

INVASSAT

*Institut Valencià de Seguretat
i Salut en el Treball*

Boletín de Documentación Técnica

dt-200102

www.invassat.gva.es

Diciembre 2019



INVASSAT

CENTRE DE DOCUMENTACIÓ

Boletín de Documentación Técnica

DT-200102

Diciembre 2019



GENERALITAT
VALENCIANA

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball



Este boletín, como todos los de la serie **Documentación Técnica** editados por el Centro de Documentación del INVASSAT, pretende poner a su disposición documentos científicotécnicos publicados en soporte electrónico y de libre acceso en la Red referidos a los distintos ámbitos de la seguridad y la salud en el trabajo. Estos recursos se encuentran referenciados en la **BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL** que puede consultar en el sitio del Instituto en la Web (www.invassat.gva.es). Encontrará aquí también sumarios de revistas especializadas de acceso a través de internet, sitios recomendados, la agenda de actividades formativas del INVASSAT y otras informaciones que puedan ser de utilidad para quienes se ocupan de la prevención de riesgos en el trabajo.

Este butlletí, com tots els de la sèrie **Documentació Técnica** editats pel Centre de Documentació de l'INVASSAT, pretén posar al seu abast documents científicotècnics publicats en suport electrònic i de lliure accés en la Xarxa referits als diferents àmbits de la seguretat i la salut en el treball. Estos recursos es troben referenciats en la **BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL** que pot consultar en el lloc de l'Institut en la Web (www.invassat.gva.es). Trobarà ací també sumaris de revistes especialitzades d'accés a través d'internet, llocs recomanats, l'agenda d'activitats formatives de l'INVASSAT i altres informacions que puguen ser d'utilitat per als que s'ocupen de la prevenció de riscos en el treball.

FOTOGRAFÍA DE PORTADA

VERT, Louis

Dockers of the boat "Le Londres", port Saint-Nicolas

Paris (France). 1890-1910.

[Europeana Collections](#)

Documento sin restricciones conocidas de derechos de autor

SUMARIO

NOVEDADES DE LA BIBLIOTECA DIGITAL, 4
Generalidades, 4
Gestión de la prevención, 5
Higiene, 9
Seguridad, 11
Ergonomía y psicosociología, 13
Medicina del trabajo, 17
Sectores de actividad específicos, 20
Sectores de población específicos, 21
EL INVASSAT PUBLICA, 22
RECURSOS SST, 23
REVISTERO, 24
VIDEOTECA, 26
MEMORIA PREVENCIONISTA, 27

CONFERENCIA INTERNACIONAL DEL TRABAJO (108. Ginebra. 2019)

"Es imprescindible actuar urgentemente para aprovechar las oportunidades y afrontar los retos a fin de construir un futuro del trabajo justo, inclusivo y seguro con empleo pleno, productivo y libremente elegido y trabajo decente para todos."

Declaración del Centenario de la OIT para el Futuro del Trabajo. Ginebra: OIT, 2019. p. 3.

Ban KI-MOON

"La experiencia nos enseña que el crecimiento económico por sí solo no es suficiente. Debemos hacer más para empoderar a las personas gracias al trabajo decente, apoyarlas a través de la protección social, y garantizar que las voces de los pobres y los marginados sean escuchadas."

Ban Ki-moon, Secretario General de las Naciones Unidas,
Día mundial de la justicia social, 2014.

SÍGUENOS EN...



GENERALIDADES

GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN

AGENCIA EUROPEA PARA LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO. *Work-related musculoskeletal disorders : prevalence, costs and demographics in the EU : national report Spain* [online]. Jessica Durán, Iñigo Isusi, aut. Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2019. 42 p. [Consulta: 16.12.2019].

URL: <https://osha.europa.eu/es/publications/spain-work-related-musculoskeletal-disorders-prevalence-costs-and-demographics-eu/view>

BDPRL > Gestión de la prevención > Economía de la prevención

BDPRL > Medicina del trabajo > Enfermedades profesionales
Causadas por agentes físicos > Trastornos musculoesqueléticos

Resumen: Este informe analiza datos nacionales sobre trastornos musculoesqueléticos (TME). Enriquece y complementa los hallazgos presentados en el informe final del proyecto, que cubre la UE en su conjunto. Específicamente, el informe del país se centra en los datos a nivel nacional sobre la prevalencia de TME y las enfermedades profesionales relacionadas con la TME, el impacto en la salud y el trabajo, y los factores de riesgo. También analiza las medidas tomadas por las empresas para prevenir los TME y promover el regreso al trabajo. Los MSD prevalecen en toda la UE, con altos costos para los trabajadores, los empleadores y la sociedad. Estos datos nacionales contribuirán al conocimiento de los TME a nivel de la UE, contribuyendo al desarrollo de estrategias y políticas basadas en la evidencia para la prevención.

ALMEIDA GUZMÁN, Marcia. *Implicaciones en la gestión estratégica de la empresa de la integración de los sistemas de gestión de la calidad, medio ambiente y seguridad y salud laboral, basados en estándares internacionales : el caso de Ecuador* [online]. Tesis doctoral. Francisco Javier Iglesias Rodríguez, dtor. Oviedo: Universidad de Oviedo, 2019. 407 p. [Consulta: 25.11.2019].

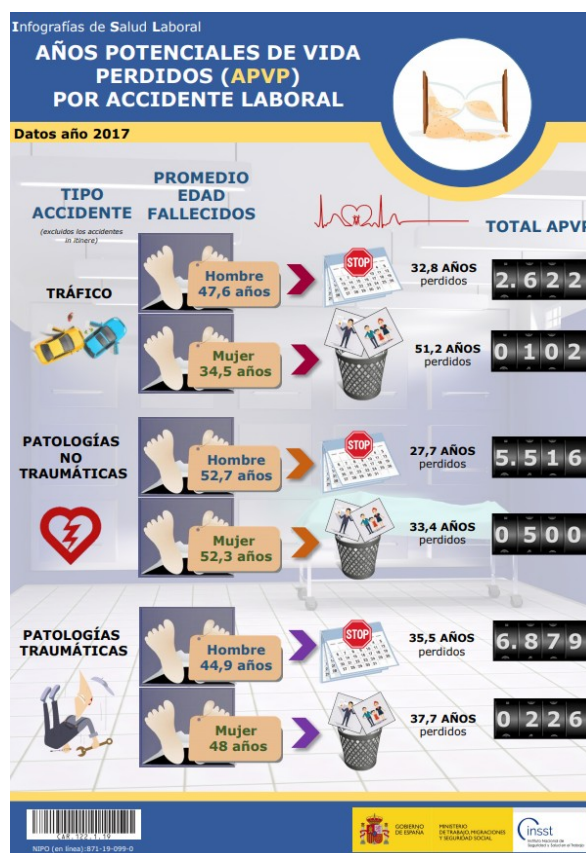
URL: <http://hdl.handle.net/10651/51006>

BDPRL > Gestión de la prevención > Gestión de la prevención

Resumen de la autora: "El propósito de esta investigación es el de estudiar las consecuencias que se derivan en la gestión estratégica de las organizaciones ecuatorianas, en un proceso de integración de los sistemas de gestión de Calidad, Medio Ambiente y Seguridad y Salud Laboral, basados en estándares internacionales. Con el fin de lograr encontrar la evidencia empírica de la experiencia particular de dichas organizaciones, se aplica un método deductivo hipotético que parte en primer lugar del análisis del soporte teórico así como del estudio de los sistemas de gestión certificables más ampliamente implantados a nivel mundial (ISO 9001, ISO 14001 y OHSAS 18001, actualmente en proceso de migración hacia la ISO 45001) junto con los procesos más habitualmente utilizados en su integración. Posteriormente, se lleva a cabo un trabajo de campo que por una parte recoge la evidencia empírica a través de un cuestionario semiestructurado aplicado a organizaciones ecuatorianas, para más tarde y, mediante su análisis, poner de manifiesto la realidad existente en dicho país sudamericano. Es necesario indicar a este respecto que actualmente dicho país cuenta con unas tasas de certificación de sistemas de gestión relativamente bajas. Las hipótesis planteadas fueron contrastadas estadísticamente y los resultados obtenidos indican que, al igual que las organizaciones del resto del mundo, las organizaciones ecuatorianas también perciben importantes beneficios de la integración de los sistemas de gestión, tanto a nivel interno como

externo. En la presente tesis doctoral se han identificado factores de éxito que han contribuido a este propósito y ayudado a las organizaciones a alcanzar la deseada sostenibilidad en el mercado global a través del incremento de su productividad, la satisfacción de sus clientes y la mejora de su imagen en el mercado. Finalmente, es preceptivo indicar una vez llegado a este punto, el hecho de que esta experiencia es pionera en su campo. A conocimiento de la autora no existe ninguna publicación científica donde se aborde el tema y se presenten resultados concluyentes de la realidad encontrada en las organizaciones ecuatorianas que participaron en la investigación, proporcionando así un conocimiento empírico de un país representativo de la situación que está aconteciendo en Latinoamérica."

Compartido bajo licencia CC BY-NC-ND 4.0



BILLOROU, Nina; SANDOYA, Jimena. *Transversalización de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) en programas de formación profesional : sector Gastronomía : orientaciones prácticas y herramientas para diseñadores, docentes y centros de formación* [online]. Montevideo: OIT/Cinterfor, 2019. 93 p. [Consulta: 21.11.2019]. ISBN: 978-92-9088-294-7 4.

URL: https://www.ilo.org/safework/WCMS_724924/lang-es/index.htm

BDPRL > Generalidades > Cultura de la prevención y de la seguridad

BDPRL > Gestión de la prevención > Formación técnica en prevención

BDPRL > Sectores de actividad específicos > Hostelería y turismo

"La seguridad y salud en el trabajo (SST) es fundamental cuando se trata de jóvenes, ya que los trabajadores jóvenes son los más vulnerables a las lesiones en el lugar de trabajo y las enfermedades derivadas de la exposición ocupacional. Según las estadísticas nacionales, el 41,8% de los trabajadores que sufrieron accidentes de trabajo en 2014 tenían entre 15 y 29 años de edad y el 45% de los lesionados llevaban trabajando menos de dos años. Esto significa que quienes tienen menos experiencia y calificación, sufren más accidentes, en términos relativos. En este escenario, la formación y sensibilización de los jóvenes en materia de SST constituye una prioridad, en particular para el conjunto de actores e instituciones vinculados a la educación en general, y a la formación profesional, en particular." [p. 11].

BLANCO PEREIRA, Manuel. *Estudio sobre la integración de las actividades de instrucción y adiestramiento del Ejército de Tierra en su sistema de gestión de prevención de riesgos laborales* [online]. Tesis doctoral. Carmen Ferradans Caramés, Rosa María Gallardo García, dir. Cádiz: Facultad de Derecho, 2019. 412 p. [Consulta: 18.11.2019].

URL: <http://hdl.handle.net/10498/21910>

BDPRL > Sectores de actividad específicos > Seguridad y emergencias

BDPRL Gestión de la prevención Gestión de la prevención

Resumen del autor: "La reciente implantación de la normativa de prevención de riesgos laborales en las Fuerzas Armadas españolas despierta un interés cuyo estudio se considera necesario. Ello es así, porque se ha producido un gran avance en materia de seguridad y salud laboral para el personal militar que hasta el momento no existía, pero su eficacia se ve limitada al excluirse del ámbito de aplicación de la normativa preventiva vigente las actividades de Instrucción, Adiestramiento y Operativas. Así pues, estas actividades no se regirán por las previsiones contenidas en la legislación preventiva y tampoco por su sistema de gestión. Su carácter restrictivo permite que el personal militar quede al margen de la regulación común preventiva cuando realice estas actividades. Sin embargo, las inconcreciones en la regulación de los procedimientos preventivos, denominados normas propias de seguridad y de las tareas en las que se dividen las actividades de Instrucción y Adiestramiento, supeditadas al cumplimiento de las misiones encomendadas a las Fuerzas Armadas distintas del resto de actividades comunes, impiden la aplicación de los principios de la acción preventiva dimanados de la legislación preventiva. El simple hecho de una interpretación o definición particular de la cadena de mando, puede integrar tareas de actividades comunes en las actividades excluidas de forma arbitraria y, por ende, incluirlas en sus planes generales de Instrucción y Adiestramiento, apartándolas del beneficio de evaluación de riesgos alguna, por regirse por sus normas propias de seguridad y, por consiguiente, dejándolas al margen de todo provecho que pudiera proporcionarle la propia normativa preventiva. El Ejército de Tierra, componente de la estructura orgánica de las Fuerzas Armadas, implementó, en cumplimiento de la normativa preventiva, un sistema de gestión preventiva, que afecta únicamente a las actividades comunes, a través de un conjunto de normas, basadas en la propia legislación preventiva y en su desarrollo normativo. Lo que las convierten, de iure, en vinculantes y de obligado cumplimiento. Para las actividades excluidas, reguló su seguridad mediante unas orientaciones, actualmente derogadas y que no han sido sustituidas, que como tales pretendieron servir de guía, de facto, para garantizarla. La exclusión citada de las actividades de Instrucción y Adiestramiento; los vacíos en las normas propias de seguridad, ya que por ejemplo no contemplan evaluación alguna

de los riesgos; su negativa, por imperativo legal, a la aplicación de los mismos principios preventivos que las actividades comunes, han motivado el interés de este estudio, centrado en este ejército. Para ello hemos entendido que era necesario el inicio de este estudio con la descripción de las características particulares de la Administración militar, su estructura, organización y miembros civiles y militares que la componen, así como de aquellas que las diferencian y a su vez las acercan a otras Administraciones públicas. De esta forma, se obtiene una familiarización con las singularidades de este departamento ministerial, que permite conocer, - qué es y quién la compone -, y, en relación con la investigación, cómo su subordinación a la legislación preventiva le ha obligado a realizar las oportunas modificaciones internas. Sucesivamente, se ha abordado el análisis comparativo de los aspectos diferenciales que existen sobre la interpretación del ámbito de aplicación de la Directiva Marco sobre la seguridad y salud de los trabajadores en tres países de la UE, y el desarrollo de la normativa de prevención de riesgos laborales que afecta al personal militar. Ello permite analizar desde una visión de conjunto, el tratamiento que ha recibido el personal militar en estos Estados, en relación a la seguridad y salud en el trabajo. El enfoque de este trabajo, basado en el estudio de la ejecución de las actividades de Instrucción y Adiestramiento en el seno del Ejército de Tierra, persigue su integración en los procedimientos preventivos marcados para las actividades comunes. Por consiguiente, una vez adecuadas idóneamente, si se utilizan los mismos principios que para las actividades comunes, probablemente se proporcionaría un aumento de la eficacia y operatividad de la Unidades, sin que ello afecte a la misión encomendada. Y se conseguirá la eliminación y disminución de los riesgos que afecten a la seguridad y salud de este personal militar, en el desarrollo de las tareas comprendidas en las actividades de Instrucción y Adiestramiento, aumentando la operatividad de sus miembros y, por ende, las de las Unidades en las que están integrados. Los resultados quedan abiertos a nuevas líneas de investigación futuras, que quizás despierten nuevas inquietudes que sirvan para completar las normas específicas, dentro del marco preventivo de la seguridad y salud, tanto en el propio Ejército de Tierra como en el resto de los que constituyen las Fuerzas Armadas españolas."

Compartido bajo licencia [CC BY-NC-ND 4.0](#)

CONFEDERACIÓ D'ASSOCIACIONS EMPRESARIALS DE BALEARS. *Guía para seleccionar y entrenar competencias necesarias para los técnicos y gestores de la prevención* [online]. Palma: CAEB Confederación de Asociaciones Empresariales de Baleares, 2019. 128 p. [Consulta: 06.11.2019].

