



GENERALITAT  
VALENCIANA

INVASSAT

Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

SERVEI D'ASSISTÈNCIA I PROMOCIÓ  
CENTRE DE DOCUMENTACIÓ

## RE C U L L D' A C T U A L I T A T E N SEGURETAT I SALUT LABORAL

Dijous 15 d'abril de 2021

### ACTUALITAT PREVENCIONISTA

AGENDA

ALS MITJANS

DIARIS OFICIALS

AENOR-UNE

NOVETATS INVASSAT

NOVETATS OIT

NOVETATS EU-OSHA

NOVETATS INSST

ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

### ESPAI COVID-19

COVID-19 EN LA COMUNITAT VALENCIANA

INFORMACIÓ DE REFERÈNCIA COVID-19

ESPAIS PER A VISUALITZAR LA PANDÈMIA

PER A COMBATRE LA DESINFORMACIÓ SOBRE LA PANDÈMIA

## ACTUALITAT PREVENCIONISTA

Num. 9062 / 15.04.2021

DIARI OFICIAL  
DE LA GENERALITAT VALENCIANA

NOU

16229

### Conselleria d'Economia Sostenible, Sectors Productius, Comerç i Treball

*RESOLUCIÓ de 7 d'abril de 2021, del president de l'Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball (INVASSAT), per la qual es reconeixen els millors treballs de fi de Màster en Prevenció de Riscos Laborals de la Comunitat Valenciana, denominats Premis al Coneixement en Prevenció de Riscos Laborals, presentats prenent com a base la Resolució de 12 de juny de 2020, de la Presidència de l'Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball (INVASSAT). [2021/3737]*

### Conselleria de Economía Sostenible, Sectores Productivos, Comercio y Trabajo

*RESOLUCIÓN de 7 de abril de 2021, del presidente del Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo (INVASSAT), por la cual se reconocen los mejores trabajos fin de Máster en Prevención de Riesgos Laborales de la Comunidad Valenciana, denominados Premios al Conocimiento en Prevención de Riesgos Laborales, presentados tomando como base la Resolución de 12 de junio 2020, de la Presidencia del Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo (INVASSAT). [2021/3737]*

Presenta	Títol	Registre	Universitat	Espec.
Jorge Luis Cobián Martínez	Evaluación de los factores psicosociales del personal del servicio de medicina intensiva de un hospital público por medio del instrumento FPSICO 4.0	ERPS241120-1	UMH	ERPS
Cristina Pérez Moreno	Análisis del proceso de la evaluación de riesgos por exposición laboral a radón procedente de fuentes naturales	HIG291220-1	UA	HIG
Janet Carito Quispe Corilla	Estudio del trabajo del cultivo tradicional de la patata en la comunidad agrícola de Huacuas – Junín– Perú. Evaluación de los riesgos físicos en el proceso de cultivo, estudio del uso de fitosanitarios y propuesta de formación preventiva.	SEC311220-1	UPV	SEC

**ASEPEYO**  
prevención | Buenas prácticas



**NOU**

**Buenas prácticas DRONES**  
La prevención de riesgos laborales en instalaciones de energía solar

## NOVA ACTUALITZACIÓ

### Cuadro de mando resumen de datos de vacunación



### Comparación de riesgos de los efectos secundarios de las vacunas y otros riesgos de frecuencia similar.

THE CONVERSATION

Probabilidad en un millón de...	25 años de edad	55 años de edad
Efectos secundarios graves por vacuna	<b>11</b> En un millón	<b>4</b> En un millón
Muerte por COVID-19	<b>23</b> En un millón	<b>800</b> En un millón
Muerte por accidente o daño	<b>110</b> En un millón	<b>180</b> En un millón
Muerte por accidente de tráfico	<b>38</b> En un millón	<b>23</b> En un millón
Muerte por alcance de un rayo	<b>1</b> En un millón	<b>1</b> En un millón

Probabilidad de muerte por COVID-19 desde el comienzo de la pandemia.

Iconos de [pngrepo.com](http://pngrepo.com).

Fuente: Winton Centre for Risk and Evidence Communication

NOU

Figura 2: Comparación de riesgos de los efectos secundarios de las vacunas y otros riesgos de frecuencia similar.  
Traducido y adaptado por Mercedes Jiménez. Fuente: Winton Centre for Risk and Evidence Communication.

## AGENDA PREVENCIONISTA

IV-TH INTERNATIONAL OSH CONFERENCE 2021



**NOU**



**THINK POSITIVE RECORDA**

 BUT BE NEGATIVE

**PROGRAMME** 19-21.05.2021  
BOROVETS, BULGARIA



**JUSTIFICANT VACUNAL COVID-19**

## ALS MITJANS

**La base de dades Sibil·la, gestionada pel centre de documentació de Presidència de la Generalitat, dona accés a més de 800.000 documents periodístics publicats amb posterioritat a 1992. Relacionats, fonamentalment, amb la Generalitat i la societat valenciana. També sobre el COVID-19. Aquest recurs només és accessible des de la xarxa corporativa de la Generalitat o des de llocs que accedisquen remotament a ella. Fes clic ací per a entrar en la informació relativa a [COVID-19](#)**

### **El final del estado de alarma divide de nuevo la postura de la Generalitat Valenciana frente al Gobierno central**

La decisión del Gobierno de Pedro Sánchez de hacer caer el decreto del estado del alarma, una vez finalice su vigencia el próximo 9 de mayo, ha llevado a algunos dirigentes autonómicos a reclamar su prórroga en vista a los problemas jurídicos que puede provocar la ausencia de un marco normativo que permita a las comunidades limitar determinados derechos fundamentales para hacer frente al coronavirus. Preguntado este miércoles por este asunto, el presidente de la Generalitat Valenciana, Ximo Puig, ha quitado hierro a la cuestión y ha defendido que «lo más importante» es que se tomen «las medidas adecuadas» para gestionar la situación epidemiológica, aunque «sin ninguna relajación ni ningún paso atrás», porque «no estamos para relajaciones». Más allá del marco normativo, lo que hay que tener es una vocación clara de prevención, de políticas preventivas, y de buscar aquello que es fundamental

para la ciudadanía, la seguridad. Nosotros, antes del estado de alarma, ya tomamos una serie de medidas restrictivas que el Tribunal Superior de Justicia de la Comunitat Valenciana nos avaló», ha apuntado Puig, alineándose con la tesis de Moncloa y evitando un choque con la decisión del dirigente socialista que la vicepresidenta y portavoz de su Gobierno sí ha puesto en duda.

[https://www.abc.es/espana/comunidad-valenciana/abci-final-estado-alarma-divide-nuevo-postura-generalitat-valenciana-frente-gobierno-central-202104141757\\_noticia.html](https://www.abc.es/espana/comunidad-valenciana/abci-final-estado-alarma-divide-nuevo-postura-generalitat-valenciana-frente-gobierno-central-202104141757_noticia.html)

### **Trabajadores del amianto aplauden el fondo para compensar a las víctimas**

Una lucha de años resuelta en una tarde de debate en el Congreso de los Diputados. La mayoría de los grupos de la Cámara Baja respaldaron por primera vez la toma en consideración de la propuesta de crear un fondo de compensación económica para las víctimas que durante años hayan trabajado en contacto con el amianto, una sustancia cancerígena que está provocando gran cantidad de litigios. En la provincia, según los datos de la Junta de Castilla y León, actualmente hay 97 personas a las que Sacyl realiza un seguimiento por su pasado laboral ligado a trabajos con este material, aunque se trata de clases pasivas. Además hay otras 171 personas en activo cuyos empleos están en contacto con el fibrocemento; su seguimiento sanitario, en este caso, lo realizan los servicios de prevención de sus empresas. Hace dos años, había un total de 738 trabajadores bajo vigilancia, si bien la pandemia ha paralizado la mayor parte de los empleos de la construcción orientados a la retirada del temido material. Ayer, todos los grupos de la Cámara Baja, salvo Vox, que avanzó que se abstendrá, mostraron su disposición a votar a favor de la toma en consideración de esta proposición de ley, avalada de forma unánime por el Parlamento Vasco en mayo de 2019.

[https://www.diariodeleon.es/articulo/leon/trabajadores-amianto-aplauden-fondo-compensar-victimas/\\_202104140132532103964.html](https://www.diariodeleon.es/articulo/leon/trabajadores-amianto-aplauden-fondo-compensar-victimas/_202104140132532103964.html)

Preguntes freqüents sobre la vacuna de la COVID-19

**ISGlobal** Institut de Salut Global Barcelona

### **UGT urge a negociar ya un Plan de choque contra la siniestralidad laboral**

UGT denuncia que, en materia de seguridad y salud en el trabajo, tanto las empresas como el propio Gobierno están mirando hacia otro lado. El sindicato, en este sentido, demanda la derogación de las reformas laborales de forma urgente, puesto que las malas condiciones de trabajo que propician influyen en la generación de daños a la salud. Así, durante el 2020, se incrementaron los accidentes mortales pese al descenso en la actividad y, en febrero de 2021, el Ministerio de Trabajo indica que se produjeron 105 fallecimientos (54 en el sector servicios, 19 en industria, 10 en la construcción y 7 en el sector agrario). El sindicato señala, además, el incremento de un 38,5% en los fallecimientos por accidentes de tráfico con respecto a febrero de 2020. También se produjeron, este febrero, 163.389 accidentes de trabajo. Por todo ello, UGT exige al Gobierno abrir una mesa diálogo social sobre este tema, así como la articulación de un Plan de choque contra la siniestralidad. Entre las líneas de este último no puede faltar la reducción de la incidencia de los riesgos psicosociales entre la población trabajadora, ya que la primera causa de muerte durante la jornada de trabajo son los infartos y derrames cerebrales (33 fallecidos), que son patologías asociadas a este tipo de riesgos.

