



GENERALITAT  
VALENCIANA

**INVASSAT**

Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

SERVEI D'ASSISTÈNCIA I PROMOCIÓ  
CENTRE DE DOCUMENTACIÓ

# RECULL D'ACTUALITAT EN SEGURETAT I SALUT LABORAL

**Dimecres 27 de gener de 2021**

## ACTUALITAT PREVENCIONISTA

AGENDA

ALS MITJANS

DIARIS OFICIALS

AENOR-UNE

NOVETATS INVASSAT

NOVETATS OIT

NOVETATS EU-OSHA

NOVETATS INSST

ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

**ESPAI COVID-19**

## ACTUALITAT PREVENCIIONISTA

#CON  
RESPONSABILIDAD

RECORDA

# NUEVAS MEDIDAS COVID-19

HASTA EL 15 DE FEBRERO

### CIERRE PERIMETRAL

- Se prorroga la restricción de entrada y salida de personas del territorio de la Comunitat Valenciana.
- Se limita la circulación de personas entre las 22:00 horas y las 06:00 horas.
- Se limita, durante los fines de semana y festivos (desde las 15:00 horas del viernes hasta las 06:00 horas del lunes, y desde las 15:00 horas de la víspera de los días festivos hasta las 15:00 horas del día siguiente al festivo) la entrada y salida en los municipios con una población superior a 50.000 habitantes:

Alacant/Alicante, Alcoi/Alcoy, Benidorm, Castelló de la Plana, Elda-Petrer, Elx/Elche, Gandia, Orihuela, Paterna, Sagunt/Sagunto, Torrent, Torrevieja, Sant Vicent del Raspeig/San Vicente del Raspeig, València, Vila-real.

**\*Excepto para aquellos desplazamientos debidamente justificados:**

- Asistencia a centros, servicios y establecimientos sanitarios.
- Cumplimiento de obligaciones laborales, profesionales, empresariales, institucionales o legales.
- Asistencia a centros universitarios, docentes y educativos, incluidas las escuelas de educación infantil.
- Retorno al lugar de residencia habitual o familiar.
- Asistencia y cuidado a personas mayores, menores, dependientes, personas con discapacidad o personas especialmente vulnerables.
- Desplazamiento a entidades financieras y de seguros o estaciones de repostaje en territorios limítrofes.
- Actuaciones requeridas o urgentes ante los órganos públicos, judiciales o notariales.
- Renovaciones de permisos y documentación oficial, así como otros trámites administrativos inaplazables.
- Realización de exámenes o pruebas oficiales inaplazables.
- Por causa de fuerza mayor o situación de necesidad.
- Cualquier otra actividad de análoga naturaleza, debidamente acreditada.

### ENCUENTROS SOCIALES O FAMILIARES

- Se limita a un máximo de 2 personas los encuentros familiares y sociales en espacios de uso público, tanto cerrados como a la aire libre, salvo personas convivientes.
- Se limita al mismo núcleo o grupo de convivencia las reuniones familiares y sociales en domicilios y espacios de uso privado, tanto en interior como en el exterior.

**\*Excepto:**

- Actividades no profesionales relacionadas con la crianza, cuidado, atención y acompañamiento a personas menores de edad, personas mayores, en situación de dependencia, con diversidad funcional o en situación de especial vulnerabilidad.
- La convivencia alterna de hijos e hijas con sus progenitores o progenitoras no convivientes entre ellos.
- El acogimiento familiar de personas menores de edad en cualquiera de sus tipologías.
- La reunión de personas con vínculo matrimonial o de pareja que vivan en domicilios diferentes.
- Las personas que vivan solas podrán formar parte de otra única unidad de convivencia formando una unidad de convivencia ampliada. Cada unidad de convivencia ampliada solo podrá integrar a una única persona que viva sola. La persona que viva sola sólo podrá formar parte exclusivamente de una unidad de convivencia ampliada durante la vigencia de la medida.
- Actividades laborales, institucionales, de transporte y centros docentes.

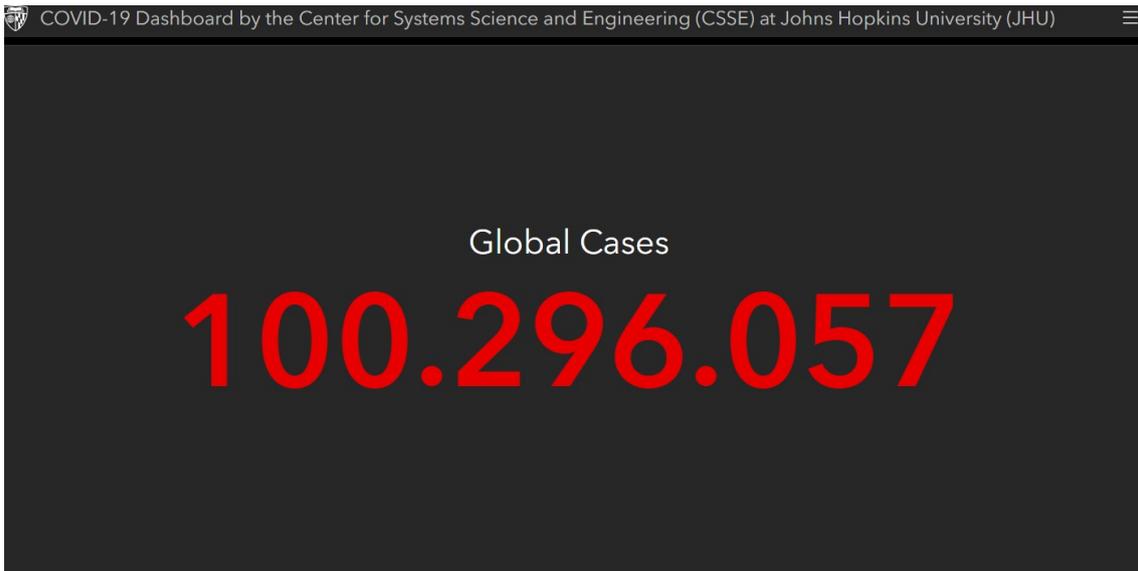
xTi xMi

900 300 555



GENERALITAT  
VALENCIANA

TOTS  
A UNA  
VEU



## ¿CUÁLES SON LAS DISTANCIAS DE SEGURIDAD? —

# RECORDA

Seguretat i salut en el treball

Como norma general hay que mantener al menos entre 1,5 y 2 metros de distancia de seguridad con el resto de personas para evitar contagios.

> 1,5 m

**SÍ**

< 1,5 m

**NO**

Además de respetar el límite de aforo establecido de los lugares, hay que observar la limitación que implica la distancia de seguridad.

Quando caminamos, también debemos mantener la distancia de seguridad mínima de entre 1,5 y 2 metros con otros viandantes. Cuando se coincide al lado de otra persona a la misma altura, conviene que las dos personas miren hacia adelante y no giren la cabeza en dirección a la otra persona.

> 1,5 m

**SÍ**

< 1,5 m

**NO**

La distancia de seguridad depende de la colocación de una persona respecto a la otra, de la velocidad de marcha o de carrera, y de la dirección del viento.

La distancia de seguridad que hay que mantener con una persona que anda o corre detrás de la otra siguiendo su estela deberá ser más grande cuanto mayor sea la velocidad de la marcha o de carrera.

> 5 m

> 10 m

Por ejemplo: la distancia mínima de una persona que camina a 4 Km/h es de 5 m, mientras que si corre a 14,4 Km/h su distancia de seguridad es de unos 10 m.

Teniendo en cuenta los datos anteriores, un ciclista en bicicleta de paseo o que pedalee con calma podría recorrer unos 15 km/h, por lo que el radio de seguridad se fija en 20 metros. Dicha distancia deberá incrementarse si la velocidad de la marcha es superior.

Servicio de PRL de la Generalitat  
www.prevenio.gva.es

FPR\_L\_GT\_03\_P02

## AGENDA PREVENCIÓNISTA

---

**ASEPEYO**

Enero

**28**

**Innovación y buenas prácticas:  
¿Sensibilización frente al ruido de  
manera visual y atractiva?**

**Preguntas Ciudadania**



## ALS MITJANS

---

La base de dades Sibil·la, gestionada pel centre de documentació de Presidència de la Generalitat, dona accés a més de 800.000 documents periodístics publicats amb posterioritat a 1992. Relacionats, fonamentalment, amb la Generalitat i la societat valenciana. També sobre el COVID-19. Aquest recurs només és accessible des de la xarxa corporativa de la Generalitat o des de llocs que accedisquen remotament a ella. Fes clic [ací](#) per a entrar en la informació relativa a [COVID-19](#)

### **Ocho de cada diez municipios están por encima del nivel máximo de alerta**

La Comunitat Valenciana se convirtió ayer, por primera vez, en la región española donde más intensamente estaba golpeando la pandemia, «descontrolada» como bien reconoció el lunes la consellera de Sanidad, Ana Barceló. Con una incidencia acumulada de 1.423 casos por 100.000 habitantes en los últimos 14 días, son pocos los municipios que se escapan de tener contagios y el mapa que refleja la incidencia de nuevos casos territorio por territorio se tiñe de rosa intenso y púrpura al reflejar una triste realidad: ocho de cada diez pueblos están por encima de los 250 casos por 100.000 habitantes, ese límite en el que el Ministerio de Sanidad situó el riesgo extremo en pandemia y que ahora ha quedado muy muy lejano.

<https://www.levante-emv.com/comunitat-valenciana/2021/01/27/ocho-diez-municipios-nivel-maximo-31424495.html>

### **Sanidad avisa del importante avance de la cepa británica en la Comunitat Valenciana**

El Ministerio de Sanidad ha informado este martes de 267 casos confirmados de la variante británica en nuestro país y ha advertido del "importante" incremento que se está detectando

en algunas comunidades autónomas, "donde además se ha producido transmisión secundaria". Así consta en la actualización del documento "Circulación de VOC 202012/01 (B.1.1.7) y otras variantes de SARS-CoV-2 de interés para la salud pública en España", en la que confirma la existencia de un caso confirmado de la variante sudafricana y ninguno de la Hasta hoy, hay confirmados 267 casos, la mayoría relacionados epidemiológicamente con el Reino Unido, aunque algunas comunidades han comunicado positivos en los que no se ha podido establecer, por el momento, un vínculo epidemiológico. Además, la variante se ha detectado en aguas residuales de Granada el pasado 17 de diciembre.

<https://www.levante-emv.com/comunitat-valenciana/2021/01/26/importante-avance-cepa-britanica-valencia-31381601.html>

<b>En vigor a partir del dilluns, 25 de gener, i fins al 15 de febrer</b>		
<b>Noves Mesures COVID-19</b>		
<b>Reunions socials o familiars dins de cases</b>	<b>Espais públics: tancats o a l'aire lliure</b>	<b>Perimetració de municipis de més de 50.000 habitants</b>
Queden limitades al mateix nucli de convivència	Les trobades familiars o socials queden limitades a un màxim de 2 persones, llevat que es tracte de convivents	
<b>Tancament perimetral del territori valencià</b>	<b>Segueix en vigor el tancament de l'hostaleria, el tancament de comerços a les 18 h, el confinament nocturn a partir de les 22 h i el tancament d'instal·lacions esportives</b>	Durant el cap de setmana i els dies festius es confinaran perimetralment els següents municipis  València / Alacant / Elx / Castelló de la Plana / Torrevieja / Torrent / Orihuela / Gandia / Paterna / Benidorm / Sagunt / Alcoi / Sant Vicent del Raspeig / Elda - Petrer / i Vila-real
Únicament s'autoritzaran els desplaçaments adequadament justificats		

### Los hospitales privados están al límite tras recibir 500 pacientes de la pública

COMUNITAT VALENCIANA. La explosión de contagios de coronavirus en la C. Valenciana a causa de las navidades y la consecuente escalada de ingresos covid-19 (ahora son cuatro veces más que hace solo un mes) está poniendo al límite la capacidad de la sanidad pública pero también de la privada. Así, en los últimos dos meses y medio son al menos 503 los pacientes (y subiendo) que han tenido que ser derivados a centros privados ante la falta de camas y de manos en los hospitales públicos, un flujo sostenido de derivaciones que también está poniendo a prueba las capacidades de los grandes centros privados de la C. Valenciana. No todos han querido ofrecer datos concretos de su situación pero sí han reconocido a este diario que sus niveles de ocupación son «muy altos», de en torno al 80 % de ocupación de camas y cada día con menos espacio para asumir a los casos más críticos en camas UCI, uno de los recursos que más preocupan.