URL: <https://www.caeb.es/guia-para-seleccionar-y-entrenar-competencias-necesarias-para-los-tecnicos-y-gestores-de-la-prevencion/>

BDPRL > Gestión de la prevención > Gestión de la prevención

BDPRL > Gestión de la prevención > Guías técnicas

Resumen del editor: "Las organizaciones necesitan cada vez más de profesionales que, además de contar con conocimientos técnicos, dispongan de competencias transversales (soft skills) que les permitan ser más eficientes en el desempeño de su trabajo. El ámbito de la seguridad y salud laboral no es ajeno a esta tendencia. Para empoderar la prevención de riesgos laborales, sus profesionales necesitan desarrollar, además de los conocimientos técnicos, otro tipo de conocimientos y habilidades que les permitan ejercer sus funciones de manera eficaz, tanto a nivel de relaciones internas dentro de la empresa (dirección, departamentos, mandos intermedios, trabajadores...) como externas. Esta publicación, financiada por la Fundación Estatal para la Prevención de Riesgos Laborales, recoge las 20 principales

competencias que deben desarrollar los profesionales de la seguridad y salud laboral."

CONFEDERACIÓN REGIONAL DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE MURCIA. *La Protección de Datos Personales en el Ámbito de la Prevención de Riesgos Laborales : guía práctica para PYMES* [online]. Murcia: CROEM, 2018. 103 p. [Consulta: 11.12.2019].

URL:

[https://portal.croem.es/Web20/CROEMPrevencionRiesgos.nsf/56C808A4FC4CE8D1C12583BD004761CF/\\$FILE/GUIA%20RGPD%20CROEM%20DEFINITIVA%202019.pdf](https://portal.croem.es/Web20/CROEMPrevencionRiesgos.nsf/56C808A4FC4CE8D1C12583BD004761CF/$FILE/GUIA%20RGPD%20CROEM%20DEFINITIVA%202019.pdf)

BDPRL > Gestión de la prevención > Gestión de la prevención

"La presente Guía está dirigida a empresarios y a técnicos de prevención de riesgos laborales, así como a cualquier otra persona de la organización que pueda tener acceso a información, datos y documentación del sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales. Ésta versa sobre aquellas cuestiones que afectan al tratamiento de datos personales en prevención de riesgos laborales e incluye las pautas para el cumplimiento de la legislación actual en dicho ámbito. Persigue como objetivo fundamental proporcionar una herramienta de consulta para la identificación de necesidades, obligaciones y buenas prácticas de gestión en materia de protección de datos personales contenidos en las diferentes actividades y documentos asociados a la gestión preventiva." [p. 5]

FONT VICENT, Miguel. *Concerts amb Serveis de Prevenció Alié (SPA): Notes aclaridores importants per a les empreses* [online]. Burjassot: Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball, 2019. 18 p. [25.11.2019]. (Apuntes técnicos; AT190201)

URL:

<http://www.invassat.gva.es/documents/161660384/167600130/AT-190201+Concerts+amb+Serveis+de+Prevenci%C3%B3%20Ali%C3%A9>

BDPRL > Gestión de la prevención > Gestión de la prevención

"De conformitat amb el que indiquen el capítol IV Serveis de prevenció de la Llei 31/1995, de 8 de novembre, de prevenció de riscos laborals (d'ara endavant LPRL) i el capítol III Organització de recursos per a les activitats preventives del RD 39/1997, de 17 de gener, pel qual s'aprova el Reglament dels serveis de prevenció (d'ara endavant RSP), l'empresari ha de realitzar l'organització dels recursos necessaris per al desenvolupament de les activitats preventives de l'empresa segons alguna de les modalitats preventives següents: assumint personalment aquesta activitat; designant un o diversos treballadors per a dur-la a terme; constituint un servei de prevenció propi (o constituint un servei de prevenció mancomunat que té la consideració de servei de prevenció propi de les empreses que el constitueixen); recurrent a un servei de prevenció alié (d'ara en avant SPA). De la mateixa manera, les empreses que desenvolupen les activitats preventives amb recursos propis, ja siga totalment o parcialment, hauran de sotmetre el seu sistema de prevenció al control d'una auditoria o avaluació externa d'acord amb el que assenyala el capítol V de l'RSP. Bé com a única forma preventiva, bé combinat amb altres modalitats preventives, l'SPA és la forma aclaparadorament majoritària en què les empreses a Espanya organitzen els recursos necessaris per al desenvolupament de les seues activitats preventives. Això és així ja que, encara que l'LPRL i l'RSP, insten les empreses que siguen elles mateixes les que assumisquen l'acció preventiva amb mitjans propis com a principi d'integració de la prevenció en tots els estaments de l'empresa, no sempre és possible aquesta assumpció a causa de factors econòmics, organitzatius i/o tècnics que impedeixen assumir-la amb garanties

a través, exclusivament, de mitjans propis. Així doncs, són molts els empresaris que no disposen de personal propi que tinga una formació específica adequada d'acord amb l'RSP, i es dedique, encara que siga a temps parcial, a la prevenció, i recorre, per tant, al concert amb un SPA perquè realitze tota o, almenys, una part de l'activitat preventiva. És per això que totes aquelles empreses que no disposen de suficients recursos propis per al desenvolupament eficaç de l'activitat preventiva tenen la possibilitat, tal com estableix l'article 31 de l'LPRL, de realitzar un concert amb una o diverses entitats especialitzades, és a dir, un o diversos SPA degudament acreditats." [p.4-5]

INSTITUT VALENCIÀ DE SEGURETAT I SALUT EN EL TREBALL (INVASSAT). *Informe de actuación de las entidades colaboradoras con la Seguridad Social en relación al Plan de actuación contra la siniestralidad del INVASSAT 2018* [online]. Burjassot: INVASSAT, 2019. 37 p. [Consulta: 25.11.2019].

URL:[http://www.invassat.gva.es/documents/161660384/168655252/OP03-190202+Informe+de+actuaci](http://www.invassat.gva.es/documents/161660384/168655252/OP03-190202+Informe+de+actuaci%C3%B3n+de+las+entidades+colaboradoras+de+la+Seguridad+Social+en+relaci%C3%B3n+con+el+Plan+de+actuaci%C3%B3n+contra+la+siniestralidad+del+INVASSAT+2018)

[C3%B3n+de+las+entidades+colaboradoras+de+la+Seguridad+Social+en+relaci%C3%B3n+con+el+Plan+de+actuaci%C3%B3n+contra+la+siniestralidad+del+INVASSAT+2018](http://www.invassat.gva.es/documents/161660384/168655252/OP03-190202+Informe+de+actuaci%C3%B3n+de+las+entidades+colaboradoras+de+la+Seguridad+Social+en+relaci%C3%B3n+con+el+Plan+de+actuaci%C3%B3n+contra+la+siniestralidad+del+INVASSAT+2018)

BDPRL > Gestión de la prevención > Gestión de la prevención

BDPRL > Generalidades > Estado general de la salud y la seguridad en el trabajo

"El Plan 2018 de Actuación contra la Siniestralidad Laboral en empresas de la Comunitat Valenciana, en base a los siniestros laborales registrados en el año 2017 (accidentes con baja en jornada de trabajo y enfermedades profesionales con y sin baja cerradas como enfermedad profesional), se centró en las empresas que han tenido este tipo de siniestros en dicho año y se realiza con el objetivo de concienciar a los empresarios de que los siniestros laborales, aunque ocurren, se pueden evitar y, por tanto, es posible reducir la siniestralidad laboral. La Ley de Prevención de Riesgos Laborales y sus normas de desarrollo nos indican cual es el camino que debemos seguir y debe aplicarse en todos los centros de trabajo, tengan o no tengan siniestros. Sin embargo, es evidente que un plan de actuación diseñado por la Administración Laboral para reducir la siniestralidad laboral y por la experiencia acumulada, se debe centrar por razones de eficiencia, en los centros de trabajo donde ocurren este tipo de siniestros laborales. En lo que se refiere a los accidentes con baja en jornada de trabajo, publicados en las estadísticas del Ministerio de Empleo y Seguridad Social, es un hecho constatado que a partir del año 2000, cuando se iniciaron estos planes autonómicos de actuación preferente, el índice de incidencia en la Comunidad Valenciana, con datos definitivos, ha pasado en dicho año de 9,55 accidentes con baja en jornada de trabajo por cada cien trabajadores expuestos, con las contingencias de accidentes y enfermedades profesionales cubiertas, a 3,07 en el año 2017 (datos definitivos), lo que representa una disminución en el índice de incidencia del 67,6 por cien, cifra muy significativa. En lo que se refiere a las enfermedades profesionales comunicadas, registradas mediante los partes de enfermedad profesional y comunicación electrónica del sistema CEPROSS a partir del año 2000, su número pasó en la Comunidad Valenciana, de 590 casos en el año 2000, con un índice de incidencia de 48 casos por cada cien mil trabajadores expuestos, a 3.375 casos y un índice de incidencia de 228,4 casos por cada cien mil trabajadores expuestos, de las cuales 956 fueron cerradas como EEP definitivas en el año 2017. Este incremento de las enfermedades profesionales viene acentuado en gran medida por el Sistema de Información Sanitaria y Vigilancia Epidemiológica Laboral (SISVEL) el cual detecta y comunica posibles enfermedades profesionales a nivel de atención primaria. Este incremento en el registro nos indica que se están diagnosticando mejor el origen de estas patologías profesionales por lo que se considera que es una

buena estrategia. El Plan 2018 se centró en las 37.546 empresas de la Comunidad Valenciana, de las que al menos, hay algún registro de accidente de trabajo o una enfermedad profesional comunicada en el año 2017, y que acumulan en conjunto un total de 47.851 partes de accidente con baja, 7.339 partes de accidentes in itinere, 3.280 partes cerrados como enfermedad profesional y 96.198 partes de accidentes sin baja." [p. 2]

INSTITUTO TECNOLÓGICO METALMECÁNICO, MUEBLE, MADERA, EMBALAJE Y AFINES (AIDIMME) [et al.]. R-Evolución Industrial : Prevención y Retos 4.0 [online]. Proyecto R-Evolución Industrial Prevención y retos 4.0. Paterna [etc.]: AIDIMME [etc.], 2019. 65 p. [Consulta: 29.11.2019].

URL:
http://www.prlcuatropuntocero.es/detalle_noticia/dynacontent/guia-r-evolucion-industrial-prevencion-y-retos-4.0.html

BDPRL > Gestión de la prevención > Gestión de la prevención

BDPRL > Ergonomía y psicología > Organización del trabajo

BDPRL > Gestión de la prevención > Economía de la prevención

"Digitalización de las cadenas de valor, Industria Conectada, revolución tecnológica, fábricas inteligentes... son sólo algunos de los conceptos que anuncian los cambios que van a acontecer en los próximos años. Cambios tecnológicos globales y sociales, asociados a la Industria 4.0 que abarcan desde los entornos productivos hasta la movilidad, desde el comercio hasta las comunicaciones, desde la organización del trabajo hasta la educación. La incorporación de las tecnologías como herramientas cotidianas en nuestros hogares, en el transporte o en los trabajos da lugar a reflexiones y plantea retos y desafíos hasta ahora desconocidos e inexplorados. Aunque queda mucho por avanzar, el presente ya es un buen momento para lanzar algunas preguntas y detectar las ventajas y obstáculos que estas tecnologías pueden generar en nuestro ecosistema. Con esta perspectiva, este proyecto innovador pretende ayudar a los sectores manufactureros de la madera y el metal en el análisis de la dicotomía que presenta el uso de las tecnologías en los puestos de trabajo. Su objetivo: identificar los potenciales nuevos riesgos y desafíos de la Industria 4.0 en el entorno laboral para apoyar y orientar a la empresa en la gestión del cambio." [p. 9]

INSTITUTO TECNOLÓGICO METALMECÁNICO, MUEBLE, MADERA, EMBALAJE Y AFINES (AIDIMME) [et al.]. Sistemas IoT en prevención de riesgos laborales [online]. Proyecto R-Evolución Industrial Prevención y retos 4.0. Paterna [etc.]: AIDIMME [etc.], 2019. 19 p. [Consulta: 29.11.2019].

URL:
http://www.prlcuatropuntocero.es/detalle_noticia/dynacontent/guia-de-sistemas-iot-en-prevencion-de-riesgos-laborales.html

BDPRL > Gestión de la prevención > Gestión de la prevención

BDPRL > Ergonomía y psicología > Organización del trabajo

"La digitalización e introducción de la tecnología en las organizaciones va a aportar avances y mejoras en la prevención de accidentes. Se trata por tanto de una oportunidad para contribuir a gestionar mejor la información en las empresas, mejorar la orientación de las acciones en PRL así como para predecir posibles accidentes y favorecer su reducción." [p. 7]

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD; ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL DEL TRABAJO. Occupational safety and health in public health emergencies : a manual for

protecting health workers and responders [online]. Geneva: World Health Organization and the International Labour Organization, 2018. 129 p. ISBN: 978-92-2-030795-3.

URL: https://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/resources-library/publications/WCMS_633233/lang--en/index.htm

BDPRL > Gestión de la prevención > Guías técnicas

BDPRL > Sectores de actividad específicos > Seguridad y emergencias

Durante las últimas cinco décadas, el mundo ha sido testigo de una amplia gama de desastres y emergencias naturales y provocados por el hombre. Estas emergencias incluyeron brotes de enfermedades infecciosas, como el síndrome respiratorio agudo severo (SARS), la gripe H1N1, la enfermedad del virus del Ébola, el cólera, el zika virus - que ocurrió de vez en cuando en diferentes partes del mundo. Además de los brotes de enfermedades infecciosas, otras emergencias clave incluyeron emergencias por radiación (por ejemplo, Chernobyl, Fukushima) y emergencias químicas (por ejemplo, la fuga de gas tóxico Bhopal, el derrame de petróleo Deepwater Horizon). Además, se han producido una gran cantidad de desastres naturales en todo el mundo, como el tsunami del Océano Índico y terremotos, inundaciones y ciclones en Haití, Pakistán y Filipinas. En vista de todos estos eventos, la necesidad de una mejor seguridad laboral y la protección de la salud de los trabajadores de emergencias se reconoce cada vez más como una prioridad principal. La intención es ayudar a las organizaciones y lugares de trabajo a prepararse para responder mejor a estos eventos. El manual, que se centra particularmente en las necesidades en entornos de bajos recursos, proporciona orientación técnica sobre buenas prácticas y procedimientos para establecer sistemas que pueden: 1) reducir las exposiciones ocupacionales, lesiones, enfermedades y muertes entre los trabajadores de respuesta; 2) disminuir el estrés y reducir los miedos; y 3) promover la salud y el bienestar de los trabajadores de la salud y otros trabajadores de respuesta.

Compartido bajo licencia CC BY-NC-SA 3.0 IGO

PÉREZ HERNÁNDEZ, María del Mar. La responsabilidad administrativa del empresario en prevención de riesgos laborales [online]. Tesis doctoral. José Luis Monereo Pérez, dir. Granada: Universidad de Granada, 2019. 491 p. [Consulta: 03.12.2019]. ISBN: 9788413063737.

URL: <http://hdl.handle.net/10481/58143>

BDPRL > Gestión de la prevención > Gestión de la prevención

Resumen: "La responsabilidad administrativa del empresario en prevención de riesgos laborales es una institución procesal consecuencia de haber incumplido una obligación de índole material, cual es el deber de seguridad del empresario respecto de los trabajadores a su servicio. Se trata de una institución de naturaleza reactiva -por existir infracción a la normativa preventiva- que se traduce en consecuencias sancionatorias, con fin represivo y preventivo, y en consecuencias de tipo mixto, a través de requerimientos y paralización de actividades, que no tienen fin represivo pero sí preventivo. El texto lo hemos dividido el presente estudio en dos partes. A lo largo del presente estudio se tratará de dar respuesta a los interrogantes que plantea la responsabilidad administrativa en prevención de riesgos laborales, se profundiza en su naturaleza jurídica, y se ofrecen propuestas de lege ferenda que el legislador debiera plantearse de cara a una futura reforma del sistema de responsabilidades, adaptando infracciones y sanciones a la situación práctica actual. Por otra parte, se hace hincapié en el carácter nuclear de la responsabilidad

administrativa respecto de las otras responsabilidades dimanantes en casos de incumplimientos del deber de seguridad."

Compartido bajo licencia [CC BY-NC-ND 3.0 ES](#)

RODRÍGUEZ ROEL, Ramón; DÍAZ CERRATO, Francisco. *Manual de seguridad en artes escénicas y espectáculos* [online]. Majadahonda: FREMAP, 2018. 308 p. [Consulta: 12.11.2019].

