el riesgo de cáncer de mama femenino en un gran estudio español de casos y controles. Inscribimos 1.738 casos de cáncer de mama y 1.910 controles de población de frecuencia coincidente. Se utilizó una matriz de exposición laboral española, MatEmEsp, para asignar estimaciones de la proporción de trabajadores expuestos ($P \geq 25\%$ durante al menos 1 año). Conclusiones: Este estudio proporciona alguna evidencia de una asociación entre la exposición al calor ocupacional y el riesgo de cáncer de mama femenino. Impacto: Nuestros resultados contribuyen sustancialmente a la literatura científica. Se necesitan más investigaciones considerando múltiples exposiciones ocupacionales.



SECTORES DE ACTIVIDAD ESPECÍFICOS

Administración pública

RUDKJOEBING, Laura A.; HANSEN, Åse Marie ; RUGULIES, Reiner; KOLSTAD, Henrik; BONDE, Jens Peter. [Exposure to workplace violence and threats and risk of depression: a prospective study](#). *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health* [en línea]. 2021. 46, 3. 339-349. [Consulta: 06.09.2021]. ISSN: 1795-990X. DOI: 10.5271/sjweh.3976. Acoso laboral o mobbing | Condiciones de trabajo | Estrés | Administración pública.

Agricultura y ganadería

ORGANIZACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS PARA LA AGRICULTURA Y LA ALIMENTACIÓN. [COVID-19 : Guidance for preventing transmission of COVID-19 within food businesses : updated guidance](#) [en línea]. Rome: FAO, 2021. [Consulta: 23.08.2021]. DOI: <https://doi.org/10.4060/cb6030en>. Agentes biológicos | Agricultura y ganadería | Otros sectores de actividad | COVID-19.

Construcción

FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN (España). [Buenas prácticas para la prevención de los riesgos laborales de los trabajadores expuestos a condiciones climatológicas adversas](#) [en línea]. Madrid: Fundación Laboral de la Construcción, 2016. 149 p. [Consulta: 24.08.2021]. Ambiente térmico | Construcción.

FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN (España). [Guía práctica para la elección de equipos de protección individual y sistemas de anclaje para el trabajo en altura en construcción](#) [en línea]. Madrid: Fundación Laboral de la Construcción, [2020]. 353 p. [Consulta: 24.08.2021]. Construcción | Equipos de protección individual | Trabajos en altura.

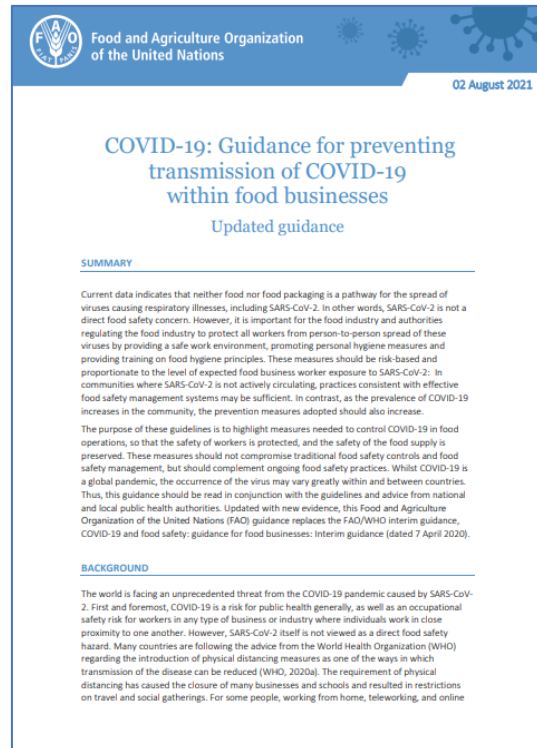
Pesca y otras actividades marítimas

VINAGRE-RÍOS, Juan; PÉREZ-CANOSA, José-Manuel; IGLESIAS-BANIELA, Santiago. [The Effect of Circadian Rhythms on Shipping Accidents](#). *Journal of Navigation* [en línea]. 2021, 11 p. [Consulta: 10.08.2021]. ISSN: 1469-7785. DOI: 10.1017/S0373463321000333. Pesca y otras actividades marítimas | Transporte | Accidentes laborales | Organización del trabajo.

Otros sectores de actividad

ORGANIZACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS PARA LA AGRICULTURA Y LA ALIMENTACIÓN. [COVID-19 : Guidance for preventing transmission of COVID-19 within food businesses : updated guidance](#) [en línea]. Rome: FAO, 2021. [Consulta: 23.08.2021]. DOI: <https://doi.org/10.4060/cb6030en>. Agentes biológicos | Agricultura y ganadería | Otros sectores de actividad | COVID-19.

