



GENERALITAT  
VALENCIANA

**INVASSAT**

Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

SERVEI D'ASSISTÈNCIA I PROMOCIÓ  
CENTRE DE DOCUMENTACIÓ

# RECULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL

**Dimarts 12 de gener de 2021**

## ACTUALITAT PREVENIONISTA

AGENDA

ALS MITJANS

DIARIS OFICIALS

AENOR-UNE

NOVETATS INVASSAT

NOVETATS OIT

NOVETATS EU-OSHA

NOVETATS INSST

ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

**ESPAI COVID-19**



AÑO 2015

 INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO


**RECORDA**


 **NP**  
Notas Técnicas de Prevención

1.036

**Estrés por frío (I)**

AÑO 2015

 INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO

 **NP**  
Notas Técnicas de Prevención

1.037

**Estrés por frío (II)**

Año: 199••

 MINISTERIO DE TRABAJO Y ASUNTOS SOCIALES ESPAÑA

 INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO

**NTP 462: Estrés por frío: evaluación de las exposiciones laborales**



Año: 2012

 INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO

 **NP**  
Notas Técnicas de Prevención

940

**Ropa y guantes de protección contra el frío**

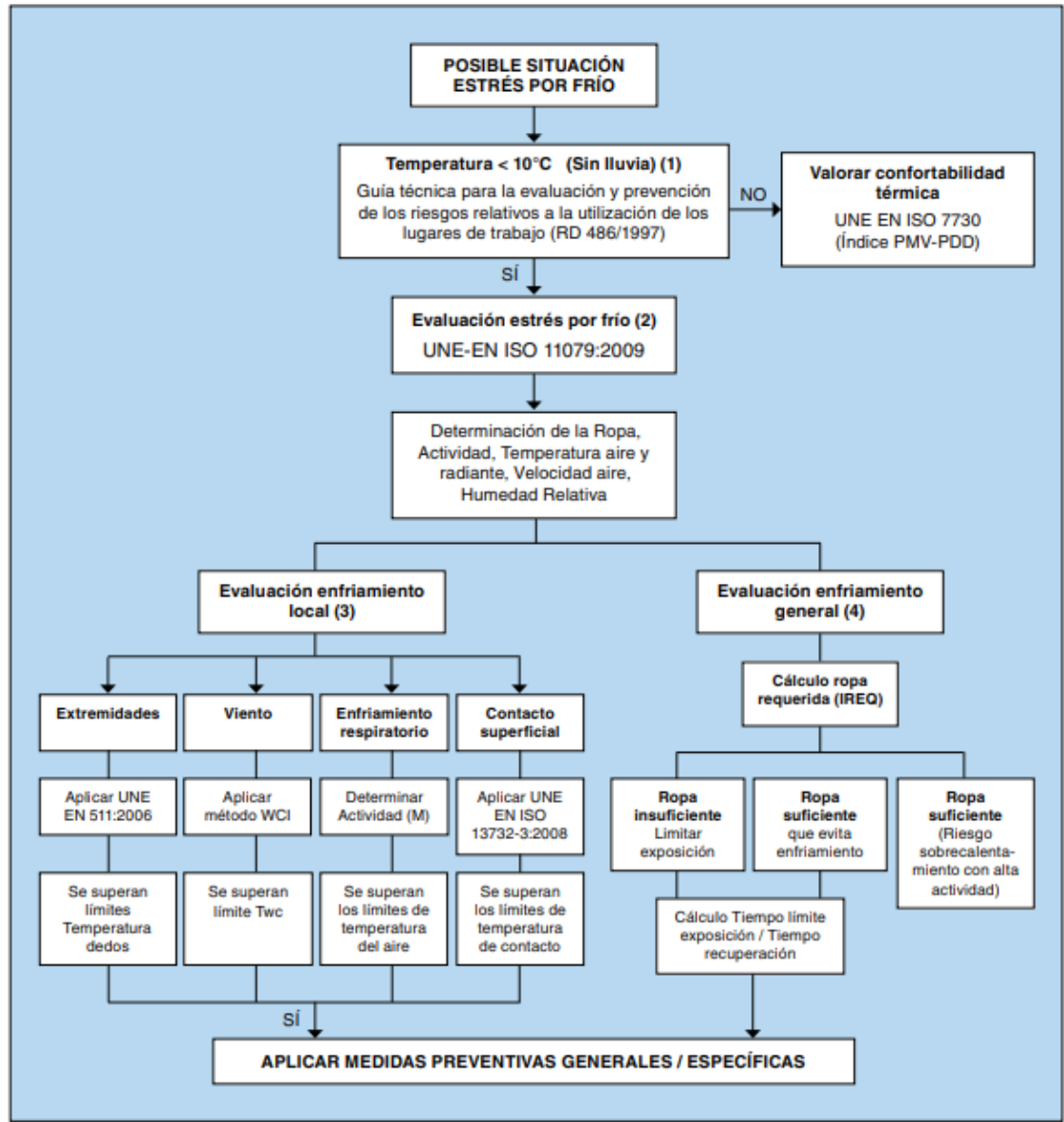
**RECORDA**

**Herramientas de PRL para ambiente térmico**

**CALCULADORES**

 insst  
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo





# No te quedes helado, protégete del frío

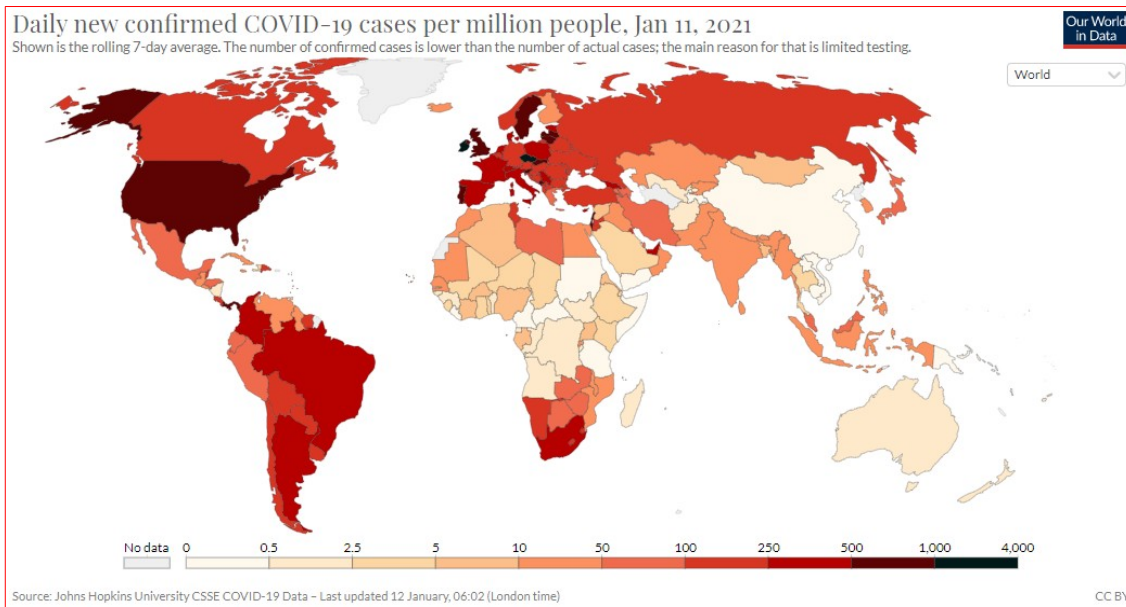
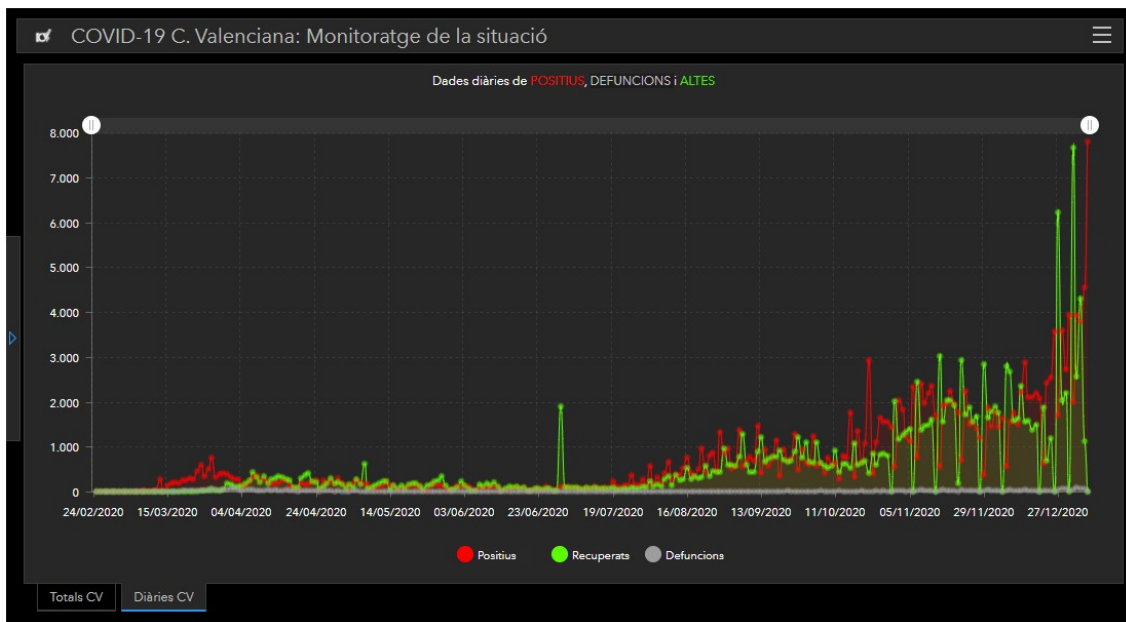
- Distribuye el volumen de trabajo e incorpora descansos en lugares cerrados y climatizados.**
- Toma una dieta equilibrada y raciones regulares durante el día para aportar energía extra que te permita producir calor.**
- Realiza ejercicios de calentamiento que eviten el enfriamiento corporal cuando la actividad física sea baja.**
- Habilita barreras o refugios contra el viento para reducir pérdidas de calor.**
- Ingiere bebidas calientes, no alcohólicas.**
- Utiliza ropa adecuada para bajas temperaturas y resistente al viento. Ten a mano ropa de lluvia.**
- Es conveniente vestir varias capas de ropa ligera para conseguir un buen aislamiento y poder regular la temperatura a lo largo del día.**

Proyecto Nº AE-0026/2015

FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

Con la financiación de: FUNDACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

El contenido de esta publicación es responsabilidad exclusiva de la entidad que elabora y no refleja necesariamente la opinión de la Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales.