URL:

<https://prevencion.fremap.es/Buenas%20prcticas/LIB.025%20-%20M.S.S.%20en%20artes%20esc%C3%A9nicas%20y%20espect%C3%A1culos.pdf>

BDPRL > Sectores de actividad específicos > Otros sectores de actividad

BDPRL > Gestión de la prevención > Gestión de la prevención

"esta publicación de Seguridad en las Artes Escénicas pretende orientar a las empresas e instituciones (Ayuntamientos, Diputaciones, Fundaciones, Cadenas de Televisión, etc.) en el

cumplimiento de los requisitos de seguridad a considerar antes, durante y a la finalización de los eventos, a través del establecimiento de los siguientes objetivos transversales: Ayudar a identificar situaciones y riesgos derivados del tipo de trabajo a realizar, y proponer soluciones para su eliminación y control, observando siempre la normativa técnica. Facilitar la prevención y las medidas necesarias para la seguridad de los trabajadores que están en contacto directo con los equipos de trabajo. Poner a disposición de la empresa documentos tipo que ayuden a identificar las situaciones de riesgo y las medidas preventivas a aplicar. En este aspecto, se incluyen además, listas de chequeo para que los técnicos de gestión, los encargados de la prevención de los riesgos laborales y los de mantenimiento, dispongan de herramientas adecuadas, en relación a diversos equipos e instalaciones. Es importante señalar que no se incluyen en esta Guía aspectos técnicos y situaciones relacionadas con los incendios, los productos químicos o los aspectos ergonómicos, que pueden ser abordados posteriormente por otros profesionales, aportando de esa manera, orientaciones y soluciones a esta actividad, que cuenta con una casuística específica relacionada habitualmente con la provisionalidad y el entorno donde se realiza." [p. 9-10]

HIGIENE

AGENCIA EUROPEA PARA LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO. *Biological agents and work-related diseases: results of a literature review, expert survey and analysis of monitoring systems* [online]. Aleksandra Jedynska, Eelco Kuijpers, Claudia van den Berg, Astrid Kruizinga, Marie Meima, Suzanne Spaan, aut. Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2019. 393 p. [Consulta: 21.11.2019]. ISBN: 978-92-9479-142-9. Doi:10.2802/559114.

URL: <https://osha.europa.eu/es/publications/biological-agents-and-work-related-diseases-results-literature-review-expert-survey-and/view>

BDPRL > Higiene industrial > Agentes biológicos

BDPRL > Medicina del trabajo > Enfermedades profesionales Causadas por agentes biológicos

BDPRL > Gestión de la prevención > Guías técnicas

Resumen: Agentes biológicos y enfermedades relacionadas con el trabajo: resultados de un estudio bibliográfico, una encuesta a expertos y un análisis de los sistemas de seguimiento. "Este informe forma parte de un proyecto de gran envergadura que aborda los riesgos que supone la presencia de agentes biológicos en el lugar de trabajo. El objetivo del proyecto es sensibilizar acerca de la exposición a estos peligros en el trabajo, facilitar más información sobre los problemas de salud relacionados, así como apoyar los esfuerzos orientados a prevenirlos. En el informe se presentan los resultados de un estudio bibliográfico de carácter científico, una encuesta a expertos y un análisis de sistemas seleccionados que los Estados miembros de la Unión Europea utilizan para el seguimiento de enfermedades y exposiciones. Asimismo, en él se evalúan los conocimientos existentes sobre el tema —incluidos riesgos nuevos y emergentes—, se detectan lagunas en los datos y se formulan recomendaciones para mejorar el seguimiento y la prevención de estos riesgos que, a pesar de ser generalizados, carecen de una comprensión adecuada."

ALAMAR GALÁN, Roberto; LLORCA RUBIO, José Luis. *Determinación de los niveles de presión sonora continua equivalente en los Conservatorios Profesionales de Música de la Generalitat Valenciana* [online]. Burjassot: Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball, 2019. 24 p. [Consulta: 17.12.2019]. (Apuntes técnicos; AT-190302).

URL:

<http://www.invassat.gva.es/documents/161660384/167600130/AT-190302+Determinaci%C3%B3n+de+los+niveles+de+presi%C3%B3n+sonora+continua+equivalente+en+los+Conservatorios+Profesionales+de+M%C3%BAsica+de+la+Generalitat+Valenciana.pdf>

BDPRL > Higiene industrial > Ruido

BDPRL > Sectores de actividad específicos > Actividades musicales

BDPRL > Sectores de actividad específicos > Educación

BDPRL > Medicina del trabajo > Vigilancia de la salud

"El presente documento trata de los objetivos, metodología, resultados y la interpretación de los mismos que constituyen el estudio llevado a cabo en varios conservatorios profesionales de música de la Generalitat Valenciana y con el que se pretende establecer para las distintas asignaturas que en ellos se imparten unos valores de nivel de presión sonora continuo equivalente LAeq,T,m. En este estudio no abordamos el establecimiento de medidas de prevención y/o protección tendientes a reducir la exposición de los trabajadores, ya que entendemos que esto corresponde a la fase de la evaluación que debe efectuarse a partir de los resultados del presente estudio y en la que se deben considerar los horarios de cada profesor, variable fundamental a la hora de determinar en el puesto de trabajo si hay o no exposición laboral al ruido. En relación con la docencia, y en especial en los conservatorios, no se dispone de más información que el documento Ruido en los sectores de la música y el ocio publicado por el INSHT, en el que se dedica el Apéndice 5 a abordar la problemática de la docencia y en el que se presentan para distintos instrumentos niveles de exposición representativos medidos durante una clase en un conservatorio, y proponen unas medidas dirigidas a reducir la exposición (Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo [INSHT], 2011)." [p. 4]

INSTITUT NATIONAL DE RECHERCHE ET DE SÉCURITÉ POUR LA PRÉVENTION DES ACCIDENTS DU TRAVAIL ET DES MALADIES PROFESSIONNELLES (Francia). *Vibrations mains-bras : guide des bonnes pratiques* [online]. Maël Amari, Patrice Donati et al., col. París: INRS, 2019. 36 p. [Consulta: 11.11.2019]. (ED; 6342).

URL: <http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206342>

BDPRL > Higiene industrial > Vibraciones

Resumen: Esta guía está destinada a ayudar a las empresas a reducir el riesgo de exposición de los empleados a vibraciones mecánicas. Sobre la base de un análisis preliminar de riesgos, define las metodologías para: determinar si existe una presunción de exposición a vibraciones y, en este caso, evaluarla; facilitar la selección y el uso de máquinas con menos vibración; optimizar los métodos y la aplicación de medidas de protección técnicas u organizativas.

INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO (España). *Higiene industrial* [online]. Félix Bernal Domínguez, Emilio Castejón Vilella, Nuria Cavallé Oller, Ana Hernández Calleja, aut. Madrid: Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, 2008. 374 p. [Consulta: 11.11.2019]. ISBN: 978-84-7425-757-1. NIPO: 792-08-007-2.

URL: <https://www.insst.es/-/higiene-industrial-ano-2008>

BDPRL > Higiene industrial

Resumen: "Los antecedentes de esta obra son el libro "Higiene industrial básica", publicado en 1986, y el del mismo título, publicado en 1994. El que presentamos no es una mera actualización de los anteriores, es una obra nueva que mantiene la vocación didáctica de sus antecesoras pero adaptada a lo que en la actualidad se considera que es la Higiene Industrial. A través de los distintos capítulos se analiza la evaluación y el control de la exposición a agentes químicos, carcinógenos, biológicos, ruido, vibraciones, ambiente termohigrométrico, radiaciones ionizantes y no ionizantes."

INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (España). *Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos derivados de la exposición a campos electromagnéticos en los lugares de trabajo* [online]. Madrid: Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), 2019. 72 p. [Consulta: 28.11.2019]. ISBN: 978-84-7425-830-1. NIPO: 871-19-061-1.

URL: <https://www.insst.es/-/guia-tecnica-para-la-evaluacion-y-prevencion-de-los-riesgos-derivados-de-la-exposicion-a-campos-electromagneticos-en-los-lugares-de-trabajo>

BDPRL > Higiene industrial > Radiaciones

BDPRL > Gestión de la prevención > Guías técnicas

"El Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, de acuerdo con lo dispuesto en el artículo 5 del Real Decreto 39/1997 de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención, tiene entre sus cometidos el relativo a la elaboración de Guías destinadas a la evaluación y prevención de los riesgos laborales. El Real Decreto 299/2016, de 22 de julio, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a campos electromagnéticos, encomienda de manera específica, en su disposición adicional única, al Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, la elaboración y actualización de una Guía técnica, de carácter no vinculante, para la evaluación y prevención

de los riesgos derivados de la exposición a los campos electromagnéticos en los lugares de trabajo. La presente Guía proporciona criterios y recomendaciones que pueden facilitar a los empresarios y a los responsables de prevención la interpretación y aplicación del citado real decreto especialmente en lo que se refiere a la evaluación de riesgos para la salud de los trabajadores involucrados y en lo concerniente a medidas preventivas aplicables." [p. 5]

INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (España). *Potencial exposición a nanomateriales en entidades de I+D+i* [online]. Miren Agurtzane Zugasti Macazaga, Luz M^a Marcos Rico, aut. Madrid: Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), 2019. 38 p. [Consulta: 11.11.2019].

URL: <https://www.insst.es/-/potencial-exposicion-a-nanomateriales-en-entidades-de-i-d-i->

BDPRL > Higiene industrial > Nanomateriales

Resumen: "Los nanomateriales se caracterizan por tener propiedades únicas y diferentes a las del mismo material en escala no nanométrica, lo que hace que generen gran interés en la industria presentando valiosas aplicaciones en diferentes sectores como construcción, medicina, automoción, energía o cosmética, lo que implica que un gran número de trabajadores pudieran estar potencialmente expuestos a los mismos. En el año 2013, un grupo de expertos de la Unión Europea estimó que podría haber entre 300 000 y 400 000 trabajos en los que se están manipulando nanomateriales. Actualmente, el enorme esfuerzo realizado en I+D+i supone que las actividades con nanomateriales estén evolucionando rápidamente y que, continuamente, se prueben y utilicen una gran variedad de nanomateriales cuyas características fisicoquímicas y morfológicas pueden ser muy diferentes entre sí. Asimismo, para la mayoría de esos materiales se desconocen sus efectos toxicológicos por lo que es necesario, desde el punto de vista preventivo, implementar medidas de control y de protección adecuadas con el objetivo de reducir al máximo posible el riesgo de exposición de los trabajadores durante la manipulación de los mismos. El Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), basándose en iniciativas similares llevadas a cabo en otros países como Francia², Alemania³ o Reino Unido^{4,5}, ha promovido un estudio de investigación a nivel nacional con objeto de conocer la situación en cuanto al uso de nanomateriales en entidades de I+D+i y de las principales medidas preventivas adoptadas en esos lugares de trabajo. Este estudio, además de aportar una visión de los nanomateriales más investigados o utilizados en España, pretende detectar necesidades y asesorar sobre posibles deficiencias observadas, aportando una serie de propuestas preventivas que ayuden a mejorar las condiciones de seguridad y salud de los trabajadores de las entidades de I+D+i. El estudio se ha realizado, inicialmente, en centros tecnológicos y de investigación y más adelante, podría ampliarse a otros ámbitos como el universitario, las empresas fabricantes de nanomateriales o las usuarias intermedias que incorporan nanomateriales en sus productos. La recogida de información se ha realizado durante el año 2018 a través de una encuesta, previamente validada por el INSST en algunos de los centros de investigación y posteriormente, consensuada con técnicos de las Comunidades Autónomas. Las encuestas se han llevado a cabo de manera presencial por dichos técnicos quienes previamente han recibido instrucciones sobre el tipo de información a recoger y la forma en la que registrar las respuestas de los encuestados con el objetivo de que la información obtenida sea lo más homogénea y comparable posible. Asimismo, para que la información proporcionada por las entidades sea completa, se ha propuesto que durante la entrevista estén presentes los investigadores y las personas responsables de prevención de riesgos laborales."

JØRGENSEN, Rikke Bramming. Comparison of four nanoparticle monitoring instruments relevant for occupational hygiene applications. *Journal of Occupational Medicine and Toxicology* [online]. 2019. 14: 28. [Consulta: 02.12.2019]. ISSN: 1745-6673.

URL: <https://doi.org/10.1186/s12995-019-0247-8>

BDPRL > Higiene industrial > Nanomateriales

Resumen: El objetivo de este estudio es hacer una comparación de un nuevo instrumento de monitoreo de nanopartículas de pequeño tamaño, Nanoscan SMPS, con instrumentos más tradicionales de gran tamaño, conocidos por ser precisos y exactos [Scanning Mobility Particle Sampler (SMPS) y Fast Mobility Particle Sizer (FMPS)], y con un instrumento antiguo de tamaño pequeño con mediciones de volumen de partículas de 10–1000 nm (CPC3007). Las comparaciones se realizan durante escenarios de exposición simulados relevantes para estudios de higiene ocupacional. Con base en los resultados de este estudio, la elección del equipo de medición puede ser crucial al evaluar los resultados de medición con respecto a un valor de referencia o un valor límite para la exposición a nanopartículas. Esto enfatiza la necesidad de desarrollar métodos, estandarizar y armonizar los protocolos de muestreo de partículas antes de introducir los valores de referencia. Hasta que esto se establezca, los instrumentos SMPS son los más confiables para la cuantificación de las concentraciones de UFP, pero en un contexto de higiene ocupacional más práctico, el SMPS de Nanoscan debe probarse más a fondo.

Compartido bajo licencia CC BY 4.0

NATIONAL INSTITUTE FOR OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH (Estados Unidos de América). *Evaluation of fire debris cleanup employees' exposure to silica, asbestos, metals, and polyaromatic hydrocarbons* [online]. Catherine Beaucham, Judith Eisenberg, aut. Cincinnati (Ohio): National Institute for Occupational Safety and Health, 2019. 54 p. [Consulta: 05.11.2019]. (Health Hazard Evaluation Report; 2018-0094-3355)

URL: <https://stacks.cdc.gov/view/cdc/82199>

BDPRL > Sectores de actividad específicos > Otros sectores de actividad

BDPRL > Higiene industrial > Agentes químicos

BDPRL > Higiene industrial > Nanomateriales

BDPRL > Higiene industrial > Amianto

BDPRL > Sectores de actividad específicos > Seguridad y emergencias

Resumen: Este informe de NIOSH recoge la investigación demandada por representantes sindicales y empresas sobre los riesgos del tratamiento por trabajadores y trabajadoras de la limpieza de escombros provocados por incendios forestales en California en 2018, que alcanzaron zonas residenciales, comerciales e industriales. En especial la exposición al asbesto, metales pesados, sílice cristalina respirable e hidrocarburos poliaromáticos.

ORGANIZACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS PARA LA AGRICULTURA Y LA ALIMENTACIÓN; ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. *Managing pesticides in agriculture and public health : an overview of FAO and WHO guidelines and other resources : the International Code of Conduct on Pesticide Management* [online]. Rome: FAO; WHO, 2019. 64 p. [Consulta: 28.11.2019]. ISBN: 978-92-4-151602-0.

URL:

<https://www.who.int/whopes/resources/9789241516020/en/>

BDPRL > Higiene industrial > Agentes químicos

BDPRL > Sectores de actividad específicos > Agricultura

Resumen: Este folleto describe las directrices técnicas, las herramientas, las bases de datos y otros recursos para el manejo de plaguicidas desarrollados por la FAO y la OMS. Estos recursos respaldan las normas descritas en el Código de Conducta Internacional para el Manejo de Plaguicidas al proporcionar información detallada y orientación sobre cómo manejar pesticidas en las diferentes etapas de su ciclo de vida, desde la producción hasta la eliminación. Los recursos están destinados principalmente a ser utilizados por los gobiernos en países de ingresos bajos y medianos, pero también pueden ser útiles para otras partes interesadas. Los recursos cubren la salud pública y agrícola en los usos de pesticidas.