RUNSTRÖM EDEN, Gunilla; TINNERBERG, Håkan; ROSELL, Lars; MÖLLER, Rickie; ALMSTRAND, Ann-Charlotte; BREDBERG, Anna. [Exploring Methods for Surveillance of Occupational Exposure from Additive Manufacturing in Four Different Industrial Facilities](#). *Annals of Work Exposures and Health* [en línea]. 2021. 20, 20. 1-15. [Consulta: 13.09.2021]. ISSN: 2398-7308. DOI: 10.1093/annweh/wxab070. Otros sectores de actividad | Enfermedades profesionales causadas por agentes químicos | Enfermedades profesionales causadas por inhalación de otras sustancias o agentes | Agentes químicos.



Sanidad y servicios sociosanitarios

ZAHRADNIK, Eva; SANDER, Ingrid; KLEINMÜLLER, Olaf; LOTZ, Anne; LIEBERS, Verena; JANSSEN-WEETS, Bente; KLER, Stéphanie et al. [Animal Allergens, Endotoxin, and \$\beta\$ -\(1,3\)-Glucan in Small Animal Practices: Exposure Levels at Work and in Homes of Veterinary Staff](#). *Annals of Work Exposures and Health* [en línea]. 2021. 20, 20. 1-14. [Consulta: 30.08.2021]. DOI: 10.1093/annweh/wxab053. Agentes biológicos | Enfermedades profesionales causadas por agentes biológicos | Sanidad y servicios sociosanitarios.

CEBALLOS-VÁSQUEZ, Paula; CANCINO-GRILLO, Manuel; GONZÁLEZ-PALACIOS, Yanni; PARAVIC KLIJN, Tatiana. [Perfil de riesgos psicosociales en trabajadores sanitarios: una herramienta elemental para su intervención](#). *Revista de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo* [en línea]. 2021. 29, 4. 257-392. [Consulta: 31.08.2021]. ISSN: 1132-6255. Sanidad y servicios sociosanitarios | Psicología.

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. [Ethics and governance of artificial intelligence for health](#) [en línea]. Geneva: World Health Organization, 2021. 150 p. [Consulta: 14.09.2021]. ISBN: 978-92-4-002920-0. Sanidad y servicios sociosanitarios | Cultura de la prevención y de la seguridad.

Transporte

VINAGRE-RÍOS, Juan; PÉREZ-CANOSA, José-Manuel; IGLESIAS-BANIELA, Santiago. [The Effect of Circadian Rhythms on Shipping Accidents](#). *Journal of Navigation* [en línea]. 2021, 11 p. [Consulta: 10.08.2021]. ISSN: 1469-7785. DOI: 10.1017/S0373463321000333. Pesca y otras actividades marítimas | Transporte | Accidentes laborales | Organización del trabajo.

SECTORES DE POBLACIÓN ESPECÍFICOS

Embarazo y lactancia

BROSCHÉ, Sara. [Mujeres, productos químicos y los ODS](#) [en línea]. Estocolmo: IPEN (Red Internacional de Eliminación de Contaminantes), 2021. 118 p. [Consulta: 07.09.2021]. Prevención y género | Agentes químicos | Embarazo y lactancia.

Trabajadores y trabajadoras con discapacidad

INSTITUTION OF OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH. [Working well: guidance on promoting health and wellbeing at work](#) [en línea]. Leicestershire (Reino Unido): Institution of Occupational Safety and Health (IOSH), 2018. 40 p. [Consulta 09.09.2021]. Gestión de la prevención | Vigilancia de la salud | Condiciones de trabajo | Organización del trabajo | Psicología | Políticas públicas para la prevención | Trabajadores y trabajadoras con discapacidad.



NOVEDADES LEGALES

NORMATIVA EUROPEA

Recomendación (UE) 2021/1433 de la Comisión, de 1 de septiembre de 2021, relativa a la evaluación de la conformidad y los procedimientos de vigilancia del mercado en el contexto de la amenaza que representa la COVID-19. https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=uriserv%3AOJ.L_.2021.310.01.0001.01.SPA&toc=OJ%3AL%3A2021%3A310%3ATOC

RECOMENDACIÓN (UE) 2021/1459 DEL CONSEJO de 9 de septiembre de 2021 por la que se modifica la Recomendación (UE) 2020/912 sobre la restricción temporal de los viajes no esenciales a la UE y el posible levantamiento de dicha restricción. https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=uriserv%3AOJ.L_.2021.320.01.0001.01.SPA&toc=OJ%3AL%3A2021%3A320%3ATOC

Recomendación (UE) 2021/1534 de la Comisión, de 16 de septiembre de 2021, sobre la garantía de la protección, la seguridad y el empoderamiento de los periodistas y los otros profesionales de los medios de comunicación en la Unión Europea. https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=uriserv%3AOJ.L_.2021.331.01.0008.01.SPA&toc=OJ%3AL%3A2021%3A331%3ATOC

Decisión del Comité Mixto del EEE n.º 258/2018 de 5 de diciembre de 2018 por la que se modifica el anexo XVIII (Salud y seguridad en el trabajo, derecho laboral e igualdad de trato para hombres y mujeres) del Acuerdo EEE [2021/1522]. https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=uriserv%3AOJ.L_.2021.337.01.0057.01.SPA&toc=OJ%3AL%3A2021%3A337%3ATOC