<https://ugt.es/ugt-urge-negociar-ya-un-plan-de-choque-contra-la-siniestralidad-laboral>

### **C-LM registró en 2020 unos 650 casos de cáncer laboral no reconocidos, según las estimaciones de UGT**

En rueda de prensa, Flores ha señalado que Toledo y Ciudad Real son las provincias de la región con más índice de cáncer laboral, según sus estudios, que muestran que, de los 3.996 y 3.068 nuevos casos detectados en cada provincia respectivamente, habría entre 220 y 270 casos de la enfermedad en el entorno de trabajo. En Albacete, fueron 2.350 los casos de cáncer y de ellos, 130 se produjeron en el entorno laboral mientras que en Guadalajara, de los 1.416, 80 se produjeron en el trabajo y en Cuenca, cuya incidencia fue de 1.363 casos, el sindicato estima que 75 tuvieron su origen en el entorno de trabajo. Una cifra que, a juicio del sindicato, contrasta con los pocos casos que vienen reflejando los datos oficiales en los últimos años, y que UGT quiere "visibilizar", denunciando en este punto "la exposición de los trabajadores y trabajadoras a determinados factores de riesgo". La UGT considera imprescindible hacer un seguimiento específico de la salud de los trabajadores y trabajadoras de la región por parte de los servicios de prevención y de las mutuas para que así no se rompa la cadena de causas", ha añadido, consciente de que el reconocimiento de un cáncer como laboral supone un gran coste para las mutuas, las cuales optan por lavarse las manos en detrimento de nuestro Sistema Nacional de Seguridad Social".

<https://www.20minutos.es/noticia/4656645/0/c-lm-registro-en-2020-unos-650-casos-de-cancer-laboral-no-reconocidos-segun-las-estimaciones-de-ugt/?autoref=true>

### **Luchar desde el suelo ante los riesgos que trae el cielo**

Son numerosos los estudios que sitúan al sector agroalimentario a la cabeza de la actividades productivas que más van a sufrir los efectos del calentamiento global. Ahora lo constata también un análisis realizado por CEOE Aragón en el que aborda la creciente incidencia de estos riesgos en las empresas y en la salud laboral en los distintos sectores de la economía. Y el primario no sale precisamente bien parado, porque, dado que se trata de una actividad que se realiza al aire libre, el clima determina dónde pueden crecer los cultivos y cuál va ser su rendimiento, y a él está "íntimamente ligada" la productividad y supervivencia de las explotaciones agrarias... Por las características de la actividad (al aire libre), los trabajadores también estarán especialmente expuestos a la variación del clima, que se convertirá en un riesgo para su seguridad y su salud. Señala el documento que una característica destacada de la plantilla de este sector "muy importante en la valoración de los riesgos" es la diversidad racial y cultural de los trabajadores, especialmente en las campañas de recolección. Una diversidad "que puede verse acrecentada", advierte el informe.

<https://www.heraldo.es/noticias/aragon/2021/04/14/heraldo-del-campo-cambio-climatico-ceoe-aragon-informe-agricultura-luchar-suelo-riesgos-cielo-1483839.html?autoref=true>

### **Trabajar sin máscaras, emplear sin barreras**

La Confederación SALUD MENTAL España, miembro de Somos Pacientes, ha puesto en marcha la campaña 'Trabajar sin máscaras, emplear sin barreras' para promover la contratación de pacientes con problemas de salud mental y fomentar, con la participación de las propias empresas, el bienestar emocional en el entorno laboral. Como informa SALUD MENTAL España, "con esta iniciativa buscamos, por un lado, animar al empresario a cambiar el paradigma tradicional de contratación, abriendo sus puertas a la persona con problema de salud mental; y, por otro, sensibilizar a las compañías sobre la importancia de implementar medidas en favor del bienestar emocional y una buena salud mental de los trabajadores. Un cuidado en el entorno laboral que debería ser, más ahora con la pandemia, una prioridad dentro de las empresas". De acuerdo con los últimos datos publicados por el Instituto Nacional de Estadística (INE), correspondientes al año 2019, el porcentaje de personas con problemas de salud mental que cuentan con un trabajo remunerado es de solo un 16,9%, la menor

registrada desde 2017. Para ello, la iniciativa incluye una guía en la que se explican, de forma detallada y extensa, los beneficios de invertir en promoción de la salud mental y bienestar laboral...

<https://www.somospacientes.com/noticias/asociaciones/trabajar-sin-mascaras-emplear-sin-barreras/>

### **Ecos de la explosión del cuadro eléctrico: "Mientras haya accidentes, hay mucho que hacer"**

La explosión de un cuadro eléctrico en un centro comercial de Fuenlabrada, que produjo heridas graves a dos instaladores que realizaban labores de mantenimiento, ha devuelto al primer plano de la actualidad informativa el debate sobre la concienciación de los riesgos eléctricos por parte de ciudadanos y profesionales. Llama la atención comprobar como, en líneas generales, el gas despierta muchos más recelos en la sociedad que la electricidad, cuando esta última es indetectable a través de los sentidos, ya que ni siquiera se manifiesta a través del olfato. Tras el citado suceso, este medio se ha puesto en contacto con APIEM, entidad que lamenta "profundamente" lo ocurrido y recuerda que las revisiones de instalaciones eléctricas deben ser realizadas por "profesionales habilitados para ello", porque representan "un seguro de vida". "Los profesionales habilitados para manipular y revisar las instalaciones eléctricas cuentan con formación suficiente en materia de prevención de riesgos laborales para poder hacer intervenciones, aunque, desgraciadamente, la electricidad no es una ciencia exenta de peligro, por lo que en ocasiones ocurren circunstancias que no se pueden prever ni controlar", explican desde la asociación madrileña.

<https://material-electrico.cdecomunicacion.es/noticias/sectoriales/44185/explosion-cuadro-electrico-hay-mucho-que-hacer>

### **El debate de la carga y descarga en el transporte llega al Congreso de los Diputados**

Con ocasión de la elaboración de la Estrategia Española de Seguridad Vial 2021-2030, Julio Villaescusa, presidente de la Federación Nacional de Asociaciones de Transporte de España, ha comparecido en el Congreso de los Diputados para plantear la problemática de las labores de la carga y descarga, así como la posición del sector del transporte de carretera al respecto. En este contexto, el pasado 7 de abril el presidente destacó que la tendencia positiva en la reducción de la siniestralidad en el sector de los últimos 20 años se ha visto truncada por la pandemia, a consecuencia de "el estrés a que se han visto sometidos los transportistas a fin de garantizar el abastecimiento a la población y resto de actividades económicas, adoptando al efecto la Administración normas para flexibilizar sus tiempos de trabajo". Asimismo, durante su comparecencia, Villaescusa dedicó especial atención a la problemática de las labores de carga y descarga "a que se ven obligados los transportistas al llegar a los centros de carga y descarga, occasionándoles una mayor fatiga lo que incide negativamente en la seguridad vial", apunta.

<https://logistica.cdecomunicacion.es/noticias/sectoriales/44275/carga-descarga-congreso>

### **¿Estás quemado en el trabajo? Síntomas y consecuencias de un trastorno agravado por un año de pandemia**

No se trata de un fenómeno surgido a raíz de la pandemia, pero sin duda ha contribuido a empeorarlo: la incertidumbre y los cambios en el entorno laboral, junto con el uso (y abuso) del teletrabajo, han difuminado aún más la separación entre la vida personal y profesional de las personas, hasta el punto de que casi tres de cada cuatro españoles reconocen ser incapaces de desconectar del trabajo y casi la mitad de ellos (el 45 %) sufren estrés laboral, según un estudio de la aseguradora de salud Cigna sobre el impacto global del coronavirus. Si ese estrés se hace crónico, puede dar lugar al burnout o síndrome del trabajador quemado, una condición reconocida por la OMS desde 2019 y que si no se trata puede degenerar en trastornos de tipo físico, emocional e incluso conductual. Independientemente del colectivo al que se pertenezca, "la pandemia ha aumentado los niveles de estrés en todas las profesiones

(...). El cambio drástico de rutinas y hábitos y la disminución de recursos personales y colectivos para hacerles frente han provocado un desgaste emocional que no se debe solo al burnout laboral, sino también a cuadros de ansiedad, depresivos o ansioso-depresivos que muchas veces pueden solaparse”.

