



TALLER SEMINARIO:
“Ergonomía Física y Cognitiva: Salud Laboral”
“Biomecánica de las Emociones y Pensamiento Corporal”

Fecha:	13 de marzo de 2019
Horario:	9:00 a 14:00 horas
Organiza:	Centro Territorial INVASSAT Alicante
Domicilio:	Hondón de los Frailes, 1. Alicante
Contacto:	966 902 445 sec-ali.invassat@gva.es
Directora del Seminario:	M ^a José Caballero Zamora Directora del Centro Territorial INVASSAT Alicante
Ponente:	José Manuel Simarro Graduado social, Auditor Socio-Laboral y Mediador. Creador del modelo de Prevención Consciente Arse's, especialista en Seguridad Vial asociada al Factor Humano y Felicidad en el Trabajo.
9:00 – 9:30	Recepción de asistentes.
9:30 – 9:45	Presentación del Seminario.
9:45 – 11:00	La Ergonomía Emocional como clave en la Salud Física y Mental de los Trabajadores. - Inteligencia Corporal y Habilidades Cognitivas. - Estrés Laboral, Ergonomía y Calidad de Vida.
11:00 – 11:30	Pausa.
11:30 – 12:30	Ergonomía Física y Biomecánica de las Emociones. - Disfunción visceral, emociones y ergonomía. - Pensamiento corporal ¿Eres consciente de tu cuerpo?
12:30 – 13:30	Ergonomía, Alimentación y Vida Saludable. - Alimentación consciente, Trabajo y Prevención de riesgos laborales. - Ejercicio Físico y Vida Saludable. - ¿Cómo duermes? El sueño y la importancia del descanso para la salud.
13:30	Coloquio.
14:00	Clausura del Seminario.