<https://www.levante-emv.com/comunitat-valenciana/2021/01/27/hospitales-privados-limite-recibir-500-31424475.html>

### El Consell defiende la seguridad del hospital de campaña pero deja la reapertura sin plazo

Defensa cerrada de los hospitales de campaña. Eso es lo que realizó este martes el Consell por medio de dos secretarios autonómicos. Por parte de Sanidad, Concha Andrés, la responsable de Eficiencia y Tecnología Sanitaria. Por el lado de la Conselleria de Justicia, José María Ángel, encargado de Seguridad y Emergencias. Ambos defendieron la idoneidad de estas

instalaciones y, especialmente, que ni los pacientes ni los sanitarios de las instalaciones anexas a La Fe estuvieron en peligro durante el episodio de fuertes vientos del pasado fin de semana, a pesar de que el domingo fueron desalojados. Una evacuación que se produjo «por el confort» de los pacientes, dijeron.

<https://www.lasprovincias.es/sociedad/salud/consell-sostiene-pacientes-20210126182753-nt.html>

### **Los sanitarios consideran el rastreo un sinsentido ante el descontrol de los contagios**

VALENCIA. Los médicos de sindicatos y sociedades sanitarias no pueden estar más de acuerdo con la Consellera de Sanidad: «la transmisión es sostenida y sin control», dijo el lunes en Les Corts. Ellos usaron directamente las palabras «descontrol», «desmadre», «desbordada» para referirse a la situación de la pandemia. «Ahora ya no es la visión catastrófica de los médicos, ni son bulos, ni exageraciones, es que lo ha reconocido la propia consellera», contesta tajante el presidente valenciano del sindicato CSIF Sanidad... Ahora mismo el descontrol es tal que el trabajo de los 2.237 rastreadores, en palabras de los propios sanitarios «no tiene sentido».

<https://www.lasprovincias.es/comunitat/sanitarios-consideran-rastreo-20210127005720-ntvo.html>

### **La universidad pública opta por un regreso online a las clases tras los exámenes**

VALENCIA. El regreso a las clases universitarias será «con la mínima presencialidad posible». La Conselleria de Innovación y las universidades públicas acordaron ayer que la vuelta tras los exámenes prevista para la semana que viene será telemática «en los contenidos que puedan ser impartidos por esta vía» mientras que quedan «aseguradas» las prácticas «que necesiten presencialidad» debido al avance de la pandemia. La decisión se pactó ayer en uno de los tantos encuentros que rectores y conselleria mantienen desde principio de año. Esto no significa que el curso vaya a terminar desde la pantalla del ordenador. De hecho, desde el departamento autonómico indicaron que la docencia telemática «estará vigente a lo largo de todo el mes de febrero» y que a partir de ahí se irán «evaluando los escenarios».

<https://www.levante-emv.com/comunitat-valenciana/2021/01/27/universidad-publica-opta-regreso-online-31424371.html>



GOBIERNO DE ESPAÑA | Estrategia de vacunación COVID-19

INICIO PREGUNTAS Y RESPUESTAS

[Inicio](#) / [Preguntas y respuestas](#) / ¿Quién decide qué personas se vacunan y cuándo y cómo lo hacen?

## ¿Quién decide qué personas se vacunan y cuándo y cómo lo hacen?

**RECORDA**

### **SPPLB propone encapsular a los agentes de la Policía Local de Catarroja para evitar contagios por coronavirus**

La sección sindical del Sindicato de Policías Locales y Bomberos (SPPLB) de Catarroja ha solicitado al ayuntamiento de la localidad el encapsulamiento de las secciones y subsecciones de los agentes policiales para evitar la propagación del virus entre los policías en caso de un

contagio por coronavirus. prevención más básicas en estos tiempos de pandemia poniendo en riesgo la salud de los miembros de la Policía Local". Además, según el sindicato policial, la decisión "unilateral" del equipo de gobierno de mezclar todos los agentes supone hacer "oídos sordos a sus propias recomendaciones en materia de salud y seguridad laboral jugando a la ruleta rusa con la salud de los policías".

<https://www.hortanoticias.com/catarroja-spplb-pide-encapsular-agentes-para-evitar-contagios-pandemia/>

### **Csif lamenta que la nueva UCI de La Plana no esté lista aún pese a la crítica situación por la pandemia**

La Central Sindical Independiente y de Funcionarios (CSIF) ha lamentado este lunes que Sanidad no tenga lista la nueva UCI del Hospital de La Plana pese a la crítica situación por la pandemia al tiempo que recuerda que la obra se inició en la segunda ola y lamenta que no esté preparada para hacer frente a esta tercera ola de contagios por Covid-19. CSIF asegura este lunes a través de un comunicado que "asistimos a un nuevo ejemplo de gestión deficiente", en relación con la construcción de una nueva unidad de cuidados intensivos en el Hospital de La Plana, proyectada para abrir a finales de 2020, y cuyo estreno "no ha llegado ni llegará" para aliviar la grave situación que vive actualmente el centro sanitario.

<https://castellonplaza.com/csiflamenta-que-la-nueva-uci-de-laplana-no-este-lista-aun-pese-a-la-critica-situacion-por-la-pandemia>

### **Denuncian temperaturas de hasta 8 grados en las aulas de la Comunitat Valenciana**

Las temperaturas en las aulas de la Comunitat Valenciana están siendo uno de los temas de debate más tratados. La correcta ventilación de las clases es una de las principales normas que deben cumplir los centros escolares por prevención ante el Coronavirus. De esta manera, esta medida causa que el frío de las aulas sea más del que debería, tal y como denuncia el Consejo Sindical Obrero. El sindicato reivindica que la Generalitat "no está tratando a su alumnado y a sus trabajadores como ellos mismos se han mandado a hacerlo". Denuncian que "durante estas fechas frías no se están manteniendo las temperaturas por encima de 17º, sino que en muchas aulas se está trabajando con 8, 9 y 10º, usando chaquetas, gorros y guantes, tanto el personal como el alumnado".

[https://www.elperiodic.com/denuncian-temperaturas-hasta-grados-aulas-comunitat-valenciana\\_725444](https://www.elperiodic.com/denuncian-temperaturas-hasta-grados-aulas-comunitat-valenciana_725444)

### **Cierran los cines Lys de Valencia**

Los cines Lys cierran. Así lo han comunicado esta tarde sus responsables en un comunicado en el que, señalan, la clausura será «con carácter temporal y hasta nuevo aviso». Los responsables de las salas aseguran que «por todos es conocida la grave situación sanitaria que atravesamos». «Todas las medidas y recomendaciones adoptadas por Consellería invitan al autoconfinamiento. Por tanto, sabiendo que lo recomendable es quedarse en casa, han asegurado antes de hacer hincapié en que «tanto los cines Lys como el resto de cines de España, son entornos totalmente seguros». «Algo que aseguró el propio Ministerio de Sanidad en un estudio llevado a cabo hace unos meses. Desde nuestra reapertura, el pasado 26 de junio de 2020, hemos cumplido de manera escrupulosa con toda la normativa requerida», afirman.

<https://www.lasprovincias.es/culturas/cierran-cines-lys-valencia-20210126185745-nt.html>

### **Herido grave un operario de mantenimiento del Club de Golf La Moraleja al recibir una llamarada**

Un operario ha resultado herido de gravedad esta mañana al recibir una llamarada de fuego mientras realizaba tareas de mantenimiento en el Real Club de Golf de La Moraleja, ha

informado un portavoz de Emergencias Comunidad de Madrid 112. El accidente laboral, que tuvo lugar sobre las 10:20 horas de este martes, ha ocurrido por causas que ahora investiga la Policía Nacional. Hasta el lugar situado en el camino Viejo del Cura 76 de Madrid, muy cerca del término municipal de Alcobendas, acudieron los sanitarios del Summa-112.

<https://www.madridactual.es/7745004-madrid-sucesos-herido-grave-un-operario-de-mantenimiento-del-club-de-golf-la-moraleja-al-recibir-una-llamada>

### Los enfermeros reivindican su papel contra el covid-19

Accesibilidad a los pacientes, conocimiento directo de las patologías de los enfermos, formación especializada en vacunación o competencia legal a la hora de administrar tratamientos invasivos son algunas de las características que diversos profesionales de la Enfermería de hospitales públicos y concertados de la provincia de Alicante argumentan para poner en valor su papel en el proceso de vacunación contra la Covid-19. Trabajan en Urgencias, la UCI o Servicios de Consultas Externas, donde están viviendo las consecuencias de la Covid 19 en primera línea, en esta nueva oleada de la pandemia. Estos profesionales de la Enfermería reivindican su papel en la vacunación contra el coronavirus al ser los sanitarios "más accesibles para el usuario".

<https://www.informacion.es/elche/2021/01/26/enfermeros-reivindican-papel-covid-19-31349361.html>

### CCOO denuncia que "la empresa REIFS aumenta sus beneficios a costa de las condiciones laborales de los trabajadores minusválidos"

Chiclana de la Frontera. La empresa Reifss, denuncia Antonio Aroca responsable del sector de la dependencia de CCOO, ha llevado al extremo la oportunidad que le brinda la creación de un Centro Especial de Empleo (CEE) para lucrarse a costa de los beneficios fiscales, las subvenciones y la aplicación de un convenio que deja a los trabajadores minusválidos en unas condiciones laborales precarias...Explica CCOO que a raíz de que el sindicato presentó denuncia en la inspección de trabajo por entender que existía una clara cesión ilegal de trabajadores con el objetivo de obtener subvenciones, ahorrar seguros sociales y disminuir costes en el personal aplicando un convenio precario y de que la inspección en contra de la opinión del sindicato, no considerase necesario corregir esta situación.

<https://cadiznoticias.es/ccoo-denuncia-que-la-empresa-reifs-aumenta-sus-beneficios-a-costa-de-las-condiciones-laborales-de-los-trabajadores-minusvalidos/>



**SI HAS SUPERADO EL COVID-19  
TU PLASMA ES MUY VALIOSO  
HAZTE DONANTE**

**Requisitos:**

-  haber pasado el coronavirus hace **menos de 3 meses**
-  **varón**
-  **+ 55kg**

**Contacta con nosotros y te explicaremos:**

[hemodonación\\_alicante@gva.es](mailto:hemodonacion_alicante@gva.es)  
[hemodonación\\_valencia@gva.es](mailto:hemodonacion_valencia@gva.es)  
[hemodonación\\_castellón@gva.es](mailto:hemodonacion_castellon@gva.es)

 GENERALITAT VALENCIANA | TOTS A UNA VEU  
Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública

 CENTRE DE TRANSFUSIÓ COMUNITAT VALENCIANA

### **Quinta sanitaria que muere por covid en Granada: "Hay desprotección y estamos en unos niveles de presión extremos"**

Este lunes por la mañana, los familiares de Manuela Pérez se enfrentaron al duelo de perder a un ser querido. La técnica de cuidados de enfermería de 60 años, natural de Granada, había fallecido a causa del coronavirus después de una dura lucha de dos meses. En diciembre, los síntomas se apoderaron de esta sanitaria que trabajaba en el Hospital Universitario Virgen de las Nieves en las áreas de Neumología y Cuidados Intensivos. "Atendía a pacientes covid, un suplicio, y tenía un contrato eventual, había entrado de refuerzo por la pandemia", traslada Félix Alonso, secretario general de Sanidad de CCOO Granada.

