



GENERALITAT  
VALENCIANA

**INVASSAT**

Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

SERVEI D'ASSISTÈNCIA I PROMOCIÓ  
CENTRE DE DOCUMENTACIÓ

## RECULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL

L'INVASSAT  
us desitja

**BONES  
FESTES**

i un 2021 ple  
d'esperança

Als nius els ocells. I les fulles  
marcides ballant pels carrers  
-si sempre fos Nadal com ara...  
Pilotes de tela i cavalls  
de cartó; les mares que pasten  
coques amb llardons; i la lluna  
clara rient-se de tots. Ai,  
si sempre fos Nadal... com ara.

Carmelina Sánchez-Cutillas  
Nadal 1993

INVASSAT - Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

**Dimarts 5 de gener de 2021**

### ACTUALITAT PREVENCIONISTA

AGENDA

ALS MITJANS

DIARIS OFICIALS

AENOR-UNE

NOVETATS INVASSAT

NOVETATS OIT

NOVETATS EU-OSHA

NOVETATS INSST

ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

**ESPAI COVID-19**

Va deixar escrit **Zigmunt Bauman** que

"la felicitat no resideix en l'absència de problemes, sinó en la capacitat de fer-los front, combatent-los i superant-los."

L'equip que fem diàriament el **Recull**

ET DESIGEM  
FELICITAT PER A  
**2021**

Moltes gràcies per haver-nos permès  
acompanyar-te durant aquest 2020 que,  
segur, no oblidarem.

# ACTUALITAT PREVENCIIONISTA

**NOU**

*Annals of Work Exposures and Health*, 2020, 1–11  
doi: 10.1093/annweh/wxaa114

Review

**BOHS**  
The Chartered Society for  
Workplace Health Protection

OXFORD

Downloaded from <https://academic.oup.com/annweh/advance-article/doi/10.1093/annweh/wxaa114/5000796> by Hospital Lluís Alcayá de Xàtiva user on 05 January 2021

Review

## Occupational Asbestos Exposure and Kidney Cancer: Systematic Review and Meta-analysis of Cohort Studies

Chris C.Y. Pang<sup>1,\*</sup>, Kevin Phan<sup>2</sup>, Md Nazmul Karim<sup>3</sup>, Afsana Afroz<sup>3</sup>, Matthew Winter<sup>4</sup> and Deborah C. Glass<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Monash Centre for Occupational and Environmental Health, Monash University, 553 St Kilda Road, Melbourne, VIC 3004, Australia; <sup>2</sup>Department of Surgery, Liverpool Hospital, 75 Elizabeth St, Liverpool, NSW 2170, Australia; <sup>3</sup>School of Public Health and Preventive Medicine, Monash University, 553 St Kilda Road, Melbourne, VIC 3004, Australia; <sup>4</sup>Department of Urology, Royal North Shore Hospital, Reserve Rd St Leonards, NSW 2065, Australia

\*Author to whom correspondence should be addressed. Tel: +61-3-9903-0584; e-mail: [Chris.Pang@monash.edu](mailto:Chris.Pang@monash.edu)

Submitted 28 April 2020; revised 18 October 2020; editorial decision 23 October 2020; revised version accepted 29 October 2020.

**Abstract**

**Objectives:** An estimated 125 million workers are exposed to asbestos worldwide. Asbestos is classified by the International Agency for Research on Cancer as a Group 1 carcinogen. The association between occupational asbestos exposure and kidney cancer is not well established however. This study aimed to determine the mortality and incidence of kidney cancer in workers who have been exposed to asbestos. We performed a systematic review and meta-analysis to evaluate the association between occupational asbestos exposure and kidney cancer.

**Methods:** Medline, EMBASE, and Web of Science were searched according to the Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA) guidelines for articles on occupational asbestos exposure and kidney cancer. The studies reported the standardized mortality ratio (SMR) or standardized incidence ratio (SIR) of kidney cancer in workers exposed to asbestos. SMRs or SIRs with its 95% confidence interval (CI) were pooled using a fixed-effect model.

**Results:** Forty-nine cohort studies involving 335 492 workers were selected for analysis. These studies included 468 kidney cancer deaths and 160 incident cases. The overall pooled-SMR of kidney cancer was 0.95 (95% CI: 0.86–1.05), with no significant heterogeneity ( $PQ = 0.09$ ,  $I^2 = 24.87\%$ ). The overall pooled-SIR of kidney cancer was 0.95 (95% CI: 0.79–1.11), with no significant heterogeneity ( $PQ = 0.68$ ,  $I^2 = 0.00\%$ ). Subgroup analysis did not find any increased association with occupational asbestos exposure. There was no evidence of publication bias with Egger's test  $P$  values of 0.08 for mortality studies and 0.99 for incidence studies.

**Conclusions:** This systematic review and meta-analysis did not show evidence of association between occupational asbestos exposure and kidney cancer mortality or incidence.

**Keywords:** asbestos; kidney cancer; meta-analysis; occupational exposure; systematic review

© The Author(s) 2020. Published by Oxford University Press on behalf of the British Occupational Hygiene Society.



## VACUNA COVID-19 PFIZER-BIONTECH



**INFORMACIÓN**

- **Tipo de vacuna:** ARNm que codifica la proteína S encapsulada en partículas lipídicas
- **Indicación:** población ≥16 años
- **Contraindicaciones:** alergia a componente de la vacuna o a dosis previa
- **Precauciones:** posponer en enfermedad febril aguda
- **Eficacia:** 94,6% (IC95% 89,9-97,3%) A partir del 7º día tras la 2ª dosis

NO COADMINISTRAR CON OTRAS VACUNAS, INTERVALO MÍNIMO 14 DÍAS  
COMPLETAR LA PAUTA CON LA MISMA VACUNA A LOS 21 DÍAS


**CARACTERÍSTICAS**

- **Presentación:** vial con líquido blanquecino. Contiene 5 dosis. Requiere reconstituir con suero fisiológico 0,9%
- **Pauta:** 2 dosis de 0,3 ml (0, 21 días)
- **Vía administración:** IM en Deltoides
- **Reacciones adversas:** dolor en punto inyección, cansancio, cefalea, migraja, resfriado, fiebre, artralgia

**ALMACENAMIENTO**

- Ultracongelada (-60°C- 80°C) máximo 6 meses
- Descongelada, pero no reconstituida (2-8°C) máximo 5 días
- Diluida, a temperatura ambiente (máximo 25°C) máximo 6 horas


## GLOSSARI COVID-19



Para entender qué es lo que pasa, palabra por palabra

GENERALITAT VALENCIANA | TOTS A UNA VEU

## GLOSSARI COVID-19

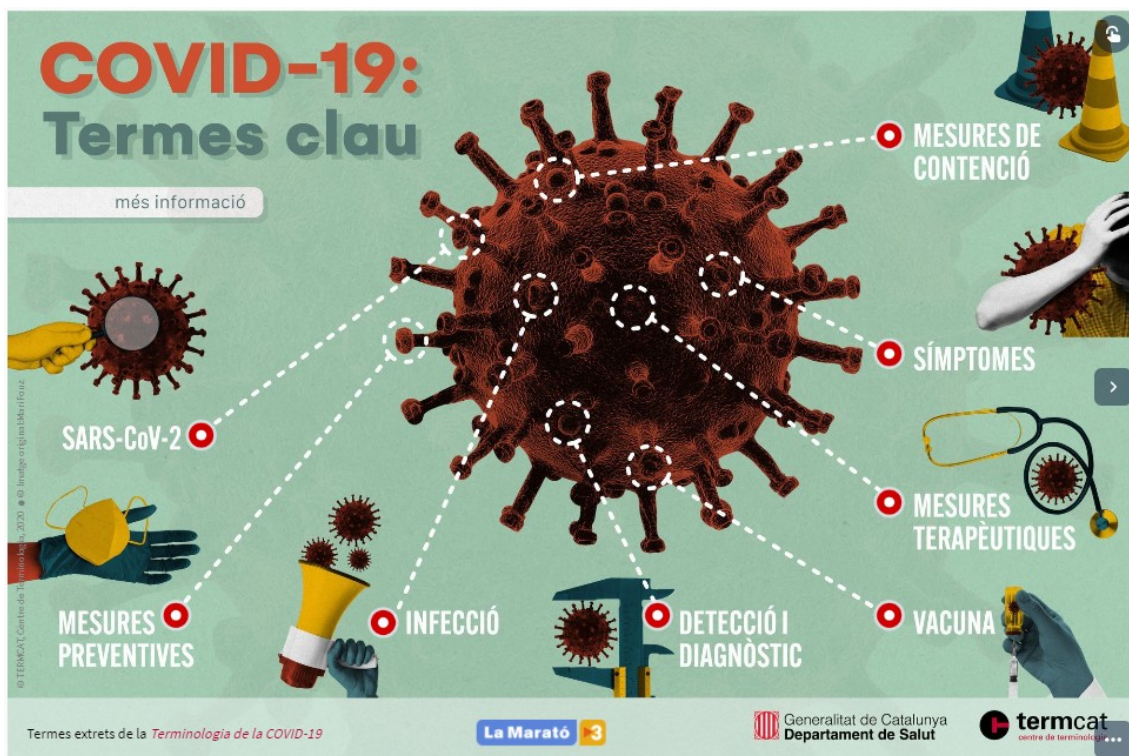


Per a entendre què és el que passa, paraula per paraula

GENERALITAT VALENCIANA | TOTS A UNA VEU

# COVID-19: Termes clau

més informació



- MESURES DE CONTENCIÓ
- SÍMPTOMES
- MESURES TERAPÈUTIQUES
- VACUNA
- DETECCIÓ I DIAGNÒSTIC
- INFECCIÓ
- MESURES PREVENTIVES
- SARS-CoV-2