**#AMB  
RESPONSABILITAT**

**MESURES  
COVID-19**

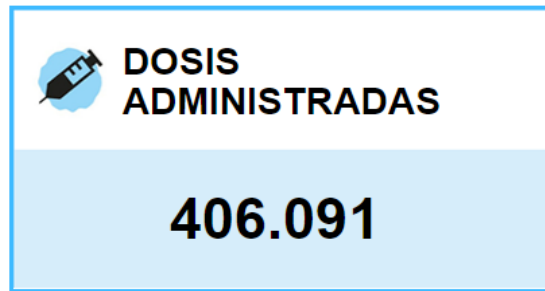
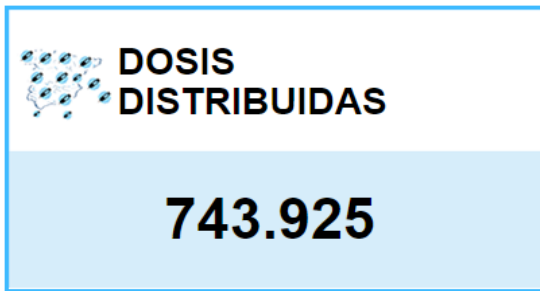
**DEL 7 AL 31 DE GENER**



# GIV COVID-19

## Gestión integral de la vacunación COVID-19

Informe de actividad



### Datos por CC.AA y tipo de vacuna (\*)

	Dosis entregadas <sup>(1)</sup>	Dosis administradas <sup>(2)</sup>	% sobre entregadas	Fecha de la última vacuna registrada <sup>(2)</sup>
Andalucía	140.295	81.387	58,0%	09/01/2021
Aragón	23.715	10.998	46,4%	09/01/2021
Asturias	23.720	18.943	79,9%	09/01/2021
Baleares	12.840	4.652	36,2%	08/01/2021
Canarias	27.660	13.607	49,2%	11/01/2021
Cantabria	11.850	8.474	71,5%	11/01/2021
Castilla y Leon	51.390	36.205	70,5%	10/01/2021
Castilla La Mancha	35.550	19.209	54,0%	11/01/2021
Cataluña	120.545	68.405	56,7%	10/01/2021
C. Valenciana	61.225	45.674	74,6%	11/01/2021
Extremadura	21.725	9.303	42,8%	10/01/2021
Galicia	37.555	30.418	81,0%	11/01/2021
La Rioja	5.915	3.457	58,4%	11/01/2021
Madrid	98.790	24.897	25,2%	11/01/2021
Murcia	25.685	10.361	40,3%	11/01/2021
Navarra	11.850	5.468	46,1%	10/01/2021
País Vasco	31.605	13.103	41,5%	10/01/2021
Ceuta	1.005	698	69,5%	08/01/2021
Melilla	1.005	832	82,8%	08/01/2021
<b>Totales</b>	<b>743.925</b>	<b>406.091</b>	<b>54,6%</b>	

Dilluns, 11 de gener de 2021

## Vacunació COVID-19 >

GENERALITAT VALENCIANA

> **48.853** Vacunes administrades

Un **79,6%** de les **61.000** dosis rebudes

## AGENDA PREVENCIÓNISTA

---

### **XXII Congreso Mundial sobre Seguridad y Salud en el Trabajo : Prevención y Salud en el Trabajo, 19 hasta 22 septiembre 2021**

El XXII Congreso Mundial sobre Seguridad y Salud en el Trabajo es un foro mundial para fomentar la protección de la salud de los trabajadores que se lleva a cabo cada tres años en un país diferente. Líderes intelectuales y expertos de la comunidad internacional dedicada a la seguridad y salud laboral se reunirán en septiembre de 2021 para conversar sobre la Prevención en la Era de la Conectividad: Soluciones globales para conseguir seguridad y salud laboral para todos.



## ALS MITJANS

---

**La base de dades Sibil-la, gestionada pel centre de documentació de Presidència de la Generalitat, dona accés a més de 800.000 documents periodístics publicats amb posterioritat a 1992. Relacionats, fonamentalment, amb la Generalitat i la societat valenciana. També sobre el COVID-19. Aquest recurs només és accessible des de la xarxa corporativa de la Generalitat o des de llocs que accedisquen remotament a ella. Fes clic [ací](#) per a entrar en la informació relativa a [COVID-19](#)**

### **Clases a tres grados: cuando el protocolo covid se aplica en medio de una ola de frío**

El sindicato CSIF ha denunciado que la temperatura media de las aulas rondan los diez grados debido al frío y a la falta de previsión de Conselleria de Educación. Incluso en algunos centros de comarcas de interior han registrado temperaturas de entre tres y siete grados. La central sindical lleva desde octubre reclamando a la Administración que instale filtros HEPA en todas las aulas para depurar el aire. Sin embargo, desde la Generalitat únicamente se comprometió a adquirir 8.000 aparatos para aquellos espacios que se habían convertido en aulas como medida extraordinaria para desdoblarse algún grupo. De estos, se anunció la semana pasada la llegada de 1.000 aparatos...CSIF, que denunció la desprotección del personal al Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo (**Invassat**) el pasado viernes, insiste en que la situación que se está produciendo durante estos días de frío agrava la inseguridad de alumnado y colectivo docente.

<https://www.larazon.es/comunidad-valenciana/20210111/nmvn47che5c7zai6o652him4wq.html>

**Bravo autoriza que la mitad de los funcionarios puedan teletrabajar**



VALÈNCIA. Las cifras de contagios y fallecimientos que dejó la covid-19 la semana pasada en la Comunitat Valenciana alarmaron a los sindicatos mayoritarios de la Función Pública. CSIF, UGT e Intersindical pidieron a la Conselleria de Justicia que dirige Gabriela Bravo que incrementara la ratio permitida de empleados públicos de la Generalitat que puedan teletrabajar, ya que el límite la semana pasada se hallaba en el 30%. Una petición que también iban a realizarle las consellerias de Compromís este lunes. Sin embargo, antes de que se produjera esta petición, la Conselleria de Bravo convocó la comisión de seguimiento que adopta medidas contra la covid-19 para trasladar a los sindicatos que el departamento aumentaría del 30% al 50% el porcentaje máximo de funcionarios que podrán pasar a teletrabajar.

<https://valenciaplaza.com/sindicatos-teletrabajo-funcionarios-minimo-50>



### **Puig se resiste a un nuevo confinamiento pese a la presión de los socios**

El president de la Generalitat, Ximo Puig, se resiste a solicitar un confinamiento domiciliario a pesar de la insistencia de Compromís y Podem, los socios del PSPV en el Gobierno autonómico, en esta medida ante el alza de contagios. Ayer volvieron a insistir en las Corts. Sin embargo, Puig no tiene encima de la mesa pedir el encierro de la ciudadanía, aseguran en su entorno a este diario. Al menos, ahora y en los próximos días. Como mínimo, hasta el fin de semana. Si en esos plazos hubiera un aumento importante de casos, otros escenarios serían posibles. Pero la prioridad ahora, afirman, es asegurar el cumplimiento de las medidas en vigor y evaluar su funcionamiento. Las últimas restricciones se aprobaron el pasado día 7 y se considera que se necesitan de siete a diez días para que empiecen a tener efecto. Por tanto, debería empezar a verse cómo han ido entre el día 14 y 20 de este mes.

<https://www.levante-emv.com/comunitat-valenciana/2021/01/12/puig-resiste-nuevo-confinamiento-pese-27429938.html>

### **Los hospitales de campaña se abren para acoger a enfermos leves de covid**

VALÈNCIA. Los hospitales de campaña de la Comunitat Valenciana recibirán en breve a pacientes casi siete meses después de haber sido levantados y tras no pocas tensiones relacionadas con su coste e instalación. Si una de los mantras del Gobierno valenciano ante las críticas se resumía en la frase: "Ojalá no tengamos que utilizarlos", ahora, según admitió este lunes la propia consellera de Sanidad, Ana Barceló, ha llegado el momento de empezar a usarlos. Así, según señaló la responsable autonómica en rueda de prensa, se han preparado más de 300 camas en estas instalaciones que podrían duplicarse en caso de necesidad. Estos tres espacios, situados junto al Hospital La Fe de València, el General de Castellón y el General de Alicante, servirán para albergar a pacientes con covid que presenten una "evolución favorable" y no se encuentren graves en el momento de ser trasladados.

<https://valenciaplaza.com/los-hospitales-de-campana-se-abren-para-acoger-a-enfermos-leves-de-covid>

### **La provincia supera el pico máximo de ingresos alcanzado en la primera ola**

ALICANTE. La tercera ola de la pandemia de coronavirus ya se deja sentir con toda su intensidad en la provincia y está situando a los hospitales al borde del colapso. Por delante aún quedan días muy duros, ya que los médicos consultados por este periódico calculan que no será hasta dentro de diez o quince días cuando afloren los contagios que se han producido

en fin de año y Reyes y se alcance el pico de esta tercera ola. La provincia ha superado ya el máximo de ingresos por coronavirus que se alcanzó a finales del pasado mes de marzo, cuando en los hospitales llegó a haber 780 enfermos en planta. En estos momentos, y según los datos facilitados este lunes por Sanidad, en los hospitales permanecen 909 pacientes. En las UCI también se está a punto de superar el pico de la primera ola, cuando hubo 144 ingresados. En estos momentos hay 140 hospitalizados en estas unidades. Además, la Comunidad Valenciana es la autonomía en la que más pacientes han ingresado en las últimas 24 horas, con 408.

<https://www.informacion.es/alicante/2021/01/11/provincia-supera-pico-maximo-ingresos-27423803.html>

### La C.Valenciana reacciona y se pone a la cabeza en vacunación

La Conselleria de Sanidad había administrado 48.583 dosis de la vacuna anticovid-19 de Pfizer hasta el mediodía de ayer, el 80 % de las que se habían recibido hasta el domingo —74,6% según la contabilidad del ministerio—. Así lo apuntó ayer la consellera de Sanidad, Ana Barceló que aportó otro dato: del total de personas a las que se ha ofrecido inmunizarse, solo el 2,5 % habrían dicho que no, 1.249, entre las que no habría ningún sanitario. La administración pisó el viernes el acelerador y comenzó a vacunar en centros de salud y hospitales —se ha hecho durante todo el fin de semana— aunque no se había terminado aún de inmunizar a los mayores en residencias, tal como estaba previsto en un principio. El cambio de estrategia ha aumentado considerablemente el porcentaje de dosis inoculadas (la C. Valenciana se posiciona como la cuarta que más dosis ha puesto)

<https://www.levante-emv.com/comunitat-valenciana/2021/01/12/c-valenciana-reacciona-pone-cabeza-27429965.html>

**Fins el 31 de gener 2021**

## Noves Mesures COVID-19

GENERALITAT VALENCIANA

<b>Confinament perimetral del territori valencià</b> Únicament s'autoritzaran els desplaçaments adequadament justificats	<b>Limitació de la circulació en horari nocturn</b> S'avança a les 10 de la nit la restricció de la mobilitat nocturna	<b>Hostaleria i restauració limitada</b> S'estableix el tancament de l'hostaleria a partir de les 5 de la vesprada i un màxim de 4 persones per taula
<b>Tabac en terrasses</b> Es prohibeix fumar a les terrasses dels locals d'hostaleria	<b>Aforament en comerços</b> Es redueix al 30% l'aforament als comerços i al 50% en establiments essencials	<b>Limitació de grups en espais públics i privats</b> Es manté en 6 el número màxim de persones en trobades socials o familiars

En vigor a partir del 7 de enero gva.es

### Sanidad realiza PCR a once funcionarios por el brote con 50 positivos en la cárcel

València. Los once funcionarios que mantuvieron un contacto estrecho o próximo con alguno de los 50 reclusos del módulo 14 contagiados en el brote detectado la semana pasada en la cárcel de Picassent serán finalmente sometidos a pruebas PCR. Pero no será Muface, su mutua, quien las realice, sino la sanidad pública, que ha asumido esas pruebas a solicitud de la subdirectora médica del centro penitenciario, quien el viernes pasado pidió auxilio al Hospital

General —el centro de referencia de la cárcel— porque nadie asumía ese cribado. Los servicios médicos de la cárcel, dependientes de Instituciones Penitenciarias, únicamente dan servicio a los internos, y los trabajadores tienen su propio sistema de salud a través de Muface.