Decisión (UE) 2021/1725 del Consejo, de 24 de septiembre de 2021, por la que se prorroga de nuevo la excepción temporal al Reglamento interno del Consejo establecida mediante la Decisión (UE) 2020/430, habida cuenta de las dificultades para viajar como consecuencia de la pandemia de COVID-19 en la Unión. https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=uriserv%3AOJ.L_.2021.344.01.0005.01.SPA&toc=OJ%3AL%3A2021%3A344%3ATOC

Corrección de errores de la Recomendación (UE) 2021/1433 de la Comisión, de 1 de septiembre de 2021, relativa a la evaluación de la conformidad y los procedimientos de vigilancia del mercado en el contexto de la amenaza que representa la COVID-19. https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=uriserv%3AOJ.L_.2021.345.01.0045.01.SPA&toc=OJ%3AL%3A2021%3A345%3ATOC

NORMATIVA ESPAÑOLA

Orden INT/916/2021, de 2 de septiembre, por la que se modifica la Orden INT/657/2020, de 17 de julio, por la que se modifican los criterios para la aplicación de una restricción temporal de viajes no imprescindibles desde terceros países a la Unión Europea y países asociados Schengen por razones de orden público y salud pública con motivo de la crisis sanitaria ocasionada por la COVID-19. https://boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2021-14455

Resolución de 19 de agosto de 2021, de la Dirección General de Trabajo, por la que se registra y publica el Convenio colectivo estatal para las empresas del comercio de flores y plantas. https://boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2021-14509

Orden PCM/922/2021, de 1 de septiembre, por la que se crea y regula la Comisión Interministerial de coordinación para el funcionamiento cohesionado del Organismo Autónomo Organismo Estatal Inspección de Trabajo y Seguridad Social. https://boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2021-14519

Decreto-ley 7/2021, de 20 de julio, de modificación del Decreto-ley 11/2020, de 10 de julio, por el cual se establece un régimen sancionador específico para hacer frente a los incumplimientos de las disposiciones dictadas para paliar los efectos de la crisis ocasionada por la COVID-19. https://boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2021-14603

Resolución de 6 de septiembre de 2021, de la Dirección General de Industria y de la Pequeña y Mediana Empresa, por la que se publica la relación de normas europeas que han sido ratificadas durante el mes de agosto de 2021 como normas españolas. https://boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2021-14745

Resolución de 6 de septiembre de 2021, de la Dirección General de Industria y de la Pequeña y Mediana Empresa, por la que se publica la relación de normas UNE anuladas durante el mes de agosto de 2021.

https://boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2021-14746

Resolución de 6 de septiembre de 2021, de la Dirección General de Industria y de la Pequeña y Mediana Empresa, por la que se someten a información pública los proyectos de normas europeas e internacionales que han sido tramitados como proyectos de norma UNE por la Asociación Española de Normalización, correspondientes al mes de agosto de 2021. https://boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2021-14747

Resolución de 6 de septiembre de 2021, de la Dirección General de Industria y de la Pequeña y Mediana Empresa, por la que se someten a información pública, los proyectos de norma UNE que la Asociación Española de Normalización tiene en tramitación, correspondientes al mes de agosto de 2021.

https://boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2021-14748

Real Decreto 802/2021, de 14 de septiembre, por el que se nombra Directora del organismo autónomo Organismo Estatal Inspección de Trabajo y Seguridad Social a doña Carmen Collado Rosique.

https://boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2021-14984

Orden INT/965/2021, de 15 de septiembre, por la que se modifica la Orden INT/657/2020, de 17 de julio, por la que se modifican los criterios para la aplicación de una restricción temporal de viajes no imprescindibles desde terceros países a la Unión Europea y países asociados Schengen por razones de orden público y salud pública con motivo de la crisis sanitaria ocasionada por la COVID-19. https://boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2021-15041

Resolución de 3 de septiembre de 2021, de la Dirección General de Trabajo, por la que se registra y publica el Convenio colectivo estatal de empresas de servicios auxiliares de información, recepción, control de accesos y comprobación de instalaciones.

https://boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2021-15124

Orden INT/1005/2021, de 24 de septiembre, por la que se modifica la Orden INT/657/2020, de 17 de julio, por la que se modifican los criterios para la aplicación de una restricción temporal de viajes no imprescindibles desde terceros países a la Unión Europea y países asociados Schengen por razones de orden público y salud pública con motivo de la crisis sanitaria ocasionada por la COVID-19. https://boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2021-15536

Ley 12/2021, de 28 de septiembre, por la que se modifica el texto refundido de la Ley del Estatuto de los Trabajadores, aprobado por el Real Decreto Legislativo 2/2015, de 23 de octubre, para garantizar los derechos laborales de las personas dedicadas al reparto en el ámbito de plataformas digitales.