Termes extrets de la *Terminologia de la COVID-19*

La Marató 3

Generalitat de Catalunya Departament de Salut

termcat centre de terminologia

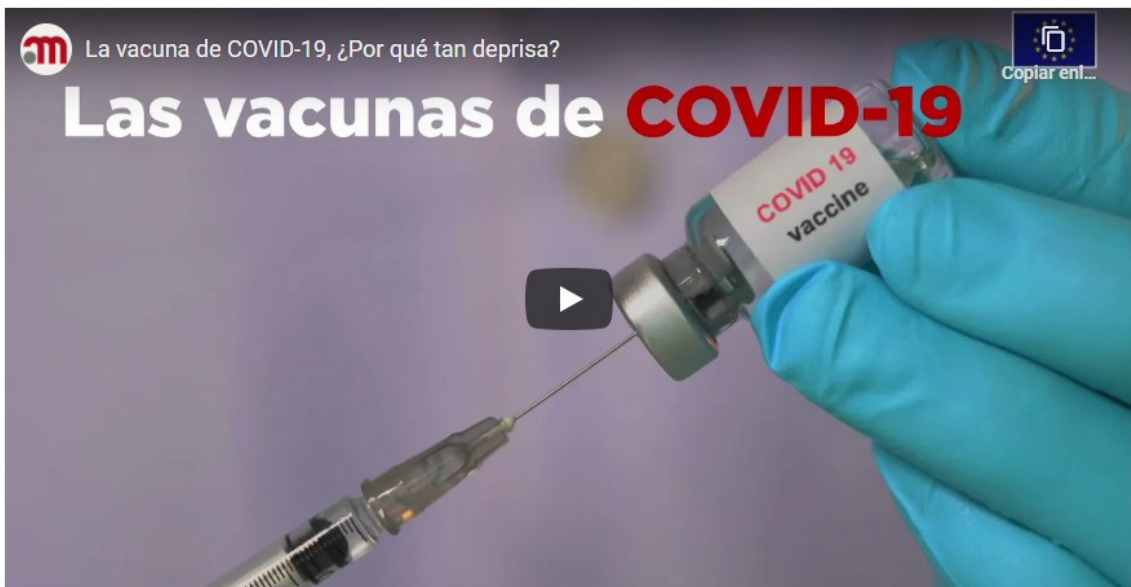
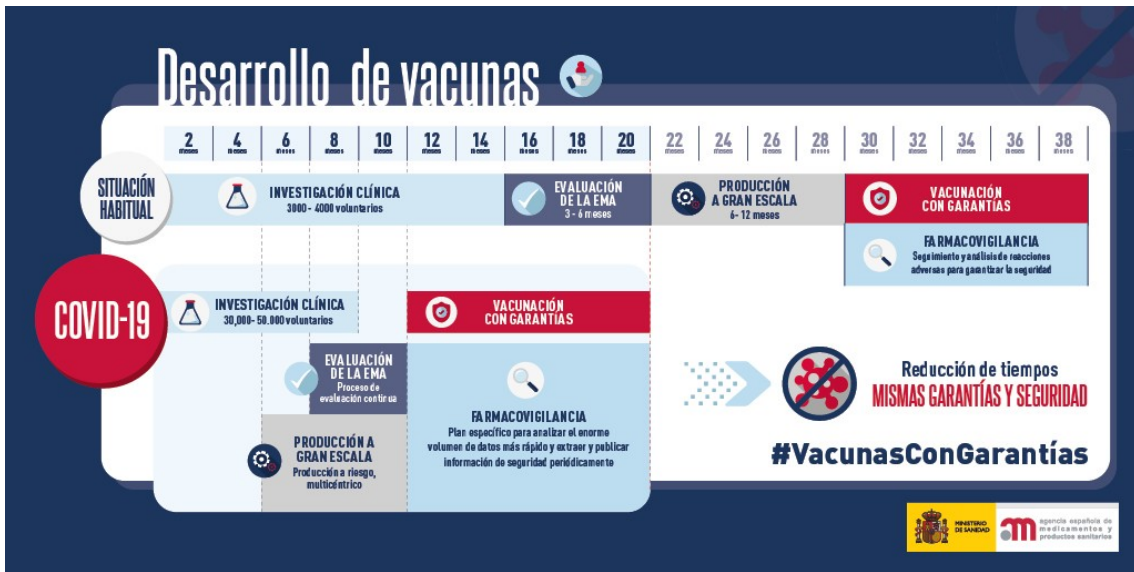
xTa xMi

Informa't a:  
infocoronavirus.gva.es

900 300 555

GENERALITAT VALENCIANA | TOTS A UNA VEU





Información sobre productos sanitarios especialmente utilizados durante la COVID-19 que han sido detectados en el mercado y no cumplen la regulación

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD

agencia española de medicamentos y productos sanitarios

## AGENDA PREVENCIÓNISTA

---

### **XXII Congreso Mundial sobre Seguridad y Salud en el Trabajo : Prevención y Salud en el Trabajo, 19 hasta 22 septiembre 2021**

El XXII Congreso Mundial sobre Seguridad y Salud en el Trabajo es un foro mundial para fomentar la protección de la salud de los trabajadores que se lleva a cabo cada tres años en un país diferente. Líderes intelectuales y expertos de la comunidad internacional dedicada a la seguridad y salud laboral se reunirán en septiembre de 2021 para conversar sobre la Prevención en la Era de la Conectividad: Soluciones globales para conseguir seguridad y salud laboral para todos.



## ALS MITJANS

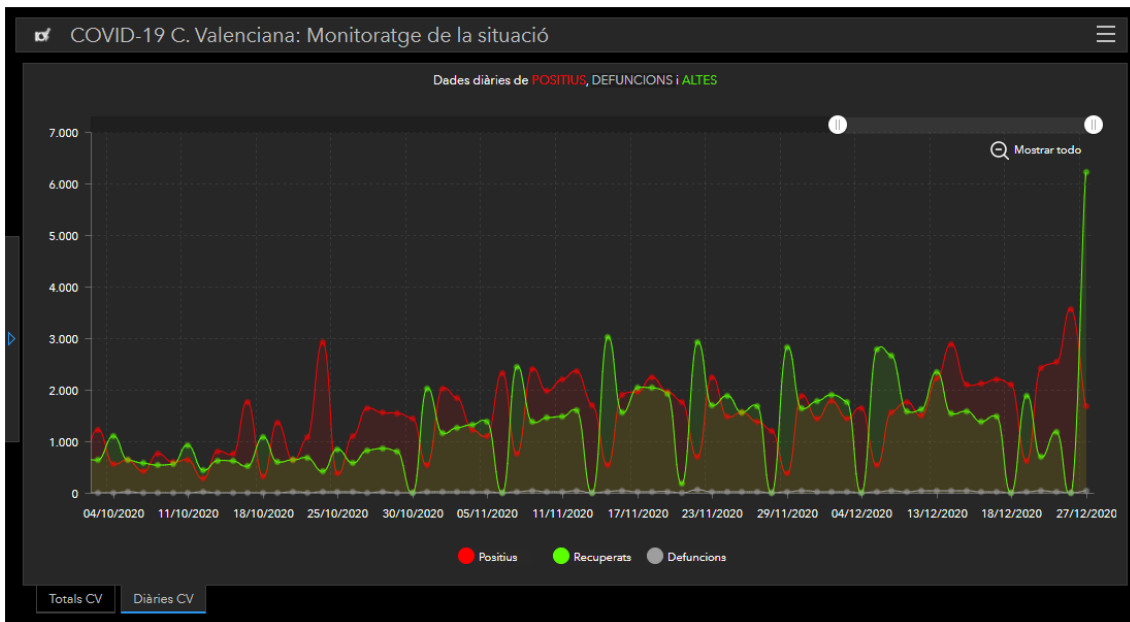
---

**La base de dades Sibil-la, gestionada pel centre de documentació de Presidència de la Generalitat, dona accés a més de 800.000 documents periodístics publicats amb posterioritat a 1992. Relacionats, fonamentalment, amb la Generalitat i la societat valenciana. També sobre el COVID-19. Aquest recurs només és accessible des de la xarxa corporativa de la Generalitat o des de llocs que accedisquen remotament a ella. Fes clic [ací](#) per a entrar en la informació relativa a [COVID-19](#)**

### **El Consell estudia confinar los municipios más afectados**

La Generalitat Valenciana impondrá en las próximas horas nuevas restricciones ante el repunte generalizado de casos y la necesidad de aplanar de nuevo la curva de contagio y hospitalizaciones. Es lo que se debatirá esta misma mañana en la comisión interdepartamental para la prevención frente a la covid-19 convocada por el presidente Ximo Puig y la consellera de Sanidad, Ana Barceló. Ambos se reunieron ya ayer por la tarde para analizar la situación. La principal medida que hay sobre la mesa es el perimetraje de los municipios con mayor incidencia del virus. Sería la tercera vez en esta pandemia que se opta por esta medida después del cierre en verano de Benigànim y el confinamiento del núcleo Elda-Petrer. El debate en estos momentos se centra en decidir qué municipios se verían afectados y cuáles son los criterios objetivos a tener en cuenta.

<https://www.levante-emv.com/comunitat-valenciana/2021/01/05/consell-estudia-confinar-municipios-afectados-27048701.html>



### Los ingresos por covid-19 se disparan y llegan a cifras cercanas a la primera ola

Los expertos ya lo habían anunciado y, desgraciadamente, no se han equivocado. Relajar las medidas de precaución a propósito de las fiestas navideñas iba a tener unas consecuencias nefastas que ya se están dejando notar: los hospitales valencianos están al borde del colapso con cifras de ingresos parecidas a la de la primera ola y todavía no se ha visto en toda su dimensión ni el impacto de las fiestas navideñas en los contagios covid ni el del intenso frío que está haciendo estos días. Los trabajadores de Alzira dieron la voz de alarma el fin de semana después de que los pacientes sin cama se acumularan en los pasillos. La situación, sin embargo, no es aislada y los problemas de falta de espacio se repiten en otros centros donde la situación se está volviendo crítica y ya se compara el nivel de presión con lo vivido durante la primera ola.

<https://www.levante-emv.com/comunitat-valenciana/2021/01/05/ingresos-covid-19-disparan-llegan-27048702.html>

### València esconde el horario de los Reyes Magos para evitar aglomeraciones

La ciudad de València se prepara para celebrar o, quizá mejor, no celebrar, la llegada de Reyes Magos más atípica de la historia. Después de varios meses de espera y de intentos de generar fórmulas alternativas, la ciudad aplicará el confinamiento también a la llegada de Melchor, Gaspar y Baltasar. No está la situación sanitaria para permitirse aglomeraciones de público...Tanto es así, que la presencia se va a limitar a los mínimos previstos: acudirán al edificio municipal, subirán la escalera principal y, en el Salón de Cristal, serán recibidos por el alcalde Joan Ribó y la fallera mayor infantil, Carla García.

<https://www.levante-emv.com/comunitat-valenciana/2021/01/05/valencia-esconde-horario-reyes-magos-27048682.html>

### La Policía Local de València insta al cierre de pubs y discotecas ante el 'lío normativo'

VALÈNCIA. Las restricciones por la covid en la Comunitat Valenciana llevan de cabeza a la hostelería y a los locales de ocio nocturno que, en los últimos meses, han tenido que acometer adaptaciones de aforos, horarios y otras cuestiones de un día para otro con la confusión correspondiente para empresarios y administraciones. Una situación que se repetía a final de año, con una prohibición de la Conselleria de Sanidad de las actuaciones de djs y pinchadiscos en los locales de ocio que se ejecutó con una resolución el 30 de diciembre. Esta normativa,

que a priori era bastante clara, ha puesto en una situación comprometida a varios pubs y discotecas en la ciudad de València.

<https://valenciaplaza.com/la-policia-local-de-valencia-insta-al-cierre-de-pubs-y-discotecas-ante-el-lion-normativo>

### **Oposiciones en Justicia: 1.298 nuevos puestos para cubrir**

València. La Conselleria de Justicia, Interior y Administración Pública iniciará en el primer cuatrimestre de este 2021 un total de 112 procesos selectivos para cubrir 1.298 puestos. En los ejercicios de estas pruebas de acceso participarán un total de 18.258 aspirantes a formar parte de la Función Pública de la Generalitat Valenciana..."Hasta el próximo mes de abril ha dicho la consellera" vamos a organizar los exámenes contemplando todas las medidas de seguridad sanitaria incluidas en los planes de contingencia que hemos elaborado desde Función Pública y que serán revisados por la Conselleria de Sanidad y por el INVASSAT tal y como se hizo el pasado 19 de diciembre en una jornada en la que examinaron 2.124 opositores".

