



GENERALITAT  
VALENCIANA

**INVASSAT**

Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

SERVEI D'ASSISTÈNCIA I PROMOCIÓ  
CENTRE DE DOCUMENTACIÓ

# RECULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL

**Dimecres 13 de gener de 2021**

## ACTUALITAT PREVENCIONISTA

AGENDA

ALS MITJANS

DIARIS OFICIALS

AENOR-UNE

NOVETATS INVASSAT

NOVETATS OIT

NOVETATS EU-OSHA

NOVETATS INSST

ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

**ESPAI COVID-19**

# ACTUALITAT PREVENCIIONISTA

Num. 8995 / 12.01.2021

**NOU**

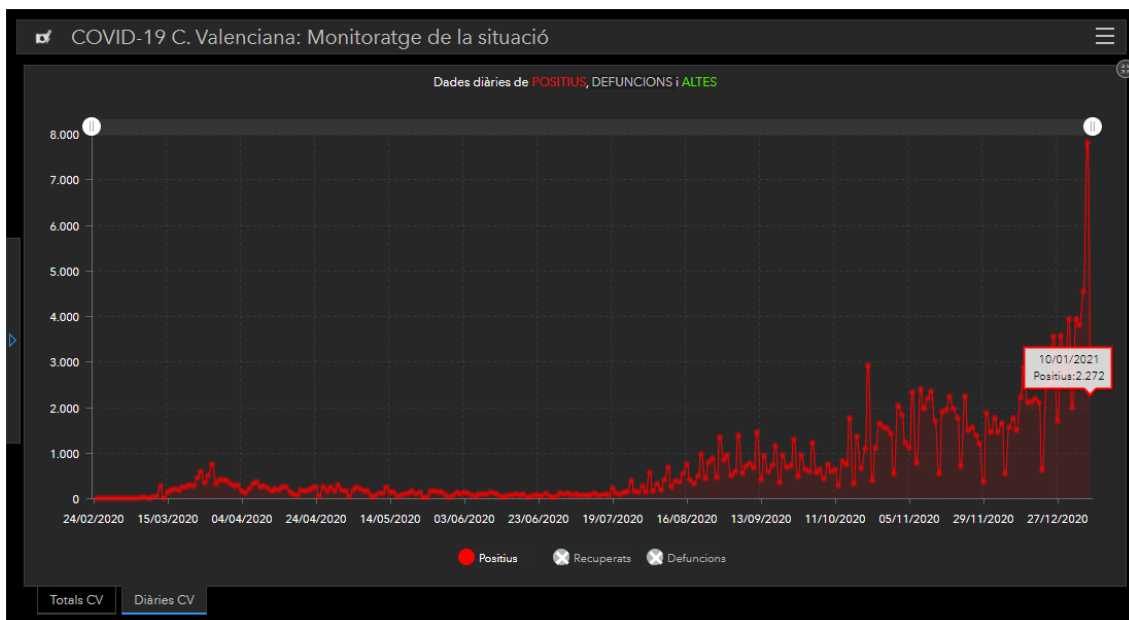
1181

## Conselleria de Justícia, Interior i Administració Pública

*RESOLUCIÓ d'11 de gener de 2021, de la consellera de Justícia, Interior i Administració Pública, per la qual es modifica parcialment la Resolució de 30 d'octubre de 2020, de la consellera de Justícia, Interior i Administració Pública, per la qual s'adeqüen les mesures excepcionals que cal adoptar en els centres de treball dependents de l'Administració de la Generalitat amb motiu de la Covid-19. [2021/213]*

## Conselleria de Justícia, Interior y Administración Pública

*RESOLUCIÓN de 11 de enero de 2021, de la consellera de Justicia, Interior y Administración Pública, por la que se modifica parcialmente la Resolución de 30 de octubre de 2020, de la consellera de Justicia, Interior y Administración Pública, por la que se adecúan las medidas excepcionales que hay que adoptar en los centros de trabajo dependientes de la Administración de la Generalitat con motivo de la Covid-19. [2021/213]*

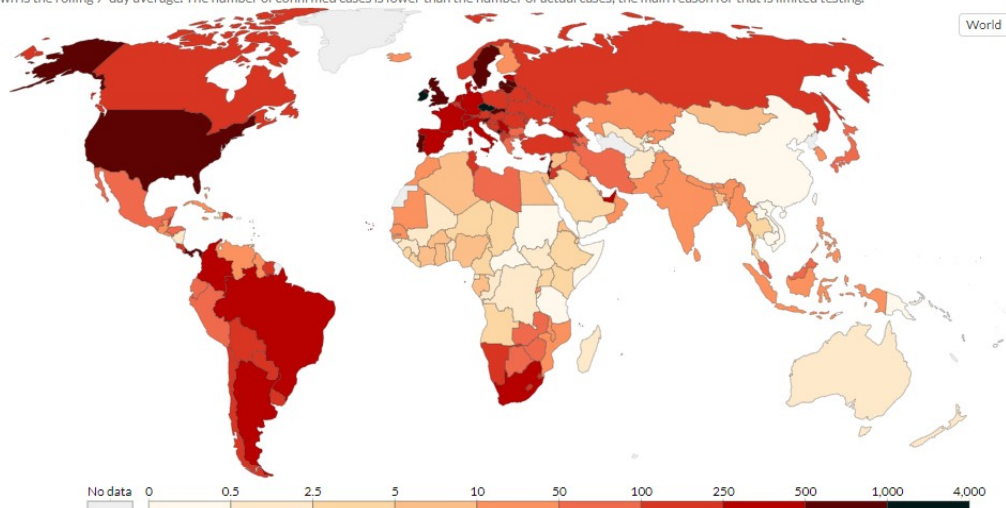


## Daily new confirmed COVID-19 cases per million people, Jan 12, 2021

Shown is the rolling 7-day average. The number of confirmed cases is lower than the number of actual cases; the main reason for that is limited testing.

Our World  
in Data

World



Source: Johns Hopkins University CSSE COVID-19 Data - Last updated 13 January, 06:02 (London time)

CC BY

# GIV COVID-19

## Gestión integral de la vacunación COVID-19

Informe de actividad



 **DOSIS  
DISTRIBUIDAS**

**743.925**

 **DOSIS  
ADMINISTRADAS**

**488.122**

Informe de actividad del proceso de vacunación

Periodo de los datos: 27/12/2020 – 12/01/2021  
Fecha del informe: 12/01/2021

### Datos por CC.AA y tipo de vacuna (\*)

	Dosis entregadas <sup>(1)</sup>	Dosis administradas <sup>(2)</sup>	% sobre entregadas	Fecha de la última vacuna registrada <sup>(2)</sup>
Andalucía	140.295	94.879	67,6%	11/01/2021
Aragón	23.715	11.983	50,5%	11/01/2021
Asturias	23.720	22.428	94,6%	12/01/2021
Baleares	12.840	4.835	37,7%	11/01/2021
Canarias	27.660	15.328	55,4%	12/01/2021
Cantabria	11.850	9.527	80,4%	12/01/2021
Castilla y León	51.390	41.340	80,4%	11/01/2021
Castilla La Mancha	35.550	23.342	65,7%	12/01/2021
Cataluña	120.545	82.785	68,7%	10/01/2021
<b>C. Valenciana</b>	<b>61.225</b>	<b>57.223</b>	<b>93,5%</b>	<b>12/01/2021</b>
Extremadura	21.725	11.346	52,2%	11/01/2021
Galicia	37.555	33.346	88,8%	12/01/2021
La Rioja	5.915	3.826	64,7%	11/01/2021
Madrid	98.790	35.949	36,4%	12/01/2021
Murcia	25.685	16.191	63,0%	12/01/2021
Navarra	11.850	6.557	55,3%	11/01/2021
País Vasco	31.605	15.393	48,7%	11/01/2021
Ceuta	1.005	758	75,4%	11/01/2021
Melilla	1.005	1.005	100,0%	11/01/2021
<b>Totales</b>	<b>743.925</b>	<b>488.041</b>	<b>65,6%</b>	