[https://elpais.com/economia/2021/04/13/actualidad/1618348161\\_545921.html](https://elpais.com/economia/2021/04/13/actualidad/1618348161_545921.html)

### **Un estudio de EEUU alerta del riesgo de suicidio entre las enfermeras por la sobrecarga de trabajo**

El estrés, la sobrecarga de trabajo y las bajas ratios de profesionales son factores que influyen de manera negativa en la salud mental de todas las enfermeras. Tal es así que un estudio de la Universidad de Michigan publicado en Jama Psychiatry confirma que las enfermeras tienen, aproximadamente el doble de probabilidades de suicidarse que la población femenina en general y un 70% más de probabilidades que las médicas. “Es un dato mucho más alto de lo que esperaba”, afirma el autor principal del estudio, Matthew Davis, profesor asociado de la Facultad de Enfermería de la Universidad. En este sentido, Davis concluye que “nos hemos centrado tanto en el bienestar de los médicos que, históricamente, no hemos prestado suficiente atención a esta enorme fuerza laboral que tiene un riesgo mucho mayor, según nuestros datos”. La investigación no incluye datos de la época de pandemia, por lo que podría ser una cifra todavía más alta si se incluyesen, ya que el COVID-19 ha incrementado enormemente la presión sobre las mujeres de todo el planeta debido a que, en muchas ocasiones, han tenido que alzarse como cuidadoras en un momento tan difícil como este.

<https://diarioenfermero.es/un-estudio-de-eeuu-alerta-del-riesgo-de-suicidio-entre-las-enfermeras-por-la-sobrecarga-de-trabajo/>

### **Piden retirar las mascarillas de grafeno ante el riesgo de daño pulmonar**

La Central Sindical Independiente y de Funcionarios (CSIF) ha urgido este martes a la Junta de Castilla y León a retirar todas las mascarillas con grafeno por los posibles riesgos pulmonares que pueden tener según las últimas investigaciones médicas llevadas a cabo en países como Canadá. Como ha informado el sindicato en un comunicado, algunos fabricantes asiáticos incluyen entre los componentes de las mascarillas FFP2 el grafeno, una sustancia que podría propiciar daños en los pulmones de respirarse a diario. “Una notificación de la Gerencia Regional de Sanidad y circulares de las gerencias provinciales ya han solicitado su retirada, pero, en el día de ayer, centros de salud y servicios hospitalarios aún no tenían la información suficiente”, ha detallado el sindicato. El grafeno es un material compuesto de átomos de carbono muy utilizado en diversas industrias por sus propiedades, como ser muy ligero y resistente. El Instituto Nacional de Gestión Sanitaria (Ingesa) ha informado de la alerta lanzada por el Ministerio de Salud de Canadá, que ha comprobado que el grafeno se ha usado en la composición de la fabricación de algunas mascarillas, por lo que considera que existe la posibilidad de que los usuarios inhalen partículas de ese producto, algo que puede suponer un riesgo de toxicidad pulmonar, aunque aún se está a la espera de una evaluación científica completa y detallada.

<https://www.lavanguardia.com/vida/20210414/6748391/piden-retirar-mascarillas-grafeno-riesgo-dano-pulmonar.html>

### **A.V.A.L.TO reclama visibilidad a las víctimas de accidentes de trabajo**

La Asociación de Víctimas de Accidentes Laborales de Toledo (A.V.A.L.TO), ha registrado en el Ayuntamiento de Toledo y la Diputación Provincial una solicitud para iluminar de color morado los edificios donde se albergan ambas instituciones, el próximo 28 de abril, fecha en la que se conmemora el Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo. Así mismo, ha registrado en las Cortes de Castilla-La Mancha otra solicitud en la que pide que se ilumine el edificio por el mismo motivo, se guarde un minuto de silencio y se lea una declaración institucional en

reconocimiento a las personas fallecidas en su puesto de trabajo. Durante el año 2020, a pesar de la bajada de actividad laboral provocada por la pandemia, en la región han sido 52 las personas fallecidas en su puesto de trabajo, mientras que en la provincia de Toledo han sido 17, son 16 y 7 respectivamente más que el año 2019. No es explicable ni justificado que haya ni una sola víctima de personas que han ido a ganarse la vida a su trabajo y la acaban perdiendo. Son las instituciones las que deben consolidar e implementar las políticas preventivas en el tejido empresarial, en función de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales que lleva en vigor desde el año 1995.

<https://www.cuadernosmanchegos.com/toledo/sociedad/avalto-reclama-visibilidad-a-las-victimas-de-accidentes-de-trabajo-22547.html>

### **SATSE Madrid acusa al Gobierno regional de precarizar la labor de las enfermeras y enfermeros**

El Sindicato de Enfermería se muestra contrario a la pretensión de que los estudiantes de Enfermería puedan desarrollar labores de titulados y poner vacunas a los usuarios madrileños. "Son estudiantes, están formándose y no pueden responsabilizarse de la inoculación de vacunas del Covid19 que tiene que estar en manos de profesionales de Enfermería formados y titulados". Desde SATSE Madrid se lamentan de que quien tiene que velar por el correcto funcionamiento de la Sanidad, que no es otro que el Gobierno regional, pretenda precarizar un acto sanitario como es la vacunación. Van a llamar, no contratar, a estudiantes a los que va a 'recompensar' con créditos formativos y según parece lo tienen que hacer fuera de su jornada lectiva lo que significa que podrían no tener cobertura legal de ningún tipo. SATSE Madrid considera que al ser estudiantes no pueden colegiarse y si 'trabajan' fuera de su jornada lectiva no sabemos si les amparará el seguro escolar, que está previsto para cubrir incidencias solo durante su formación, por lo que desde SATSE Madrid se preguntan qué pasará si hay algún tipo de negligencia, error o accidente laboral. ¿Tendrá cobertura legal o algún seguro de algún tipo?.

<https://www.madridnorte24horas.com/categoría/sanidad/satse-madrid-acusa-al-gobierno-regional-de-precarizar-la-labor-de-las-enfermeras-y-enfermeros/>

### **ECHA Scientific report**

**RECORDA**

for evaluation of limit values for asbestos at the workplace

Prepared by the European Chemicals Agency



1 February 2021

## DOGV

---

**Consulta també *Normativa aprobada per la Generalitat en relació amb la pandèmia per coronavirus Covid-19, en el DOGV*. Fes clic ací per a entrar.**

Nº9062

RESOLUCIÓ de 23 de març de 2021, del Rectorat, per la qual es convoquen proves selectives d'accés al grup A (subgrup A1), tècnic o tècnica superiors especialistes en medicina del treball, pel torn lliure, sector d'administració especial, escala tècnica superior de prevenció, d'aquesta universitat. [2021/3091]

<http://dogv.gva.es/va/resultat-dogv?signatura=2021/3091&L=0>

RESOLUCIÓ de 7 d'abril de 2021, del president de l'Istitut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball (INVASSAT), per la qual es reconeixen els millors treballs de fi de Màster en Prevenció de Riscos Laborals de la Comunitat Valenciana, denominats Premis al Coneixement en Prevenció de Riscos Laborals, presentats prenent com a base la Resolució de 12 de juny de 2020, de la Presidència de l'Istitut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball (INVASSAT). [2021/3737]

<http://dogv.gva.es/va/resultat-dogv?signatura=2021/3737&L=0>

## BOE

---

[Sense novetats](#)

## DOUE

---

Sense novetats

# Prevención de riesgos laborales

**RECORDA**

Edición actualizada a 6 de abril de 2021

## 28 d'abril Dia Mundial de la Seguretat i la Salut en el Treball



PROMOVER LA SEGURIDAD Y  
LA SALUD EN UNA ECONOMÍA VERDE



Oficina  
Internacional  
del Trabajo



**RECORDA**

DÍA MUNDIAL DE LA SEGURIDAD  
Y LA SALUD EN EL TRABAJO  
**28 abril 2012**

  
**SafeWork**  
  
aiiss  
Con el apoyo de la Asociación  
Internacional de la Seguridad Social

## NOVETATS AENOR – NORMES UNE

### NORMES PUBLICADES RECENTMENT

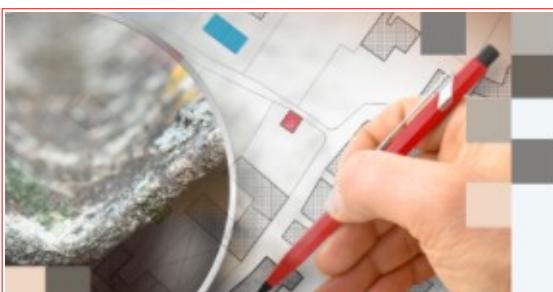
- UNE-EN ISO 11925-2:2021. Ensayos de reacción al fuego. Inflamabilidad de los productos cuando se someten a la acción directa de la llama. Parte 2: Ensayo con una fuente de llama única. (ISO 11925-2:2020). 2021-03-31
- UNE-EN 13823:2021. Ensayos de reacción al fuego de productos de construcción. Productos de construcción, excluyendo revestimientos de suelos, expuestos al ataque térmico provocado por un único objeto ardiente. 2021-03-24.
- UNE-EN IEC 61496-1:2021. Seguridad de las máquinas. Equipos de protección electrosensibles. Parte 1: Requisitos generales y ensayos. 2021-03-24.
- UNE-EN IEC 60332-3-10:2019/A11:2021. Métodos de ensayo para cables eléctricos y cables de fibra óptica sometidos a condiciones de fuego. Parte 3-10: Ensayo de propagación vertical de la llama de cables colocados en capas en posición vertical. Equipos. 2021-03-17

### CORRECCIONS PUBLICADES RECENTMENT

- UNE-EN ISO 22568-1:2020. Protectores de pies y piernas. Requisitos y métodos de ensayo para componentes del calzado. Parte 1: Topes metálicos. (ISO 22568-1:2019, Versión corregida 2020-11).
- UNE-EN ISO 3691-1:2015/A1:2021. Carretillas de manutención. Requisitos de seguridad y verificación. Parte 1: Carretillas de manutención autopropulsadas, distintas de las carretillas sin conductor, carretillas de alcance variable y carretillas transportadoras de carga. Modificación 1. (ISO 3691-1:2011/Amd 1:2020).
- UNE-EN 60730-1:2019. Dispositivos de control eléctrico automáticos. Parte 1: Requisitos generales.

