

# INVASSAT

*Institut Valencià de Seguretat  
i Salut en el Treball*

## **Boletín de documentación técnica**

**dt2013-24**

[www.invassat.es](http://www.invassat.es)

**03.10.2013**



GENERALITAT VALENCIANA. Conselleria d'Economia, Indústria, Turisme i Ocupació  
Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo INVASSAT - Centro de Documentación  
Web: [www.invassat.es](http://www.invassat.es). Correo-e: [centrodocumentacion.invassat@gva.es](mailto:centrodocumentacion.invassat@gva.es)

**INVASSAT**

**CENTRE DE DOCUMENTACIÓ**

Boletín de  
**Documentación  
Técnica**

dt2013-24

3 de octubre de 2013



**INVASSAT**  
Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball

Este boletín, como todos los de la serie **Documentación Técnica** editados por el Centro de Documentación del INVASSAT, pretende poner a su disposición documentos científicotécnicos publicados en soporte electrónico y de libre acceso en la Red referidos a los distintos ámbitos de la seguridad y la salud en el trabajo. Estos recursos se encuentran referenciados en la **BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL** que puede consultar en el sitio del Instituto en la Web ([www.invassat.es](http://www.invassat.es)). Encontrará aquí también sumarios de revistas especializadas de acceso a través de internet, sitios recomendados, la agenda de actividades formativas del INVASSAT y otras informaciones que puedan ser de utilidad para quienes se ocupan de la prevención de riesgos en el trabajo.

Este butlletí, com tots els de la sèrie **Documentació Técnica** editats pel Centre de Documentació de l'INVASSAT, pretén posar al seu abast documents científicotècnics publicats en suport electrònic i de lliure accés en la Xarxa referits als diferents àmbits de la seguretat i la salut en el treball. Estos recursos es troben referenciats en la **BIBLIOTECA DIGITAL DE PRL** que pot consultar en el lloc de l'Institut en la Web ([www.invassat.es](http://www.invassat.es)). Trobarà ací també sumaris de revistes especialitzades d'accés a través d'internet, llocs recomanats, l'agenda d'activitats formatives de l'INVASSAT i altres informacions que puguen ser d'utilitat per als que s'ocupen de la prevenció de riscos en el treball.

#### FOTOGRAFÍA DE PORTADA

John MUDD. *Midvale Company employee Lawrence Kennedy wears safety glasses while grinding hooks for removing billets from furnaces, April 20, 1948.* The Kheel Center for Labor-Management Documentation and Archives, vía [Flickr](#). Compartido bajo licencia [Creative Commons BY 2.0](#)

## SUMARIO

### **NOVEDADES DE LA BIBLIOTECA DIGITAL, 5**

- Generalidades, 5*
- Gestión de la prevención, 5*
- Higiene, 6*
- Seguridad, 6*
- Ergonomía y psicología, 7*
- Medicina del trabajo, 8*
- Sectores de actividad específicos, 8*

### **EL REVISTERO, 9**

### **EL INVASSAT RESPONDE, 10**

### **FORMACIÓN INVASSAT 2013, 11**

### **VISTO EN LA WEB, 11**

### **MATERIALES FORMATIVOS, 11**

### **MEMORIA GRÁFICA, 14**

#### **Jean Mager STELLMAN**

“Ningún profesional tiene la clave para comprender y resolver los problemas de los riesgos relacionados con el trabajo. El ámbito de la seguridad y la salud en el trabajo es verdaderamente interdisciplinario.”

Organización Internacional del Trabajo,  
*Enciclopedia de salud y seguridad en el trabajo*,  
Madrid: Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales,  
2000, v. 1, p. ix



## HIGIENE

LARA TORRES, Sara Gabriela. [Estudio de los riesgos laborales biológicos y físicos, en médicos veterinarios dedicados al área de animales mayores, en el cantón Salcedo, provincia de Cotopaxi.](#) [online] Proyecto de Investigación de Grado. Cevallos (Ecuador): Universidad Técnica de Ambato, 2013. 167 p.