**#AMB**  
**RESPONSABILITAT**

**MESURES**  
**COVID-19**

**DEL 7 AL 31 DE GENER**

AÑO 2015

 INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO


**RECORDA**


 **NP**  
Notas Técnicas de Prevención

1.036

**Estrés por frío (I)**

AÑO 2015

 INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO

 **NP**  
Notas Técnicas de Prevención

1.037

**Estrés por frío (II)**

Año: 199••

 MINISTERIO DE TRABAJO Y ASUNTOS SOCIALES ESPAÑA

 INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO

**NTP 462: Estrés por frío: evaluación de las exposiciones laborales**



Año: 2012

 INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO

 **NP**  
Notas Técnicas de Prevención

940

**Ropa y guantes de protección contra el frío**

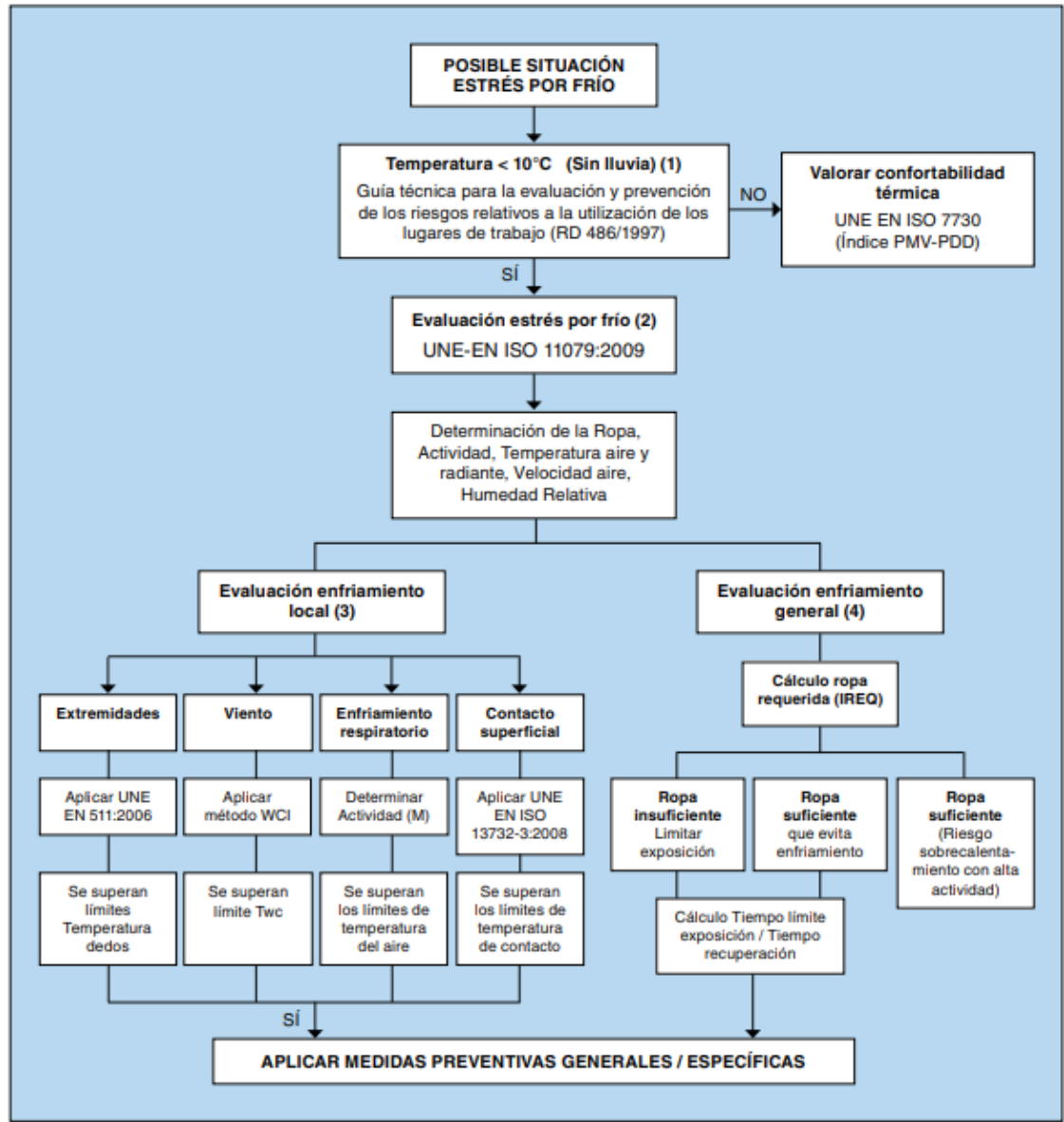
**RECORDA**

**Herramientas de PRL para ambiente térmico**

**CALCULADORES**

 insst  
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo





DT-210102

**BOLETÍN DE  
NOVEDADES EN  
SEGURIDAD Y SALUD  
LABORAL DEL  
INVASSAT**

Diciembre de 2020

"Es imprescindible actuar urgentemente para aprovechar las oportunidades y afrontar los retos a fin de construir un futuro del trabajo justo, inclusivo y seguro con empleo pleno, productivo y libremente elegido y trabajo decente para todos."

Declaración del Centenario de la OIT para el Futuro del Trabajo. Ginebra: OIT, 2019.

**INVASSAT**

*Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball*

## LESIONES DE MANO-MUÑECA

# ¿Qué son y por qué se producen?



Las principales lesiones de mano-muñeca en el sector de la construcción son:

### Síndrome del túnel carpiano



#### Causas

- Compresión del nervio mediano a su paso por la muñeca, en el túnel carpiano.
- Debido a la inflamación que se produce en esta zona queda presionado el nervio, dando lugar a la sintomatología.
- Se origina por movimientos repetidos de la mano y muñeca, posiciones y movimientos forzados de la mano, empleo de fuerza, etc.

#### Síntomas

- Dolor tipo quemazón.
- Entumecimiento y hormigueo de la muñeca y de los tres primeros dedos.
- Dolor que aparece por la noche.
- Pérdida de fuerza de la mano.

#### ¿Cómo prevenir?

- Evitar los movimientos repetitivos de la muñeca combinados con posiciones forzadas (flexiones, giros y desviaciones).
- El uso de herramientas adecuadas puede ayudar a disminuir su desarrollo.

### Tenosinovitis



#### Causas

- Inflamación de la vaina tendinosa de los tendones del pulgar. Excesiva acumulación de líquido sinovial.
- Se debe a agarres fuertes combinados con giros y desviaciones repetidas o forzadas de la mano.

#### Síntomas

- Dolor con el movimiento del pulgar.
- Hinchazón y calor local localizado sobre la zona lesionada de la muñeca.
- Entumecimiento del pulgar e índice.

#### ¿Cómo prevenir?

- Evitar la aplicación de fuerza con la muñeca repetidamente.

### Tendinitis



#### Causas

- Inflamación de los tendones de la muñeca asociada a posturas de flexión elevada o tensión de la misma.
- Las superficies de trabajo duras y las vibraciones también contribuyen a su desarrollo.

#### Síntomas

- Malestar y dolor que aparece con el movimiento de la muñeca o dedos.
- Aumento de la sensibilidad en la zona dolorosa.

#### ¿Cómo prevenir?

- Evitar los movimientos repetitivos de la muñeca combinados con la necesidad de realizar fuerza.
- Sustituir herramientas manuales por mecánicas, cuando sea posible.

### Síndrome Raynaud



#### Causas

- Estrechamiento de los vasos sanguíneos distales de dedos, provocado por el uso de herramientas como taladros, martillos neumáticos, etc., que transmiten vibraciones a los trabajadores.

#### Síntomas

- Cambios en el color de la piel de los dedos.
- Dedos pálidos y fríos.
- Entumecimiento, sensación de hormigueo.
- Pérdida de sensibilidad.

#### ¿Cómo prevenir?

- Emplear guantes antivibraciones.
- Revestir el mango de las herramientas con materiales que amortigüen la transmisión de vibraciones.
- Realizar un adecuado mantenimiento de las herramientas.

FINANCIADO POR:

COD. ACCIÓN ES2017-0040



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE TRABAJO, MIGRACIONES Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN ESTATAL PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, F.S.P.



FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

## AGENDA PREVENCIÓNISTA

---

### **XXII Congreso Mundial sobre Seguridad y Salud en el Trabajo : Prevención y Salud en el Trabajo, 19 hasta 22 septiembre 2021**

El XXII Congreso Mundial sobre Seguridad y Salud en el Trabajo es un foro mundial para fomentar la protección de la salud de los trabajadores que se lleva a cabo cada tres años en un país diferente. Líderes intelectuales y expertos de la comunidad internacional dedicada a la seguridad y salud laboral se reunirán en septiembre de 2021 para conversar sobre la Prevención en la Era de la Conectividad: Soluciones globales para conseguir seguridad y salud laboral para todos.



## ALS MITJANS

---

**La base de dades Sibil-la, gestionada pel centre de documentació de Presidència de la Generalitat, dona accés a més de 800.000 documents periodístics publicats amb posterioritat a 1992. Relacionats, fonamentalment, amb la Generalitat i la societat valenciana. També sobre el COVID-19. Aquest recurs només és accessible des de la xarxa corporativa de la Generalitat o des de llocs que accedisquen remotament a ella. Fes clic [ací](#) per a entrar en la informació relativa a [COVID-19](#)**

### **La siniestralidad laboral cae un 23% en Castellón pero el número de muertos no baja**

La pandemia sanitaria ha dejado a miles de trabajadores en sus casas desde que los efectos de la Covid-19 empujaron al Gobierno a decretar el estado de alarma el pasado mes de marzo. La afección de los Expedientes de Regulación Temporal de Empleo (ERTE) y el teletrabajo han provocado que miles de trabajadores no se hayan tenido que desplazar a oficinas y empresas y todo ello ha provocado una notable reducción en el número de accidentes de trabajo, tanto en jornada como in itinere.

<https://www.elmundo.es/comunidad-valenciana/castellon/2021/01/11/5ffb80a4fdddf1a68b460c.html>

### **La mitad de los municipios de la provincia supera ya el nivel de riesgo extremo de contagios**

La situación de la pandemia se va complicando por días. La Comunidad Valenciana ha rozado el centenar de fallecidos en la última jornada, con 92 personas muertas a causa del coronavirus, de ellas 14 en la provincia de Alicante. De los 94 fallecidos, 29 vivían en residencias geriátricas. Además, sólo en un día, se han notificado 4.664 nuevos casos de covid



en las tres provincias, de los que 1.467 corresponden a la de Alicante, la tercera cifra más alta desde que estalló la pandemia.

<https://www.informacion.es/alicante/2021/01/12/mitad-municipios-provincia-supera-nivel-27748339.html>

### **Alcoy y Xàtiva duplican la tasa de contagios de la Comunitat Valenciana**

13/01/2021 -

VALÈNCIA. Los contagios de covid son un suma y sigue en la Comunitat Valenciana día tras día, superando barreras que ni siquiera se registraron en la primera fase de la pandemia. Este mismo martes, con 4.664 nuevos contagios que siguen azuzando la presión hospitalaria, también se registraba el mayor pico de fallecimientos, con la escalofriante cifra de 92 muertes en una tercera ola que no para de crecer.

<https://valenciaplaza.com/alcoy-y-xativa-duplican-la-tasa-de-contagios-de-la-comunitat-valenciana>

### **Toni González, director de instituto: “Hace mucho frío en clase, pero mejor coger un catarro que el coronavirus”**

Toni lleva varios días levantándose a las 5 de la mañana para encender la calefacción del instituto del que es director. “Los alumnos se quejaban de que pasaban frío y hemos tomado esta decisión para caldear las aulas”, explica Toni González, director del IES Pare Victoria de Alcoi (Alicante) y presidente de la Asociación de Directores de IES de la Comunidad Valenciana. Sin embargo, en estos días de temporal, la calefacción no es suficiente para combatir las gélidas temperaturas que alcanzan a primeras horas del día los 2 grados bajo cero.