Compartido bajo licencia CC BY-NC-SA 3.0 IGO

RICAUD, Myriam; DAZON, Claire; BAU, Sébastien; WITSCHGER, Olivier; HONNERT, Bertrand et al. *Nanomatériaux : définition, identification et caractérisation des matériaux et des expositions professionnelles associées. Hygiène et sécurité du travail* [online]. 2019. 256. 26-68. [Consulta: 18.11.2019]. ISSN: 1776-9272.

URL: <http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=DO%2026>

BDPRL > Higiene industrial > Nanomateriales

Resumen: Los nanomateriales se encuentran ahora en muchos entornos de trabajo. Fabricados, se emplean en múltiples aplicaciones industriales. Subproductos de ciertos procesos térmicos y mecánicos, constituyen una familia de partículas ultrafinas muy diversas. Independientemente de su origen, los nanomateriales pueden tener efectos tóxicos potenciales para los trabajadores a corto o largo plazo. Este dossier, que no aborda los efectos sobre la salud (ver el folleto ED 6050 del INRS), tiene como objetivo señalar la cuestión de la definición de nanomateriales y las metodologías a implementar para caracterizarlos e identificarlos, a fin de definir una mejor prevención de los riesgos asociados. A partir del análisis de este trabajo, se propone una reflexión sobre la necesidad de establecer valores límite de exposición ocupacional específicos para nanomateriales en Francia.

SEGURIDAD

FOMENT DEL TREBALL NACIONAL. *Guía de seguridad para máquinas : sector madera : parte 2* [online]. Bernardo Gutiérrez, Josep Maria Nadal, aut. Barcelona: Foment del Treball Nacional, 2017. p. 85. [Consulta: 06.11.2019].

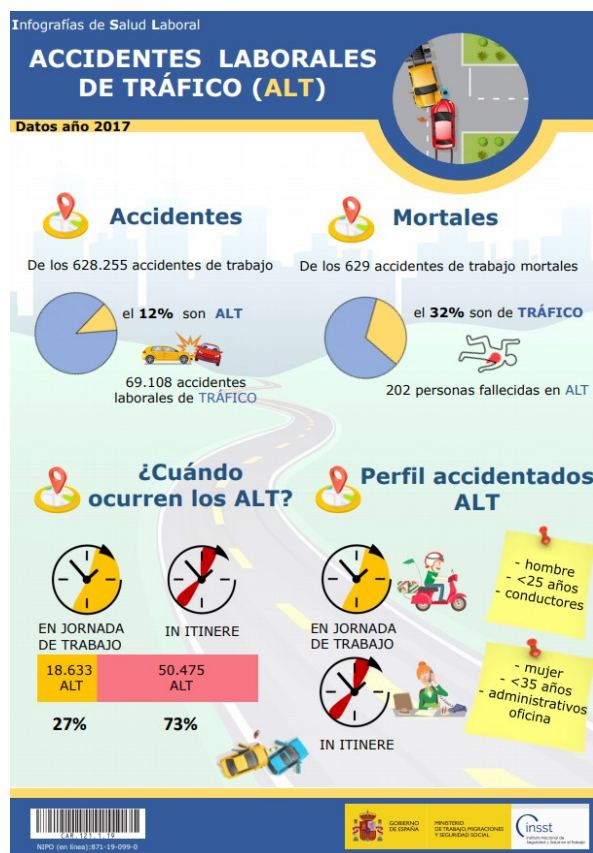
URL: <http://prl.foment.com/es/publicaciones-prevencion-riesgos-laborales/guia-de-seguridad-para-maquinas-del-sector-madera-parte-2>

BDPRL > Seguridad > Máquinas y herramientas

BDPRL > Gestión de la prevención > Guías técnicas

BDPRL > Sectores de actividad específicos > Madera y mueble

Resumen del editor: "La Guía facilita orientaciones al empresario del sector madera sobre la adaptación de máquinas a las características preventivas establecidas en el RD 1215/1997, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización de los equipos de trabajo. En la parte general de la guía, se relacionan los diecinueve apartados del Anexo I del Real Decreto. Para cada uno de estos apartados, después de citar el texto que aparece en la norma, se describen los criterios fundamentales de tipo general que deberán aplicarse a cualquier máquina, cuando el apartado le sea de aplicación. En esta Guía el lector se va a encontrar con fichas de las siguientes máquinas: carretilla industrial; centro mecanizado o CNC; cinta transportadora / cinta de retorno; prensa hidráulica; sierra vertical de tableros; sistema de elevación por vacío; taladro escoplo; taladro múltiple; transpaleta y tronadora radial o sierra radial."



FREMAP. Estudio de los accidentes de trabajo mortales por tráfico : periodo 2010-2016 [online]. Pepa Aranda Maza, Emilio González Vicente, aut. Majadahonda: FREMAP, 2017. 20 p. [Consulta: 12.11.2019].

URL:

<https://prevencion.fremap.es/Doc%20VARIOS/Noticias/Estudio%20AT-Mortales-Trafico-2010-2016.pdf>

BDPRL > Seguridad > Seguridad vial laboral

"La Organización Mundial de la Salud (OMS), estima que si no se adoptan medidas urgentes, se prevé que para 2030 las lesiones causadas por accidentes de tráfico se habrán convertido en la quinta causa de muerte en el mundo y la principal entre personas de entre 15 y 29 años. Atendiendo a los datos publicados por la DGT, en 2016, en Europa el 51% de los fallecimientos en accidente de tráfico, se produjeron en automóviles, el 26% peatones, el 9%

motoristas y el 4% ciclistas. En España, los fallecidos en días laborales aumentaron un 11% y disminuyeron un 1% en fin de semana. Según los anuarios estadísticos publicados por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social, los accidentes laborales por tráfico representan el 39,91% de los accidentes de trabajo mortales registrados en el Sistema durante el periodo 2010-2016, en el que de los 3.497 fallecimientos por accidente de trabajo, 1.396 están relacionados con el tráfico. Con motivo de la siniestralidad provocada por el tráfico, en octubre de 2005 la Asamblea General de las Naciones Unidas adoptó una resolución que instaba a los gobiernos a declarar el tercer domingo de noviembre como Día Mundial en Recuerdo de las Víctimas de Accidentes de Tráfico, con el objetivo de ofrecer reconocimiento a las víctimas de accidentes y a la difícil situación de los familiares que se enfrentan a las consecuencias de estos trágicos sucesos. El uso del vehículo es algo tan cotidiano y habitual que se ha convertido en una actividad con baja percepción de riesgo, y ello se traduce en que en demasiadas ocasiones no asumamos el nivel de seguridad requerido. Si bien, no se puede achacar toda la peligrosidad al factor humano y deben considerarse otros factores que influyen en las causas de los siniestros por tráfico. Al abordar la siniestralidad por accidentes de tráfico, se deben considerar otros factores de riesgo: condiciones de la vía y del vehículo, estado psicofísico del conductor y de la actividad laboral que pueden incidir en la producción del accidente... En el ámbito de la prevención de riesgos laborales se realizan esfuerzos constantes para reducir la siniestralidad derivada de estos accidentes y empresas, instituciones y organismos involucrados desarrollan un gran número de acciones encaminadas a su disminución. Con el fin de contribuir a la promoción de la seguridad vial laboral, desde el Área de Prevención de FREMAP, se presenta un análisis de los accidentes laborales de tráfico con resultado de fallecimiento, con el ánimo de colaborar en la toma de decisiones dirigidas a su reducción tanto a nivel de empresa, como en otros ámbitos. El estudio comprende el análisis de los 328 accidentes de trabajo mortales por tráfico, atendidos por FREMAP entre los años 2010 y 2016, que representan el 29,42% de los 1.115 fallecimientos por accidente de trabajo que se ocasionaron en dicho periodo, para una población protegida media de 3.275.423 trabajadores." [p. 4]

INSTITUT NATIONAL DE RECHERCHE ET DE SÉCURITÉ POUR LA PRÉVENTION DES ACCIDENTS DU TRAVAIL ET DES MALADIES PROFESSIONNELLES (Francia). Prévention des risques de chutes de hauteur [online]. François-Xavier Artarit, Alain Pamies, Michel Arvault, aut. 2 ed. París: INRS, 2019. 48 p. [Consulta: 19.12.2019]. ISBN: 978-2-7389-2036-2. (ED; 6110).

URL: <http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206110>

BDPRL > Seguridad > Trabajos en altura

Resumen: La caída de altura es la segunda causa de accidentes laborales fatales después de los accidentes de tráfico. Está presente durante el trabajo en altura (caída en la periferia, caída de materiales...) o trabajo cercano una diferencia de altura (pozos, trinchera...). La conciencia del peligro y la gravedad de los efectos de la caída depende de la situación del trabajo y la diferencia de altura. Una caída de varios metros tiene consecuencias importantes por lo que la gravedad es conocida por los involucrados; por otro lado, caer desde una altura baja no induce la misma percepción de riesgo, aunque sus consecuencias pueden ser muy graves. Esta guía presenta el riesgo, la evolución de los accidentes, el enfoque de prevención de riesgo de caída, los diferentes tipos de equipos para trabajar en altura, las habilidades necesarias y las comprobaciones de los equipos, así como apéndices ilustrados sobre las situaciones de trabajo en altura. Debe ayudar a estructurar un enfoque de prevención basado en la aplicación de principios generales de prevención y teniendo en cuenta los textos reglamentarios vigentes. Esta guía está dirigida

tanto a gerentes de empresas, técnicos preventivos o directores de proyectos.

INSTITUT VALENCIÀ DE SEGURETAT I SALUT EN EL TREBALL. *Accident greu per atrapament de la mà de treballador en la zona de modelatge de màquina injectora de plàstics* [online]. Burjassot: Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball, 2019. 6 p. [Consulta: 20.12.2019]. (Fitxes d'investigació d'accidents; FIA-192901)

URL:

<http://www.invassat.gva.es/documents/161660384/167650217/FIA-192901+Accident+greu+per+atrapament+de+la+m%C3%A0%20de+treballador+en+la+zona+de+modelatge+de+m%C3%A0quina+injectora+de+pl%C3%A0stics>.

BDPRL > Seguridad > Accidentes laborales

BDPRL > Seguridad > Máquinas y herramientas

La presente ficha, completamente anónima, tiene un fin pedagógico y por ello está basada en sucesos accidentales reales investigados por el personal técnico de este Instituto. No obstante, puede contener elementos o aspectos modificados o adicionales, relacionados con los mismos, que la persona redactora puede haber introducido con el objeto de conseguir una mayor eficacia pedagógica en la difusión de la misma. Por otro lado, la ficha no pretende un análisis exhaustivo, sino más bien poner de manifiesto las circunstancias en las que se desenvuelve el suceso accidental, así como las principales causas y medidas preventivas o correctivas a adoptar.

LLAMAZARES ROBLES, Francisco Javier. *La seguridad vial laboral : la influencia de los accidentes de tráfico en el entorno laboral* [online]. Tesis doctoral. Luis Montoro González, Francisco Alonso Pla, Rafael Ruiz Calatrava, dir. València: Universitat de València, 2019. 357 p. [Consulta: 10.12.2019].

URL: <http://roderic.uv.es/handle/10550/72200>

BDPRL > Seguridad > Seguridad vial laboral

Resumen: "Los desplazamientos relacionados con el trabajo son algo fundamental (e indispensable) para las personas, la industria y la economía del mundo actual. Sin embargo, ello da lugar a altas tasas de siniestralidad vial de los trabajadores, hecho que se ha convertido una preocupación manifiesta para la salud ocupacional y, tratándose de un asunto que involucra la seguridad vial general, también para la salud pública. En este sentido, distintos estudios coinciden en resaltar la necesidad de realizar investigaciones al respecto y establecer líneas de acción de carácter institucional basadas en la evidencia, enmarcadas en la actuación permanente y los estudios epidemiológicos, como primera estrategia para reducir los accidentes laborales viales. En este contexto, el objetivo central de este estudio fue realizar un análisis exhaustivo de la base de datos del DELT@ del Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social a lo largo de los últimos 12 años y de otras fuentes

complementarias, para evaluar la relación entre distintas variables propias del entorno laboral, el perfil sociodemográfico de los trabajadores y los accidentes laborales de tráfico. Este estudio ha permitido establecer las características de los accidentes laborales de tráfico en España, a través de la identificación de patrones basados en el análisis de variables individuales, la temporalidad de ocurrencia del accidente, su gravedad y otras variables relacionadas con el entorno laboral. También la investigación ha dejado clara la necesidad de seguir trabajando en acciones preventivas y de mejoras en las empresas y administraciones públicas, para el fortalecimiento de la seguridad vial laboral. Previamente a este objetivo central, se han analizado diferentes aspectos fundamentales para entender la situación actual en seguridad vial laboral, como por ejemplo: la evolución de los datos de siniestralidad tanto nacionales como internacionales, los costes económicos derivados de los accidentes laborales de tráfico, el complejo marco jurídico y sus problemas, los distintos tipos de actuaciones que se realizan en las empresas, etc. Todo ello ha permitido obtener datos de interés, en un tema de gran impacto social, sanitario y económico y que lamentablemente no ha sido objeto de muchas investigaciones."

MARTÍNEZ BARAHONA, Javier; NAF CORTÉS, Robert Richard. *Prontuario para la selección de equipos de protección individual* [online]. Majadahonda: FREMAP, 2019. 292 p. [Consulta: 12.11.2019].

URL:

<https://prevencion.fremap.es/Buenas%20prcticas/LIB.027%20-%20Prontuario%20para%20la%20Selecci%C3%B3n%20de%20Equipos%20de%20Protecci%C3%B3n%20Individual.pdf>

BDPRL > Seguridad > Equipos de protección individual

"La presente publicación pretende orientar en la elección óptima de los equipos de protección individual más comúnmente utilizados en los entornos laborales. Cada capítulo incluye: un diagrama de flujo para una correcta elección del equipo de protección individual; una tabla que resume las características más destacables de los distintos equipos de protección individual; notas al pie incluidas en las tablas y en los diagramas de flujo que amplían la información de los equipos de protección individual." [p. 5]

UMIVALE. *Guía uso seguro de escaleras de mano* [online]. Quart de Poblet: Umivale, 2019. 12 p. [Consulta: 29.11.2019].

URL: <https://umivale.es/dam/web-corporativa/Documentos-prevenci-n-y-salud/Tareas-de-Especial-Riesgo/GU-A-USO-SEGURO-DE-ESCALERAS-DE-MANO.pdf>

BDPRL > Seguridad > Trabajos en altura

"Las escaleras de mano se utilizan generalmente en todo tipo de industrias y trabajos, originando un gran número de accidentes, la mayoría de los cuales evitables con una cuidadosa construcción, conservación y uso adecuado. El objetivo de esta guía es la descripción de los riesgos y medidas preventivas a seguir durante su uso."

ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA

AGUAYO, Raimundo; VARGAS, Cristina; CAÑADAS, Gustavo R.; DE LA FUENTE, Emilia I. ¿Están los factores sociodemográficos asociados al síndrome de burnout en policías? : un meta-análisis correlacional. *Anales de*

***Psicología = Annals of Psychology* [online]. 2017. 33, 2. 383-392. [Consulta: 25.11.2019]. ISSN: 1695-2294.**

URL: <https://doi.org/10.6018/analesps.33.2.260391>

BDPRL > Sectores de actividad específicos > Seguridad y emergencias

BDPRL > Ergonomía y psicología > Síndrome de quemarse por el trabajo o burnout

Resumen de los autores: "El síndrome de burnout se considera una reacción al estrés crónico que se ha observado principalmente en profesionales que trabajan de cara a otras personas. Las características sociodemográficas pueden afectar al desarrollo del síndrome, aunque los resultados obtenidos en los estudios empíricos han sido contradictorios. El objetivo del presente estudio es realizar una revisión meta-analítica sobre cuatro factores sociodemográficos (edad, sexo, estado civil y número de hijos) que pueden estar correlacionados con las dimensiones del Maslach Burnout Inventory (cansancio emocional, despersonalización y realización personal) en policías. Estos profesionales han sido considerados como un grupo de riesgo para desarrollar el síndrome debido a las características de su trabajo. Se obtuvieron 43 estudios empíricos que cumplían con los criterios de inclusión: 23 para edad, 32 para sexo, 9 para estado civil y 4 para número de hijos. Se utilizó el coeficiente de correlación bivariada como métrica del tamaño del efecto. Los resultados mostraron que todos los tamaños del efecto medio fueron bajos y la mayoría de ellos estadísticamente no significativos. Muchos de los estudios empíricos no informaban de suficiente información estadística para estimar los tamaños del efecto medio. Esta falta sistemática de información puede estar contribuyendo a que se sigan encontrando resultados contradictorios."

