



---

**TALLER SEMINARIO:  
“Ergonomía Física y Cognitiva: Salud Laboral”  
“Biomecánica de las Emociones y Pensamiento Corporal”**

---

**OBJETIVOS**

Analizar y poner en valor los beneficios que la Ergonomía Física y Cognitiva, asociada al modelo de Prevención Consciente, tiene para empresas y trabajadores en un contexto de cuidado recíproco. Considerar como a través de la misma se potencian de manera consciente la Salud y el Bienestar Físico y Mental de los trabajadores, reduciendo a su vez la Siniestralidad y el Absentismo Laboral e incrementado la Productividad. Incidir en como nuestra postura corporal envía mensajes positivos o negativos a nuestro cerebro, afectando a nuestra química interna y a nuestra actitud tanto en el ámbito personal como en el profesional.

**DIRIGIDO A:**

Técnicos en prevención de riesgos laborales, responsables de RR.HH., P.R.L., formación y mandos intermedios de empresas públicas y privadas, y profesionales de la salud.