[https://www.niusdiario.es/sociedad/educacion/toni-gonzalez-director-instituto-hace-frio-clase-mejor-coger-catarro-que-coronavirus\\_18\\_3074145136.html](https://www.niusdiario.es/sociedad/educacion/toni-gonzalez-director-instituto-hace-frio-clase-mejor-coger-catarro-que-coronavirus_18_3074145136.html)

### **CSIF avisa de temperaturas de diez grados en centros y urge a Conselleria a instalar filtros HEPA en todas las aulas**

(Comunidad Valenciana, 11-01-2021). El sindicato CSIF avisa de temperaturas que rondan los diez grados en aulas debido al frío y a la falta de previsión de Conselleria de Educación. La central sindical lleva desde octubre reclamando a la Administración que instale filtros HEPA en todas las aulas para depurar el aire. El sindicato lamenta que Conselleria todavía no haya aplicado esa medida y le insta a hacerlo con carácter urgente.

<https://valencianoticias.com/cdif-avisa-de-temperaturas-de-diez-grados-en-centros-y-urge-a-conselleria-a-instalar-filtros-hepa-en-todas-las-aulas/>



### **Fallece un operario tras caer desde tres metros y medio cuando trabajaba en una torre de alta tensión en una zona de Basurto**

Un operario de 36 años ha fallecido esta mañana en un accidente laboral en una torre de alta tensión ocurrido en la zona de Basurto-Castrejana, cerca de la antigua fábrica de Beyena. El siniestro ha producido sobre las 10.00 horas cuando el trabajador, junto a otros cuatro compañeros, estaban colocando chapas antiescalo en la instalación.

<https://www.elcorreo.com/bizkaia/operario-fallece-accidente-laboral-basurto-bilbao-20210112115636-nt.html>

### 'Mindfulness' contra el suïcidio en la Policia: una investigació de la Universitat de València constata menys depressió y ansietat

El mindfulness como herramienta para evitar el suïcidio en las filas de la Policia Nacional. Una investigació del Laboratorio de Psicologia y Tecnologia (Labpsitec) de la Universitat de València, en col·laboració con la asociació H-Policia, ha concluido que un programa de mindfulness especifico para policías ayuda a reducir los síntomas de depresión, ansietat y estrés en los uniformados.

[https://www.eldiario.es/comunitat-valenciana/mindfulness-suicidio-policia-investigacion-universitat-valencia-constata-depresion-ansiedad\\_1\\_6743377.html](https://www.eldiario.es/comunitat-valenciana/mindfulness-suicidio-policia-investigacion-universitat-valencia-constata-depresion-ansiedad_1_6743377.html)

### Nuevo parón en la investigación por la muerte de dos operarios del metro de Madrid por amianto

Ya han fallecido seis trabajadores del suburbano madrileño y otros ocho han desarrollado cáncer por la inhalación de asbesto. La jueza tomará declaración posiblemente ya en marzo, tras el aplazamiento por el temporal, a siete responsables y exresponsables de riesgos laborales del metro para saber si conocían la presencia de amianto y no advirtieron a los empleados.

<https://www.publico.es/politica/nuevo-paron-investigacion-muerte-operarios-metro-madrid-amianto.html>

### Los accidentes laborales mortales aumentan en Cantabria en 2020 pese al parón por el COVID-19

Y es que, según ha indicado en un comunicado el sindicato, a cierre de noviembre, Cantabria registraba ya 10 accidentes laborales mortales, uno más que los acumulados en todo el año 2019. Además, a ellos, habría que añadir al menos otros dos siniestros más conocidos en diciembre y aún no contabilizados en las últimas estadísticas oficiales del Instituto Cántabro de Seguridad y Salud en el Trabajo (ICASST); en concreto uno en la construcción en Castro Urdiales y el de un transportista cántabro en Burgos.

<https://www.20minutos.es/noticia/4539989/0/los-accidentes-laborales-mortales-aumentan-en-cantabria-en-2020-pese-al-paron-por-el-covid-19/?autoref=true>

**Fins el 31 de gener 2021**

## Noves Mesures COVID-19

GENERALITAT VALENCIANA

<b>Confinament perimetral del territori valencià</b> Únicament s'autoritzaran els desplaçaments adequadament justificats	<b>Limitació de la circulació en horari nocturn</b> S'avança a les 10 de la nit la restricció de la mobilitat nocturna	<b>Hostaleria i restauració limitada</b> S'estableix el tancament de l'hostaleria a partir de les 5 de la vesprada i un màxim de 4 persones per taula
<b>Tabac en terrasses</b> Es prohibeix fumar a les terrasses dels locals d'hostaleria	<b>Aforament en comerços</b> Es redueix al 30% l'aforament als comerços i al 50% en establiments essencials	<b>Limitació de grups en espais públics i privats</b> Es manté en 6 el número màxim de persones en trobades socials o familiars

En vigor a partir del 7 de enero [gva.es](http://gva.es)

### **Las caídas en la nieve al ir o volver del trabajo se consideran accidente laboral**

Después de la gran nevada que ha afectado a muchas regiones españolas ha llegado una ola de frío que ha provocado importantes placas de hielo en carreteras y aceras, lo que está ocasionando que cientos de personas terminen con sus huesos en el suelo, muchas de las cuales sufren fracturas y contusiones importantes. Si estos percances, al margen de su gravedad, se producen cuando esas personas van hacia su trabajo o regresan del mismo, se consideran accidentes laborales «in itinere».

[https://www.abc.es/economia/abci-caidas-nieve-o-volver-trabajo-consideran-accidente-laboral-202101121855\\_noticia.html](https://www.abc.es/economia/abci-caidas-nieve-o-volver-trabajo-consideran-accidente-laboral-202101121855_noticia.html)

### **Advierten que el frío es riesgo laboral que exige prevención**

La secretaria general de CCOO en Albacete, Carmen Juste, ha exigido a las empresas el cumplimiento de la normativa sobre condiciones ambientales en los lugares de trabajo, tanto en el exterior como en el interior. En este sentido, Juste remarcó que “las empresas son responsables de adoptar las medidas necesarias para prevenir y controlar la exposición al frío, así como de la formación e información dirigida a los trabajadores y las trabajadoras en materia preventiva sobre los riesgos del trabajo en ambientes fríos.

<https://www.latribunadealbacete.es/noticia/ZA01863EA-A945-F5CE-AD305343697B738E/202101/advierten-que-el-frio-es-riesgo-laboral-que-exige-prevencion>

### **La mitad de los sanitarios tienen alto riesgo de trastorno mental después de la Covid**

Casi la mitad de los profesionales sanitarios en el estado español tiene un alto riesgo de sufrir un trastorno mental después de la primera ola del coronavirus y un 14,5% lo sufre de forma discapacitante, es decir, con repercusiones claras en la vida profesional y personal. Lo indica un estudio liderado por investigadores del Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM) y médicos del Mar, con datos de más de 9.000 trabajadores de 18 centros sanitarios del Estado, en el marco del proyecto 'Mindcovid'.

[https://www.elnacional.cat/es/salud/la-mitad-de-los-sanitarios-tienen-alto-riesgo-de-trastorno-mental-despues-de-la-covid\\_572694\\_102.html](https://www.elnacional.cat/es/salud/la-mitad-de-los-sanitarios-tienen-alto-riesgo-de-trastorno-mental-despues-de-la-covid_572694_102.html)



### **Se disparan los casos en Santiago, con afectados entre los sanitarios**

Los contagios se han disparado en el área sanitaria de Santiago, que se sitúa como foco con 171 nuevos tras un ascenso de 97, según se confirmó ayer tras pruebas PCR en un día en el que CIG-Saúde Compostela denunció la presencia de varios brotes de coronavirus, “con gran afectación entre enfermos y profesionales sanitarios”, en tres hospitales del complejo compostelano: Clínico, Psiquiátrico y Conxo.

<https://www.elcorreogallego.es/primer-plano/se-disparan-los-casos-en-santiago-con-afectados-entre-los-sanitarios-MJ5975835>

### **Huelva se sitúa a la cabeza de la siniestralidad laboral en Andalucía**

Huelva vuelve a liderar el índice más alto de siniestralidad laboral en Andalucía. En 2020, y con datos solo hasta noviembre, 17 personas han perdido la vida en su trabajo, eso supone un incremento en accidentes mortales de un 183,3 por ciento. Para Diego Román, responsable de salud laboral de CCOO Huelva, “estos datos merecen una reflexión seria de la parte empresarial, ya que en muchas situaciones se ha dado o bien por una relajación de la cultura

preventiva en las empresas o una ausencia de medidas que protejan la salud de los trabajadores y trabajadoras”.

<https://huelvaya.es/2021/01/12/huelva-se-situa-a-la-cabeza-de-la-siniestralidad-laboral-en-andalucia-con-17-fallecidos/>

**NOU**

European Agency for Safety and Health at Work

**Review on the future of Agriculture and Occupational Safety and Health (OSH)**

**Foresight on new and emerging risks in OSH**  
**Executive summary**



Safety and health at work is everyone's concern. It's good for you, It's good for business.

# BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

**2.357**  
DOCUMENTS  
GENER 2021

[invassat.gva.es/biblioteca-digital-de-prl](http://invassat.gva.es/biblioteca-digital-de-prl)



## DOGV

---

**Consulta també Normativa aprobada per la Generalitat en relació amb la pandèmia per coronavirus Covid-19, en el DOGV. Fes clic [ací](#) per a entrar.**

RESOLUCIÓ d'11 de gener de 2021, de la consellera de Justícia, Interior i Administració Pública, per la qual es modifica parcialment la Resolució de 30 d'octubre de 2020, de la consellera de Justícia, Interior i Administració Pública, per la qual s'adeqüen les mesures excepcionals que cal adoptar en els centres de treball dependents de l'Administració de la Generalitat amb motiu de la Covid-19. [2021/213]

[http://www.dogv.gva.es/datos/2021/01/12/pdf/2021\\_213.pdf](http://www.dogv.gva.es/datos/2021/01/12/pdf/2021_213.pdf)

## BOE

---

Sense novetats

## DOUE

---

Sense novetats

[www.aspectosjuridicospri.blogspot.com](http://www.aspectosjuridicospri.blogspot.com)

**RECORDA**

### Resumen legislativo y jurisprudencial de 2020 en PRL

Este año el resumen viene inevitablemente marcado por el impacto del coronavirus en todos los ámbitos de la sociedad y también en el ámbito específico de la PRL.

Todo cambió en marzo, con la declaración de estado de alarma y la implantación de una legalidad de excepción, una legalidad COVID-19, que ha supuesto regular y restringir aspectos tan esenciales de la vida como si podemos salir o no de casa, o de nuestro municipio, o con cuanta gente podemos cenar, o cuantos podemos ir al entierro de un familiar...

Con la paradoja, en los primeros momentos de la pandemia, de convertir al ciudadano en sujeto improvisado de productos sanitarios o equipos de protección (aunque fuera, relativa protección) a la vez que los profesionales de la sanidad se veían obligados a exponerse al

## NOVETATS AENOR – NORMES UNE

---

### NORMES PUBLICADES RECENTMENT

- UNE-EN ISO 11737-2:2020 Esterilización de productos para la salud. Métodos microbiológicos. Parte 2: Ensayos de esterilidad efectuados para la definición, validación y mantenimiento de un proceso de esterilización. (ISO 11737-2:2019). 2020-12-16
- UNE 204006:2020. Uso de guantes aislantes para maniobras en instalaciones eléctricas de alta tensión. 2020-12-09
- UNE-EN ISO 21420:2020. Guantes de protección. Requisitos generales y métodos de ensayo. (ISO 21420:2020). 2020-11-18
- UNE-EN ISO 9241-110:2020 (RATIFICADA). Ergonomía de interacción persona-sistema. Parte 110: Principios de diálogo (ISO 9241-110:2020) (Ratificada por la Asociación Española de Normalización en noviembre de 2020.). 2020-11-01
- UNE-EN 17092-1:2020. Prendas de protección para motociclistas. Parte 1: Métodos de ensayo. 2020-11-04
- UNE-EN 17092-3:2020. Prendas de protección para motociclistas. Parte 3: Prendas de clase AA. Requisitos. 2020-11-04
- UNE-EN 17092-2:2020. Prendas de protección para motociclistas. Parte 2: Prendas de clase AAA. Requisitos. 2020-11-04
- UNE-EN 17092-4:2020. Prendas de protección para motociclistas. Parte 4: Prendas de clase A. Requisitos. 020-11-04
- UNE-EN 17092-5:2020. Prendas de protección para motociclistas. Parte 5: Prendas de clase B. Requisitos. 2020-11-04
- UNE-EN 17092-6:2020. Prendas de protección para motociclistas. Parte 6: Prendas de clase C. Requisitos. 2020-11-04
- UNE-EN IEC 60331-1:2020. Ensayos para cables eléctricos en condiciones de fuego. Integridad del circuito. Parte 1: Método de ensayo de fuego con impacto a una temperatura de al menos 830 °C para cables de tensión asignada de hasta 0,6/1,0 kV inclusive y con un diámetro total superior a 20 mm. 2020-11-04

### NORMES ANUL·LADES RECENTMENT

- UNE-EN ISO 11737-2:2010 Esterilización de productos sanitarios. Métodos microbiológicos. Parte 2: Ensayos de esterilidad efectuados para la definición, validación y mantenimiento de un proceso de esterilización. (ISO 11737-2:2009). 2020-12-16
- UNE 204006:2017. Uso de guantes aislantes para maniobras en instalaciones eléctricas de alta tensión. 2020-12-09
- UNE-EN 420:2004+A1:2010. Guantes de protección. Requisitos generales y métodos de ensayo. 2020-11-18
- UNE-EN 420:2004+A1:2010 ERRATUM:2011. Guantes de protección. Requisitos generales y métodos de ensayo. 2020-11-18
- UNE-EN ISO 9241-110:2006. Ergonomía de interacción persona-sistema. Parte 110: Principios de diálogo (ISO 9241-110:2006). 2020-11-01
- UNE-EN 469:2006. Ropa de protección para bomberos. Requisitos de prestaciones para la ropa de protección en la lucha contra incendios. Fecha baja: 2020-10-01
- UNE-EN 469:2006/1M:2007 Ropa de protección para bomberos. Requisitos de prestaciones para la ropa de protección en la lucha contra incendios. Fecha baja: 2020-10-01
- UNE-EN 469:2006 Ropa de protección para bomberos. Requisitos de prestaciones para la ropa de protección en la lucha contra incendios. 2020-10-01
- UNE-EN 469:2006/1M:2007 Ropa de protección para bomberos. Requisitos de prestaciones para la ropa de protección en la lucha contra incendios. Fecha baja: 2020-10-01

## NOVETATS INVASSAT



### Fitxes d'Investigació d'Accidents FIA [[WWW](#)]

- Accident greu per **caiguda d'altura en el muntatge i desmuntatge** d'elements prefabricats (escenaris, hivernacles, places de bous, etc.) 30.11.2020 [[PDF val](#)] [[PDF cas](#)]

### Estadístiques de l'INVASSAT [[WWW](#)]

- Datos de **siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España** y otras Comunidades Autónomas Enero-octubre 2019 - Enero-octubre 2020 19.11.2020 [[PDF](#)]
- Estadística d'**accidents de treball**. Novembre 2019-Octubre 2020 [[PDF](#)]
- Estadística de **malalties professionals**. Novembre 2019-Octubre 2020 [[PDF](#)]

### SPRL de la Generalitat

- Mesures tècniques preventives per a garantir la qualitat d'aire interior enfront de l'exposició al coronavirus (SARS-CoV-2) : **Ventilació** 16.11.2020 [[PDF val](#)] [[PDF cas](#)]

### Observatori de Seguretat i Salut Laboral de la Comunitat Valenciana [[WWW](#)]

- Caracterització de la **seguretat viària laboral** en la Comunitat Valenciana 2019 14.12.2020 [[PDF val](#)] [[PDF cas](#)]
- Anàlisis de **accidentes de trabajo en empresas incluidas en el Plan de actuación contra la siniestralidad** laboral de la Comunitat Valenciana 2017 10.11.2020 [[PDF cas](#)]

### Apunts tècnics de l'INVASSAT [[WWW](#)]

- Comercialització de **màquines** : claus per a una adquisició sense sorpreses 21.12.2020 [[PDF val](#)] [[PDF cas](#)]
- Protocol de descontaminació per a treballs amb **amiant** 16.11.2020 [[PDF val](#)] [[PDF cas](#)]

### Alerta INVASSAT [[WWW](#)]

- Equips de protecció individual front COVID-19 - **màscares no conformes** 18.12.2020

### Butlletins de novetats

- **Butlletí de novetats** en seguretat i salut laboral de l'INVASSAT 12.2020 [[PDF](#)] **NOU**



## NOVETATS OIT

---

### La determinación de una madre refugiada para suministrar alimentos pese a la COVID-19

Vine a Jordania con mi familia, mi hermano y mi hermana. Llegamos desde Siria para trabajar y dejar atrás adversidades. Me comprometí aquí con mi marido y nos casamos en Mafraq.

<https://voices.ilo.org/es-es/stories/determinacion-de-una-madre-refugiada-para-suministrar-alimento-pese-a-la-covid-19>

### "Voices" – Una nueva manera de ver el mundo del trabajo

<https://voices.ilo.org/es-es>

### La OIT publicará un informe sobre los trabajadores a domicilio

GINEBRA (OIT Noticias) – La Organización Internacional del Trabajo (OIT) publicará un nuevo informe en el que se analiza la situación de los trabajadores a domicilio en todo el mundo, cuya cantidad ha aumentado de forma significativa desde el comienzo de la pandemia de COVID-19.

[https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS\\_765798/lang--es/index.htm](https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS_765798/lang--es/index.htm)



## NOVETATS EU-OSHA

### **NOU** OSHwiki: How to decrease physical inactivity at work

Physical inactivity and long periods of uninterrupted sitting are inevitable part of the office workplace reality. Noteworthy is that the health risks associated with the sedentary character of work cannot be fully compensated by physical exercise in leisure time.

An OSHwiki article looks at the associated health risks and offers recommendations and interventions to prevent physical inactivity and diminish sedentary time at work.

<https://osha.europa.eu/es/oshnews/oshwiki-how-decrease-physical-inactivity-work>

### **Better schools by promoting musculoskeletal health: online seminar resources now available**

Movement is an essential requirement for proper cognitive and musculoskeletal development in children and adolescents. During the Covid-19 pandemic situation, as young people cope with a different and more sedentary living, musculoskeletal health initiatives need to be brought into educational institutions more than ever.

<https://osha.europa.eu/es/oshnews/better-schools-promoting-musculoskeletal-health>

### **Gestionar los trastornos musculoesqueléticos en el sector de la construcción**

El movimiento de cargas, las posturas incómodas y las vibraciones de la maquinaria cobran su peaje al cuerpo: no es sorprendente que los trabajadores de la construcción se enfrenten a un mayor riesgo de desarrollar trastornos musculoesqueléticos (TME).