### NORMES ANUL·LADIES RECENTMENT

- UNE-EN ISO 11925-2:2011. Ensayos de reacción al fuego de los materiales de construcción. Inflamabilidad de los productos de construcción cuando se someten a la acción directa de la llama. Parte 2: Ensayo con una fuente de llama única. (ISO 11925-2:2010). 2021-03-31
- UNE-ENV 13381-7:2006 EX. Ensayos para determinar la contribución a la resistencia al fuego de los elementos estructurales. Parte 7: Protección aplicada a vigas de madera. 2021-04-01
- UNE-EN 13823:2012+A1:2016. Ensayos de reacción al fuego de productos de construcción. Productos de construcción, excluyendo revestimientos de suelos, expuestos al ataque térmico provocado por un único objeto ardiente. 2021-03-24
- UNE-EN 54-5:2001. Sistemas de detección y alarma de incendios. Parte 5: Detectores de calor. Detectores puntuales. 2021-03-01
- UNE-EN 54-5/A1:2002. Sistemas de detección y alarma de incendios. Parte 5: Detectores de calor. Detectores puntuales. 2021-03-01
- UNE-EN ISO 1716:2011. Ensayos de reacción al fuego de productos. Determinación del calor bruto de combustión (valor calorífico). (ISO 1716:2010). 2021-03-03



**RECORDA**

**AENOR**

**Nueva UNE 171370-2:2021**  
Localización y diagnóstico  
de amianto en edificios,  
instalaciones o lugares de trabajo

## NOVETATS INVASSAT



### Plans d'actuació contra la sinistralitat [[WWW](#)]

- **Pla d'actuació contra la sinistralitat** laboral de la Comunitat Valenciana **2021** - Resum 17.02.2021 [[PDF val](#)] [[PDF cas](#)]

### Criteris tècnics de l'INVASSAT [[WWW](#)]

- Obligacions preventives de **tallers mecànics que arrenden part de les seues instal·lacions** i empreses de serveis de lloguer de boxs de treball per a usuaris i usuàries particulars 30.03.2021 [[PDF val](#)] [[PDF cas](#)]
- **Formació preventiva** que pot impartir un tècnic o una tècnica de prevenció de riscos laborals de nivell intermedi 17.02.2021 [[PDF val](#)] [[PDF cas](#)]

### Manuals del Campus Virtual de l'INVASSAT

- **Plans d'autoprotecció.** 07.04.2021 [[PDF val](#)] [[PDF cas](#)]
- El risc degut a l'**electricitat estàtica** : mesures preventives 20.01.2021 [[PDF val](#)] [[PDF cas](#)]

### Fitxes d'Investigació d'Accidents FIA [[WWW](#)]

- Accident greu a causa d'**atrapament amb un equip de treball** fora d'ús [[PDF val](#)] [[PDF cas](#)]

### Estadístiques de l'INVASSAT [[WWW](#)]

- Estadística d'**accidents de treball**. Març 2020-Febrer 2021 [[PDF](#)]
- Estadística de **malalties professionals**. Març 2020-Febrer 2021 [[PDF](#)]

### SPRL de la Generalitat

- **Memòria d'activitats** del Servei de Prevenció de Riscos Laborals del Personal Propi de la Generalitat **2020** [[PDF val](#)] [[PDF cas](#)]
- **Memòria d'activitats** del Servei de Prevenció de Riscos Laborals del Personal Propi de la Generalitat **2019** [[PDF val](#)] [[PDF cas](#)]
- **Mesures preventives** enfront de l'exposició al coronavírus (SARS-CoV-2) 04.03.2021 [[PDF val](#)] [[PDF cas](#)]
- Guia tècnica per a la implantació del sistema de gestió de la prevenció de riscos laborals [[PDF val](#)] [[PDF cas](#)]

### Observatori de Seguretat i Salut Laboral de la Comunitat Valenciana [[WWW](#)]

- Caracterització de la **seguretat viària laboral** en la Comunitat Valenciana 2019 14.12.2020 [[PDF val](#)] [[PDF cas](#)]

### Apunts tècnics de l'INVASSAT [[WWW](#)]

- Comercialització de **màquines** : claus per a una adquisició sense sorpreses 21.12.2020 [[PDF val](#)] [[PDF cas](#)]

### Butlletins de novetats

- **Butlletí de novetats** en seguretat i salut laboral de l'INVASSAT 03.2021 [[PDF](#)]

## NOVETATS OIT

---

### **Apoyar al personal sanitario y asistencial en situación de estrés**

El Día Mundial de la Salud de este año es una oportunidad para recordar a la multitud de trabajadores sanitarios y asistenciales de todo el mundo que han estado al frente de la lucha contra la pandemia de COVID-19 durante más de un año, y cuya salud mental y bienestar se han visto muy afectados. La respuesta a la COVID-19 debe incluir medidas de apoyo a los trabajadores sanitarios y asistenciales sometidos al estrés.

[https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/multimedia/video/institutional-videos/WCMS\\_770327/lang--es/index.htm](https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/multimedia/video/institutional-videos/WCMS_770327/lang--es/index.htm)

### **Cómo se está dejando atrás a las mujeres en la búsqueda de un trabajo decente para todos**

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas establecen una visión compartida para acabar con la pobreza, luchar contra la desigualdad y la injusticia, y hacer frente al cambio climático para 2030. ¿Invertirá la pandemia los avances en la promoción del trabajo decente para todos, tal y como establece el Objetivo 8? Parece probable, al menos para las mujeres.

<https://ilostat.ilo.org/es/how-women-are-being-left-behind-in-the-quest-for-decent-work-for-all/>

### **La gente de mar y las tripulaciones de vuelo deben ser prioritarias en las vacunas contra la COVID-19**

Los jefes de cinco organizaciones de la ONU han pedido que se dé prioridad a los trabajadores del transporte marítimo y aéreo para recibir la vacunación contra la COVID-19, dado su papel clave en el apoyo al tráfico comercial y la movilidad mundial.

[https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS\\_776805/lang--es/index.htm](https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS_776805/lang--es/index.htm)

► MANO DE OBRA DIGITAL

# Es hora de cumplir: Trabajo decente en plataformas laborales digitales

RECORDA

13 de abril de 2021 ► 8 min a leer

[Facebook](#) [Twitter](#) [LinkedIn](#) [Email](#)

## NOVETATS EU-OSHA

### [Free online training for psychosocial risk assessment](#)

Psychosocial risk assessment (PRA) is a legal requirement and a process faced by companies that want to offer their employees optimal working conditions. PsyHealth worXs! is a free 6-week online training that guides you step-by-step through the process of a psychosocial risk assessment.

### [New EU OiRA tool for audiovisual productions](#)

The EU Social Partners of the audiovisual sector officially launched their new EU OiRA tool in a webinar on 14 April 2021. The new OiRA tool was launched in a joint project between European Coordination of Independent Producers (CEPI), the International Federation of Actors (FIA), the International Federation of Film Producers Associations (FIAPF), the International Federation of Musicians (FIM) and UNI Europa - media, entertainment & arts.

**OSH WIKI**



## General principles of EU OSH legislation

Carsten Brück, Kooperationsstelle Hamburg IFE GmbH, Germany

[Contents](#) [hide]

- [1 Introduction](#)
- [2 The system of EU-OSH legislation](#)
  - [2.1 Council Directive 1989/391/EEC - The "framework" Directive](#)
  - [2.2 The individual OSH Directives within the meaning of Art. 16 \(1\) – overview](#)
  - [2.3 Further Directives with OSH relevance – overview](#)
- [3 Common terms and principles of EU legislation](#)
  - [3.1 The scope of the OSH legislation](#)
  - [3.2 Terminology](#)
  - [3.3 The principals of OSH management \(esp. risk assessment\)](#)
  - [3.4 Hierarchy of prevention measures](#)
  - [3.5 Training](#)
  - [3.6 Health surveillance](#)
  - [3.7 The participation of the workers](#)
  - [3.8 The obligations of the workers](#)
- [4 References](#)
- [5 Links for further reading](#)

**RECORDA**

## NOVETATS INSST

### Documental "Marina" ¿Quién cuida a las personas que cuidan?

La agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA), a través del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P., y la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo (ENMT-ISCI), organiza el Cinefórum "Antonio Iniesta" sobre el documental "Marina", premiado en 2018 en el certamen cinematográfico "Lugares de Trabajo Saludables".

### NTP 1156: Espardidoras de purín: seguridad

Esta NTP recoge, de forma resumida, los peligros significativos, los requisitos de seguridad y las medidas de reducción del riesgo y de protección, así como la información para la utilización, en relación con las esparcidoras de purín, tomando como referencia el contenido de la norma UNE-EN 707.