<https://www.levante-emv.com/comunitat-valenciana/2021/01/12/sanidad-realiza-pcr-once-funcionarios-27434112.html>

### **La nieve, un obstáculo para los trabajadores de Castellón**

La nieve en el imaginario de muchas personas suele estar asociada al disfrute y la alegría, aunque para otros supone un verdadero quebradero de cabeza. Es el caso de los trabajadores que ven alterada su labor cotidiana y que deben redoblar esfuerzos para poder mantener su actividad. Luis Alquezar es repartidor de butano y normalmente utiliza un camión para llevar a cabo su tarea. Sin embargo, la nevada le obliga estos días a hacerlo en una pequeña furgoneta, distribuyendo domicilio a domicilio las bombonas tan imprescindibles durante estas jornadas para poder mantener las estufas encendidas o contar con agua caliente en la ducha o el baño. Otro sector, el de la ganadería, también vive la otra cara del temporal. Ana Belén Soro se dedica a este ámbito en la comarca de Els Ports y ejemplifica las complicadas jornadas de trabajo que experimenta el sector primario con Filomena. Con espesores de nieve que superan los 80 centímetros, Soro tira de pala para llegar hasta sus animales, facilitarles la comida y garantizar que tengan agua sin congelarse en los abrevaderos.

[https://www.elperiodicomediterraneo.com/noticias/castellon/nieve-obstaculo-trabajadores-castellon\\_1330128.html](https://www.elperiodicomediterraneo.com/noticias/castellon/nieve-obstaculo-trabajadores-castellon_1330128.html)

### **Aemet prevé una noche gélida en Valencia**

La Agencia Estatal de Meteorología (Aemet) estableció ayer lunes el aviso amarillo por bajas temperaturas que estaba previsto que cayeran hasta los -6°C en puntos del interior de la Comunitat Valenciana debido a la ola de frío que está recorriendo España. Asimismo, se volverá a activar el aviso a las 00.00 horas del miércoles (esta noche) ya que se prevé que el termómetro vuelva a bajar hasta los -6°C en el interior norte de Valencia y a los -4°C en el interior sur de Valencia. Los 10 primeros días del año 2021 han supuesto el inicio de año más frío en la Comunidad Valenciana desde 1954, con una temperatura media de unos 3,5 grados. Así, este inicio de año es el segundo considerado como «extremadamente frío» desde los años 50, tan solo por detrás de 1954, cuando la temperatura media se situó en tres grados, según ha indicado la Agencia Estatal de Meteorología (Aemet) en un hilo de Twitter.

<https://www.lasprovincias.es/comunitat/el-tiempo/temperaturas-desplomano-noche-20210111220925-nt.html>

### **Herido en Morella el conductor de un quitanieves**

Un operario resultó ayer herido cuando trabajaba con una de las máquinas quitanieves que limpiaron la N-232 en Morella. La máquina volcó en el puerto de Torré Miró de Morella. El trabajador fue trasladado en un helicóptero medicalizado a un centro sanitario, donde fue atendido de inmediato. Efectivos del Consorcio Provincial de Bomberos fueron requeridos por si era necesaria su aportación en la excarcelación del herido, pero finalmente tan solo prestaron asistencia a los sanitarios desplazados al lugar del accidente.

<https://www.levante-emv.com/comunitat-valenciana/2021/01/11/herido-morella-conductor-quitanieves-27272941.html>

### **La siniestralidad laboral cae un 23% en Castellón pero el número de muertos no baja**

La pandemia sanitaria ha dejado a miles de trabajadores en sus casas desde que los efectos de la Covid-19 empujaron al Gobierno a decretar el estado de alarma el pasado mes de marzo. La afección de los Expedientes de Regulación Temporal de Empleo (ERTE) y el teletrabajo han provocado que miles de trabajadores no se hayan tenido que desplazar a oficinas y empresas y

todo ello ha provocado una notable reducción en el número de accidentes de trabajo, tanto en jornada como in itinere. Sin embargo, y pese a que la siniestralidad laboral en la provincia de Castellón ha registrado un retroceso del 23% durante la pandemia, el número de accidentes mortales no ha retrocedido y se ha mantenido en la misma cifra que el año anterior, según los últimos datos publicados por el Ministerio de Trabajo y Economía Social.

<https://www.elmundo.es/comunidad-valenciana/castellon/2021/01/11/5ffb80a4fdddf1a68b460c.html>

### **El necesario principio de precaución frente a la pandemia**

Comunidad Valenciana. "La única medida conocida hasta ahora que ha demostrado su efectividad para evitar la transmisión del virus COVID-19 es el confinamiento". Son palabras del Ministro de Sanidad en la Comisión de Sanidad del Congreso. Hace unos días, el ministro también comentaba que "vienen unas semanas muy duras y complicadas". Insistió en que ya sabemos lo que hay que hacer: "reducir al máximo la movilidad y los contactos". El estudio de A. Hyafil y D. Morriña (Gaceta sanitaria mayo 2020) concluye que hubo una disminución muy pronunciada del número de casos y del R0 en todas las Autonomías tras la implementación del confinamiento obligatorio...En el País Valencià estamos asistiendo en este momento a un aumento del número de contagios. Hace dos días tuvimos el récord de más de 6.000 contagios. La incidencia acumulada es de 350, cifra alarmante que nos acerca a valores de la primera ola de la pandemia (el 7 de enero 2021 había 2.254 personas ingresadas por COVID-19, superando el pico de 2.189 que hubo el 29 de marzo y el 1 de abril de 2020).

[https://www.eldiario.es/comunitat-valenciana/opinion/necesario-principio-precaucion-frente-pandemia\\_129\\_6741169.html](https://www.eldiario.es/comunitat-valenciana/opinion/necesario-principio-precaucion-frente-pandemia_129_6741169.html)

### **Nuevo parón en la investigación por la muerte de dos operarios del metro de Madrid por amianto**

Tras los retrasos impuestos por la pandemia, ahora es el temporal de nieve el que ha suspendido este lunes la instrucción en el juzgado número 23 de Madrid de la causa contra siete responsables de Metro de Madrid por la presunta comisión de dos homicidios imprudentes y un delito continuado contra los Derechos de los Trabajadores en relación a la presencia de amianto en el suburbano madrileño. Por tercera vez se aplazan, posiblemente hasta marzo, las declaraciones ante la jueza María Isabel Garaizaba de los siete investigados, responsables y exresponsables de Salud y Prevención de Riesgos Laborales del metro, acusados por la Fiscalía de no advertir a los trabajadores de la existencia y del riesgo de amianto en instalaciones y trenes del metro madrileño. Durante 27 años, la empresa pública Metro de Madrid no solucionó el problema del amianto, permitiendo que trabajadores y usuarios estuvieran en contacto con el asbesto, un material prohibido por ser altamente cancerígeno, usado durante décadas en la industria por su alta resistencia y flexibilidad.

<https://www.publico.es/politica/nuevo-paron-investigacion-muerte-operarios-metro-madrid-amianto.html>

### **Yolanda Díaz se reúne con los agentes sociales para abordar los planes en materia laboral**

La ministra de Trabajo y Economía Social, Yolanda Díaz, se ha reunido este lunes con los secretarios generales de CCOO, Unai Sordo y de UGT, Pepe Álvarez y los presidentes de la CEOE, Antonio Garamendi, y de Cepyme, Gerardo Cuerva. El encuentro entre los diferentes agentes sociales se ha celebrado como arranque del año, para abordar y compartir los distintos planes del Ministerio para el curso en vigor con el objetivo de modernizar el mercado de trabajo. En la reunión se han abordado en general las reformas estructurales, la evolución del diálogo social en la actualidad y de las mesas que se abrirán en los próximos meses, así como el uso que pretende dar el Ministerio a los fondos europeos y con especial atención a las políticas activas de empleo, la garantía juvenil y la formación.

<https://www.eleconomista.es/economia/noticias/10985597/01/21/Yolanda-Diaz-se-reune-con-los-agentes-sociales-para-abordar-los-planes-en-materia-laboral.html>

### **¿Qué tengo que hacer si no puedo ir a trabajar por la borrasca?**

El bloqueo de calles y carreteras provocado por la borrasca 'Filomena' ha impedido que cientos de trabajadores y trabajadoras de la región acudan a sus puestos de trabajo con normalidad. Pero, ¿qué significa esto? ¿Cómo se puede justificar de manera reglada una ausencia por causa de fuerza mayor? Desde el sindicato Comisiones Obreras explican que la ley ampara la posibilidad de que las personas de no acudir a su puesto de trabajo, si no se dan las condiciones, y que lo importante es negociar la 'no asistencia' al centro de trabajo, al tratarse de una causa de fuerza mayor climatológica. "Una vez no se ha ido a trabajar, hay que negociar qué ocurre con esa falta de asistencia y compensarla", explica Raquel Payo, secretaria regional de Política Institucional y Salud Laboral CCOO Castilla-La Mancha.

[https://www.eldiario.es/castilla-la-mancha/que-hacer-si-no-trabajar-borrasca\\_1\\_6743379.html](https://www.eldiario.es/castilla-la-mancha/que-hacer-si-no-trabajar-borrasca_1_6743379.html)



### **Guía laboral durante el temporal de nieve: cuidado con los ERTE, despidos, accidentes y vacaciones**

El temporal de nieve que ha azotado a España como consecuencia del paso de la borrasca Filomena ha generado numerosas dudas laborales, tanto para empresarios como para trabajadores. Los problemas de movilidad y el aislamiento que han vivido numerosas ciudades de España y también Madrid han hecho que muchos se pregunten qué pasará con los trabajadores, qué ocurrirá si no pueden ir a trabajar, si se les puede sancionar y qué consecuencias puede tener la nevada desde el punto de vista legal y laboral. Algunas empresas han optado por no abrir sus puertas durante el fin de semana, dada la imposibilidad de sus trabajadores para acudir a sus puestos de trabajo y los riesgos que podría conllevar su traslado. ¿Qué medidas se pueden implantar para afrontar esta nueva e inesperada situación? El teletrabajo es la primera de las alternativas que se presenta para que las empresas puedan desarrollar su actividad habitual.

[https://www.elespanol.com/invertia/economia/empleo/20210111/guia-laboral-temporal-erte-despidos-accidentes-vacaciones/550445580\\_0.html](https://www.elespanol.com/invertia/economia/empleo/20210111/guia-laboral-temporal-erte-despidos-accidentes-vacaciones/550445580_0.html)

### **Piden en Castilla-La Mancha a empresas y administraciones que «garanticen la protección de la salud y seguridad de las personas trabajadoras ante la ola de frío extremo»**

Las gélidas temperaturas que se están registrando en nuestra región están provocando que la gran cantidad de nieve caída en los últimos días se convierta en bloques de hielo que dificultan el traslado a los centros de trabajo y ponen en peligro la seguridad de las personas trabajadoras. Por ello, CCOO pedía «a las empresas y a las diferentes administraciones que faciliten el teletrabajo en todos aquellos casos en los que el trabajo pueda desempeñarse a distancia, en los que sea imprescindible la presencialidad han de adoptarse todas las medidas necesarias a fin de evitar que se produzcan daños para la salud de los trabajadores y trabajadoras o accidentes laborales». Asimismo, CCOO afirma que «la falta al trabajo debido a la climatología adversa no puede ser motivo de sanción. Se trata de una ausencia que está justificada por causa de fuerza mayor».