Compartido bajo licencia [CC BY-NC-ND 4.0](#)



CIBERSITY. Diagnóstico de situación de las personas trabajadoras del hogar en la Comunidad Autónoma de Euskadi y de las necesidades a las que dan cobertura [online]. Leioa: Universidad del País Vasco, Departamento de Sociología y Trabajo Social, 2019. 44 p. [Consulta: 11.11.2019].

URL: http://www.osalan.euskadi.eus/contenidos/noticia/osalan_not_newsletter2_hogar/es_def/adjuntos/Estudio-diagnostico-empleadas-hogar-es.pdf

BDPRL > Sectores de actividad específicos > Otros sectores de actividad

BDPRL > Ergonomía y psicología > Condiciones de trabajo

"La proposición no de ley aprobada por el Parlamento Vasco, origen de este trabajo, en su primer punto insta al Gobierno Vasco a realizar un diagnóstico de la situación de las personas

trabajadoras del hogar (PTH) en la CAE y de las necesidades a las que dan cobertura. En consecuencia, el objeto de estudio no son sólo las personas trabajadoras, sino también los hogares que las emplean. En su tercer punto, la proposición distingue tres objetivos a lograr mediante el citado diagnóstico: a) elaborar un estudio que defina con la mayor claridad posible la dimensión del problema; b) recopilar los pasos dados hasta la fecha por las diversas instituciones; y c) plantear las medidas a aplicar. En este primer informe presentamos una primera delimitación cuantitativa del sector del trabajo doméstico en la CAE. Para ello, hemos explotado la información relevante procedente de fuentes estadísticas oficiales. En concreto, las fuentes consultadas han sido las siguientes: Encuesta de Presupuestos Familiares (INE). Cuentas Económicas (Eustat). Encuesta de Condiciones de Vida (Eustat). Encuesta de Familias y Hogares Vascos (Departamento de Empleo y Asuntos Sociales, Gobierno Vasco). Lanbide. Seguridad Social (Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social). Observatorio de Ocupaciones del Servicio Público de Empleo Estatal. Censo de Mercado de Trabajo (Eustat). Observatorio Vasco de Inmigración (Ikuspegi). La diversidad de fuentes oficiales utilizadas nos advierte desde el principio de la principal dificultad a la que nos enfrentamos cuando tratamos de perimetrar el objeto de estudio: la carencia de datos homologados o, en su caso, de estudios específicos que periódicamente se aproximen al fenómeno, en sus diversas dimensiones cuantitativas y cualitativas. Esta carencia configura una "realidad-iceberg", con una parte sumergida cuyo abordaje sistemático resulta enormemente complicado." [p. 1-2]

ESPÍNOLA JIMÉNEZ, Antonio. Análisis normativo y prospectivo de la gestión de los Recursos Humanos en la Ergonomía y la Accesibilidad de las Personas con Discapacidad en las Organizaciones [online]. Tesis doctoral. Pedro Antonio García López, María Del Pilar Bensusan Martín, dir. Granada: Universidad de Granada, 2017. 340 p. [Consulta: 03.12.2019]. ISBN: 9788491638346.

URL: <http://hdl.handle.net/10481/50940>

BDPRL > Gestión de la prevención > Gestión de la prevención

BDPRL > Sectores de población específicos > Trabajadores y trabajadoras con discapacidad

BDPRL > Ergonomía y psicología > Ergonomía

Resumen: "Hoy en día, las organizaciones están cada vez más sensibilizadas a la hora de contratar a personas con discapacidad y como consecuencia, mejoran la accesibilidad y ergonomía de sus trabajadores. Sin embargo, se siguen detectando muchos incumplimientos en materia de accesibilidad e inclusión laboral de las personas con discapacidad que se deben subsanar cuanto antes. Esta investigación surge de la necesidad de aumentar el bajo grado de cumplimiento actual de la normativa de inclusión, accesibilidad y Prevención de riesgos Laborales (PRL) para ir eliminando todas las barreras que dificultan la inclusión de las personas con discapacidad en el ámbito laboral. A través de esta investigación se pretende concienciar sobre la inclusión laboral y social de las personas con discapacidad, así como poder facilitar a los diferentes departamentos de Recursos Humanos (RRHH) cuales son las pautas a seguir en materia de accesibilidad, diseño para todos, inclusión laboral y social de las personas con discapacidad, PRL y adaptación de puestos de trabajo."

Compartido bajo licencia [CC BY-NC-ND 3.0 ES](#)

FUENTE SOLANA, Emilia I. de la; AGUAYO EXTREMERA, Raimundo; VARGAS PECINO, Cristina; CAÑADAS DE LA FUENTE, Gustavo R. Prevalence and risk factors of burnout

syndrome among Spanish police officers. *Psicothema* [online]. 2013. 25; 4. 488-493. [Consulta: 09.12.2019]. ISSN: 0214 - 9915. doi: 10.7334/psicothema2013.81.

URL: <http://www.psicothema.com/psicothema.asp?id=4142>

BDPRL > Ergonomía y psicosociología > Síndrome de quemarse por el trabajo o burnout

BDPRL > Sectores de actividad específicos > Seguridad y emergencias

Resumen: "Prevalencia y factores de riesgo del síndrome de burnout en policías españoles. Antecedentes: el trabajo policial es uno de los más estresantes actualmente. Sufrir altos niveles de estrés puede provocar el desarrollo del síndrome de burnout. Este síndrome se caracteriza por cansancio emocional, despersonalización y baja realización personal. La policía, a pesar de ser un grupo de riesgo, ha sido menos investigada que otros colectivos profesionales. Los objetivos del presente trabajo son estimar la prevalencia del burnout en policías, presentar una clasificación del síndrome e identificar algunos factores de riesgo (sociodemográficos, de personalidad y laborales). Método: se realizó un estudio transversal con 747 policías nacionales de Andalucía. Resultados: la prevalencia del burnout es alta. Además, las diferencias individuales, especialmente, los factores de personalidad son importantes en la explicación del burnout. Conclusiones: los policías son un colectivo de riesgo y por esta razón se deberían desarrollar acciones para reducir los niveles de burnout en estos profesionales."

FUNDACIÓN LABORAL DEL CEMENTO Y EL MEDIO AMBIENTE; INSTITUTO DE BIOMECÁNICA DE VALENCIA. *Guía para la verificación y selección ergonómica de herramientas manuales en la industria del cemento* [online]. Madrid: Fundación CEMA, 2019. 87 p. [Consulta: 18.11.2019].

URL:

https://www.fundacioncema.org/_guia_ergonomica_herramientas_manuales/

BDPRL > Seguridad > Máquinas y herramientas

BDPRL > Sectores de actividad específicos > Otros sectores de actividad

BDPRL > Ergonomía y psicosociología > Ergonomía

"En 2012 la Fundación laboral del cemento y el medio ambiente (Fundación Cema), en colaboración con el Instituto de Biomecánica (IBV), elaboró un manual de "Buenas prácticas para la mejora de las condiciones ergonómicas del trabajo en el sector cementero", financiado por la Fundación Estatal para la Prevención de Riesgos Laborales F.S.P., que permitió realizar un análisis ergonómico de las tareas más representativas del sector cementero, analizar sus características y las posibilidades de mejora de las condiciones ergonómicas del trabajo. Como continuación al mencionado proyecto se ha desarrollado la presente "Guía para la verificación y selección ergonómica de herramientas manuales en el sector de fabricantes de cemento", cuyo objetivo principal es la mejora de las condiciones ergonómicas del trabajo asociadas a la utilización de herramientas manuales en las empresas del sector de fabricación de cemento. Conviene destacar que existen otro tipo de riesgos asociados a la utilización de herramientas manuales, si bien la presente Guía se ha centrado exclusivamente en los riesgos de carácter ergonómico. La presente guía es una herramienta dirigida a técnicos y responsables de prevención, personal de compras, jefes de taller, mandos de producción/mantenimiento y, en general, a cualquier agente de la industria cementera implicado en el diseño, selección, compra y utilización de herramientas manuales. La misma recoge la información técnica necesaria para la comprobación de los requisitos y principios ergonómicos de

herramientas manuales, proporcionando información general de ayuda al diseño, selección, compra y utilización de estas. Por tanto, las pautas y recomendaciones voluntarias contenidas en la guía no pueden considerarse desde el punto de vista normativo. Por último, queremos mostrar nuestro agradecimiento a todos los trabajadores, responsables de las empresas y organizaciones sindicales, CC OO de Construcción y Servicios y UGT-FICA, Federación de Industria, Construcción y Agro, del sector cementero español por sus valiosas aportaciones al proyecto y colaboración en la realización del estudio. Con especial mención a las personas y fábrica de Sagunto (LafargeHolcim España, S.A.U.) que han participado en el trabajo de campo." [p. 4]

INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (España). *Análisis de las condiciones de trabajo de los conductores profesionales* [online]. M^a Victoria de la Orden, aut. Madrid: Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), 2018. 45 p. [Consulta: 18.11.2019]. (Estudios Técnicos).

URL: <https://www.insst.es/-/analisis-de-las-condiciones-de-trabajo-de-los-conductores-profesionales-ano-2018>

BDPRL > Seguridad > Seguridad vial laboral

BDPRL > Sectores de actividad específicos > Transporte

BDPRL > Ergonomía y psicosociología > Condiciones de trabajo

Resumen: "En la línea 3A.2 marcada por la Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo (EESST) 2015-2020 que propone "Diseñar e implementar actividades de investigación, prevención y sensibilización enfocadas a minimizar el impacto del accidente de tráfico sobre la siniestralidad laboral", el plan de acción 2017-2018 establece la necesidad de realizar un "Análisis de las condiciones de trabajo de los conductores profesionales" y adjudica la ejecución de dicha investigación al Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST). El Departamento de Investigación e Información del INSST, por medio del Observatorio Estatal de Condiciones de Trabajo, elabora anualmente el "Informe de accidentes laborales de tráfico" 1 que describe de forma detallada las principales características de esta importante forma de la siniestralidad. La Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Vida y de Trabajo (Eurofound) es el organismo de la Unión Europea creado por el Consejo Europeo para contribuir a la planificación y creación de mejores condiciones de vida y de trabajo en Europa. Eurofound realizó, entre febrero y diciembre de 2015, el trabajo de campo de la sexta European Working Conditions Survey (6ª EWCS). Se trata de una encuesta multinacional a gran escala que la Fundación realiza cada cinco años desde 1991. En 2015 se entrevistó a 43.850 trabajadores -3.364 de ellos en España- sobre diferentes aspectos de su vida laboral, como son: la situación de empleo, el horario de trabajo, la organización del trabajo, el equilibrio entre vida laboral y vida personal, el lugar de trabajo, la exposición a riesgos físicos y psicosociales, el aprendizaje y la formación, la participación, etc. Para dar cumplimiento al plan de acción 2017-2018 de la EESST profundizando en las condiciones de trabajo de los conductores, el Departamento de Investigación e Información del INSST ha desarrollado este documento, que constituye una explotación específica de los resultados de la 6ª EWCS para España centrada en la actividad laboral de la conducción."

LARRUBIA ANSÓN, Ángela. MBI (Mindfulness Based Intervention) : desarrollo profesional y salud laboral. *RIECS: Revista de Investigación y Educación en Ciencias de la Salud* [online]. 2019. 4, 1. 4-27. [Consulta: 12.12.2019]. ISSN: 2530-2787.

URL: <https://www.riecs.es/index.php/riecs/article/view/122>

BDPRL > Ergonomía y psicología > Estrés

Resumen: "Se ha llevado a cabo un MBI (Mindfulness Based Intervention) dirigido al colectivo de profesionales de empresa, y en concreto de empresas multinacionales en el sector de Tecnologías de la Información con más de 3000 empleados en España. Estas personas se encuentran sometidas a altos niveles de presión personal y profesional, presentando muy frecuentemente un alto estrés laboral con gran dificultad de conciliación entre su vida personal y profesional y con una percepción de elevada inestabilidad laboral lo que provoca en muchos casos una alta reactividad emocional, bajo nivel de motivación y elevado burnout. El MBI realizado consiste en una acción formativa de Mindfulness de seis semanas con contenidos basados en el protocolo MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction Program de la UMASS) y una duración total presencial de 20 horas. Esta acción formativa se aplica a cinco grupos de 10 a 12 personas a lo largo de un período de 8 meses, con un total de 56 participantes. El objetivo básico del MBI es aumentar en los participantes la capacidad de percepción y regulación de la atención, la consciencia de uno mismo y del momento presente, disminuyendo la reactividad emocional y la tendencia al juicio continuo como vía de mejora del clima laboral, la motivación y la productividad en la empresa. Los resultados obtenidos tanto cuantitativos con FFMQ: Five Factor Mindfulness Scale y MAAS: Mindful Attention Awareness Scale como cualitativos mediante input directo de los participantes, parecen respaldar claramente la consecución de estos objetivos para este tipo de colectivo, reafirmando a su vez las conclusiones obtenidas en publicaciones previas acerca de los efectos de la práctica de Mindfulness."

Compartido bajo licencia [CC BY 4.0](#)

MADRIGAL FERNÁNDEZ, Miguel Ángel; CALLEJO GONZÁLEZ, Laura; CANTÓN ÁLVAREZ, M^a Belén; BERROCAL DÍAZ, Gloria; RECIO SANZ, Carlos J.; RODRÍGUEZ LEÓN, Raúl; FERRERO SAN MARTÍN, Lucía et al. Diseño y validación de una escala de valoración de cargas de trabajo de enfermería en unidades de hospitalización de pacientes no críticos. *Nure Investigación* [online]. 2019. 98. 13 p. [Consulta: 19.11.2019]. ISSN: 1697-218X.

URL:
<http://www.nureinvestigacion.es/OJS/index.php/nure/article/view/1574>

BDPRL > Sectores de actividad específicos > Sanidad y servicios sociosanitarios

BDPRL > Ergonomía y psicología > Condiciones de trabajo

Resumen de los autores: "El personal de enfermería son los responsables de los cuidados al paciente, con un contacto más directo con los usuarios del sistema sanitario. Los gestores sanitarios calculan la dotación de plantillas de enfermería necesarios por unidad basándose en el análisis de las cargas de trabajo. La calidad de los cuidados prestados va directamente relacionada con el tiempo empleado para el desarrollo de dichas tareas y, por tanto, esta calidad en la asistencia se asocia a la carga de trabajo del personal. Diversos estudios señalan la relación directa entre aumento de carga de trabajo con estrés laboral y aumento de errores en la asistencia por parte de los sanitarios. Lo cual suscita el desarrollo de instrumentos que permitan medir de forma objetiva la carga de trabajo con la finalidad de garantizar al máximo la calidad en la asistencia sanitaria, así como el bienestar de sus trabajadores, evitando patologías que generan un aumento de estrés. Existen varias escalas de valoración de cargas de trabajo de enfermería orientadas a unidades de cuidados intensivos que no son equiparables a las unidades de hospitalización de no críticos. El objetivo de nuestro estudio es desarrollar y validar una escala de valoración de cargas de trabajo que mida tareas de enfermería en una unidad de hospitalización y que nos permita comprobar la

adecuada gestión de recursos enfermeros empleados, buscando garantizar la calidad en la asistencia sanitaria y la seguridad del paciente, dado que aproximadamente el 90% de las camas hospitalarias son para pacientes no críticos."

PETERSON, Scott A.; WOLKOW, Alexander P.; LOCKLEY, Steven W.; O'BRIEN, Conor S. et al. Associations between shift work characteristics, shift work schedules, sleep and burnout in North American police officers: a cross-sectional study. *BMJ Open* [online]. 2019. 9:e030302. [Consulta: 09.12.2019]. ISSN: 2044-6055.