https://boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2021-15767

Real Decreto-ley 18/2021, de 28 de septiembre, de medidas urgentes para la protección del empleo, la recuperación económica y la mejora del mercado de trabajo. https://boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2021-15768

Orden INT/1019/2021, de 27 de septiembre, por la que se adoptan medidas excepcionales en materia de formación permanente de los vigilantes de seguridad privada como consecuencia de la situación de crisis sanitaria ocasionada por COVID-19. https://boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2021-15769

Real Decreto 817/2021, de 28 de septiembre, por el que se fija el salario mínimo interprofesional para 2021.

https://boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2021-15770

NORMATIVA VALENCIANA

RESOLUCIÓN de 6 de septiembre de 2021, de la consellera de Sanidad Universal y Salud Pública, por la que se acuerdan medidas en materia de salud pública en el ámbito de la Comunitat Valenciana, como consecuencia de la situación de crisis sanitaria ocasionada por la Covid-19, para el periodo comprendido entre el 7 y el 27 de septiembre de 2021. [2021/9020].

<https://dogv.gva.es/es/resultat-dogv?signatura=2021/9020&L=1>

RESOLUCIÓ de 6 de setembre de 2021, del director general de Funció Pública, per la qual s'eleva a definitiva la llista provisional de persones admeses i excloses per a les proves selectives d'accés, i es fa pública la data de celebració del primer exercici, per a la cobertura dels llocs oferits mitjançant la convocatòria 51/18, pertanyents al cos superior

de gestió en prevenció de riscos laborals de l'Administració de la Generalitat, A2-21, torn lliure general, corresponents a l'oferta d'ocupació pública de 2017 per a personal de l'Administració de la Generalitat.
https://dogv.gva.es/datos/2021/09/09/pdf/2021_8988.pdf

RESOLUCIÓ de 6 de setembre de 2021, del director general de Funció Pública, per la qual s'eleva a definitiva la llista provisional de persones admeses i excloses per a les proves selectives d'accés, i es fa pública la data de celebració del primer exercici, per a la cobertura dels llocs oferits mitjançant la convocatòria 51/18, pertanyents al cos superior de gestió en prevenció de riscos laborals de l'Administració de la Generalitat, A2-21, torn lliure general, corresponents a l'oferta d'ocupació pública de 2017 per a personal de l'Administració de la Generalitat.
https://dogv.gva.es/datos/2021/09/09/pdf/2021_8988.pdf

RESOLUCIÓ de 6 de setembre de 2021, del director general de Funció Pública, per la qual s'eleva a definitiva la llista provisional de persones admeses i excloses per a les proves selectives d'accés, i es fa pública la data de celebració del primer exercici, per a la cobertura dels llocs oferits mitjançant la convocatòria 52/18, pertanyents al cos superior de gestió en prevenció de riscos laborals de l'Administració de la Generalitat, A2-21, torn de promoció interna, corresponents a l'oferta d'ocupació pública de 2017 per a personal de l'Administració de la Generalitat.
https://dogv.gva.es/datos/2021/09/09/pdf/2021_8992.pdf

RESOLUCIÓ de 16 de setembre de 2021, del conseller d'Economia Sostenible, Sectors Productius, Comerç i Treball, per la qual es modifica l'annex de la Resolució de 23 de desembre de 2020, del conseller d'Economia Sostenible, Sectors Productius, Comerç i Treball, per la qual es va aprobar el calendari de festes locals, retribuïdes i no recuperables, en l'àmbit de la Comunitat Valenciana, per a l'any 2021.
https://dogv.gva.es/datos/2021/09/20/pdf/2021_9356.pdf

RESOLUCIÓ de 22 de setembre de 2021, de la consellera de Justícia, Interior i Administració Pública, per la qual es deixa sense efecte la Resolució de 18 de maig de 2021, per la qual es va acordar la modalitat de teletreball en situació de crisi amb motiu de la Covid-19. [2021/9557].
<https://dogv.gva.es/va/resultat-dogv?signatura=2021/9557&L=0>

RESOLUCIÓN de 27 de septiembre de 2021, de la consellera de Sanidad Universal y Salud Pública, por la que se acuerdan medidas en materia de salud pública en el ámbito de la Comunitat Valenciana, como consecuencia de la situación de crisis sanitaria ocasionada por la Covid-19, para el periodo comprendido entre el 28 de septiembre y el 8 de octubre de 2021. https://dogv.gva.es/datos/2021/09/27/pdf/2021_9726.pdf

RESOLUCIÓN de 23 de septiembre de 2021, de la Dirección General de Función Pública, por la que se convoca el concurso general número 96/2021, para la provisión de puestos de trabajo de jefaturas de sección y de nivel 24, de naturaleza funcional, de administración especial, de los cuerpos A1-09 superior técnico de seguridad y salud en el trabajo, A1-25 superior técnico de prevención de riesgos laborales, A2-05 superior de gestión en seguridad y salud en el trabajo y A2-21 superior de gestión en prevención de riesgos laborales, de la Administración de la Generalitat.
https://dogv.gva.es/datos/2021/09/28/pdf/2021_9625.pdf