<<http://repo.uta.edu.ec/handle/123456789/5476>> [Consulta 30.09.2013]

El estudio de los riesgos laborales biológicos y físicos, en médicos veterinarios dedicados al área de animales mayores, que se realizó en el cantón Salcedo, provincia de Cotopaxi a una población total de 30 médicos veterinarios por medio de encuestas demostró la falta de interés y formación acerca de temas de prevención de accidentes y enfermedades ocupacionales relacionadas con la profesión de los médicos veterinarios. Respecto a los riesgos biológicos, se encontró que son pocos los médicos veterinarios que se rigen a una vigilancia de la salud, puesto que tan solo un promedio del 33.33% de profesionales reciben vacunación contra algún tipo de enfermedad zoonótica (tuberculosis, rabia y tétano), un promedio mínimo de 3.3% de médicos veterinarios han sufrido contagio zoonótico específicamente por rabia y dermatofitosis. La brucelosis es la zoonosis ocupacional que se puede presentar con más frecuencia pero que lamentablemente en este estudio ningún médico veterinario ha sufrido contagio. Lo cual demuestra la falta de exámenes diagnósticos adecuados que ayuden a la identificación de agentes patógenos y por ende a la notificación y registros de enfermedades zoonóticas. Por otro lado la utilización de un equipo de protección rutinario, el cual no es utilizado conscientemente conlleva a que los profesionales se expongan de mayor forma al ingreso de agentes patógenos y a sufrir traumatismos ocasionados por los animales que se dan principalmente por un mal manejo y por el desconocimiento del comportamiento de las diferentes especie. En este estudio el 83% de médicos encuestados utilizan elementos como overol, gorra, guantes y botas, pero es muy por debajo de estos porcentajes los médicos veterinarios que utilizan protección respiratoria (17%) y ocular (23%), aun cuando en muchas ocasiones es necesario el uso de estos. Las medidas de bioseguridad respecto a la eliminación de

desechos biológicos en este trabajo son limitadas, una gran parte de veterinarios utiliza basureros normales (47%), por lo tanto no se está previniendo la transmisión de agentes patógenos, como tampoco se está controlando su diseminación hacia los humanos y hacia las instalaciones. [Resumen de la autora]

NÄF CORTÉS, Robert R. [Guía práctica para el análisis y la gestión del ruido industrial.](#) [pdf] Madrid : FREMAP, 2013. 136 p.

<<http://www.fremap.es/SiteCollectionDocuments/BuenasPracticasPrevencion/Libros/LIB.018.pdf>> [Consulta 30.09.2013]

"Gestionar la exposición al ruido no es una actividad compleja, si bien requiere un alto nivel de conocimiento sobre los parámetros físicos, las particularidades de los instrumentos necesarios para llevar a cabo la medición, los criterios para evaluar los valores obtenidos y la implantación de medidas para minimizarlos. Atendiendo las consultas técnicas que con mayor frecuencia recibimos y los aspectos indicados, la guía sigue un orden lógico con respecto al proceso integral de gestión del ruido, que parte con el análisis de los parámetros básicos que lo caracterizan, la determinación de la exposición y los diferentes criterios aplicables para controlar los niveles obtenidos, que se complementa con capítulos específicos para orientar sobre la selección de la protección auditiva y explicar los diferentes efectos que ocasiona el ruido sobre la salud. Con el fin de facilitar los cálculos que se describen en el desarrollo de los procesos, se incorporan casos prácticos que ayudan a su comprensión. Asimismo, se proporciona un glosario que recopila todas las fórmulas mostradas en los diferentes capítulos de la publicación. La guía ha sido elaborada por D. Robert R. Náf Cortés, Ingeniero Agrónomo y Licenciado en Ciencia y Tecnología de los Alimentos que, desde su ingreso en el Área de Prevención de FREMAP, ha centrado su actividad profesional en la prevención de los agentes físicos, interviniendo en numerosas actividades de investigación, divulgación y formación, así como en el asesoramiento técnico de las empresas." [p. 7]

## SEGURIDAD

CALDERÓN VALLEJO, Gustavo Adolfo. [Consumo de sustancias psicoactivas y condiciones de riesgo para conductores de Medellín.](#) [online] *Revista Virtual Universidad Católica del Norte*, 39 (2013), p. 182-194.