URL: <http://dx.doi.org/10.1136/bmjopen-2019-030302>

BDPRL > Ergonomía y psicología > Organización del trabajo

BDPRL > Sectores de actividad específicos > Seguridad y emergencias

BDPRL > Ergonomía y psicología > Síndrome de quemarse por el trabajo o burnout

Resumen: El estudio examina las asociaciones entre las características del trabajo por turnos en la policía y el burnout y si la duración del sueño y la somnolencia se asociaron con el agotamiento. Se concluye que los horarios irregulares y el aumento de los turnos nocturnos, los trastornos del sueño y las horas de trabajo están relacionados con un mayor riesgo de burnout en la policía. La investigación futura debe evaluar la regulación de los horarios de trabajo para optimizar la duración y la frecuencia de los turnos, y aumentar la coherencia en la programación y el control sobre las horas de trabajo para limitar el agotamiento en la policía.

Compartido bajo licencia [CC BY-NC 4.0](#)

RUIZ DOMÍNGUEZ, Verónica Esperanza; RÍOS, Martha; SÁNCHEZ-FERNÁNDEZ, María Dolores. Work Techno-Resources and its Impact on Technostress : A Case Study = Los tecno recurso laborales y su impacto en el tecnoestrés : un caso empírico. *International Journal of Innovation* [online]. 2019. 7, 2. 299-311. [Consulta: 06.11.2019]. ISSN: 2318-9975. doi: <https://doi.org/10.5585/iji.v7i2.247>

URL: <http://hdl.handle.net/2183/24233>

BDPRL > Ergonomía y psicología > Estrés

BDPRL > Sectores de actividad específicos > Educación

Resumen de las autoras: "Las tecnologías de la Información y Comunicación (TIC) han cambiado la forma de realizar las actividades de los docentes de las Instituciones Educativas de nivel Superior que benefician sus actividades laborales y personales. Sin embargo, si no cuentan con los recursos tecnológicos necesarios y suficientes para utilizar las TIC, la Falta de Tecno-Recursos Laborales (FTRL) pueden generar alteraciones en los niveles de estrés que inclusive afectan su salud. Por ello el objetivo de esta investigación fue determinar si el FTRL está definido por los factores psicosociales tecno-ansiedad e ineficacia y si estos contribuyen al nivel de tecno-estrés en los docentes de nivel superior de la Región Laja-Bajío. Con una muestra de 415 docentes, se realizó un análisis descriptivo, correlacional y de regresión. Los resultados señalan que los docentes consideran que las TIC incrementan su autoeficiencia, le facilitan el trabajo en equipo, les permiten autonomía y consideran que cuentan con el equipo tecnológico para realizar sus actividades laborales. También se encontró que la Tecno-ansiedad es la variable que mayormente influye en Tecno-estrés en relación a la ineficacia. Por último, mediante el análisis de regresión múltiple se determinó que, la Falta de Tecno-recursos laborales está determinada tanto por la

Tecno-ansiedad como por la Ineficacia, y que ambas contribuyen al nivel de tecno-estrés en el docente de las Instituciones de Educación Superior de la Región Laja-Bajío, Guanajuato, México. Este artículo contribuye al conocimiento de los factores que contribuyen al estrés de los docentes de nivel superior causados por las TIC."

Compartido bajo licencia [CC BY-NC-SA 3.0 ES](#)

UNIÓN EUROPEA. Centro Común de Investigación. *Digital Transformation in Transport, Construction, Energy, Government and Public Administration* [online]. Paul Desruelle, ed. Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2019. 255 p. [Consulta: 09.12.2019]. ISBN 978-92-76-08613-0. doi:10.2760/689200.

URL:

<https://publications.jrc.ec.europa.eu/repository/handle/JRC116179>

BDPRL > Ergonomía y psicosociología > Organización del trabajo

BDPRL > Sectores de actividad específicos > Construcción

BDPRL > Sectores de actividad específicos > Energía

BDPRL > Sectores de actividad específicos > Transporte

BDPRL > Sectores de actividad específicos > Administración pública

Resumen: Este informe analiza la transformación digital (TD) en diversas áreas, como el transporte, la construcción, la energía y el gobierno digital y la administración pública. Se habla de TD en referencia a los profundos cambios que están teniendo lugar en todos los sectores de la economía y la sociedad como resultado de la adopción e integración de las tecnologías digitales en todos los aspectos de la vida humana. Las tecnologías digitales están teniendo un impacto creciente en la forma de vida, el trabajo, la comunicación y la interacción social de una parte cada vez mayor de la población. Se espera que TD sea un área para políticas estratégicas durante varios años y existe una necesidad urgente de poder identificar y abordar los desafíos actuales y futuros para la economía y la sociedad, evaluando el impacto e identificando ámbitos que requieren intervención política. Debido a la amplia gama de dominios interrelacionados que se deben considerar al analizar la TD, se adoptó un enfoque multidisciplinar para abordar este informe, que involucra a expertos de diferentes dominios. Para cada uno de los cuatro sectores cubiertos, el informe presenta una visión general de TD, habilitadores y barreras de TD, sus impactos económicos y sociales, y concluye con el camino a seguir para la política y la investigación futura.

MEDICINA DEL TRABAJO

AGENCIA EUROPEA PARA LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO. *Work-related musculoskeletal disorders: prevalence, costs and demographics in the EU* [online]. Jan de Kok, Paul Vroonhof, Jacqueline Snijders, Georgios Roullis, Martin Clarke et al., aut. Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2019. 17 p. [Consulta: 18.11.2019].

URL: <https://osha.europa.eu/en/publications/msds-facts-and-figures-overview-prevalence-costs-and-demographics-msds-europe/view>

BDPRL > Medicina del treball > Malalties professionals Causades per agents físics > Trastorns musculoesquelètics

BDPRL > Gestió de la prevenció > Economia de la prevenció

Resumen: Los trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo (TME) siguen siendo el problema de salud relacionado con el trabajo más común en la Unión Europea y los trabajadores en todos los sectores y ocupaciones pueden verse afectados. Además de los efectos en los propios trabajadores, generan altos costes para las empresas. Este último informe, que sigue a la investigación previa de la Agencia, tiene como objetivo proporcionar una visión general actualizada de la situación europea actual con respecto a los TME, y una visión detallada de las causas y circunstancias detrás de los TME relacionados con el trabajo. Este informe reúne y analiza datos existentes relacionados con los TME de las principales encuestas y datos administrativos de la UE. Estos datos se completan y enriquecen con datos de fuentes nacionales. El informe tiene como objetivo proporcionar una base de evidencia bien fundada para apoyar a los responsables políticos, investigadores y la comunidad de seguridad y salud en el trabajo a nivel de la UE y nacional en su tarea de prevenir los TME relacionados con el trabajo.

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ESPECIALISTAS EN MEDICINA DEL TRABAJO. *Dolor neuropático en salud laboral : guía para el médico y enfermero del trabajo* [online]. M^a

Teófila Vicente Herrero, dir. Madrid: AEEMET, [2019]. 94 p. [Consulta: 04.12.2019].

URL: <http://www.aeemt.com/web/2019/11/14/dolor-neuropatico-en-salud-laboral-guia-para-el-medico-y-enfermero-del-trabajo/>

BDPRL > Medicina del trabajo > Enfermedades profesionales Causadas por agentes físicos

BDPRL > Medicina del trabajo > Otras patologías

Contenido: Dolor: conceptos básicos. Pautas para el diagnóstico y control del dolor neuropático. El dolor neuropático en la bibliografía médica. El dolor neuropático en el mundo del trabajo. Valoración del trabajador con dolor neuropático desde la vigilancia de la salud. El dolor neuropático valorado como contingencia laboral. La valoración de la incapacidad laboral en el dolor neuropático. Valoración de la discapacidad por dolor. Utilidad de la valoración de limitaciones en dolor neuropático.

ESCUELA NACIONAL DE MEDICINA DEL TRABAJO (España). *Guía de valoración de incapacidad laboral temporal para médicos de Atención Primaria* [online]. María Jesús Terradillos García, dir. 2^a ed. Madrid: Escuela Nacional de Medicina del Trabajo (ENMT), 2015. 543 p. [Consulta: 04.12.2019]. NIPO: 725150217.

URL: <http://gesdoc.isciii.es/gesdoccontroller?action=download&id=15/01/2016-440fa7054c>

BDPRL > Medicina del trabajo > Vigilancia de la salud

"Esta Guía de Valoración de la Incapacidad Laboral Temporal va dirigida fundamentalmente a los médicos especialistas en medicina familiar y comunitaria, en ejercicio, en el Servicio Público de Salud. Las situaciones determinantes de la incapacidad temporal son aquellas en la que, bien por enfermedad común o profesional, bien por accidente, sea o no de trabajo, el trabajador recibe asistencia sanitaria de la Seguridad Social y esté impedido para el trabajo. La competencia en materia de expedición de partes de baja en este proceso la tienen los médicos de los servicios públicos de salud,

razón por la cual se considera que esta Guía es una referencia importante. Precisamente la emisión del parte médico de baja por el médico de los servicios públicos de salud es el acto que origina la iniciación de las actuaciones que conducen al reconocimiento del derecho al subsidio por incapacidad temporal. La Guía, por tanto, es una herramienta, de tipo técnico, útil para la decisión facultativa correspondiente en este campo. Su objetivo es destacar los aspectos de las enfermedades que inciden en la situación funcional de los trabajadores y servir de ayuda en la tarea del médico de atención primaria de realizar una valoración del menoscabo laboral cuando va a extender los partes de baja, confirmación y alta de la prestación de incapacidad temporal. Esta Guía que se estructura en capítulos correspondientes con los principales grupos de enfermedades ha sido elaborada por inspectores médicos del Instituto Nacional de la Seguridad Social y revisada por la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (SEMFC), Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) y Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG)." [p. 10]

Compartido bajo licencia [CC BY-NC-SA 2.1 ES](#)

GANCEDO-GARCÍA, Ana; SUÁREZ-GIL, Patricio; SANTOS-OLMO SÁNCHEZ, Manuel; ASENSIO DEL HOYO, Pablo. Incidencia acumulada, comorbilidad e incapacidad por trastornos de ansiedad en pacientes de una mutua de accidentes de trabajo. *Revista Española de Salud Pública* [online]. 2019. 93. 12 p. e201910068. [Consulta: 12.11.2019]. ISSN 2173-9110.

URL:

https://www.mscbs.gob.es/biblioPublic/publicaciones/recursos_propios/resp/revista_cdrom/VOL93/ORIGINALES/RS93C_201910068.pdf

BDPRL > Medicina del trabajo > Otras patologías

BDPRL > Medicina del trabajo > Vigilancia de la salud

Resume de los autores: "Fundamentos: Los trastornos neuróticos constituyen uno de los principales problemas de salud de las sociedades occidentales. Su repercusión sobre la productividad laboral crece exponencialmente con aumento de su incidencia y de la duración de los procesos de incapacidad temporal (IT). El objetivo de este estudio fue conocer las características de los pacientes pertenecientes a una mutua de accidentes de trabajo que cursaron IT por trastornos neuróticos, así como saber su distribución temporal y geográfica, sus comorbilidades y todas aquellas variables que repercutieron sobre la duración de la incapacidad. Métodos: Se realizó un estudio descriptivo retrospectivo de los trabajadores protegidos de una mutua de accidentes de trabajo de ámbito nacional, los cuales cursaron un periodo de IT entre 2006 y 2016. Presentaban diagnósticos comprendidos entre los códigos 300 y 300.9 del CIE-9-CM, correspondientes a los Trastornos Neuróticos. Analizamos las variables clínico-demográficas de los pacientes, las comorbilidades y las distribuciones por año y provincia con inferencia bayesiana. Realizamos una regresión logística para la variable dependiente "duración de la IT", ajustada por edad, sexo, consumo de tóxicos, número de consultas, año, base reguladora y tipo de pago. Resultados: Registramos 56.619 procesos, que correspondieron al 1,5% del total de los procesos de IT atendidos en el periodo. El mayor porcentaje de casos (11%) se agrupó entre 2007 y 2009. Registramos una duración media de la IT de 71,8 días (DE: 65,7). Las variables asociadas a un aumento de la duración fueron: mayor edad, sexo varón, con consultas a psiquiatría y psicología, año de diagnóstico, base reguladora (la media fue de 50,5 euros) y tipo de pago (delegado en el 78,2% de los casos y directo en el 21,8%). La incidencia acumulada por provincias fue más marcada en el norte y en las islas (Barcelona, Lleida, Las Palmas, Islas Baleares, Coruña, Cantabria, Girona, Álava, Tarragona, Pontevedra y Asturias la tienen superior al 6%). Las duraciones medias de la IT fueron

mayores al este de España. Las comorbilidades más prevalentes durante el periodo de estudio fueron la lumbalgia (asociándose con una media de 65,1 días de la IT ansiedad), la cervicalgia (media de 67 días) y los trastornos digestivos (media de 59,4 días). Conclusiones: Existen comorbilidades y variables asociadas a la incapacidad temporal derivada de los trastornos neuróticos, con diferencias geográficas. Ahondar en su conocimiento e impacto podría promover mejores abordajes preventivos y terapéuticos, que permitan una recuperación funcional más temprana. Palabras clave: Trastornos mentales, Trastornos de ansiedad, Incapacidad temporal, Comorbilidad, Epidemiología."

GARCÍA GÓMEZ, Montserrat; URBANEJA ARRÚE, Félix; GARCÍA LÓPEZ, Vega; ESTEBAN BUEDO, Valentín; RODRÍGUEZ SUÁREZ, Valentín et al. Características de los sistemas de comunicación de las sospechas de enfermedad profesional en las comunidades autónomas. *Revista Española de Salud Pública* [online]. 2017. 91. [Consulta: 02.12.2019]. ISSN: 2173-911. PII: e201703026.

URL:

https://www.mscbs.gob.es/biblioPublic/publicaciones/recursos_propios/resp/revista_cdrom/VOL91/ORIGINALES/RS91C_201702026.pdf

BDPRL > Medicina del trabajo > Vigilancia de la salud

Resumen: "Fundamentos: En algunas comunidades autónomas (CCAA) existen diversas iniciativas para conocer la comunicación de las sospechas de enfermedades profesionales (EP) a las autoridades sanitarias. El objetivo de este trabajo fue describir el grado de desarrollo y características de los sistemas puestos en marcha desde las administraciones sanitarias a nivel autonómico. Métodos: Se realizó un estudio descriptivo transversal para conocer los sistemas de información y vigilancia de las enfermedades laborales, marco legal, institución responsable y disponibilidad de la información. Se celebró una reunión y se diseñó una encuesta que se remitió a todas las CCAA y ciudades autónomas. Se recogió información sobre si existían o no normas reguladoras, asignación de recursos humanos, los profesionales responsables de la notificación, la cobertura y el número de sospechas de EP recibidas, tramitadas y reconocidas. Resultados: Respondieron 17 CCAA y 1 ciudad autónoma. Tenían desarrollados sistemas de comunicación de sospecha de EP 10 de ellas, de los cuales 3 se apoyaban en una norma legal autonómica específica. Los profesionales responsables de la notificación fueron médicos/as de los servicios públicos de salud, de los servicios de prevención y 2 de las inspecciones sanitarias. 7 CCAA disponían de aplicación informática para dar soporte al sistema. La tasa de reconocimiento de EP de las sospechas tramitadas fue del 53% en el País Vasco, del 41% en Castilla-La Mancha, del 36% en Murcia, del 32,6% en la Comunidad Valenciana y 31 % en La Rioja. Conclusiones: El estudio pone de manifiesto un desarrollo desigual de los sistemas de declaración de sospecha de EP en España. Aunque la tendencia es positiva, so lo la mitad de las CCAA tienen algún sistema de comunicación aunque no todos disponen de una aplicación informática para gestionarlo, obteniéndose tasas de reconocimiento de EP desiguales entre las comunidades autónomas. Palabras clave: Enfermedades profesionales; Vigilancia epidemiológica; España"

INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (España). *Guía clínica para el abordaje de la disfonía crónica en Medicina Primaria y Medicina del Trabajo* [online]. Cori Casanov, Lluc Bosque, Isabel Vilaseca, aut. Madrid: Instituto Nacional de Seguridad, Salud y Bienestar en el Trabajo (INSSBT), 2017. 37 p. [Consulta: 21.11.2019]. NIPO: 272-17-072-7.