[https://www.lavozdelsur.es/actualidad/salud/quinta-sanitaria-muere-por-covid-en-granada-hay-desproteccion-estamos-en-niveles-presion-extremos\\_255181\\_102.html](https://www.lavozdelsur.es/actualidad/salud/quinta-sanitaria-muere-por-covid-en-granada-hay-desproteccion-estamos-en-niveles-presion-extremos_255181_102.html)

### **Adelante Andalucía denuncia las condiciones laborales y el incumplimiento de las medidas de seguridad en la empresa Sevillana de Persán**

El diputado por Sevilla Ismael Sánchez ha mantenido una reunión con la sección sindical de CCOO de la empresa Persán, quienes le han trasladado su preocupación por las condiciones laborales y salariales de la plantilla, así como por las medidas de seguridad e higiene o por la represión sindical que sufren por parte de la dirección de la empresa. Sánchez Castillo ha calificado de "absolutamente inexplicables" las situaciones de trabajo que se dan en esta fábrica sevillana, ya que, según le han denunciado los representantes sindicales, para un mismo puesto de trabajo existen hasta cinco escalas salariales, por no hablar de la eliminación de pluses, días festivos, o que no se preavise a las y los trabajadores con el tiempo suficiente de los horarios o de las funciones a desarrollar.

<https://www.tercerainformacion.es/articulo/actualidad/24/01/2021/adelante-andalucia-denuncia-las-condiciones-laborales-y-el-incumplimiento-de-las-medidas-de-seguridad-en-la-empresa-sevillana-de-persan/>



### **Un 55% de los españoles cree que sus empresas no les han ayudado a crear un espacio de teletrabajo saludable**

Un 55% de los españoles cree que sus empresas no les han ayudado a crear un espacio de teletrabajo saludable. El 43% han tenido que costearse de su propio bolsillo accesorios ergonómicos para evitar dolencias asociadas al trabajo sedentario. Ojos cansados, dolores de cabeza y dolores de espalda son con un 53, 49 y 48% las dolencias más comunes del teletrabajo. Pese a que muchos trabajadores han valorado de forma positiva el hecho de poder establecer la oficina en su hogar con motivo de las exigencias sanitarias que ha provocado la pandemia, no todo lo relacionado con el trabajo en casa es tan idílico. Y es que en un estudio que presentan los especialistas en ergonomía y salud laboral de Fellowes, basado en personal de oficina que ha tenido que desarrollar su trabajo desde casa al menos 4 meses por el coronavirus, muestra que el teletrabajo afecta a la salud física, a la salud mental y que, además, los trabajadores se sienten poco cuidados por sus empresas.

<https://prevencionar.com/2021/01/26/un-55-de-los-espanoles-cree-que-sus-empresas-no-les-han-ayudado-a-crear-un-espacio-de-teletrabajo-saludable/>

### **El uso de la pantalla adecuada es esencial en el trabajo del soldador**

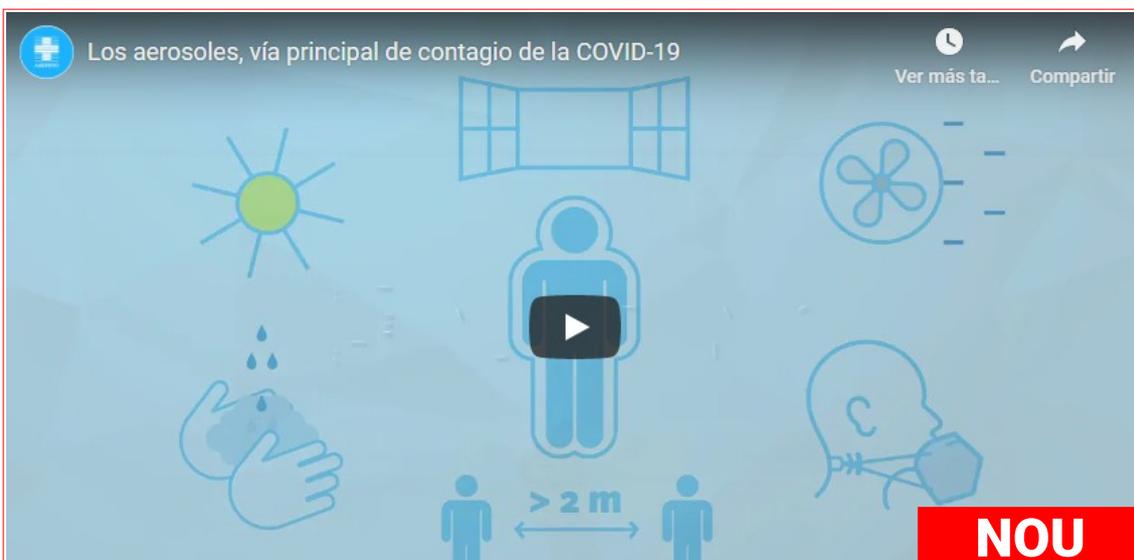
La seguridad laboral es uno de los puntos que deberían tener en cuenta todas las empresas. Al contrario de lo que la mayoría de las personas piensan, los riesgos laborales existen en todos los oficios sobre todo en el ámbito industrial, donde la actividad incluye el uso de elementos como el fuego, los rayos ultravioleta e infrarrojos, etc. Según el Ministerio de Empleo y Seguridad social el sector de la construcción tiene el índice más alto de accidentes con baja en jornada. No obstante, el siguiente sector con más riesgos y accidentes laborales es el sector de la industria, al que le sigue el sector agrario y finalmente el de servicios, el sector de menor incidencia de accidentes laborales. A la hora de realizar el trabajo de soldador hay que contar con un equipo profesional que incluya una pantalla para soldar, un elemento imprescindible a la hora de realizar estos trabajos que proteja la cabeza de forma integral y no solo los ojos. Según Solda Electric, expertos en el sector de la soldadura, el diseño de la pantalla debe ser capaz de cubrir y proteger eficazmente las orejas y el cuello, además del rostro.

<https://www.interempresas.net/MetalMecanica/Articulos/323887-El-uso-de-la-pantalla-adecuada-es-esencial-en-el-trabajo-del-soldador.html>

### **Personas trabajadoras y covid-19: entre las diferencias de clase y la defensa de la salud laboral**

Desde hace ya mucho tiempo el sindicalismo a nivel mundial defiende la idea de que en nuestras sociedades el empleo de calidad es un vector fundamental para la construcción de un orden social legítimo y justo. Este principio no se defiende sólo desde el punto de vista de la satisfacción de las necesidades mediante lo que nos aporta el trabajo, sino desde el de la propia cohesión social, puesto que del trabajo se derivan asimismo otros derechos y prestaciones sociales...El estudio Condiciones de trabajo, inseguridad y salud en el contexto de la covid-19, elaborado por el Instituto Sindical de Trabajo, Ambiente y Salud de CCOO y la Universitat Autònoma de Barcelona, ha contribuido a esclarecer lo que están siendo las condiciones de trabajo en esta crisis.

<https://www.naiz.eus/eu/iritzia/articulos/personas-trabajadoras-y-covid-19-entre-las-diferencias-de-clase-y-la-defensa-de-la-salud-laboral>



Descubre estos y más contenidos en: [www.lineaprevention.com](http://www.lineaprevention.com)

# PRINCIPALES OBLIGACIONES

## de las figuras más habituales de una obra de construcción

### PROMOTOR

- Designar al CSS cuando sea necesario
- Elaborar o encargar:
  - el Estudio Básico de Seguridad y Salud (EBSS) o el Estudio de Seguridad y Salud (ESS), en caso de existir proyecto
  - el Documento de Gestión Preventiva en Obra (DGPO) en caso contrario
- Informar a empresarios concurrentes, mediante el EBSS o ESS, en obras con proyecto, y mediante el DGPO en obras sin proyecto
- Impartir las instrucciones necesarias
- Aprobar ampliaciones extraordinarias de subcontratación

### COORDINADOR DE SEGURIDAD Y SALUD (CSS)

- Aprobar el PSS o el DGPO
- Disponer del libro de incidencias
- Organizar la coordinación de actividades empresariales
- Adoptar medidas de control de acceso a la obra

### CONTRATISTA

- Elaborar el Plan de Seguridad y Salud (PSS) o el DGPO y entregarlo a subcontratistas y autónomos
- Cumplir con lo establecido en el PSS o el DGPO, Vigilar su cumplimiento de todas las empresas subcontratistas y trabajadores autónomos de la obra
- Realizar la comunicación de apertura de centro de trabajo
- Habilitar y cumplimentar el Libro de Subcontratación
- Designar los recursos preventivos
- Colaborar con el CSS
- Realizar la Coordinación de Actividades Empresariales

### COMUNES A CONTRATISTAS Y SUBCONTRATISTAS

- Formación e información de sus trabajadores
- Autorización de uso de los equipos de sus trabajadores
- Vigilancia de la salud de sus trabajadores
- Entrega de EPI (junto a los recibís) a sus trabajadores
- Inscripción en el Registro de Empresas Acreditadas
- Organización preventiva (SPE, SPA, etc.)
- Evaluación de riesgos de la empresa
- Plan de prevención de la empresa
- Asegurar el correcto estado de los equipos de trabajo propios o alquilados

### SUBCONTRATISTA

- Cumplir con lo establecido en el PSS o el DGPO
- Trasladar el PSS o el DGPO a sus subcontratistas y trabajadores autónomos
- Cooperar con el contratista y el CSS

### AUTÓNOMO

- Aplicar los principios de la acción preventiva que se recogen en el artículo 15 de la LPRL
- Cumplir las disposiciones mínimas de seguridad y salud establecidas en el RD 1627/97 y en el Convenio General del Sector de la Construcción
- Cumplir las obligaciones para los trabajadores establecidas en la LPRL
- Atender las indicaciones y cumplir las instrucciones del CSS
- Colaborar con las empresas concurrentes
- Cumplir lo establecido en el PSS o el DGPO

**RECUERDA**  
Solo se permiten tres niveles de subcontratación, salvo excepción

## DOGV

**Consulta també Normativa aprobada per la Generalitat en relació amb la pandèmia per coronavirus Covid-19, en el DOGV. Fes clic [ací](#) per a entrar.**

Sense novetats

## BOE

Nº 23

### Convenios colectivos de trabajo

Resolución de 14 de enero de 2021, de la Dirección General de Trabajo, por la que se registra y publica el Acuerdo de prórroga de ultraactividad del Convenio colectivo del sector de la banca.  
[https://www.boe.es/diario\\_boe/txt.php?id=BOE-A-2021-1163](https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2021-1163)

Resolución de 14 de enero de 2021, de la Dirección General de Trabajo, por la que se registra y publica el acuerdo parcial del Convenio colectivo de productores de obras audiovisuales y actores que prestan servicios en las mismas.  
[https://www.boe.es/diario\\_boe/txt.php?id=BOE-A-2021-1171](https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2021-1171)

Resolución de 14 de enero de 2021, de la Dirección General de Trabajo, por la que se registra y publica el acuerdo parcial del Convenio colectivo de servicios de prevención ajenos.  
[https://www.boe.es/diario\\_boe/txt.php?id=BOE-A-2021-1172](https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2021-1172)

## DOUE

Sense novetats

 	<b>SERVICIO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DEL PERSONAL PROPIO</b>	<b>CÓDIGO: SPRL_DIPRL_11.</b> Complemento DI_11. Contacto estrecho
	<b>DOCUMENTO INFORMATIVO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	<b>FECHA: 18/01/2021</b>
<b>CONTACTO ESTRECHO DE UN CASO DE COVID-19</b>		

