



## Jornada

# EMPRESAS SALUDABLES

<b>Fecha:</b>	27 marzo
<b>Horario:</b>	10:00 a 13:00 horas
<b>Organiza:</b>	Centro Territorial INVASSAT de Valencia
<b>Domicilio:</b>	C/ Valencia, 32, Burjassot
<b>Contacto:</b>	96 342 44 00 – formacion_invassat@gva.es

<b>Director jornada:</b>	D. Esteban Santamaría Coria Director del Centro Territorial del INVASSAT de Valencia.
--------------------------	---

10:00 – 10:10	<b>PONENCIA: LAS EMPRESAS SALUDABLES</b> 0.- Apertura
10:10 – 10:25	<b>1.- Concepto de Empresa Saludable. Objetivos y Ventajas.</b> D. Javier Fajardo (FUNDTRAFIC)
10:25 – 10:50	<b>2.- Áreas y Programas de Actuación Empresa Saludable:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Salud física y nutricional</li> <li>• Bienestar psicoemocional y salud psicosocial (gestión del estrés, gestión de conflictos...)</li> <li>• Acciones preventivas: motivación</li> <li>• Responsabilidad Social Corporativa</li> </ul> D. Francisco Canes, Presidente FUNDTRAFIC
10:50 – 13:00	<b>TALLER PRÁCTICO DE MINDFULNESS.</b> (20 minutos, en grupos de 25 personas)  <b>TALLER ESCAPE ROOM.</b> (30 minutos, en grupos de 8-10 personas)
13:00	<b>CLAUSURA</b>