<https://www.levante-emv.com/comunitat-valenciana/2021/01/02/oposiciones-justicia-2021-valencia-26964323.html>

### **El año covid deja 38.000 casos en trámite en juzgados de Castellón**

Castellón acaba de poner fin al año del covid-19 con unos colapsos judiciales agudizados por la pandemia. El virus motivó la suspensión de plazos procesales durante el Estado de Alarma --salvo guardias y actuaciones urgentes civiles y penales-- y obligó también a modificar el desarrollo de las actuaciones de acuerdo a los actuales protocolos sanitarios. La provincia cerró el tercer trimestre del 2020 --el último del que hay datos-- con 38.000 asuntos pendientes en los tribunales, según datos del Consejo General del Poder Judicial (CGPJ). Se trata de la mayor cifra del último lustro --a finales del 2018 el número de pleitos en trámite se situaba en 32.000, un 16% menos-- y evidencia la saturación que sufren los órganos judiciales de Castellón, pese a los esfuerzos de sus profesionales por sacar adelante el mayor número posible de causas.

[https://www.elperiodicomediterraneo.com/noticias/temadia/ano-covid-deja-38-000-casos-tramite-juzgados-castellon\\_1329125.html](https://www.elperiodicomediterraneo.com/noticias/temadia/ano-covid-deja-38-000-casos-tramite-juzgados-castellon_1329125.html)

### **Critican que la vigilancia de fiebre Q en Valencia no será realmente 'One Health'**

Valencia. En julio, la Consejería de Agricultura de Valencia comunicó su intención de redactar un programa de vigilancia y control de la fiebre Q. Los consejos autonómicos de los colegios valencianos de veterinarios (CVCV) y de médicos (COMV) reaccionaron a la propuesta y aunaron esfuerzos, en lo que constituía una de las primeras iniciativas de esta naturaleza bajo el principio One health, para presentar alegaciones conjuntas...De igual manera, defendía la necesidad de promover un plan de formación y sensibilización para las personas con "alto riesgo laboral" como es el colectivo veterinario, tanto en clínicas de animales de compañía como entre los profesionales que trabajan en el sector ganadero o, incluso, en protectoras, así como en los centros de atención primaria, de salud y hospitales.

<https://www.animalshealth.es/ganaderia/lamentan-vigilancia-fiebre-q-valencia-no-realmente-one-health>



## HOSTALERIA I RESTAURACIÓ

RESOLUCIÓ de 18 de desembre de 2020, de la consellera de Sanitat Universal i Salut Pública, per la que s'acorda mesures addicionales en la Comunitat Valenciana, com a conseqüència de la situació de crisi sanitària ocasionada per la Covid-19.

RESOLUCIÓ de 9 de desembre de 2020, de les conselleres de Sanitat Universal i Salut Pública; i de Justícia, Interior i Administració Pública, per la qual s'acorden mesures addicionals relatives als locals d'oci nocturn.

### **Muere un trabajador tras caer de un andamio en Los Barrios**

CÁDIZ. Un trabajador, cuyos datos no han trascendido, ha fallecido en la tarde de este lunes tras caer desde un andamio y golpearse con una balda en el municipio gaditano de Los Barrios, según informa Emergencias 112, servicio adscrito a la Consejería de la Presidencia, Administración Pública e Interior de la Junta de Andalucía. Sobre las 18,50 horas, el 112 ha recibido el aviso de la Empresa Pública de Emergencias Sanitarias (EPES) informando de un hombre precipitado en una empresa ubicada en la carretera que une Guadacorte y Los Barrios, a la altura de la localidad de Guadacorte. Desde el centro coordinador se ha activado, de inmediato, a la Guardia Civil.

[https://www.diariodecadiz.es/noticias-provincia-cadiz/Muere-trabajador-caer-andamio-los-Barrios\\_0\\_1534947037.html](https://www.diariodecadiz.es/noticias-provincia-cadiz/Muere-trabajador-caer-andamio-los-Barrios_0_1534947037.html)

### **Herido un trabajador al ser golpeado por un palé en el polígono industrial de Hinojosa del Duque**

Córdoba. Un trabajador ha resultado herido tras haber sido golpeado por un palé esta mañana en la localidad cordobesa de Hinojosa del Duque, según ha informado Emergencias 112 Andalucía, servicio adscrito a la Consejería de la Presidencia, Administración Pública e Interior de la Junta. El teléfono 112 recibió, sobre las 09:20, un aviso en el que se pedía ayuda para un varón que estaba herido después de haber recibido un golpe, en el polígono industrial La Dehesa de Hinojosa del Duque. El 112 informó de inmediato a la Empresa Pública de Emergencias Sanitarias (EPES), a la Guardia Civil, a la Inspección de Trabajo y al Centro de Prevención de Riesgos Laborales. Fuentes de la Guardia Civil han confirmado al 112 que se ha tratado de un accidente laboral en el que el trabajador ha recibido un golpe con un palé.

[https://www.eldiadecordoba.es/provincia/Herido-trabajador-pale-Hinojosa-Duque\\_0\\_1534946757.html](https://www.eldiadecordoba.es/provincia/Herido-trabajador-pale-Hinojosa-Duque_0_1534946757.html)

### **Expertos en amianto instan al Gobierno al desarrollo de la Ley Integral para que llegue al Congreso**

El Grupo de la Ley Integral del Amianto, integrado por asociaciones de víctimas, sociedades médicas, civiles, científicas y ecologistas, ha instado nuevamente al Gobierno a trabajar en la propuesta de Ley Integral del Amianto para que llegue al Congreso de los Diputados en el año 2021. La propuesta tiene como pilares la Resolución sobre los riesgos para la salud en el lugar de trabajo relacionados con el amianto y perspectivas de eliminación de todo el amianto existente (2012/2065 (IHI)), aprobada por el Parlamento Europeo en 2013 y al Dictamen del Consejo Económico y Social Europeo 'Erradicar el amianto en la UE' (2015/C 251/03), que insiste en el carácter prioritario que deben tener para los estados miembros y para las instituciones comunitarias la eliminación del amianto de forma segura, estableciendo el año 2032 como plazo máximo para la consecución de la plena erradicación del amianto en territorio europeo.

[https://www.consalud.es/pacientes/expertos-amianto-istan-gobierno-desarrollo-ley-integral-llegue-congreso\\_90261\\_102.html](https://www.consalud.es/pacientes/expertos-amianto-istan-gobierno-desarrollo-ley-integral-llegue-congreso_90261_102.html)

### **Precario y mal pagado, perfil del trabajador contratado para las rebajas**

UGT denuncia un año más que el perfil de las personas contratadas en campañas como la Navidad y ahora las rebajas sigue mostrando la fragilidad de un mercado de trabajo enfermo de precariedad, temporalidad y bajos salarios...El sindicato considera que la reconstrucción de este país no puede asentarse sobre empleos temporales, precarios y con escasas remuneraciones y exige extremar la seguridad y salud de las personas trabajadoras, máxime cuando estamos inmersos casi en la tercera ola de la pandemia. Las rebajas vuelven a mostrar la realidad de un mercado laboral marcado por la precariedad y la pandemia no puede ser excusa para intentar justificar esta realidad, que se lleva produciendo en los últimos años, también en el periodo de recuperación económica.

<https://www.ugt.es/precario-y-mal-pagado-perfil-del-trabajador-contratado-para-las-rebajas>

### **La Consejería de Salud activa un protocolo para frenar el avance de la cepa británica en Andalucía**

La Junta de Andalucía ha empezado a tomar medidas de seguimiento y control de la nueva cepa del coronavirus detectada en el sur de Inglaterra, que por lo que se sabe hasta ahora es mucho más contagiosa que la que se ha combatido en la primera y segunda olas de la pandemia. Para evitar que el Peñón se convierta en un coladero de la mutación desde el Reino Unido, la Junta de Andalucía ha cerrado los ocho municipios del Campo de Gibraltar, mientras la colonia británica ha confinado a su población durante 14 días...Una circular interna de la Dirección General de Salud Pública de la Consejería de Salud y Familias, fechada el 29 de diciembre de 2020 y a la que ha tenido acceso ABC, determina los protocolos a seguir a partir de ahora, que suponen nuevas funciones para los sanitarios que realizan las pruebas analíticas y los rastreadores.

[https://sevilla.abc.es/andalucia/cordoba/sevi-coronavirus-andalucia-consejeria-salud-activa-protocolo-para-frenar-avance-cepa-britanica-andalucia-202101032112\\_noticia.html](https://sevilla.abc.es/andalucia/cordoba/sevi-coronavirus-andalucia-consejeria-salud-activa-protocolo-para-frenar-avance-cepa-britanica-andalucia-202101032112_noticia.html)

RECORDA

## Recomanacions per a previndre el contagi en reunions familiars o d'amics



Quines ganes  
de reunir-nos!!!!

Fem-ho amb  
precaució

### 1. Prepara la reunió

---

-  Millor reunir-nos a l'aire lliure, en terrasses i en xicotets grups.
-  Calculem bé quantes persones poden estar en la taula mantenint les distàncies de seguretat. Millor no convidar a molta gent.
-  Reforcem la neteja i ventilació de les zones comunes, mobiliari i banys.
-  Preparem gel hidroalcohòlic a la vista per a llocs clau (entrada, cuina).
-  No allarguem les reunions.

### 2. En el lloc de trobada

### 3. En la taula

### Correos obtiene la certificación de AENOR Covid

Correos está demostrando ser un actor fundamental en cuestiones económicas y sociales durante el Covid estas Navidades. De hecho, estos días ha superado su récord de envíos en un solo día y todo ello bajo la tempestad de una pandemia como la actual. Todo se ha hecho en una condiciones de seguridad como ha podido comprobar Aenor. De hecho, Correos ha anunciado la reciente obtención del certificado Aenor Covid, la cual reconoce la seguridad de sus medidas preventivas y todos los protocolos utilizados hasta la fecha. Para obtener esta certificación, AENOR ha realizado un análisis documental de todos los procedimientos y medidas publicadas y adoptadas por Correos en relación a la gestión del COVID-19. Asimismo, la auditora también ha verificado de manera presencial la implantación y cumplimiento de las medidas preventivas en las unidades de reparto, oficinas, centros de tratamiento y edificios administrativos.

<https://www.directivosyempresas.com/empresas/correos-obtiene-la-certificacion-de-aenor-covid/>

### Los policías nacionales mayores de 60 años tendrán más protección ante posibles contagiados de Covid

La Policía Nacional actualiza el procedimiento de gestión de las nuevas solicitudes de adaptación del puesto de trabajo que puedan plantear aquellos agentes que pertenecen a colectivos especialmente vulnerables ante el contagio del coronavirus. El subdirector general de Recurso Humanos y Formación ha remitido a todas las comisarías un oficio, consultado por Confidencial Digital, en el que incluye nuevas instrucciones para gestionar a ese personal vulnerable frente al Covid-19. Ya en la primera ola de primavera, la Dirección General de Policía dictó órdenes para permitir que algunos policías y empleados, incluidos en grupos de

riesgo por cuestiones de salud, 'teletrabajaran' desde su casa, reduciendo así las posibilidades mayores de contagiarse acudiendo diariamente a su centro de trabajo.