**RECORDA**

## NOVETATS AENOR – NORMES UNE

---

### NORMES PUBLICADES RECENTMENT

- UNE-EN ISO 389-7:2021. Acústica. Cero de referencia para la calibración de equipos audiométricos. Parte 7: Umbral de audición de referencia en condiciones de escucha de campo libre y campo difuso. (ISO 389-7:2019). 2021-01-20
- UNE-EN ISO 21832:2021. Aire en el lugar de trabajo. Metales y no metales en partículas en suspensión en el aire. Requisitos para la evaluación de los procedimientos de medición. (ISO 21832:2018). 2021-01-20
- UNE-EN 54-13:2019+A1:2021. Sistemas de detección y alarma de incendios. Parte 13: Evaluación de la compatibilidad de los componentes de un sistema.. 2021-01-20
- UNE-EN 54-22:2016+A1:2021. Sistemas de detección y alarma de incendios. Parte 22: Detectores lineales de calor rearmables. 2021-01-20
- UNE-EN 1366-12:2015+A1:2021. Ensayos de resistencia al fuego para instalaciones de servicio. Parte 12: Barrera no mecánica contra el fuego para conductos de ventilación. 2021-01-20
- UNE-EN 15182-3:2021. Equipo portátil para proyectar agentes extintores suministrados por bombas de extinción de incendios. Lanzas de manguera manuales destinadas a los servicios contra incendios. Parte 3: Lanzas de manguera de chorro pleno y/o de difusión en ángulo fijo PN 16. 2021-01-20
- UNE-EN 15182-4:2021. Equipo portátil para proyectar agentes extintores suministrados por bombas de extinción de incendios. Lanzas de manguera manuales destinadas a los servicios contra incendios. Parte 4: Lanzas de manguera de alta presión PN 40. 2021-01-20
- UNE-EN ISO 11737-2:2020 Esterilización de productos para la salud. Métodos microbiológicos. Parte 2: Ensayos de esterilidad efectuados para la definición, validación y mantenimiento de un proceso de esterilización. (ISO 11737-2:2019). 2020-12-16
- UNE 204006:2020. Uso de guantes aislantes para maniobras en instalaciones eléctricas de alta tensión. 2020-12-09

### NORMES ANUL·LADES RECENTMENT

- UNE-EN ISO 389-7:2006. Acústica. Cero de referencia para la calibración de equipos audiométricos. Parte 7: Umbral de audición de referencia bajo condiciones de escucha de campo libre y campo difuso (ISO 389-7:2005). 2021-01-20
- UNE-EN ISO 389-7:2006/A1:2016. Acústica. Cero de referencia para la calibración de equipos audiométricos. Parte 7: Umbral de audición de referencia bajo condiciones de escucha de campo libre y campo difuso. Modificación 1: Umbral de audición de referencia a 20 Hz y 18 000 Hz en condiciones de escucha en campo libre y a 20 Hz en condiciones de escucha de campo difuso. (ISO 389-7:2005/Amd 1:2016). 2021-01-20
- UNE-EN 13890:2010. Exposición en el lugar de trabajo. Procedimientos para la medida de metales y no metales en partículas en suspensión en el aire. Requisitos y métodos de ensayo. 2021-01-20
- UNE-EN 54-13:2019. Sistemas de detección y alarma de incendios. Parte 13: Evaluación de la compatibilidad y conectabilidad de los componentes de un sistema. 2021-01-20
- UNE-EN 1366-12:2015. Ensayos de resistencia al fuego para instalaciones de servicio. Parte 12: Barrera contra el fuego no mecánica para conductos de ventilación. 2021-01-20
- UNE-EN 15182-3:2007+A1:2010. Lanzas de manguera manuales destinadas a los servicios contra incendios. Parte 3: Lanzas de manguera de chorro pleno y/o de difusión en ángulo fijo PN 16. 2021-01-20
- UNE-EN 151 82-4:2007+A1:2010. Lanzas de manguera manuales destinadas a los servicios contra incendios. Parte 4: Lanzas de manguera de alta presión PN 40. 2021-01-20
- UNE-EN 50321:2000. Calzado aislante de la electricidad para trabajos en instalaciones de baja tensión. 2021-01-13



## Certificación de Protocolos frente al COVID-19



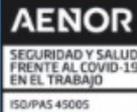
PROTOCOLO  
FRENTE AL COVID-19  
NOMBRE DE LA EMPRESA



SEGURIDAD Y SALUD  
FRENTE AL COVID-19  
EN EL TRABAJO  
ISO/PAS 45005

**NOU**

### SOLUCIONES DE AENOR PARA HACER FRENTE AL COVID-19

 <b>Protocolos frente al COVID-19</b>	 <b>ISO/PAS 45005</b>
Metodología adaptada a cada organización 	Estándar internacional 
Incluye a la organización, trabajadores y clientes/usuarios 	Focalizado en el ámbito laboral 
Auditorías regulares durante el año 	Una auditoría al año 
Recoge el contenido de ISO/PAS 45005 y añade continuidad de negocio 	Se centra en salud y bienestar psicológico e inclusividad 
 Integrables entre ellos y con otros sistemas de gestión como ISO 45001	

**Demuestra tu compromiso para hacer frente al COVID-19 con la marca que despierta más confianza**



## NOVETATS INVASSAT

---



### Manuels del Campus Virtual de l'INVASSAT

- El risc degut a l'**electricitat estàtica** : mesures preventives 20.01.2021 [[PDF val](#)] [[PDF cas](#)]

### Fitxes d'Investigació d'Accidents FIA [[WWW](#)]

- Accident greu per **caiguda d'altura en el muntatge i desmuntatge** d'elements prefabricats (escenaris, hivernacles, places de bous, etc.) 30.11.2020 [[PDF val](#)] [[PDF cas](#)]

### Estadístiques de l'INVASSAT [[WWW](#)]

- Datos de **siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España** y otras Comunidades Autónomas Enero-noviembre 2019 - Enero-noviembre 2020 19.11.2020 [[PDF](#)]
- Estadística d'**accidents de treball**. Desembre 2019-Novembre 2020 [[PDF](#)]
- Estadística de **malalties professionals**. Desembre 2019- Novembre 2020 [[PDF](#)]

### SPRL de la Generalitat

- **Contacte estret** d'un cas de COVID-19 18.01.2021 [[PDF val](#)] [[PDF cas](#)]

### Observatori de Seguretat i Salut Laboral de la Comunitat Valenciana [[WWW](#)]

- Caracterització de la **seguretat viària laboral** en la Comunitat Valenciana 2019 14.12.2020 [[PDF val](#)] [[PDF cas](#)]
- Anàlisi de **accidentes de trabajo en empresas incluidas en el Plan de actuación contra la siniestralidad** laboral de la Comunitat Valenciana 2017 10.11.2020 [[PDF cas](#)]

### Apunts tècnics de l'INVASSAT [[WWW](#)]

- Comercialització de **màquines** : claus per a una adquisició sense sorpreses 21.12.2020 [[PDF val](#)] [[PDF cas](#)]
- Protocol de descontaminació per a treballs amb **amiant** 16.11.2020 [[PDF val](#)] [[PDF cas](#)]

### Alerta INVASSAT [[WWW](#)]

- Equips de protecció individual front COVID-19 - **màscares no conformes** 18.12.2020

### Butlletins de novetats

- **Butlletí de novetats** en seguretat i salut laboral de l'INVASSAT 12.2020 [[PDF](#)]

## NOVETATS OIT

### **NOU** De prisión a una vida mejor

Estuve en prisión por robar vainilla. Ahora trabajo fabricando bloques de hormigón y no hay motivos para que regrese a prisión. Deseo trabajar porque en la prisión no tenía ningún futuro. No quiero volver a robar cosas que pertenecen a los demás.

<https://voices.ilo.org/es-es/stories/de-prision-a-una-vida-mejor>

### **OIT:** Después de una crisis sin precedentes en el mercado laboral, se espera una recuperación incierta y desigual

El reciente estudio de la OIT sobre los efectos de la COVID-19 en el mercado de trabajo pone de manifiesto una disminución generalizada de las horas de trabajo y de los ingresos, y prevé para 2021 una recuperación lenta, desigual e incierta, a menos que los progresos iniciales se respalden con políticas de recuperación centradas en las personas.

[https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS\\_767037/lang--es/index.htm](https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS_767037/lang--es/index.htm)

### **El trabajo infantil en la minas de jade de Myanmar puede ser mortal**

Me llamo Min Min. Abandoné el colegio cuando cursaba tercer grado. Soñaba con ser maestro. Ahora tengo casi 13 años. Vivo con mi tío y mi tía. Llegué aquí el verano pasado. Cuando me levanto en la mañana, salgo a buscar piedras de jade.

<https://voices.ilo.org/es-es/stories/el-trabajo-infantil-en-la-minas-de-jade-de-myanmar-puede-ser-mortal>



## NOVETATS EU-OSHA

---

### **NOU** SLIC's recommendations for the new EU OSH strategic framework 2021-2027

The renewal of the EU strategic framework for safety and health at work 2014-2020 is a high priority for the European Commission this year. In light of this situation, the Senior Labour Inspectors' Committee (SLIC) published a report compiling their recommendations for the new EU OSH strategic framework 2021-2027.

<https://osha.europa.eu/es/oshnews/slics-recommendations-new-eu-osh-strategic-framework-2021-2027>

### **El futuro de la agricultura y la silvicultura: tendencias e implicaciones para la seguridad y la salud en el trabajo**

Un nuevo informe ofrece un resumen de las conclusiones del proyecto de previsión (foresight) de la EU-OSHA sobre los cambios organizativos y tecnológicos a los que se enfrenta el sector agrícola y forestal, y los consiguientes desafíos para la seguridad y la salud en el trabajo (SST).

<https://osha.europa.eu/es/highlights/future-agriculture-and-forestry-trends-and-implications-workplace-safety-and-health>

### **OSH practitioners invited to a webinar on substitution of dangerous substances at work**

Practitioners from enterprises dealing with chemicals and dangerous substances, labour inspectorates, environmental authorities and academia from different disciplines, are encouraged to enrol in a training organised by NIVA education on Alternative Assessment and Substitution of Dangerous Substances at Workplaces .

<https://osha.europa.eu/es/oshnews/osh-practitioners-invited-course-substitution-dangerous-substances-work>



**COMISIÓN  
EUROPEA**

**RECORDA**

Bruselas, 10.1.2017  
COM(2017) 12 final

**COMUNICACIÓN DE LA COMISIÓN AL PARLAMENTO EUROPEO, AL  
CONSEJO, AL COMITÉ ECONÓMICO Y SOCIAL EUROPEO Y AL COMITÉ DE  
LAS REGIONES**

**Trabajo más seguro y saludable para todos - Modernización de la legislación y las  
políticas de la UE de salud y seguridad en el trabajo**

{SWD(2017) 9 final}  
{SWD(2017) 10 final}

## NOVETATS INSST

[Situaciones de Trabajo Peligrosas. Novedades](#) En el espacio "Situaciones de trabajo peligrosas" se describen situaciones de trabajo reales en las que se han producido o se pueden producir daños a la salud de los trabajadores, identificando los elementos más relevantes para su prevención, así como las medidas preventivas adecuadas.

[NTP 1150: Riesgos ergonómicos en el uso de las nuevas tecnologías con pantallas de visualización](#) La nota técnica de prevención NTP 1122: Las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) (I): nuevas formas de organización del trabajo describe nuevas formas de organizar el trabajo tras la introducción masiva de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC).

[NTP 1154 y NTP 1155: Artes menores Identificación de riesgos y medidas preventivas](#) Las artes menores son la modalidad pesquera con mayor número de embarcaciones, representando cerca del 80% de la flota pesquera española. Estas Notas Técnicas de Prevención (NTP) están dirigidas a apoyar el proceso de identificación de peligros, la evaluación de los riesgos y el establecimiento de medidas de prevención para evitar o minimizar los riesgos asociados. Estas NTP sustituyen a la NTP 624 Prevención de riesgos laborales en la pesca de bajura: artes menores.

[NTP 1150: Riesgos ergonómicos en el uso de las nuevas tecnologías con pantallas de visualización](#) La nota técnica de prevención NTP 1122: Las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) (I): nuevas formas de organización del trabajo describe nuevas formas de organizar el trabajo tras la introducción masiva de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC).