### NTP 1152 Sembradoras seguridad - Año 2021

Esta NTP recoge, de forma resumida, los peligros significativos, los requisitos de seguridad y las medidas de reducción del riesgo y de protección en relación con las sembradoras, tomando como referencia el contenido de la norma UNE-EN ISO 4254-9. Para mayor información se recomienda la consulta de dicha norma.

### INSST - Espacio COVID-19

<https://www.insst.es/espacio-campana-covid-19>

The poster is for the Cinefórum Antonio Iniesta. It features the following logos and text:

- GOBIERNO DE ESPAÑA
- MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL
- insst Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo
- CON LA COLABORACIÓN DE:
- Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo
- Instituto de Salud Carlos III
- Escuela Nacional de Medicina del Trabajo

The main text on the poster is:

**CINEFÓRUM**  
ANTONIO INIESTA

**RECORDA**

**DOCUMENTAL “MARINA”**

**¿QUIÉN CUIDA A LAS PERSONAS QUE CUIDAN?**

## ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

---

**NOU** INSTITUTO GALLEGOD DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL. [Recomendaciones preventivas ante o coronavirus nas actividades de bandas de música populares](#) [en línia]. A Coruña: ISSGA , 2021. 18 p. [Consulta 14.04.2021].

Activitats musicals | PRL COVID-19

Aquestes recomanacions es fan de manera genèrica entenent que en totes les bandes de música la responsabilitat popular de la cura personal recau en la persona que toca l'instrument o canta. En entitats professionals serà l'entitat que ho dega la que crea les condicions necessàries de protecció, prevenció i seguretat per als seus empleats seguint les instruccions de les autoritats sanitàries i comptant amb l'assessorament del seu Servei de Prevenció de Riscos Laborals. Aquest assessorament tècnic de la ISSGA es proporciona a comanda i en col·laboració amb la Federació Galega de Bandes de Música Populars i ha d'estar emmarcat com a document en contínua actualització. Si es consulta en una data posterior a la seu publicació, ha d'acarar-se amb recomanacions actualitzades que s'havien publicat.

**NOU** JOLLY, Caroline; BEAUGRAND, Sylvie; TUDURI, Ludovic; LEDOUX, Élise; GARRIGOU, Alain. [Mise en visibilité des situations d'exposition cutanée aux pesticides et des pratiques de prévention : développement méthodologique réalisé en collaboration avec des producteurs de pommes québécois](#) [en línia]. Montréal (Québec): Institut de recherche Robert-Sauvé en santé et en sécurité du travail, 2021. 128 p. [Consulta 08.04.2021]. ISBN 978-2-89797-158-8. (Rapports identifiques et d'expertise; R-1132)

Riscos químics | Agricultura i ramaderia

Amb la intenció de la rendibilitat orientada a la supervivència de l'empresa i a les expectatives de qualitat del mercat, els agricultors utilitzen plaguicides. La literatura científica documenta en gran manera els efectes sobre la salut que poden estar associats amb l'ús de plaguicides. Diversos autors esmenten la importància de la via dèrmica com a via d'exposició a plaguicides. Aquest informe presenta el desenvolupament d'una metodologia mixta que combina ergonomia i expologia amb l'objectiu de documentar l'exposició de la pell, les situacions d'exposició i les pràctiques de prevenció associades. Es basa en una estimació d'investigació per estudi de cas que es divideix en quatre etapes: un estudi exploratori finançat pel IRSST ((Institut de recherche Robert-Sauvé en santé et en sécurité du travail), recopilació de dades mixtes de camp (Etapa 1), comparació de productors amb dades mixtes (Pas 2) i la biblioteca de situacions d'exposició de la pell i pràctiques de prevenció associades (Pas 3). Durant aquestes parts es van utilitzar diferents mètodes: entrevistes semiestructurades (preliminars, post-observació), entrevistes d'acte-confrontació, taller de discussió, observacions filmades, mesures d'exposició externa de la pell amb peça recol·lectora.

**ABENZA HURTADO, Jesús David.** [Factores de riesgos psicosociales y satisfacción laboral en personal sanitario de las Unidades de Cuidados Intensivos de Servicio Murciano de Salud](#) [en línia]. Tesis doctoral. Laura Martínez Alarcón, Francisca Sánchez Ayllón, dir. Murcia: Universidad de Murcia, 2020. 317 p. [Consulta: 13.04.2021]. ISBN: 9788413060996.

Estrés | Organización del trabajo | Psicosociología | Sanidad y servicios sociosanitarios

Introducció: Els factors psicosocials són aquelles condicions del mitjà laboral que estan relacionades directament amb aspectes de l'organització del treball, contingut del lloc, realització de la tasca i amb l'entorn que li envolta, podent afectar el desenvolupament del treball i salut del treballador. Objectius: Caracteritzar la població de treballadors de les Unitats de Vigilància intensiva del Servei Murcià de Salut per mitjà de l'anàlisi dels factors de risc psicosocials relacionats amb el treball, nivell de satisfacció laboral i somnolència mitjançant la vinculació amb els hàbits de vida, estat de salut i variables demogràfiques. Metodologia. L'estudi presenta una metodologia observacional descriptiu transversal no comparatiu o de prevalença. Resultats: Presenten els riscos psicosocials valorats desfavorablement per a la majoria de les dimensions de cada grup de risc psicosocial, amb situació d'insatisfacció laboral de l'ambient físic, supervisió i prestacions, prevalent un nivell d'absència de somnolència diürna. Discussió: El grau de satisfacció laboral i riscos psicosocials del personal sanitari d'UCI ofereix nivells molt perjudicials als treballadors d'aquest servei degut als factors estressants que envolten la seua activitat. Conclusions: Cal treballar a nivell organitzatiu per a intentar corregir els factors que influeixen negativament en la generació de riscos psicosocials i insatisfacció laboral, ja que l'afectació d'aquests aspectes sobre el treballador, pot influir negativament en la salut del propi individu i en el resultat del producte sanitari ofert.

**SHIRI, Rahman; HAKOLA, Tarja; HÄRMÄ, Mikko; ROPPONEN, Annina.** [The associations of working hour characteristics with short sickness absence among part- and full-time retail workers. Scandinavian Journal of Work, Environment & Health](#) [en línia]. 2015. 41, 3. 10 p. [Consulta: 13.04.2021]. ISSN: 1795-990X. DOI: 10.5271/sjweh.3952.

Avaluació de riscos | Organització del treball | Trastorns musculoesquelètics

Objectiu: Aquest estudi va tindre com a objectiu determinar les associacions de les característiques de l'hora de treball amb la baixa per malaltia (SA) tala (1-3 dies) entre els treballadors minoristes. Mètodes: Com a part del "projecte RetailHours", es van incloure 4046 empleats de 338 botigues minoristes finlandeses. Es van utilitzar dades basades en registres sobre les característiques de les hores de treball i la SA curta. Es va utilitzar un disseny de casos creuats i es van controlar els ràtios de probabilitats (OR) per a l'efecte d'agrupament i les característiques de les hores de treball. Conclusions: Un interval de torn curt és un factor de risc important per a una SA curta. Millorar els intervals entre torns i acortar les llargues hores de treball setmanals podria reduir el risc d'una SA curta entre els treballadors minoristes.

**VAQUERO-ÁLVAREZ, Esther; CUBERO-ATIENZA, Antonio J.; RUIZ-MARTÍNEZ, Pilar; VAQUERO-ABELLÁN, Manuel; REDEL MACÍAS, María Dolores; APARICIO-MARTÍNEZ, Pilar.** [Bibliometric Study of Technology and Occupational Health in Healthcare Sector: A Worldwide Trend to the Future. International Journal Environmental Research and Public Health \[en línia\].](#) 2020, 17, 18. 6732. 22 p. [Consulta: 06.04.2021]. ISSN: 1660-4601. DOI: 10.3390/ijerph17186732.

Sanitat i serveis sociosanitaris | Treball amb ordinador | Seguretat en el treball

Des dels anys huitanta, les eines tecnològiques han modificat la forma en què les persones interactuen en el seu entorn. Al mateix temps, s'han aplicat àmpliament mesurades de seguretat i salut en el treball. L'Agència Europea per a la Seguretat i la Salut en el Treball considera que les tecnologies de la informació i la comunicació són els principals mètodes per a aconseguir els objectius proposats per a millorar la vida laboral i la difusió de bones pràctiques. L'objectiu principal va ser conéixer les tendències de les publicacions enfocades en aquestes tecnologies i la seguretat ocupacional en el sector de la salut durant els últims 30 anys. Es va realitzar un estudi bibliomètric. Els 1021 documents van mostrar una tendència creixent per país, especialment per als Estats Units ( $p <0,001$ ) i any ( $p <0,001$ ). Les cites per any van mostrar diferències significatives entre les cites dels articles publicats abans de 2007 ( $p <0,001$ ). L'any també va estar vinculat a l'augment o disminució d'articles (72,2%) i ressenyes (14,9%) ( $p <0,001$ ). L'anàlisi de les cites conjuntes de revistes també va mostrar que les principals revistes (com Infection Control i Hospital Epidemiology) estaven vinculades a altres revistes importants i tenien un paper important en els grups formats. Totes aquestes troballes es van discutir en el manuscrit i es van traure conclusions.