<https://www.elconfidencialdigital.com/articulo/seguridad/policias-nacionales-mayores-60-anos-tendran-mas-proteccion-posibles-contagiados-covid/20201230184638201583.html>

### Apelan a la responsabilidad en la prevención de riesgos laborales tras un año marcado por la Covid en Navarra

El Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra (ISPLN) impulsa una vez más la campaña 'En salud laboral, eres una pieza clave' para apelar a la responsabilidad de todos los agentes implicados en la prevención de riesgos. En el marco de la misma, se han editado 12.000 calendarios que se repartirán en 5.500 empresas de más de cinco trabajadores. La iniciativa, que se puso en marcha en el año 2019 y ha tenido continuidad en el año 2020, consiste en la emisión de 12 mensajes, por diferentes canales, que inciden en un aspecto concreto de la prevención...La situación generada ha puesto de manifiesto que los problemas de salud pública (cánceres, riesgos biológicos, etc.) son problemas de salud laboral (trabajadoras y trabajadores especialmente sensibles, colectivos vulnerables, trabajo de cuidados, actividades esenciales, etc.) y que, a su vez, los problemas de salud laboral (accidentes de trabajo, trastornos musculo esqueléticos, etc.) lo son también de salud pública.

<https://navarra.elespanol.com/articulo/sociedad/salud-responsabilidad-empresas-personal-riesgos-laborales/20210104120815351064.html>

**Fins al 15 de gener de 2021** En vigor a partir de dilluns,  
21 de desembre de 2020

## Actualització mesures COVID-19

GENERALITAT VALENCIANA

### Limitació de l'entrada i l'eixida de la Comunitat Valenciana

Únicament s'autoritzaran els desplaçaments adequadament justificats



### Limitació de la circulació en horari nocturn

23.00 hores excepte les següents nits en les quals la circulació s'ampliarà fins a les 00 hores per a tornar al domicili

Desembre 2020

Nit de Nadal 24

Nit de Cap d'Any 31



### Limitació de grups en espais públics i privats

Queden limitades a un màxim de 6 persones les reunions socials o familiars, excepte convivents. Es recomana que no se superen els dos grups de convivència



### CCOO alerta de que Huelva "duplica" las muertes por accidente laboral con respecto a 2019

El secretario general de CCOO en Huelva, Emilio Fernández, ha indicado que, con los datos de noviembre, la provincia onubense ha duplicado los fallecidos por accidente de trabajo con respecto a 2019, cuando registró ocho muertes por esta causa, mientras que este año hay ya 16 personas fallecidas y "sin terminar todavía 2020". En una entrevista concedida a Europa Press, Fernández ha destacado que CCOO se reúne todos los años con la Junta de Andalucía y el Gobierno central para alertar del "gravísimo problema" que tiene Huelva con la



siniestralidad laboral ya que es "la provincia andaluza con mayor índice de la región y está entre la tercera y la cuarta del país".

<https://www.europapress.es/andalucia/huelva-00354/noticia-ccoo-alerta-huelva-duplica-muertes-accidente-laboral-respecto-2019-20201231110008.html>

### **Duro alegato de policías a Interior: "intolerable e impresentable falta de medios contra el coronavirus"**

"Resulta intolerable y impresentable que, por la ausencia de medios de la Dirección General de la Policía (Ministerio del Interior), no se practiquen pruebas PCR a todos los compañeros y que, en este último caso, se hubiesen perdido más de 48 horas por no ofrecer este recurso a los agentes". La Confederación Española de Policía (CEP) ha reaccionado con un duro escrito dirigido a la citada Dirección General por el fallecimiento de un agente que de la Unidad de Intervención (UIP) de Málaga que estuvo destinado en el puerto de Arguineguin, en Gran Canaria.

<https://www.larazon.es/espana/20210104/47nrapkij5gbheciq4gnp5k25q.html>

### **Salud apela a la responsabilidad de las empresas y el personal trabajador con una nueva edición de la campaña "En salud laboral, eres una pieza clave"**

El Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra (ISPLN) impulsa una vez más la campaña "En salud laboral, eres una pieza clave", para apelar a la responsabilidad de todos los agentes implicados en la prevención de riesgos. En el marco de la misma, se han editado 12.000 calendarios que se repartirán en 5.500 empresas de más de cinco trabajadores y trabajadoras. La iniciativa, que se puso en marcha en el año 2019 y ha tenido continuidad en el año 2020, consiste en la emisión de doce mensajes, por diferentes canales, que inciden en un aspecto concreto de la prevención. En esta edición, a los mensajes habituales dirigidos a empresariado, mandos intermedios y personal trabajador sobre la importancia de implantar una cultura preventiva en la empresa, se han unido otros ligados directamente a la repercusión que ha tenido la pandemia del COVID-19 en los ámbitos de la salud y las relaciones laborales.


<https://www.navarra.es/es/noticias/2021/01/04/salud-apela-a-la-responsabilidad-de-las-empresas-y-el-personal-trabajador-con-una-nueva-edicion-de-la-campana-en-salud-laboral-eres-una-pieza-clave-?pageBackId=363032&back=true>

### **Estrés laboral: 10 consejos de experto para no quemarte en el trabajo y evitar entornos tóxicos**

Ojo, cuidado: "No hace falta trabajar en una mina de carbón, en una plataforma petrolífera, en una planta química o en la construcción para tener un trabajo tóxico y perjudicial para la salud". Lo dice Jeffrey Pfeffer, profesor de Comportamiento Organizacional en la Universidad de Stanford (California, EEUU) y experto en liderazgo y gestión, en su nuevo libro 'El trabajo nos está matando' (LID Editorial). Y lo saben quienes 'viven' en una oficina, en la que su desempeño puede ser igual o más insalubre que en un trabajo manual. El estrés laboral se considera no solo habitual, sino incluso normal. Y afecta a la salud física y mental del empleado, a su relación con su familia, a su productividad y a la sociedad entera, que asume el coste de las bajas por enfermedades derivadas de ello.

<https://www.revistagq.com/noticias/articulo/evitar-estres-laboral-entornos-toxicos>

**NOU**



**ASEPEYO**

prevención | Buenas prácticas

**Calentamiento, pausas y estiramientos en el ámbito laboral**  
(Extremidades superiores)  
Hábitos saludables en la empresa

# USO SEGURO DE CUATRICICLOS EN AGRICULTURA



QUAD



BUGGY



## HOMOLOGACIÓN

Los fabricantes pueden homologar estos vehículos (quad y buggy) conforme a dos esquemas independientes en función de su diseño y uso previsto:

### Reglamento (UE) 168/2013

(Homologación de vehículos de dos o tres ruedas y cuatriciclos)

El quad y el buggy pueden estar homologados conforme a la categoría L.  
**QUAD:** vehículo destinado fundamentalmente para desplazarse sobre superficies no pavimentadas, con un sillín (conductor sentado a horcajadas) y un manillar.  
**BUGGY:** vehículo provisto de volante, pedales, asientos yuxtapuestos, ROPS y cinturón de seguridad, destinado fundamentalmente para desplazarse sobre superficies no pavimentadas. Suele disponer de una caja trasera.

El quad no está equipado con ROPS ni cinturón de seguridad.

### Reglamento (UE) 167/2013

(Homologación de vehículos agrícolas o forestales)

El quad y el buggy pueden estar homologados conforme a la categoría T.  
**TRACTOR:** vehículo cuya función reside esencialmente en su potencia de tracción y que está especialmente concebido para arrastrar, empujar, transportar y accionar determinados equipos intercambiables que están destinados a usos agrícolas o forestales, o para arrastrar remolques o equipos agrícolas o forestales.

El tractor con una masa inferior o igual a 400 kg no está equipado con ROPS ni cinturón de seguridad.

## MEDIDAS DE SEGURIDAD



## DOGV

---

**Consulta també Normativa aprobada per la Generalitat en relació amb la pandèmia per coronavirus Covid-19, en el DOGV. Fes clic [ací](#) per a entrar.**

Sense novetats

## BOE

---

Sense novetats

## DOUE

---

Sense novetats



### PROCEDIMIENTO DE ACTUACIÓN PARA LOS SERVICIOS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES FRENTE A LA EXPOSICIÓN AL SARS-CoV-2

21 de diciembre de 2020

**RECORDA**

**NOTA INTERPRETATIVA** DE LOS ESCENARIOS DE RIESGO DE EXPOSICIÓN ESTABLECIDOS EN EL PROCEDIMIENTO DE ACTUACIÓN PARA LOS SERVICIOS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES FRENTE A LA EXPOSICIÓN AL NUEVO CORONAVIRUS (SARS-COV-2)



## NOVETATS AENOR – NORMES UNE

---

### NORMES PUBLICADES RECENTMENT

- UNE-EN ISO 11737-2:2020 Esterilización de productos para la salud. Métodos microbiológicos. Parte 2: Ensayos de esterilidad efectuados para la definición, validación y mantenimiento de un proceso de esterilización. (ISO 11737-2:2019). 2020-12-16
- UNE 204006:2020. Uso de guantes aislantes para maniobras en instalaciones eléctricas de alta tensión. 2020-12-09
- UNE-EN ISO 21420:2020. Guantes de protección. Requisitos generales y métodos de ensayo. (ISO 21420:2020). 2020-11-18
- UNE-EN ISO 9241-110:2020 (RATIFICADA). Ergonomía de interacción persona-sistema. Parte 110: Principios de diálogo (ISO 9241-110:2020) (Ratificada por la Asociación Española de Normalización en noviembre de 2020.). 2020-11-01
- UNE-EN 17092-1:2020. Prendas de protección para motociclistas. Parte 1: Métodos de ensayo. 2020-11-04
- UNE-EN 17092-3:2020. Prendas de protección para motociclistas. Parte 3: Prendas de clase AA. Requisitos. 2020-11-04
- UNE-EN 17092-2:2020. Prendas de protección para motociclistas. Parte 2: Prendas de clase AAA. Requisitos. 2020-11-04
- UNE-EN 17092-4:2020. Prendas de protección para motociclistas. Parte 4: Prendas de clase A. Requisitos. 020-11-04
- UNE-EN 17092-5:2020. Prendas de protección para motociclistas. Parte 5: Prendas de clase B. Requisitos. 2020-11-04
- UNE-EN 17092-6:2020. Prendas de protección para motociclistas. Parte 6: Prendas de clase C. Requisitos. 2020-11-04
- UNE-EN IEC 60331-1:2020. Ensayos para cables eléctricos en condiciones de fuego. Integridad del circuito. Parte 1: Método de ensayo de fuego con impacto a una temperatura de al menos 830 °C para cables de tensión asignada de hasta 0,6/1,0 kV inclusive y con un diámetro total superior a 20 mm. 2020-11-04

### NORMES ANUL·LADES RECENTMENT

- UNE-EN ISO 11737-2:2010 Esterilización de productos sanitarios. Métodos microbiológicos. Parte 2: Ensayos de esterilidad efectuados para la definición, validación y mantenimiento de un proceso de esterilización. (ISO 11737-2:2009). 2020-12-16
- UNE 204006:2017. Uso de guantes aislantes para maniobras en instalaciones eléctricas de alta tensión. 2020-12-09
- UNE-EN 420:2004+A1:2010. Guantes de protección. Requisitos generales y métodos de ensayo. 2020-11-18
- UNE-EN 420:2004+A1:2010 ERRATUM:2011. Guantes de protección. Requisitos generales y métodos de ensayo. 2020-11-18
- UNE-EN ISO 9241-110:2006. Ergonomía de interacción persona-sistema. Parte 110: Principios de diálogo (ISO 9241-110:2006). 2020-11-01
- UNE-EN 469:2006. Ropa de protección para bomberos. Requisitos de prestaciones para la ropa de protección en la lucha contra incendios. Fecha baja: 2020-10-01
- UNE-EN 469:2006/1M:2007 Ropa de protección para bomberos. Requisitos de prestaciones para la ropa de protección en la lucha contra incendios. Fecha baja: 2020-10-01
- UNE-EN 469:2006 Ropa de protección para bomberos. Requisitos de prestaciones para la ropa de protección en la lucha contra incendios. 2020-10-01
- UNE-EN 469:2006/1M:2007 Ropa de protección para bomberos. Requisitos de prestaciones para la ropa de protección en la lucha contra incendios. Fecha baja: 2020-10-01