## INSST - Espacio COVID-19

<https://www.insst.es/espacio-campana-covid-19>



En colaboración con las Comunidades Autónomas SITUACIONES DE TRABAJO PELIGROSAS

### SITUACIONES DE EXPOSICIÓN A AGENTES QUÍMICOS. BASEQUIM

**030. Elaboración de productos alimenticios en panaderías y pastelerías artesanales: exposición a harina (2020)**

#### DESCRIPCIÓN DE LA SITUACIÓN DE TRABAJO

La elaboración de productos alimenticios en panaderías y pastelerías artesanales engloba diferentes tareas como son: recepción y almacenamiento de materias primas; pesaje y dosificación de ingredientes; mezclado (amasado y batido manual o automático); moldeado/formado (dividido, boleado, formado, laminado y rajado manual o automático) y tareas de limpieza.

La harina, principal materia prima en esta producción, se obtiene de la molturación fina de granos de cereal. La más empleada para la panificación y repostería es la harina de trigo, seguida de la de centeno, aunque también se utiliza la de otros cereales como cebada, avena y maíz.

## ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

---

**NOU** INSTITUT NATIONAL DE RECHERCHE ET DE SÉCURITÉ POUR LA PRÉVENTION DES ACCIDENTS DU TRAVAIL ET DES MALADIES PROFESSIONNELLES (França). [Perturbateurs endocriniens](#) [en línia]. 2e. ed. Paris: INRS, 2020. 48 p. [Consulta: 21.01.2021]. (Dossier documentaire; 6).

Riscos químics | Malalties professionals causades per agents químics

Aquest dossier documental està dedicat als disruptors endocrins. El seu objectiu és proporcionar una selecció de documents per a comprendre millor aquest tema. No pretén proporcionar una bibliografia exhaustiva o jeràrquica. Els documents ací enumerats són els resultants de la vigilància documental realitzada en l'INRS i disponibles en la base de dades INRS-Biblio. Els disruptors endocrins són substàncies químiques o mesclades, d'origen natural o artificial, que posseeixen la capacitat d'interferir amb el sistema hormonal, també anomenat sistema endocrí. Poden tindre efectes nocius en funcions tan essencials com la reproducció, el creixement, el desenvolupament o el comportament.

**NOU** SIERRA HERNAIZ, Elisa. [Delimitación del concepto de riesgo psicosocial en el trabajo](#). *Foro : Revista de Derecho* [en línia]. 2021, 35. 20 p. [Consulta: 26.01.2021]. ISSN: 2631-2484. DOI: 10.32719/26312484.2021.35.1.

Açaçament laboral o mobbing | Psicosociologia

En l'actual context de les relacions laborals un dels reptes en l'àmbit de la prevenció de riscos és el tractament dels riscos psicosocials com a riscos emergents. Les dificultats que es plantegen són moltes, des de l'absència d'un concepte legal dels mateixos fins a la incorporació del concepte de salut mental dels treballadors des d'un punt de vista jurídic i no sols psicològic. No obstant això, això no pot suposar que aquests riscos queden exclosos de les mesures de prevenció de riscos laborals en l'empresa ja que es tracta de protegir drets tan importants com la integritat física i psicològica o el dret a no ser discriminat de la persona treballadora. El tractament d'aquests riscos en el dret comunitari europeu i en el dret espanyol s'ha realitzat de manera indirecta a través de la normativa preventiva comuna per a tots els riscos, però fonamentalment a través de les Normes Tècniques. L'aprovació del Conveni 190 de la OIT sobre assetjament i violència en el treball és un punt d'inflexió en aquesta matèria que obligarà a regular aquests riscos de manera específica, la qual cosa suposa un gran pas per a la seua erradicació en l'àmbit de les relacions laborals. Per tot això, en el present treball es delimita el concepte de risc psicosocial com un problema de salut que ha d'ha d'integrar-se necessàriament en la política preventiva de l'empresa.

FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN (Espanya). [Manual sobre riesgo eléctrico en obras de construcción](#) [en línia]. Madrid: Fundación Laboral de la Construcción, 2018. 151 p. [Consulta: 18.01.2021].

Construcció | Avaluació de riscos | Risc elèctric

Aquest treball s'ha dut a terme amb l'objectiu d'actualitzar els projectes realitzats amb anterioritat sobre risc elèctric, amb la finalitat d'adequar-los als requisits exigits per la normativa vigent en l'actualitat i afegir nous continguts que donen resposta a les necessitats sorgides en les empreses, considerant l'evolució de la tecnologia. S'ha elaborat un manual que descriu conceptes generals sobre l'electricitat i explica els factors que intervenen en el pas del corrent a través de l'organisme, així com els efectes d'un contacte elèctric. També detalla els components bàsics d'una instal·lació elèctrica i exposa els requisits que han de complir les instal·lacions i equips de treball per a evitar el risc. A més, el manual analitza una sèrie de situacions concretes que es produeixen de manera habitual en obres de construcció (presència de línies elèctriques, ambients humits, treballs en atmosferes explosives, etc.), proposant mesures preventives, consells i bones pràctiques per a minimitzar els riscos. Finalment, aporta un glossari de termes i una llista de revisió mèdica, com a eina pràctica dissenyada per a facilitar la comprovació de condicions de treball amb risc elèctric, i s'annexen tres cartells informatius relacionats amb l'electricitat.

FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN (Espanya). [Guía de medición del polvo y medidas preventivas en obras de construcción](#) [en línia]. Madrid: Fundación Laboral de la Construcción, 2018. 151 p. [Consulta: 18.01.2021].

Riscos químics | Qualitat d'aire interior | Construcció | Causades per altres substàncies o agents | Avaluació de riscos

El projecte s'ha desenvolupat amb els objectius d'identificar els treballs i fases d'una obra en les quals es genera pols ambiental i descriure quins poden ser les malalties associades a aquesta mena de risc, proposant mesures preventives per a minimitzar les conseqüències que aquesta exposició pot tindre en la salut del treballador. Es descriuen les activitats, procediments i materials que poden produir pols, durant l'execució d'una obra, així com la metodologia per a dur a terme l'avaluació del risc, especificant els instruments de mesurament necessaris i els valors límit de referència. També s'inclou un supòsit pràctic real que descriu els mesuraments que s'han realitzat en diverses situacions, representatives d'algunes de les tasques que es duen a terme de manera

habitual pels treballadors del sector, com són l'ús de maquinària de moviment de terres i el maneig d'altres eines i equips de treball. S'aporten els resultats i es proposen les mesures necessàries per al control de l'exposició, en funció de la concentració de pols obtinguda.

**INSTITUT NATIONAL DE RECHERCHE ET DE SÉCURITÉ POUR LA PRÉVENTION DES ACCIDENTS DU TRAVAIL ET DES MALADIES PROFESSIONNELLES (França).** [Le bruit](#) [en línea]. 2e. ed. Paris: INRS, 2020. 50 p. [Consulta: 21.01.2021]. (Dossier documentaire; 7).

Soroll

Aquest dossier documental està dedicat al soroll. El seu objectiu és proporcionar una selecció de documents per a comprendre millor aquest tema. La bibliografia presentada no és exhaustiva ni jeràrquica. Els documents ací enumerats procedeixen de la vigilància documental realitzada en l'INRS i estan disponibles en la base de dades INRS-Biblio.

**FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN (Espanya).** [Guía de medición de ruido en obras de construcción : medidas preventivas](#) [en línea]. Madrid: Fundación Laboral de la Construcción, 2018. 227 p. [Consulta: 18.01.2021].

Condicions de treball | Construcció | Malalties professionals causades per agents físics | Avaluació de riscos | Soroll

L'objectiu d'aquest projecte s'ha centrat en elaborar un document divulgatiu que aporte informació sobre els riscos derivats de l'exposició al soroll en el treball i servisca com a ajuda en la gestió i control d'aquesta mena de risc en el sector de la construcció. El document editat com a resultat final d'aquest projecte, aporta una àmplia descripció dels conceptes essencials relacionats amb el soroll, les fonts que el generen al voltant d'una obra i els efectes sobre la salut que es deriven de l'exposició a aquest risc. Així mateix, s'exposen les mesures preventives (tècniques i organitzatives) que s'han d'adoptar en funció dels nivells identificats, sobre la base de l'exigut per la normativa d'aplicació. La guia detalla també com s'ha de dur a terme l'avaluació del risc: instruments i estratègies de mesurament, valors de referència, etc. Finalment, es dedica un epígraf a explicar com dur a terme la gestió del risc en obres de construcció i s'aporta un estudi de camp, practicat en una obra, on s'han realitzat mesuraments en diferents situacions i llocs representatius dels treballs executats en construcció.

**INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E SALUD EN EL TRABAJO (Espanya).** [Riesgos ergonómicos en el uso de las nuevas tecnologías con pantallas de visualización](#) [en línea]. Teresa Álvarez Bayona, Silvia González Méndez, aut. Madrid: INSST, 2020. 5 p. [Consulta: 18.01.2021]. (Notas Técnicas de Prevención; 1150).

Guies tècniques | Organització del treball | Treball amb ordinador | Teletreball

La nota tècnica de prevenció (NTP) 1122 descriu noves maneres d'organitzar el treball després de la introducció massiva de les tecnologies de la informació i la comunicació (TIC). La generalització de l'ús del wifi i nous dispositius tipus tauletes, telèfons intel·ligents, etc., han permès evolucionar cap a noves concepcions de treball que fins al moment no estaven generalitzades i eren excepcions: modalitats com el teletreball, treballs mòbils (basats en l'ús de TIC) i treballs nòmades.

**FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN (Espanya).** [Transporte de materiales y máquinas en el sector de la construcción](#) [en línea]. Madrid: Fundación Laboral de la Construcción, 2018. 81 p. [Consulta: 18.01.2021].

Construcció | Màquines i ferramentes | Seguretat viària laboral | Transport | Seguretat en el treball

La finalitat d'aquest treball es dirigeix a aportar propostes d'utilitat pràctica per a dur a terme les operacions relacionades amb el transport de càrregues i materials per carretera, de manera que es reduïska la sinistralitat associada a aquests desplaçaments realitzats durant l'execució d'una obra. Com a conseqüència del projecte, s'ha editat un document que comprén propostes i solucions pràctiques dirigides a facilitar les operacions de càrrega, descàrrega i transport de maquinària i altres materials de construcció. El manual recopila i revisa la normativa aplicable en aquesta matèria, tant sobre prevenció de riscos laborals, com sobre trànsit i seguretat viària, incloent-hi les novetats relacionades amb les inspeccions tècniques en carretera dels vehicles comercials. També defineix alguns conceptes tècnics relacionats amb les forces físiques que intervenen en el transport (d'inèrcia, fregament i subjecció) i proposa equips i mètodes de subjecció de les càrregues per a impedir moviments imprevistos, així com bones pràctiques dirigides a evitar accidents durant les operacions d'estiba i desestiba i en els desplaçaments.