**HALLMAN, David M.; JANUARIO, Leticia Bergamin ; MATHIASSEN, Svend Erik; HEIDEN, Marina; SVENSSON, Sven; BERGSTRÖM, Gunnar.** [Working from home during the COVID-19 outbreak in Sweden: effects on 24-h time-use in office workers. BMC Public Health \[en línia\].](#) 2021, 21. 528. 10 p. [Consulta : 01.04.2021]. ISSN: 1471-2458. DOI: 10.1186/s12889-021-10582-6.

Condicions de treball | Organització del treball | PRL COVID-19 | Teletreball

Antecedents: la pandèmia de COVID-19 ha desencadenat recomanacions nacionals que encoratgen a les persones a treballar des de casa (WFH), però es desconeix el possible impacte de la WFH en els comportaments físics. Aquest estudi va tindre com a objectiu determinar en quina mesura canvia l'assignació de temps de 24 hores a diferents comportaments físics entre els dies de treball en l'oficina (WAO) i els dies de la WFH en els treballadors d'oficina durant la pandèmia. Mètodes: Es van recopilar dades sobre 27 treballadors d'oficina amb ocupació a temps complet en una divisió municipal sueca durant el brot de COVID-19 al maig-juliol de 2020. Es va utilitzar un diari per a identificar els períodes de treball, oci i somni. Es van examinar les composicions de 24 h dels comportaments sedentaris, dempeus i en moviment durant el temps de treball i no laboral mitjançant l'anàlisi de dades de composició (Coda), i les diferències entre els dies WAO i els dies WFH es van determinar mitjançant el disseny de mesures repetides ANOVA. Conclusió: Els dies de treball des de casa durant la pandèmia de COVID-19 a Suècia es van associar amb una major duració del somni que els dies de treball en l'oficina. Aquest canvi de comportament pot ser beneficiós per a la salut.

**INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (España).** [Seguridad en el almacenamiento de materiales mediante paletizado y apilado sobre el suelo \[en línia\].](#) Madrid: INSST, 2020. 6 p. [Consulta: 07.04.2021]. (Notas Técnicas de Prevención; 1112).

Guies tècniques | Altres sectors d'activitat | Seguretat en el treball

La col·lecció de Notes Tècniques de Prevenció (NTP) es va iniciar en 1982 amb la vocació de convertir-se en un manual de consulta indispensable per a tot prevencionista i obedeix al propòsit de INSST de facilitar als agents socials i als professionals de la PRL eines tècniques de consulta. Les NTP són guies de bones pràctiques. Les seues indicacions no són obligatòries llevat que estiguin recollides en una disposició normativa vigent. A l'efecte de valorar la pertinència de les recomanacions contingudes en una NTP concreta és convenient tindre en compte la seua data d'edició. Aquesta present Nota Tècnica de Prevenció té com a objectiu desenvolupar diferents aspectes generals de seguretat relacionats amb l'apilat de materials en diferents tipus d'envàs directament sobre el sòl o sobre paletes. Per a això s'exposen criteris sobre les diferents maneres d'apilar i les altures màximes recomanades per a previndre els riscos relacionats amb aquesta activitat. És la primera d'una sèrie que desenvoluparà aspectes específics de l'emmagatzematge de diferents materials i embalatges.

## INVASSAT A LES XARXES

**GVA Invassat**  
Publicado por Casiopea Segura · 20 horas ·

RECUERDA: Estiramientos. Prevención TME sector oficinas

- Organización del trabajo
- Ejercicios
- Concentración
- Relajación
- Sin dolor
- Posición cómoda

...  
 <https://umivale.es/.../Higiene-postural/estiramientos.pdf>

Vía Mutua umivale  
#TME #Prevención #PRL

**Estiramientos**  
Prevención TME sector oficinas

**umivale suma**

**Organización del trabajo**  
Realizar al inicio y final de la jornada

**Ejercicios**  
2 repeticiones de 30 seg. máximo.

**Cuello**  
1- Flexionar suavemente de la cabeza hacia arriba. Hombro lejos de los hombros.  
2- Flexión lateral de la cabeza presionando con la mano. Hombro contrario hacia abajo.  
3- Flexión lateral pero con la cabeza girada hacia la otra parte.

**Hombros**  
Apoyar los brazos en el borde de una mesa.  
Girar el tronco hasta notar tensión en brazo y antebrazo.

**Hombros**  
Apoyar los antebrazos en el respaldo de una silla.  
Inclinar progresivamente el tronco hacia delante.

**Espalda**  
Pulgones hacia delante oponiendo fuerza opuesta. Apoyarse en la espalda.

**Espalda**  
Sop-Espalda. Fuerza oposición contra fuerza eléctrica.

**Gva Invassat .**  
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball - Instituto Valenciano de Seg...  
  
18 horas ·

El pasado 6 de abril tuvo lugar la Jornada Internacional virtual sobre Seguridad Industrial (Química, Petroquímica y Extractiva) organizada por el CGPSST .

Os dejamos el video íntegro de las jornadas

#Seguridadindustrial #Jornada

INDUSTRIAL (QUÍMICA, PETROQUÍMICA Y EXTRACTIVA)

ORGANIZA:

COLABORAN:

6 de abril de 2021 16:30 CET

**GVA Invassat**  
@GVAinvassat

CINEFORUM Antonio Iniesta. Documental "Marina" ¿Quién cuida a las personas que cuidan?

La @EU\_OSHA, a través del @INSST\_MITES\_GOB y la ENMT-ISCIII, organiza el Cinefórum "Antonio Iniesta" sobre el documental "Marina", premiado en 2018.

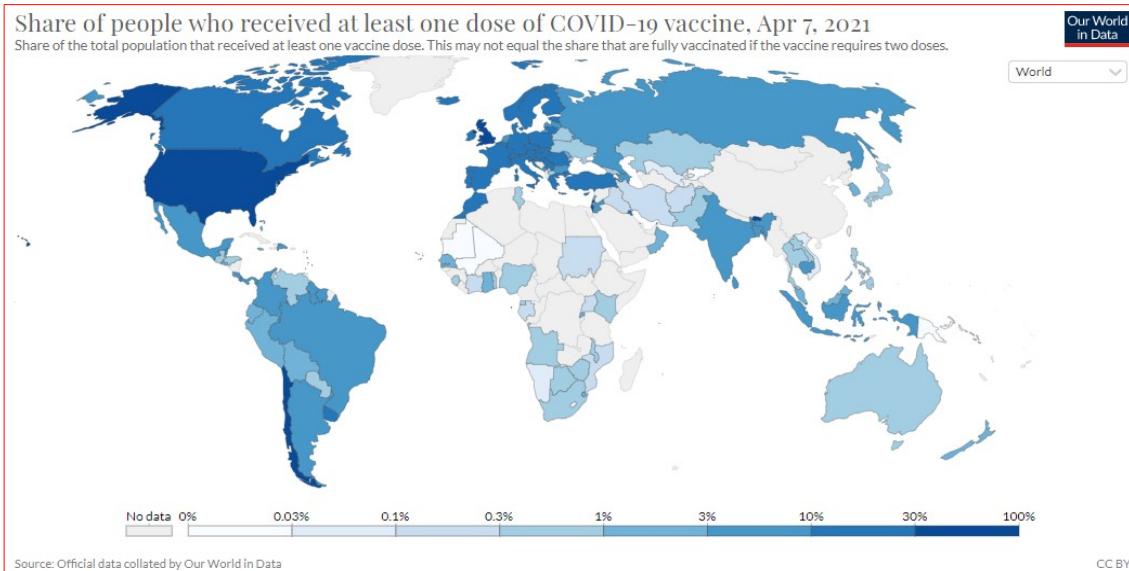
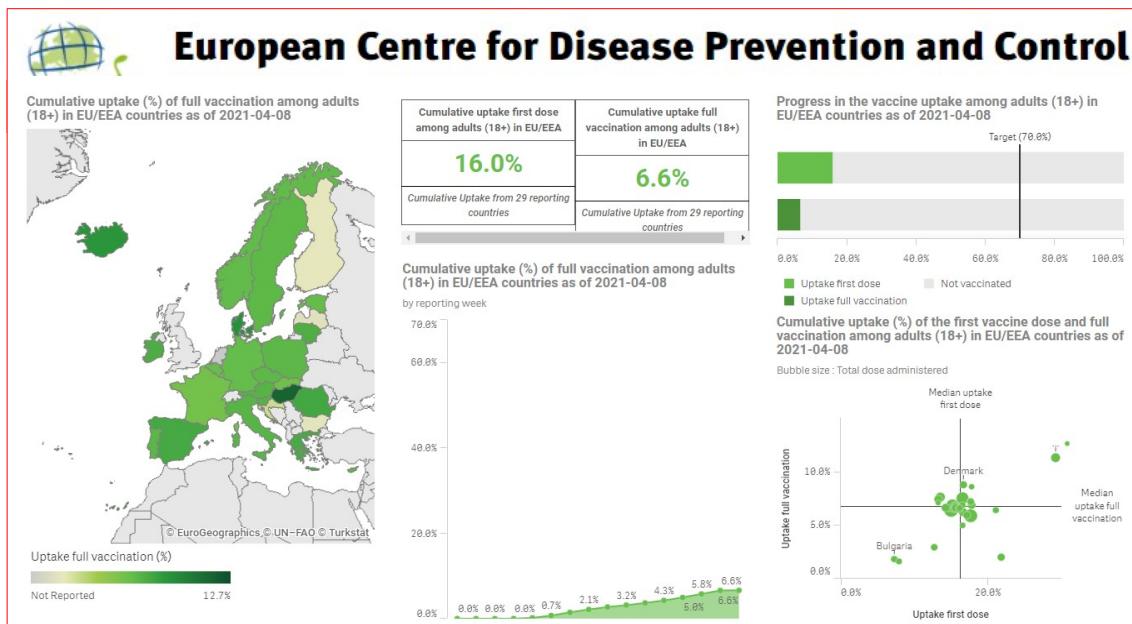
[insst.es/el-instituto-a...](http://insst.es/el-instituto-a...)

#PRL #SST

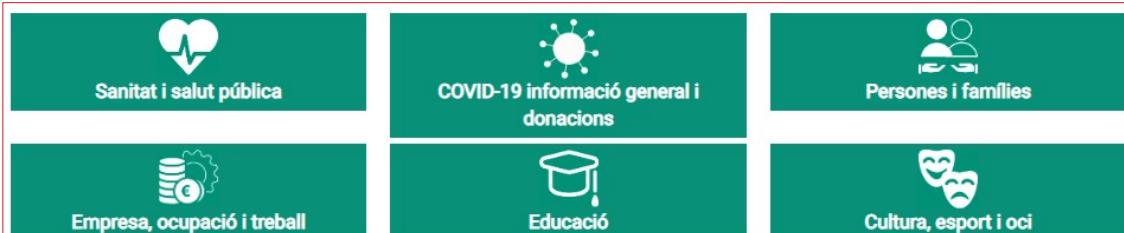
**CINEFÓRUM**  
ANTONIO INIESTA

DOCUMENTAL **"MARINA"**  
¿QUIÉN CUIDA A LAS PERSONAS QUE CUIDAN?

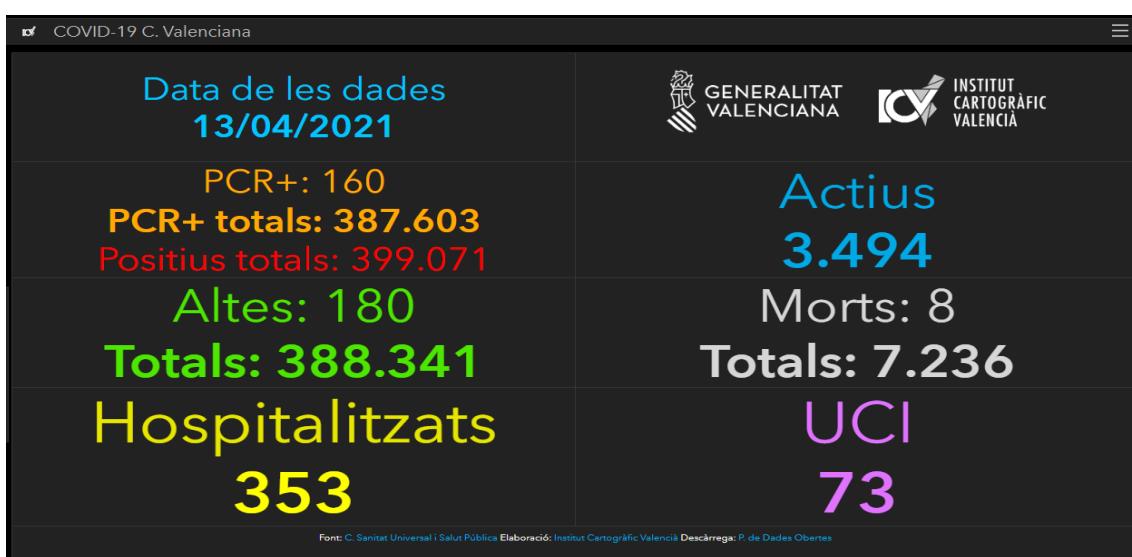




## COVID-19 EN LA COMUNITAT VALENCIANA



[Recursos d'informació COVID-19](#). GVAOberta



### [COVID-19 C. Valenciana: Monitoratge de la situació.](#)

Institut Cartogràfic Valencia i Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública

### Veure també

- **Panel COVID-19.** Instituto de Salud Carlos III [[WWW](#)]
- **Vigilancia de los excesos de mortalidad por todas las causas : informes MoMo.** Instituto de Salud Carlos III [[WWW](#)]
- **Dades COVID-19,** en el portal de DadesObertes de la Generalitat [[WWW](#)]
- **Expedients de regulació d'ocupació, ERO i de regulació temporal d'ocupació, ERTO, sol·licitats i resolts en la Comunitat Valenciana,** en el portal de DadesObertes de la Generalitat [[WWW](#)]
- **COVID19: IvieExpress.** Institut Valencià d'Investigacions Econòmiques [[WWW](#)]

## Spain: Coronavirus Pandemic Country Profile

Research and data: Hannah Ritchie, Esteban Ortiz-Ospina, Diana Beltekian, Edouard Mathieu, Joe Hasell, Bobbie Macdonald, Charlie Giattino, and [Our World in Data](#)

The data on the coronavirus pandemic is updated daily. Last update: November 17, 2020 (10:00, London time).



## Veure també el lloc COVID-19 en España, de l'ISCIII

- Panel COVID-19: Situación y evolución de la pandemia de COVID-19 en España [[WWW](#)]
- Informes COVID-19 [[WWW](#)]
- Estudio Nacional de sero-Epidemiología de la infección por SARS-CoV-2 en España (ENE-Covid19) [[WWW](#)]
- Vigilancia de la Mortalidad Diaria (MoMo) [[WWW](#)]
- Informes MoMo 2020 [[WWW](#)]

## INFORMACIÓ COVID-19 A LA RESTA DE CCAA

- Andalusia [[WWW](#)]
- Aragó [[WWW](#)]
- Astúries [[WWW](#)]
- Canàries [[WWW](#)]
- Cantàbria [[WWW](#)]
- Castella i Lleó [[WWW](#)]
- Castella-la Manxa [[WWW](#)]
- Catalunya [[WWW](#)]
- Extremadura [[WWW](#)]
- Galícia [[WWW](#)]
- Illes Balears [[WWW](#)]
- La Rioja [[WWW](#)]
- Madrid [[WWW](#)]
- Múrcia [[WWW](#)]
- Navarra [[WWW](#)]
- País Basc [[WWW](#)]

## ALTRES ESPAIS D'INTERÉS PER FER SEGUIMENT DE LA PANDÈMIA A ESPANYA

- ✓ [Nueva normalidad. Crisis sanitaria COVID-19](#), en [administración.gob.es](#)
- ✓ [Análisis de la movilidad en España durante el Estado de Alarma](#), del Ministeri de Transports, Mobilitat i Agenda Urbana
- ✓ [Evolución del tráfico por el efecto de COVID-19](#), DGT
- ✓ [Información estadística para el análisis del impacto de la crisis COVID-19](#), de l'INE

Si teniu interès a saber més, visiteu

- [Guía COVID-19 : guía de información de salud y recursos web de calidad contrastada](#), de l'Instituto de Salud Carlos III

## Desarrollo del Estado de Alarma en las Comunidades Autónomas

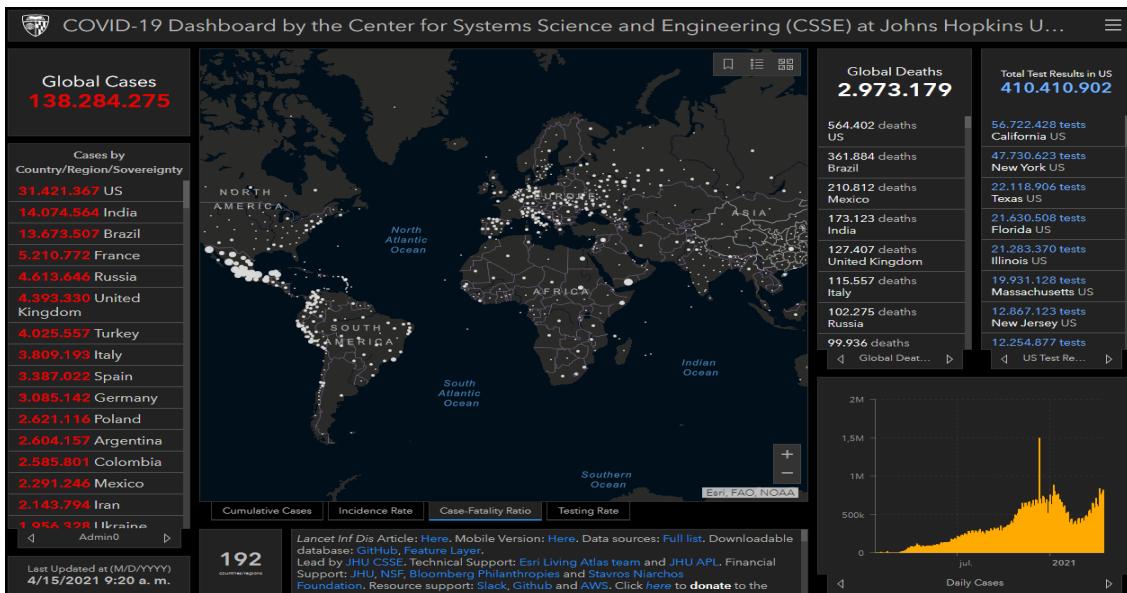
Consulte las limitaciones de entrada y salida de la comunidad o ciudad autónoma (limitación perimetral), limitación perimetral de otras unidades territoriales (provincias, municipios, distritos sanitarios), limitación de la circulación nocturna y limitación de grupos sociales.