<https://www.eldigitaldealbacete.com/2021/01/11/piden-en-castilla-la-mancha-a-empresas-y-administraciones-que-garanticen-la-proteccion-de-la-salud-y-seguridad-de-las-personas-trabajadoras-ante-la-ola-de-frio-extremo/>

### **La Associació de Salut Laboral recomienda vacunarse como "compromiso ético"**

La Associació Catalana de Salut Laboral, de la Acadèmia de Ciències Mèdiques de Catalunya, ha recomendado a todos los trabajadores que se vacunen contra el coronavirus como "compromiso ético". Esta recomendación ha destacado que la vacunación es primordial, especialmente, en médicos, enfermeras y todo el personal sanitario. En un comunicado este lunes, la asociación ha recordado que "ningún profesional, de acuerdo con la evidencia científica y la supervisión de las agencias de control, no puede dudar de las vacunas". La entidad ha apuntado que estos tratamientos "amplían y diversifican el conjunto de medidas que permitirán controlar la pandemia y atisbar una nueva situación sanitaria". Pues, "vacunarse es una buena opción de salud personal, pero también un compromiso social y ético con la comunidad", ha afirmado.

<https://www.elperiodico.com/es/sociedad/20210111/associacio-salut-laboral-recomienda-vacunarse-11447519>

### **Sindicatos de profesores piden suspender las clases en Murcia debido al frío y al covid**

El sindicato de docentes Sterm y Anticapitalistas han coincidido este domingo en pedir la suspensión de las clases en la comunidad murciana mientras se mantenga la actual combinación de bajas temperaturas, especialmente en el Noroeste y el Altiplano, y alta incidencia del coronavirus. Según el Sterm, no hay que elegir entre seguridad sanitaria y trabajar con temperaturas tan bajas que no solo vulneran la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, sino que además exponen a alumnos y profesores a contraer enfermedades con grandes consecuencias, como neumonías o pulmonías, ya que el Gobierno murciano no ha provisto de filtros y solo plantea abrir las ventanas...

<https://murciaeconomia.com/art/76023/sindicatos-de-profesores-piden-suspender-las-clases-en-murcia-debido-al-frio-y-al-covid>

### **Síndrome de burnout en la abogacía (I): contexto**

A inicios del pasado mes de octubre, la Asociación Humanizando la Justicia presentaba en el salón de actos del Consejo General de la Abogacía los resultados del "Informe Lawyers burnout" sobre el desgaste profesional y el compromiso laboral en el ámbito de la abogacía. Este estudio, pionero en Europa, se fundamenta en inferencias estadísticas extraídas de encuestas planteadas a cientos de abogados de toda España a través de sus colegios profesionales e instituciones. Contando con las intervenciones de la presidenta del Consejo General de la Abogacía Española, Victoria Ortega, la presidenta de la Asociación Humanizando la Justicia, M<sup>a</sup> Cruz Martín Delgado y la directora de la Asociación, Paloma Rodrigo, allí se anticipó la alarmante cifra que evidenciaba que, entre los encuestados, un 63% de ellos decían sufrir un alto o muy alto desgaste profesional, un 29,8% medio y un 7,2% bajo desgaste.

<https://www.economistjurist.es/noticias-juridicas/sindrome-de-burnout-en-la-abogacia-i-contexto/>

### **El síndrome del trabajador quemado también afecta a los autónomos**

Desafortunadamente, el estrés es una constante en nuestra vida. Autónomos y empleados por cuenta ajena nos encontramos con que nuestro día a día es un constante ir y venir en el que tenemos que hacer frente a tantas obligaciones que no siempre tenemos tiempo para todo. Esto nos lleva a una sensación de desasosiego que afecta a nuestra salud a todos los niveles. Desde hace ya algunos años se viene hablando del síndrome del trabajador quemado, hasta tal punto que muchas bajas laborales están causadas por él. Pero lo que quizá no sabías es que



este desagradable fenómeno también afecta de forma muy notable a quienes trabajan para sí mismos. Y es que tampoco los trabajadores autónomos pueden librarse de él.

<https://www.merca2.es/sindrome-trabajador-quemado-afecta-autonomos/>

### **Cómo la palabra alemana 'Feierabend' puede ayudarte a desconectar del trabajo de un vez por todas**

'Feierabend' es la palabra alemana que busca definir exactamente ese tiempo libre que comienza justo al término de la jornada laboral que da paso al periodo de ocio y de descanso, tal y como señala un reportaje de la BBC. La llegada del COVID-19 a nuestras vidas ha cambiado por completo todo el paradigma laboral, en especial con la incorporación del teletrabajo que ha acabado con los trayectos que antes se realizaban hasta llegar al puesto de trabajo. Algo que para muchos ha supuesto un alivio, mientras que para otros ha supuesto una falta de desconexión laboral. Tal es así, que Nils Backhaus, asesor de Investigación y políticas del Instituto Federal de Seguridad y Salud Ocupacional de Alemania, no duda en coger su bicicleta y recorrer los paisajes que nacen a lo largo del Río Ruhr cuando termina su jornada laboral.

<https://www.businessinsider.es/feierabend-palabra-alemana-ayuda-desconexion-laboral-788297>



# INVASSAT REDES + WEB

Enero-diciembre 2020

**CADA SEMANA DE 2020...**

**7.082 PERSONAS**

diferentes han accedido a nuestro espacio web

**21.340 PÁGINAS**

han sido vistas en nuestro portal en la Web

**27.104 VECES VISTOS**

nuestros mensajes en las redes sociales

**42 MENSAJES**

han sido publicados en nuestras cuentas de  
Linkedin, Facebook y Twitter

**31 PERSONAS**

nuevas han decidido seguir nuestras  
cuentas en las redes

**INVASSAT**

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

## DOGV

---

**Consulta també Normativa aprobada per la Generalitat en relació amb la pandèmia per coronavirus Covid-19, en el DOGV. Fes clic [ací](#) per a entrar.**

Nº 8995

### Conselleria de Justícia, Interior i Administració Pública

RESOLUCIÓ de 15 de desembre de 2020, de la Direcció General de Funció Pública, per la qual es convoca el concurs general número 91/2020, per a la provisió de llocs de treball, de naturalesa funcional, d'administració especial, del cos C2-08, serveis auxiliars de seguretat i salut laborals de l'Administració de la Generalitat. [2020/11246]

<http://www.dogv.gva.es/va/resultat-dogv?signatura=2020/11246&L=0>

RESOLUCIÓ de 16 de desembre de 2020, del director general de Funció Pública, per la qual es publica la llista provisional de persones admeses a les proves selectives d'accés al cos superior tècnic de prevenció de riscos laborals de l'Administració de la Generalitat, escala medicina del treball, A1-25-02, sector administració especial, convocatòria 131/18, torn lliure general, pel sistema de concurs oposició i procés d'estabilització d'ocupació, corresponent a l'oferta d'ocupació pública de 2018 per a personal de l'Administració de la Generalitat. [2021/110]

<http://www.dogv.gva.es/va/resultat-dogv?signatura=2021/110&L=0>

## BOE

---

Sense novetats

## DOUE

---

Sense novetats

[www.aspectosiuridicosprl.blogspot.com](http://www.aspectosiuridicosprl.blogspot.com)

**NOU**

### Resumen legislativo y jurisprudencial de 2020 en PRL

Este año el resumen viene inevitablemente marcado por el impacto del coronavirus en todos los ámbitos de la sociedad y también en el ámbito específico de la PRL.

Todo cambió en marzo, con la declaración de estado de alarma y la implantación de una legalidad de excepción, una legalidad COVID-19, que ha supuesto regular y restringir aspectos tan esenciales de la vida como si podemos salir o no de casa, o de nuestro municipio, o con cuánta gente podemos cenar, o cuántos podemos ir al entierro de un familiar...

Con la paradoja, en los primeros momentos de la pandemia, de convertir al ciudadano en sujeto improvisado de productos sanitarios o equipos de protección (aunque fuera, relativa protección) a la vez que los profesionales de la sanidad se veían obligados a exponerse al

## NOVETATS AENOR – NORMES UNE

---

### NORMES PUBLICADES RECENTMENT

- UNE-EN ISO 11737-2:2020 Esterilización de productos para la salud. Métodos microbiológicos. Parte 2: Ensayos de esterilidad efectuados para la definición, validación y mantenimiento de un proceso de esterilización. (ISO 11737-2:2019). 2020-12-16
- UNE 204006:2020. Uso de guantes aislantes para maniobras en instalaciones eléctricas de alta tensión. 2020-12-09
- UNE-EN ISO 21420:2020. Guantes de protección. Requisitos generales y métodos de ensayo. (ISO 21420:2020). 2020-11-18
- UNE-EN ISO 9241-110:2020 (RATIFICADA). Ergonomía de interacción persona-sistema. Parte 110: Principios de diálogo (ISO 9241-110:2020) (Ratificada por la Asociación Española de Normalización en noviembre de 2020.). 2020-11-01
- UNE-EN 17092-1:2020. Prendas de protección para motociclistas. Parte 1: Métodos de ensayo. 2020-11-04
- UNE-EN 17092-3:2020. Prendas de protección para motociclistas. Parte 3: Prendas de clase AA. Requisitos. 2020-11-04
- UNE-EN 17092-2:2020. Prendas de protección para motociclistas. Parte 2: Prendas de clase AAA. Requisitos. 2020-11-04
- UNE-EN 17092-4:2020. Prendas de protección para motociclistas. Parte 4: Prendas de clase A. Requisitos. 020-11-04
- UNE-EN 17092-5:2020. Prendas de protección para motociclistas. Parte 5: Prendas de clase B. Requisitos. 2020-11-04
- UNE-EN 17092-6:2020. Prendas de protección para motociclistas. Parte 6: Prendas de clase C. Requisitos. 2020-11-04
- UNE-EN IEC 60331-1:2020. Ensayos para cables eléctricos en condiciones de fuego. Integridad del circuito. Parte 1: Método de ensayo de fuego con impacto a una temperatura de al menos 830 °C para cables de tensión asignada de hasta 0,6/1,0 kV inclusive y con un diámetro total superior a 20 mm. 2020-11-04

### NORMES ANUL·LADES RECENTMENT

- UNE-EN ISO 11737-2:2010 Esterilización de productos sanitarios. Métodos microbiológicos. Parte 2: Ensayos de esterilidad efectuados para la definición, validación y mantenimiento de un proceso de esterilización. (ISO 11737-2:2009). 2020-12-16
- UNE 204006:2017. Uso de guantes aislantes para maniobras en instalaciones eléctricas de alta tensión. 2020-12-09
- UNE-EN 420:2004+A1:2010. Guantes de protección. Requisitos generales y métodos de ensayo. 2020-11-18
- UNE-EN 420:2004+A1:2010 ERRATUM:2011. Guantes de protección. Requisitos generales y métodos de ensayo. 2020-11-18
- UNE-EN ISO 9241-110:2006. Ergonomía de interacción persona-sistema. Parte 110: Principios de diálogo (ISO 9241-110:2006). 2020-11-01
- UNE-EN 469:2006. Ropa de protección para bomberos. Requisitos de prestaciones para la ropa de protección en la lucha contra incendios. Fecha baja: 2020-10-01
- UNE-EN 469:2006/1M:2007 Ropa de protección para bomberos. Requisitos de prestaciones para la ropa de protección en la lucha contra incendios. Fecha baja: 2020-10-01
- UNE-EN 469:2006 Ropa de protección para bomberos. Requisitos de prestaciones para la ropa de protección en la lucha contra incendios. 2020-10-01
- UNE-EN 469:2006/1M:2007 Ropa de protección para bomberos. Requisitos de prestaciones para la ropa de protección en la lucha contra incendios. Fecha baja: 2020-10-01

