

INVASSAT, 3 octubre de 2013

---

# DIAGNÓSTICO DEL DEL SÍNDROME DEL TÚNEL CARPIANO

Dra. Rosario Ballester  
Medicina del Trabajo  
Unión de Mutuas

# CUADRO DE ENFERMEDADES PROFESIONALES

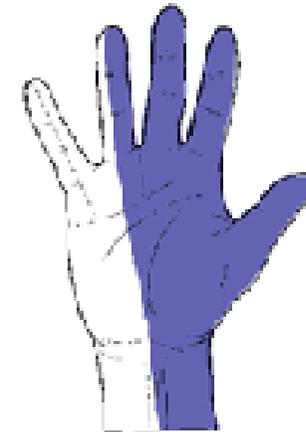
- Código según R.D. 1299/2006, de enfermedades profesionales: **2F0201**
- **Grupo: 2** → Enfermedades profesionales causadas por agentes físicos
- **Agente: F** → Enfermedades provocadas por posturas forzadas y movimientos repetidos en el trabajo: parálisis de los nervios debidos a la presión.
- **Subagente: 02** → STC por compresión del mediano en la muñeca
- **Actividad:**

Trabajos en los que se produzca un apoyo prolongado y repetido de forma directa o indirecta sobre las correderas anatómicas que provocan lesiones nerviosas por compresión. Movimientos extremos de hiperflexión y de hiperextensión. Trabajos que requieran movimientos repetidos o mantenidos de hiperextensión e hiperflexión de la muñeca, de aprehensión de la mano como lavadero, contadores de tejidos y material plástico y similares, trabajos de montaje (electrónica, mecánica), industria textil, mataderos (carniceros, matarifes), hostelería (camareros, cocineros), soldadores, carpinteros, pulidores, pintores.

# SINTOMATOLOGÍA

## ○ Sintomatología Clínica:

- Parestesias en el territorio del nervio mediano (zona palmar de los 3 primeros dedos de la mano y mitad radial del 4º dedo).



- Dolor de predominio nocturno
- Tiempo de evolución de la sintomatología

Estadios avanzados afectación motora con debilidad y atrofia de eminencia tenar y pérdida sensorial dedos afectados

# SIGNOS CLÍNICOS I

- **Signo de Flick**

- ¿Qué hace usted con la mano cuando los síntomas están peor?  
Agitarla

> Valor predictivo si es positivo

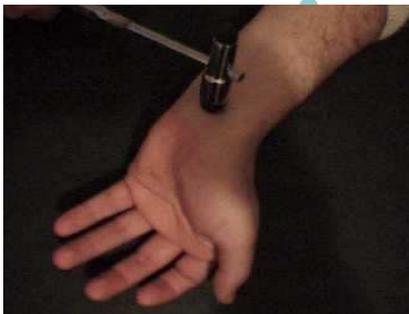
- **Signo de Phalen**



Flexión máxima de ambos carpos (ventral) durante 2' produce parestesias

Sensibilidad 51-91%. Especificidad 33-86%

- **Signo de Tinel**



Percusión ventral del ligamento anular produce descarga eléctrica sobre 2º y 3º dedos

Sensibilidad 23-60%. Especificidad 64-87%

# SIGNOS CLÍNICOS II

## Signos clínicos más útiles

### 1. Diagrama de Katz

El paciente señala la localización exacta de los síntomas, clasificando los resultados en 3 patrones: clásico, probable e improbable.

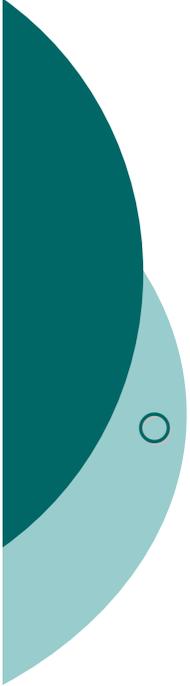
**Clásico:** síntomas afectan como mínimo uno o dos de los tres primeros dedos de la mano, permitiéndose síntomas en el 4º y 5º dedos e irradiación del dolor de forma proximal (antebrazo).

**Probable:** igual patrón anterior pero se permiten síntomas palmares confinados únicamente a la cara cubital.

**Improbable:** no existen síntomas en los 3 primeros dedos.

### 2. Hipoalgesia o ↓ sensibilidad al dolor en territorio del mediano

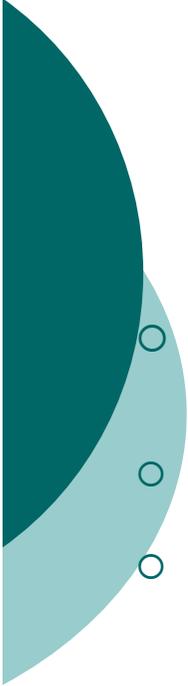
### 3. Examen de la fuerza del pulgar: debilidad y dificultad para abducción y oposición 1º dedo



# EXPLORACIONES COMPLEMENTARIAS

## Exploraciones complementarias:

- **Radiografías del carpo**, para valorar deformidades, canal estrecho o prominencias.
- **Radiografía cervical** si existe sospecha de radiculopatía cervical.
- **EMG**: detecta la disminución de la velocidad de conducción sensitiva y motora, estableciendo la severidad del mismo. Se practica a las 2-3 semanas de evolución con la finalidad de confirmar el diagnóstico. Especificidad 95-100%. Sensibilidad 47-84% (muchos falsos negativos)



# ETIOLOGÍA LABORAL

La patología tiene que cumplir **criterios de relación laboral**:

\* Criterios de exposición: a agentes capaces de producir la EP

\* Criterios de temporalidad:

Exposición anterior a la aparición de la enfermedad

Duración mínima de la exposición para producir una EP

Periodo de latencia máximo: desde el final de la exposición hasta aparición de los primeros síntomas.