<<http://revistavirtual.ucn.edu.co/index.php/RevistaUCN/article/view/435>> [Consulta 30.09.2013]

Se identifican los posibles factores de riesgo para el consumo y cuáles sustancias psicoactivas son las más consumidas. Es un estudio de enfoque cuantitativo en el que se presentan unas variables que caracterizan la población y otras que muestran la magnitud del problema y principalmente los factores de riesgo asociados al consumo de sustancias psicoactivas. Se realizó un

muestreo probabilístico para poblaciones finitas, con un nivel de confiabilidad del 95% y un error muestral del 5%. Tomando finalmente una población de 309 conductores con encuesta autoaplicada, procesamiento estadístico en SPSS. Con respecto a los resultados, las sustancias más consumidas por los conductores, son alcohol y tabaco. En cuanto a drogas ilegales la más frecuente es la marihuana. En conclusión, los factores laborales y ambientales que pueden repercutir en el consumo de sustancias psicoactivas son las extensas jornadas, las pocas horas que utiliza para dormir, el estrés constante, los riesgos de accidentalidad en la ruta y la delincuencia. Palabras clave: Conductores de bus, Consumo de sustancias psicoactivas, Factores de riesgo, Percepción de estrés, Jornada laboral. [Resumen del autor]

## ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA

**CLIMENT MATEU, Ignasi.** [Ergonomía y prevención de lesiones musculoesqueléticas en músicos.](#) [online] Trabajo final en curso del CFIE Astorga. 2005. 23 p.

<<http://ignasiclimentmateu.wordpress.com/2005/12/22/ergonomia-y-prevencion-de-lesiones-en-musicos/>> [Consulta 30.09.2013]

"Mineros, dentistas, pintores, músicos, jugadores de fútbol o empleados de banca, da lo mismo, cualquier profesión desempeñada durante muchas horas, día tras día, durante años, condiciona la forma de vida de la persona; la forma de sentarse, andar, respirar, ver, oír, y pensar. El trabajo diario va modelando al ser humano, le da satisfacciones pero también le somete al riesgo de sufrir determinadas afecciones." [p. 3] Contenido: Características de la posición en la trompeta. Dolencias más comunes relacionadas con la especialidad de trompeta. Actividades que pueden provocar riesgo de padecer lesiones. Formas de prevención de una lesión. Ejercicios de calentamiento antes de una sesión de estudio o de trabajo en la especialidad de la trompeta. Conclusión. Bibliografía

**OOSTVEEN, Adriaan; BILETTA, Isabella; PARENT-THIRION, Agnès et al.** [Self-employed or not self-employed? : Working conditions of 'economically dependent workers' : Background paper.](#) [online] Dublin: European Foundation for the Improvement of Living and Working Conditions, 2013. 16 p. (EF/13/66/EN)

<<http://www.eurofound.europa.eu/publications/htmlfiles/ef1366.htm>> [Consulta 01.10.2013]

En los últimos años la externalización y subcontratación de trabajos han difuminado cada vez más los límites entre el trabajo por cuenta ajena y por cuenta propia. Ha surgido, así, un nuevo grupo de trabajadores y trabajadoras que son formalmente autónomos pero que muestran muchas similitudes, en sus condiciones de trabajo, con los empleados. Este estudio analiza la situación de estos "trabajadores autónomos económicamente dependientes" para determinar en qué medida esas condiciones se aproximan más a las de los trabajadores independientes o a los empleados. Se basa en los datos de 2010 de la Encuesta Europea de Condiciones de Trabajo.

**PÉREZ GUARDO, Rocío.** [El acoso sexual laboral a través de la percepción social de los agentes implicados en su prevención y control.](#) [online] Tesis doctoral dirigida por Carmen Rodríguez Sumaza. Valladolid: Universidad de Valladolid, Facultad de Educación y Trabajo Social, 2013. 355 p.

