

TALLER-SEMINARIO: “Estrés laboral y otros riesgos psicosociales. Métodos de intervención”

Fecha:	15 de mayo de 2018
Horario:	9 a 14:00 horas.
Organiza:	Centro Territorial INVASSAT de Alicante
Domicilio:	C/Hondón de los Frailes, 1 (Alicante)
Contacto:	Tfno.:965934922 sec-ali.invassat@gva.es
Directora del Curso:	Dña. M ^a José Caballero Zamora. Directora del Centro Territorial de Seguridad y Salud en el Trabajo de Alicante.
Ponente:	D. José Manuel Simarro García. Consultor Socio-laboral de Arse's Consultec SL.

9:15 – 9:30	<i>RECEPCIÓN.</i>
9:30 – 9:45	<i>PRESENTACIÓN SEMINARIO.</i>
9:45 – 11:00	<ul style="list-style-type: none">• El estrés: Mitos, aspectos básicos y consideraciones.• El estrés laboral y otros riesgos psicosociales en el marco de las relaciones socio-laborales.• Prevención consciente y gestión positiva del riesgo.• Principales causas de insatisfacción laboral en España y como afectan a la salud de las personas trabajadoras, a la productividad de las empresas y a la siniestralidad y el absentismo laboral.
11:00 – 11:30	<i>PAUSA.</i>
11:30 – 13:00	<ul style="list-style-type: none">• Consecuencias del estrés laboral sobre las personas y las organizaciones.• Fases del estrés. Como identificar tus estresores y diseñar el mapa mental de tu estrés.• Métodos de intervención en riesgos psicosociales.
13:00 – 13:45	<ul style="list-style-type: none">• Pautas para prevenir y gestionar el estrés de manera consciente.
13:45 – 14:00	<i>CLAUSURA SEMINARIO.</i>