## NOVETATS INVASSAT

---



### Fitxes d'Investigació d'Accidents FIA [[WWW](#)]

- Accident greu per **caiguda d'altura en el muntatge i desmuntatge** d'elements prefabricats (escenaris, hivernacles, places de bous, etc.) 30.11.2020 [[PDF val](#)] [[PDF cas](#)]

### Estadístiques de l'INVASSAT [[WWW](#)]

- Dades de **siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España** y otras Comunidades Autónomas Enero-octubre 2019 - Enero-octubre 2020 19.11.2020 [[PDF](#)]
- Estadística d'**accidents de treball**. Novembre 2019-Octubre 2020 [[PDF](#)]
- Estadística de **malalties professionals**. Novembre 2019-Octubre 2020 [[PDF](#)]

### SPRL de la Generalitat

- Mesures tècniques preventives per a garantir la qualitat d'aire interior enfront de l'exposició al coronavirus (SARS-CoV-2) : **Ventilació** 16.11.2020 [[PDF val](#)] [[PDF cas](#)]

### Observatori de Seguretat i Salut Laboral de la Comunitat Valenciana [[WWW](#)]

- Caracterització de la **seguretat viària laboral** en la Comunitat Valenciana 2019 14.12.2020 [[PDF val](#)] [[PDF cas](#)]
- Anàlisi de **accidentes de trabajo en empresas incluidas en el Plan de actuación contra la siniestralidad** laboral de la Comunitat Valenciana 2017 10.11.2020 [[PDF cas](#)]

### Apunts tècnics de l'INVASSAT [[WWW](#)]

- Comercialització de **màquines** : claus per a una adquisició sense sorpreses 21.12.2020 [[PDF val](#)] [[PDF cas](#)]
- Protocol de descontaminació per a treballs amb **amiant** 16.11.2020 [[PDF val](#)] [[PDF cas](#)]

### Alerta INVASSAT [[WWW](#)]

- Equips de protecció individual front COVID-19 - **màscare no conformes** 18.12.2020

### Butlletins de novetats

- **Butlletí de novetats** en seguretat i salut laboral de l'INVASSAT 11.2020 [[PDF](#)]

## NOVETATS OIT

---

### 2020: Mirando atrás, siguiendo adelante

Ahora que 2020 llega a su fin, la OIT explora cómo su enfoque centrado en el ser humano abordó los desafíos de un año sin precedentes. Obtenga más información sobre la respuesta de la OIT a la pandemia de COVID-19 y los crisis múltiples en todo el mundo: [www.ilo.org](http://www.ilo.org)  
[https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/multimedia/video/institutional-videos/WCMS\\_765035/lang-es/index.htm](https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/multimedia/video/institutional-videos/WCMS_765035/lang-es/index.htm)

### Emprendedores venezolanos y peruanos salen adelante en medio de la crisis por COVID-19

En ocasión del Día Internacional del Migrante, una trabajadora migrante venezolana radicada en Perú nos contó cómo afronta la crisis actual. Un proyecto de la OIT con el apoyo de USAID apoya a emprendedores migrantes y locales a sacar adelante sus negocios en tiempos de pandemia.

[https://www.ilo.org/americas/sala-de-prensa/WCMS\\_764798/lang-es/index.htm](https://www.ilo.org/americas/sala-de-prensa/WCMS_764798/lang-es/index.htm)

COVID-19 y el mundo del trabajo

## Respuestas políticas nacionales

Los países están aplicando medidas sin precedentes para hacer frente a la propagación de la enfermedad y mitigar sus efectos adversos en la economía y en el mercado laboral.

Descubra las medidas aplicadas por gobiernos, organizaciones de empleadores y de trabajadores, y por la OIT en **188 países y territorios**.

La información está disponible en uno de los idiomas oficiales de la OIT (español, francés o inglés), según el país.

### Buscar por países y por territorios



Baixa l'aplicació RadarCOVID

**Protegeix-te i  
protegeix els teus**

## NOVETATS EU-OSHA

---

### **NOU** Food production and sale sector: Twelve OiRA tools for a proper risk assessment

OiRA tools tailored for bakeries, butchers, horticultural and dairy production enable small and medium-sized enterprises in the sectors assess specific occupational risks, as required by law. The preventive measures proposed help to eliminate or reduce the identified risks.

<https://osha.europa.eu/es/oshnews/food-production-and-sale-sector-twelve-oira-tools-proper-risk-assessment>

### **Portugal takes up Presidency of the Council of the EU**

On 1 January 2021, Portugal took over the Council Presidency from Germany. Under the Portuguese Council Presidency, the priorities for the next six months will focus on fighting poverty, exclusion and inequality, implementing the European Pillar of Social Rights, as well as on the social summit to debate a fair post-pandemic recovery.

<https://osha.europa.eu/es/highlights/portugal-takes-presidency-council-eu>

## Directivas europeas sobre salud y seguridad en el trabajo



**RECORDA**



## NOVETATS INSST

**NOU** **Infografías de Salud Laboral. Novedades** Es habitual que una situación pueda evaluarse de forma numérica con más de un indicador estadístico, o que necesite varios para hacerlo de forma adecuada.

### Poster. Uso seguro de cuatriciclos en agricultura

Este cartel informa acerca de la reglamentación de homologación aplicable a los cuatriciclos (quad y buggy) y de las medidas de seguridad recomendadas durante su uso.

**Trabajos premiados "FP: lidera la prevención"** En el marco de la Semana Europea de la Formación Profesional 2020, el INSST en colaboración con la EU-OSHA y la Red Española de Seguridad y Salud en el Trabajo, ha puesto en marcha el proyecto "FP: Lidera la Prevención" (OSH VET) con el objetivo de contribuir a que el alumnado que se encuentra desarrollando los estudios de Formación Profesional pueda consolidar una verdadera cultura preventiva que contribuya a su desempeño profesional en condiciones de seguridad y salud.

## INSST - Espacio COVID-19

<https://www.insst.es/espacio-campana-covid-19>

Videos sobre Equipos de Protección Individual (EPI) [[WWW](#)]

- [Desinfectantes y métodos de desinfección frente al SARS-Cov-2 \(Compendio no exhaustivo de fuentes de información\) \(actualitzat 27.10.20\)](#)
- [Procedimiento de actuación para los servicios de PRL frente a la exposición al COVID-19 \(SARS-CoV-2\) \(actualitzat 21.12.2020\)](#)
- [PRL vs. COVID-19. Compendio no exhaustivo de fuentes de información](#) (actualitzat 30.06.2020)
- Directrices de buenas prácticas para prevenir el riesgo de exposición laboral al coronavirus SARS-CoV-2 por actividades/sectores [[WWW](#)]
- 

## Infografías "Salud laboral"

**RECORDA**

### Accidentes laborales de tráfico (ALT)



Accidentes laborales de tráfico (ALT). Datos año 2019.



Accidentes laborales de tráfico (ALT). Datos año 2018.



Accidentes laborales de tráfico (ALT). Datos año 2017.

Descubre estos y más contenidos en: [www.lineaprevencion.com](http://www.lineaprevencion.com)

# Evita los ACCIDENTES LABORALES DE TRÁFICO

El sector de la construcción tiene un elevado índice de incidencia de accidentes laborales de tráfico\*

En el año 2018 los accidentes laborales de tráfico representaron un 11,6% del total de los accidentes de trabajo y un **35,9% de los accidentes mortales de trabajo.**

\*Informe de accidentes laborales de tráfico 2018 (INSST).

## LOS ACCIDENTES LABORALES DE TRÁFICO SE DIVIDEN:

- EN JORNADA LABORAL:** aquel sucedido durante la jornada habitual de trabajo, bien por un conductor profesional o por un trabajador en misión.
- IN ITINERE:** accidente registrado al ir o volver de casa al centro de trabajo.

## PRINCIPALES FACTORES QUE INFLUYEN EN ESTA CLASE DE ACCIDENTES:

- Humanos:** las prisas, distracciones, incumplimiento de las normas de circulación, etc.
- Relacionados con el vehículo:** errores mecánicos, falta de mantenimiento.
- Condiciones meteorológicas:** lluvia, nieve, viento, etc.
- Relacionados con el estado de las carreteras:** asfalto en malas condiciones, zonas de poca visibilidad.

### Medidas preventivas:

En vehículos de elevado peso destinados al transporte de mercancías es importante realizar una correcta estiba de la carga. [Accede a más información](#)

**Para el empleado como conductor:**

- Cumplir las normas de circulación.** Una conducción segura minimiza la posibilidad de sufrir un accidente.
- Comprobar el buen estado del vehículo** antes de conducirlo (neumáticos, luces, niveles).
- Evitar distraerse** con el teléfono móvil, radio, etc.
- Evitar conducir si no se está en óptimas condiciones.** La fatiga y la somnolencia pueden hacer que aumente el tiempo de reacción.
- Planificar los desplazamientos** calculando el tiempo necesario, consultando el estado de las carreteras, posibles atascos, etc.

**Para la empresa:**

- Analizar los desplazamientos de los trabajadores** para definir sus riesgos viales y establecer medidas preventivas.
- Proporcionar una formación continua** a los trabajadores sobre conducción segura.
- Realizar un mantenimiento periódico** de los vehículos de empresa.
- Fomentar el cumplimiento de las normas de circulación**, sobre todo respecto a las distracciones, la fatiga o la planificación de los viajes.

[Accede a más información](#)  
[planmovilidad.lineaprevencion.com](http://planmovilidad.lineaprevencion.com)



## ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

---

UGT. Secretaría de Salud Laboral y Medio Ambiente. [Protocolo de intervención y prevención de las drogodependencias y adicciones en el ámbito laboral](#) [en línia]. Madrid: Secretaria de Salud Laboral y Medio Ambiente UGT-CEC, 2017. 52 p. [Consulta 29.12.2020].  
Drogues en l'àmbit laboral

Els canvis en el mercat de treball, la inestabilitat en l'ocupació, la utilització de les noves tecnologies, les noves maneres d'organitzar el treball, la precarietat, en definitiva la major insatisfacció laboral, la reculada en els drets laborals unit a una pèrdua de drets socials i a un increment de les desigualtats, està generant en algunes ocasions i incrementant en moltes altres els riscos, que poden desembocar en problemes molt relacionats amb l'ús i els efectes de les drogues en l'àmbit laboral i amb l'aparició de noves patologies com la tecnoadicció, la nomofòbia i altres addiccions derivades de l'ús continuat i no racionalitzat de les TIC. L'Enquesta Edats 2013-2014 Mòdul Laboral proporciona informació sobre el percentatge de consumidors de substàncies psicoactives segons perceben o no que estan exposats a diferents factors de risc laborals. Entre aquests factors, l'enquesta analitza insatisfacció en el treball, riscos psicosocials, riscos de seguretat, condicions d'ocupació i danys per a la salut. Amb la publicació d'aquest protocol busquem facilitar als representants dels treballadors d'una eina útil i eficaç per a poder actuar en la prevenció de les drogodependències i addiccions en l'àmbit laboral, portant el seu disseny i implantació als Comitès de Seguretat, a través de la negociació col·lectiva.