## NOVETATS INVASSAT

---



### Fitxes d'Investigació d'Accidents FIA [[WWW](#)]

- Accident greu per **caiguda d'altura en el muntatge i desmuntatge** d'elements prefabricats (escenaris, hivernacles, places de bous, etc.) 30.11.2020 [[PDF val](#)] [[PDF cas](#)]

### Estadístiques de l'INVASSAT [[WWW](#)]

- Dades de **siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España** y otras Comunidades Autónomas Enero-octubre 2019 - Enero-octubre 2020 19.11.2020 [[PDF](#)]
- Estadística d'**accidents de treball**. Novembre 2019-Octubre 2020 [[PDF](#)]
- Estadística de **malalties professionals**. Novembre 2019-Octubre 2020 [[PDF](#)]

### SPRL de la Generalitat

- Mesures tècniques preventives per a garantir la qualitat d'aire interior enfront de l'exposició al coronavirus (SARS-CoV-2) : **Ventilació** 16.11.2020 [[PDF val](#)] [[PDF cas](#)]

### Observatori de Seguretat i Salut Laboral de la Comunitat Valenciana [[WWW](#)]

- Caracterització de la **seguretat viària laboral** en la Comunitat Valenciana 2019 14.12.2020 [[PDF val](#)] [[PDF cas](#)]
- Anàlisi de **accidentes de trabajo en empresas incluidas en el Plan de actuación contra la siniestralidad** laboral de la Comunitat Valenciana 2017 10.11.2020 [[PDF cas](#)]

### Apunts tècnics de l'INVASSAT [[WWW](#)]

- Comercialització de **màquines** : claus per a una adquisició sense sorpreses 21.12.2020 [[PDF val](#)] [[PDF cas](#)]
- Protocol de descontaminació per a treballs amb **amiant** 16.11.2020 [[PDF val](#)] [[PDF cas](#)]

### Alerta INVASSAT [[WWW](#)]

- Equips de protecció individual front COVID-19 - **màscare no conformes** 18.12.2020

### Butlletins de novetats

- **Butlletí de novetats** en seguretat i salut laboral de l'INVASSAT 11.2020 [[PDF](#)]



## NOVETATS OIT

---

### **NOU** La determinación de una madre refugiada para suministrar alimentos pese a la COVID-19

Vine a Jordania con mi familia, mi hermano y mi hermana. Llegamos desde Siria para trabajar y dejar atrás adversidades. Me comprometí aquí con mi marido y nos casamos en Mafraq.

<https://voices.ilo.org/es-es/stories/determinacion-de-una-madre-refugiada-para-suministrar-alimento-pese-a-la-covid-19>

### "Voices" – Una nueva manera de ver el mundo del trabajo

<https://voices.ilo.org/es-es>

### La OIT publicará un informe sobre los trabajadores a domicilio

GINEBRA (OIT Noticias) – La Organización Internacional del Trabajo (OIT) publicará un nuevo informe en el que se analiza la situación de los trabajadores a domicilio en todo el mundo, cuya cantidad ha aumentado de forma significativa desde el comienzo de la pandemia de COVID-19.

[https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS\\_765798/lang--es/index.htm](https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS_765798/lang--es/index.htm)





## NOVETATS EU-OSHA

### **NOU** Better schools by promoting musculoskeletal health: online seminar resources now available

Movement is an essential requirement for proper cognitive and musculoskeletal development in children and adolescents. During the Covid-19 pandemic situation, as young people cope with a different and more sedentary living, musculoskeletal health initiatives need to be brought into educational institutions more than ever.

<https://osha.europa.eu/es/oshnews/better-schools-promoting-musculoskeletal-health>

### **Gestionar los trastornos musculoesqueléticos en el sector de la construcción**

El movimiento de cargas, las posturas incómodas y las vibraciones de la maquinaria cobran su peaje al cuerpo: no es sorprendente que los trabajadores de la construcción se enfrenten a un mayor riesgo de desarrollar trastornos musculoesqueléticos (TME).

<https://osha.europa.eu/es/highlights/preventing-musculoskeletal-disorders-construction-sector>



## DISCUSSION PAPER

### PREVENTION OF MUSCULOSKELETAL DISORDERS IN THE CONSTRUCTION SECTOR: EXAMPLES FROM THE INAIL INCENTIVE SCHEMES

#### Introduction

The construction sector has a high prevalence of musculoskeletal disorders (MSDs), the causes of which are attributable to the following main factors:

- significant physical effort required to carry out manual operations;
- outcomes of previous injuries;
- vibration due to the use of portable tools and the operation of construction machinery.

The physical effort results from repetitive movements of the upper limbs, manual handling, carrying, pulling and pushing of loads and prolonged static and awkward postures.

Furthermore, even minor injuries, such as muscle sprains or strains, can increase the risk of work-related MSDs in the future (EU-OSHA, 2004). Therefore, it is important that in the work environment there are not slippery (e.g. due to mud from excavations), untidy and poorly lit surfaces.

Another important cause of MSDs is exposure to vibration related to the use of tools producing hand-arm vibration (HAV) or to the operation of machines producing whole-body vibration (WBV). The economic crisis affecting the sector has contributed to an increase in the average age of the vehicles in use and, as a result, the risks related to obsolescence, such as an increase in exposure to WBV.

An additional factor relating to small companies should also be considered. In Italy, for example, the average size of companies in the construction sector is around 2-3 employees (INAIL, 2020). The result is a limited economic capacity to purchase new machinery updated with the most recent safety systems.

Moreover, the assessment of biomechanical risks in the construction sector is a complex task because of the variety of activities (e.g. constructing buildings or roads, plant engineering), the large number and variety of risky tasks, and the non-standardised conditions in the work environments (e.g. outdoors or underground). Small businesses may find it difficult to apply assessment protocols to such complex activities and prepare the risk assessment documentation required by EU directives (Council Directive 89/391/EEC; Council Directive 90/269/EEC; Directive 92/57/EEC) and national legislation. As a result, these risks can be underestimated and not fully understood.

In this paper, the authors present and discuss the following topics:

- statistical evidence of MSDs among construction workers, in both Europe and Italy;
- tasks that expose workers to the risk of MSDs;
- standardised methods to assess the risk related to biomechanical overload in construction, including a focus on WBV and HAV risks;
- examples of projects funded by the Istituto Nazionale per l'Assicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro (INAIL, the Italian National Institute for Insurance against Accidents at Work) to support construction companies to reduce MSD risks.

## NOVETATS INSST

**NOU** [Oposiciones INSST 2019. Convocatoria de fecha y lugar de examen. Listado definitivo de admitidos y excluidos.](#) Se ha publicado, con fecha 17 de diciembre de 2020, la Resolución de 3 de diciembre de 2020, de la Subsecretaría, por la que se aprueba la relación provisional de admitidos y excluidos y se anuncia fecha, hora y lugar de celebración del primer ejercicio del proceso selectivo para ingreso, por el sistema general de acceso libre, en la Escala de Titulados Superiores del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, convocado por Resolución de 23 de septiembre de 2020.

[Red Española para la Seguridad y Salud en el Trabajo](#) La Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, en el artículo 8, establece que el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (antiguo Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo), en relación con las Instituciones de la Unión Europea, actuará como Centro de Referencia Nacional, garantizando la coordinación y transmisión de información sobre seguridad y salud en el trabajo, que deberá facilitar a escala nacional, en particular respecto a la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo y su Red.

[Infografías de Salud Laboral. Novedades](#) Es habitual que una situación pueda evaluarse de forma numérica con más de un indicador estadístico, o que necesite varios para hacerlo de forma adecuada.

### INSST - Espacio COVID-19

<https://www.insst.es/espacio-campana-covid-19>

Vídeos sobre Equipos de Protección Individual (EPI) [[WWW](#)]

- [Desinfectantes y métodos de desinfección frente al SARS-Cov-2 \(Compendio no exhaustivo de fuentes de información\) \(actualitzat 27.10.20\)](#)
- [Procedimiento de actuación para los servicios de PRL frente a la exposición al COVID-19 \(SARS-CoV-2\) \(actualitzat 21.12.2020\)](#)
- [PRL vs. COVID-19. Compendio no exhaustivo de fuentes de información](#) (actualitzat 30.06.2020)
- [Directrices de buenas prácticas para prevenir el riesgo de exposición laboral al coronavirus SARS-CoV-2 por actividades/sectores](#) [[WWW](#)]
- 

### Situaciones de Trabajo Peligrosas - STP



En colaboración con las Comunidades Autónomas

Este portal está orientado a ofrecer información de situaciones de trabajo peligrosas con fines preventivos.

En él se describirán situaciones de trabajo reales en las que se han producido o se pueden producir daños a la salud de los trabajadores, identificando los elementos más relevantes para su prevención, así como las medidas preventivas adecuadas.

Dado su carácter fundamentalmente divulgativo, se aporta información gráfica y técnica complementaria para facilitar la identificación del usuario con sus condiciones reales de trabajo y así poder aprovechar esa información para lograr un trabajo más sano y más seguro.

[Ver más](#)

[BINVAC](#)

[BASEQUIM](#)

[BASEMAQ](#)

**Nova adreça**  
**<https://www.insst.es/stp>**

## ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

---

**NOU** ASEPEYO. [Calentamiento, pausas y estiramientos en el ámbito laboral \(Extremidades superiores\) : Hábitos saludables en la empresa](#) [en línia]. Álvaro Redondo Bañuelos; Toni Perramon Lladó, aut. Barcelona: ASEPEYO, 2020. 32 p. [Consulta: 07.01.2021].  
Trastorns musculoesquelètics

L'any 2019, el 78% de les malalties professionals (EPP) declarades en Asepeyo, que totalitzen 4.771 casos, es van localitzar en les extremitats superiors dels treballadors. Les característiques de moltes activitats desenvolupades en la indústria, transport o emmagatzematge manual impliquen un elevat nivell d'exigència per a aquestes extremitats, per la qual cosa considerem prioritari posar el focus en aquesta part del cos humà. En sintonia amb el compromís d'Asepeyo per a promoure els hàbits saludables en àmbit laboral, posen a disposició aquesta monografia amb la finalitat d'ajudar a les empreses en la implantació d'uns exercicis per a millorar la condició física dels seus treballadors, disminuint en conseqüència les EPP associades. En aquesta guia s'analitza cadascun d'aquests exercicis, explicant en què consisteixen, per què és necessari realitzar-los i quins són els seus principals beneficis, basats en múltiples evidències. S'inclouen 3 fitxes il·lustrades d'exercicis senzills que s'han seleccionat per al sistema múscul, colze/avantbraç i monyica/rage/dits, que poden ser de gran ajuda per a mantindre i fins i tot enrobustir la salut de les extremitats superiors.

AGENCIA EUROPEA PARA LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO. [Review of the future of agriculture and occupational safety and health \(OSH\): Foresight on new and emerging risks in OSH](#) [en línia]. Luxembourg: European Agency for Safety and Health at Work (EU-OSHA), 2020. 91 p. [Consulta 04.01.2021].