<<http://uvadoc.uva.es/handle/10324/3520>> [Consulta 30.09.2013]

La presente Tesis Doctoral parte de la premisa de que el fin último de la investigación social ha de ser aportar conocimientos que contribuyan a lograr mayores cotas de bienestar social. En el caso que nos ocupa, ese bienestar se materializa en la promoción de unas saludables relaciones interpersonales en los centros de trabajo; unas relaciones que no obstaculicen sino promuevan el desarrollo profesional y personal de los/las trabajadores/as y la marcha de las organizaciones laborales, como lo hace el acoso sexual, temática principal de la Tesis. Es por ello que, más allá de la pretensión de alcanzar los objetivos cognitivos propios de la investigación, existe el propósito de difundir esos nuevos conocimientos adquiridos mediante la misma. La finalidad social es hacer una contribución en pro de ese bienestar mencionado, en un momento óptimo para ello como es el actual, en el que las

organizaciones laborales están obligadas a prevenir y controlar dichas conductas de acoso. El diseño de instrumentos de prevención y control del acoso sexual laboral, así como el diseño de cualquier tipo de intervención social, requiere de grandes conocimientos en la materia para que estén bien fundamentados. Por otra parte, su implementación requiere de legitimación social para que sean aceptados, valorados y, por lo tanto, resulten efectivos. La legitimación social hace que se perciban como medidas positivas y necesarias para el mejor funcionamiento de la organización laboral y no como medidas que corresponden a modas sociales sin un fundamento sólido que justifique su existencia. Por ambas razones se antoja necesario sistematizar y ampliar la información ya existente referente al fenómeno y profundizar en la percepción social que tienen los diferentes agentes sociales implicados al respecto: la Inspección de Trabajo y Seguridad Social, los sindicatos, las organizaciones empresariales y los/las trabajadores/as en general. Partiendo de esa base, se establecen como dos de los objetivos cognitivos generales de la investigación: sistematizar y ampliar el conocimiento existente sobre el acoso sexual laboral y analizar la percepción social que sobre el acoso sexual laboral tienen los agentes sociales implicados en su prevención y control de la provincia de Valladolid. Los objetivos específicos correspondientes al primer objetivo general son tres: revisar el proceso de identificación, conceptualización y tratamiento del acoso sexual laboral, examinar los principales marcos interpretativos que describen el fenómeno y conocer la realidad cuantitativa y cualitativa del acoso sexual laboral en España. Los relativos al segundo objetivo general son: analizar la percepción social que, por un lado, los/las trabajadores/as y, por otro lado, las personas con responsabilidades directas en la materia tienen sobre el acoso sexual laboral. El tercer objetivo general tiene un carácter más práctico, acercando el trabajo realizado a la finalidad social del mismo. Se trata de generar conocimientos para mejorar la intervención social en materia de acoso sexual laboral. Este objetivo se apoya en dos objetivos específicos: valorar el estado de la intervención social contra el acoso sexual laboral en las organizaciones laborales y aportar claves para el diseño de protocolos de actuación frente al acoso sexual laboral. [Resumen de la autora]

**PULIDO-MARTÍNEZ, Hernán Camilo; CARVAJAL-MARÍN, Luz Mery.** [Riesgos psico-laborales y subjetividad: tensiones contemporáneas entre patologización y despatologización en los discursos psicológicos.](#) [online] *Quaderns de Psicologia*, 15, 1 (2013), p. 69-80.

<<http://www.quadernsdepsicologia.cat/article/view/1169>> [Consulta 30.09.2013]

En este artículo se examina, en términos del lugar y operaciones de la psicología, la relación entre procesos de patologización y de despatologización de la salud de los trabajadores. Específicamente, se considera el entramado que el "complejo psi" ha configurado para posibilitar ejercicios de gobierno en medio de las tensiones que aparecen entre el "buen trabajo", actualmente considerado como la forma social empleo, y la nueva organización del trabajo caracterizada por fenómenos tales como, la incertidumbre en la contratación, la desindustrialización, el aumento del desempleo, la precarización, la flexibilización, la intensificación y la informalización laboral. A lo largo del texto se discute como se ha construido y se está construyendo la subjetividad del trabajador contemporáneo en referencia a las prácticas y discursos psicológicos que se ocupan del trabajo como riesgo y de los riesgos en, y del, trabajo. Palabras clave: Riesgos Psicosociales; Psicología Del Trabajo; Patologización; Depatologización; Subjetividad. [Resumen de los autores]

