



Jornada

EMPRESAS SALUDABLES

Data:	27 març
Horari:	10:00 a 13:00 hores
Organitza:	Centre Territorial INVASSAT de València
Domicili:	C/ València, 32, Burjassot
Contacte:	96 342 44 00 – formacion_invassat@gva.es

Director jornada:	D. Esteban Santamaría Còria. Director Centre Territorial de l'INVASSAT a València
--------------------------	---

10:00 – 10:10	PONÈNCIA: LES EMPRESAS SALUDABLES 0.- Obertura
10:10 – 10:25	1.- Concepte d'Empresa Saludable. Objectius i Avantatges. D. Javier Fajardo (FUNDTRAFIC)
10:25 – 10:50	2.- Àrees i Programes d'Actuació Empresa Saludable: • Salut física i nutricional • Benestar psicoemocional i salut psicosocial (gestió de l'estrés, gestió de conflictes...) • Accions preventives: motivació • Responsabilitat Social Corporativa D. Francisco Canes, President FUNDTRAFIC
10:50 – 13:00	TALLER PRÀCTIC DE MINDFULNESS (20 minutos, en grupos de 25 personas) TALLER ESCAPE ROOM (30 minutos, en grupos de 8-10 personas)
13:00	CLAUSURA