<https://osha.europa.eu/es/highlights/preventing-musculoskeletal-disorders-construction-sector>

The screenshot shows the OSHwiki interface. At the top left, the logo 'OSH WIKI' is displayed with the tagline 'Networking knowledge'. A red box with the word 'NOU' is in the top right corner. Below the logo is a navigation bar with tabs for 'page', 'discussion', 'view form', 'view source', and 'history'. On the left side, there is a sidebar menu with categories like 'Navigation', 'Discover', 'Articles', and 'Tools'. The main content area features the article title 'Recommendations and interventions to decrease physical inactivity at work' by 'Dianne Commissaris, Marjolein Douwes, TNO'. Below the title is a 'Contents [hide]' table of contents with the following items:

- 1 Introduction
- 2 Health risks of physical inactivity and sedentary work
- 3 Recommendations to reduce physical inactivity and sedentary time at the workplace
  - 3.1 Global recommendations
  - 3.2 EU Policy
  - 3.3 National policies
  - 3.4 Recommendations on sedentary behaviour
- 4 Interventions
  - 4.1 Physical activity programmes in an occupational setting
  - 4.2 Dynamic workstations
  - 4.3 Reducing and breaking up sedentary time
- 5 References
- 6 Links for further reading

On the right side of the article, there is a vertical list of related topics, including 'Musculoskeletal: A methodolog...', 'Assessment c...', 'Driving for wc...', 'Early interven...', 'Introduction to...', 'Managing low...', 'Musculoskele...', 'Musculoskele...', 'Musculoskele...', 'Musculoskele...', 'Musculoskele...', 'Musculoskele...', 'User:Palmer@...', 'Pathophysiolo...', and 'Practical tips'.

## NOVETATS INSST

**NOU AVISO IMPORTANTE: Se aplaza la convocatoria del 1º examen hasta el día 23 de enero de 2021 a las 09:30 horas.** Se aplaza la convocatoria efectuada mediante la Resolución 3 de diciembre de 2020 y se convoca a todas las personas admitidas al proceso selectivo, en llamamiento único, para la realización del primer ejercicio al día:

**Oposiciones INSST 2019. Convocatoria de fecha y lugar de examen. Listado definitivo de admitidos y excluidos.** Se ha publicado, con fecha 17 de diciembre de 2020, la Resolución de 3 de diciembre de 2020, de la Subsecretaría, por la que se aprueba la relación provisional de admitidos y excluidos y se anuncia fecha, hora y lugar de celebración del primer ejercicio del proceso selectivo para ingreso, por el sistema general de acceso libre, en la Escala de Titulados Superiores del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, convocado por Resolución de 23 de septiembre de 2020.

**Red Española para la Seguridad y Salud en el Trabajo** La Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, en el artículo 8, establece que el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (antiguo Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo), en relación con las Instituciones de la Unión Europea, actuará como Centro de Referencia Nacional, garantizando la coordinación y transmisión de información sobre seguridad y salud en el trabajo, que deberá facilitar a escala nacional, en particular respecto a la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo y su Red.


**Infografías de Salud Laboral. Novedades** Es habitual que una situación pueda evaluarse de forma numérica con más de un indicador estadístico, o que necesite varios para hacerlo de forma adecuada.

## INSST - Espacio COVID-19

<https://www.insst.es/espacio-campana-covid-19>

Vídeos sobre Equipos de Protección Individual (EPI) [[WWW](#)]

- [Desinfectantes y métodos de desinfección frente al SARS-Cov-2 \(Compendio no exhaustivo de fuentes de información\) \(actualitzat 27.10.20\)](#)
- [Procedimiento de actuación para los servicios de PRL frente a la exposición al COVID-19 \(SARS-CoV-2\) \(actualitzat 21.12.2020\)](#)
- [PRL vs. COVID-19. Compendio no exhaustivo de fuentes de información](#) (actualitzat 30.06.2020)
- [Directrices de buenas prácticas para prevenir el riesgo de exposición laboral al coronavirus SARS-CoV-2 por actividades/sectores](#) [[WWW](#)]

<h3>Situaciones de Trabajo Peligrosas - STP</h3>  <p>En colaboración con las Comunidades Autónomas</p> <p>Este portal está orientado a ofrecer información de situaciones de trabajo peligrosas con fines preventivos.</p> <p>En él se describirán situaciones de trabajo reales en las que se han producido o se pueden producir daños a la salud de los trabajadores, identificando los elementos más relevantes para su prevención, así como las medidas preventivas adecuadas.</p> <p>Dado su carácter fundamentalmente divulgativo, se aporta información gráfica y técnica complementaria para facilitar la identificación del usuario con sus condiciones reales de trabajo y así poder aprovechar esa información para lograr un trabajo más sano y más seguro.</p> <p><a href="#">Ver más</a></p>	<p><b>Nova adreça</b> <b><a href="https://www.insst.es/stp">https://www.insst.es/stp</a></b></p>		
<p>BINVAC</p>	<p>BASEQUIM</p>	<p>BASEMAQ</p>	

## ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

---

**NOU** INSTITUT NATIONAL DE RECHERCHE ET DE SÉCURITÉ (França). [\*Souffrance au travail, absentéisme et mode organisationnel sont intimement liés\*](#) [en línia]. París: INRS, 2020. 164, 17 p. [Consulta: 05.01.2021]. (TF 284).

Estrés | Organització del treball | Psicosociologia

L'enquesta "SUMER de 2017" permet identificar als empleats afectats per riscos psicosocials: estrés en el treball (tensió laboral), falta de reconeixement i comportament hostil. Encara que diferents, aquestes maneres d'expressar el sofriment en el treball estan estretament vinculades i és probable que degraden la salut física i mental dels empleats. Aquells que estan preocupats refereixen amb major freqüència un pitjor estat de salut, estar en depressió o fins i tot de baixa per malaltia. En comparar l'experiència laboral dels empleats (qüestionari autoadministrat) amb les seues condicions laborals (qüestionari principal), els resultats recorden el paper principal dels mètodes d'organització del treball com a factor de risc psicosocial.

ASEPEYO. [\*Calentamiento, pausas y estiramientos en el ámbito laboral \(Extremidades superiores\) : Hábitos saludables en la empresa\*](#) [en línia]. Álvaro Redondo Bañuelos; Toni Perramon Lladó, aut. Barcelona: ASEPEYO, 2020. 32 p. [Consulta: 07.01.2021].

Trastorns musculoesquelètics

L'any 2019, el 78% de les malalties professionals (EPPP) declarades en Asepeyo, que totalitzen 4.771 casos, es van localitzar en les extremitats superiors dels treballadors. Les característiques de moltes activitats desenvolupades en la indústria, transport o emmagatzematge manual impliquen un elevat nivell d'exigència per a aquestes extremitats, per la qual cosa considerem prioritari posar el focus en aquesta part del cos humà. En sintonia amb el compromís d'Asepeyo per a promoure els hàbits saludables en àmbit laboral, posen a disposició aquesta monografia amb la finalitat d'ajudar a les empreses en la implantació d'uns exercicis per a millorar la condició física dels seus treballadors, disminuint en conseqüència les EPPP associades. En aquesta guia s'analitza cadascun d'aquests exercicis, explicant en què consisteixen, per què és necessari realitzar-los i quins són els seus principals beneficis, basats en múltiples evidències. S'inclouen 3 fitxes il·lustrades d'exercicis senzills que s'han seleccionat per al sistema muscle, colze/avantbraç i monyica/rage/dits, que poden ser de gran ajuda per a mantindre i fins i tot enrobustir la salut de les extremitats superiors.

AGENCIA EUROPEA PARA LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO. [\*Review of the future of agriculture and occupational safety and health \(OSH\): Foresight on new and emerging risks in OSH\*](#) [en línia]. Luxembourg: European Agency for Safety and Health at Work (EU-OSHA), 2020. 91 p. [Consulta 04.01.2021].

Agricultura i ramaderia | Gestió de la prevenció\_ | Polítiques públiques per a la prevenció | Treballadors i treballadores migrants

Els riscos de seguretat i salut en el treball (SST) en el sector agrícola i forestal d'Europa amenacen la seua viabilitat a llarg termini. Aquesta publicació explora els desafiaments en matèria de SST que enfronta el sector. Examina les oportunitats i els riscos nous i emergents que resulten, per exemple, de l'aparició de tecnologies agrícoles intel·ligents i el canvi climàtic i les implicacions per a la SST. Examina les qüestions socioeconòmiques i les dificultats a les quals s'enfronta el sector per a gestionar la SST i adaptar-se a les pressions socials i l'evolució del mercat laboral. Els resultats destaquen la necessitat d'abordar les pràctiques laborals sovint atípiques del sector i la falta d'informes transparents i sòlids sobre accidents i malalties. Finalment, es formulen diverses recomanacions per a abordar els problemes identificats i assegurar la sostenibilitat del sector.

UGT. Secretaría de Salud Laboral y Medio Ambiente. [\*Protocolo de intervención y prevención de las drogodependencias y adicciones en el ámbito laboral\*](#) [en línia]. Madrid: Secretaria de Salud Laboral y Medio Ambiente UGT-CEC, 2017. 52 p. [Consulta 29.12.2020].

Drogues en l'àmbit laboral

Els canvis en el mercat de treball, la inestabilitat en l'ocupació, la utilització de les noves tecnologies, les noves maneres d'organitzar el treball, la precarietat, en definitiva la major insatisfacció laboral, la reculada en els drets laborals unit a una pèrdua de drets socials i a un increment de les desigualtats, està generant en algunes ocasions i incrementant en moltes altres els riscos, que poden desembocar en problemes molt relacionats amb l'ús i els efectes de les drogues en l'àmbit laboral i amb l'aparició de noves patologies com la tecnoadicció, la nomofòbia i altres addiccions derivades de l'ús continuat i no racionalitzat de les TIC. L'Enquesta Edats 2013-2014 Mòdul Laboral proporciona informació sobre el percentatge de consumidors de substàncies psicoactives segons perceben o no que estan exposats a diferents factors de risc laborals. Entre aquests factors, l'enquesta analitza insatisfacció en el treball, riscos psicosocials, riscos de seguretat, condicions d'ocupació i danys per a la salut. Amb la

publicació d'aquest protocol busquem facilitar als representants dels treballadors d'una eina útil i eficaç per a poder actuar en la prevenció de les drogodependències i addiccions en l'àmbit laboral, portant el seu disseny i implantació als Comitès de Seguretat, a través de la negociació col·lectiva.