## MEDICINA DEL TRABAJO

**GRANADOS SALVADÓ, Montse; ROVIRA CELMA, Gabriel; BAÑOS GARCIA, Montse.** *[Protocolos de actuación, diagnóstico y tratamiento del asma como enfermedad profesional.](#)* [online] Máster universitario en medicina evaluadora-ASEPEYO. Barcelona: Universitat de Barcelona; ASEPEYO, 2010. 33 p.

<<http://diposit.ub.edu/dspace/handle/2445/13314>> [Consulta 30.09.2013]

El asma ocupacional es la enfermedad respiratoria de causa profesional más frecuente en los países desarrollados. Se calcula que entre 10 y 15% de los casos de asma diagnosticados corresponden a asma ocupacional. Es una patología con

importantes repercusiones clínicas, sociales y económicas, que condicionan un tratamiento correcto y la adaptación del puesto de trabajo. Se ha descrito más de 300 sustancias capaces de producir esta enfermedad y cada día aparecen nuevos compuestos sospechosos de desarrollar el cuadro. Este trabajo se basa en el estudio de los 61 casos diagnosticados de Asma ocupacional en ASEPEYO, Mutua de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales de la Seguridad Social nº 151 entre 2007-2009 en toda la red nacional. En base al análisis de las historias clínicas y la literatura de referencia se realiza un estudio comparativo, confirmando los criterios y pasos a seguir para llegar al diagnóstico de asma ocupacional. Palabras clave: asma ocupacional, enfermedad laboral. [Resumen de las autoras]

## SECTORES DE ACTIVIDAD ESPECÍFICOS

**CAÑEDO RODRÍGUEZ, Diego.** *[Guía práctica de prevención de riesgos laborales en impresión offset tradicional.](#)* [online] Madrid: Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo, 2013. 54 p.

<<http://goo.gl/bzrwWn>> [Consulta 01.10.2013]

"La guía pretende presentar el proceso productivo de impresión offset tradicional y sus riesgos más significativos, así como ofrecer información para facilitar la aplicación de medidas preventivas adecuadas para el control del riesgo y, en definitiva, enriquecer el conocimiento preventivo en el sector. En todo caso, las medidas preventivas propuestas no deben ser aplicadas en su totalidad, sino que se elegirán las oportunas en cada situación de trabajo concreta, teniendo en cuenta la evaluación de riesgos laborales llevadas a cabo previamente." [p. 12]

*[Manual para la prevención de riesgos laborales en el sector de la limpieza.](#)* [online] Coordinación y redacción Fe Freigenedo. Oviedo: Federación Asturiana de Empresarios, 2013. 76 p.

<<http://goo.gl/J6jOiA>> [Consulta 01.10.2013]

"La actividad de limpieza engloba las tareas necesarias para mantener en condiciones higiénicas y en orden los lugares de trabajo, libres de polvo, materiales de desecho, vertidos, etc., mediante maquinaria apropiada, también a mano, y casi siempre con agua, detergentes y productos químicos varios. En medio de la rutina cotidiana a veces creemos que el trabajo carece de riesgos importantes. Esto ocurre también con los trabajadores que realizan las tareas de limpieza, ya sean de la propia empresa, o de una empresa externa subcontratada. Sin embargo, debemos tener presente que en el sector de la limpieza confluyen muchos factores de riesgo, algunos de los cuales se materializan en accidentes o enfermedades profesionales. Los riesgos posturales, la utilización de sustancias químicas diversas, el uso de las máquinas, en ocasiones complejas, y la organización del trabajo son algunos de los puntos a los que debe prestarse especial atención con el fin de planificar métodos operativos con comportamientos seguros y lograr cada vez un mayor nivel de seguridad y salud para los