Agricultura i ramaderia | Gestió de la prevenció\_ | Polítiques públiques per a la prevenció | Treballadors i treballadores migrants

Els riscos de seguretat i salut en el treball (SST) en el sector agrícola i forestal d'Europa amenacen la seua viabilitat a llarg termini. Aquesta publicació explora els desafiaments en matèria de SST que enfronta el sector. Examina les oportunitats i els riscos nous i emergents que resulten, per exemple, de l'aparició de tecnologies agrícoles intel·ligents i el canvi climàtic i les implicacions per a la SST. Examina les qüestions socioeconòmiques i les dificultats a les quals s'enfronta el sector per a gestionar la SST i adaptar-se a les pressions socials i l'evolució del mercat laboral. Els resultats destaquen la necessitat d'abordar les pràctiques laborals sovint atípiques del sector i la falta d'informes transparents i sòlids sobre accidents i malalties. Finalment, es formulen diverses recomanacions per a abordar els problemes identificats i assegurar la sostenibilitat del sector.

UGT. Secretaría de Salud Laboral y Medio Ambiente. [Protocolo de intervención y prevención de las drogodependencias y adicciones en el ámbito laboral](#) [en línia]. Madrid: Secretaria de Salud Laboral y Medio Ambiente UGT-CEC, 2017. 52 p. [Consulta 29.12.2020].  
Drogues en l'àmbit laboral

Els canvis en el mercat de treball, la inestabilitat en l'ocupació, la utilització de les noves tecnologies, les noves maneres d'organitzar el treball, la precarietat, en definitiva la major insatisfacció laboral, la reculada en els drets laborals unit a una pèrdua de drets socials i a un increment de les desigualtats, està generant en algunes ocasions i incrementant en moltes altres els riscos, que poden desembocar en problemes molt relacionats amb l'ús i els efectes de les drogues en l'àmbit laboral i amb l'aparició de noves patologies com la tecnoadicció, la nomofòbia i altres addiccions derivades de l'ús continuat i no racionalitzat de les TIC. L'Enquesta Edats 2013-2014 Mòdul Laboral proporciona informació sobre el percentatge de consumidors de substàncies psicoactives segons perceben o no que estan exposats a diferents factors de risc laborals. Entre aquests factors, l'enquesta analitza insatisfacció en el treball, riscos psicosocials, riscos de seguretat, condicions d'ocupació i danys per a la salut. Amb la publicació d'aquest protocol busquem facilitar als representants dels treballadors d'una eina útil i eficaç per a poder actuar en la prevenció de les drogodependències i addiccions en l'àmbit laboral, portant el seu disseny i implantació als Comitès de Seguretat, a través de la negociació col·lectiva.

KARL, Marlene; SCHABER, Ronja; KRESS, Victoria; KOPP, Marie; MARTINI, Julia; WEIDNER, Kestin; GARTHUS-NIEGEL, Susan. [Precarious working conditions and psychosocial work stress act as a risk factor for symptoms of postpartum depression during maternity leave: results from a longitudinal cohort study](#). *BMC Public Health* [en línia]. 2020, 20. 1505. [Consulta 20.10.2020]. DOI:10.1186/s12889-020-09573-w

Condicions de treball | Embaràs i lactància | Estrés

Antecedents: la majoria de les dones occidentals treballen durant els seus anys reproductius, però les investigacions anteriors sovint han descurat la influència dels factors relacionats amb el treball en la salut mental postpart. Especialment la depressió postpart (PPD) és una enorme càrrega psicològica per a les mares. Per tant, aquest estudi té com a objectiu investigar l'impacte prospectiu de les condicions laborals precàries i l'estrés laboral psicosocial durant l'embaràs (com el conflicte entre la privacitat i el treball i el desequilibri entre l'esforç i la recompensa en el treball) sobre els símptomes de la depressió postpart materna. Els nostres resultats indiquen que l'estrés laboral psicosocial i les condicions laborals precàries tenen implicacions importants per a la salut mental materna en el perípart. Poden actuar com a possibles factors de risc de depressió postpart durant el període de llicència per maternitat. Per tant, la investigació futura hauria de centrar-se en mesures preventives dirigides a la vida laboral.

**TORRE URÍA, Ángela.** [Análisis de la comunicación de la campaña de prevención laboral de los Simpson \[en línea\]. Trabajo fin de grado. José Luis Vázquez Burguete, dir. León: Universidad de León, 2020. 69 p. \[Consulta: 17.12.2020\].](#)

Cultura de la prevenció i la seguretat | Gestió de la prevenció | Seguretat en el treball

Els llocs de treball s'han establert com un dels entorns prioritaris per a la promoció de la salut en el segle XXI. L'entorn laboral incideix directament en el benestar físic, mental, econòmic i social dels treballadors, i al seu torn, influeix en la salut de les seues famílies i cercles socials. El concepte de lloc de treball promotor de la salut està adquirint progressivament un caràcter més rellevant a mesura que les organitzacions públiques i privades reconeixen que l'èxit de la seua activitat comercial no es pot aconseguir sense una força laboral sana, qualificada i motivada. En aquest context s'elabora el present Treball de Fi de Grau, en el qual, després d'obtenir els coneixements bàsics sobre el concepte de prevenció laboral, es desenvolupa un estudi amb l'objectiu de conèixer com les entitats comuniquen a la seua plantilla laboral les mesures preventives. En concret, s'analitzen els efectes derivats de l'ús de l'humor i de personatges d'animació en les campanyes de prevenció. Per a això, es realitza l'estudi d'un cas pràctic, analitzant la Campanya de Prevenció Laboral dels Simpson, mitjançant la recollida de coneixements aportats per un grup d'experts en prevenció laboral durant una dinàmica de grup, complementada per la realització d'una enquesta online.

**INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (España).** [Trabajo con PVD: Riesgos derivados del avance de las TIC. Trabajo líquido y riesgo emergente en las sociedades de la información \[en línea\]. Madrid: Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo \(INSST\), 2020. 100 p. \[Consulta: 17.12.2019\]. NIPO: 118-20-091-6.](#)

Estrés | Organització del treball | Treball amb ordinador | Trastorns musculoesquelètics

Els singulars escenaris de treball derivats de l'avanç de les Tecnologies de la Informació i la Comunicació (TIC) i de la seua plena incorporació a l'àmbit laboral han fet necessari analitzar les noves característiques dels llocs de treball que empren pantalles de visualització de dades (PVD), així com els seus entorns laborals. Al costat dels tradicionals usuaris de PVD amb un únic ordinador en un entorn de treball fix, les noves formes d'organització del treball han determinat la conformació de nous usuaris de PVD i de nous dispositius electrònics amb pantalla de visualització. Aquestes noves formes de treball que s'aparten del clàssic concepte anteriorment esmentat, són cada vegada més nombroses i presenten uns riscos específics i diferenciats dels tradicionalment lligats a l'ús de PVD. Aquest document és el resultat del treball realitzat per la Universitat Internacional de la Rioja (UNIR) en el marc d'un contracte subscrit amb el INSST que les seues dues línies de treball principals van ser: Efectuar una revisió sobre la legislació nacional i europea existent; els estudis empírics que ofereixen una panoràmica general sobre l'augment de l'ús d'aquests dispositius i la seua repercussió en la salut i seguretat laboral; la literatura científica i professional que analitza els principals TME (Trastorns musculoesquelètics), i factors de risc associats a l'ús d'aquesta mena de dispositius. Desenvolupar un treball de camp que permetera conèixer els nous escenaris de treball derivats de l'imparable avanç de les TIC; els principals dispositius electrònics que s'empren en el context laboral i el seu patró d'ús; les conseqüències que provoca l'ús dels nous dispositius electrònics sobre la salut de la població treballadora; i les principals mesures preventives que adopten les organitzacions (tècniques, organitzatives i d'informació-formació).



## INVASSAT A LES XARXES

 **GVA Invassat**  
Publicado por Casiopea Segura · 19 horas · 

 "Evaluating consumer exposure to disinfecting chemicals against coronavirus disease 2019 (COVID-19) and associated health risks"

En este trabajo, se evalúa la exposición humana y los riesgos para la salud asociados con el uso adecuado de 22 ingredientes activos, en los productos desinfectantes recomendados contra el SARS-CoV-2.

 <https://www.sciencedirect.com/.../pii/S0160412020320638...>

#COVID19 #exposiciónaproductosquímicos #productosdesinfectantes #EvaluaciónDeRiesgos

---

Environment International 145 (2020) 106108

Contents lists available at ScienceDirect

**Environment International**

journal homepage: [www.elsevier.com/locate/envint](http://www.elsevier.com/locate/envint)

**Evaluating consumer exposure to disinfecting chemicals against coronavirus disease 2019 (COVID-19) and associated health risks**

Dingsheng Li<sup>a</sup>, Alessandro Sangion<sup>b</sup>, Li Li<sup>a\*</sup>

<sup>a</sup> School of Community Health Sciences, University of Nevada Reno, Reno, NV 89517-0774, United States  
<sup>b</sup> Department of Physical and Environmental Sciences, University of Toronto Scarborough, Toronto, Ontario M1C 1A4, Canada

---



**ARTICLE INFO**

Handling Editor: Marii Nadeh


**Keywords:**  
COVID-19  
Disinfecting chemicals


**ABSTRACT**

Disinfection of surfaces has been recommended as one of the most effective ways to combat the spread of novel coronavirus (SARS-CoV-2) that causes coronavirus disease 2019 (COVID-19). However, overexposure to disinfecting chemicals may lead to unintended human health risks. Here, using an indoor fate and chemical exposure model, we estimate human exposure to 22 disinfecting chemicals on the lists recommended by various

 **Gva Invassat .**  
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball - Instituto Valenciano de Seg...  
22 horas · 

En estos días tan fríos te recordamos esta Nota Técnica del #INSST:

 "Estrés por frío (I)"

 <https://lnkd.in/eMxi8qd>

#PRL #SSL #NotaTecnicaPrevencion

---

**INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO** **NP** Nota Técnica de Prevención **1.036**

**Estrés por frío (I)**

*Cold stress (I)  
Contrainte liée au froid (I)*

**Autor:**  
Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT)

**Elaborado por:**  
Eugenia Morroy Martí  
MC PREVENCIÓN

Pablo Luna Mendaza  
CENTRO NACIONAL DE CONDICIONES DE TRABAJO

Desde la publicación de la NTP 462 Estrés por frío: evaluación de las exposiciones laborales, el número de trabajadores afectados por el frío ha ido creciendo fundamentalmente por la expansión de la industria del frío. En esta Nota Técnica de Prevención, que se compone de dos partes, se hace un repaso de la problemática que genera el frío y la forma de abordarla y se resumen los aspectos que se han actualizado de los criterios que, mayoritariamente, ya se exponían en el Technical Report (ISO TR 11279:1993 "Evaluation of cold environments. Determination of required clothing insulation. (REQI)", que luego fue consultado en norma y que posteriormente se actualizó mediante la UNE-EN ISO 11279:2009, en la que se basa la metodología de evaluación del estrés por frío y estas Notas Técnicas de Prevención. La bibliografía utilizada se halla en la parte II.


Las NTP son guías de buenas prácticas. Sus indicaciones no son obligatorias salvo que estén recogidas en una disposición normativa vigente. A efectos de valorar la pertinencia de las recomendaciones contenidas en una NTP concreta es conveniente tener en cuenta su fecha de edición.

 **GVA Invassat**  
@GVAInvassat

Este vídeo de buenas prácticas en prevención para las camareras de piso, muestra como la implantación de camas elevables reducen las lumbalgias, al permitir la adaptación de la altura del plano de trabajo.