## INVASSAT A LES XARXES

**GVA Invassat**  
Publicado por Casiopea Segura · 21 horas ·

**CARTEL. RIESGO ELÉCTRICO.**

Recuerda:

- ✓ Leer las recomendaciones de trabajo de los portarrollos de cables eléctricos
- ✓ Si no desenrollas el cable y no lo extiendes no podrás emplearlo con más potencia de trabajo

Vía [Fundación Laboral de la Construcción](#)

#cartel #RiesgoElectrico #PRL #cableselectricos



**Gva Invassat**  
Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball - Instituto Valenciano de Seg...  
21 horas ·

■ "Observatorio de la OIT: La COVID-19 y el mundo del trabajo. 7ª edición"

25 de enero de 2021

↳ <https://lnkd.in/eMbcBtE>

Vía [International Labour Organization](#)



► **Observatorio de la OIT: La COVID-19 y el mundo del trabajo. Séptima edición**  
Estimaciones actualizadas y análisis

25 de enero de 2021

**Información actualizada sobre la evolución del mercado de trabajo**

**Cierre de lugares de trabajo**

- La proporción de trabajadores que viven en países en los que se han aplicado restricciones relacionadas con la COVID-19 se ha mantenido elevada, habida cuenta de que a escala mundial, el 93 por ciento de los trabajadores residen en países en los que se aplicó algún tipo de medida de cierre de lugares de trabajo a comienzos de enero de 2021. A escala nacional, la aplicación de medidas más específicas de carácter geográfico y sectorial ha pasado a constituir la norma paulatinamente a lo largo de la pandemia, y el 77 por ciento de los trabajadores seguían viviendo

**Pérdida de horas de trabajo en 2020**

- Nuevas estimaciones anuales ponen de manifiesto que los mercados de trabajo de todo el mundo se vieron afectados adversamente en 2020 de una forma que no tiene precedentes a nivel histórico. En 2020 se perdió el 8,8 por ciento de las horas de trabajo a nivel mundial con respecto al cuarto trimestre de 2019, equivalentes a 255 millones de empleos a tiempo completo. La pérdida de horas de trabajo fue particularmente elevada en América Latina y el Caribe, Europa meridional y Asia meridional. La pérdida de horas de trabajo en 2020 fue aproximadamente cuatro veces mayor que la registrada durante la crisis financiera mundial de 2009.
- Al desdolar esos datos anuales, las estimaciones

**GVA Invassat**  
@GVAInvassat

**RECORDA: QUÈ HE DE FER SI TINC SIMPTOMES?**

- ✓ A casa: aïllat i telefona al serveis mèdics de la CV
- ✓ Al treball: comunica-ho al teu/a la teua immediat/a responsable superior

↳ [bit.ly/3qSgVpc](https://bit.ly/3qSgVpc)

Vía [Servei de PRL de la Generalitat](#)

🌐 + info: [invassat.gva.es/va/inicio](https://invassat.gva.es/va/inicio)

Traducir Tweet



**DMES? (1)**

**AL LLOC DE TREBALL**

Comunica al teu/a la teua immediat/a respons si estàs afectat/dà o presents símptomes amb la malaltia del coronavirus.

Utilitza la màscara quirúrgica amb marcatge CE EN 14683 que et serà dispensada. Si p directament al teu domicili i roman aïllat de persones.

Telefona als serveis mèdics de la Comunitat (900 300 555) i segueix totes les recomanacions que et facen les autoritats sanitàries.

**RECORDA: QUÈ HE DE FER SI TINC SIMPTOMES?**

Si has d'èxir al lavabo (perquè no disposes d'un a l'interior), fes-ho amb màscara quirúrgica i realitza la rentada de mans abans d'èxir i en tornar a la sala de confinament. Aplica en tot moment la higiene de mans, l'etiqueta respiratòria i la distància de seguretat.

Utilitza la màscara quirúrgica amb marcatge CE EN 14683 que et serà dispensada. Si p directament al teu domicili i roman aïllat de persones.

Telefona als serveis mèdics de la Comunitat Valenciana (900 300 555) i segueix les recomanacions que et facen les autoritats sanitàries.

## ESPAI COVID-19

**Administracion.gob.es:** [Nueva normalidad. Crisis sanitaria COVID-19](#)

**DOGV:** [Normativa aprobada per la Generalitat en relació amb la pandèmia per coronavirus Covid-19](#)

**InfoCoronavirus.** Accés a les seccions amb directrius i normativa COVID-19 de cadascuna de les conselleries de la Generalitat.

**Observatorio de Derecho Público y Constitucional y COVID-19 en España.** Universitat de València.

### Per sectors

**Guía para la prevención y control de la COVID-19 en industrias de la carne.** Ministerio de Sanidad [\[WWW\]](#)

**Guía de actuación ante la aparición de casos de COVID-19 en centros educativos.** Ministerio de Sanidad [\[WWW\]](#)

**COVID-19: Back to the workplace - Adapting workplaces and protecting workers,** de la EU-OSHA [\[WWW\]](#)

**Fichas de prevención del coronavirus según tipo de actividad y Guías de prevención para el reinicio de actividades,** de OSALAN [\[WWW\]](#)

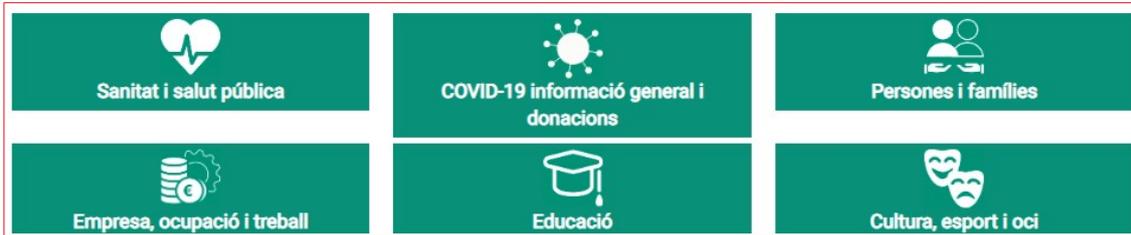
**Directrices de buenas prácticas para prevenir el riesgo de exposición laboral al coronavirus SARS-CoV-2 por actividades/sectores.** INSST [\[WWW\]](#)

**Guías para la reducción del contagio por el coronavirus SARS-CoV-2 en el sector turístico.** Ministerio de Industria, Comercio y Turismo [\[WWW\]](#)

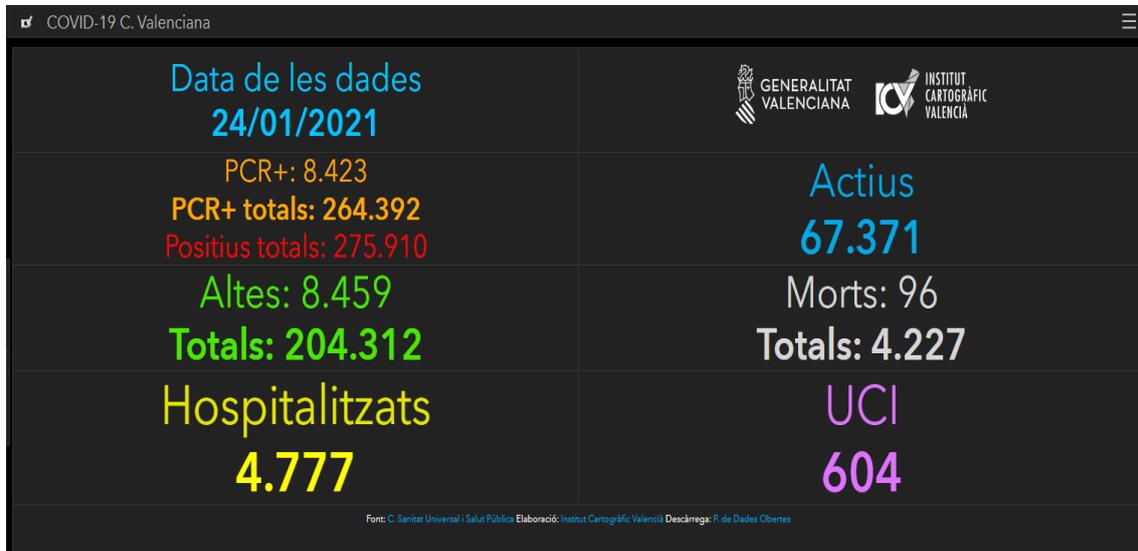
### COVID-19: Novetats científiques



## COVID-19 EN LA COMUNITAT VALENCIANA



[Recursos d'informació COVID-19](#). GVAOberta



### [COVID-19 C. Valenciana: Monitoratge de la situació.](#)

Institut Cartogràfic València i Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública

### Veure també

- ▶ **Panel COVID-19.** Instituto de Salud Carlos III [[WWW](#)]
- ▶ **Vigilancia de los excesos de mortalidad por todas las causas : informes MoMo.** Instituto de Salud Carlos III [[WWW](#)]
- ▶ **Dades COVID-19,** en el portal de DadesObertes de la Generalitat [[WWW](#)]
- ▶ **Expedients de regulació d'ocupació, ERO i de regulació temporal d'ocupació, ERTO, sol·licitats i resolts en la Comunitat Valenciana,** en el portal de DadesObertes de la Generalitat [[WWW](#)]
- ▶ **COVID19: IvieExpress.** Institut Valencià d'Investigacions Econòmiques [[WWW](#)]

## Spain: Coronavirus Pandemic Country Profile

Research and data: Hannah Ritchie, Esteban Ortiz-Ospina, Diana Beltekian, Edouard Mathieu, Joe Hasell, Bobbie Macdonald, Charlie Giattino, and  
Web development: Breck Yunits, Ernst van Woerden, Daniel Gavrilov, Matthieu Bergel, Shahid Ahmad, and Jason Crawford

Our World  
in Data

The data on the coronavirus pandemic is updated daily. Last update: November 17, 2020 (10:00, London time).

## INFORMACIÓ DE REFERÈNCIA COVID-19

**2.629.817**  
casos confirmados en España

**32.278.048**  
casos confirmados en Europa

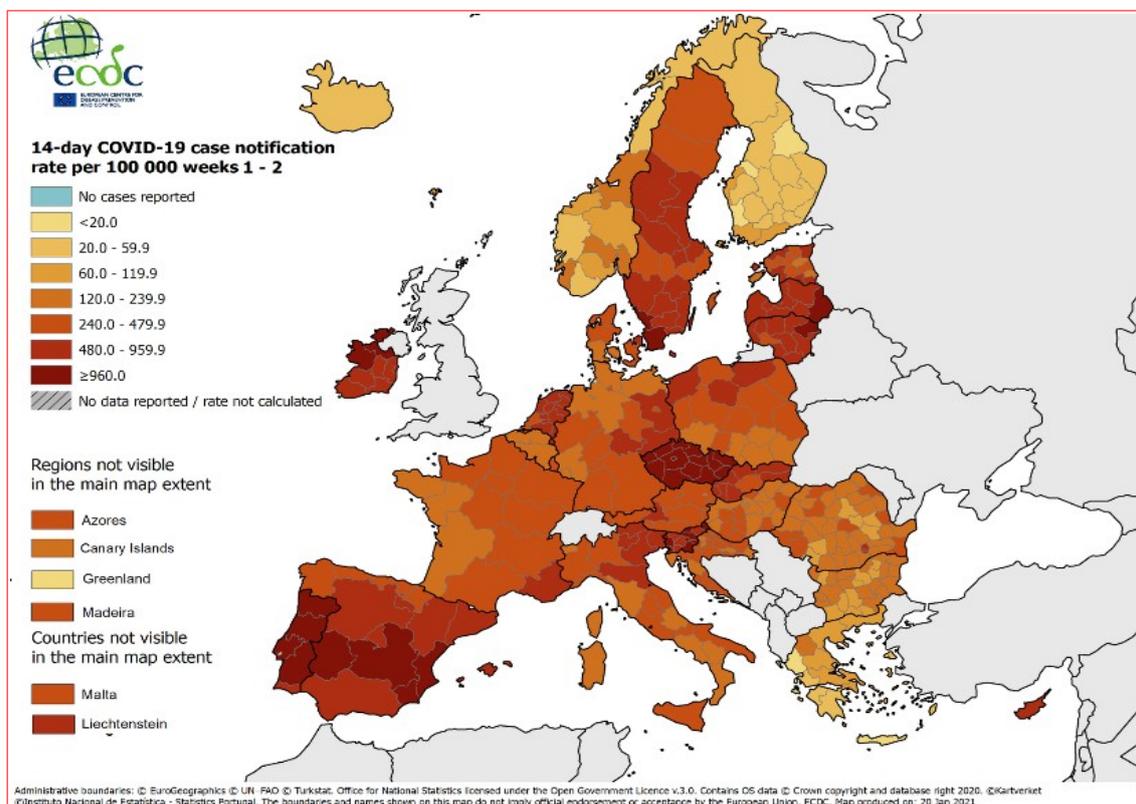
**98.794.942**  
casos confirmados en el mundo