RESOLUCIÓN de 29 de septiembre de 2021, de la consellera de Sanidad Universal y Salud Pública, por la que se modifica la Resolución de 27 de septiembre de la consellera de Sanidad Universal y Salud Pública, por la que se acuerdan medidas en materia de salud pública en el ámbito de la Comunitat Valenciana, como consecuencia de la situación de crisis sanitaria ocasionada por la Covid-19, para el periodo comprendido entre el 28 de septiembre y el 8 de octubre de 2021. https://dogv.gva.es/datos/2021/09/29/pdf/2021_9856.pdf

SEGURIDAD Y SALUD LABORAL EN LOS CONVENIOS COLECTIVOS

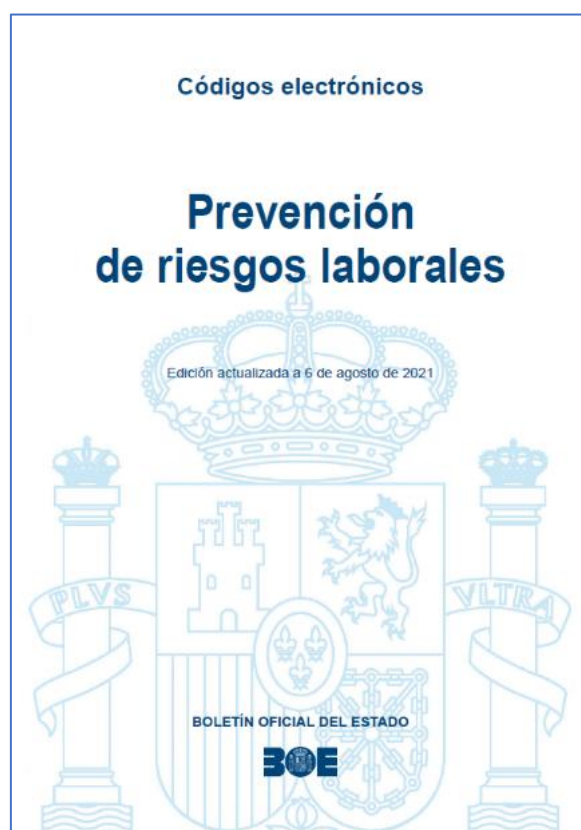
Entra en nuestra sección
Convenios colectivos. Hemos
seleccionado para ti la
información sobre SST que
incorporan en su articulado los
**convenios colectivos
sectoriales de ámbito estatal**

MÁS NORMAS PARA LA SEGURIDAD Y LA SALUD LABORAL

[Código electrónico de Prevención de riesgos laborales](#). BOE. Última actualización 06.08.2021.

[Normativa de Prevención de Riesgos Laborales](#). INSST. Actualización permanente.

Actividades mineras	Equipos de protección individual	Sector agrario
Agentes biológicos	Equipos de trabajo	Sector de la construcción
Agentes cancerígenos	Incendios	Sector industrial
Agentes químicos	PYMES	Sector marítimo pesquero
Ambiente térmico	Lugares de trabajo	Sector servicios
Amianto	Manipulación manual de cargas	Seguridad química
Atmósferas explosivas	Obras de construcción	Señalización
Buques de pesca	Pantallas de visualización	Servicios de prevención
Campos electromagnéticos	Radiaciones	Subcontratación en el sector de la construcción
Coordinación de actividades empresariales	Riesgo eléctrico	Tiempo de trabajo
COVID-19	Riesgos ergonómicos	Vibraciones
Empresas de trabajo temporal	Riesgos psicosociales	Vigilancia de la salud
	Ruido	



EL INVASSAT PUBLICA...

INSTITUT VALENCIÀ DE SEGURETAT I SALUT EN EL TREBALL (INVASSAT). [Memoria de actividades del INVASSAT 2020: aprobada por el Consejo General el 7 de junio de 2021 en conformidad con lo dispuesto en el art. 13.B.c\) de la Ley 2/2004 de creación del INVASSAT](#) [en línea]. Burjassot: INVASSAT, 2021. 62 p. [Consulta: 05.10.2021]. Estado general de la salud y la seguridad en el trabajo | Políticas públicas para la prevención

INSTITUT VALENCIÀ DE SEGURETAT I SALUT EN EL TREBALL (INVASSAT). [Memòria d'activitats de l'INVASSAT 2020 : aprovada pel Consell General el 7 de juny de 2021 en conformitat amb el que es disposa en l'art. 13.B.c\) de la Llei 2/2004 de creació de l'INVASSAT](#) [en línea]. Burjassot: INVASSAT, 2021. 62 p. [Consulta: 05.10.2021]. (MEM-210101). Estat general de la salut i la seguretat en el treball | Polítiques públiques per a la prevenció