KARL, Marlene; SCHABER, Ronja; KRESS, Victoria; KOPP, Marie; MARTINI, Julia; WEIDNER, Kestin; GARTHUS-NIEGEL, Susan. [Precarious working conditions and psychosocial work stress act as a risk factor for symptoms of postpartum depression during maternity leave: results from a longitudinal cohort study](#). *BMC Public Health* [en línia]. 2020, 20. 1505. [Consulta 20.10.2020]. DOI:10.1186/s12889-020-09573-w  
Condicions de treball | Embaràs i lactància | Estrés

Antecedents: la majoria de les dones occidentals treballen durant els seus anys reproductius, però les investigacions anteriors sovint han descurat la influència dels factors relacionats amb el treball en la salut mental postpart. Especialment la depressió postpart (PPD) és una enorme càrrega psicològica per a les mares. Per tant, aquest estudi té com a objectiu investigar l'impacte prospectiu de les condicions laborals precàries i l'estrés laboral psicosocial durant l'embaràs (com el conflicte entre la privacitat i el treball i el desequilibri entre l'esforç i la recompensa en el treball) sobre els símptomes de la depressió postpart materna. Els nostres resultats indiquen que l'estrés laboral psicosocial i les condicions laborals precàries tenen implicacions importants per a la salut mental materna en el període de peripart. Poden actuar com a possibles factors de risc de depressió postpart durant el període de llicència per maternitat. Per tant, la investigació futura hauria de centrar-se en mesures preventives dirigides a la vida laboral.

TORRE URÍA, Ángela. [Análisis de la comunicación de la campaña de prevención laboral de los Simpson](#) [en línia]. Trabajo fin de grado. José Luis Vázquez Burguete, dir. León: Universidad de León, 2020. 69 p. [Consulta: 17.12.2020].  
Cultura de la prevenció i la seguretat | Gestió de la prevenció | Seguretat en el treball

Els llocs de treball s'han establert amb un dels entorns prioritaris per a la promoció de la salut en el segle XXI. L'entorn laboral incideix directament en el benestar físic, mental, econòmic i social dels treballadors, i al seu torn, influeix en la salut de les seues famílies i cercles socials. El concepte de lloc de treball promotor de la salut està adquirint progressivament un caràcter més rellevant a mesura que les organitzacions públiques i privades reconeixen que l'èxit de la seua activitat comercial no es pot aconseguir sense una força laboral sana, qualificada i motivada. En aquest context s'elabora el present Treball de Fi de Grau, en el qual, després d'obtenir els coneixements bàsics sobre el concepte de prevenció laboral, es desenvolupa un estudi amb l'objectiu de conèixer com les entitats comuniquen a la seua plantilla laboral les mesures preventives. En concret, s'analitzen els efectes derivats de l'ús de l'humor i de personatges d'animació en les campanyes de prevenció. Per a això, es realitza l'estudi d'un cas pràctic, analitzant la Campanya de Prevenció Laboral dels Simpson, mitjançant la recollida de coneixements aportats per un grup d'experts en prevenció laboral durant una dinàmica de grup, complementada per la realització d'una enquesta online.

INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (España). [Trabajo con PVD: Riesgos derivados del avance de las TIC. Trabajo líquido y riesgo emergente en las sociedades de la información](#) [en línia]. Madrid: Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), 2020. 100 p. [Consulta: 17.12.2019]. NIPO: 118-20-091-6.  
Estrés | Organització del treball | Treball amb ordinador | Trastorns musculoesquelètics

Els singulars escenaris de treball derivats de l'avanç de les Tecnologies de la Informació i la Comunicació (TIC) i de la seua plena incorporació a l'àmbit laboral han fet necessari analitzar les noves característiques dels llocs de treball que empren pantalles de visualització de dades (PVD), així com els seus entorns laborals. Al costat dels tradicionals usuaris de PVD amb un únic ordinador en un entorn de treball fix, les noves formes d'organització del treball han determinat la conformació de nous usuaris de PVD i de nous dispositius electrònics amb pantalla de visualització. Aquestes noves formes de treball que s'aparten del clàssic concepte anteriorment esmentat, són cada vegada més nombroses i presenten uns riscos específics i diferenciats dels tradicionalment lligats a l'ús de PVD. Aquest document és el resultat del treball realitzat per la Universitat Internacional de la Rioja (UNIR) en el marc d'un contracte subscrit amb el INSST que les seues dues línies de treball principals van ser: Efectuar una revisió sobre la legislació nacional i europea existent; els estudis empírics que ofereixen una panoràmica general sobre l'augment de l'ús d'aquests dispositius i la seua repercussió en la salut i seguretat laboral; la literatura científica i professional que analitza els principals TME (Trastorns musculoesquelètics), i factors de risc associats a l'ús d'aquesta mena de dispositius. Desenvolupar un treball de camp que permetera conèixer els nous escenaris de treball derivats de l'imparable avanç de les TIC; els principals dispositius electrònics que s'empren en el context laboral i el seu patró d'ús; les conseqüències que provoca l'ús dels nous dispositius electrònics sobre la salut de la població treballadora; i les principals mesures preventives que adopten les organitzacions (tècniques, organitzatives i d'informació-formació).

**HITA LÓPEZ, Francisco.** [La ergonomía en la elaboración de la piedra natural](#) [en línea]. Murcia: Centro Tecnológico del Mármol, Piedra y Materiales, 2020. 80 p. [Consulta: 17.12.2020].

Càrrega física del treball | Condicions de treball | Construcció | Ergonomia | Trastorns musculoesquelètics

En l'àmbit de la prevenció de riscos laborals, en la majoria de les ocasions, ens quedem només en aquells riscos que es veuen o detecten a simple vista o aquells que ens produeixen un mal en un instant determinat, però en realitat totes les disciplines preventives gaudeixen del seu àmbit i interès, per la qual cosa cal identificar, avaluar i controlar tot tipus de riscos laborals als quals les persones estiguen exposades fruit de les condicions de treball que els envolta. En el sector de la pedra natural, en concret en les activitats que es duen a terme en la indústria de la pedra natural formada per potents màquines com ara telers o curta blocs i en les marbreries en les quals els treballs solen ser singulars amb l'ajuda de xicotetes màquines i eines de mà, poden posar-se de manifest danys en la salut associats al maneig manual de càrregues, postures forçades, aplicació de forces o treballs repetitius. Estem parlant dels trastorns musculoesquelètics, que les seues inicials comunament acceptades són TME, sent aquestes les que s'utilitzaran d'ara en avant.

**UMIVALE.** [Gestión de la prevención de riesgos laborales por exposición al frío](#) [en línea]. València: Umivale, 2020. 20 p. [Consulta: 18.12.2020].

Ambient tèrmic | Gestió de la prevenció

En els últims anys el nombre de treballadors afectats pel fred ha anat creixent fonamentalment per l'expansió de la indústria del fred. L'acompliment de l'activitat laboral a baixes temperatures pot comportar riscos per a la salut de tipus tèrmic, que poden anar des de situacions de falta de confort, disminució de la sensibilitat o falta de coordinació fins a, en els casos més severs, hipotèrmia o congelacions. El cos humà genera energia a través de reaccions químiques basades en els compostos que formen els aliments i l'oxigen de l'aire inhalat. Gran part d'aquesta energia és calorífica, permetent mantindre constant la temperatura del cos. Quan el flux de calor cedida a l'ambient és excessiu, la temperatura del cos descendeix i es desencadena el denominat risc d'estrés per fred. L'estrés per fred pot presentar-se a temperatures just per davall de la zona de confort, especialment en treballs sedentaris. Naturalment, com més baixa siga la temperatura ambiental major és el risc d'estrés per fred però la resposta a un nivell determinat d'estrés per fred depén en gran manera de la capacitat de termo regulació del cos que resulta de l'efecte combinat de factors físics i climàtics que afecten l'intercanvi de calor (condicions ambientals, activitat física i roba de treball). En la present guia analitzarem els principals efectes per a la salut de l'exposició al fred i una sèrie de mesures preventives per a ajudar a gestionar els riscos laborals derivats d'aquesta mena d'exposicions.

**ESPAÑA. Ministerio de Ciencia e Innovación.** [Guía para ventilación en aulas](#) [en línea]. Madrid: Ministerio de Ciencia e Innovación, 2020. 43 p.

Qualitat d'aire interior | PRL COVID-19

La present guia pretén ser una eina per a reduir les probabilitats de contagi de Covid-19 per via aèria. Explica estratègies i possibles solucions i proporciona les eines per a determinar si les condicions de ventilació aconseguides són adequades. Està basada en la Guia de la Universitat d'Harvard i en fonts i treball experimental en ventilació i filtració a Espanya. És aplicable a altres tipus d'espais interiors com a oficines o altres edificis d'ús públic. L'ús de màscares, el manteniment de la distància i les mesures d'higiene continuen sent de necessària aplicació, juntament amb les estratègies ací descrites. El risc de contagi zero no existeix. Les mesures ací descrites redueixen el risc però no l'eliminen completament. El risc depén, a més, de la incidència de casos en cada regió.



## INVASSAT A LES XARXES

**GVA Invassat**  
Publicado por Casiopea Segura · 20 horas ·

"La recherche en santé et sécurité au travail en France"

La prevención de riesgos en el lugar de trabajo se basa en un conjunto de conocimientos en constante evolución, los cuales son de naturalezas variadas.

👉 <https://www.rst-sante-travail.fr/rst/pages-article/ArticleRST.html?ref=RST.TC%20172> ... Ver más

---

**GRAND ANGLE** TC 172

# La recherche en santé et sécurité au travail en France

AUTEUR :  
L. Laurent, Direction des Etudes et recherche, INRS

**EN RÉSUMÉ**

Le premier objectif de cette approche est de faire un inventaire des principaux acteurs du domaine en France, qu'ils soient issus du monde académique ou

**MOTS CLÉS**  
Santé au travail / Sécurité au travail




**Gva Invassat**  
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball - Instituto Valenciano de Seg...  
22 horas · Editado ·

CARTEL. TECNOESTRÉS: "No dejes que las TIC organicen tu vida". Para prevenir el Tecnoestrés utiliza las TIC de forma saludable:

- ✓ Saber cuando desconectar
- ✓ Planificar la agenda de trabajo
- ✓ Utilizar las TIC para un uso específico

Vía Fundación Laboral de la Construcción  
#cartel #tecnoestrés #TIC




**GVA Invassat**  
@GVAinvassat

### VACUNA COVID-19 PFIZER-BIONTECH

- ✓ Información
- ✓ Características
- ✓ Forma de uso
- ✓ Forma de dilución

Vía @CGEnfermeria  
#Vacuna #COVID19





## ESPAI COVID-19

**Administracion.gob.es:** [Nueva normalidad. Crisis sanitaria COVID-19](#)

**DOGV:** [Normativa aprobada per la Generalitat en relació amb la pandèmia per coronavirus Covid-19](#)

**InfoCoronavirus.** Accés a les seccions amb directrius i normativa COVID-19 de cadascuna de les conselleries de la Generalitat.