URL: <https://www.insst.es/-/guia-clinica-para-el-abordaje-de-la-disfonia-cronica-en-medicina-primaria-y-medicina-del-trabajo-ano-2017>

BDPRL > Medicina del trabajo > Enfermedades profesionales Causadas por agentes físicos

Resumen: "El objetivo de esta guía es ofrecer al médico de familia y al médico del trabajo un instrumento que incluya: recomendaciones basadas en la máxima evidencia posible; un itinerario en el diagnóstico y tratamiento de la disfonía crónica; criterios para que el médico pueda decidir el mejor camino a seguir para el tratamiento de la disfonía de cada paciente concreto. En efecto, en una entidad como la disfonía en la que tantos factores entran en juego, el criterio del clínico, después de la escucha atenta del paciente, tiene un papel importante para su abordaje. Esta guía, promovida por el Instituto, quiere especialmente ser instrumento para aquellos médicos que, en el ámbito de la Medicina del trabajo o de la Medicina primaria, reciben pacientes con una carga elevada de hándicap vocal como consecuencia de sus necesidades profesionales y laborales."

Mira la dada...

476 000 M

d'euros és el cost anual de les malalties i accidents relacionats amb el treball a la UE.

Font: Organització Internacional del Treball



GENERALITAT
VALENCIANA

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

PI01-190801

LARROSA MOLES, Marcos; MARTÍNEZ-JARRETA, Begoña. El cáncer ocupacional: una realidad oculta y un desafío pendiente. *Medicina Clínica* [online]. 20-11-2019. [Consulta: 02.12.2019]. ISSN: 0025-7753.

URL: <https://doi.org/10.1016/j.medcli.2019.08.005>

BDPRL > Medicina del trabajo > Enfermedades profesionales Causadas por agentes carcinogénicos

"Conclusiones: La respuesta al desafío mayúsculo que supone el cáncer laboral y su detección precisa de la colaboración de todos los profesionales y estamentos implicados. En nuestro país esa colaboración es más necesaria, si cabe, dado que ocupamos uno de los últimos puestos europeos en cuanto a la notificación de esta patología. Dentro del complejo entramado de la detección de cáncer profesional, uno de los activos más valiosos es el médico del SNS. Hacer posible su colaboración implica dotarle de recursos desde distintas perspectivas, lo que constituye todavía a día de hoy una asignatura pendiente en nuestro país. Todo ello dibuja en la actualidad un escenario susceptible de amplias mejoras si se pretende implicar a este profesional en la comunicación de sospecha de patología laboral. Tampoco ayudan las diferentes interpretaciones de la norma que consagra esa colaboración y la indefinición del carácter obligatorio o voluntario de la comunicación de la sospecha por parte del médico. La historia nos muestra el daño que puede provocar una respuesta deficiente ante un carcinógeno laboral. La sociedad ha puesto en manos de los profesionales médicos en última instancia la responsabilidad y la posibilidad de contribuir a evitar que un caso como el del amianto se vuelva a repetir. Para ello, primero se debe visibilizar lo invisible,

de tal forma que el diagnóstico de cáncer laboral deje de ser una rara avis y comience a constituirse como una realidad."

RODRÍGUEZ-BLANES, Gloria M.; LOBATO-CAÑÓN, José Rafael; SÁNCHEZ-PAYÁ, José; AUSÓ-PÉREZ, José Ramón; CARDONA-LLORENS Antonio Francisco. The influence of information on the prevention of occupational risks and ergonomic requirements in the development of non-traumatic osteomuscular diseases of the shoulder : a pilot study. *International Journal of Occupational Medicine and Environmental Health* [online]. 2019. 32, 6. 16 p. [Consulta: 12.11.2019]. ISSN: 1896-494X. doi:10.13075/ijom.1896.01429.

URL: <https://doi.org/10.13075/ijom.1896.01429>

BDPRL > Medicina del trabajo > Enfermedades profesionales Causadas por agentes físicos > Trastornos musculoesqueléticos

BDPRL > Medicina del trabajo > Vigilancia de la salud

Resumen: El dolor de hombro asociado con los trastornos musculoesqueléticos de las extremidades superiores es un problema de salud importante en la práctica clínica debido a su alta prevalencia, consultas frecuentes en atención primaria de salud y salud ocupacional. Las estrategias preventivas, incluida la información difundida entre los trabajadores, pueden ser útiles. El objetivo de este estudio es analizar las asociaciones entre las enfermedades osteomusculares no traumáticas del hombro y el conocimiento de los trabajadores sobre los riesgos en el lugar de trabajo y las medidas preventivas desarrolladas allí, así como la asociación con los requisitos ergonómicos.

Compartido bajo licencia CC BY-NC 3.0 PL

VICENTE HERRERO, M. Teófila; DELGADO BUENO, S.; BANDRÉS MOYÁ, F.; RAMÍREZ IÑIGUEZ DE LA TORRE, M.V.; CAPDEVILA GARCÍA, L. Valoración del dolor : revisión comparativa de escalas y cuestionarios. *Revista de la Sociedad Española del Dolor* [online]. 2018. 25, 4. 228-236 [Consulta: 04.12.2019]. ISSN: 1134-8046. DOI: 10.20986/resed.2018.3632/2017.

URL: <https://www.resed.es/valoracion-del-dolor-revision-comparativa-de-escalas-y-cuestionarios271>

BDPRL > Medicina del trabajo > Vigilancia de la salud

Resumen: "El dolor se define como una experiencia sensorial o emocional desagradable, asociada a daño tisular real o potencial. Se trata en todo caso de un concepto subjetivo y existe siempre que un paciente diga que algo le duele. Es una patología prevalente en población general y que adquiere especial relevancia entre la población laboral por sus implicaciones socioeconómicas. Es objetivo de este trabajo revisar los distintos baremos, escalas y cuestionarios utilizados para la valoración del dolor y sus limitaciones para su posterior uso, tanto con fines médicos como laborales o periciales. Se realizó una búsqueda de las escalas, cuestionarios y baremos de discapacidad e incapacidad para la valoración del dolor realizando una comparativa entre ellos y revisando la consideración del dolor como objeto de calificación en distintos países. La comparativa de escalas y cuestionarios reafirma la complejidad de la valoración del dolor, especialmente para su posterior calificación con finalidad pericial ante la inexistencia de la valoración del dolor en los baremos. Como conclusión se consideran de utilidad las escalas y cuestionarios, todas ellas válidas y ninguna concluyente, siendo el investigador quien debe decidir cuál utilizar en cada caso en función de su experiencia y del objetivo buscado. Palabras clave: Dolor; escalas; cuestionarios; discapacidad"

SECTORES DE ACTIVIDAD ESPECÍFICOS

ACTIVIDADES MUSICALES

ALAMAR GALÁN, Roberto; LLORCA RUBIO, José Luis. *Determinación de los niveles de presión sonora continua equivalente en los Conservatorios Profesionales de Música de la Generalitat Valenciana* [online]. Burjassot: Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball, 2019. 24 p. [Consulta: 17.12.2019].
<http://www.invassat.gva.es/documents/161660384/167600130/AT-190302+Determinaci%C3%B3n+de+los+niveles+de+presi%C3%B3n+sonora+continua+equivalente+en+los+Conservatorios+Profesionales+de+M%C3%B3nica+de+la+Generalitat+Valenciana.pdf>. (Apuntes técnicos; AT-190302).

ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

UNIÓN EUROPEA. Centro Común de Investigación. *Digital Transformation in Transport, Construction, Energy, Government and Public Administration* [online]. Paul Desruelle, ed. Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2019. 255 p. [Consulta: 09.12.2019]. ISBN 978-92-76-08613-0. doi:10.2760/689200.<<https://publications.jrc.ec.europa.eu/repository/handle/JRC116179>>

AGRICULTURA

ORGANIZACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS PARA LA AGRICULTURA Y LA ALIMENTACIÓN; ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. *Managing pesticides in agriculture and public health : an overview of FAO and WHO guidelines and other resources : the International Code of Conduct on Pesticide Management* [online]. Rome: FAO; WHO, 2019. 64 p. [Consulta: 28.11.2019]. ISBN: 978-92-4-151602-0. <<https://www.who.int/whopes/resources/9789241516020/en/>>

CONSTRUCCIÓN

UNIÓN EUROPEA. Centro Común de Investigación. *Digital Transformation in Transport, Construction, Energy, Government and Public Administration* [online]. Paul Desruelle, ed. Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2019. 255 p. [Consulta: 09.12.2019]. ISBN 978-92-76-08613-0. doi:10.2760/689200.<<https://publications.jrc.ec.europa.eu/repository/handle/JRC116179>>

EDUCACIÓN

ALAMAR GALÁN, Roberto; LLORCA RUBIO, José Luis. *Determinación de los niveles de presión sonora continua equivalente en los Conservatorios Profesionales de Música de la Generalitat Valenciana* [online]. Burjassot: Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball, 2019. 24 p. [Consulta: 17.12.2019].
<http://www.invassat.gva.es/documents/161660384/167600130/AT-190302+Determinaci%C3%B3n+de+los+niveles+de+presi%C3%B3n+sonora+continua+equivalente+en+los+Conservatorios+Profesionales+de+M%C3%B3nica+de+la+Generalitat+Valenciana.pdf>. (Apuntes técnicos; AT-190302).

RUIZ DOMÍNGUEZ, Verónica Esperanza; RÍOS, Martha; SÁNCHEZ-FERNÁNDEZ, María Dolores. Work Techno-Resources and its Impact on Technostress : A Case Study = Los tecno recurso laborales y su impacto en el tecnoestrés : un caso empírico. *International Journal of Innovation* [online]. 2019. 7, 2. 299-311. [Consulta: 06.11.2019]. ISSN: 2318-9975. doi: <https://doi.org/10.5585/iji.v7i2.247>. <<http://hdl.handle.net/2183/24233>>.

ENERGÍA

UNIÓN EUROPEA. Centro Común de Investigación. *Digital Transformation in Transport, Construction, Energy, Government and Public Administration* [online]. Paul Desruelle, ed. Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2019. 255 p. [Consulta: 09.12.2019]. ISBN 978-92-76-08613-0. doi:10.2760/689200.<<https://publications.jrc.ec.europa.eu/repository/handle/JRC116179>>

HOSTELERÍA Y TURISMO

BILLOROU, Nina; SANDOYA, Jimena. Transversalización de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) en programas de formación profesional : sector Gastronomía : orientaciones prácticas y herramientas para diseñadores, docentes y centros de formación [online]. Montevideo: OIT/Cinterfor, 2019. 93 p. [Consulta: 21.11.2019]. ISBN: 978-92-9088-294-7 4. <https://www.ilo.org/safework/WCMS_724924/lang-es/index.htm>

MADERA Y MUEBLE

FOMENT DEL TREBALL NACIONAL. *Guía de seguridad para máquinas : sector madera : parte 2* [online]. Bernardo Gutiérrez, Josep Maria Nadal, aut. Barcelona: Foment del Treball Nacional, 2017. p. 85. [Consulta: 06.11.2019]. <<http://prl.foment.com/es/publicaciones-prevencion-riesgos-laborales/guia-de-seguridad-para-maquinas-del-sector-madera-parte-2>>

PESCA Y OTRAS ACTIVIDADES MARÍTIMAS

WATTERSON, Andrew; JEEBHAY, Mohamed Fareed; NEIS, Barbara; MITCHELL, Rebecca; CAVALLI, Lissandra. The neglected millions : the global state of aquaculture workers' occupational safety, health and well-being. *Occupational and Environmental Medicine* [online]. 2019. [Consulta: 26.11.2019]. doi: [10.1136/oemed-2019-105753](https://doi.org/10.1136/oemed-2019-105753). <<http://dx.doi.org/10.1136/oemed-2019-105753>>

SANIDAD Y SERVICIOS SOCIO SANITARIOS

MADRIGAL FERNÁNDEZ, Miguel Ángel; CALLEJO GONZÁLEZ, Laura; CANTÓN ÁLVAREZ, Mª Belén; BERROCAL DÍAZ, Gloria; RECIO SANZ, Carlos J.; RODRÍGUEZ LEÓN, Raúl; FERRERO SAN MARTÍN, Lucía et al. Diseño y validación de una escala de valoración de cargas de trabajo de enfermería en unidades de hospitalización de pacientes no críticos. *Nure Investigación* [online]. 2019. 98. 13 p. [Consulta: 19.11.2019]. ISSN: 1697-218X. <<http://www.nureinvestigacion.es/OJS/index.php/nure/article/view/1574>>

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

AGUAYO, Raimundo; VARGAS, Cristina; CAÑADAS, Gustavo R.; DE LA FUENTE, Emilia I. ¿Están los factores sociodemográficos asociados al síndrome de burnout en policías? : un meta-análisis correlacional. *Anales de Psicología = Annals of Psychology* [online]. 2017. 33, 2. 383-392. [Consulta: 25.11.2019]. ISSN: 1695-2294. <<https://doi.org/10.6018/analesps.33.2.260391>>

BLANCO PEREIRA, Manuel. *Estudio sobre la integración de las actividades de instrucción y adiestramiento del Ejército de Tierra en su sistema de gestión de prevención de riesgos laborales* [online]. Tesis doctoral. Carmen Ferradans Caramés, Rosa María Gallardo García, dir. Cádiz: Facultad de Derecho, 2019. 412 p. [Consulta: 18.11.2019]. <<http://hdl.handle.net/10498/21910>>

FUENTE SOLANA, Emilia I. de la; AGUAYO EXTREMERA, Raimundo; VARGAS PECINO, Cristina; CAÑADAS DE LA FUENTE, Gustavo R. Prevalence and risk factors of burnout syndrome among Spanish police officers. *Psicothema* [online]. 2013. 25, 4. 488-493. [Consulta: 09.12.2019]. ISSN: 0214 - 9915. doi: 10.7334/psicothema2013.81. <<http://www.psychothema.com/psychothema.asp?id=4142>>

NATIONAL INSTITUTE FOR OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH (Estados Unidos de América). *Evaluation of fire debris cleanup employees' exposure to silica, asbestos, metals, and polycyclic aromatic hydrocarbons* [online]. Catherine Beauchamp, Judith Eisenberg, aut. Cincinnati (Ohio): National Institute for Occupational Safety and Health, 2019. 54 p. [Consulta: 05.11.2019]. <<https://stacks.cdc.gov/view/cdc/82199>>. (Health Hazard Evaluation Report; 2018-0094-3355).