**KARL, Marlene; SCHABER, Ronja; KRESS, Victoria; KOPP, Marie; MARTINI, Julia; WEIDNER, Kestin; GARTHUS-NIEGEL, Susan.** [Precarious working conditions and psychosocial work stress act as a risk factor for symptoms of postpartum depression during maternity leave: results from a longitudinal cohort study.](#) *BMC Public Health* [en línia]. 2020, 20. 1505. [Consulta 20.10.2020]. DOI:10.1186/s12889-020-09573-w

Condicions de treball | Embaràs i lactància | Estrés

Antecedents: la majoria de les dones occidentals treballen durant els seus anys reproductius, però les investigacions anteriors sovint han descurat la influència dels factors relacionats amb el treball en la salut mental postpart. Especialment la depressió postpart (PPD) és una enorme càrrega psicològica per a les mares. Per tant, aquest estudi té com a objectiu investigar l'impacte prospectiu de les condicions laborals precàries i l'estrés laboral psicossocial durant l'embaràs (com el conflicte entre la privacitat i el treball i el desequilibri entre l'esforç i la recompensa en el treball) sobre els símptomes de la depressió postpart materna. Els nostres resultats indiquen que l'estrés laboral psicossocial i les condicions laborals precàries tenen implicacions importants per a la salut mental materna en el perípart. Poden actuar com a possibles factors de risc de depressió postpart durant el període de llicència per maternitat. Per tant, la investigació futura hauria de centrar-se en mesures preventives dirigides a la vida laboral.

**TORRE URÍA, Ángela.** [Análisis de la comunicación de la campaña de prevención laboral de los Simpson](#) [en línia]. Trabajo fin de grado. José Luis Vázquez Burguete, dir. León: Universidad de León, 2020. 69 p. [Consulta: 17.12.2020].

Cultura de la prevenció i la seguretat | Gestió de la prevenció | Seguretat en el treball

Els llocs de treball s'han establert com un dels entorns prioritaris per a la promoció de la salut en el segle XXI. L'entorn laboral incideix directament en el benestar físic, mental, econòmic i social dels treballadors, i al seu torn, influeix en la salut de les seues famílies i cercles socials. El concepte de lloc de treball promotor de la salut està adquirint progressivament un caràcter més rellevant a mesura que les organitzacions públiques i privades reconeixen que l'èxit de la seua activitat comercial no es pot aconseguir sense una força laboral sana, qualificada i motivada. En aquest context s'elabora el present Treball de Fi de Grau, en el qual, després d'obtenir els coneixements bàsics sobre el concepte de prevenció laboral, es desenvolupa un estudi amb l'objectiu de conèixer com les entitats comuniquen a la seua plantilla laboral les mesures preventives. En concret, s'analitzen els efectes derivats de l'ús de l'humor i de personatges d'animació en les campanyes de prevenció. Per a això, es realitza l'estudi d'un cas pràctic, analitzant la Campanya de Prevenció Laboral dels Simpson, mitjançant la recollida de coneixements aportats per un grup d'experts en prevenció laboral durant una dinàmica de grup, complementada per la realització d'una enquesta online.

**NOU**

**#FRATERTALKS**  
Fraternalidad-Muprespa

Teletrabajo: nueva forma de trabajar, nuevo marco normativo y preventivo

	<b>Rafael Doménech</b> Director del Centro de Asesoría y Servicios Jurídicos de Fraternalidad-Muprespa		<b>David Revillo</b> Consultor en Prevención de Riesgos Laborales de Fraternalidad-Muprespa
	<b>Eduardo Castro</b> Director del Departamento de Prestaciones Económicas de Fraternalidad-Muprespa		<b>Carlos Maya</b> Consultor en Prevención de Riesgos Laborales de Fraternalidad-Muprespa

0:07 / 1:03:18

FRATERTALK #7: Teletrabajo, nueva forma de trabajar, nuevo marco normativo y preventivo

## INVASSAT A LES XARXES

**GVA Invassat**  
Publicado por Casiopea Segura · 19 horas ·

"Evaluating consumer exposure to disinfecting chemicals against coronavirus disease 2019 (COVID-19) and associated health risks"

En este trabajo, se evalúa la exposición humana y los riesgos para la salud asociados con el uso adecuado de 22 ingredientes activos, en los productos desinfectantes recomendados contra el SARS-CoV-2.

<https://www.sciencedirect.com/.../pii/S0160412020320638...>

#COVID19 #exposiciónaproductosquímicos #productosdesinfectantes #EvaluaciónDeRiesgos

---

Environment International 145 (2020) 106108

Contents lists available at ScienceDirect

**Environment International**

journal homepage: [www.elsevier.com/locate/envint](http://www.elsevier.com/locate/envint)

**Evaluating consumer exposure to disinfecting chemicals against coronavirus disease 2019 (COVID-19) and associated health risks**

Dingsheng Li<sup>a</sup>, Alessandro Sangion<sup>b</sup>, Li Li<sup>a\*</sup>

<sup>a</sup> School of Community Health Sciences, University of Nevada Reno, Reno, NV 89517-0774, United States  
<sup>b</sup> Department of Physical and Environmental Sciences, University of Toronto Scarborough, Toronto, Ontario M1C 1A4, Canada

**ARTICLE INFO**

Handling Editor: Marii Nadeh

**Keywords:**  
COVID-19  
Disinfecting chemicals

**ABSTRACT**

Disinfection of surfaces has been recommended as one of the most effective ways to combat the spread of novel coronavirus (SARS-CoV-2) that causes coronavirus disease 2019 (COVID-19). However, overexposure to disinfecting chemicals may lead to unintended human health risks. Here, using an indoor fate and chemical exposure model, we estimate human exposure to 22 disinfecting chemicals on the lists recommended by various

**Gva Invassat**  
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball - Instituto Valenciano de Seg...  
22 horas ·

En estos días tan fríos te recordamos esta Nota Técnica del #INSST:

■ "Estrés por frío (I)"

<https://lnkd.in/eMxi8qd>

#PRL #SSL #NotaTecnicaPrevencion

---

**INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO**

**NP** Nota Técnica de Prevención **1.036**

**Estrés por frío (I)**

Cold stress (I)  
Contrainte liée au froid (I)

**Autor:**  
Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSST)

**Elaborado por:**  
Eugenia Morroy Martí  
MC PREVENCIÓN

Pablo Luna Mendaza  
CENTRO NACIONAL DE CONDICIONES DE TRABAJO

Desde la publicación de la NTP 462 Estrés por frío: evaluación de las exposiciones laborales, el número de trabajadores afectados por el frío ha ido creciendo fundamentalmente por la expansión de la industria del frío. En esta Nota Técnica de Prevención, que se compone de dos partes, se hace un repaso de la problemática que genera el frío y la forma de abordarla y se resumen los aspectos que se han actualizado de los criterios que, mayoritariamente, ya se exponían en el Technical Report (ISO TR 11279:1993 "Evaluation of cold environments. Determination of required clothing insulation. (REQI)", que luego fue consultado en norma y que posteriormente se actualizó mediante la UNE-EN ISO 11279:2009, en la que se basa la metodología de evaluación del estrés por frío y estas Notas Técnicas de Prevención. La bibliografía utilizada se halla en la parte II.

Las NTP son guías de buenas prácticas. Sus indicaciones no son obligatorias salvo que estén recogidas en una disposición normativa vigente. A efectos de valorar la pertinencia de las recomendaciones contenidas en una NTP concreta es conveniente tener en cuenta su fecha de edición.

**GVA Invassat**  
@GVAInvassat

Este vídeo de buenas prácticas en prevención para las camareras de piso, muestra como la implantación de camas elevables reducen las lumbalgias, al permitir la adaptación de la altura del plano de trabajo.

Vía @Asepeyo

#TME #CamarerasDepiso #PRL



Implantación de camas elevables en aparthotel

Te mostramos cómo la implantación de camas elevables puede reducir el riesgo de lesiones dorsolumbares de las camareras ...

[youtube.com](https://youtube.com)

2:26 p. m. · 11 ene. 2021 · Twitter Web App

## ESPAI COVID-19

**Administracion.gob.es:** [Nueva normalidad. Crisis sanitaria COVID-19](#)

**DOGV:** [Normativa aprobada per la Generalitat en relació amb la pandèmia per coronavirus Covid-19](#)

**InfoCoronavirus.** Accés a les seccions amb directrius i normativa COVID-19 de cadascuna de les conselleries de la Generalitat.