trabajadores. Contrariamente a lo que a veces se piensa, esta actividad profesional es bastante compleja, debido a la utilización de equipos de trabajo y sustancias. También resulta especialmente peligrosa por la variedad de sectores productivos donde se desarrolla. Además de a sus propios riesgos, en muchas ocasiones los operarios de limpieza están sometidos a los de las instalaciones donde prestan servicio, es decir, comparten riesgos ajenos a su actividad, lo que tiene una gran repercusión en la prevención de riesgos laborales. Además de informar sobre los requisitos legales en materia de prevención, este manual se propone contribuir a una mejor acción preventiva en las empresas del sector, mediante la divulgación de los riesgos, las medidas preventivas y las buenas prácticas, con el propósito de fomentar la cultura preventiva entre los trabajadores y perfeccionar la planificación de acciones que disminuyan los factores de riesgo más frecuentes en el complejo universo de la limpieza. La Unión de Empresarios de Limpieza de Edificios y Locales del Principado de Asturias (UDELIMPA) y la Federación Asturiana de Empresarios (FADE), han trabajado conjuntamente en el desarrollo de este manual, para poner al servicio del sector de la limpieza una publicación de consulta, que, a buen seguro, ayudará a conocer mejor los riesgos laborales del sector y a reducir la siniestralidad laboral en el mismo." [p. 9]

**SANZ ALBERT, Fernando.** *[Estudio sobre riesgos laborales emergentes en el sector de la construcción : revisión bibliográfica.](#)* [online] Madrid: Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT), 2013. 144 p. NIPO: 272-13-049-1.

<<http://goo.gl/KAewID>> [Consulta 01.10.2013]

El presente documento identifica y analiza los riesgos laborales emergentes en el sector de la construcción mediante el análisis de los cambios demográficos, económicos, tecnológicos, científicos, normativos y naturales que se están produciendo en la actualidad. El objetivo del estudio es recopilar evidencias científicas y aportar datos e información reciente que revele la importancia que estos riesgos pueden tener en un escenario de futuro, y promover, en consecuencia, la anticipación a dichos riesgos y la identificación de nuevas causas a los problemas persistentes para la seguridad y salud de los trabajadores de la construcción.

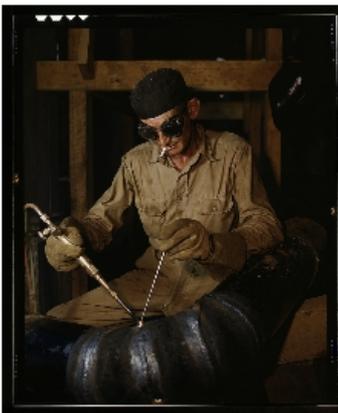








## MEMORIA GRÁFICA



ENTRA EN NUESTRA SECCIÓN MEMORIA FOTOGRÁFICA

*En caso de no estar interesado o interesada en seguir recibiendo información desde este centro, le rogamos nos lo comunique en [centrodocumentacion.invasat@gva.es](mailto:centrodocumentacion.invasat@gva.es). Gracias.*

**SERVICIOS CENTRALES DEL INVASSAT**  
Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo  
C/Valencia, 32  
46100 Burjassot (Valencia)  
Tel.: 963 424470 - Fax: 963 424498  
secretaria.invassat@gva.es

**CENTROS TERRITORIALES DEL INVASSAT**

Centro Territorial de Seguridad y Salud en el Trabajo de Alicante  
C/HONDÓN DE LOS FRAILES, 1  
03005 Alacant/Alicante (Alicante)  
Tel.: 965934923 Fax: 9659349407  
sec-ali.invassat@gva.es

Centro Territorial de Seguridad y Salud en el Trabajo de Castellón  
CTRA. N-340 VALENCIA-BARCELONA, KM. 68,4  
12004 Castelló de la Plana/Castellón de la Plana (Castellón)  
Tel.: 964558300 Fax: 964558329  
sec-cas.invassat@gva.es

Centro Territorial de Seguridad y Salud en el Trabajo de Valencia  
C/VALENCIA, 32  
46100 Burjassot (Valencia)  
Tel.: 963424400 Fax: 963424499  
sec-val.invassat@gva.es



**GENERALITAT  
VALENCIANA**

**INVASSAT**

Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball