



GENERALITAT  
VALENCIANA

INVASSAT

Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

SERVEI D'ASSISTÈNCIA I PROMOCIÓ  
CENTRE DE DOCUMENTACIÓ

## RE C U L L D' A C T U A L I T A T E N SEGURETAT I SALUT LABORAL

Dilluns 21 de desembre de 2020

### ACTUALITAT PREVENCIONISTA

AGENDA

ALS MITJANS

DIARIS OFICIALS

AENOR-UNE

NOVETATS INVASSAT

NOVETATS OIT

NOVETATS EU-OSHA

NOVETATS INSST

ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

### ESPAI COVID-19

#ANIRÀBÉSIHOFEMBÉ

Recorda les noves mesures per a combatre  
la transmissió del virus

## ACTUALITAT PREVENCIONISTA

NOU

Fins al 15 de gener de 2021

En vigor a partir de dilluns,  
21 de desembre de 2020

### Actualització mesures COVID-19 > GENERALITAT VALENCIANA

Limitació de l'entrada i l'eixida de la Comunitat Valenciana

Únicament s'autoritzaran els desplaçaments adequadament justificats



#### Limitació de la circulació en horari nocturn

23.00 hores excepte les següents nits en les quals la circulació s'ampliarà fins a les 00 hores per a tornar al domicili

Desembre 2020  
Nit de Nadal 24  
Nit de Cap d'Any 31

#### Limitació de grups en espais públics i privats

Queden limitades a un màxim de 6 persones les reunions socials o familiars, excepte convivents. Es recomana que no se superen els dos grups de convivència

Num. 8978 / 18.12.2020

DIARI OFICIAL  
DE LA GENERALITAT VALENCIANA

51728

#### Presidència de la Generalitat

DECRET 20/2020, de 18 de desembre, del president de la Generalitat, que modifica el Decret 14/2020, de 25 d'octubre, del president de la Generalitat, de mesures en la Comunitat Valenciana, com a conseqüència de la situació de crisi sanitària ocasionada per la Covid-19 i de la declaració de l'estat d'alarma activat pel Govern de la Nació, i el Decret 19/2020, de 5 de desembre, del president de la Generalitat, pel qual es va prorrogar la mesura de restricció d'entrada i eixida de persones del territori de la Comunitat Valenciana, i es van adoptar noves mesures. [2020/11085]

#### Presidencia de la Generalitat

DECRETO 20/2020, de 18 de diciembre, del presidente de la Generalitat, que modifica el Decreto 14/2020, de 25 de octubre, del presidente de la Generalitat, de medidas en la Comunidad Valenciana, como consecuencia de la situación de crisis sanitaria ocasionada por la Covid-19 y de la declaración del estado de alarma activado por el Gobierno de la Nación, y el Decreto 19/2020, de 5 de diciembre, del presidente de la Generalitat, por el que se prorrogó la medida de restricción de entrada y salida de personas del territorio de la Comunidad Valenciana, y se adoptaron nuevas medidas. [2020/11085]



Radar COVID

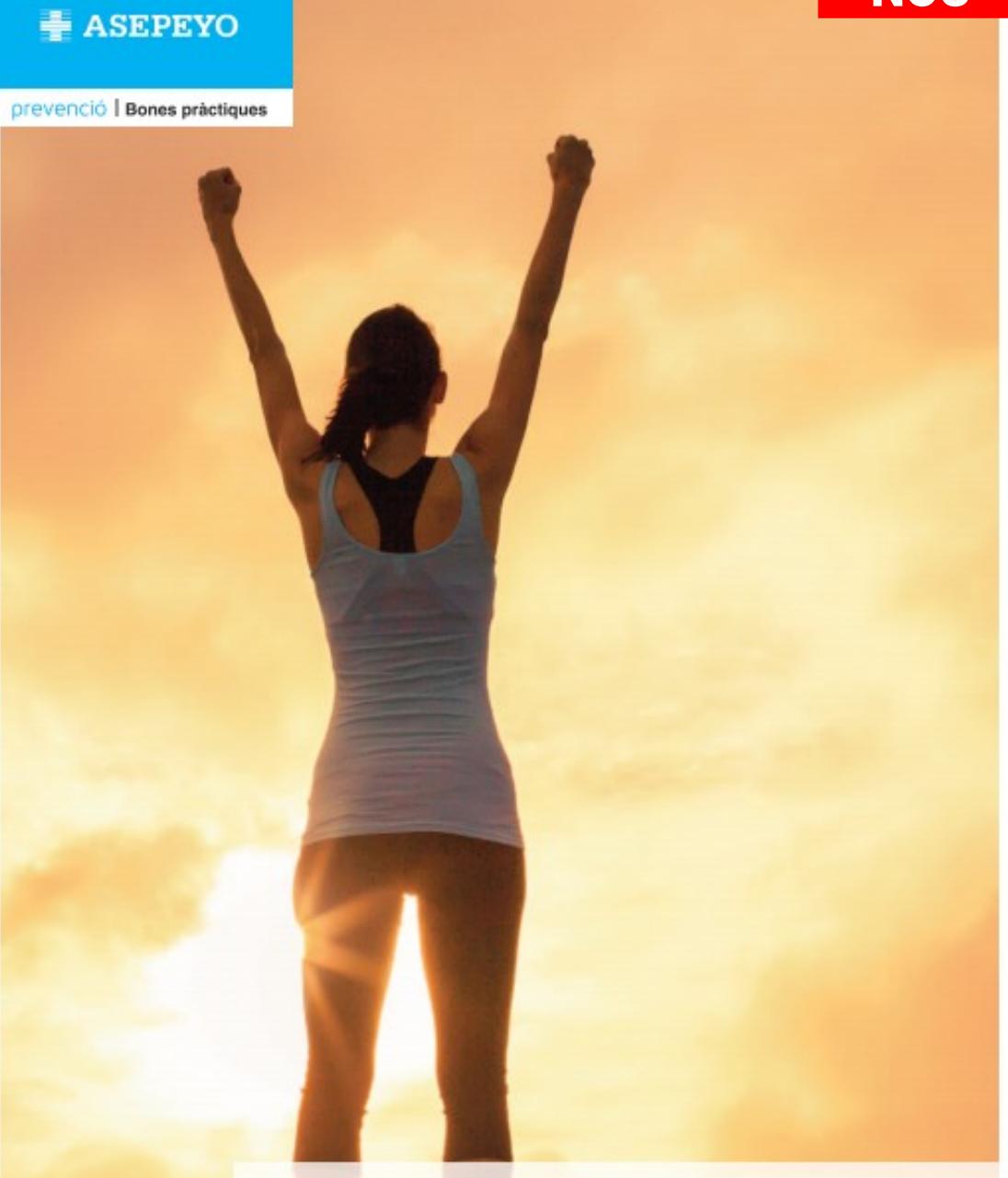


Baixa l'aplicació RadarCOVID  
**Protegeix-te i protegeix els teus**

**NOU**

**ASEPEYO**

prevenció | Bones pràctiques



**Escalfament, pauses i estiraments en l'àmbit laboral**  
**(Extremitats superiors)**  
Hàbits saludables a l'empresa

## ALS MITJANS

La base de dades Sibil·la, gestionada pel centre de documentació de Presidència de la Generalitat, dona accés a més de 800.000 documents periodístics publicats amb posterioritat a 1992. Relacionats, fonamentalment, amb la Generalitat i la societat valenciana. També sobre el COVID-19. Aquest recurs només és accessible des de la xarxa corporativa de la Generalitat o des de llocs que accedisquen remotament a ella. Fes clic ací per a entrar en la informació relativa a [COVID-19](#)



### La Comunitat Valenciana sufre la peor semana de toda la pandemia del coronavirus

La semana antes de Navidad ha registrado en la Comunitat Valenciana un total de 13.457 nuevos casos de covid, casi el doble que la anterior y una media de 2.242 contagios diarios, que la han convertido en la peor de toda la pandemia en número de casos positivos. La tercera semana de diciembre ha registrado también un aumento del 35'6 % en la incidencia acumulada a catorce días, pues ha pasado de 200'27 casos por cien mil habitantes de hace una semana a 271'72, muy por encima de la media nacional (214'12) y solo superada por Baleares y Madrid.

<https://www.lasprovincias.es/comunitat/comunitat-valenciana-sufre-20201220112303-nt.html>

### Ximo Puig anuncia medidas "inmediatas y contundentes" contra el Galileo Galilei

Una concentración multitudinaria de estudiantes universitarios en el colegio mayor Galileo Galilei de València está siendo investigada por la policía. La presunta fiesta ilegal ha tenido lugar esta pasada medianoche en la residencia que se encuentra en el Campus de la Universitat Politècnica. Hace unos meses, tras varias fiestas en la azotea del Galileo Galilei se produjo un macroborte entre los residentes que obligó a confinar a todos los estudiantes que residen en el colegio mayor, además de cancelar las clases en la Politècnica y interrumpir las

prácticas del estudiantado de Ciencias de la Salud en los hospitales valencianos. Sobre este nuevo incidente se ha pronunciado esta mañana el presidente de la Generalitat Valenciana, Ximo Puig, que ha anunciado "medidas inmediatas y contundentes" contra el colegio...

<https://www.levantemv.com/comunitat-valenciana/2020/12/19/galileo-galilei-fiesta-medidas-contundentes-ximo-puig-coronavirus-26521177.html>

### **La Generalitat Valenciana celebra las primeras oposiciones en época de pandemia**

La Generalitat Valenciana, a través de la Conselleria de Justicia, Interior y Administración Pública, celebra este fin de semana los primeros procesos selectivos, en periodo de pandemia, para empleos en la Administración. Los días 19 y 20 de diciembre, las instalaciones de la Universitat de València, Universitat d'Alacant y Universitat Jaume I acogen las primeras pruebas de oposiciones para acceder a empleos públicos de la Administración de la Generalitat desde que se declarara la pandemia provocada por la covid-19...Con el fin de garantizar la seguridad de los aspirantes, la Conselleria de Justicia, Interior y Administración Pública ha aprobado un plan de contingencia, que ha sido supervisado por la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública y el INVASSAT, que establece medidas preventivas frente a la covid-19.

<https://valenciaplaza.com/generalitat-valenciana-celebra-primeras-oposiciones-pandemia>

### **La pandemia de covid afecta a la salud mental de los castellonenses**

El covid no solo es una enfermedad que causa estragos en el sistema respiratorio. También afecta a la salud mental. Temblores, sensación de falta de aire, miedo, dificultad para dormir, depresión, angustia... Nunca antes se habían registrado tantos episodios de ansiedad y nunca como hasta ahora psicólogos y psiquiatras habían tenido tanto trabajo. Los expertos estiman que, al menos, una de cada tres personas está padeciendo algún tipo de problema psíquico y eso, automáticamente, se traduce en muchas más ventas de ansiolíticos y antidepresivos. Hay farmacias de Castellón que hablan de hasta un 40% más de demanda y quienes los consumen mayoritariamente son mujeres.

[https://www.elperiodicomediterraneo.com/noticias/castellon/covid-cambia-botiquin\\_1327586.html](https://www.elperiodicomediterraneo.com/noticias/castellon/covid-cambia-botiquin_1327586.html)

### **Educación retrasa la retirada del fibrocemento en 28 colegios e institutos de la provincia hasta el próximo verano**

Alicante. La retirada del fibrocemento tóxico de los colegios e institutos de la provincia, uno de los objetivos que se marcaron los responsables de la Conselleria de Educación desde su acceso al poder a mediados de 2015, vuelve a retrasarse hasta el próximo verano. Del total de los 73 centros educativos de la provincia que el equipo que lidera del conseller Vicent Marzà detectó entonces con amianto, «se han retirado en 45», concretan desde Educación. Cinco años después, por tanto, quedan pendientes 28 intervenciones, el 38% del total, y la razón de esta última demora es la gran superficie de elementos tóxicos que quedan por descontaminar, las cubiertas más extensas que, por lo mismo, se habían ido posponiendo porque su ejecución excede del mes de plazo «y por lo tanto no se pueden hacer ni en estas vacaciones de Navidad, ni en las próximas de Pascua.

<https://www.informacion.es/alicante/2020/12/19/educacion-retrasa-retirada-fibrocemento-28-26536118.html>

### **Una encuesta refleja que el 35% de los médicos MIR valencianos no libran las guardias incumpliendo la ley**

Un estudio realizado por un grupo de investigación sobre docencia MIR compuesto por médicos residentes asociado a la vocalía de médicos jóvenes del Colegio de Médicos de Valencia refleja la realidad sobre los descansos obligatorios, conocidos como libranza de guardias. Todos los médicos residentes, que trabajan 24 horas seguidas en un hospital o en un

centro de salud, tienen derecho a descansar el día siguiente después de realizar tantas horas de trabajo continuado, por su propia salud y por la de sus pacientes, según establece el Real Decreto 1146/2006, del 6 de octubre de 2006. La encuesta se ha realizado a todos los médicos residentes valencianos que realicen jornadas de atención continua y que según la legislación vigente requieran un descanso obligatorio. Los resultados reflejan que el 35% de los encuestados no realizan sus libranzas de guardias tal y como establece la ley.

<https://www.elperiodicode aqui.com/epda-noticias/una-encuesta-refleja-que-el-35-de-los-m-dicos-mir-valencianos-no-libran-las-guardias-incumpliendo-la-ley/233497>

### **El Hospital de Manises, entre los centros públicos con mejores servicios hospitalarios de España**

El Hospital de Manises ha sido reconocido como uno de los mejores hospitales españoles en los Best Spanish Hospital Awards (BHS), una iniciativa organizada por Higia Bechmarking y ASHO, que premia la gestión clínica de los centros, tanto públicos como privados, de todo el territorio nacional. Este galardón, que evalúa la calidad asistencial y funcionamiento de los centros sanitarios, es el primero en premiar la gestión y los costes hospitalarios teniendo en cuenta el grandísimo impacto de la primera ola de la pandemia del Covid-19...También ha sido reconocido con el Premio Prever en la categoría de empresa e instituciones por su trayectoria y buen hacer en la prevención de riesgos laborales.

[https://www.elperiodic.com/manises/hospital-manises-entre-centros-publicos-mejores-servicios-hospitalarios-espana\\_719509](https://www.elperiodic.com/manises/hospital-manises-entre-centros-publicos-mejores-servicios-hospitalarios-espana_719509)



**ESTUDIO ENE-COVID: CUARTA RONDA**  
**ESTUDIO NACIONAL DE SERO-EPIDEMIOLOGÍA DE**  
**LA INFECCIÓN POR SARS-CoV-2 EN ESPAÑA**  
15 DE DICIEMBRE DE 2020

### **Muere en Miguel Esteban (Toledo) al caerse desde una grúa mientras podaba**

Un hombre de 45 años, trabajador del Ayuntamiento (jardinero municipal) y quien responde a las iniciales M.J.P., ha muerto esta mañana en Miguel Esteban al caerse desde una grúa mientras se encontraba podando árboles, tal y como han confirmado fuentes del servicio de Urgencias 112 a encastillalamancha.es. En la Plaza del Generalísimo, en Miguel Esteban Trágico accidente laboral que ha ocurrido sobre las nueve y media de la mañana en la Plaza del Generalísimo. Los servicios médicos no han podido hacer nada para salvar su vida y hasta el lugar de los hechos se han desplazado agentes de la Guardia Civil y de la Policía Local, y una UVI.

<https://www.encastillalamancha.es/sucesos/muere-en-miguel-esteban-toledo-al-caerse-desde-una-grua-mientras-podaba/>

### **El conductor de un tractor agrícola ha sufrido un accidente laboral en en Ricote**

El Centro de Coordinación de Emergencias 1-1-2 Región de Murcia ha recibido una llamada a las 15:58h. informando del accidente laboral sufrido por un hombre al caer el tractor que

conducía a un ribazo de unos 8m. de altura. El suceso se ha producido en la zona de Las Lomas del campo de Ricote a unos 7 km. de Ricote...Bomberos proceden a evacuar al herido que se encuentra consciente y está siendo atendido por personal sanitario. Se informa al Instituto de Seguridad y Salud laboral del suceso. Sanitarios de la UME proceden al traslado del herido al servicio de urgencias del Hospital de La Vega Lorenzo Guirao. El herido es un hombre de 75 años.

<https://www.murcia.com/ricote/noticias/2020/12/19/el-conductor-de-un-tractor-agricola-ha-sufrido-un-accidente-laboral-en-en-ricote.asp>

### **Dos personas mueren cada día por accidentes laborales**

Si el inicio del siglo XXI arrancó con un descenso de las muertes en el trabajo, a partir de 2012 las cifras volvieron a crecer. En parte, porque han cambiado algunos criterios en la manera de registrar estos accidentes. Por ejemplo, desde 2016 se empezaron a contabilizar todos los fallecimientos a consecuencia de un accidente en el trabajo posterior a la fecha del siniestro y hasta un año. Además, desde el 1 de enero de 2019 los autónomos están obligados a cotizar por contingencias profesionales de accidente de trabajo y enfermedades profesionales y, por lo tanto, también entran en las estadísticas. Sin embargo, estos cambios no explican este aumento de la accidentalidad laboral de los últimos ocho años.

<https://www.rtve.es/noticias/20201220/dos-personas-mueren-cada-dia-accidentes-laborales/2060438.shtml>

### **Un total de 16 trabajadores han perdido la vida este año en Huelva**

UGT Andalucía publica desde este jueves "El contador de la vergüenza" en la que diariamente actualizará la cifra de personas que mueren por el solo hecho de ir a trabajar. Un contador que se podrá seguir en la página web del sindicato y que quiere visualizar que detrás de cada muerte hay verdaderas tragedias, a diario, para numerosas familias. Según Juan Carlos Hidalgo ha manifestado que "no se está cumpliendo la Ley de Prevención de Riesgos Laborales. La siniestralidad va emparejada con la precariedad del mercado laboral, solo un 8% de los contratos son indefinidos. Es necesario un plan de choque, con la creación del delegado de prevención sectorial o territorial, porque donde hay implantación sindical hay menos accidentes laborales".

<https://huelvaya.es/2020/12/17/un-total-de-16-trabajadores-han-perdido-la-vida-este-ano-en-huelva/>

### **UGT dice NO a una Navidad con trabajo precario**

La Unión General de Trabajadores dice NO a una Navidad con trabajo precario y reclama invertir la tendencia de la precariedad instalada en nuestro mercado de trabajo ya no solo en los últimos meses, sino en los últimos años, y subvertirla para que el empleo sea suficiente, estable y de calidad para afrontar así una recuperación con perspectiva más justa socialmente. En un año marcado totalmente por la crisis del coronavirus, donde tanto la economía como la sociedad de nuestro país se han visto envueltas en la precariedad en todos sus ámbitos (sanitario, educativo, laboral, etc.), y en la que el sindicato ha participado de manera activa en la creación del escudo social necesario para proteger a las personas, no podemos dejar que la Navidad siga profundizando aún más en esa crisis. Es imprescindible derogar la reforma laboral de 2012, que solo ha conseguido más despidos, más inestabilidad en el trabajo, más fraude en la contratación y más horas extras impagadas; y ser beligerantes contra los abusos empresariales hacia las personas trabajadoras.

<https://www.ugt.es/ugt-dice-no-una-navidad-con-trabajo-precario>

### **"El Zendal no debería haberse abierto": denuncian ante Trabajo carencias en salud laboral**

Nuevo lío en torno al hospital de pandemias Isabel Zendal. A las acciones judiciales emprendidas por los sindicatos contra los traslados forzados de sanitarios al nuevo centro,

SATSE ha interpuesto una denuncia ante la Inspección de Trabajo debido a las "graves carencias" que, afirma, existen en materia de salud laboral. En su opinión, "el Isabel Zendal no debería haberse abierto". Según el Sindicato de Enfermería, las carencias en materia de salud laboral "son muchas, demasiadas, tantas que llevan a indicar que el hospital de pandemias no debería haberse abierto". Por ello, exige conocer "qué medidas, en materia de prevención de riesgos laborales, se están aplicando" en el centro levantado en Valdebebas ante la crisis del covid-19.

<https://www.elboletin.com/noticia/202718/sanidad/el-zendal-no-deberia-haberse-abierto:-denuncian-ante-trabajo-carencias-en-salud-laboral.html>

### **CSIF reclama a la Seguridad Social que restablezca la máxima protección al embarazo por los riesgos asociados al covid-19**

CSIF se ha dirigido a la Seguridad Social para que "reconozca de nuevo" el derecho a la incapacidad laboral transitoria a las mujeres embarazadas por los riesgos asociados por la exposición al covid-19. El sindicato recuerda que este derecho se incluyó en el primer estado de alarma que decretó el Gobierno central el pasado 14 de marzo. Sin embargo, esta central sindical ha tenido conocimiento, a partir de quejas de trabajadoras, de que "solo se considera actualmente riesgo a partir de la semana 24 de gestación, a pesar de que las embarazadas se reconocen entre los principales grupos vulnerables por parte del Ministerio de Sanidad". Desde CSIF "pedimos que se declare el riesgo en el embarazo a las trabajadoras desde el inicio de la gestación, permitiendo así que se le reconozca la baja laboral sin pérdida retributiva en caso de que no se pueda adaptar el puesto", sostienen.

[https://www.eldiadecordoba.es/cordoba/CSIF-Seguridad-Social-embarazo-riesgo-covid-19\\_0\\_1530147282.html](https://www.eldiadecordoba.es/cordoba/CSIF-Seguridad-Social-embarazo-riesgo-covid-19_0_1530147282.html)

### **UGT denuncia la precariedad e invisibilidad de un servicio esencial: el trabajo de hogar y de cuidados**

Con motivo del Día Internacional del Migrante, la Unión General de Trabajadores quiere destacar la situación de las trabajadoras del hogar y de cuidados con la presentación de un video - editado en el marco del proyecto Por un Trabajo Digno y dentro de la campaña "#TrabajoLibreDeBulos" gracias a la financiación del Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones y la cofinanciación del Fondo Social Europeo- que, en palabras de una trabajadora, describe la realidad de las mujeres, especialmente de las mujeres migrantes, empleadas en este sector. UGT quiere recordar la precaria situación del colectivo de mujeres migrantes trabajadoras del hogar y de cuidados y señalar que no es posible analizar la evolución de la migración en los últimos 30 años, sin hacer referencia a la relación laboral especial de trabajo doméstico...

<https://www.ugt.es/ugt-denuncia-la-precariedad-e-invisibilidad-de-un-servicio-esencial-el-trabajo-de-hogar-y-de>

### **El estrés laboral en tiempos de pandemia**

El 2020 fue un año atípico en todos los aspectos, la vida nos cambió de la noche a la mañana, nos movieron el tapete, como se dice coloquialmente. El virus del COVID-19 transformó la vida familiar, recreativa, afectiva, escolar, personal, mental, emocional, por citar algunas áreas; en una de ellas, la laboral, las nuevas dinámicas de trabajo ocasionadas por la pandemia ocasionaron estrés en el trabajador y una dinámica diferente en la forma de trabajar desde casa. En el 2019 la Secretaría del Trabajo y Previsión Social emitió la NOM 035, esta norma establece los elementos para identificar, analizar y prevenir los factores de riesgo psicosocial, así como para promover un entorno organizacional favorable en los centros de trabajo.

<https://www.debate.com.mx/opinion/Angel-Luis-Zamora-Cash-El-estres-laboral-en-tiempos-de-pandemia-20201218-0240.html>

## RECORDA

Utilizar ropa cortaviento para reducir el efecto de la velocidad del aire.

**Norma UNE EN 342**

*Conjuntos y prendas de protección contra el frío*  
CATEGORÍA II: entre -5°C y -50°  
CATEGORÍA III: T° > -50°



**Norma UNE EN 14058**

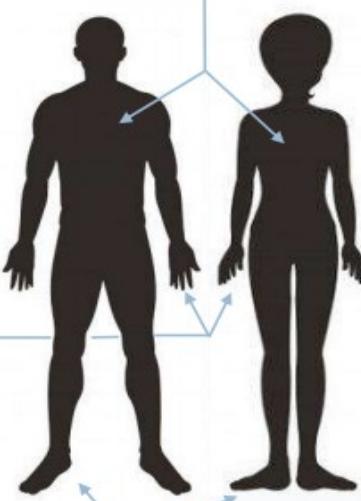
*Prendas para protección contra ambientes fríos*  
-5°C < T° ambiente < 10°C

**UNE EN 343**

*Protección contra las intemperies*  
(Lluvia, nieve, niebla y humedad del suelo)

**NORMA UNE EN 511**

*Guantes para protección contra el frío por convección y por contacto a temperaturas de hasta -50°C*



**NORMA UNE EN 20345**

*Equipo de protección Individual. Calzado de Seguridad. Requisitos adicionales:*

- Aislamiento de la suela del frío (CI)
- Resistente al agua (WR)
- Resistencia a la penetración y absorción del agua (WRU)



UMIVALE. Gestión de la prevención de riesgos laborales por exposición al frío. 2020

## Enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19)

*Todo lo que debes saber sobre el virus para protegerte a ti y a tu familia*

UNICEF

## DOGV

---

**Consulta també Normativa aprobada per la Generalitat en relació amb la pandèmia per coronavirus Covid-19, en el DOGV. Fes clic ací per a entrar.**

Presidència de la Generalitat. DECRET 20/2020, de 18 de desembre, del president de la Generalitat, que modifica el Decret 14/2020, de 25 d'octubre, del president de la Generalitat, de mesures en la Comunitat Valenciana, com a conseqüència de la situació de crisi sanitària ocasionada per la Covid-19 i de la declaració de l'estat d'alarma activat pel Govern de la Nació, i el Decret 19/2020, de 5 de desembre, del president de la Generalitat, pel qual es va prorrogar la mesura de restricció d'entrada i eixida de persones del territori de la Comunitat Valenciana, i es van adoptar noves mesures. [2020/11085] DOGV 8978bis, de 18.12.2020

[http://www.dogv.gva.es/datos/2020/12/18/pdf/2020\\_11085.pdf](http://www.dogv.gva.es/datos/2020/12/18/pdf/2020_11085.pdf)

Nº 8980

RESOLUCIÓ de 18 de desembre de 2020, de la consellera de Sanitat Universal i Salut Pública, per la qual es modifica la Resolució de 5 de desembre de 2020, de la consellera de Sanitat Universal i Salut Pública, per la qual s'acorda noves mesures addicionals en la Comunitat Valenciana, com a conseqüència de la situació de crisi sanitària ocasionada per la Covid-19. [2020/11094]

<http://www.dogv.gva.es/va/resultat-dogv?signatura=2020/11094&L=0>

## BOE

---

Sense novetats

## DOUE

---

L431

Recomendación (UE) 2020/2169 del Consejo de 17 de diciembre de 2020 por la que se modifica la Recomendación (UE) 2020/912 sobre la restricción temporal de los viajes no esenciales a la UE y el posible levantamiento de dicha restricción

[https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=uriserv%3AOJ.L\\_.2020.431.01.0075.01.SPA&toc=OJ%3AL%3A2020%3A431%3ATOC](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=uriserv%3AOJ.L_.2020.431.01.0075.01.SPA&toc=OJ%3AL%3A2020%3A431%3ATOC)



Informa't a:  
[infocoronavirus.gva.es](http://infocoronavirus.gva.es)

900 300 555



# L'INVASSAT A LES XARXES SOCIALS

## JA SOM MÉS DE 10.000

**GRÀCIES A LES 10.200  
SEGUIDORES I SEGUIDORS  
QUE ENS ACOMPANYEU EN  
LES XARXES SOCIALES**

- [Linkedin – Gva Invassat](#)
- [Facebook – @Invassat.gva](#)
- [Twitter – @GVAinvassat](#)

[www.invassat.gva.es](http://www.invassat.gva.es)

**INVASSAT**

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

## NOVETATS AENOR – NORMES UNE

---

### NORMES PUBLICADES RECENTMENT

- **NOU** UNE-EN ISO 11737-2:2020 Esterilización de productos para la salud. Métodos microbiológicos. Parte 2: Ensayos de esterilidad efectuados para la definición, validación y mantenimiento de un proceso de esterilización. (ISO 11737-2:2019). 2020-12-16
- UNE 204006:2020. Uso de guantes aislantes para maniobras en instalaciones eléctricas de alta tensión. 2020-12-09
- UNE-EN ISO 21420:2020. Guantes de protección. Requisitos generales y métodos de ensayo. (ISO 21420:2020). 2020-11-18
- UNE-EN ISO 9241-110:2020 (RATIFICADA). Ergonomía de interacción persona-sistema. Parte 110: Principios de diálogo (ISO 9241-110:2020) (Ratificada por la Asociación Española de Normalización en noviembre de 2020.). 2020-11-01
- UNE-EN 17092-1:2020. Prendas de protección para motociclistas. Parte 1: Métodos de ensayo. 2020-11-04
- UNE-EN 17092-3:2020. Prendas de protección para motociclistas. Parte 3: Prendas de clase AA. Requisitos. 2020-11-04
- UNE-EN 17092-2:2020. Prendas de protección para motociclistas. Parte 2: Prendas de clase AAA. Requisitos. 2020-11-04
- UNE-EN 17092-4:2020. Prendas de protección para motociclistas. Parte 4: Prendas de clase A. Requisitos. 020-11-04
- UNE-EN 17092-5:2020. Prendas de protección para motociclistas. Parte 5: Prendas de clase B. Requisitos. 2020-11-04
- UNE-EN 17092-6:2020. Prendas de protección para motociclistas. Parte 6: Prendas de clase C. Requisitos. 2020-11-04
- UNE-EN IEC 60331-1:2020. Ensayos para cables eléctricos en condiciones de fuego. Integridad del circuito. Parte 1: Método de ensayo de fuego con impacto a una temperatura de al menos 830 °C para cables de tensión asignada de hasta 0,6/1,0 kV inclusive y con un diámetro total superior a 20 mm. 2020-11-04

### NORMES ANUL·LADES RECENTMENT

- **NOU** UNE-EN ISO 11737-2:2010 Esterilización de productos sanitarios. Métodos microbiológicos. Parte 2: Ensayos de esterilidad efectuados para la definición, validación y mantenimiento de un proceso de esterilización. (ISO 11737-2:2009). 2020-12-16
- UNE 204006:2017. Uso de guantes aislantes para maniobras en instalaciones eléctricas de alta tensión. 2020-12-09
- UNE-EN 420:2004+A1:2010. Guantes de protección. Requisitos generales y métodos de ensayo. 2020-11-18
- UNE-EN 420:2004+A1:2010 ERRATUM:2011. Guantes de protección. Requisitos generales y métodos de ensayo. 2020-11-18
- UNE-EN ISO 9241-110:2006. Ergonomía de interacción persona-sistema. Parte 110: Principios de diálogo (ISO 9241-110:2006). 2020-11-01
- UNE-EN 469:2006. Ropa de protección para bomberos. Requisitos de prestaciones para la ropa de protección en la lucha contra incendios. Fecha baja: 2020-10-01
- UNE-EN 469:2006/1M:2007 Ropa de protección para bomberos. Requisitos de prestaciones para la ropa de protección en la lucha contra incendios. Fecha baja: 2020-10-01
- UNE-EN 469:2006 Ropa de protección para bomberos. Requisitos de prestaciones para la ropa de protección en la lucha contra incendios. 2020-10-01
- UNE-EN 469:2006/1M:2007 Ropa de protección para bomberos. Requisitos de prestaciones para la ropa de protección en la lucha contra incendios. Fecha baja: 2020-10-01
- UNE-EN 13501-1:2007+A1:2010. Clasificación en función del comportamiento frente al fuego de los productos de construcción y elementos para la edificación. Parte 1: Clasificación a partir de datos obtenidos en ensayos de reacción al fuego. Fecha baja: 2020-10-01

Instituto para la Calidad  
Turística Española



# Medidas para la reducción de riesgos higiénico-sanitarios frente a la COVID-19



Estaciones de Esquí y Montaña  
Directrices y recomendaciones



**RECORDA**

## NOVETATS INVASSAT



### Memòries de l'INVASSAT [\[WWW\]](#)

- Memòria d'activitats de l'INVASSAT 2019 [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)

### Fitxes d'Investigació d'Accidents FIA [\[WWW\]](#)

- Accident greu per **caiguda d'altura en el muntatge i desmuntatge** d'elements prefabricats (escenaris, hivernacles, places de bous, etc.) 30.11.2020 [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)

### Estadístiques de l'INVASSAT [\[WWW\]](#)

- Dades de **siniestralitat laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España** y altres Comunitats Autònombes Enero-octubre 2019 - Enero-octubre 2020 19.11.2020 [\[PDF\]](#) **NOU**
- Estadística d'**accidents de treball**. Novembre 2019-Octubre 2020 [\[PDF\]](#)
- Estadística de **malalties professionals**. Novembre 2019-Octubre 2020 [\[PDF\]](#)

### SPRL de la Generalitat

- Mesures tècniques preventives per a garantir la qualitat d'aire interior enfront de l'exposició al coronavirus (SARS-CoV-2) : **Ventilació** 16.11.2020 [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)

### Observatori de Seguretat i Salut Laboral de la Comunitat Valenciana [\[WWW\]](#)

- Caracterització de la **seguretat viària laboral** en la Comunitat Valenciana 2019 14.12.2020 [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#) **NOU**
- Anàlisis de **accidentes de trabajo en empresas incluidas en el Plan de actuación contra la siniestralidad** laboral de la Comunitat Valenciana 2017 10.11.2020 [\[PDF cas\]](#)

### Apunts tècnics de l'INVASSAT [\[WWW\]](#)

- Protocol de descontaminació per a treballs amb **amiant** 16.11.2020 [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)
- **Teletreball** : novetats legals en prevenció de riscos laborals 04.11.2020 [\[PDF val\]](#) [\[PDF cas\]](#)

### Alerta INVASSAT [\[WWW\]](#)

- Equips de protecció individual front COVID-19 - **màscares no conformes** 18.12.2020 **NOVA ACTUALITZACIÓ**

### Butlletins de novetats

- **Butlletí de novetats** en seguretat i salut laboral de l'INVASSAT 11.2020 [\[PDF\]](#)

# PUBLICACIONS DE L'INVASSAT

## FITXES D'INVESTIGACIÓ D'ACCIDENTS

# 50.000

DESCÀRREGUES DES DE 2015

- 36 fitxes publicades en els darrers sis anys,
- Basades en successos accidentals reals investigats pel personal tècnic d'aquest Institut
- Aporten material per a l'anàlisi i la difusió de les causes dels accidents produïts, identificant els sectors d'activitat
- Informen de les mesures preventives que s'hauria d'haver adoptat per evitar-los,

[www.invassat.gva.es](http://www.invassat.gva.es)

**INVASSAT**

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

## NOVETATS OIT

---

### **NOU! ¿Quiénes son las mujeres en movimiento? Un retrato de las trabajadoras migrantes**

La migración internacional de las mujeres, ya sea junto con su familia o por su cuenta, es un fenómeno cada vez más importante y complejo, pero sigue sin estar suficientemente documentado debido a la falta de datos. Los nuevos datos del ILOSTAT ofrecen algunas ideas sobre el perfil de las mujeres que buscan trabajo y mejores oportunidades en el extranjero.

<https://ilo.org/es/who-are-the-women-on-the-move-a-portrait-of-female-migrant-workers/>

### **NOU! La OIT anuncia los ganadores del Concurso Mundial de Medios de Comunicación sobre la Migración Laboral y la contratación equitativa 2020**

GINEBRA (OIT Noticias) – En ocasión del Día Internacional del Migrante, 18 de diciembre, la Organización Internacional del Trabajo (OIT) anunció los cuatro ganadores de su Concurso Mundial de Medios de Comunicación sobre la Migración Laboral y la Contratación Equitativa 2020.

[https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS\\_764727/lang--es/index.htm](https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS_764727/lang--es/index.htm)

**RECORDA**



## NOVETATS EU-OSHA

### **Feliz Navidad y los mejores deseos para un seguro y saludable Año Nuevo**

Estimadas y estimados colegas, 2020 será un año que quedará grabado en nuestras memorias. Ha sido un año en el que se han cuestionado en términos radicales nuestras certezas más arraigadas sobre lo que creemos que es seguro y lo que pensamos que es saludable en todas los ámbitos de nuestras vidas.

<https://osha.europa.eu/es/highlights/2020-seasons-greetings-and-best-wishes-safe-and-healthy-new-year>

### **Musculoskeletal disorders and agile work: the experts' point of view**

The 27th issue of Reputation Today's publication covers the presentations of the speakers who participated in the online event 'Musculoskeletal disorders in the era of agile work', which was held on 19 November, 2020. The language of the presentations is Italian.

<https://healthy-workplaces.eu/en/media-centre/news/musculoskeletal-disorders-and-agile-work-experts-point-view>

### **Relajemos las cargas: creación de contenido para la campaña «Trabajos saludables»**

¿Por qué participar en la campaña «Trabajos saludables: relajemos las cargas»? Su amplia oferta de herramientas y recursos abarca un abanico de cuestiones de actualidad con un único propósito: ayudar a las personas trabajadoras y a las empresas a abordar eficazmente los trastornos musculoesqueléticos (TME) en cualquier lugar de trabajo en Europa.

<https://osha.europa.eu/es/highlights/lighten-load-building-content-backbone-healthy-workplaces-campaign>



## NOVETATS INSST

**Oposiciones INSST 2019. Convocatoria de fecha y lugar de examen. Listado provisional de excluidos del turno libre y del cupo de reserva para discapacitados** Se ha publicado, con fecha 17 de diciembre de 2020, la Resolución de 3 de diciembre de 2020, de la Subsecretaría, por la que se aprueba la relación provisional de admitidos y excluidos y se anuncia fecha, hora y lugar de celebración del primer ejercicio del proceso selectivo para ingreso, por el sistema general de acceso libre, en la Escala de Titulados Superiores del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, convocado por Resolución de 23 de septiembre de 2020.

**Eventos y espectáculos públicos. Manual de buenas prácticas planificación para el montaje y desmontaje** Este documento “Eventos y espectáculos públicos. Manual de buenas prácticas: planificación para el montaje y desmontaje” tiene como fin, en el sector de la industria del entrenamiento, servir de herramienta para realizar una adecuada gestión preventiva de los riesgos asociados a las condiciones técnicas y materiales durante el montaje y desmontaje de un evento o espectáculo.

**Trabajo con PVD: Riesgos derivados del avance de las TIC. Trabajo líquido y riesgo emergente en las sociedades de la información** Los singulares escenarios de trabajo derivados del avance de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) y de su plena incorporación al ámbito laboral han hecho necesario analizar las nuevas características de los puestos de trabajo que emplean pantallas de visualización de datos (PVD), así como sus entornos laborales.

### INSST - Espacio COVID-19

<https://www.insst.es/espacio-campana-covid-19>

Vídeos sobre Equipos de Protección Individual (EPI) [[WWW](#)]

- [\*\*Desinfectantes y métodos de desinfección frente al SARS-CoV-2 \(Compendio no exhaustivo de fuentes de información\) \(actualitzat 27.10.20\)\*\*](#)
- [\*\*Procedimiento de actuación para los servicios de PRL frente a la exposición al COVID-19 \(SARS-CoV-2\) \(actualitzat 07.10.20\)\*\*](#)
- [\*\*PRL vs. COVID-19. Compendio no exhaustivo de fuentes de información\*\* \(actualitzat 30.06.2020\)](#)
- Directrices de buenas prácticas para prevenir el riesgo de exposición laboral al coronavirus SARS-CoV-2 por actividades/sectores [[WWW](#)]



Descubre estos y más contenidos en: [www.lineaprevencion.com](http://www.lineaprevencion.com)

# Evita los ACCIDENTES LABORALES DE TRÁFICO

El sector de la construcción tiene un elevado índice de incidencia de accidentes laborales de tráfico\*

**En el año 2018 los accidentes laborales de tráfico representaron un 11,6% del total de los accidentes de trabajo y un 35,9% de los accidentes mortales de trabajo.**

\*Informe de accidentes laborales de tráfico 2018 (INSST).

### LOS ACCIDENTES LABORALES DE TRÁFICO SE DIVIDEN:

- EN JORNADA LABORAL:** aquello sucedido durante la jornada habitual de trabajo, bien por un conductor profesional o por un trabajador en misión.
- IN ITÍNERE:** accidente registrado al ir o volver de casa al centro de trabajo.

### PRINCIPALES FACTORES QUE INFLUYEN EN ESTA CLASE DE ACCIDENTES:

Humanos: las prisas, distracciones, incumplimiento de las normas de circulación, etc.	Relacionados con el vehículo: errores mecánicos, falta de mantenimiento.	Condiciones meteorológicas: lluvia, nieve, viento, etc.	Relacionados con el estado de las carreteras: asfalto en malas condiciones, zonas de poca visibilidad.

### Medidas preventivas:

En vehículos de elevado peso destinados al transporte de mercancías es importante realizar una correcta estiba de la carga. Accede a más información	Para el empleado como conductor:	Para la empresa:		
	<p><b>Cumplir las normas de circulación.</b> Una conducción segura minimiza la posibilidad de sufrir un accidente.</p> <p><b>Comprobar el buen estado del vehículo</b> antes de conducirlo (neumáticos, luces, niveles).</p>	<p><b>Evitar distraerse</b> con el teléfono móvil, radio, etc.</p> <p><b>Evitar conducir si no se está en óptimas condiciones.</b> La fatiga y la somnolencia pueden hacer que aumente el tiempo de reacción.</p> <p><b>Planificar los desplazamientos</b> calculando el tiempo necesario, consultando el estado de las carreteras, posibles atascos, etc.</p>	<p><b>Analizar los desplazamientos</b> de los trabajadores para definir sus riesgos viales y establecer medidas preventivas.</p> <p><b>Proporcionar una formación continua</b> a los trabajadores sobre conducción segura.</p>	<p><b>Realizar un mantenimiento periódico</b> de los vehículos de empresa.</p> <p><b>Fomentar el cumplimiento</b> de las normas de circulación, sobre todo respecto a las distracciones, la fatiga o la planificación de los viajes.</p>

**Accede a más información** [planmovilidad@lineaprevencion.com](mailto:planmovilidad@lineaprevencion.com)

**O P P C** ORGANISMO PARITARIO PARA LA PREVENCIÓN EN LA CONSTRUCCIÓN

FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN | Confederal y Nacional de la Construcción | CCOO INDUSTRIAS Y SERVICIOS | UGT INDUSTRIAS Y SERVICIOS

## ÚLTIMES INCORPORACIONS A LA BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL

---

**NOU** UMIVALE. [Gestión de la prevención de riesgos laborales por exposición al frío](#) [en línea].

València: Umivale, 2020. 20 p. [Consulta: 18.12.2020].

Ambient tèrmic | Gestió de la prevenció

En els últims anys el nombre de treballadors afectats pel fred ha anat creixent fonamentalment per l'expansió de la indústria del fred. L'acompliment de l'activitat laboral a baixes temperatures pot comportar riscos per a la salut de tipus tèrmic, que poden anar des de situacions de falta de confort, disminució de la sensibilitat o falta de coordinació fins a, en els casos més severs, hipotèrmia o congelacions. El cos humà genera energia a través de reaccions químiques basades en els compostos que formen els aliments i l'oxigen de l'aire inhalat. Gran part d'aquesta energia és calorífica, permetent mantenir constant la temperatura del cos. Quan el flux de calor cedita a l'ambient és excessiu, la temperatura del cos descendeix i es desencadena el denominat risc d'estrés per fred. L'estrés per fred pot presentar-se a temperatures just per davall de la zona de confort, especialment en treballs sedentaris. Naturalment, com més baixa siga la temperatura ambiental major és el risc d'estrés per fred però la resposta a un nivell determinat d'estrés per fred depén en gran manera de la capacitat de termo regulació del cos que resulta de l'efecte combinat de factors físics i climàtics que afecten l'intercanvi de calor (condicions ambientals, activitat física i roba de treball). En la present guia analitzarem els principals efectes per a la salut de l'exposició al fred i una sèrie de mesures preventives per a ajudar a gestionar els riscos laborals derivats d'aquesta mena d'exposicions.

**NOU** ESPAÑA. Ministerio de Ciencia e Innovación. [Guía para ventilación en aulas](#) [en línea]. Madrid:

Ministerio de Ciencia e Innovación, 2020. 43 p.

Qualitat d'aire interior | PRL COVID-19

La present guia pretén ser una eina per a reduir les probabilitats de contagi de Covid-19 per via aèria. Explica estratègies i possibles solucions i proporciona les eines per a determinar si les condicions de ventilació aconseguides són adequades. Està basada en la Guia de la Universitat d'Harvard i en fonts i treball experimental en ventilació i filtració a Espanya. És aplicable a altres tipus d'espais interiors com a oficines o altres edificis dús públic. Lús de màscares, el manteniment de la distància i les mesures d'higiene continuen sent de necessària aplicació, juntament amb les estratègies ací descrites. El risc de contagi zero no existeix. Les mesures ací descrites redueixen el risc però no l'eliminen completament. El risc depén, a més, de la incidència de casos en cada regió.

**INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (España).** [Eventos y espectáculos públicos. Manual de buenas prácticas: planificación para el montaje y desmontaje](#) [en línea]. Madrid:

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), 2020. 112 p. [Consulta: 17.12.2019].

NIPO: 118-20-053-X.

Gestió de la prevenció\_ | Altres sectors d'activitat

Aquest document "Esdeveniments i espectacles públics. Manual de bones pràctiques: planificació per al muntatge i desmuntatge" té com a fi, en el sector de la indústria de l'entrenament, servir d'eina per a realitzar una adequada gestió preventiva dels riscos associats a les condicions tècniques i materials durant el muntatge i desmuntatge d'un esdeveniment o espectacle. Per a això, es recullen els aspectes preventius més rellevants a considerar en les diferents etapes del desenvolupament de l'esdeveniment a excepció del moment en el qual acudeixen els assistents ni a valorar si l'activitat de muntatge i desmuntatge es considera obra de construcció. En l'elaboració d'aquest manual, el INSST ha comptat amb la participació i col·laboració de representants de l'administració pública: Institut Regional de Seguretat i Salut en el Treball de Madrid (IRSST) i Institut Basc de Seguretat i Salut Laborals (OSALAN), d'empreses de coordinació d'activitats empresarials: Prevent Event i Trivium Stage i de fabricants d'estructures i muntadors: Layher i Rock&Rigging, als quals volem agrair tot el seu treball i esforç. Així mateix, volem agrair l'aportació de totes aquelles persones que han sigut consultades durant la seua redacció.

**FOTTELER, Marina Liselotte; ANDRIOTI BYGVRAA, Despina; CHRESTEN JENSEN, Olaf.** [The impact of the Maritime Labor Convention on seafarers working and living conditions: an analysis of port state control statistics](#). BMC Public Health [en línea]. 2020, 20. 1586. 9 p. [Consulta : 27.10.2020]. ISSN:

1471-2458. DOI: 10.1186/s12889-020-09682-6.

Condicions de treball | Pesca y altres activitats marítimes

Mètodes: Es va realitzar una anàlisi preliminar utilitzant el tonatge registrat i la ratificació del "Conveni sobre el treball marítim", 2006 (MLC2006) i es van seleccionar set "Memoràndums d'entesa" (MoU) per a l'anàlisi. Els informes anuals d'aquests Memoràndums d'entesa es van consultar al setembre de 2019. S'han extret i analitzat xifres sobre inspeccions anuals, deficiències i detencions i, en particular, dades de deficiències relacionades amb les condicions de vida i de treball i certificats i documents per als anys 2010 a 2017. Conclusió: L'anàlisi va confirmar que es presta cada vegada més atenció a la inspecció de les condicions de

vida i de treball, especialment als països europeus. No obstant això, no es va poder determinar un impacte positiu clar del MLC2006 a partir de les estadístiques del "Control de l'estat del port" (PSC) en aquesta anàlisi. Encara existeix una gran variació entre els MoU, un fet que exigeix majors esforços per a l'harmonització dels procediments de PSC.

**SOCIEDAD ESPAÑOLA DE SANIDAD AMBIENTAL.** *Estrategia para evaluar la renovación del aire en espacios interiores* [en línea]. Madrid: Sociedad Española de Sanidad Ambiental, 2020. 10 p. [Consulta: 10.12.2020].

Qualitat d'aire interior | PRL COVID-19

Els coneixements i la situació en la prevació de la propagació de la COVID-19 han evolucionat de manera continuada des de la seua irrupció. Així, encara que la hipòtesi que els aerosols intervingueren com a ruta d'exposició s'havia postulat des de fa temps per aquesta Societat Científica i altres organismes, i si bé ja era considerada en nombrosos protocols de prevació, ha sigut més recentment quan han aparegut evidències científiques que la sustenten. En l'actualitat alguns focus de discussió se centren en la possible preponderància d'uns mitjans de contagi de la malaltia sobre uns altres. És lògic, per tant, que en la societat en general es formulen preguntes i es generen necessitats noves. En conseqüència i amb independència de la força o contribució al risc que la via a través d'aerosols poguera o no tindre, s'han d'ofrir respistes al que es percep com una incertesa. En qualsevol cas, la consideració d'aquesta ruta suposa haver d'inserir paràmetres que permeten conéixer la situació particular de cada escenari i prendre decisions en funció dels resultats. Això és essencial perquè les administracions, les empreses i la ciutadania puguen actuar de manera raonable i raonada. La protecció de la salut és la premissa màxima que ha de respectar-se i fixar-se com a objectiu, però no en tots els casos això implica que la incorporació de noves mesures o tecnologies milloren una situació ja existent. Alberguem un sentiment de responsabilitat que ens impulsa a oferir eines que puguen ser d'utilitat en aquest àmbit i aplicable en diversos sectors, sent aquesta la motivació última que subbau en la redacció d'aquest document.

**ESCUELA NACIONAL DE MEDICINA DEL TRABAJO (España).** *Usuario de pantallas de visualización de datos: Información de Prevención de Riesgos Laborales* [en línea]. Marina Fernández Escribano, Marta Prieto Morales, dir. Madrid: Escuela Nacional de Medicina del Trabajo, 2019. 78 p. [Consulta: 10.12.2020]. NIPO: 695190231.

Gestió de la prevació\_ | Sanitat i serveis sociosanitaris | Treball amb ordinador

La Llei 31/1995 de Prevenció de Riscos Laborals estableix l'obligatorietat que tots els treballadors, independentment del tipus de contracte que tinguen, reben informació suficient i adequada, sobre els riscos per a la seguretat i salut que poden tindre en exercir el seu treball i sobre com previdre's. Aquest dret d'informació dels treballadors suposa al seu torn una obligació que l'empresari, amb freqüència, delega en el servei de prevenció de riscos laborals. Els serveis de prevenció han de treballar amb criteris d'eficiència pel que aquest document, realitzat des de la nostra experiència en l'àmbit sanitari, pretén facilitar a aquests serveis l'elaboració de la informació preventiva en relació amb els riscos per al lloc d'usuari de pantalles de visualització de dades. En ell s'inclouen: Els riscos generals que soLEN tindre els treballadors dels centres sanitaris, juntament amb algunes mesures generals d'emergència i evacuació, els elements més importants que s'han de valorar en el lloc de treball com a usuari de pantalles de visualització de dades, la gestió dels residus i recomanacions per al manteniment de la forma física. No pretén ser un document ni tancat ni complet, ja que aquesta informació pot ser modificada o complementada amb l'obtinguda de l'avaluació de riscos de cada lloc i lloc de treball concret, en relació amb les tasques assignades. En algunes situacions és convenient disposar també de procediments, normes o instruccions de treball, sobretot en aquelles tasques que suposen major risc. La prevenció ha d'estar integrada en tots els nivells jeràrquics i activitats de l'empresa, per la qual cosa aquestes instruccions s'elaboraran en cada servei o unitat i tindran sempre en compte el punt de vista de la prevenció incloent la informació recollida en manuals d'instruccions d'equips i màquines, fitxes de dades de seguretat de productes químics utilitzats i reglamentació aplicable. Els responsables de cada unitat hauran de transmetre als seus treballadors aquestes normes, especialment quan s'incorporen nous membres al seu equip i recordar-les de manera periòdica assegurant-se que el treball es realitza conforme a aquestes.

## BIBLIOTECA DIGITAL DE PREVENCIO DE RISCOS LABORALS

### MONOGRAFICS

## Trastorns musculoesquelètics

# INVASSAT

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

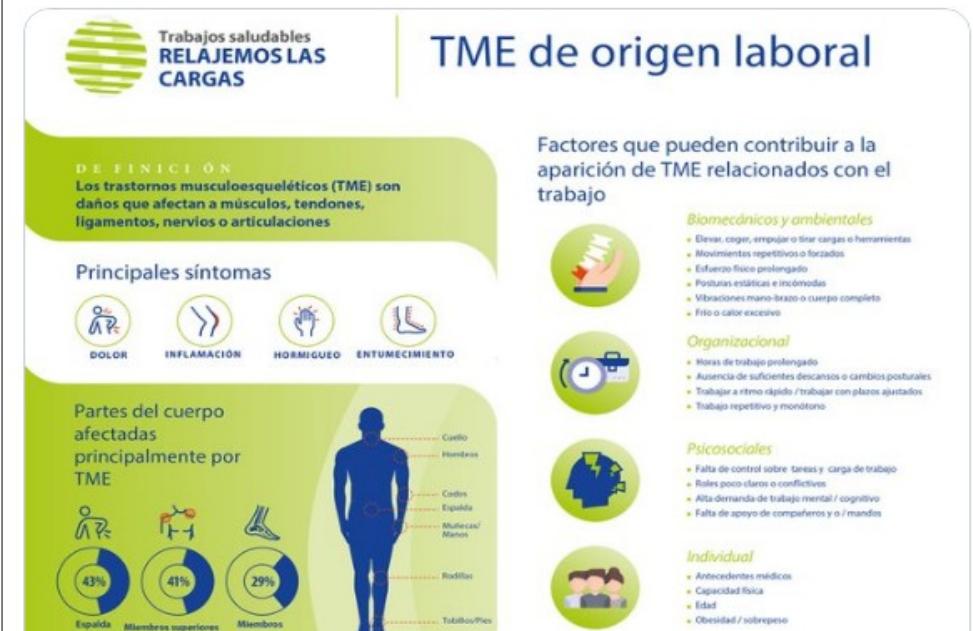
## INVASSAT A LES XARXES

 **GVA Invassat**  
@GVAinvassat

Desde la Red Española SST compartimos esta **#infografía** sobre trastornos músculoesqueléticos **#TME**:

- ◆ sus síntomas
- ◆ factores que contribuyen a su aparición
- ◆ su prevención

Puedes descargarla en PDF aquí:  
[drive.google.com/file/d/1bFLDQ6...](https://drive.google.com/file/d/1bFLDQ6...)  
**#RelajemosLasCargas #EuHealthyWorkplaces #RESST**



**TME de origen laboral**

**DEFINICIÓN**  
Los trastornos musculoesqueléticos (TME) son daños que afectan a músculos, tendones, ligamentos, nervios o articulaciones.

**Principales síntomas**

- DOLOR
- INFLAMACIÓN
- HORMIGUEO
- ENTUMECIMIENTO

**Partes del cuerpo afectadas principalmente por TME**

- Espalda: 43%
- Miembros superiores: 41%
- Miembros inferiores: 29%

**Factores que pueden contribuir a la aparición de TME relacionados con el trabajo**

- Biomecánicos y ambientales**
  - Elevar, cargar, empujar o tirar cargas o herramientas
  - Movimientos repetitivos o forzados
  - Esfuerzo físico prolongado
  - Posturas estáticas e incómodas
  - Vibraciones mano-brazo o cuerpo completo
  - Frio o calor excesivo
- Organizacional**
  - Horas de trabajo prolongado
  - Ausencia de suficientes descansos o cambios posturales
  - Trabajar a ritmo rápido / trabajar con plazos ajustados
  - Trabajo repetitivo y monótono
- Psicosociales**
  - Falta de control sobre tareas y carga de trabajo
  - Roles poco claros o conflictivos
  - Alta demanda de trabajo mental / cognitivo
  - Falta de apoyo de compañeros y/o mandos
- Individual**
  - Antecedentes médicos
  - Capacidad física
  - Edad
  - Obesidad / sobrepeso

## ESPAI COVID-19

**Administracion.gob.es:** [Nueva normalidad. Crisis sanitaria COVID-19](#)

**DOGV:** [Normativa aprobada per la Generalitat en relació amb la pandèmia per coronavirus Covid-19](#)

**InfoCoronavirus.** Accés a les seccions amb directrius i normativa COVID-19 de cadascuna de les conselleries de la Generalitat.

**Observatorio de Derecho Público y Constitucional y COVID-19 en España.** Universitat de València.

### Per sectors

**Guía para la prevención y control de la COVID-19 en industrias de la carne.** Ministerio de Sanidad [\[WWW\]](#)

**Guía de actuación ante la aparición de casos de COVID-19 en centros educativos.** Ministerio de Sanidad [\[WWW\]](#)

**Mesures laborals relatives al COVID-19,** Intranet del personal empleat públic de la Generalitat [\[WWW\]](#)

**COVID-19: Back to the workplace - Adapting workplaces and protecting workers,** de la EU-OSHA [\[WWW\]](#)

**Fichas de prevención del coronavirus según tipo de actividad y Guías de prevención para el reinicio de actividades,** de OSALAN [\[WWW\]](#)

**Directrices de buenas prácticas para prevenir el riesgo de exposición laboral al coronavirus SARS-CoV-2 por actividades/sectores.** INSST [\[WWW\]](#)

**Guías para la reducción del contagio por el coronavirus SARS-CoV-2 en el sector turístico.** Ministerio de Industria, Comercio y Turismo [\[WWW\]](#)



Cristina O'callaghan , Associated Researcher  
SALUT AMBIENTAL, CORONAVIRUS, VIRUS EMERGENTS

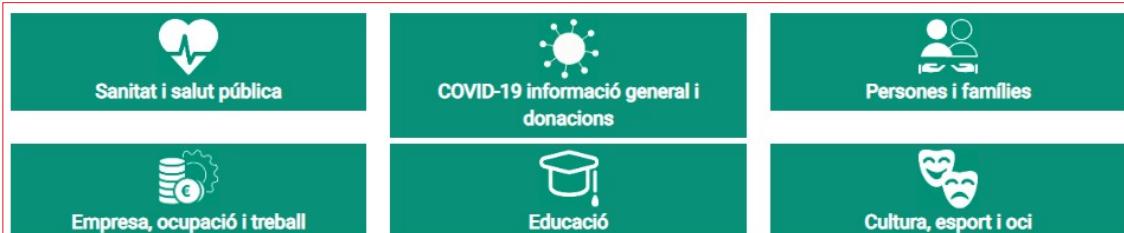
**ISGlobal** Institut de Salut Global  
Barcelona

**Per què la salut planetària és la solució per evitar crisis com la COVID-19?**

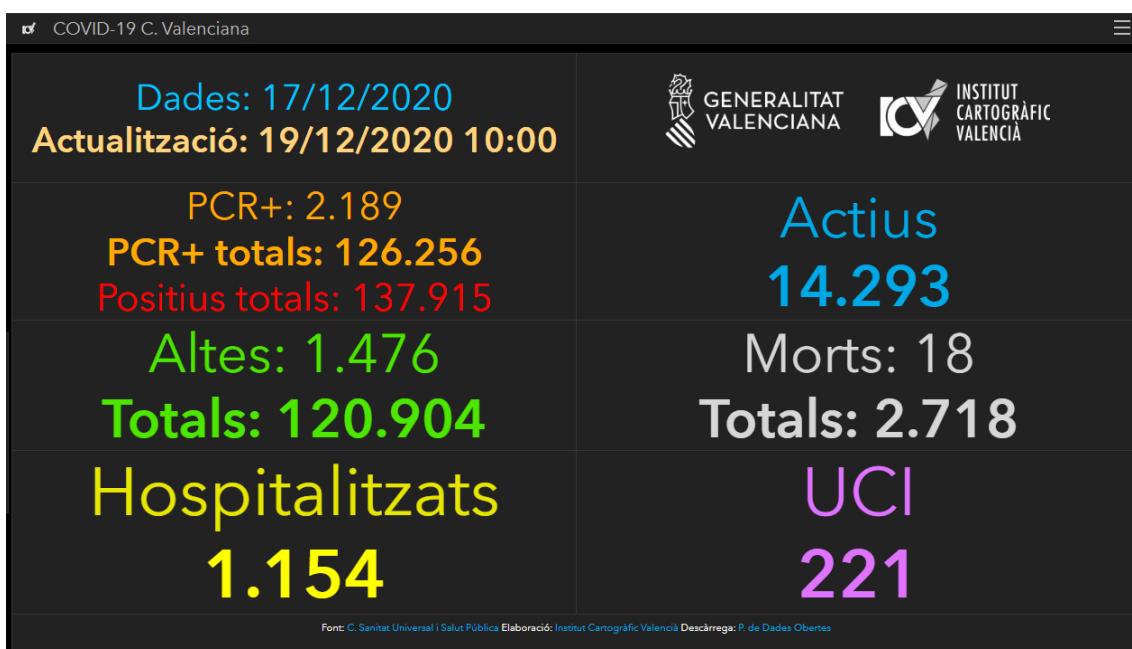
16.12.2020



## COVID-19 EN LA COMUNITAT VALENCIANA



[Recursos d'informació COVID-19](#). GVAOberta



### [COVID-19 C. Valenciana: Monitoratge de la situació.](#)

Institut Cartogràfic Valencia i Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública

### Veure també

- **Panel COVID-19.** Instituto de Salud Carlos III [[WWW](#)]
- **Vigilancia de los excesos de mortalidad por todas las causas : informes MoMo.** Instituto de Salud Carlos III [[WWW](#)]
- **Dades COVID-19,** en el portal de DadesObertes de la Generalitat [[WWW](#)]
- **Expedients de regulació d'ocupació, ERO i de regulació temporal d'ocupació, ERTO, sol·licitats i resolts en la Comunitat Valenciana,** en el portal de DadesObertes de la Generalitat [[WWW](#)]
- **COVID19: IvieExpress.** Institut Valencià d'Investigacions Econòmiques [[WWW](#)]

## Spain: Coronavirus Pandemic Country Profile

Research and data: Hannah Ritchie, Esteban Ortiz-Ospina, Diana Beltekian, Edouard Mathieu, Joe Hasell, Bobbie Macdonald, Charlie Giattino, and Max Roser  
Web development: Breck Yunits, Ernst van Woerden, Daniel Gavrilov, Matthieu Bergel, Shahid Ahmad, and Jason Crawford

The data on the coronavirus pandemic is updated daily. Last update: November 17, 2020 (10:00, London time).

Our World  
in Data

## INFORMACIÓ DE REFERÈNCIA COVID-19

**1.797.236**

casos confirmados en  
España

**22.340.096**

casos confirmados en  
Europa

**72.851.747**

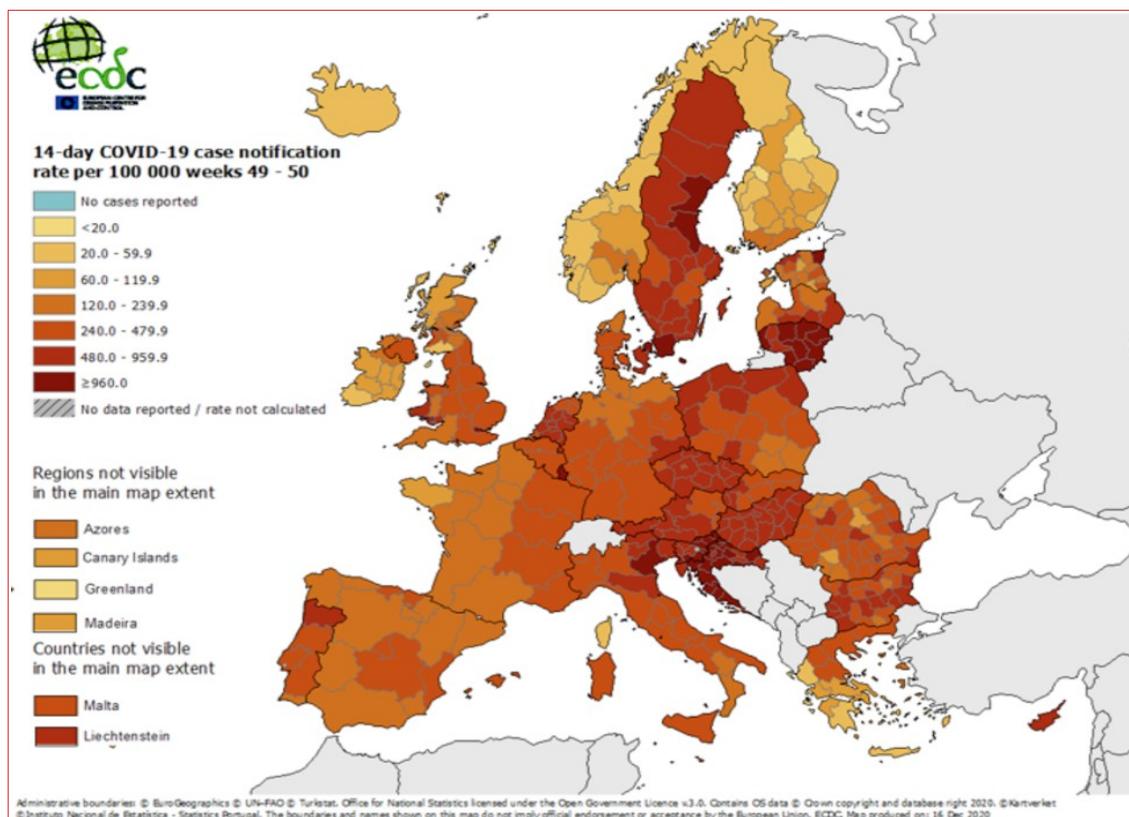
casos confirmados en  
el mundo

Tabla 1. Casos de COVID-19 confirmados totales, diagnosticados el día previo y diagnosticados o con fecha de inicio de síntomas en los últimos 14 y 7 días a 18.12.2020

CCAA	Casos totales	Casos diagnosticados el día previo	Casos diagnosticados en los últimos 14 días		Casos diagnosticados en los últimos 7 días		Casos diagnosticados con fecha de inicio de síntomas en los últimos 14d.		Casos diagnosticados con fecha de inicio de síntomas en los últimos 7d.	
			Nº	IA*	Nº	IA*	Nº	IA*	Nº	IA*
Andalucía	252.256	265	11.439	135,95	5.982	71,09	3.759	44,67	1.023	12,16
Aragón	77.112	170	2.742	207,84	1.490	112,94	1.450	109,91	558	42,30
Asturias	26.046	91	1.855	181,36	838	81,93	107	10,46	40	3,91
Baleares	29.423	122	3.890	338,42	2.229	193,92	2.724	236,98	1.071	93,17
Canarias	24.531	252	2.789	129,52	1.571	72,95	1.352	62,78	529	24,57
Cantabria	17.048	75	1.141	196,36	516	88,80	246	42,34	82	14,11
Castilla La Mancha	93.870	172	5.320	261,70	2.813	138,38	2.583	127,06	980	48,21
Castilla y León	128.932	268	4.173	173,91	2.095	87,31	2.012	83,85	866	36,09
Cataluña	329.175	1.200	17.981	234,27	10.463	136,32	7.362	95,92	3.117	40,61
Ceuta	2.967	7	111	130,93	60	70,77	61	71,95	19	22,41
C. Valenciana	126.750	236	13.596	271,72	7.635	152,58	6.750	134,90	2.369	47,34
Extremadura	31.939	262	2.473	231,62	1.662	155,66	1.226	114,83	659	61,72
Galicia	56.377	405	4.796	177,66	2.618	96,98	1.627	60,27	581	21,52
Madrid	374.114	1.622	18.457	276,99	11.465	172,06	8.392	125,94	3.175	47,65
Melilla	4.367	26	217	250,90	123	142,22	99	114,47	43	49,72
Murcia	57.378	58	2.126	142,31	1.102	73,77	1.102	73,77	436	29,19
Navarra	41.272	66	1.289	197,03	664	101,50	708	108,22	242	36,99
País Vasco	106.126	404	5.624	254,74	2.898	131,26	115	5,21	38	1,72
La Rioja	17.553	70	673	212,44	364	114,90	348	109,85	128	40,40
<b>ESPAÑA</b>	<b>1.797.236</b>	<b>5.771</b>	<b>100.692</b>	<b>214,12</b>	<b>56.588</b>	<b>120,33</b>	<b>42.023</b>	<b>89,36</b>	<b>15.956</b>	<b>33,93</b>

\* IA: Incidencia acumulada (casos diagnosticados/100.000 habitantes)

[Ministeri de Sanitat - Informe d'actualització diària](#)



[Centre Europeu per al Control i la Prevenció de Malalties \(ECDC\)](#)

## Veure també el lloc **COVID-19 en España, de l'ISCIII**

- Panel COVID-19: Situación y evolución de la pandemia de COVID-19 en España [[WWW](#)]
- Informes COVID-19 [[WWW](#)]
- Estudio Nacional de sero-Epidemiología de la infección por SARS-CoV-2 en España (ENE-Covid19) [[WWW](#)]
- Vigilancia de la Mortalidad Diaria (MoMo) [[WWW](#)]
- Informes MoMo 2020 [[WWW](#)]

## INFORMACIÓ COVID-19 A LA RESTA DE CCAA

- Andalusia [[WWW](#)]
- Aragó [[WWW](#)]
- Astúries [[WWW](#)]
- Canàries [[WWW](#)]
- Cantàbria [[WWW](#)]
- Castella i Lleó [[WWW](#)]
- Castella-la Manxa [[WWW](#)]
- Catalunya [[WWW](#)]
- Extremadura [[WWW](#)]
- Galícia [[WWW](#)]
- Illes Balears [[WWW](#)]
- La Rioja [[WWW](#)]
- Madrid [[WWW](#)]
- Múrcia [[WWW](#)]
- Navarra [[WWW](#)]
- País Basc [[WWW](#)]

## ALTRES ESPAIS D'INTERÉS PER FER SEGUIMENT DE LA PANDÈMIA A ESPANYA

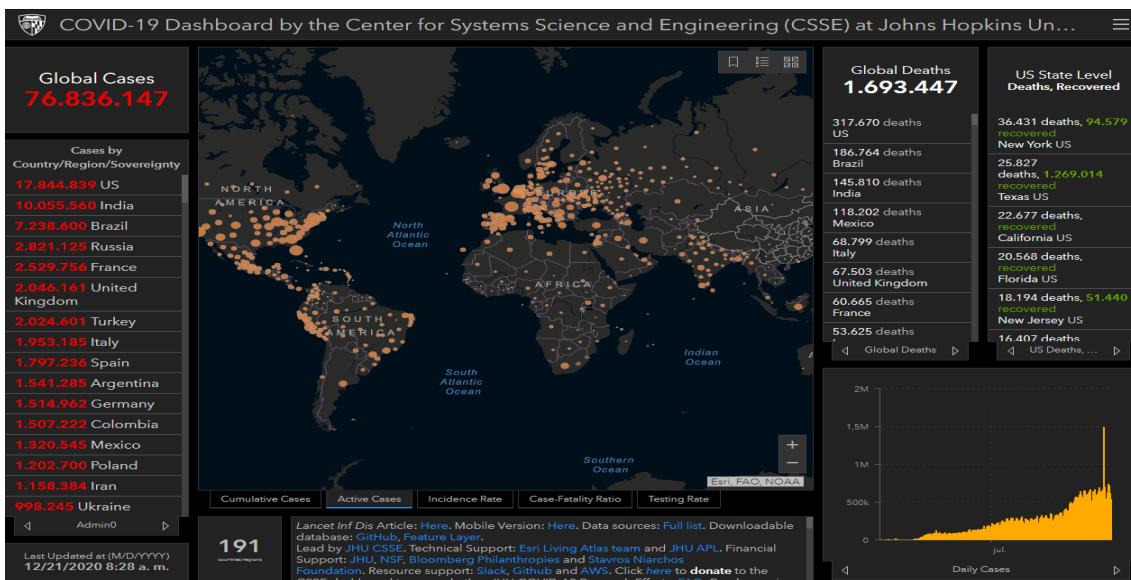
- ✓ [Nueva normalidad. Crisis sanitaria COVID-19](#), en administración.gob.es
- ✓ [Análisis de la movilidad en España durante el Estado de Alarma](#), del Ministeri de Transports, Mobilitat i Agenda Urbana
- ✓ [Evolución del tráfico por el efecto de COVID-19](#), DGT
- ✓ [Información estadística para el análisis del impacto de la crisis COVID-19](#), de l'INE

Si teniu interès a saber més, visiteu

- [Guía COVID-19 : guía de información de salud y recursos web de calidad contrastada](#), de l'Instituto de Salud Carlos III
- [COVID-19 por especialidades](#), el repositori digital recopilat per bibliotecàries i bibliotecaris especialitzats en ciències de la Salut



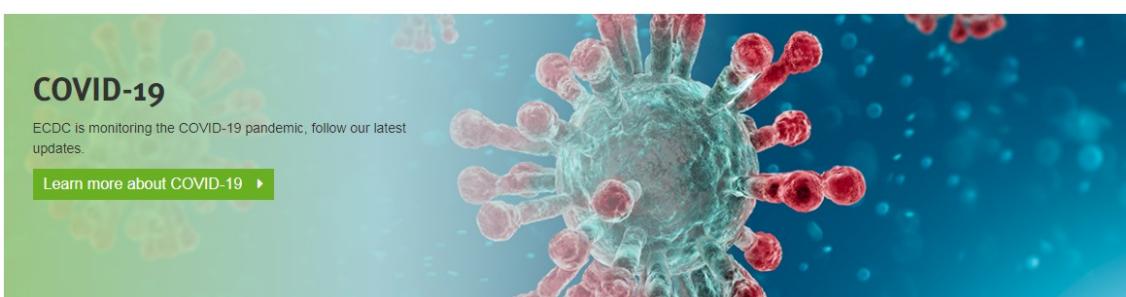
## ESPAIS PER A VISUALITZAR LA PANDÈMIA



[Center for Systems Science and Engineering. Johns Hopkins University](https://covid19.jhu.edu/)

### ALTRES ESPAIS D'INTERÉS PER VISUALITZAR LA PANDÈMIA

- ✓ [AI-powered COVID-19 watch](#). Organització per a la Cooperació i el Desenvolupament Econòmics OCDE
- ✓ [COVID social impact timeline](#). European Trade Union Institute ETUI
- ✓ [Información estadística para el análisis del impacto de la crisis COVID-19](#). Institut Nacional d'Estadística
- ✓ [Coronavirus COVID-19](#). Organització Mundial de la Salut OMS
- ✓ [ECDC situation dashboard](#). Centre Europeu de Prevenció i Control de Malalties ECDC
- ✓ [COVID-19 Projections](#). Institute for Health Metrics and Evaluation
- ✓ [ECML Covid](#). Centre Comú d'Investigació de la Comissió Europea
- ✓ [Predictive Monitoring of COVID-19](#).
- ✓ [Hoja de ruta europea para el levantamiento de las medidas de confinamiento contra el coronavirus](#), de la Comissió Europea
- ✓ [Understanding the Coronavirus \(COVID-19\) pandemic through data](#). Banc Mundial
- ✓ [COVID-19 Daily Epidemic Forecasting](#). Institute of Global Health, University of Geneva
- ✓ [FAO's Big Data tool on food chainsunder the COVID-19 pandemic](#). Organització de les Nacions Unides per a l'Agricultura i l'Alimentació FAO
- ✓ [Genomic epidemiology of novel coronavirus](#). Nextstrain
- ✓ [Diagramas de Riesgo de España por comunidades autónomas y provincias](#), de la Universitat Politècnica de Catalunya
- ✓ [Coronavirus Pandemic \(COVID-19\)](#), en Our World in Data





Simpson posters © Safety Porster. Drets protegits.

## I no t'oblides...

# Nuevas medidas hasta el 15 de enero de 2021

### Entrada y salida en la Comunitat Valenciana

- Cierre Perimetral de la Comunitat Valenciana hasta el 15 de enero de 2021, excepto para aquellos desplazamientos debidamente justificados.

### Horario nocturno

- La limitación de la libertad de circulación de las personas en horario nocturno será desde las 23.00 hasta las 6.00 horas, excepto las noches del 24 y 31 de diciembre de 2020 en las que la restricción de movilidad comenzará a las doce de la noche, únicamente para permitir el regreso al domicilio.

### Permanencia de grupos de personas en espacios públicos y privados

- Se limita a un máximo de 6 personas las reuniones socio-familiares, excepto entre convivientes. Se recomienda que en estas reuniones no se superen los dos grupos de convivencia.

#### Eventos o actividades con concentración de personas

- Los eventos y actividades, que se desarrollen tanto al aire libre como en espacio cerrado, podrán celebrarse sin que en ningún caso puedan superar las 150 personas, incluyendo participantes y organizadores, ni superar el aforo del 50%. No se permiten los espectáculos itinerantes.
- En el caso de los mercados de venta no sedentaria ("mercadillos"), que desarrollan su actividad en la vía pública al aire libre, se podrán instalar hasta un máximo del 50% de los puestos habitualmente autorizados, pudiendo aumentar el espacio disponible, de manera que se produzca un efecto equivalente para garantizar que se mantenga la distancia de seguridad y se eviten las aglomeraciones. Ó alternativamente se podrá optar por limitación y control de aforo al 50% de su capacidad sin limitar el número de puestos.
- En Navidad se permitirán las cabalgatas estáticas en lugares donde se pueda controlar el acceso, garantizando siempre el cumplimiento de todas las normas de higiene, uso de mascarilla, distancia de seguridad interpersonal, nivel de aforo y medidas de prevención.
- También se autorizará que los Reyes Magos realicen un recorrido en los pueblos y ciudades a bordo de vehículos de transporte para que puedan verlo el mayor número de niños y niñas, evitando aglomeraciones y recomendando a la población el seguimiento desde balcones o acceso a sus viviendas, evitando desplazamientos. No se permite tirar caramelos, ni objetos de la cabalgata a la vía pública.

#### Actividades feriales y parques de atracciones

- Los centros feriales, y parques de atracciones pueden abrir al público hasta el límite de aforo del 50% en instalaciones cerradas y al aire libre. Se incluye en este apartado los parques temáticos, zoológicos, acuarios, satan-park, ferias de atracciones fijas o itinerantes, parques acuáticos, establecimientos de juegos con armas simuladas. Se establecerán sistemas de limitación y control de aforo.

#### Actividades de guía turístico

- El grupo máximo será de 15 personas en espacios al aire libre y 10 personas en espacios cerrados, incluyendo el guía turístico.

#### Actividad física y deportiva practicada fuera del ámbito de los Juegos Deportivos de la Comunitat Valenciana, del campeonato autonómico de deportes universitario, del deporte federado y del deporte profesional

- Se permitirá el uso de vestuarios, manteniendo la distancia de seguridad. No se permitirá el uso de duchas.

#### Actividad física o deporte fuera de instalaciones deportivas, en medio natural

- Se pueden realizar actividades en el medio natural en grupos de hasta 30 personas.

#### Actividad en piscinas

- Se podrá hacer uso de los vestuarios. Pero no se podrá hacer uso de las duchas ni de las fuentes de agua.

#### Acontecimientos deportivos

- La celebración de los eventos deportivos, entrenamientos o competiciones deportivas no profesionales que se celebren en instalaciones deportivas podrán desarrollarse con un aforo de público máximo del 30%, y con un límite de 150 personas asistentes.
- Los acontecimientos deportivos o competiciones deportivas que se realizan al aire libre en espacios naturales o en la vía pública, tendrán que desarrollarse evitando las aglomeraciones de público. En cualquier caso, la celebración de estos eventos que se celebren al aire libre en espacios naturales o en la vía pública, podrán desarrollarse con un aforo de público máximo del 30%, siempre y cuando no se supere el límite de 150 personas asistentes.

- En caso de instalaciones provisionales de graderías o delimitación de espacios reservados al público, se establecerá un límite aforo de público máximo del 30%, con un límite de 150 personas asistentes.

- En los eventos deportivos, entrenamientos o competiciones deportivas que se celebren en instalaciones deportivas o al aire libre en espacios naturales o en la vía pública, no podrán participar más de 150 personas deportistas.

- No podrán celebrarse carreras populares típicas de las fiestas navideñas.

#### Restauración y hostelería

- El horario de cierre de los establecimientos de restauración y hostelería será a las 23.00 horas, excepto las noches del 24 y 31 de diciembre que será a las 00.00 horas. La ocupación de las mesas será de un número máximo de 6 personas.



Informa't en:  
[infocoronavirus.gva.es](http://infocoronavirus.gva.es)

900 300 555



## Segueix-nos en...