Periodo de inducción mínimo: desde el inicio de exposición y aparición de signos y síntomas.

o \* Factores extralaborales: ausencia de factores con entidad o intensidad para considerarlo causa principal de la EP.



## FACTORES DE RIESGO EXTRALABORALES

---

- Riesgos a considerar para el diagnóstico etiológico diferencial:
  - Riesgos **individuales**
  - Riesgos producidos por el **ocio**
  - Riesgos producidos por la realización de **tareas domésticas**

# RIESGOS INDIVIDUALES

- 1. Embarazo: Si/No
- 2. Hipotiroidismo: Si/No
- 3. Diabetes tipo I y II: Si/No
- 4. Uso de anticonceptivos hormonales: Si/No. Actual o en el último año.
- 5. Menopausia reciente: Si/No. Perimenopausia
- 6. Obesidad IMC ( $\geq 30$ )
- 7. Alcoholismo
  - Ingesta de alcohol  $> 28$  unidades /semana
  - Ingesta de alcohol  $> 16$  unidades/ semana
  - Unidad de alcohol:
    - Vino 100 ml
    - Cerveza 200 ml
    - Carajillo o vermú o aperitivo jérez 50 ml

# RIESGOS INDIVIDUALES

- 8. Túnel carpiano estrecho: Si/No
- 9. Acromegalia: Si/No
- 10. Anomalías anatómicas zona muñeca: Si/No
- 11. Artritis Inflamatorias (reumatoide, lupus, ...): Si/No
- 12. Artritis Microcristalina (gota, condrocalcinosis, : Si/No
- 13. Amiloidosis y otras enfermedades de depósito: Si/No
- 14. Tratamiento con corticoides de larga duración : Si/No
- 15. Hemodiálisis: Si/No
- 16. Infecciones en la zona: Si/No

Actual  
o  
anterior

## RIESGOS INDIVIDUALES

- 17. Tenosinovitis de los flexores (si tiene o ha tenido): Si/No
- 18. Cáncer (si tiene o ha tenido): Si/No
- 19. Mieloma múltiple: Si/No
- 20. Hemofilia: Si/No
- 21. Tumoración benigna en el túnel carpiano (ganglión, lipoma): Si/No
- 22. Traumatismos sobre la muñeca: Si/No
- 23. Causa idiopática (degeneración hipertrófica del ligamento anular): Si/No



## RIESGOS POR OCIO

- 1. Actividad realizada.....
- 2. Tiempo dedicado diariamente ..... Semanalmente  
.....
- 3. Manipula productos químicos, ¿Cuáles?.....
- 4. Está expuesto al frío (intemperie, frigorífico, nave no climatizada): Si/No y/o humedad: Si/No
- 5. Manipula pesos mayores de 6 kilogramos frecuentemente:
  - entre 6-10 Kg
  - entre 10- 15 Kg
  - entre 15-20 Kg
  - > 20 Kg
- 6. Adopta posturas forzadas con la muñeca habitualmente
- 7. Realiza movimientos repetitivos con la muñeca: Si/No



## RIESGOS POR OCIO

- 8. Realiza esfuerzos importantes con la mano: Si/No
- 9. Se utilizan herramientas de bricolage habitualmente: Si/No
- 10. Padece hormigueo o entumecimiento en manos tras utilizarlas: Si/No
- 11. Realiza presiones o golpeteos con el talón de la mano: Si/No
- 12. Asocia su patología con alguna de las actividades que realiza: Si/No ¿Cuál?.....
- 13. Hay alguna actividad que le es más difícil de realizar: Si/No ¿Cuál?.....
- 14. Práctica alguna actividad deportiva: Si/No ¿Cual?.....



# RIESGOS POR TAREAS DOMESTICAS

- 1. Actividad realizada.....
- 2. Tiempo dedicado diariamente  
.....Semanalmente.....
- 3. Manipula productos químicos .....  
¿Cuáles?.....
- 4. Está expuesto al frío: Si/No y/o humedad Si/No
- 5. Manipula pesos mayores de 6 kilogramos  
frecuentemente
  - entre 6-10 Kg
  - entre 10- 15 Kg
  - entre 15-20 Kg
  - > 20 Kg
- 6. Adopta posturas forzadas con la muñeca  
habitualmente



## RIESGOS POR TAREAS DOMESTICAS

- 7. Realiza movimientos repetitivos con la muñeca. Si/No
- 8. Realiza esfuerzos importantes con la mano: Si/No
- 9. Se utilizan herramientas habitualmente: Si/No ¿Cuáles?.....
- 10. Padece hormigueo o entumecimiento en manos tras utilizarlas: Si/No
- 11. Realiza presiones o golpeteos con el talón de la mano: Si/No
- 12. Asocia su patología con alguna de las actividades que realiza: Si/No ¿Cuál?
- 13. Hay alguna actividad que le es más difícil de realizar: Si/No. ¿Cuál?.....