MEDIDAS
■ Limitación perimetral de la comunidad, de otras unidades territoriales, de la circulación nocturna y de grupos sociales
■■ Limitación perimetral de la comunidad, de la circulación nocturna y de grupos sociales
■■■ Limitación de otras unidades territoriales, de la circulación nocturna y de grupos sociales
■■■■ Limitación de la circulación nocturna y de grupos sociales



**NOVA ACTUALITZACIÓ**

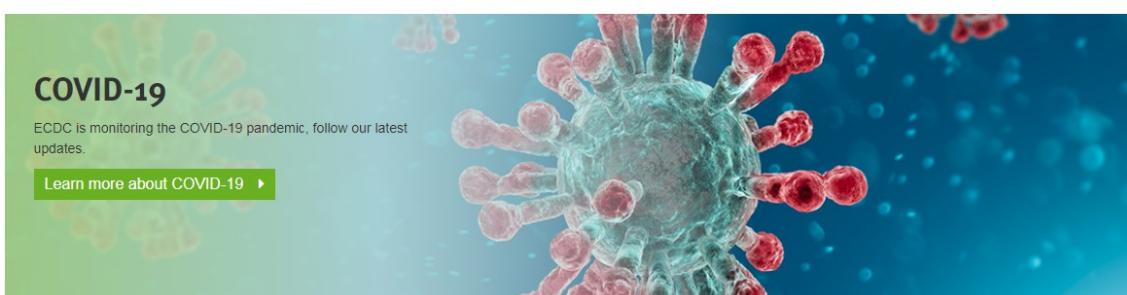
## ESPAIS PER A VISUALITZAR LA PANDÈMIA



[Center for Systems Science and Engineering. Johns Hopkins University](#)

### ALTRES ESPAIS D'INTERÉS PER VISUALITZAR LA PANDÈMIA

- ✓ [AI-powered COVID-19 watch](#). Organització per a la Cooperació i el Desenvolupament Econòmics OCDE
- ✓ [COVID social impact timeline](#). European Trade Union Institute ETUI
- ✓ [Información estadística para el análisis del impacto de la crisis COVID-19](#). Institut Nacional d'Estadística
- ✓ [Coronavirus COVID-19](#). Organització Mundial de la Salut OMS
- ✓ [ECDC situation dashboard](#). Centre Europeu de Prevenció i Control de Malalties ECDC
- ✓ [COVID-19 Projections](#). Institute for Health Metrics and Evaluation
- ✓ [ECML Covid](#). Centre Comú d'Investigació de la Comissió Europea
- ✓ [Predictive Monitoring of COVID-19](#).
- ✓ [Hoja de ruta europea para el levantamiento de las medidas de confinamiento contra el coronavirus](#), de la Comissió Europea
- ✓ [Understanding the Coronavirus \(COVID-19\) pandemic through data](#). Banc Mundial
- ✓ [COVID-19 Daily Epidemic Forecasting](#). Institute of Global Health, University of Geneva
- ✓ [FAO's Big Data tool on food chainsunder the COVID-19 pandemic](#). Organització de les Nacions Unides per a l'Agricultura i l'Alimentació FAO
- ✓ [Genomic epidemiology of novel coronavirus](#). Nextstrain
- ✓ [Diagramas de Riesgo de España por comunidades autónomas y provincias](#), de la Universitat Politècnica de Catalunya
- ✓ [Coronavirus Pandemic \(COVID-19\)](#), en Our World in Data



## PER A COMBATRE LA DESINFORMACIÓ SOBRE LA PANDÈMIA

**ISGlobal Institut de Salut Global** COVID-19: Novetats científiques

Actualitzat el 13/04/2021

- **NOU** [El CSIC convierte los resultados de un año de investigación del SARS-CoV-2 en soluciones contra la pandemia.](#) CSIC. 14.04.2021
- **NOU** [El lazo se estrecha alrededor de los trombos asociados a las vacunas de Oxford y Janssen.](#) SINC. 14.04.2021
- **NOU** [La inactividad física duplica el riesgo de sufrir una infección por covid grave.](#) SINC. 14.04.2021
- **NOU** Matilde Cañelles López; María Mercedes Jiménez Sarmiento. [¿Se debe hablar de los efectos secundarios de las vacunas?](#) The Conversation. 14.04.2021
- Miguel Ángel Jiménez Clavero. [Por qué el SARS-CoV-2 lo tiene difícil para escapar de las vacunas.](#) The Conversation. 13.04.2021
- Virgilio Gómez Rubio; Anabel Forte Deltell. [¿Qué nos puede decir la estadística sobre la seguridad de las vacunas?](#) The Conversation. 12.04.2021
- [Jiménez Cid: “Cualquier medicamento podría causar efectos secundarios como los de la vacuna de AstraZeneca”.](#) The Conversation. 12.04.2021
- [La pandemia deja huella en la lengua española.](#) SINC. 13.04.2021
- Jose Nart. [Por qué en pandemia hay que ir al dentista más que nunca: relación entre covid-19 y salud oral.](#) The Conversation. 08.04.2021
- Ángela Domínguez García. [¿Qué nos ha enseñado la pandemia?](#) The Conversation. 07.04.2021
- [La EMA encuentra un posible vínculo entre casos de trombosis y vacuna de AstraZeneca.](#) SINC. 07.04.2021
- Christopher Hand, Greg Maciejewski, Joanne Ingram. [Nuevo estudio: La fatiga mental del confinamiento se revierte rápidamente mediante el contacto social.](#) The Conversation. 06.04.2021
- Mercedes Jiménez, Nuria Campillo y Matilde Cañelles. [Las vacunas españolas, bien situadas en la carrera mundial \(que es de fondo\).](#) SINC. 06.04.2021
- Pau Rubio. [COVID-19 i canvi climàtic: un cas obert amb molta zona grisa.](#) ISGlobal. 05.04.2021.
- Estanislao Nistal Villán [¿Por qué deben vacunarse los infectados por el SARS-CoV-2?](#) The Conversation. 05.04.2021

### RECORDA...

- Fernando Navarro. [Cómo hablar y escribir bien sobre la pandemia coronavírica: nivel avanzado.](#) SINC. 01.03.2021
- Fernando Navarro. [Cómo hablar y escribir bien sobre la pandemia coronavírica: las dudas básicas.](#) SINC. 26.02.2021.
- Jose M Jimenez Guardeño, Alejandro Pascual Iglesias, Ana María Ortega-Prieto et al. [Guía definitiva para desmentir bulos sobre el SARS-CoV-2 y la COVID-19.](#) The Conversation. 18.01.2021
- Sergio García Magariño, Augusto López-Claros. [Covid-19: un decálogo de lecciones de la pandemia.](#) The Conversation. 17.01.2021
- Ana Belén Fernández Souto, José Rúas Araújo. [Manual de instrucciones para identificar los bulos de la covid-19.](#) The Conversation. 22.12.2020

## RECORDA

### GLOSSARI COVID-19



Para entender qué es lo que pasa, palabra por palabra

GENERALITAT  
VALENCIANA | TOTS  
A UNA  
VEU

### GLOSSARI COVID-19



Per a entendre què és el que passa, paraula per paraula

GENERALITAT  
VALENCIANA | TOTS  
A UNA  
VEU

## CORONAVIRUS



TODAS NUESTRAS RECOMENDACIONES LINGÜÍSTICAS SOBRE ESTE ASUNTO.



### Glosario de covid-19 (EN-ES)

Coronavirus SARS-CoV-2: microfotografía de una célula apoptótica (azul) infectada con partículas del SARS-CoV-2 (rojo) aislada de la muestra de un paciente. Tomada con microscopio electrónico de barrido en la Integrated Research Facility (IRF) del NIAID en Fort Detrick, Maryland. Origen: NIAID



## I no t'oblides...

### Actualització Mesures COVID-19 >

 GENERALITAT VALENCIANA

Limitació de grups en espais públics i privats	Hostaleria i restauració	Residències
<p><b>6 persones màxim en espais públics.</b> Encontres en domicilis limitats a <b>2 nuclis de convivència</b></p>	<p>Terrasses al <b>100% de la seu capacitat</b> i interiors al <b>30%</b> fins a les <b>6 de la vesprada</b> i amb un màxim permés de <b>6 persones per taula</b></p>	<p>Es flexibilitzen les condicions per a <b>visitar les residències immunitzades</b></p>
<p>En vigor a partir del dilluns, <b>12 d'abril</b>, i fins al diumenge, <b>25 d'abril</b> de 2021</p>	<p>Es manté el confinament perimetral del territori valencià, la limitació de mobilitat nocturna a partir de les 22 hores i el comerç obert fins a les 20h</p>	

 | Informa't a: [infocoronavirus.gva.es](http://infocoronavirus.gva.es) | 900 300 555

Segueix-nos en...

[INVASSAT](#) – [Facebook](#) – [Twitter](#) – [Linkedin](#) – [SlideShare](#)