**Observatorio de Derecho Público y Constitucional y COVID-19 en España.** Universitat de València.

### Per sectors

**Guía para la prevención y control de la COVID-19 en industrias de la carne.** Ministerio de Sanidad [\[WWW\]](#)

**Guía de actuación ante la aparición de casos de COVID-19 en centros educativos.** Ministerio de Sanidad [\[WWW\]](#)

**COVID-19: Back to the workplace - Adapting workplaces and protecting workers,** de la EU-OSHA [\[WWW\]](#)

**Fichas de prevención del coronavirus según tipo de actividad y Guías de prevención para el reinicio de actividades,** de OSALAN [\[WWW\]](#)

**Directrices de buenas prácticas para prevenir el riesgo de exposición laboral al coronavirus SARS-CoV-2 por actividades/sectores.** INSST [\[WWW\]](#)

**Guías para la reducción del contagio por el coronavirus SARS-CoV-2 en el sector turístico.** Ministerio de Industria, Comercio y Turismo [\[WWW\]](#)

 Adelaida Sarukhan, Redactora científica  
COMUNICACIÓ CORONAVIRUS VIRUS EMERGENTS

Un año pandémico en 10 citas  
21.12.2020



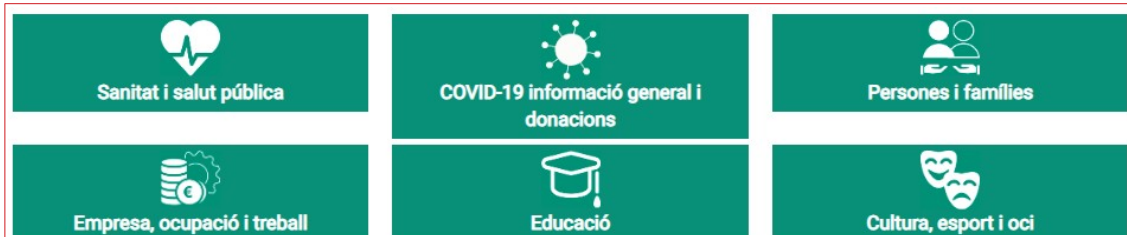
**ISGlobal** Institut de Salut Global  
Barcelona

 Jordi Honey-Rosés, Professor associat a l'Escola de Planificació Comunitària i Regional de la Universitat de British Columbia  
SALUT AMBIENTAL CORONAVIRUS

Els espais públics i la salut a la ciutat postpandèmia  
30.12.2020



## COVID-19 EN LA COMUNITAT VALENCIANA



[Recursos d'informació COVID-19](#). GVAOberta



### [COVID-19 C. Valenciana: Monitoratge de la situació.](#)

Institut Cartogràfic València i Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública

### Veure també

- ▶ **Panel COVID-19.** Instituto de Salud Carlos III [[WWW](#)]
- ▶ **Vigilancia de los excesos de mortalidad por todas las causas : informes MoMo.** Instituto de Salud Carlos III [[WWW](#)]
- ▶ **Dades COVID-19,** en el portal de DadesObertes de la Generalitat [[WWW](#)]
- ▶ **Expedients de regulació d'ocupació, ERO i de regulació temporal d'ocupació, ERTO, sol·licitats i resolts en la Comunitat Valenciana,** en el portal de DadesObertes de la Generalitat [[WWW](#)]
- ▶ **COVID19: IvieExpress.** Institut Valencià d'Investigacions Econòmiques [[WWW](#)]

## Spain: Coronavirus Pandemic Country Profile

Research and data: Hannah Ritchie, Esteban Ortiz-Ospina, Diana Beltekian, Edouard Mathieu, Joe Hasell, Bobbie Macdonald, Charlie Giattino, and  
Web development: Breck Yunits, Ernst van Woerden, Daniel Gavrilov, Matthieu Bergel, Shahid Ahmad, and Jason Crawford

Our World  
in Data

The data on the coronavirus pandemic is updated daily. Last update: November 17, 2020 (10:00, London time).

## INFORMACIÓ DE REFERÈNCIA COVID-19

**1.958.844**  
casos confirmados en España

**26.282.179**  
casos confirmados en Europa

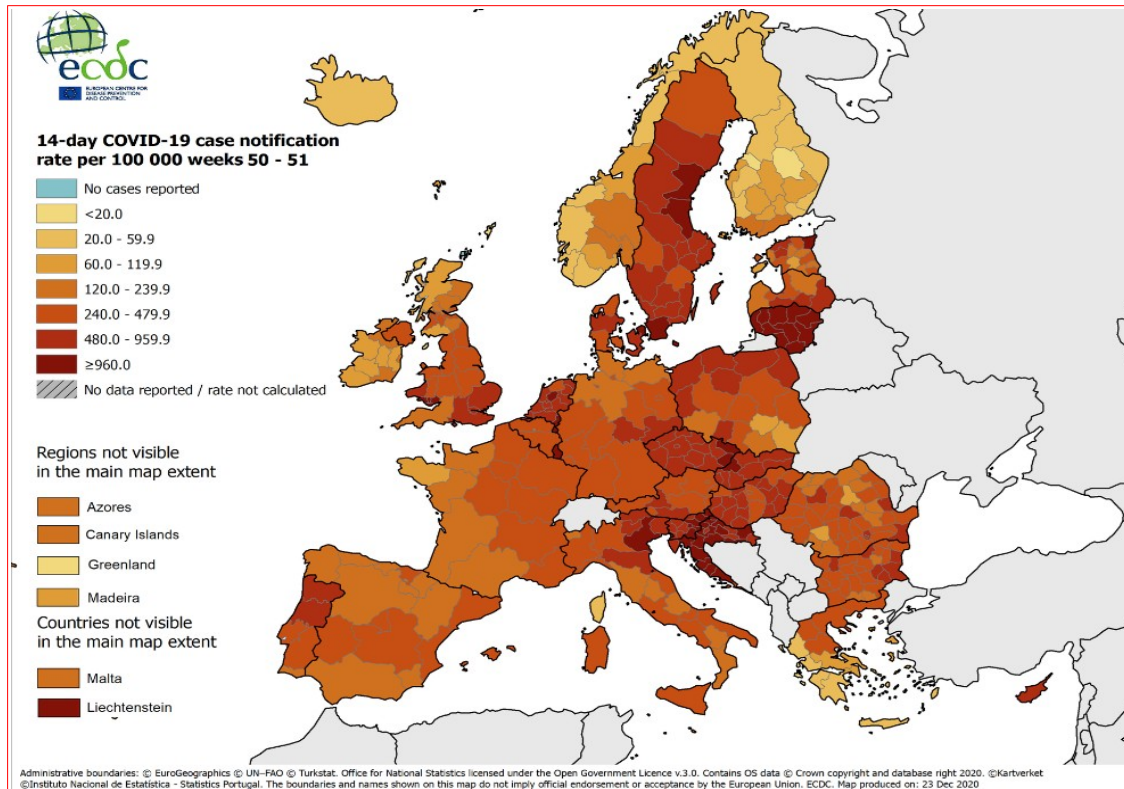
**83.715.617**  
casos confirmados en el mundo

**Tabla 1.** Casos de COVID-19 confirmados totales, diagnosticados el día previo y diagnosticados o con fecha de inicio de síntomas en los últimos 14 y 7 días a 04.01.2021

CCAA	Casos totales	Casos diagnosticados el día previo	Casos diagnosticados en los últimos 14 días		Casos diagnosticados en los últimos 7 días		Casos diagnosticados con fecha de inicio de síntomas en los últimos 14d.		Casos diagnosticados con fecha de inicio de síntomas en los últimos 7d.	
			Nº	IA*	Nº	IA*	Nº	IA*	Nº	IA*
Andalucía	267.764	244	12.008	142,71	6.298	74,85	2.863	34,03	792	9,41
Aragón	80.976	217	3.396	257,41	2.124	161,00	1.948	147,66	803	60,87
Asturias	27.559	135	1.245	121,72	717	70,10	113	11,05	55	5,38
Baleares	37.434	165	6.091	529,90	3.039	264,39	3.748	326,07	1.412	122,84
Canarias	27.888	153	2.733	126,92	1.522	70,68	1.206	56,00	435	20,20
Cantabria	18.331	86	1.124	193,43	664	114,27	586	100,85	241	41,47
Castilla La Mancha	103.019	84	7.241	356,20	3.787	186,29	3.531	173,70	1.197	58,88
Castilla y León	134.165	370	4.376	182,37	2.891	120,48	2.508	104,52	1.382	57,59
Cataluña	360.871	836	25.896	337,40	12.754	166,17	8.262	107,65	1.808	23,56
Ceuta	3.134	14	161	189,91	114	134,47	108	127,39	61	71,95
C. Valenciana	151.903	2	16.143	322,62	5.260	105,12	5.126	102,44	840	16,79
Extremadura	39.305	504	6.449	604,00	4.111	385,03	1.986	186,01	793	74,27
Galicia	62.843	413	5.439	201,48	3.038	112,54	2.521	93,39	1.040	38,53
Madrid	403.618	695	25.011	375,35	14.076	211,24	7.372	110,63	1.904	28,57
Melilla	4.599	20	218	252,06	138	159,56	98	113,31	50	57,81
Murcia	61.530	9	3.556	238,03	2.187	146,40	2.272	152,09	947	63,39
Navarra	42.904	88	1.404	214,61	799	122,13	847	129,47	385	58,85
País Vasco	112.222	301	4.478	202,83	2.372	107,44	14	0,63	2	0,09
La Rioja	18.779	84	1.048	330,81	681	214,96	580	183,08	254	80,18
<b>ESPAÑA</b>	<b>1.958.844</b>	<b>4.420</b>	<b>128.017</b>	<b>272,22</b>	<b>66.572</b>	<b>141,56</b>	<b>45.689</b>	<b>97,16</b>	<b>14.401</b>	<b>30,62</b>

\* IA: Incidencia acumulada (casos diagnosticados/100.000 habitantes)

### Ministeri de Sanitat - Informe d'actualització diària



### Centre Europeu per al Control i la Prevenció de Malalties (ECDC)

## Veure també el lloc COVID-19 en España, de l'ISCIH

- ▶ Panel COVID-19: Situación y evolución de la pandemia de COVID-19 en España [\[WWW\]](#)
- ▶ Informes COVID-19 [\[WWW\]](#)
- ▶ Estudio Nacional de sero-Epidemiología de la infección por SARS-CoV-2 en España (ENE-Covid19) [\[WWW\]](#)
- ▶ Vigilancia de la Mortalidad Diaria (MoMo) [\[WWW\]](#)
- ▶ Informes MoMo 2020 [\[WWW\]](#)

## INFORMACIÓ COVID-19 A LA RESTA DE CCAA

- ▶ Andalusia [\[WWW\]](#)
- ▶ Aragón [\[WWW\]](#)
- ▶ Astúries [\[WWW\]](#)
- ▶ Canàries [\[WWW\]](#)
- ▶ Cantàbria [\[WWW\]](#)
- ▶ Castella i Lleó [\[WWW\]](#)
- ▶ Castella-la Manxa [\[WWW\]](#)
- ▶ Catalunya [\[WWW\]](#)
- ▶ Extremadura [\[WWW\]](#)
- ▶ Galícia [\[WWW\]](#)
- ▶ Illes Balears [\[WWW\]](#)
- ▶ La Rioja [\[WWW\]](#)
- ▶ Madrid [\[WWW\]](#)
- ▶ Múrcia [\[WWW\]](#)
- ▶ Navarra [\[WWW\]](#)
- ▶ País Basc [\[WWW\]](#)