**Observatorio de Derecho Público y Constitucional y COVID-19 en España.** Universitat de València.

### Per sectors

**Guía para la prevención y control de la COVID-19 en industrias de la carne.** Ministerio de Sanidad [\[WWW\]](#)

**Guía de actuación ante la aparición de casos de COVID-19 en centros educativos.** Ministerio de Sanidad [\[WWW\]](#)

**COVID-19: Back to the workplace - Adapting workplaces and protecting workers,** de la EU-OSHA [\[WWW\]](#)

**Fichas de prevención del coronavirus según tipo de actividad y Guías de prevención para el reinicio de actividades,** de OSALAN [\[WWW\]](#)

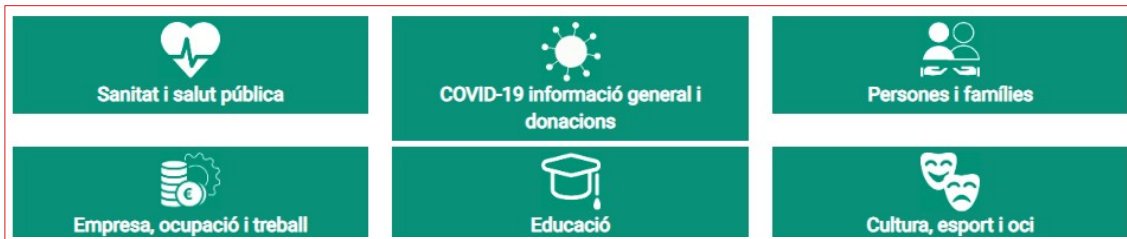
**Directrices de buenas prácticas para prevenir el riesgo de exposición laboral al coronavirus SARS-CoV-2 por actividades/sectores.** INSST [\[WWW\]](#)

**Guías para la reducción del contagio por el coronavirus SARS-CoV-2 en el sector turístico.** Ministerio de Industria, Comercio y Turismo [\[WWW\]](#)

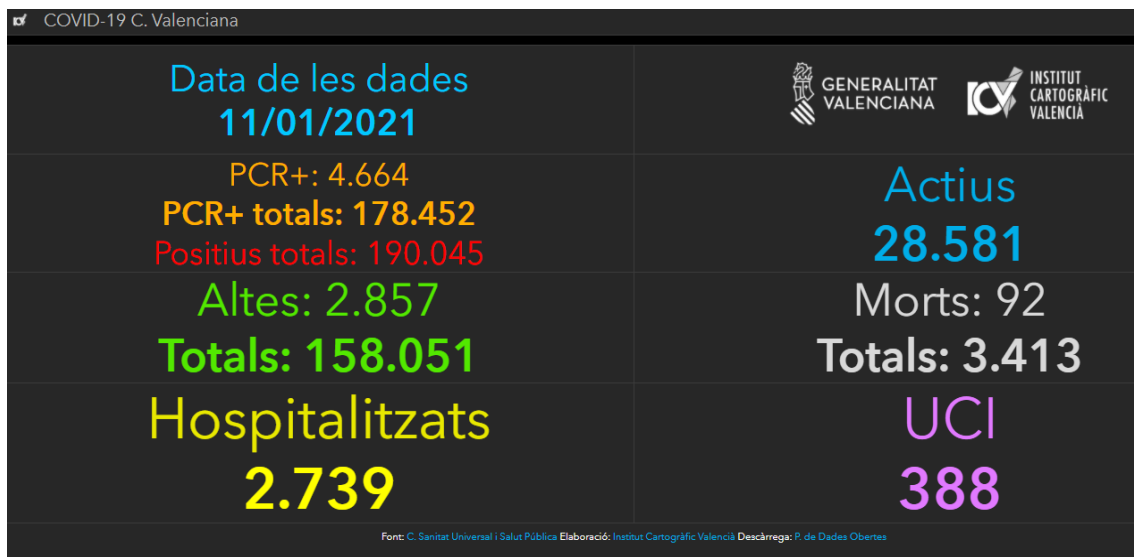
### COVID-19: Novetats científiques



## COVID-19 EN LA COMUNITAT VALENCIANA



[Recursos d'informació COVID-19](#). GVAOberta



### [COVID-19 C. Valenciana: Monitoratge de la situació.](#)

Institut Cartogràfic València i Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública

### Veure també

- ▶ **Panel COVID-19.** Instituto de Salud Carlos III [[WWW](#)]
- ▶ **Vigilancia de los excesos de mortalidad por todas las causas : informes MoMo.** Instituto de Salud Carlos III [[WWW](#)]
- ▶ **Dades COVID-19,** en el portal de DadesObertes de la Generalitat [[WWW](#)]
- ▶ **Expedients de regulació d'ocupació, ERO i de regulació temporal d'ocupació, ERTO, sol·licitats i resolts en la Comunitat Valenciana,** en el portal de DadesObertes de la Generalitat [[WWW](#)]
- ▶ **COVID19: IvieExpress.** Institut Valencià d'Investigacions Econòmiques [[WWW](#)]

## Spain: Coronavirus Pandemic Country Profile

Research and data: Hannah Ritchie, Esteban Ortiz-Ospina, Diana Beltekian, Edouard Mathieu, Joe Hasell, Bobbie Macdonald, Charlie Giattino, and  
Web development: Breck Yunits, Ernst van Woerden, Daniel Gavrilov, Matthieu Bergel, Shahid Ahmad, and Jason Crawford

Our World  
in Data

The data on the coronavirus pandemic is updated daily. Last update: November 17, 2020 (10:00, London time).



## INFORMACIÓ DE REFERÈNCIA COVID-19

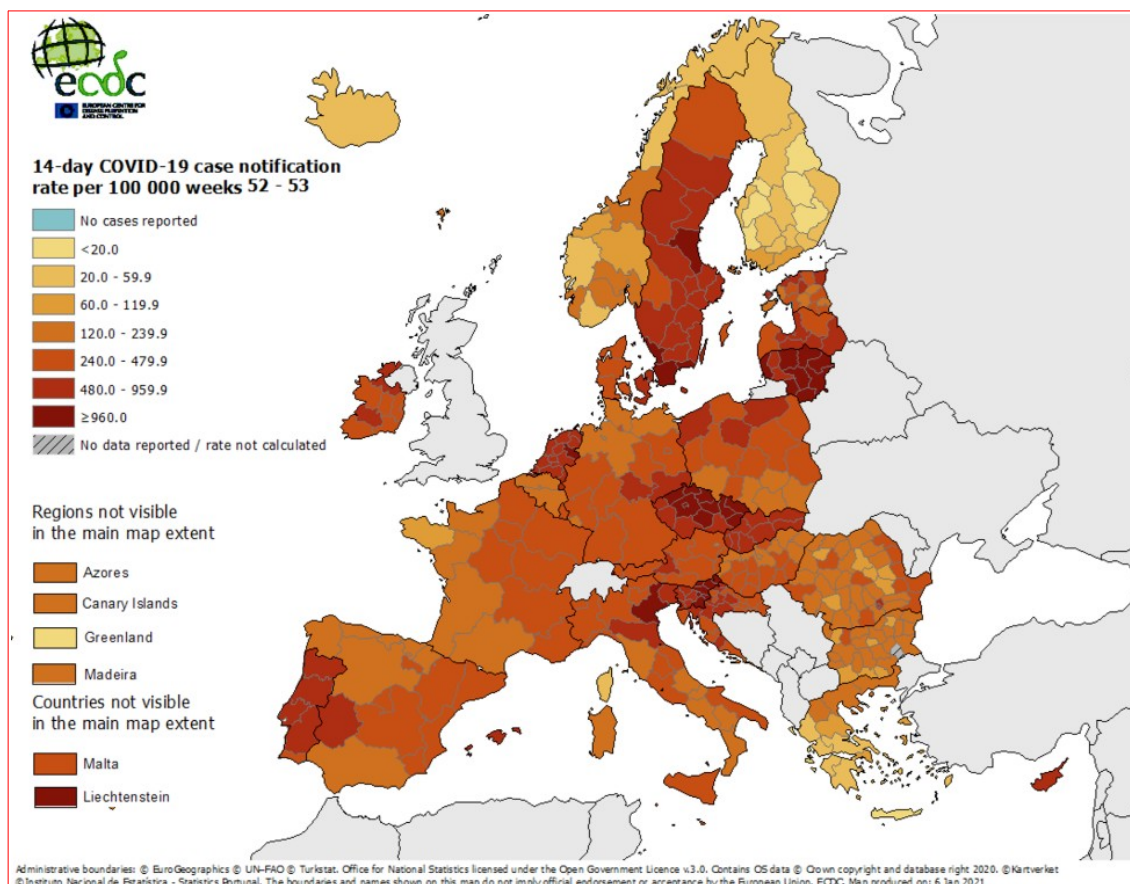


Tabla 1. Casos de COVID-19 confirmados totales, diagnosticados el día previo y diagnosticados o con fecha de inicio de síntomas en los últimos 14 y 7 días a 12.01.2021

CCAA	Casos totales	Casos diagnosticados el día previo	Casos diagnosticados en los últimos 14 días		Casos diagnosticados en los últimos 7 días		Casos diagnosticados con fecha de inicio de síntomas en los últimos 14d.		Casos diagnosticados con fecha de inicio de síntomas en los últimos 7d.	
			Nº	IA*	Nº	IA*	Nº	IA*	Nº	IA*
Andalucía	288.933	681	26.119	310,41	16.307	193,80	8.668	103,02	2.754	32,73
Aragón	84.568	418	5.453	413,33	3.286	249,07	2.973	225,35	1.233	93,46
Asturias	28.996	256	2.081	203,46	1.295	126,61	179	17,50	94	9,19
Baleares	41.816	280	6.903	600,54	3.503	304,75	4.562	396,88	1.766	153,64
Canarias	29.872	225	3.250	150,92	1.708	79,32	1.534	71,24	564	26,19
Cantabria	19.499	207	1.768	304,26	1.003	172,61	853	146,80	372	64,02
Castilla La Mancha	112.158	188	12.109	595,66	6.362	312,96	5.986	294,46	1.934	95,14
Castilla y León	143.022	1.655	11.254	469,00	7.745	322,77	7.549	314,60	4.225	176,07
Cataluña	406.325	3.441	40.214	523,95	21.927	285,69	12.388	161,40	4.188	54,57
Ceuta	3.334	26	300	353,87	170	200,53	187	220,58	77	90,83
C. Valenciana	178.863	171	28.309	565,75	13.028	260,36	9.448	188,82	2.098	41,93
Extremadura	47.250	1.058	11.495	1076,60	6.941	650,08	3.109	291,18	1.069	100,12
Galicia	68.633	747	8.442	312,72	5.316	196,93	4.113	152,36	1.736	64,31
Madrid	434.103	3.665	41.414	621,52	23.793	357,07	5.424	81,40	1.231	18,47
Melilla	4.862	49	364	420,87	203	234,72	220	254,37	95	109,84
Murcia	63.911	3	4.176	279,54	1.049	70,22	2.642	176,85	0	0,00
Navarra	44.189	162	1.975	301,89	1.131	172,88	1.146	175,17	507	77,50
País Vasco	116.871	691	6.097	276,16	3.520	159,44	28	1,27	7	0,32
La Rioja	20.015	137	1.879	593,12	1.145	361,43	916	289,14	355	112,06
<b>ESPAÑA</b>	<b>2.137.220</b>	<b>14.060</b>	<b>213.602</b>	<b>454,22</b>	<b>119.432</b>	<b>253,97</b>	<b>71.925</b>	<b>152,95</b>	<b>24.305</b>	<b>51,68</b>