INSTITUT VALENCIÀ DE SEGURETAT I SALUT EN EL TREBALL (INVASSAT). [Accident greu per caiguda a diferent nivell i colp amb biga de fusta en procés d'estructura en demolició](#) [en línea]. Burjassot: Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball, 2021. 7 p. [Consulta: 05.10.2021]. (Fitxes d'Investigació d'Accidents; 41). Accidents laborals | Construcció

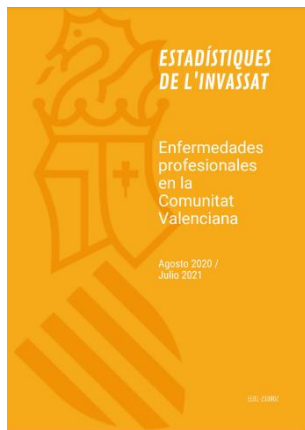
INSTITUT VALENCIÀ DE SEGURETAT I SALUT EN EL TREBALL (INVASSAT). [Accidente grave por caída a distinto nivel y golpe con viga de madera en proceso de estructura en demolición](#) [en línea]. Burjassot: Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball, 2021. 8 p. [Consulta: 05.10.2021]. (Fichas de Investigación de Accidentes; 41). Accidentes laborales | Construcción



INSTITUT VALENCIÀ DE SEGURETAT I SALUT EN EL TREBALL (INVASSAT). [Datos de Siniestralidad Laboral en la Comunidad Valenciana y comparativa con el resto de España y otras Comunidades Autónomas: enero-julio 2020 / enero-julio 2021](#) [en línea]. Jorge Cervera Boada, José Ignacio Villarroja Bayarri, Miguel Poquet Peiró, aut. Burjassot: INVASSAT, 2021. 11 p. [Consulta: 05.10.2021]. (EA05-210602). Accidentes laborales | Estado general de la salud y la seguridad en el trabajo

INSTITUT VALENCIÀ DE SEGURETAT I SALUT EN EL TREBALL (INVASSAT). [Actividades prioritarias en la Comunidad Valenciana en función de la siniestralidad : año 2019 y período 2010-2019](#) [en línea]. José Ignacio Villarroja Bayarri, Jorge Cervera Boada, Miguel Poquet Peiró, aut. Burjassot: INVASSAT, 2021. 41 p. [Consulta: 05.10.2021]. (OS04-210102). Accidentes laborales | Enfermedades profesionales | Estado general de la salud y la seguridad en el trabajo





INSTITUT VALENCIÀ DE SEGURETAT I SALUT EN EL TREBALL (INVASSAT). [Estadístiques de enfermedades profesionales en la Comunitat Valenciana: agosto 2020 – julio 2021](#) [en línea]. Jorge Cervera Boada, José Ignacio Villarroya Bayarri, Miguel Poquet 210902). Enfermedades profesionales | Estado general de la salud y la seguridad en el trabajo

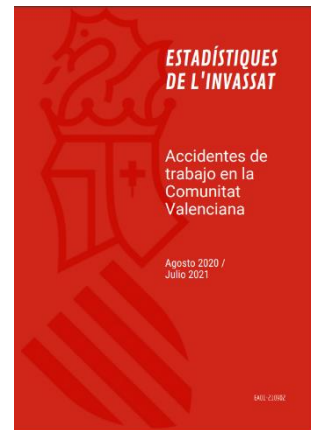
INSTITUT VALENCIÀ DE SEGURETAT I SALUT EN EL TREBALL (INVASSAT). [Accidente grave por quemaduras en el brazo y la mano de un trabajador al producirse un arco eléctrico durante unos trabajos de comprobación y verificación en un cuadro eléctrico](#) [en línea]. Burjassot: Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball, 2021. 8 p. [Consulta: 05.10.2021]. (Fichas de Investigación de Accidentes; 42). Accidentes laborales | Riesgo eléctrico

[al braç i la mà d'un treballador en produir-se un arc elèctric durant uns treballs de comprovació i verificació en un quadre elèctric](#) [en



línea]. Burjassot: Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball, 2021. 6 p. [Consulta: 05.10.2021]. (Fitxes d'Investigació d'Accidents; 42). Accidents laborals | Risc elèctric

INSTITUT VALENCIÀ DE SEGURETAT I SALUT EN EL TREBALL (INVASSAT). [Estadísticas de accidentes de trabajo en la Comunitat Valenciana : agosto 2020 – julio 2021](#) [en línea]. Jorge Cervera Boada, José Ignacio Villarroya Bayarri, Miguel Poquet Peiró, coaut. Burjassot: INVASSAT, 2021. 74 p. [Consulta: 05.10.2021]. (EA01-210902). Accidentes laborales | Estado general de la salud y la seguridad en el trabajo