Vía @Asepeyo

#TME #CamarerasDepiso #PRL

 Implantación de camas elevables en aparthotel  
Te mostramos cómo la implantación de camas elevables puede reducir el riesgo de lesiones dorsolumbares de las camareras ...  
 youtube.com

2:26 p. m. · 11 ene. 2021 · Twitter Web App



## ESPAI COVID-19

**Administracion.gob.es:** [Nueva normalidad. Crisis sanitaria COVID-19](#)

**DOGV:** [Normativa aprobada per la Generalitat en relació amb la pandèmia per coronavirus Covid-19](#)

**InfoCoronavirus.** Accés a les seccions amb directrius i normativa COVID-19 de cadascuna de les conselleries de la Generalitat.

**Observatorio de Derecho Público y Constitucional y COVID-19 en España.** Universitat de València.

### Per sectors

**Guía para la prevención y control de la COVID-19 en industrias de la carne.** Ministerio de Sanidad [\[WWW\]](#)

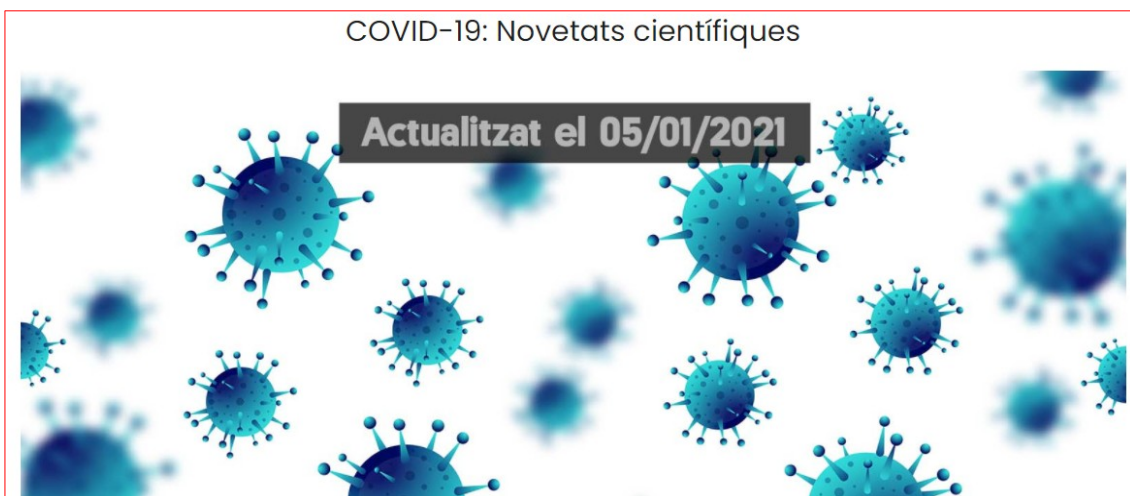
**Guía de actuación ante la aparición de casos de COVID-19 en centros educativos.** Ministerio de Sanidad [\[WWW\]](#)

**COVID-19: Back to the workplace - Adapting workplaces and protecting workers,** de la EU-OSHA [\[WWW\]](#)

**Fichas de prevención del coronavirus según tipo de actividad y Guías de prevención para el reinicio de actividades,** de OSALAN [\[WWW\]](#)

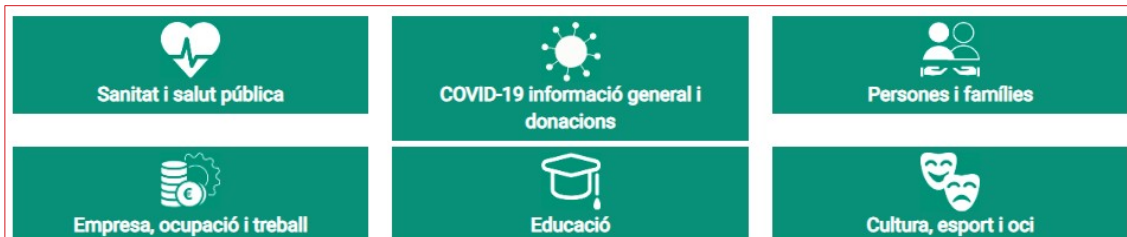
**Directrices de buenas prácticas para prevenir el riesgo de exposición laboral al coronavirus SARS-CoV-2 por actividades/sectores.** INSST [\[WWW\]](#)

**Guías para la reducción del contagio por el coronavirus SARS-CoV-2 en el sector turístico.** Ministerio de Industria, Comercio y Turismo [\[WWW\]](#)

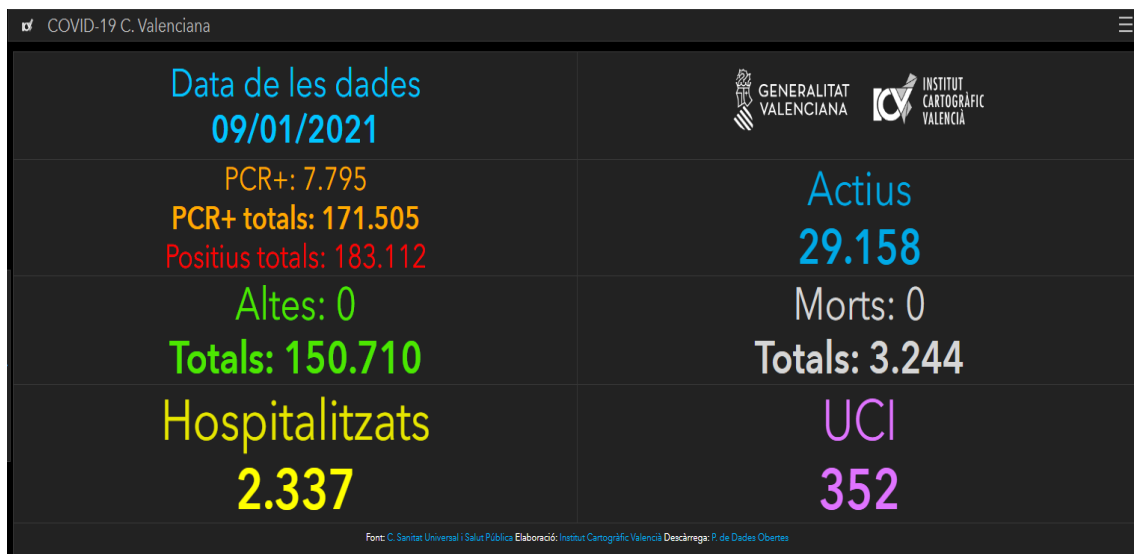




## COVID-19 EN LA COMUNITAT VALENCIANA



[Recursos d'informació COVID-19](#). GVAOberta



### [COVID-19 C. Valenciana: Monitoratge de la situació.](#)

Institut Cartogràfic València i Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública

### Veure també

- ▶ **Panel COVID-19.** Instituto de Salud Carlos III [[WWW](#)]
- ▶ **Vigilancia de los excesos de mortalidad por todas las causas : informes MoMo.** Instituto de Salud Carlos III [[WWW](#)]
- ▶ **Dades COVID-19,** en el portal de DadesObertes de la Generalitat [[WWW](#)]
- ▶ **Expedients de regulació d'ocupació, ERO i de regulació temporal d'ocupació, ERTO, sol·licitats i resolts en la Comunitat Valenciana,** en el portal de DadesObertes de la Generalitat [[WWW](#)]
- ▶ **COVID19: IvieExpress.** Institut Valencià d'Investigacions Econòmiques [[WWW](#)]

## Spain: Coronavirus Pandemic Country Profile

Research and data: Hannah Ritchie, Esteban Ortiz-Ospina, Diana Beltekian, Edouard Mathieu, Joe Hasell, Bobbie Macdonald, Charlie Giattino, and  
Web development: Breck Yunits, Ernst van Woerden, Daniel Gavrilov, Matthieu Bergel, Shahid Ahmad, and Jason Crawford

Our World  
in Data

The data on the coronavirus pandemic is updated daily. Last update: November 17, 2020 (10:00, London time).

## INFORMACIÓ DE REFERÈNCIA COVID-19

**2.111.782**  
casos confirmados en  
España

**28.169.109**  
casos confirmados en  
Europa

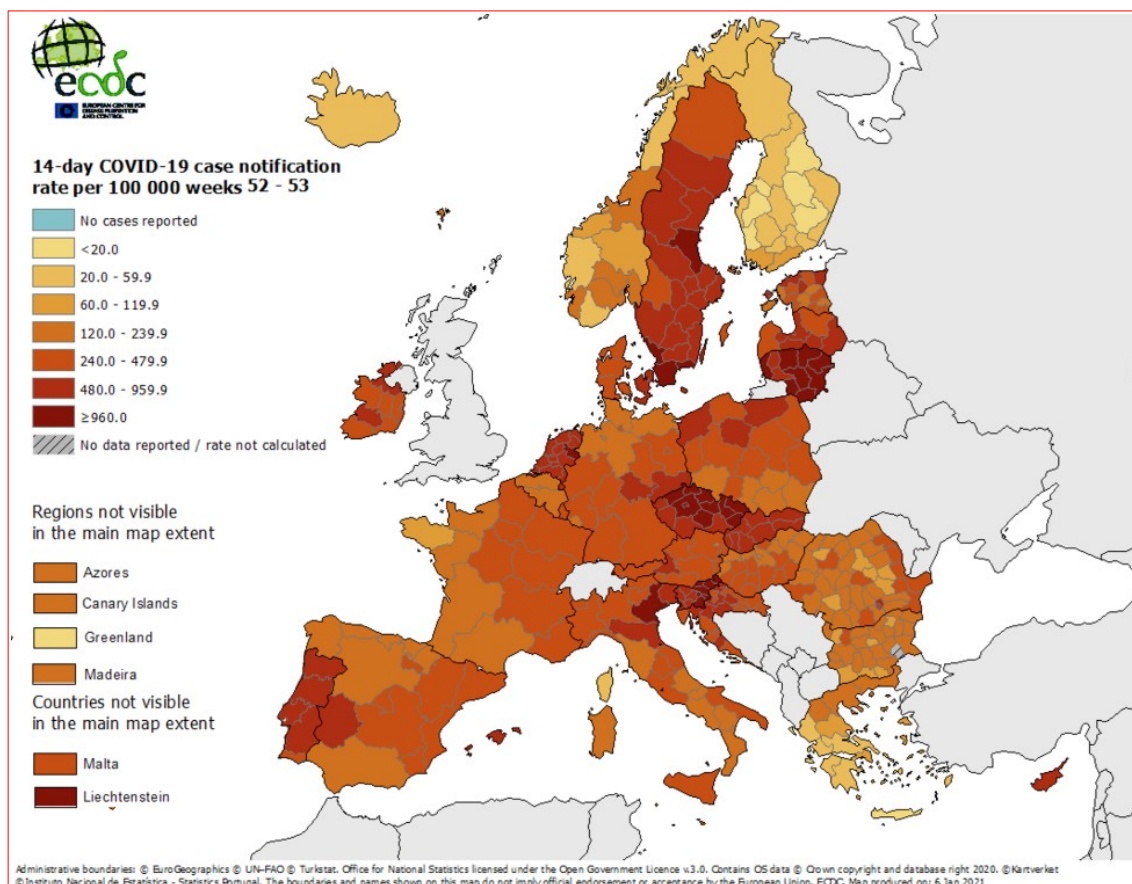
**85.509.194**  
casos confirmados en el  
mundo

Tabla 1. Casos de COVID-19 confirmados totales, diagnosticados el día previo y diagnosticados o con fecha de inicio de síntomas en los últimos 14 y 7 días a 11.01.2021