Tabla 1. Casos de COVID-19 confirmados totales, diagnosticados el día previo y diagnosticados o con fecha de inicio de síntomas en los últimos 14 y 7 días a 26.01.2021

CCAA	Casos totales	Casos diagnosticados el día previo	Casos diagnosticados en los últimos 14 días		Casos diagnosticados en los últimos 7 días		Casos diagnosticados con fecha de inicio de síntomas en los últimos 14d.		Casos diagnosticados con fecha de inicio de síntomas en los últimos 7d.	
			Nº	IA*	Nº	IA*	Nº	IA*	Nº	IA*
Andalucía	373.028	716	76.892	913,83	37.230	442,46	19.033	226,20	3.365	39,99
Aragón	94.560	548	10.023	759,73	4.961	376,04	5.039	381,95	1.705	129,24
Asturias	34.214	426	5.230	511,34	3.131	306,12	600	58,66	312	30,50
Baleares	50.059	179	7.630	663,79	3.398	295,62	5.723	497,89	1.675	145,72
Canarias	34.013	203	4.061	188,59	1.972	91,58	2.134	99,10	730	33,90
Cantabria	21.862	171	2.356	405,45	1.336	229,92	1.216	209,27	439	75,55
Castilla La Mancha	141.741	177	25.503	1254,54	10.562	519,56	10.930	537,67	2.697	132,67
Castilla y León	176.496	2.149	33.049	1377,30	17.281	720,18	18.117	755,02	6.884	286,89
Cataluña	477.807	2.598	47.121	613,94	21.259	276,98	13.979	182,13	3.912	50,97
Ceuta	3.791	44	457	539,06	268	316,12	282	332,64	124	146,27
C. Valenciana	274.335	752	71.223	1423,39	27.337	546,33	18.700	373,72	3.271	65,37
Extremadura	61.948	649	14.204	1330,32	6.012	563,07	3.629	339,89	873	81,76
Galicia	88.329	813	19.600	726,06	10.944	405,41	9.223	341,66	3.117	115,47
Madrid	498.502	4.237	64.132	962,45	33.505	502,82	11.259	168,97	3.036	45,56
Melilla	5.737	61	843	974,71	479	553,84	507	586,22	186	215,06
Murcia	92.911	766	20.653	1382,49	8.808	589,60	11.073	741,22	3.078	206,04
Navarra	47.373	246	3.184	486,69	1.665	254,50	1.977	302,19	790	120,76
País Vasco	128.950	685	10.094	457,20	5.557	251,70	70	3,17	14	0,63
La Rioja	24.161	240	4.119	1300,20	2.183	689,08	2.044	645,21	564	178,03
<b>ESPAÑA</b>	<b>2.629.817</b>	<b>15.660</b>	<b>420.374</b>	<b>893,91</b>	<b>197.888</b>	<b>420,80</b>	<b>135.535</b>	<b>288,21</b>	<b>36.772</b>	<b>78,19</b>

\* IA: incidencia acumulada (casos diagnosticados/100.000 habitantes)

### Ministeri de Sanitat - Informe d'actualització diària



### Centre Europeu per al Control i la Prevenció de Malalties (ECDC)

# GIV COVID-19

## Gestión integral de la vacunación COVID-19



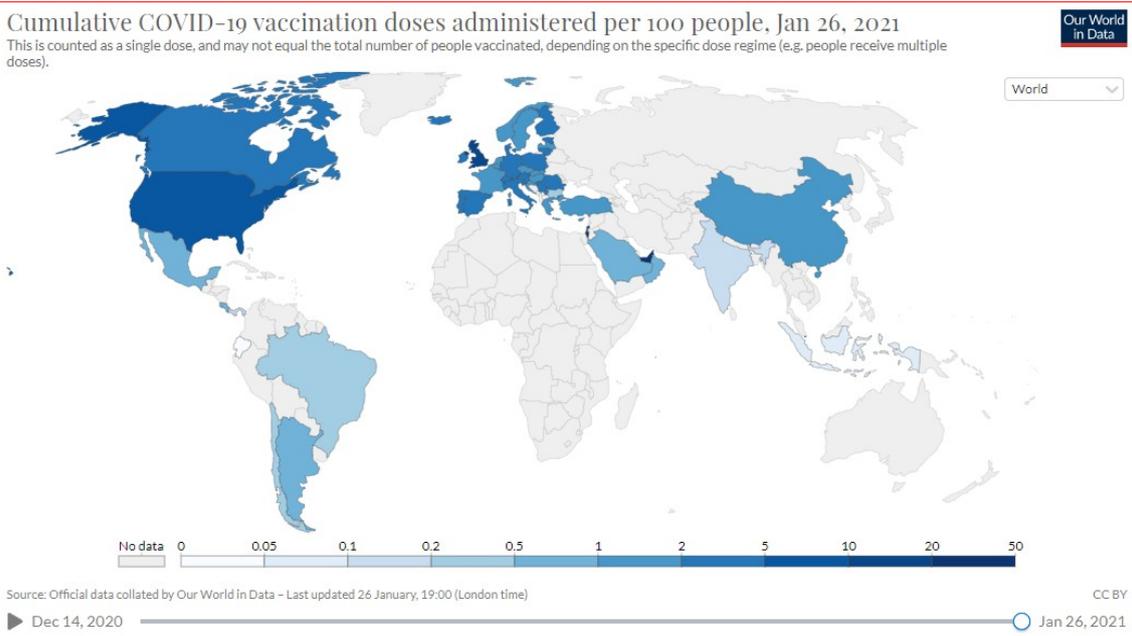
Informe de actividad

<p><b>DOSIS DISTRIBUIDAS</b></p> <p><b>1.346.100</b></p>	<p><b>DOSIS ADMINISTRADAS</b></p> <p><b>1.291.216</b></p>	<p><b>Nº PERSONAS PAUTA COMPLETA</b></p> <p><b>123.697</b></p>
--	---	--

Informe de actividad del proceso de vacunación Periodo de los datos: 27/12/2020 - 25/01/2021  
Fecha del informe: 26/01/2021

### Datos por CC.AA y tipo de vacuna

	Dosis entregadas Pfizer <sup>(1)</sup>	Dosis entregadas Moderna <sup>(1)</sup>	Dosis entregadas totales <sup>(1)</sup>	Dosis administradas <sup>(2)</sup>	% sobre entregadas <sup>(2)</sup>	Nº Personas con pauta completa	Fecha de la última vacuna registrada <sup>(2)</sup>
Andalucía	244.620	6.800	251.420	251.172	99,9%	37.978	25/01/2021
Aragón	41.265	1.200	42.465	43.531	102,5%	2.945	25/01/2021
Asturias	44.195	1.200	45.395	44.087	97,1%	10.694	25/01/2021
Baleares	22.590	600	23.190	22.372	96,5%	2.879	25/01/2021
Canarias	46.185	1.300	47.485	52.768	111,1%	5.149	25/01/2021
Cantabria	20.625	500	21.125	20.743	98,2%	300	23/01/2021
Castilla y León	93.315	2.500	95.815	99.536	103,9%	13.245	25/01/2021
Castilla La Mancha	61.875	1.700	63.575	64.349	101,2%	3.623	25/01/2021
Cataluña	211.220	5.800	217.020	182.713	84,2%	9.620	25/01/2021
<b>C. Valenciana</b>	<b>109.000</b>	<b>2.900</b>	<b>111.900</b>	<b>105.490</b>	<b>94,3%</b>	<b>5.393</b>	<b>25/01/2021</b>
Extremadura	39.275	1.000	40.275	35.441	88,0%	1.721	25/01/2021
Galicia	66.805	1.800	68.605	70.384	102,6%	12.042	25/01/2021
La Rioja	11.765	200	11.965	9.387	78,5%	455	25/01/2021
Madrid	171.915	4.700	176.615	169.501	96,0%	4.073	25/01/2021
Murcia	45.185	1.200	46.385	48.652	104,9%	5.829	25/01/2021
Navarra	20.625	500	21.125	18.703	88,5%	1.757	25/01/2021
Pais Vasco	55.980	1.400	57.380	48.927	85,3%	5.159	25/01/2021
Ceuta	1.980	200	2.180	1.829	83,9%	503	25/01/2021
Melilla	1.980	200	2.180	1.631	74,8%	332	25/01/2021
<b>Totales</b>	<b>1.310.400</b>	<b>35.700</b>	<b>1.346.100</b>	<b>1.291.216</b>	<b>95,9%</b>	<b>123.697</b>	



## Desarrollo del Estado de Alarma en las Comunidades Autónomas

Consulte las limitaciones de entrada y salida de la comunidad o ciudad autónoma (limitación perimetral), limitación perimetral de otras unidades territoriales (provincias, municipios, distritos sanitarios), limitación de la circulación nocturna y limitación de grupos sociales

### MEDIDAS

- Limitación perimetral de la comunidad, de otras unidades territoriales, de la circulación nocturna y de grupos sociales
- Limitación perimetral de la comunidad, de la circulación nocturna y de grupos sociales
- Limitación de otras unidades territoriales, de la circulación nocturna y de grupos sociales



## Información estadística para el análisis del impacto de la crisis COVID-19

Este espacio recopila información para el estudio de distintos fenómenos que pueden ser de interés para analizar la situación económica, social y demográfica del periodo de alerta sanitaria provocada por los efectos de la crisis COVID-19. Este espacio incluye indicadores, gráficos e informes que el INE elabora habitualmente como parte de su actividad estadística. Los materiales preparados específicamente para un mejor seguimiento de la realidad durante la crisis COVID-19.

**RECORDA**



## RESUMEN MOVILIDAD

VIE 22-ene

01/03/2020 22/01/2021

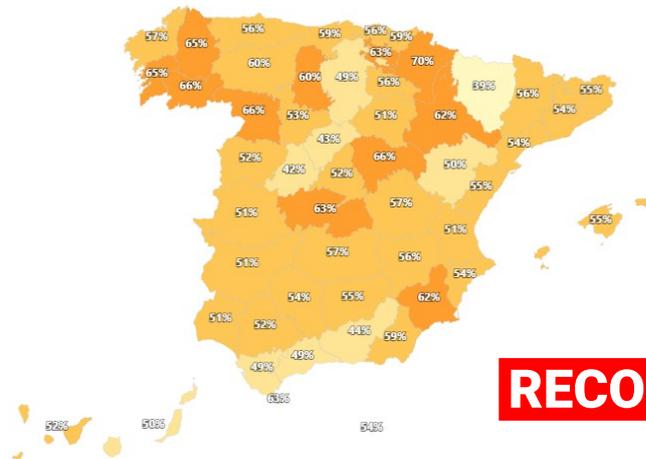
### Movilidad provincial

- Intraprovincial
- Interprovincial: entradas
- Interprovincial: salidas

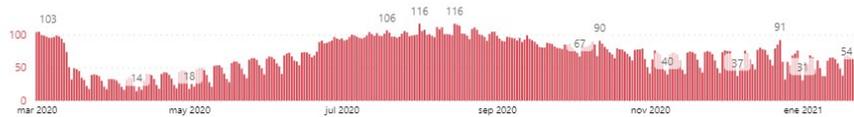
### Control de animación



NOTA: Se ha tomado como referencia el periodo del 14 al 20 de febrero de 2020



Evolución del nivel de movilidad del conjunto de las provincias



**RECORDA**

El Ministerio > COVID-19 > Impacto en sector Industria y PYME > Guías para la fabricación de mascarilla

**RECORDA**

# Guías para la fabricación y selección de mascarillas, protección ocular y facial, guantes y ropa de protección

## Veure també el lloc COVID-19 en España, de l'ISCIH

- ▶ Panel COVID-19: Situación y evolución de la pandemia de COVID-19 en España [\[WWW\]](#)
- ▶ Informes COVID-19 [\[WWW\]](#)
- ▶ Estudio Nacional de sero-Epidemiología de la infección por SARS-CoV-2 en España (ENE-Covid19) [\[WWW\]](#)
- ▶ Vigilancia de la Mortalidad Diaria (MoMo) [\[WWW\]](#)
- ▶ Informes MoMo 2020 [\[WWW\]](#)