Semana Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo



FORMACIÓ INVASSAT

NOVA EDICIÓ

CAMPUS VIRTUAL DE L'INVASSAT

3^a edició 2021: de l'1 d'octubre al 15 de desembre

Preinscripció des del 15 de setembre

Cursos bàsics

- Bàsic Genèric (50 hores) (dirigit exclusivament a personas ocupades)
- Sector Administració (50 hores)
- Emergències (70 hores)
- Nanomaterials (50 hores)
- Autònoms (50 hores)
- Sector químic (50 hores)
- Sector alimentació (50 hores)
- Sector educatiu (50 hores)
- Sector serveis (50 hores)

Cursos de promoció de la PRL

- Comandaments Directius (30 hores)
- Empleats i empleades de la llar (15 hores)
- Curs de Transversalització de la SST en la Formació Primària, Secundària i el Batxillerat (30 hores)

Cursos específics

- Plans d'autoprotecció (15 hores)
- Riscos de l'electricitat estàtica (15 hores)

eformació

RECURSOS SOBRE SST EN LA RED



INSTITUTO NACIONAL DE SILICOSIS

INSTITUTO NACIONAL DE SILICOSIS

NUEVOS CASOS DE SILICOSIS REGISTRADOS EN EL INS DURANTE EL AÑO 2020

Guía para el control del riesgo por exposición a **SÍLICE CRISTALINA RESPIRABLE**

Empresas sujetas al Reglamento General de Normas Básicas de Seguridad Minera

específica

Amianto

Amianto

Real Decreto que regula las disposiciones mínimas de S y S aplicables a los trabajos amianto; R.D. 396/2006, de 31 de marzo.

Orden que limita el uso del Amianto y otras sustancias: Orden de 7 de diciembre de 2001.

Reglamento (CE) para la comercialización de sustancias y preparados químicos (REACH)

Real Decreto relativo a la gestión de residuos en el sector de la construcción; R. D. 105/2008.

Guías.

Guía Técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con la exposición al amianto.

Protocolo de vigilancia sanitaria específica: Amianto.

Gases

Humos diesel

Estres termico

Amianto

Nanoparticulas

Gas radon

EL REVISTERO

- [Ação Ergonômica](#). Associação Brasileira de Ergonomia (ABERGO)
- [African Newsletter on Occupational Health and Safety](#). Finnish Institute of Occupational Health
- [American Journal of Industrial Medicine](#)
- [American Journal of Occupational Therapy](#). American Occupational Therapy Association (AOTA)
- [Annals of Occupational Hygiene](#). British Occupational Hygiene Society (BOHS)
- [Archives des Maladies Professionnelles et de L'Environnement](#). Sociétés de Médecine du Travail
- [Archives of Environmental & Occupational Health](#)
- [Archivos de Prevención de Riesgos Laborales](#). Societat Catalana de Seguretat i Medicina del Treball (SCSMT)
- [Asian Journal of Occupational Therapy \(ASIAJOT\)](#). Japanese Association of Occupational Therapists
- [Asian-Pacific Newsletter on Occupational Health and Safety](#). Finnish Institute of Occupational Health
- [Enfermería del Trabajo](#). Asociación Española de Especialistas en Enfermería del Trabajo
- [Environmental Health](#)
- [Environmental Health Perspectives](#). National Institute of Environmental Health Sciences (NIEHS)
- [ERG@nline](#). Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST)
- [Formación de seguridad laboral](#)
- [Giornale Italiano di Medicina del Lavoro ed Ergonomia](#). Fondazione Salvatore Maugeri
- [Hygiène et sécurité du travail](#). Institut national de recherche et de sécurité (INRS)
- [International Archives of Occupational and Environmental Health](#)
- [Indian Journal of Occupational and Environmental Medicine \(IJOEM\)](#). Indian Association of Occupational Health
- [Industrial Health](#). National Institute of Occupational Safety and Health (NIOSH)
- [International Journal of Occupational and Environmental Health \(IJOEH\)](#). Nofer Institute of Occupational Medicine
- [International Journal of Occupational Safety and Ergonomics](#). Central Institute for Labour Protection (CIOP-PIB)
- [Journal of Occupational and Environmental Hygiene](#). American Industrial Hygiene Association (AIHA)
- [Journal of Occupational and Environmental Medicine](#). American College of Occupational and Environmental Medicine
- [Journal of Occupational Health](#). Japan Society for Occupational Health
- [Journal of Occupational Health Psychology](#). American Psychological Association
- [Journal of Occupational Medicine and Toxicology \(JOMT\)](#)
- [Journal of Safety Research](#). National Safety Council (NSC)
- [La Medicina del Lavoro](#)
- [La Mutua](#). Fraternidad Muprespa
- [Laboreal](#)
- [Medicina del Trabajo](#). Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo
- [MC Salud Laboral](#). MC Mutual
- [Medicina y Seguridad del Trabajo](#). Escuela Nacional de Medicina del Trabajo
- [La Nouvelle Revue du Travail](#)
- [Occupational Health and Industrial Medicine](#)
- [Occupational Medicine](#). Society of Occupational Medicine

