



TALLER SEMINARI:
“Ergonomia Física i Cognitiva: Salut Laboral”
“Biomecànica de les Emocions i Pensament Corporal”

Data:	13 de març de 2019
Horari:	9:00 a 14:00 hores
Organitza:	Centre Territorial INVASSAT Alacant
Adreça:	Fondó dels Frares, 1. Alacant
Contacte:	966 902 445 sec-ali.invassat@gva.es
Directora del Seminari:	M ^a José Caballero Zamora Directora del Centre Territorial INVASSAT Alacant
Ponent:	José Manuel Simarro Graduat social, Auditor Soci-Laboral i Mediator. Creador del model de Prevenció Conscient Arse's, especialista en Seguretat Viària associada al Factor Humà i Felicitat en el Treball.
9:00 – 9:30	Recepció d'assistents.
9:30 – 9:45	Presentació del Seminari.
9:45 – 11:00	L'Economia Emocional com a clau en la Salut Física i Mental dels Treballadors. - Intel·ligència Corporal i Habilitats Cognitives. - Estrés Laboral, Ergonomia i Qualitat de Vida.
11:00 – 11:30	Pausa
11:30 – 12:30	Ergonomia Física i Biomecànica de les Emocions. - Disfunció visceral, emocions i ergonomia. - Pensament corporal Eres conscient del teu cos?
12:30 – 13:30	Ergonomia, Alimentació i Vida Saludable. - Alimentació conscient, Treball i Prevenció de riscos laborals. - Exercici Físic i Vida Saludable. - Com dorms? El somni i la importància del descans per a la salut.
13:30	Col·loqui.
14:00	Clausura del Seminari.