



TALLER SEMINARI:

**“Ergonomia Física i Cognitiva: Salut Laboral”
“Biomecànica de les Emocions i Pensament Corporal”**

OBJETIVOS

Analitzar i posar en valor els beneficis que l'Ergonomia Física i Cognitiva, associada al model de Prevenció Conscient, té per a empreses i treballadors en un context de cura recíproca. Considerar com a través de la mateixa es potencien de manera conscient la Salut i el Benestar Físic i Mental dels treballadors, reduint al seu torn la Sinistralitat i l'Absentisme Laboral i incrementat la Productivitat. Incidir en com la nostra postura corporal envia missatges positius o negatius al nostre cervell, afectant la nostra química interna i la nostra actitud tant en l'àmbit personal com en el professional.

DIRIGIDO A:

Tècnics en prevenció de riscos laborals, responsables de RR.HH., P.R.L., formació i comandaments intermedis d'empreses públiques i privades, i professionals de la salut.