- [*Occupational and Environmental Medicine \(OEM\)*](#). Royal College of Physicians de Londres
- [*PISTES : Perspectives interdisciplinaires sur le travail et la santé*](#)
- [*porExperiencia : revista de Salud Laboral de ISTAS-CCOO*](#). Comisiones Obreras
- [*Prevención y Salud Laboral: revista de prevención de riesgos laborales de la Región de Murcia*](#). Instituto de Seguridad y Salud Laboral de Murcia
- [*Prévention au travail*](#). Institut de recherche Robert-Sauvé en santé et en sécurité du travail (IRSST)
- [*Références en santé au travail*](#). Institut national de recherche et de sécurité (INRS)
- [*Revista Brasileira de Saúde Ocupacional \(RBSO\)*](#). Fundação Jorge Duprat Figueiredo de Segurança e Medicina do Trabalho
- [*Revista Cubana de Salud y Trabajo*](#). Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores (INSAT)
- [*Revista de Biomecánica*](#). Instituto de Biomecánica de Valencia (IBV)
- [*Revista de la Sociedad Española de Medicina y Seguridad del Trabajo*](#). Sociedad Española de Medicina y Seguridad del Trabajo
- [*Revista Interamericana de Psicología Ocupacional*](#). Centro de Investigación en Comportamiento Organizacional Cincel
- [*Revista Trabajo*](#). Organización Internacional del Trabajo (OIT)
- [*Rivista degli infortuni e delle malattie professionali*](#). Istituto Nazionale per l'Assicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro
- [*Safety science*](#)
- [*Salud Pública de México*](#). Instituto Nacional de Salud Pública
- [*Scandinavian Journal of Work, Environment & Health \(SJWEH\)*](#). National Institute of Occupational Health (NIOH), Finnish Institute of Occupational Health (FIOH) y National Research Centre for the Working Environment (NRCWE)
- [*Seguridad Minera*](#). Instituto de Seguridad Minera-ISEM (Perú)
- [*Seguridad y Salud en el Trabajo*](#). Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST)
- [*Travail & Sécurité*](#). Institut national de recherche et de sécurité (INRS)
- [*Work: A Journal of Prevention, Assessment and Rehabilitation*](#)
- [*Work & Stress*](#). European Academy of Occupational Health Psychology (EAOHP)
- [*Workplace Health & Safety*](#). American Association of Occupational Health Nurses (AAOHN)

INVASSAT
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

Visita en el portal
INVASSAT...

**MEMÒRIA
PREVENCIONISTA
Galeria fotogràfica**

Fotografies accessibles
lliurement a través
d'internet en
col·leccions públiques
de tot el món. Documents
en el domini públic o
amb llicències Creative
Commons que habiliten
ser compartides.

<https://invassat.gva.es/va/galeria-fotografica>

LA VIDEOTECA

INSST. Presentación de la Campaña. "Trabajos en cubiertas: lo importante es bajar con vida". El INSST lanza esta campaña para evitar los numerosos accidentes laborales, graves y mortales, debidos a caídas desde una cubierta/tejado en la que se estaba trabajando.



INRSFrance. Esta película es una de las tres películas de la caja "Estrés en el trabajo, desenmascararlo para prevenirlo". El estrés afecta a la empresa en su conjunto



PrevenionACHS. En esta charla de la ACHS conocerás cuáles son los nuevos métodos para valorar los riesgos TMERT y las estrategias preventivas asociadas



WorkSafeBC. Entre 2011 y 2020, 12 trabajadores de la carretera murieron y 207 resultaron heridos y perdieron tiempo del trabajo como resultado de ser atropellados por un vehículo motorizado.



Prevenconar. Entrevista a PREVYMAN con motivo del III Congreso Internacional Prevenconar



IRSST. En este video, los científicos explican cómo han adaptado camillas para que sean seguras para los trabajadores de la salud cuando colocan a un paciente con COVID-19 en ellas.



CULTURA PREVENCIÓNISTA



CINEMA PARADISO (Italia, 1988)

[\[IMDb\]](#) [\[FilmAffinity\]](#)

Dirección: Giuseppe Tornatore. Guion: Giuseppe Tornatore. Música: Ennio Morricone, Andrea Morricone. Fotografía: Blasco Giurato. Productora: Ariane Films. Reparto: Philippe Noiret, Salvatore Cascio, Marco Leonardi, Antonella Attili, Jacques Perrin. Ver fichas en IMDb y FilmAffinity. Temas: Accidentes laborales; Incendios y explosiones

Visita en el portal INVASSAT...
<https://invassat.gva.es/sst-al-cinema>

**La seguretat
i la salut
laboral al
cinema**

Pel·lícules que ens
parlen dels riscos en
el treball

**La seguridad
y la salud
laboral y el
cine**

Películas que nos
hablan de los riesgos
en el trabajo

INVASSAT
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

INVASSAT

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

www.invassat.gva.es

secretaria.invassat@gva.es



**GENERALITAT
VALENCIANA**

Conselleria d'Economia
Sostenible, Sectors Productius,
Comerç i Treball