## ALTRES ESPAIS D'INTERÉS PER FER SEGUIMENT DE LA PANDÈMIA A ESPANYA

- ✓ [Nueva normalidad. Crisis sanitaria COVID-19](#), en administraci3n.gob.es
- ✓ [Análisis de la movilidad en España durante el Estado de Alarma](#), del Ministeri de Transports, Mobilitat i Agenda Urbana
- ✓ [Evoluci3n del tráfic3 por el efecto de COVID-19](#), DGT
- ✓ [Informaci3n estadística para el análisis del impacto de la crisis COVID-19](#), de l'INE

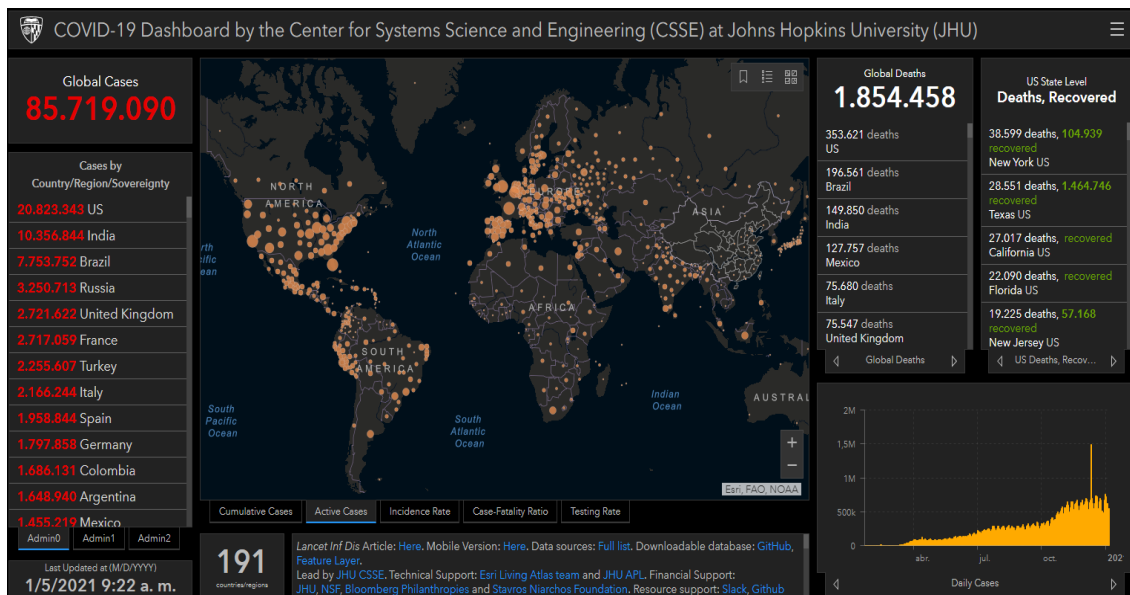
## Si teniu inter3s a saber més, visiteu

- [Guía COVID-19 : guía de informaci3n de salud y recursos web de calidad contrastada](#), de l'Institut de Salut Carlos III
- [COVID-19 por especialidades](#), el repositori digital recopilat per bibliotecàries i bibliotecaris especialitzats en ciències de la Salut





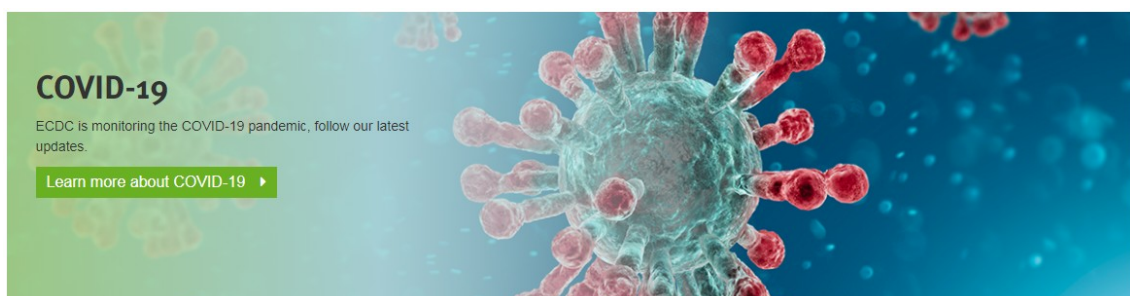
## ESPAIS PER A VISUALITZAR LA PANDÈMIA



Center for Systems Science and Engineering, Johns Hopkins University

### ALTRES ESPAIS D'INTERÉS PER VISUALITZAR LA PANDÈMIA

- ✓ [AI-powered COVID-19 watch](#). Organització per a la Cooperació i el Desenvolupament Econòmic OCDE
- ✓ [COVID social impact timeline](#). European Trade Union Institute ETUI
- ✓ [Información estadística para el análisis del impacto de la crisis COVID-19](#). Institut Nacional d'Estadística
- ✓ [Coronavirus COVID-19](#). Organització Mundial de la Salut OMS
- ✓ [ECDC situation dashboard](#). Centre Europeu de Prevenció i Control de Malalties ECDC
- ✓ [COVID-19 Projections](#). Institute for Health Metrics and Evaluation
- ✓ [ECML Covid](#). Centre Comú d'Investigació de la Comissió Europea
- ✓ [Predictive Monitoring of COVID-19](#).
- ✓ [Hoja de ruta europea para el levantamiento de las medidas de confinamiento contra el coronavirus](#), de la Comissió Europea
- ✓ [Understanding the Coronavirus \(COVID-19\) pandemic through data](#). Banc Mundial
- ✓ [COVID-19 Daily Epidemic Forecasting](#). Institute of Global Health, University of Geneva
- ✓ [FAO's Big Data tool on food chains under the COVID-19 pandemic](#). Organització de les Nacions Unides per a l'Agricultura i l'Alimentació FAO
- ✓ [Genomic epidemiology of novel coronavirus](#). Nextstrain
- ✓ [Diagramas de Riesgo de España por comunidades autónomas y provincias](#), de la Universitat Politècnica de Catalunya
- ✓ [Coronavirus Pandemic \(COVID-19\)](#), en Our World in Data





## I no t'oblides...

### Nuevas medidas hasta el 15 de enero de 2021

#### Entrada y salida en la Comunitat Valenciana

- Cierre Perimetral de la Comunitat Valenciana hasta el 15 de enero de 2021, excepto para aquellos desplazamientos debidamente justificados.

#### Horario nocturno

- La limitación de la libertad de circulación de las personas en horario nocturno será desde las 23.00 hasta las 6.00 horas, excepto las noches del 24 y 31 de diciembre de 2020 en las que la restricción de movilidad comenzará a las doce de la noche, únicamente para permitir el regreso al domicilio.

#### Permanencia de grupos de personas en espacios públicos y privados

- Se limita a un máximo de 6 personas las reuniones socio-familiares, excepto entre convivientes. Se recomienda que en estas reuniones no se superen los dos grupos de convivencia.

#### Eventos o actividades con concentración de personas

- Los eventos y actividades, que se desarrollen tanto al aire libre como en espacio cerrado, podrán celebrarse sin que en ningún caso puedan superar las 150 personas, incluyendo participantes y organizadores, ni superar el aforo del 50%. No se permiten los espectáculos itinerantes.
- En el caso de los mercados de venta no sedentaria ("mercadillos"), que desarrollen su actividad en la vía pública al aire libre, se podrán instalar hasta un máximo del 50% de los puestos habitualmente autorizados, pudiendo aumentar el espacio disponible, de manera que se produzca un efecto equivalente para garantizar que se mantenga la distancia de seguridad y se eviten las aglomeraciones. O alternativamente se podrá optar por limitación y control de aforo al 50% de su capacidad sin limitar el número de puestos.
- En Navidad se permitirán las cabalgatas estéticas en lugares donde se pueda controlar el acceso, garantizando siempre el cumplimiento de todas las normas de higiene, uso de mascarilla, distancia de seguridad interpersonal, nivel de aforo y medidas de prevención.
- También se autorizará que los Reyes Magos realicen un recorrido en los pueblos y ciudades a bordo de vehículos de transporte para que puedan verlo el mayor número de niños y niñas, evitando aglomeraciones y recomendando a la población el seguimiento desde balcones o acceso a sus viviendas, evitando desplazamientos. No se permite tirar caramelos, ni objetos de la cabalgata a la vía pública.

#### Actividades feriales y parques de atracciones

- Los centros feriales, y parques de atracciones pueden abrir al público hasta el límite de aforo del 50% en instalaciones cerradas y al aire libre. Se incluye en este apartado los parques temáticos, zoológicos, acuarios, safari-park, ferias de atracciones fijas o itinerantes, parques acuáticos, establecimientos de juegos con armas simuladas. Se establecerán sistemas de limitación y control de aforo.

#### Actividades de guía turístico

- El grupo máximo será de 15 personas en espacios al aire libre y 10 personas en espacios cerrados, incluyendo al guía turístico.

#### Actividad física y deportiva practicada fuera del ámbito de los Juegos Deportivos de la Comunitat Valenciana, del campeonato autonómico de deportes universitario, del deporte federado y del deporte profesional

- Se permitirá el uso de vestuarios, manteniendo la distancia de seguridad. No se permitirá el uso de duchas.

#### Actividad física o deporte fuera de instalaciones deportivas, en medio natural

- Se pueden realizar actividades en el medio natural en grupos de hasta 30 personas.

#### Actividad en piscinas

- Se podrá hacer uso de los vestuarios. Pero no se podrá hacer uso de las duchas ni de las fuentes de agua.

#### Acontecimientos deportivos

- La celebración de los eventos deportivos, entrenamientos o competiciones deportivas no profesionales que se celebren en instalaciones deportivas podrán desarrollarse con un aforo de público máximo del 30%, y con un límite de 150 personas asistentes.
- Los acontecimientos deportivos o competiciones deportivas que se realicen al aire libre en espacios naturales o en la vía pública, tendrán que desarrollarse evitando las aglomeraciones de público. En cualquier caso, la celebración de estos eventos que se celebren al aire libre en espacios naturales o en la vía pública, podrán desarrollarse con un aforo de público máximo del 30%, siempre y cuando no se supere el límite de 150 personas asistentes.
- En caso de instalaciones provisionales de graderías o delimitación de espacios reservados al público, se establecerá un límite aforo de público máximo del 30%, con un límite de 150 personas asistentes.
- En los eventos deportivos, entrenamientos o competiciones deportivas que se celebren en instalaciones deportivas o al aire libre en espacios naturales o en la vía pública, no podrán participar más de 150 personas deportistas.
- No podrán celebrarse carreras populares típicas de las fiestas navideñas.

#### Restauración y hostelería

- El horario de cierre de los establecimientos de restauración y hostelería será a las 23.00 horas, excepto las noches del 24 y 31 de diciembre que será a las 00.00 horas. La ocupación de las mesas será de un número máximo de 6 personas.



Infórmate en:  
infocoronavirus.gva.es

900 300 555



## Segueix-nos en...

[INVASSAT](#) – [Facebook](#) – [Twitter](#) – [LinkedIn](#) – [SlideShare](#)