## INFORMACIÓ COVID-19 A LA RESTA DE CCAA

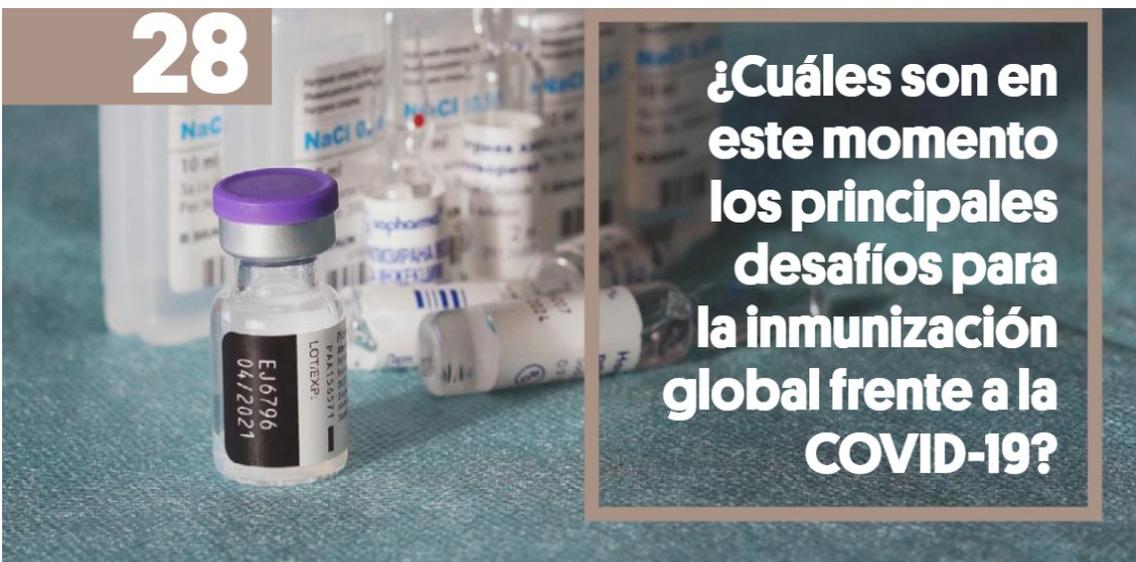
- ▶ Andalucía [\[WWW\]](#)
- ▶ Aragón [\[WWW\]](#)
- ▶ Astúries [\[WWW\]](#)
- ▶ Canàries [\[WWW\]](#)
- ▶ Cantàbria [\[WWW\]](#)
- ▶ Castella i Lleó [\[WWW\]](#)
- ▶ Castella-la Manxa [\[WWW\]](#)
- ▶ Catalunya [\[WWW\]](#)
- ▶ Extremadura [\[WWW\]](#)
- ▶ Galícia [\[WWW\]](#)
- ▶ Illes Balears [\[WWW\]](#)
- ▶ La Rioja [\[WWW\]](#)
- ▶ Madrid [\[WWW\]](#)
- ▶ Múrcia [\[WWW\]](#)
- ▶ Navarra [\[WWW\]](#)
- ▶ País Basc [\[WWW\]](#)

## ALTRES ESPAIS D'INTERÉS PER FER SEGUIMENT DE LA PANDÈMIA A ESPANYA

- ✓ [Nueva normalidad. Crisis sanitaria COVID-19](#), en administracion.gob.es
- ✓ [Análisis de la movilidad en España durante el Estado de Alarma](#), del Ministeri de Transports, Mobilitat i Agenda Urbana
- ✓ [Evolución del tráfico por el efecto de COVID-19](#), DGT
- ✓ [Información estadística para el análisis del impacto de la crisis COVID-19](#), de l'INE

## Si teniu interès a saber més, visiteu

- [Guía COVID-19 : guía de información de salud y recursos web de calidad contrastada](#), de l'Instituto de Salud Carlos III



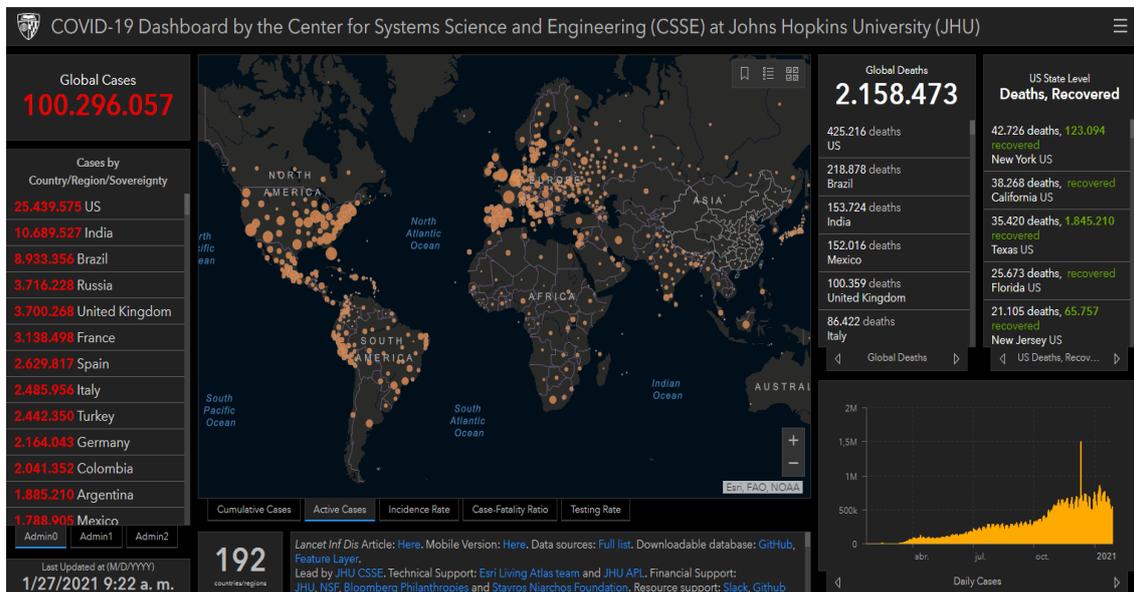
**28**

**¿Cuáles son en este momento los principales desafíos para la inmunización global frente a la COVID-19?**

Serie | COVID-19 y estrategia de respuesta

**ISGlobal** Instituto de Salud Global  
Barcelona

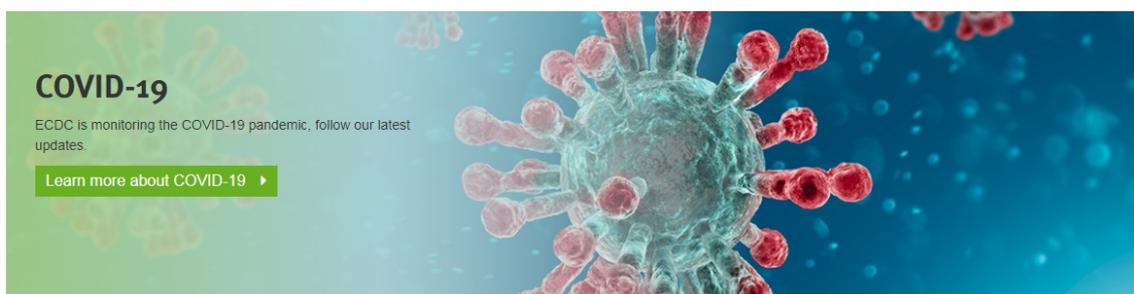
## ESPAIS PER A VISUALITZAR LA PANDÈMIA



Center for Systems Science and Engineering, Johns Hopkins University

### ALTRES ESPAIS D'INTERÉS PER VISUALITZAR LA PANDÈMIA

- ✓ [AI-powered COVID-19 watch](#). Organització per a la Cooperació i el Desenvolupament Econòmic OCDE
- ✓ [COVID social impact timeline](#). European Trade Union Institute ETUI
- ✓ [Información estadística para el análisis del impacto de la crisis COVID-19](#). Institut Nacional d'Estadística
- ✓ [Coronavirus COVID-19](#). Organització Mundial de la Salut OMS
- ✓ [ECDC situation dashboard](#). Centre Europeu de Prevenció i Control de Malalties ECDC
- ✓ [COVID-19 Projections](#). Institute for Health Metrics and Evaluation
- ✓ [ECML Covid](#). Centre Comú d'Investigació de la Comissió Europea
- ✓ [Predictive Monitoring of COVID-19](#).
- ✓ [Hoja de ruta europea para el levantamiento de las medidas de confinamiento contra el coronavirus](#), de la Comissió Europea
- ✓ [Understanding the Coronavirus \(COVID-19\) pandemic through data](#). Banc Mundial
- ✓ [COVID-19 Daily Epidemic Forecasting](#). Institute of Global Health, University of Geneva
- ✓ [FAO's Big Data tool on food chains under the COVID-19 pandemic](#). Organització de les Nacions Unides per a l'Agricultura i l'Alimentació FAO
- ✓ [Genomic epidemiology of novel coronavirus](#). Nextstrain
- ✓ [Diagramas de Riesgo de España por comunidades autónomas y provincias](#), de la Universitat Politècnica de Catalunya
- ✓ [Coronavirus Pandemic \(COVID-19\)](#), en Our World in Data



## I no t'oblides...

**#AMB  
RESPONSABILITAT**

# DECÀLEG D'AUTOPROTECCIÓ CONTRA EL CONTAGI

Els experts coincideixen en l'acció que cada persona pot implementar per a evitar el contagi amb un decàleg d'autoprotecció personal enfront del virus. Es tracta de deu mesures indispensables en un moment en el qual el virus està més present que mai:

### 1. AÏLLEU-VOS

Aïlleu-vos, si noteu l'aparició de qualsevol símptoma compatible amb la COVID-19 sense esperar un test de confirmació. Aïlleu-vos també de les persones convivents i contacteu immediatament amb els serveis sanitaris.

### 2. MANTENIU L'AÏLLAMENT

Si teniu símptomes o sou contacte estret d'algun cas positiu, **manteniu l'aïllament** fins que els professionals sanitaris us donen expressament l'alta.

### 3. REDUÏU CONTACTES

Reduïu -tant com siga possible- la relació directa amb persones de fora del vostre nucli habitual.

### 4. ESPAIS OBERTS

Si els contactes no es poden evitar, que siguin en espais oberts. No és moment d'anar a casa d'altres persones.

### 5. DISTÀNCIA, MASCARETA I VENTILACIÓ

Si us resulta imprescindible, s'ha de fer amb distància, mascareta i ventilació. Llevar-se la mascareta (siga on siga, també a casa d'un familiar) obri la porta al contagi. Es recomana **no alçar la veu ni cridar**, encara que es porte mascareta, ja que això incrementa la possibilitat de transmissió.

### 6. LLAVEU-VOS LES MANS

Llaveu-vos les mans sovint amb aigua i sabó (o solucions hidroalcohòliques).

### 7. MASCARETA

Porteu sempre la mascareta, també en l'àmbit laboral, familiar i social. Canvieu-la quan haja excedit la duració d'ús que tinga prevista.

### 8. DISTÀNCIA

Manteniu sempre la distància de metre i mig en les vostres interaccions socials.

### 9. EVITEU

Eviteu els espais concorreguts, especialment els espais tancats.

### 10. ATENCIÓ ALS RISCOS

Tal com recalquen els experts: que una activitat estiga legalment permesa **NO** vol dir que no implique risc.

xTa xMi

900 300 555

 GENERALITAT  
VALENCIANA | TOTS  
A UNA  
VEU

## Segueix-nos en...

[INVASSAT](#) – [Facebook](#) – [Twitter](#) – [LinkedIn](#) – [SlideShare](#)