CCAA	Casos totales	Casos diagnosticados el día previo	Casos diagnosticados en los últimos 14 días		Casos diagnosticados en los últimos 7 días		Casos diagnosticados con fecha de inicio de síntomas en los últimos 14d.		Casos diagnosticados con fecha de inicio de síntomas en los últimos 7d.	
			Nº	IA*	Nº	IA*	Nº	IA*	Nº	IA*
Andalucía	286.415	474	24.800	294,74	16.020	190,39	8.581	101,98	2.967	35,26
Aragón	84.130	279	5.299	401,66	3.174	240,58	2.889	218,98	1.243	94,22
Asturias	28.737	188	1.895	185,28	1.173	114,69	156	15,25	67	6,55
Baleares	41.275	223	6.876	598,19	3.548	308,67	4.411	383,75	1.894	164,77
Canarias	29.626	220	3.254	151,11	1.690	78,48	1.477	68,59	541	25,12
Cantabria	19.291	118	1.624	279,48	934	160,74	867	149,21	360	61,95
Castilla La Mancha	110.614	63	11.307	556,21	5.880	289,25	5.617	276,31	1.869	91,94
Castilla y León	141.928	758	10.633	443,13	6.851	285,51	6.557	273,26	3.418	142,44
Cataluña	400.552	996	40.218	524,00	21.982	286,40	12.223	159,25	4.529	59,01
Ceuta	3.306	16	286	337,36	171	201,71	179	211,14	72	84,93
C. Valenciana	174.172	192	25.863	516,87	11.563	231,09	8.806	175,99	1.986	39,69
Extremadura	46.130	738	10.907	1021,53	6.621	620,11	3.111	291,37	1.155	108,18
Galicia	67.842	777	8.033	297,57	4.977	184,37	3.877	143,62	1.637	60,64
Madrid	429.181	378	39.688	595,61	23.455	352,00	5.999	90,03	1.328	19,93
Melilla	4.809	19	348	402,37	196	226,62	193	223,15	76	87,87
Murcia	63.835	1	4.477	299,69	1.563	104,63	2.937	196,60	0	0,00
Navarra	44.001	133	1.900	290,42	1.089	166,46	1.124	171,81	486	74,29
País Vasco	116.072	470	5.681	257,32	3.188	144,40	20	0,91	2	0,09
La Rioja	19.866	119	1.767	557,77	1.079	340,60	888	280,30	327	103,22
<b>ESPAÑA</b>	<b>2.111.782</b>	<b>6.162</b>	<b>204.856</b>	<b>435,62</b>	<b>115.154</b>	<b>244,87</b>	<b>69.912</b>	<b>148,67</b>	<b>23.957</b>	<b>50,94</b>

\* IA: incidencia acumulada (casos diagnosticados/100.000 habitantes)

### Ministeri de Sanitat - Informe d'actualització diària



## Veure també el lloc COVID-19 en España, de l'ISCIH

- ▶ Panel COVID-19: Situación y evolución de la pandemia de COVID-19 en España [\[WWW\]](#)
- ▶ Informes COVID-19 [\[WWW\]](#)
- ▶ Estudio Nacional de sero-Epidemiología de la infección por SARS-CoV-2 en España (ENE-Covid19) [\[WWW\]](#)
- ▶ Vigilancia de la Mortalidad Diaria (MoMo) [\[WWW\]](#)
- ▶ Informes MoMo 2020 [\[WWW\]](#)

## INFORMACIÓ COVID-19 A LA RESTA DE CCAA

- ▶ Andalusia [\[WWW\]](#)
- ▶ Aragón [\[WWW\]](#)
- ▶ Astúries [\[WWW\]](#)
- ▶ Canàries [\[WWW\]](#)
- ▶ Cantàbria [\[WWW\]](#)
- ▶ Castella i Lleó [\[WWW\]](#)
- ▶ Castella-la Manxa [\[WWW\]](#)
- ▶ Catalunya [\[WWW\]](#)
- ▶ Extremadura [\[WWW\]](#)
- ▶ Galícia [\[WWW\]](#)
- ▶ Illes Balears [\[WWW\]](#)
- ▶ La Rioja [\[WWW\]](#)
- ▶ Madrid [\[WWW\]](#)
- ▶ Múrcia [\[WWW\]](#)
- ▶ Navarra [\[WWW\]](#)
- ▶ País Basc [\[WWW\]](#)

## ALTRES ESPAIS D'INTERÉS PER FER SEGUIMENT DE LA PANDÈMIA A ESPANYA

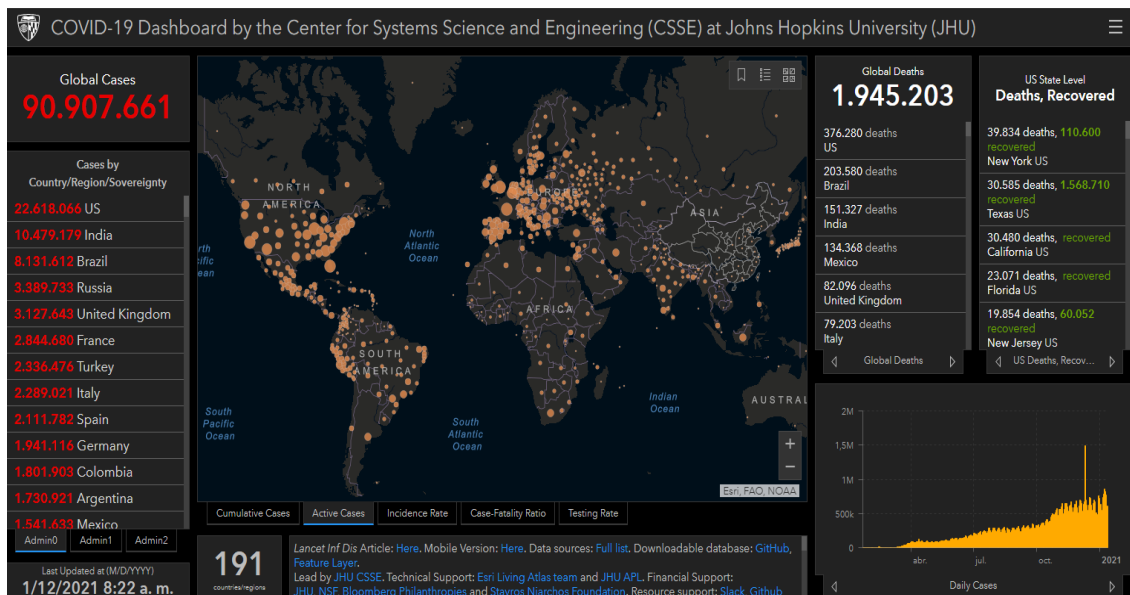
- ✓ [Nueva normalidad. Crisis sanitaria COVID-19](#), en administraci3n.gob.es
- ✓ [Análisis de la movilidad en España durante el Estado de Alarma](#), del Ministeri de Transports, Mobilitat i Agenda Urbana
- ✓ [Evoluci3n del tráfic3 por el efecto de COVID-19](#), DGT
- ✓ [Informaci3n estadística para el análisis del impacto de la crisis COVID-19](#), de l'INE

## Si teniu inter3s a saber més, visiteu

- [Guía COVID-19 : guía de informaci3n de salud y recursos web de calidad contrastada](#), de l'Institut de Salut Carlos III
- [COVID-19 por especialidades](#), el repositori digital recopilat per bibliotecàries i bibliotecaris especialitzats en ciències de la Salut



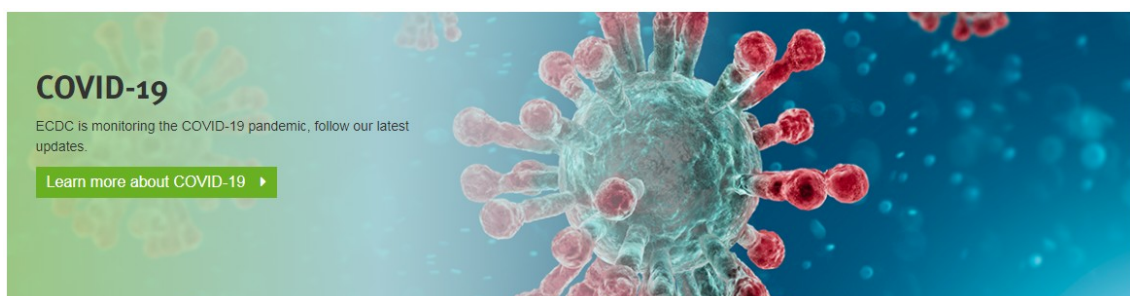
## ESPAIS PER A VISUALITZAR LA PANDÈMIA



Center for Systems Science and Engineering, Johns Hopkins University

### ALTRES ESPAIS D'INTERÉS PER VISUALITZAR LA PANDÈMIA

- ✓ [AI-powered COVID-19 watch](#). Organització per a la Cooperació i el Desenvolupament Econòmics OCDE
- ✓ [COVID social impact timeline](#). European Trade Union Institute ETUI
- ✓ [Información estadística para el análisis del impacto de la crisis COVID-19](#). Institut Nacional d'Estadística
- ✓ [Coronavirus COVID-19](#). Organització Mundial de la Salut OMS
- ✓ [ECDC situation dashboard](#). Centre Europeu de Prevenció i Control de Malalties ECDC
- ✓ [COVID-19 Projections](#). Institute for Health Metrics and Evaluation
- ✓ [ECML Covid](#). Centre Comú d'Investigació de la Comissió Europea
- ✓ [Predictive Monitoring of COVID-19](#).
- ✓ [Hoja de ruta europea para el levantamiento de las medidas de confinamiento contra el coronavirus](#), de la Comissió Europea
- ✓ [Understanding the Coronavirus \(COVID-19\) pandemic through data](#). Banc Mundial
- ✓ [COVID-19 Daily Epidemic Forecasting](#). Institute of Global Health, University of Geneva
- ✓ [FAO's Big Data tool on food chains under the COVID-19 pandemic](#). Organització de les Nacions Unides per a l'Agricultura i l'Alimentació FAO
- ✓ [Genomic epidemiology of novel coronavirus](#). Nextstrain
- ✓ [Diagramas de Riesgo de España por comunidades autónomas y provincias](#), de la Universitat Politècnica de Catalunya
- ✓ [Coronavirus Pandemic \(COVID-19\)](#), en Our World in Data





I no t'oblides...

**#AMB  
RESPONSABILITAT**

# MESURES COVID-19

**DEL 7 AL 31 DE GENER**

## **CONFINAMENT PERIMETRAL DEL TERRITORI VALENCIÀ**

Únicament s'autoritzen els desplaçaments  
adequadament justificats.

## **LIMITACIÓ DE LA CIRCULACIÓ EN HORARI NOCTURN**

S'avança a les 22.00 h la restricció  
de la mobilitat nocturna.

## **HOSTALERIA I RESTAURACIÓ LIMITADA**

S'estableix el tancament a partir de les 17.00 h  
i un màxim de 4 persones per taula.

## **TABAC EN TERRASSES**

Es prohibeix fumar a les terrasses d'hostaleria.

## **AFORAMENT EN COMERÇOS**

Es redueix al 30 % l'aforament en comerços  
i al 50 % en establiments essencials.

## **LIMITACIÓ DE GRUPS EN ESPAIS PÚBLICS I PRIVATS**

Es manté en 6 el nombre màxim de persones  
en trobades socials o familiars.

*xTa xMi*

900 300 555

 GENERALITAT  
VALENCIANA | TOTS  
A UNA  
VEU

Segueix-nos en...

[INVASSAT](#) – [Facebook](#) – [Twitter](#) – [LinkedIn](#) – [SlideShare](#)