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD; ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL DEL TRABAJO. *Occupational safety and health in public health emergencies : a manual for protecting health workers and responders* [online]. Geneva: World Health Organization and the International Labour Organization, 2018. 129 p. ISBN: 978-92-2-030795-3. <<https://www.ilo.org/global/topics/safety->

[and-health-at-work/resources-library/publications/WCMS_633233/lang--en/index.htm>](#)

PETERSON, Scott A.; WOLKOW, Alexander P.; LOCKLEY, Steven W.; O'BRIEN, Conor S. et al. Associations between shift work characteristics, shift work schedules, sleep and burnout in North American police officers: a cross-sectional study. *BMJ Open* [online]. 2019. 9:e030302. [Consulta: 09.12.2019]. ISSN: 2044-6055. <<http://dx.doi.org/10.1136/bmjopen-2019-030302>>

TRANSPORTE

INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (España). *Análisis de las condiciones de trabajo de los conductores profesionales* [online]. M^a Victoria de la Orden, aut. Madrid: Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), 2018. 45 p. [Consulta: 18.11.2019]. (Estudios Técnicos). <<https://www.insst.es/-/analisis-de-las-condiciones-de-trabajo-de-los-conductores-profesionales-ano-2018>>

UNIÓN EUROPEA. Centro Común de Investigación. *Digital Transformation in Transport, Construction, Energy, Government and Public Administration* [online]. Paul Desruelle, ed. Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2019. 255 p. [Consulta: 09.12.2019]. ISBN 978-92-76-08613-0. doi:10.2760/689200.<<https://publications.jrc.ec.europa.eu/repository/handle/JRC116179>>

OTROS SECTORES DE ACTIVIDAD

CIBERSITY. *Diagnóstico de situación de las personas trabajadoras del hogar en la Comunidad Autónoma de Euskadi y de las necesidades a las que dan cobertura* [online]. Leioa: Universidad del País Vasco, Departamento de Sociología y Trabajo Social, 2019. 44 p. [Consulta: 11.11.2019]. <http://www.osalan.euskadi.eus/contenidos/noticia/osalan_not_newsletter_2_hogar/es_def/adjuntos/Estudio-diagnostico-empleadas-hogar-es.pdf>

SECTORES DE POBLACIÓN ESPECÍFICOS

TRABAJADORES Y TRABAJADORAS CON DISCAPACIDAD

ESPÍNOLA JIMÉNEZ, Antonio. *Análisis normativo y prospectivo de la gestión de los Recursos Humanos en la Ergonomía y la Accesibilidad de las Personas*

con Discapacidad en las Organizaciones [online]. Tesis doctoral. Pedro Antonio García López, María Del Pilar Bensusan Martín, dir. Granada: Universidad de Granada, 2017. 340 p. [Consulta: 03.12.2019]. ISBN: 9788491638346. <<http://hdl.handle.net/10481/50940>>

<<<<<<<<<< **CONSULTE NUESTRA SECCIÓN DE PUBLICACIONES** >>>>>>>>>>>>

Apuntes técnicos del Invassat

19/3. Determinación de los niveles de presión sonora continua equivalente en los Conservatorios Profesionales de Música de la Generalitat Valenciana.

Roberto Alamar Galán
José Luis Llorca Rubio

INVASSAT

INSTITUT VALÈNCIÀ DE SEGURETAT I SALUT EN EL TREBALL (INVASSAT). [Determinación de los niveles de presión sonora continua equivalente en los Conservatorios Profesionales de Música de la Generalitat Valenciana](#). [online]. Roberto Alamar Galán i José Luis Llorca Rubio. Burjassot: Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball, 2019. 26 p. (Apuntes técnicos del Invassat, 19/3) [Consulta 15.01.2020].

INSTITUT VALÈNCIÀ DE SEGURETAT I SALUT
EN EL TREBALL (INVASSAT). *Accidente grave
por atrapamiento de la mano de un
trabajador en la zona de moldeado de
máquina inyectora de plásticos*. [online].
Burjassot: Institut Valencià de Seguretat i
Salut en el Treball, 2019. 8 p. (Fichas de
investigación de accidentes del Invassat, 29)
[Consulta 15.01.2020].

Fichas de investigación de accidentes del Invassat

Accidente grave por atrapamiento de la mano de un trabajador en la zona de moldeado de máquina inyectora de plásticos

FIA 29_2019

INVASSAT

[illegible]

Últimos números de revistas especializadas de acceso libre en la Web

Références en santé au travail.

2019. 160.

Paris: Institut national de recherche et de sécurité pour la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles (INRS). ISSN 2261-544X

- La procédure de reconnaissance des accidents du travail et des maladies professionnelles change : le point sur la réforme
- Aider les petites entreprises à évaluer les risques psychosociaux : l'outil « Faire le point RPS » évolue
- Conduites addictives et travail : quelle(s) prévention(s) ? Journée de l'ISTNF. Roubaix, 4 avril 2019
- « Sauvetage secourisme du travail » : une formation appréciée des salariés et des entreprises
- Évaluation du risque chimique : amélioration des algorithmes de Seirich
- Travailler dans une ambiance thermique froide
- Processus d'acceptabilité et d'acceptation des exosquelettes : évaluation par questionnaire
- Prévention de l'exposition au protoxyde d'azote sous forme MEOPA : l'expérience rennaise
- Toxicité des silices amorphes nanostructurées : état des connaissances et intérêt des biomarqueurs d'effets précoces dans la recherche
- Isolement et solitude au travail

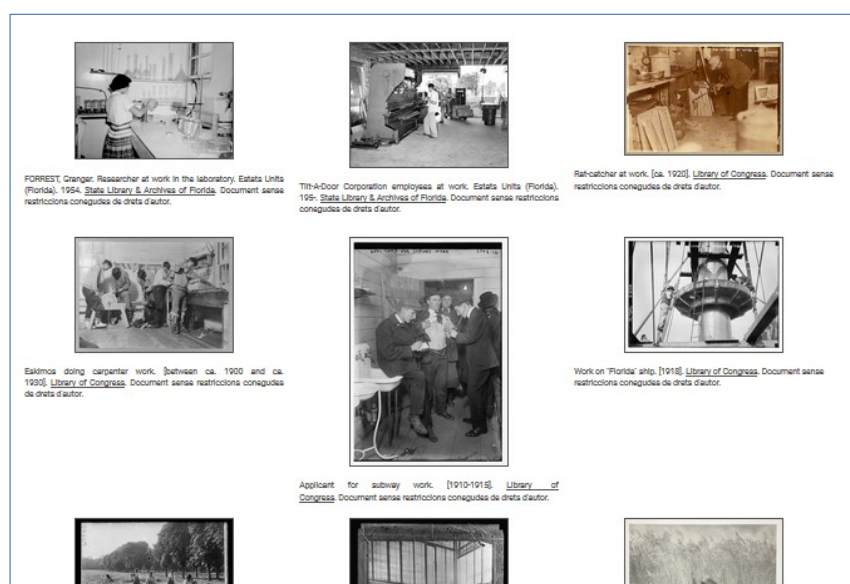
Scandinavian Journal of Work, Environment & Health (SJWEH).

2019. 46, 1.

National Institute of Occupational Health (NIOH), Finnish Institute of Occupational Health (FIOH) y National Research Centre for the Working Environment (NRCWE). ISSN 0355 3140.

- Smoking and sickness absence: a systematic review and meta-analysis. Troelstra SA, Coenen P, Boot CRL, Harting J, Kunst AE, van der Beek AJ
- Psychosocial work stressors and risk of all-cause and coronary heart disease mortality: A systematic review and meta-analysis. Taouk Y, Spittal MJ, LaMontagne AD, Milner AJ
- Correction of bias in self-reported sitting time among office workers – a study based on compositional data analysis. Coenen P, Mathiassen SE, van der Beek AJ, Hallman DM
- Risk factors of hospitalization for carpal tunnel syndrome among the general working population. Hulkkonen S, Shiri R, Auvinen J, Miettunen J, Karppinen J, Ryhänen J
- Individual placement and support for young adults at risk of early work disability (the SEED trial). A randomized controlled trial. Sveinsdottir V, Lie SA, Bond GR, Eriksen HR, Tveito TH, Grasdal AL, Reme SE
- The influence of multiple occupational exposures on absence from work in pregnancy: a prospective cohort study. Sejbaek CS, Pedersen J, Schlünssen V, Begtrup LM, Juhl M, Bonde JP, Kristensen P, Bay H, Ramlau-Hansen CH, Hougaard KS
- Sedentary work and risk of venous thromboembolism. Johannesen CDL, Flachs EM, Ebbelhøj NE, Marott JL, Jensen GB, Nordestgaard BG, Schnohr P, Bonde JPE.
- Educational differences in duration of working life and loss of paid employment: working life expectancy in The Netherlands. Robroek SJW, Nieboer D, Järholm B, Burdorf A
- Key factors for successful implementation of the National Rollover Protection Structure Rebate Program: A correlation analysis using the consolidated framework for implementation research. Tinc PJ, Jenkins P, Sorensen JA, Weinehall L, Gadowski A, Lindvall K
- Heme oxygenase 1 polymorphism, occupational vapor, gas, dust, and fume exposure and chronic obstructive pulmonary disease in a Danish population-based study. Würtz ET, Brasch-Andersen C, Steffensen R, Hansen JG, Malling TH, Schlünssen V, Omland Ø

Visite la galería fotográfica de nuestra Memoria prevencionista



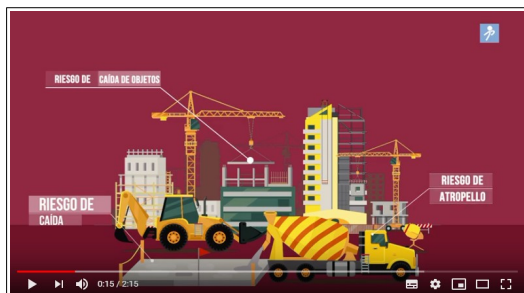
VIDEOTECA

Propuestas disponibles en la Red

Fundación Laboral de la Construcción

"Recursos Metodológicos y Audiovisuales para la Sensibilización Preventiva – Diseño de intervención".

Este vídeo introductorio muestra algunos elementos importantes a la hora de diseñar una acción formativa para sensibilizar a trabajadores en materia de seguridad...



INSST – Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

"Dignidad en el trabajo, salud y sostenibilidad CNCT 2/5"

CONFERENCIA INAUGURAL: "La Seguridad y Salud en el Trabajo desde la perspectiva de la OIT en su Centenario" Joaquín Nieto Sainz



INSST – Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

"Video de la campaña 'Tu vida, sin vuelcos'"

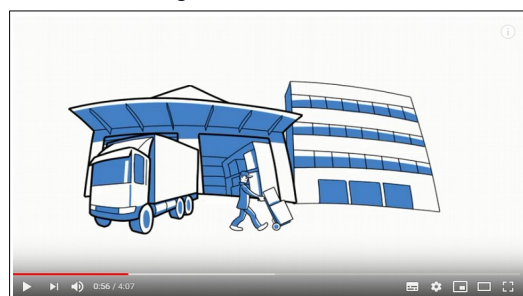
Video promocional de la campaña "tu vida sin vuelcos". Toda la información sobre la campaña...



ATA – Federación Nacional de Autónomos

"Campaña de prevención de Riesgos Laborales para #autónomos"

En colaboración con la Fundación Estatal para la Prevención de Riesgos Laborales...



AXA – Seguros España

"Prevención de insolaciones"

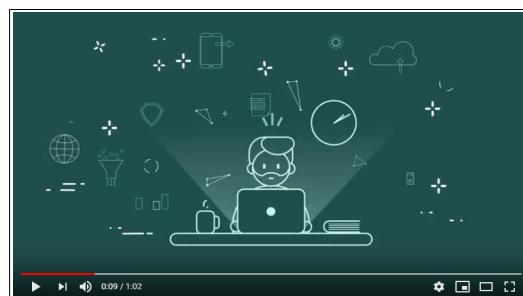
La Cátedra de Prevención de Riesgos de la Fundación AXA en el Parque de las Ciencias de Granada ha elaborado unas guías para evitar los accidentes más comunes en el hogar o en nuestro tiempo libre.



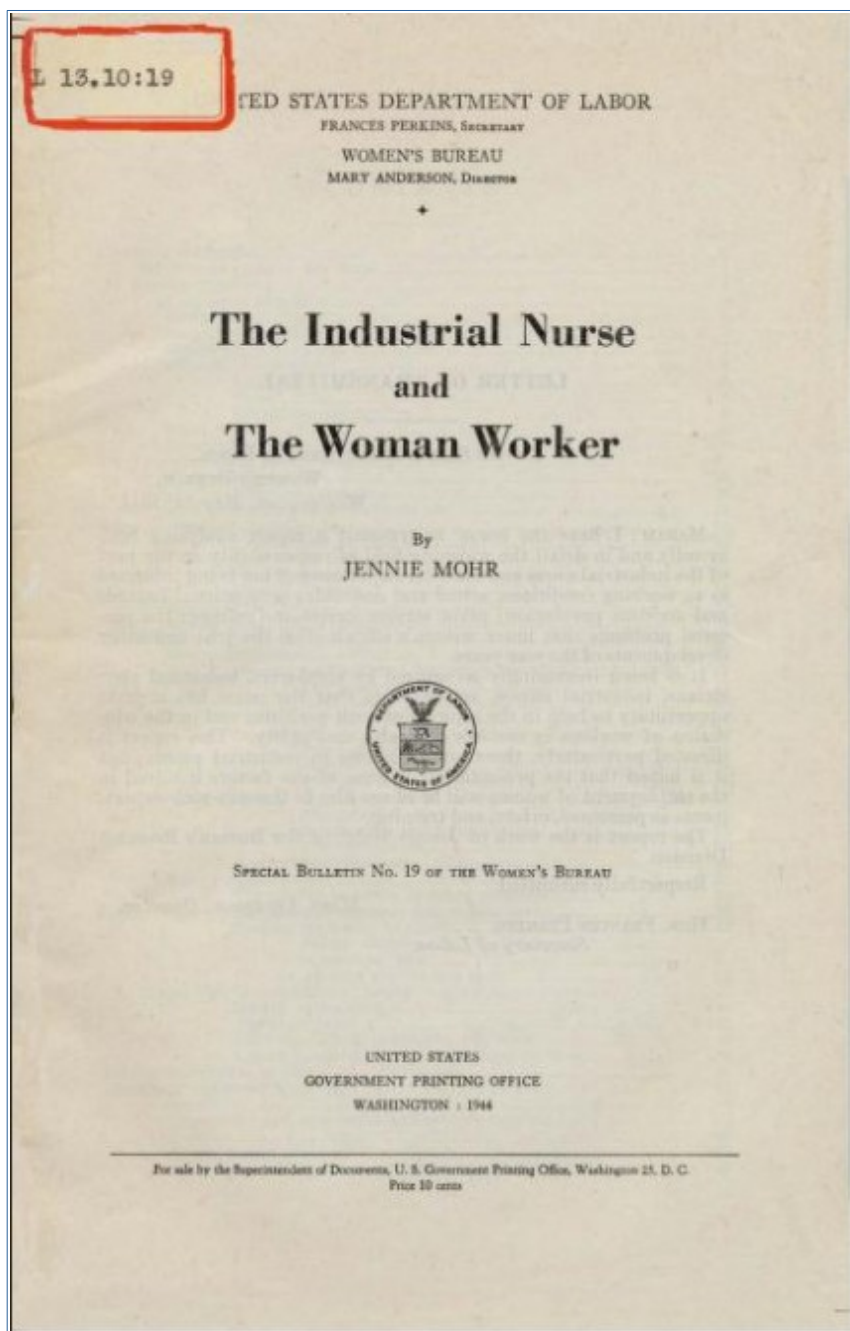
FEMEVAL – Federación Empresarial Metalúrgica Valenciana

"R-EVOLUCIÓN INDUSTRIAL: Riesgos transversales, medidas preventivas y retos 4.0"

Vídeo de los nuevos riesgos transversales, medidas preventivas y cambios derivados de la industria 4.0 en el entorno laboral.



MEMORIA PREVENCIÓNISTA



ESTADOS UNIDOS. Women's Bureau. *The Industrial Nurse and the Woman Worker*.

Washington: Government Printing Office, 1944. 47 p. [Consulta: 09.01.2020].

Internet Archive

<<https://archive.org/details/TheIndustrialNurseAndTheWomanWorker-nsia>>

SERVICIOS CENTRALES DEL INVASSAT
Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo
C/Valencia, 32
46100 Burjassot (Valencia)
Tel.: 963 424470 - Fax: 963 424498
secretaria.invassat@gva.es

CENTROS TERRITORIALES DEL INVASSAT

Centro Territorial de Seguridad y Salud en el Trabajo de Alicante
C/ HONDÓN DE LOS FRAILES, 1
03005 Alacant/Alicante (Alicante)
Tel.: 965934923 Fax: 965934941
sec-ali.invassat@gva.es

Centro Territorial de Seguridad y Salud en el Trabajo de Castellón
CTRA. N-340 VALENCIA-BARCELONA, KM. 68,4
12004 Castelló de la Plana/Castellón de la Plana (Castellón)
Tel.: 964558300 Fax: 964558329
sec-cas.invassat@gva.es

Centro Territorial de Seguridad y Salud en el Trabajo de Valencia
C/ VALENCIA, 32
46100 Burjassot (Valencia)
Tel.: 963424400 Fax: 963424499
sec-val.invassat@gva.es



GENERALITAT
VALENCIANA

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball