



**GENERALITAT
VALENCIANA**

Conselleria d'Economia
Sostenible, Sectors Productius,
Comerç i Treball

INVASSAT

Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

Jornada tècnica

**“*ERGONOMÍA COGNITIVA: BIENESTAR FÍSICO Y MENTAL*”
<<PREVENCIÓN CONSCIENTE Y SALUD LABORAL>>**

OBJETIVOS

Analizar y poner en valor los beneficios que la Ergonomía Física y Cognitiva, asociada al modelo de Prevención Consciente, tiene para empresas y trabajadores en un contexto de cuidado recíproco. Considerar como a través de la misma se potencian de manera consciente la Salud y el Bienestar Físico y Mental de los trabajadores, reduciendo a su vez la Siniestralidad y el Absentismo Laboral e incrementando la Productividad. Incidir en como nuestra postura corporal envía mensajes positivos o negativos a nuestro cerebro, afectando a nuestra química interna y a nuestra actitud tanto en el ámbito profesional como en el personal.

DIRIGIDO A:

Empresas públicas y privadas; Profesionales de la Salud y Auxiliares de Hospitales, Residencias y Geriátricos; Asesores y Técnicos en Prevención de Riesgos Laborales; Directores de RRHH y gestión de Personas; Responsables de Formación y Mandos Intermedios.