\* IA: Incidencia acumulada (casos diagnosticados/100.000 habitantes)

### Ministeri de Sanitat - Informe d'actualització diària



## Veure també el lloc COVID-19 en España, de l'ISCIH

- ▶ Panel COVID-19: Situación y evolución de la pandemia de COVID-19 en España [\[WWW\]](#)
- ▶ Informes COVID-19 [\[WWW\]](#)
- ▶ Estudio Nacional de sero-Epidemiología de la infección por SARS-CoV-2 en España (ENE-Covid19) [\[WWW\]](#)
- ▶ Vigilancia de la Mortalidad Diaria (MoMo) [\[WWW\]](#)
- ▶ Informes MoMo 2020 [\[WWW\]](#)

## INFORMACIÓ COVID-19 A LA RESTA DE CCAA

- ▶ Andalusia [\[WWW\]](#)
- ▶ Aragón [\[WWW\]](#)
- ▶ Astúries [\[WWW\]](#)
- ▶ Canàries [\[WWW\]](#)
- ▶ Cantàbria [\[WWW\]](#)
- ▶ Castella i Lleó [\[WWW\]](#)
- ▶ Castella-la Manxa [\[WWW\]](#)
- ▶ Catalunya [\[WWW\]](#)
- ▶ Extremadura [\[WWW\]](#)
- ▶ Galícia [\[WWW\]](#)
- ▶ Illes Balears [\[WWW\]](#)
- ▶ La Rioja [\[WWW\]](#)
- ▶ Madrid [\[WWW\]](#)
- ▶ Múrcia [\[WWW\]](#)
- ▶ Navarra [\[WWW\]](#)
- ▶ País Basc [\[WWW\]](#)

## ALTRES ESPAIS D'INTERÉS PER FER SEGUIMENT DE LA PANDÈMIA A ESPANYA

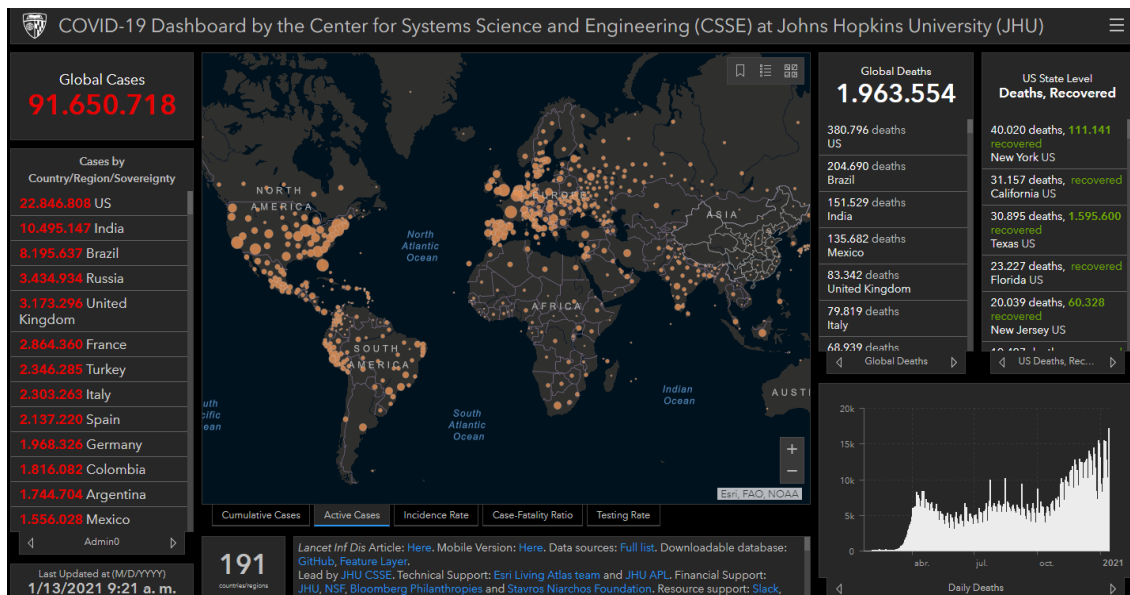
- ✓ [Nueva normalidad. Crisis sanitaria COVID-19](#), en administraci3n.gob.es
- ✓ [Análisis de la movilidad en España durante el Estado de Alarma](#), del Ministeri de Transports, Mobilitat i Agenda Urbana
- ✓ [Evoluci3n del tráfic3 por el efecto de COVID-19](#), DGT
- ✓ [Informaci3n estadística para el análisis del impacto de la crisis COVID-19](#), de l'INE

## Si teniu inter3s a saber més, visiteu

- [Guía COVID-19 : guía de informaci3n de salud y recursos web de calidad contrastada](#), de l'Institut de Salut Carlos III
- [COVID-19 por especialidades](#), el repositori digital recopilat per bibliotecàries i bibliotecaris especialitzats en ciències de la Salut



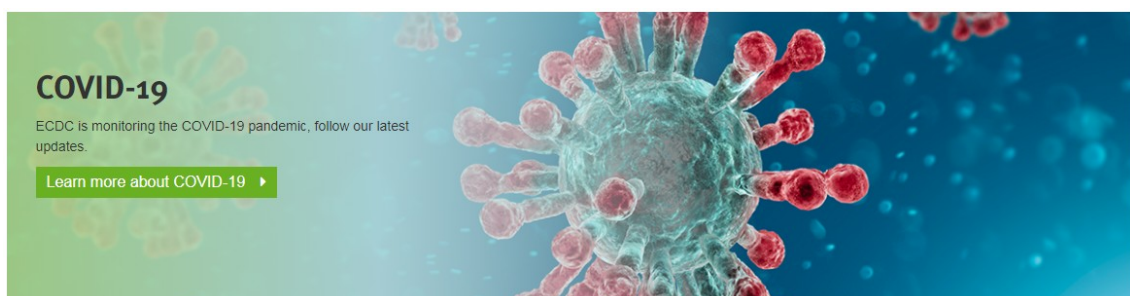
## ESPAIS PER A VISUALITZAR LA PANDÈMIA



[Center for Systems Science and Engineering, Johns Hopkins University](#)

### ALTRES ESPAIS D'INTERÉS PER VISUALITZAR LA PANDÈMIA

- ✓ [AI-powered COVID-19 watch](#). Organització per a la Cooperació i el Desenvolupament Econòmic OCDE
- ✓ [COVID social impact timeline](#). European Trade Union Institute ETUI
- ✓ [Información estadística para el análisis del impacto de la crisis COVID-19](#). Institut Nacional d'Estadística
- ✓ [Coronavirus COVID-19](#). Organització Mundial de la Salut OMS
- ✓ [ECDC situation dashboard](#). Centre Europeu de Prevenció i Control de Malalties ECDC
- ✓ [COVID-19 Projections](#). Institute for Health Metrics and Evaluation
- ✓ [ECML Covid](#). Centre Comú d'Investigació de la Comissió Europea
- ✓ [Predictive Monitoring of COVID-19](#).
- ✓ [Hoja de ruta europea para el levantamiento de las medidas de confinamiento contra el coronavirus](#), de la Comissió Europea
- ✓ [Understanding the Coronavirus \(COVID-19\) pandemic through data](#). Banc Mundial
- ✓ [COVID-19 Daily Epidemic Forecasting](#). Institute of Global Health, University of Geneva
- ✓ [FAO's Big Data tool on food chains under the COVID-19 pandemic](#). Organització de les Nacions Unides per a l'Agricultura i l'Alimentació FAO
- ✓ [Genomic epidemiology of novel coronavirus](#). Nextstrain
- ✓ [Diagramas de Riesgo de España por comunidades autónomas y provincias](#), de la Universitat Politècnica de Catalunya
- ✓ [Coronavirus Pandemic \(COVID-19\)](#), en Our World in Data



# INVASSAT REDES + WEB

Enero-diciembre 2020

**CADA SEMANA DE 2020...**

**7.082 PERSONAS**

diferentes han accedido a nuestro espacio web

**21.340 PÁGINAS**

han sido vistas en nuestro portal en la Web

**27.104 VECES VISTOS**

nuestros mensajes en las redes sociales

**42 MENSAJES**

han sido publicados en nuestras cuentas de  
Linkedin, Facebook y Twitter

**31 PERSONAS**

nuevas han decidido seguir nuestras  
cuentas en las redes

**INVASSAT**

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

I no t'oblides...

**#AMB  
RESPONSABILITAT**

# MESURES COVID-19

**DEL 7 AL 31 DE GENER**

## **CONFINAMENT PERIMETRAL DEL TERRITORI VALENCIÀ**

Únicament s'autoritzen els desplaçaments adequadament justificats.

## **LIMITACIÓ DE LA CIRCULACIÓ EN HORARI NOCTURN**

S'avança a les 22.00 h la restricció de la mobilitat nocturna.

## **HOSTALERIA I RESTAURACIÓ LIMITADA**

S'estableix el tancament a partir de les 17.00 h i un màxim de 4 persones per taula.

## **TABAC EN TERRASSES**

Es prohibeix fumar a les terrasses d'hostaleria.

## **AFORAMENT EN COMERÇOS**

Es redueix al 30 % l'aforament en comerços i al 50 % en establiments essencials.

## **LIMITACIÓ DE GRUPS EN ESPAIS PÚBLICS I PRIVATS**

Es manté en 6 el nombre màxim de persones en trobades socials o familiars.

xTa xMi

900 300 555

 GENERALITAT  
VALENCIANA | TOTS  
A UNA  
VEU

Segueix-nos en...

[INVASSAT](#) – [Facebook](#) – [Twitter](#) – [LinkedIn](#) – [SlideShare](#)